

広報 そらや



わたしたちが考え、わたしたちが行動するまち

商店街通りが
れとろ一色に

CONTENTS

- 平成25年度決算…………… 2
- そうじゃ吉備路マラソン募集…………… 8
- お知らせ…………… 14
- そうじゃ!ヘルシーメニュー…………… 29
- 第2回総社芸術祭…………… 30
- フォトニュース…………… 34

2014
平成26年
No. 116



平成26年11月号 No. 116
平成26年11月1日発行

発行/総社市役所 編集/企画課広報広聴係
電話0866(92)8214
Eメール kikaku@city.soja.okayama.jp

〒719-1192 岡山県総社市中央一丁目1番1号
広報紙の配布 電話0866(92)8218(総務課) FAX0866(93)9479
総社市役所のホームページ http://www.city.soja.okayama.jp/ 総社市携帯サイト



れとろーど'14
昭和の雰囲気を満たす



総社南高等学校ダンス部の部員。高い目標を掲げ、日々練習に没頭する

high school student's
青春の1ページ
部活動紹介 8
club introduction

総社南高等学校 ダンス部

ダンスの楽しさと

感謝の気持ちを伝えたい



今年3月、アメリカのテキサス州で行われた、ミスダンスドリルチームインターナショナルのプロップ部門で、見事準優勝に輝いた総社南高等学校ダンス部。ダンスの楽しさと感謝の気持ちが伝わる演技を目指している。

部員は総勢16人。大会に出場するメンバーは、部内のオーディションで決定。部員同士が刺激し合うことで、全国に通用するレベルに高めていくことができる。

ダンスを愛する彼女らは、最大限の努力を惜しまない。その精神で培う力強いパフォーマンスは、観客をくぎ付けにし、総社南高等学校ダンス部の名を全国に響き渡らせる。



山本 清美 顧問

基礎練習を大切に、常に高い目標をもって練習している。部の雰囲気はとても明るく、学年を越えた信頼関係が築けています。練習を通し、精神力や礼儀など人として大切なことを学んでもらいたい。そして将来社会に出た際には、ここでの日々を思い出し、素敵な大人になってほしい。



岡本 佳乃 部長 (芳泉中出身)

部員の見本になれるような姿勢をいつも心掛けています。ダンスはありのままの自分を表現できる唯一の手段。自分が感じているダンスの楽しさが伝わる演技をしたい。そして、全国で活躍できるのは、周りの人たちの支えがあるから。その人たちへの感謝の気持ちを忘れないチームを目指します。

編集後記

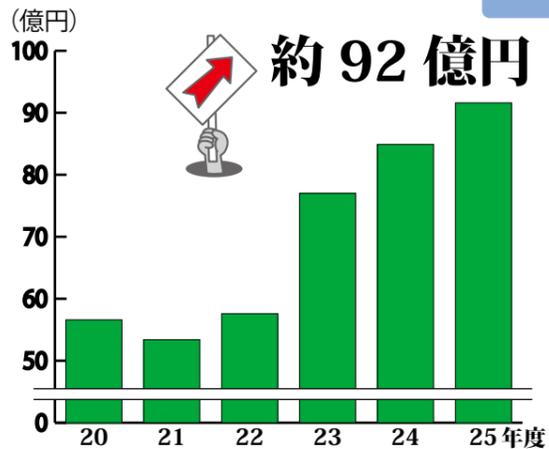
■来年4月から開催される第2回総社芸術祭の概要が決定。オペラ歌劇「カルメン」の公演はぜひ見てください。(E・M)
■県展の写真部門で奨励賞を受賞した関さん親子。2人の写真を撮るときは今まで以上に緊張しました。(W・S)
■そうじゃ吉備路マラソンの募集が始まりました。今年も広報マンとして参加します。マラソンの感動が伝わる写真を撮りたい。(N・K)
■食欲の秋、れとろーどでは食べ歩きを楽しみました。(O・H)

今月の表紙



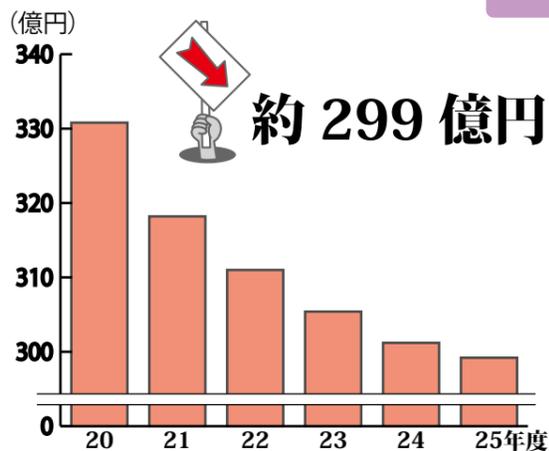
昭和30年代の情緒を再現した「れとろーど」が開催され、かき氷や水あめ、竹細工など、さまざまな屋台が出店。けん玉や射的などといった昔遊びコーナーもあり、多くの家族連れらでにぎわっていました。また、夜にはまちかど郷土館などがライトアップされ、商店街通りが幻想的な雰囲気になりました。

☀️ 貯金の残高 (普通会計)



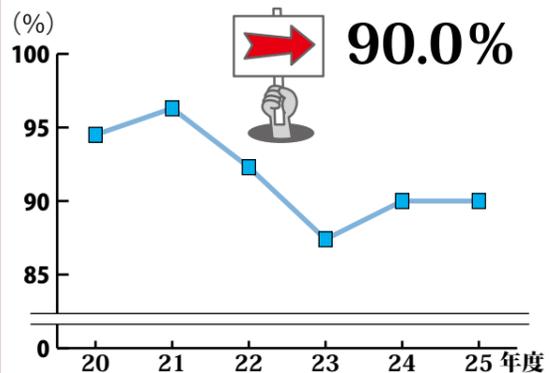
数字で 🔍 見る総社市の経営状況

☀️ 借金の残高 (普通会計)



☁️ 経常収支比率 (臨時財政対策債を含む)

市税や普通交付税などの経常的な一般財源のどの程度が人件費や公債費などの経常的な経費に充てられているかを表す比率。比率が低いほど、財政運営の弾力性が大きいことを示す。



☀️ 実質公債費比率 12.7%

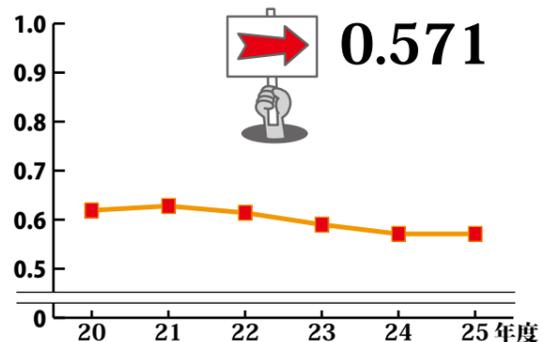
一般会計や公営企業などの公債費や公債費に準ずるものなどの総額が、一般財源に占める割合。平成 24 年度の 14.6% から 1.9% 改善した。18% を超えると地方債の発行に県の許可が必要となる。

☀️ 実質赤字比率・連結実質赤字比率

該当なし

☁️ 財政力指数

地方公共団体の財政上の豊かさを示す指数。「1」に近く、または「1」を超えるほど財源に余裕があるものとされる。



☀️ 将来負担比率 68.9%

市債の残高や数年にわたって行う事業の額に、市と総社広域環境施設組合、市土地開発公社が将来的に負担する額が、通常の行政活動を行うために必要な財源(標準財政規模)に占める割合。350%が財政の早期健全化の基準。今は大きく下回っている。

黒字 7億6572万円

総社市上空からの様子

平成 25 年度 決算報告

◆ すべて黒字決算

一般会計と7つの特別会計、2つの公営企業会計の決算がまとまり、いずれも黒字決算となりました。

一般会計では、入ってきたお金(歳入)は、264億8498万円。平成24年度決算と比べ、基金(市の貯金)からの繰入金(約6億1959万円減)と国の補助金や交付金が約8億3365万円増えたことにより、約2億8946万円増額しました。使ったお金(歳出)は、建設事業など投資的な経費が増えたことにより、平成24年度決算と比べ、約4億1593万円増額し、255億7905万円となりました。歳入額から歳出額を引いた額は9億

平成25年度の一般会計と特別会計、公営企業会計の決算がまとまりました。

市では、限られた財源を有効かつ計画的に支出し、さまざまな分野において事業を実施しました。決算額や財政状態を見る指標、主な事業を紹介します。

問い合わせ 財政課 (☎82228)

593万円となりますが、平成25年度に実施予定だった一部の事業が平成26年度に繰り越されたため、これに要する財源1億4021万円を差し引いた7億6572万円が実質の黒字となりました。

◆ 健全財政を維持

財政運営の健全性を測る目安として取り上げるのが、市の貯金である基金、市の借金である市債とその返済額である公債費、そして財政の弾力性を示す数値である経常収支比率です。

基金の残高は増加、市債の残高は減少しました。一般会計の公債費は、約29億5200万円で、平成24年度決算と比べて約4000万円減りました。しかし、経常収支比率は90.0%で

平成24年度と同じ数値となりました。これは、市税などの経常一般財源が増えたものの、扶助費や物件費も増えたことが要因となっています。

◆ より堅実な財政運営を

誘致・立地した企業が本格稼働するに伴い、税収の増加が期待できるものの、合併10年を控え、地方交付税の特例加算の期限切れも迫り、先行きが不透明な状況にあります。こうしたなか、社会保障費の増加が見込まれる一方で、学校施設の耐震化工事や雇用人口の定住化に向けた社会基盤の整備を進めていく必要があります。そのため、一層の行財政改革に取り組みとともに、堅実な財政運営に努めていきます。



⑩ 耐震化のため建て替えを行った総社中学校の南校舎

■市議会議員選挙経費

3954 万円

■総社東小学校耐震補強工事

4282 万円

■総社中学校校舎改築工事 (写真⑩)

6 億 7394 万円

■総社東・西中学校 3 年生普通教室エアコン設置

1040 万円

■総社東中学校常設プレハブ教室校舎設置

3359 万円

■総社西中学校耐震補強工事

1 億 3090 万円

■山手幼稚園園舎増築工事

7496 万円

■特別支援教育支援員などの教員の配置

1 億 3120 万円

■久代分館移転の用地購入・造成など

6861 万円

■高梁川河川敷グラウンドの芝生化

1771 万円

■高梁川河川敷グラウンド災害復旧費

1650 万円

■吉備路郷土館改修 (写真⑪)

9581 万円

※ 1 万円未満の額がある場合、切り上げて表示しています。



⑪ 総社吉備路文化館のリニューアルオープン記念に行われた、高木聖鶴さんの書展



⑦ 学校給食で総社の農産物を積極的に利用している



⑧ 通勤時の渋滞緩和が期待される

■「地・食べ」など地産地消の推進事業 (写真⑦)

741 万円

■農道・水路の改良とため池の補強

1 億 2047 万円

■災害で被害を受けた林地や道路などの復旧費

8172 万円

■総社観光プロジェクトの経費

600 万円

■企業誘致対策の経費

657 万円

■道路や橋りょう、河川の改良や改築など

3 億 1132 万円

■清音神在本線改良事業 (写真⑧)

12 億 9095 万円

■消防署昭和出張所新築 (写真⑨)

1 億 9071 万円

■消防救急デジタル基地局舎新築工事

3623 万円



⑨ 鉄骨造 2 階建て、延床面積約 613 平方メートル。消防職員 16 人が勤務する



① 今年 2 月に開催されたそうじゃ吉備路マラソンには 1 万 8024 人が参加した



③ 病気の早期発見のためにも検診を受診しよう

④ 権利擁護のワンストップ窓口

■中央保育所と私立保育園の運営委託と休日保育や延長保育などへの助成金

12 億 7839 万円

■子どもの医療費 (小学生までの通院・入院、中学生の入院) の給付

2 億 4215 万円

■つどいの広場など地域子育て支援事業 (写真⑥)

5143 万円

■不妊治療費の助成金

417 万円

■予防接種 (定期予防接種、おたふくかぜ、水痘、風しん) 事業

1 億 4374 万円



⑤ 障がい者ワークわくそうじゃ就職面接会を開催



② 1 乗車につき 50 円のタクシー料金助成券がもらえる

■山口市・島根県津和野市災害支援経費

48 万円

■そうじゃ吉備路マラソン大会負担金 (写真①)

1870 万円

■住宅用太陽光発電システム設置の補助金

802 万円

■総社広域環境施設組合への負担金

5 億 7580 万円

■一般廃棄物最終処分場建設事業

1 億 4467 万円

■新生活交通「雪舟くん」の運行委託 (写真②)

5167 万円

■後期高齢者医療広域連合への負担金

6 億 2319 万円

■シルバー人材センターへの補助金

1560 万円

■養護老人ホーム清梁園の管理運営委託

5436 万円

■健康診査 (がん、骨粗しょう症など) 経費 (写真③)

4177 万円

■総社市権利擁護センター事業の委託 (写真④)

600 万円

■障がい者千人雇用事業の委託 (写真⑤)

1264 万円

■放課後児童クラブの管理運営委託

6755 万円

■ファミリーサポートセンター事業の委託

750 万円



⑥ なかよし広場「びよこっこ」の読み聞かせタイム

国保黒字

5年ぶり基金の取り崩しなし

◆国民健康保険加入状況

総社市の総人口6万7731人(平成26年3月31日現在)に対し、国民健康保険の加入者(被保険者)数は1万5872人で、加入率は23.4%(対前年度比0.2%減)です。

◆決算状況

平成25年度の国民健康保険特別会計の決算は、歳入額が69億171万円、歳出額が68億5070万円。歳入から歳出を引いた額は、5101万円で、この額から前年度からの繰越金を引くなどした実質単年度収支は、428万円の黒字となり(前年度は6786万円の赤字)、5年ぶりに国保会計の貯金である基金を取り崩すことなく財政運営することができました。この要因は、「国保健康で1万円

キャッシュバック」のPRや、ジェネリック医薬品差額通知の送付など、医療費適正化対策の効果だと考えられます。

◆医療費抑制に向けて

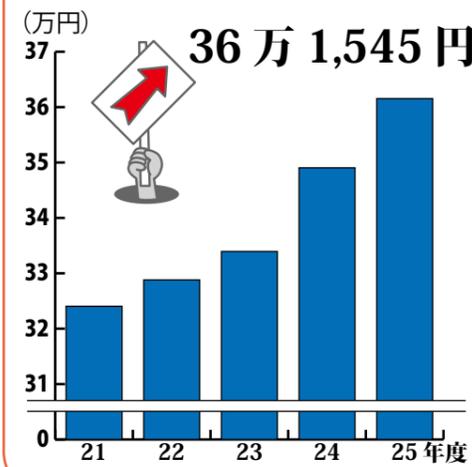
歳出の約7割を占める保険給付費(医療費など)は、急速に進行する高齢化や医療の高度化などにより年々増加しています。増え続ける医療費を抑制し、健全な

国民健康保険財政を運営していくためには、一人ひとりが健康管理に努め、健康の維持増進を心掛けていくことが必要となってきました。医療費の節減のため、ジェネリック医薬品を利用したり、特定健康診査を受診し、健康づくりに取り組んでいきましょう。

問い合わせ 市民課保険年金係(☎8257)

1人当たりの年間医療費

—総社市国保—



国保は加入者の皆さんが納めた保険税で医療費の一部を賄う仕組み。お互いの助け合いで成り立つ制度です。

糖尿病予備群が増えています！

●約6割が糖尿病予備群

平成25年度に市の国民健康保険特定健康診査を受診した3179人のうち、半数以上の1774人(55.8%)が、糖尿病の検査値が高いという結果が出て、糖尿病予備群となっています。特に、60歳以上の58%が、糖尿病の検査値の基準値を上回る結果となっています。

●糖尿病による合併症を防ぎましょう

市では今年度、糖尿病の合併症の一つである「糖尿病性腎症」を予防し、透析が必要になる人を一人でも減らそうと、糖尿病性腎症重症化予防事業をスタート。医療機関で糖尿病の治療をしている人のレセプト情報をもとに、半年間に面談を2回、電話での相談を10回行い、一人

ひとりにあった生活習慣の改善を応援します。

●今年の健診(検診)はもう受診しましたか
ぜひ1年に1度は特定健診を受診し、自分の健康状態のチェックをしましょう。そして、健診結果から分かる体からの声に耳を傾け、生活に生かし、健康ライフを進めていきましょう。

問い合わせ 健康づくり課健康増進係(☎8259)

特定健診を受診しよう



11月上旬販売開始！！

～総社市消防署 40年の伝統の味～

販売価格 500円(税込み)
販売場所 サンロード吉備路ほか

総社市の新たな特産品として、総社市消防署で代々受け継がれてきたオリジナルカレーのレトルト食品を開発。「そうじゃ消防署カレー」が誕生しました。

40年前、夜勤の消防士たちが試行錯誤のうえ編み出したオリジナルカレー。タマネギを煮込んだ深い味わいに、牛すじ肉を使ったスタミナ満点のカレーは消防士たちの原動力として、今もなお受け継がれています。

40年間総社市の消防士に愛され続けている伝統の味「そうじゃ消防署カレー」を、ぜひご賞味ください。

問い合わせ 商工観光課観光プロジェクト係(☎8277)



～そうじゃ発～ 吉備路総社 味と香りの玉手箱

総社市生活交流グループ協議会が、市内の農産物を使用して作った加工品の詰め合わせ。懐かしいふるさとの味をお歳暮やご家庭でどうぞ。

申込期限 12月2日(火)
発送日 12月12日(金)
申込先 総社市生活交流グループ協議会(☎9015、本行さん) 市役所農林課農林係(☎8271)

※「そうじゃ地食ベオンラインショップ」でも注文可能です!
(http://chitabe.shop-pro.jp/)



4000円(送料込み)

青大豆入りみそ・豆餅・梅干し・白桃ビン詰め・鬼の小銭(せんべい)・おちの里(ボン菓子)・豪溪漬(福神漬)・きび餅・もち麦はったい粉・朝日米の甘酒(以上10品目)

11月1日から受付開始

- 出場資格** 制限時間内に自力で走れる健康な人。ただし、ファミリーマラソンにおいては、各参加の代表者の判断により参加するものとします
- 申込方法** 市役所や各支所、各出張所、各公民館などにある専用の申込用紙についている郵便振替用紙か、ランネットのホームページ (<http://runnet.jp/>) または、そうじゃ吉備路マラソン公認ファンサイト (<http://www.nanairo-gumi.jp/kibiji-marathon/>) から申し込む。申し込みについての注意事項は大会要項をご覧ください
- 申込期限** 郵便振替：平成27年1月9日(金)まで
インターネット：平成27年1月16日(金)まで(各種目定員になり次第、締め切り)
※申込状況は、市ホームページ、フェイスブックでお知らせします。

募集内容

コース名・種目・協賛	部門	スタート・制限時間	関門	定員・参加料(1人)
フルマラソン 協賛：吉備信用金庫 山崎製パン(株) (株)紀文食品 長野病院	男子 A組 (50歳以上)	商工会議所前の交差点 ●スタート 9時 ◆制限時間 6時間以内 ●競技終了 15時	8km 地点 1時間 05分 12.8km 地点 1時間 50分 16.4km 地点 2時間 15分 21.7km 地点 3時間 05分 25km 地点 3時間 35分 31.7km 地点 4時間 30分 38.5km 地点 5時間 30分	定員：3500人 5200円
	// B組 (35～49歳)			
// C組 (18～34歳)				
女子 A組 (40歳以上)				
// B組 (18～39歳)				
大黒天物産コース (ハーフマラソン) 協賛：大黒天物産(株) ★公認コース	男子 A組 (50歳以上)			
// B組 (35～49歳)				
// C組 (高1～34歳)				
女子 A組 (40歳以上)				
フレヴァンコース (10km) 協賛：(有)フレヴァン ★公認コース	男子 A組 (50歳以上)	商工会議所前の交差点 ●スタート 9時20分 ◆制限時間 1時間30分以内 ●競技終了 10時50分	5km 地点 40分	定員：3000人 一般 3100円 高校生 2100円
	// B組 (35～49歳)			
// C組 (高1～34歳)				
女子 A組 (40歳以上)				
もっと自分らしく☆ キャリアプラン ニングコース (5km) 協賛： (株)キャリアプランニング	男子 A組 (50歳以上)	商工会議所前の交差点 ●スタート 10時30分 ◆制限時間 50分以内 ●競技終了 11時20分		定員：2500人 一般 2600円 中・高校生 1600円
	// B組 (35～49歳)			
// C組 (中1～34歳)				
女子 A組 (40歳以上)				
3km (コース名公募予定) [小・中学生が対象] 協賛：(株)モンテール	男子 A組 (小学1年～3年)	商工会議所前の交差点 ●スタート 9時50分 ※スタート地点では係員の指示により学年別に並んでください。 ◆制限時間 30分以内 ●競技終了 10時20分		定員：1500人 1100円
	// B組 (小学4年～6年)			
	// C組 (中学生)			
	女子 A組 (小学1年～3年)			
カラダにピース☆ 「カルピス」 ファミリーコース (ファミリーマラソン： 1.5km) 協賛：カルピス(株)	小学生以下の子どもだけの参加は不可。家族などで参加し、2人以上で申し込むこと	スタート地点の商工会議所前の交差点に11時10分までに集合 ●スタート 11時20分		定員：2000人 500円
リブックくん わくわくファミ リコース (ファミリーマラソン： 800m) 協賛： 天満屋ハビータウンリブ21	小学生以下の子どもだけの参加は不可。家族などで参加し、2人以上で申し込むこと	スタート地点の商工会議所前の交差点に11時55分までに集合 ●スタート 12時05分		定員：2000人 500円

問い合わせ そうじゃ吉備路マラソン実行委員会事務局 (☎08375、そうじゃ吉備路マラソン推進室内)



2015 そうじゃ吉備路マラソン

参加者大募集!!

大会を支えるボランティアも募集中!!

フル、ハーフ、10km、5km、3kmの5種目
ファミリー1.5km、800mの2イベント

開催日 **2015年 2月22日(日)**

Facebookで情報発信中!! (「そうじゃ吉備路マラソン推進室」で検索)

防災

生活物資の提供を約束

問い合わせ 総務課行政係 (☎8218)

おかやまコープと災害時の応援協定

市は生活協同組合おかやまコープと「災害時における応急生活物資供給等に関する協定」を締結しました。協定は、災害時に被災者の生活を1日でも早く安定させるために、応急生活物資を確保・供給(輸送)す

災害時における応急生活物資供給等に関する協定締結式



協定書を手にする生活協同組合おかやまコープの平田昌三理事長、片岡市長、生活協同組合おかやまコープ備北エリアの東裕子理事(写真右から)

る内容です。また、生協の組合員がボランティア活動に参加したり、組合員のネットワークを生かし、生活情報の収集や提供を行います。9月22日、市役所で協定締結式が行われ、生活協同組合おかやまコープの平田昌三理事長と市長が、協定書に署名・押印。市長は、「南海トラフ大地震は必ず起きると想定し、万全の準備をしておきたい」と、平田理事長は、「地域にどのような形で力になれるか真剣に考えたい」と述べました。今回の協定を含め、市は物資の提供を内容とした災害時の応援協定を、カルピス岡山工場、サントリーストリーズ、大黒天物産、レンゴーと締結しています。

る内容です。また、生協の組合員がボランティア活動に参加したり、組合員のネットワークを生かし、生活情報の収集や提供を行います。9月22日、市役所で協定締結式が行われ、生活協同組合おかやまコープの平田昌三理事長と市長が、協定書に署名・押印。市長は、「南海トラフ大地震は必ず起きると想定し、万全の準備をしておきたい」と、平田理事長は、「地域にどのような形で力になれるか真剣に考えたい」と述べました。今回の協定を含め、市は物資の提供を内容とした災害時の応援協定を、カルピス岡山工場、サントリーストリーズ、大黒天物産、レンゴーと締結しています。

防災力を鍛えよう！
防災訓練



- 日時 11月9日(日) 8:30～
- 場所 総社中学校グラウンド
- 内容 地震を想定した被災者支援訓練 起震車体験など



昨年のダンボールベッド組立訓練

南海トラフを震源とした巨大地震が発生する確立が高いと言われている今、「もしも」ではなく「いつも」災害は起きるという意識をもっておくことが大切です。また、災害時に速やかな行動をとり、被害を最小限に食い止めるためには、日ごろから訓練し、体で覚えておくことが重要です。大切な命を自分で守るため、より実践的な訓練を通じて自助の力をより確かなものにしましょう。

11月9日～15日
総社市防災週間



子ども議会での「市民全員が常に災害に備え、安全に暮らすために『総社市防災週間』の制定を」という提言を受け、平成25年度から設けています。いま一度、家族みんなで防災について考え、いつ災害が起きても大丈夫なように備えましょう。

問い合わせ 総務課行政係 (☎8218)

議会

9月定例会市議会で30案件を審議

官製談合再発防止策に職員コンプライアンス条例と入札等監視委員会設置条例を制定

9月定例会市議会在、1日から19日までの19日間の会期で開かれ、平成25年度の決算の認定や条例の制定、補正予算、故本行節夫氏(見延)を名誉市民に推したいとする同意案件(12件)に関連記事)、議員提案による議案2件を含めた計30案件が、認定や可決、同意などされました。

条例では、総社市職員コンプライアンス条例や総社市入札等監視委員会設置条例、子ども・子育て支援新制度への移行に関連して、総社市保育の必要性の認定基準に関する条例などの制定が決まりました。総社市職員コンプライアンス条例と総社市入札等監視委員会設置条例は、官製

談合の再発を防止するため制定されるもの。総社市職員コンプライアンス条例には、職員のコンプライアンス(法令遵守)を徹底しようとして、懲戒などの処分を受けた職員は最長3年間、昇給・昇格を停止するなどの厳しいルールを設けています。また、入札・契約の過程や契約内容を透明化するため、第三者で組織する入札等監視委員会を新たに設置します。

認定された決算は、一般会計と特別会計、公営企業会計の全10会計。一般会計補正予算では、希望退職職員の退職金に1億5310万円、私立保育所施設整備助成事業に3954万円、おたふくか

ぜワクチン接種費用の助成に600万円、小中学校防犯カメラ設置事業に910万円、名誉市民関連経費に300万円、一般廃棄物最終処分場建設事業の7億8000万円減額な

ど、合計4100万円の減額が可決されました。人権擁護委員の候補者として、奥村芳文さん(真壁)と丸山光雄さん(山田)の2人を推薦することにも同意されました。

議会フォーラムを開催

市民の皆さんと市議会の今後を考えます

『住民自治の根幹としての議会』を軸とする「市民の皆さんと市議会の今後を考えます」をテーマに議会フォーラムを開催します。このフォーラムは、議会改革の一環として実施するもので、基調講演、議員によるパネルディスカッションの後、市民の皆さんとの意見交換も行います。事前の申し込みは不要で、どなたでも参加できます。ぜひお越しください。



- ◆日時 11月8日(土) 14:00～16:30
- ◆場所 山手公民館
- ◆内容
 - ◎基調講演
テーマ:「住民自治の根幹としての議会」を軸とする
講師:山梨学院大学法学部政治行政学科 江藤俊昭 教授
 - ◎議員によるパネルディスカッション
テーマ:議会・議員の責務と役割～その定数と報酬について考える

問い合わせ 議会事務局 (☎8332)

健康アドバイス



難波 達頭 医師
(吉備医師会から)

脳は私たちのあらゆる活動をコントロールしている司令塔です。脳がうまく働かなければ、精神活動も身体活動もスムーズに行えません。

認知症では、さまざまな原因で脳の細胞が壊れたり、働きが悪くなることで障がいが発生し、生活上の支障をきたす状態になります。

認知症には脳の神経細胞がゆ

今月のテーマ 認知症

認知症はさまざま、気になったら相談を

っくりと壊れていく変性疾患（アルツハイマー病、前頭側頭型認知症、レビー小体型認知症など）と、脳梗塞や脳内出血、動脈硬化などにより、神経細胞に栄養や酸素がいかなくなり、神経のネットワークが壊れてしまう脳血管性認知症があります。

現在、日本人の認知症の有病者数は、約460万人と言われています。症状は、中核症状として記憶の障がい、時間や場所が分からなくなる見当識障がいがあり、また、周辺症状として意欲の低下や不穏、多動、言葉や行動のまとまりが極端に悪化する

せん妄、幻覚や妄想、徘徊などがあります。中核症状は次第に進行していきませんが、周辺症状は病状が進むとむしろ軽くなることがあります。

予防法は、魚（DHA、EPAを多く含む）をしっかりと食べる、赤ワイン（ポリフェノールを含む）を時々飲む、有酸素運動をする、他人とよく交流する、文章を読んだり書いたりする、ゲームをするなどがあります。

物忘れの症状が気になったら、市役所介護保険課にも相談窓口がありますので、お気軽にご相談ください。

子どもを犯罪から守りましょう

- ◆子どもに教えるポイント！
- 不審者から身を守るためには
- 人通りが少なく、暗い道は通らない
- なるべく1人で遊ばない
- 「誰とどこで遊ぶ」、「いつ帰る」を家族に伝えてから出掛ける
- 防犯ブザーや防犯機能付き携帯電話を持つ
- 知らない人に付いて行かない
- 駐車車両のすぐ側を通らない
- 周囲から近づいてくる物音に気を配る癖をつける
- 危険な場所を話し合っておく
- 逃げ込める場所をあらかじめ見つけておく
- これらに気を付け、日ごろか

- ら不審者に対する警戒心をもつことが大切です。
- 万が一、不審者に出くわしたときは
- 「助けて！」と大声を出す
- 思い切って防犯ブザーを鳴らす
- すぐ逃げる
- 近くの大人に何があったのかを知らせ、助けを求める
- 不審者の特徴を覚えておく
- 不審者が車ならプレート番号を覚えておく
- 電話ができる状況であれば、110番通報をする
- 電話ができれば、素早く対応することが大切です。

監修・問い合わせ 総社警察署 (☎94-0110)

安全・安心 のすすめ

通学路や公園などで、子どもに声を掛けたり、付きまとう不審者の出没が後を絶ちません。

大切な子どもが犯罪の被害に遭わないよう、家族みんなで「安全と危険」について考えてみましょう。保護者や地域の皆さんが、子どもの目線に立った防犯教育に取り組むことで、子どもはもちろん、大人も犯罪に巻き込まれない環境をつくることができます。

名誉市民

故本行節夫氏を名誉市民に

問い合わせ 秘書室 (☎8215)

総社市長 5期20年の業績をたたえ、名誉市民に推したい



故 本行節夫氏

7月19日、享年90で逝去された故本行節夫氏を、総社市名誉市民に推したい。ことについて、9月定例会議会で全会一致で同意され、決定しました。本行氏は大正14年生ま

れ。昭和16年岡山県高松農学校を卒業後、行政に携わり、昭和29年3月には、総社町外6村の合併による総社市制施行と同時に総社市職員となり、総務部長、助役などを歴任されました。

昭和53年総社市長に初当選。以後、5期20年の長きにわたり市長として優れた指導力を発揮し、教育、文化、福祉をはじめ、多方面にわたる住民福祉の向上に多大の貢献をされました。画聖雪舟をテーマとした地域おこしを立案。第1回雪舟サミットを総社市で開催するとともに、平成8年には、日本画家の平山郁夫氏を審査委員長とした「雪舟の里総社墨彩画公募展」を実現させ、大成功を収められました。

また、総社市を「古代吉備文化発祥の地」として、鬼ノ城の発掘調査、環境整備など、文化遺産や自然を守り育てるまちづくりに取り組まれました。

温厚誠実にして品行方正、清廉潔白な性格を身上とし、卓抜なる見識と指導

そのほか、総社下水道の供用開始、市民の安らぎと潤いの場となる多くの公園の建設、健康福祉都市総社を掲げて建設した総社市保健センター・総合福祉センターの完成、環境基準に適合した新しいゴミ処理施設の吉備路クリーンセンターの建設など、数々の事業を手掛けられ、現在の快適な生活環境の確保に努められました。

さらには、並々ならぬ情熱とリーダーシップを発揮され、岡山県立総社南高等学校と総社初の大学である岡山県立大学の誘致を成し遂げられました。

力は多方面から高く評価されており、市勢発展のために生涯を捧げた氏の活躍、業績は総社市民として誇りであり、敬意を表するところで。総社市では、故林徹氏、故岡崎嘉平太氏、故大野昭和齋氏、故長野士郎氏、江口敏臣氏、高木郁太氏（書家名聖鶴）、故橋本龍太郎氏に次ぐ、8人目の名誉市民です。

◆受賞歴

平成10年10月 自治大臣表彰

平成10年11月 勲四等旭日小綬章

平成11年3月 紺綬褒章

平成14年9月 岡山県三木記念賞

●推したい式及び慰ぶ会

とき 11月2日(日) 午前10時
ところ 総合福祉センター

※参列を希望される場合は事前にご連絡ください。なお、会場の都合上、席に限りがありますので、ご了承ください。

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

**11月1日～30日
マイバッグ持参運動 強化月間**



11月1日(土)から30日(日)までは、マイバッグ持参運動の強化月間です。この期間中、岡山県下では「おかやまマイバッグキャンペーン」が実施されます。

マイバッグ持参運動は、買い物の際に一人ひとりが自分で袋を持参し、「レジ袋はもらわない」という簡単にできる取り組みです。ごみの減量や地球温暖化防止につながるレジ袋の削減にご協力ください。

問い合わせ 環境課美化推進係 (☎08338)

◆生活用品交換銀行

ゆずります ベビージム、トミカのおもちゃ、食器、ソファ、大人用三輪自転車、ランドセル、ベッド、電気式生ごみ処理機、芝刈機の刃、男性用ワイシャツ、総社西中男子体操服、スーツケース、幼児用歩行機、バギー、総社東中女子制服・体操服、幼児用補助便座、浮輪、筆箱、ミシン、折りたたみ自転車、蛍光灯、車椅子、総社北小体育館シューズ

もとめます 冷蔵庫、二段ベッド、ベビーベッド、二層式洗濯機、2人掛けソファ、ギター、剣道道具一式、冷凍庫、自転車用チャイルドシート、田植え機、幼児用自転車、山手小女子制服・体操服・体育館シューズ、本棚、ピアノ、常盤小男子制服・体操服、女性用冬服

掲載までに交渉が成立する場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 環境課美化推進係 (☎08338)

今月のギャラリー Art gallery

●市民ギャラリー (中央三丁目1-102)
開館時間◆8:30～17:15

文芸展

初日は午前9時から、最終日は午後4時まで。
文芸作品(詩、俳句、短歌、エッセイ、童話)の展示。
☎ 市文化協会 (☎03491)

11/5 (水) ▶ 11/9 (日)

さわらび会文化祭展

初日は午前9時から、最終日は午後4時まで。
絵の展示。
☎ 市文化協会 (☎03491)

11/14 (金) ▶ 11/16 (日)

MOA美術館総社児童作品展

午前10時から午後3時まで。
児童の作品を鑑賞し、家庭で話し合いができることが目的です。絵画360点を展示。
☎ MOA総社 桜本さん (☎05882)

11/23 (水)

三地区合同写真展

初日は午前9時から、最終日は午後4時まで。
三地区の写真クラブ会員の作品発表。
☎ 市文化協会 (☎03491)

11/26 (水) ▶ 11/30 (日)

●総社吉備路文化館(展示室) (上林1252)
開館時間◆9:00～17:00 (入館16:30まで)

企画展 新・吉備路のおはなし原画展

初日は午前9時から、最終日は午後5時まで。
『新・吉備路のおはなし』で取り上げられた温羅・黒媛・小野小町・福山合戦・雪舟・五重塔の恋文のおはなしの原画を紹介。
☎ 文化課文化振興係 (☎03491)

11/4 (火) ▶ 12/25 (水)

◆市民文化祭

イベント・日時・場所・内容

ダンス合同発表会
11月2日(日) 13:30～16:00 市民会館
(公社)日本3B体操協会、親子体操、ヒップホップ、キッズエアロ、チャイルド・モダン・ダンスによる合同発表会

総社三曲演奏会
11月9日(日) 13:00～16:00 市民会館
琴、三弦、尺八の三曲による合奏曲など約10曲を演奏

和太鼓フェスティバル
11月23日(祝) 15:00～17:30 市民会館
市内の和太鼓チーム7団体による演奏など

問い合わせ 市文化協会 (☎03491、総合文化センター内)

年末調整説明会

年末調整の仕方、法定調書の提出方法、e-Taxの利用方法などについての説明会を開催します。

日時 11月19日(木)、午後1時30分から3時30分まで
場所 市民会館
問い合わせ 倉敷税務署法人課税部門 (☎086-422-1201)

今月の納税 国民健康保険税(6期) 納期限 12月1日(月)
市税の納付には、便利な口座振替をご利用ください。
問い合わせ 税務課納税係 (☎92-8239)

11月のイベントのつづき>>>

15 (土) 10:00～17:00
総社、吉日が辻～遊近編～アートで出会うパラレルなまち
場所 総社宮、まちかど郷土館、旧堀和平邸
内容 16日(日)は午後4時まで。地元の食材を使ったアートイベントや写真、絵画などの作品と総社の街のコラボレーション
問い合わせ まちアートマネジメント講座実行委員会事務局 (☎086-234-8300、日・月曜日は休み)

15 (土) 10:30～15:00
吉備線開業110周年記念セレモニー・イベント
場所 総社駅ホーム・駅前特設広場
内容 鉄道BIG4の南田裕介さんのトークや、吉備線昔ばなし列車の運行、物産展、土曜昼市、吉備線クイズなど
問い合わせ 吉備線開業110周年記念事業実行委員会事務局 (☎01122、総社商工会議所内)

15 (土) 13:30～15:30
人形劇「しらゆきひめ」
場所 市民会館
内容 劇団カッパ座による人形劇「しらゆきひめ」。前売りは、子ども1100円、大人1600円。当日は400円プラス
問い合わせ 劇団カッパ座 釜谷さん (☎05315)

15 (土) 14:00～15:30
生き生きコミュニティ講座
場所 東公民館
内容 「コミュニケーションの大切さ 岡山弁再発見」と題して、元オセラ編集長の青山融さんが講演
問い合わせ 東公民館 (☎02995、月曜日は休館)

16 (日) 13:00～17:00
オータムフェスタ
場所 市民会館
内容 勤労青少年ホームの講座・サークル活動の発表
問い合わせ 勤労青少年ホーム (☎08371)

19 (水) 13:30～15:00
女性の人権教育研修会
場所 総合福祉センター
内容 市内に在住か在勤の人を対象に、「変わる社会、メディアと男女共同参画～CMを見ながら考えてみませんか～」と題して、NPO法人SEAN理事長の小川真知子さんが講演
問い合わせ 総社市婦人協議会事務局 (☎08362)

22 (土) 13:30～15:45
男女共同参画フォーラムinそうじゃ2014
場所 総合福祉センター
内容 「イキイキ生きる父親が社会を変える 仕事も育児も人生も、笑って楽しむパパになろう!」と題して、安藤哲也さんが講演。男女共同参画絵てがみ優秀作品の表彰式、「明るい家庭づくり」作文の優秀作品の発表など。託児有り(無料、要予約)
問い合わせ 総社市ネットワーク「波」(☎08253、人権・まちづくり課人権啓発係内)

23 (祝) 15:00～16:10
親子で楽しむ音楽会～0歳児からのコンサート～
場所 岡山県立大学
内容 岡山フィルハーモニック管弦楽団による「凱旋行進曲」、「ワッハッハポルカ」などの演奏。入場券500円(全席自由)。市役所こども課となかよし広場びよこっこで販売
問い合わせ こども課子育て支援係 (☎08268)



11月16日(日)
天満屋ハッピータウンリブ総社店

プログラム

- ▼10:00～ 人形劇「はなさかじいさん」
- ▼10:35～ 総社保育所園児によるあきのうたとおどり
- ▼11:10～ 自転車で紙芝居がやってきた「北風にのって」など
- ▼12:30～ ハイハイ・よちよち競争
- ▼13:00～ キッズダンスショー
- ▼13:25～ 総社ジュニアコーラス
- ▼14:05～ エブロンシアター
- ▼14:30～ 親子で歌えるミニコンサート

お餅つき体験

①10:25 ②12:00 ③14:00

問い合わせ 「子育て王国そうじゃ」まちづくり実行委員会事務局 (☎03280)

秋の収穫祭と感謝の日

11月23日(祝)
9:00～14:00



場所 サンロード吉備路
農産物や加工品の販売。姉妹都市「茅野市」のリンゴ販売、芋煮などの無料サービスもあります。

問い合わせ サン直広場 ええとこそうじゃ組合 (☎05755)

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎ 0866-92-8200

まぐらし

協会けんぽご家族の無料特定健康診査

協会けんぽに加入している40歳以上75歳未満の家族を対象に、特定健康診査を行います。

日時 11月8日(出)、12月5日(金) いずれも午前9時から10時まで

場所 総社市保健センター
持参品 健康保険者証、特定健康診査受診券

その他 特定健康診査の予約は不要。同日に市が実施するがん検診を希望する場合は、実施日の2週間前までに健康づくり課(☎②8259)に申し込んでください

問い合わせ 協会けんぽ岡山支部(☎086-803-5784)

障がい者(児)への日常生活用具の助成対象が拡大

10月から、在宅の障がい者(児)に助成している日常生活用具の対象を追加するとともに、対象者を拡大しました。

■追加した日常生活用具 人工内耳用体外装置

対象者 聴覚障がい、人工内耳を装着している人(条件あり)

助成上限額 20万円
本人負担額 原則1割負担

■対象者の拡大 難病患者や重度以上の知的障がい者(児)で意思表示が困難な人

対象用具 紙おむつ
助成上限額 1か月につき1万2000円
本人負担額 原則1割負担

助成を希望する人は、申請の手続きが必要です。条件がありますので、購入前にお問い合わせください。

問い合わせ 福祉課障がい福祉係(☎②8269)

社会保険料控除証明書の送付は11月上旬

年末調整や確定申告に必要な「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が、11月上旬に日本年金機構から送付されます。

送付されるのは9月30日までに国民年金保険料を納付した人です。10月1日から年末までに今年初めて国民年金保険料を納付する人は、来年の2月上旬に送付されます。

女性の権利ホットライン強化週間

11月17日から23日まで、全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間です。女性の権利問題について、法務局職員と人権擁護委員が電話相談を受けます。

期間 11月17日(月)から21日(金) 午前8時30分から午後7時まで。22日(土)・23日(日)、午前10時から午後5時まで

電話番号 0570-070-810
問い合わせ 岡山地方法務局(☎086-224-5761)

DV・性暴力被害の相談

11月12日から25日まで、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。DV(配偶者等からの暴力)やセクシュアル・ハラスメントなどの被害を受けたら、一人で悩まないで相談してください。

相談先 ▼岡山県女性相談所(☎086-235-6060) 月～金曜日、祝日・年末年始を除く、午前9時から午後4時30分まで
▼岡山県男女共同参画推進センター(☎086-235-3310) 火～土曜日、祝日・年

おたふくかぜ予防接種 助成対象者を小学6年生までに拡大

10月から今年度に限り、おたふくかぜ予防接種の費用を助成する対象者を、小学6年生までに拡大しました。

対象者 満1歳児から小学6年生までの児童
助成回数 生涯に1回限り(今までに助成を受けた人は対象外)
助成額 上限3000円
助成期間 平成27年3月31日まで(平成22年4月1日以前に生まれた児童は、平成26年10月1日以降の接種分から)

助成方法 ▼市内の医療機関の場合 各医療機関で定める予防接種料金から助成額を差し引いた金額を請求されるので、その額を支払う ▼市外の医療機関の場合 医療機関に接種費用を全額支払った後で、平成27年4月10日(金)までに市こども課へ請求

その他 接種時には、母子健康手帳、小児医療費受給資格者証を持参してください。任意の予防接種ですので、目的、効果、副作用などをお聞きし、よく相談し、接種してください



問い合わせ こども課母子保健係(☎②8261)

犯罪被害者週間

11月25日から12月1日まで、犯罪被害者週間です。犯罪の被害

納めた国民年金保険料の額を申告すると、その年の課税所得から控除され、納める税金が減額されます。

問い合わせ 倉敷東年金事務所(☎086-423-6153)

消費生活ワンポイントアドバイス

インターネットでの買い物物は、次のようなトラブルに注意。

▼商品が届かない ▼注文したものでない商品が届いた ▼サイトに連絡先の電話番号の表記がない

対処法 代金前払いのリスクの大きさを認識する。個人名義の銀行口座に前払いしない

トラブルに遭ったと感じたり、不安に思うことがあれば、早めに相談してください。

問い合わせ 人権・まちづくり課安全安心係(☎②8249)

広島土砂災害義援金は寄付金控除に

8月に起きた広島土砂災害に日本赤十字社などを通じて義援金を支払い、受領証が発行されている場合は、確定申告で寄付金控除の適用を受けることができます。

問い合わせ 倉敷税務署(☎086-422-1201)

給付金の申請はお済みですか

臨時福祉給付金と、子育て世帯臨時特例給付金の申請はお早めに。

■臨時福祉給付金

支給対象者 平成26年度分の個人住民税(均等割)が課税されていない人
※課税されている人の控除対象配偶者または扶養親族となっている人は除く。
※生活保護の被保護者などは除く。

申請期限 平成27年1月5日(月)まで(当日の消印有効)

■子育て世帯臨時特例給付金

支給対象者 次のどちらの要件も満たす人
①平成26年1月分の児童手当が特例給付を受給している人
②平成25年の所得が児童手当の所得制限限度額未満の人
申請期限 12月16日(火)まで(当日の消印有効)

問い合わせ 臨時福祉給付金等支給対策室(☎②8396)

市役所・各支所・各出張所窓口、または郵送で

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

◎平成27年度から、入所・入園には支給認定が必要です。申し込みと同時に申請してください。

保育所

来年4月から、保育所に入所を希望する乳幼児を募集します。

入所希望児を募集

申込期間 11月17日(月)～12月22日(月)

対象 保護者が共働き、または病気などの理由により、家庭で保育することができない乳幼児
申込方法 こども課、各支所、最寄りの保育園にある所定の申込書に必要事項を記入し、添付書類とともに、新規に入所を希望する場合は、こども課へ、現在入所中の場合は、入所している保育所へ申し込む
その他 ①現在入所中で、引き続き入所を希望する場合も、必ず申込書の提出が必要です ②応募人数が定員を超える場合は、利用調整をしたり、入所を待っていただく場合があります

■保育所の一覧

公私立	保育所名	所在地	定員
公立	総社保育所	井尻野 1717-4	120
〃	中央保育所	真壁 737-3	120
〃	清音保育園	清音軽部 762	110
私立	ひかり保育園	上林 763-2	90
〃	第二ひかり保育園	真壁 162-1	90
〃	第三ひかり保育園	三輪 1102-1	90
〃	すみれ保育園	井手 979-1	100

問い合わせ こども課児童保育係 (☎08265)

幼稚園

来年4月から、幼稚園に入園を希望する幼児を募集します。

入園希望児を募集

申込期間 11月17日(月)～12月22日(月)

申込期限以降も随時受け付けます

対象 5歳児 平成21年4月2日から平成22年4月1日までの間に生まれた人
 4歳児 平成22年4月2日から平成23年4月1日までの間に生まれた人
 3歳児 平成23年4月2日から平成24年4月1日までの間に生まれた人
申込方法 就園指定幼稚園で所定の申込書を受け取り、必要事項を記入し、就園指定幼稚園へ申し込む
その他 ※の園は、4・5歳児を対象に保育日の教育時間終了後から午後5時まで預かり保育を実施
 ★の園は、英語を推進する「英語特区」の対象園で全市域・市外から就園可能

■幼稚園の一覧

幼稚園名	電話番号	幼稚園名	電話番号	幼稚園名	電話番号
※総社幼稚園	93-4303	服部幼稚園	92-0323	★山田幼稚園	96-0927
※井尻野幼稚園	92-0609	阿曾幼稚園	99-9130	新本幼稚園	96-0928
総社南幼稚園	93-5280	池田幼稚園	95-8127	昭和幼稚園	99-1305
※総社北幼稚園	93-2205	秦幼稚園	95-8930	★維新幼稚園	99-1310
※常盤幼稚園	92-4408	神在幼稚園	93-0687	※山手幼稚園	92-0581
三須幼稚園	92-0426	久代幼稚園	96-0423	清音幼稚園	94-0042

問い合わせ 学校教育課 (☎08358)

放課後児童クラブの入所児童を募集

放課後児童クラブは、昼間保護者が仕事などで家庭にいない小学校の児童を預かります。各小学校区別の放課後児童クラブと電話番号は下の一覧表のとおりです。

対象 平成27年度から、小学校6年生までの児童
申込方法 各クラブにある所定の申込書に必要事項を記入し、添付書類とともに各クラブに申し込む
その他 申込期限、入所要件などの詳細は、各クラブにお尋ねください
 ※定員の都合により希望するクラブに入所できない場合、他学区のクラブを利用していただく場合があります。

学校名	クラブ名	電話番号
総社小	総社ひまわり児童クラブ	93-1933
常盤小	ときわたんぼぼ児童クラブ A・B	92-1622
総社中央小	マザー・ブース浅尾児童クラブ	94-8065
総社北小	総社北ゆうあい児童クラブ	94-0209
総社東小	総社東キッズクラブ	31-9051
阿曾小	阿曾鬼の城児童クラブ	99-8280
秦小	正木山児童クラブ	95-0032
神在小	神在ちしゃの木児童クラブ	31-5444
総社西小	総社西いろは児童クラブ	96-0328
昭和・維新小	放課後児童クラブおひさま	99-2850
山手小	やまっこ児童クラブ	94-4070
清音小	きよね放課後児童クラブランドセル	93-2838

問い合わせ こども課児童保育係 (☎08265)

まぐらし

古文書などの調査・収集に協力
 古い民家や蔵の中には、手紙や記録などを記した古文書が眠っていることがあります。こうした古文書は、市の歴史を知る上で大変貴重な資料となります。市では、

こうした古文書が散逸しないよう、保存に努めていきたいと考えています。古文書を所有されている人、建て替えなどで家や蔵を倒壊する人は、事前に市教育委員会までご相談ください。古文書などの調査にお伺いしますので、ご協力をお願いします。
問い合わせ 文化課文化財係 (☎08363)

募集

自然観察会 紅葉や木の実を観察しよう



鬼城山ビジターセンター周辺で、紅葉や木の実を観察します。
日時 11月8日(土)、午前9時30分から正午まで。雨天の場合は9日(日)に順延
定員 30人(定員になり次第、締め切り)
持参品 水筒、タオル、歩きやすい服装で
申込期間 11月1日(土)から7日(金)まで
その他 午前9時30分までに鬼城山ビジターセンターに集合
申込先・問い合わせ 鬼城山ビジターセンター (☎08566、月曜日は休み)

発達障がい支援者養成講座

自閉症などの発達障がい児(者)の保護者やその支援に関わる人たちを対象に、川崎医療短期

大学医療保育科の重松孝治さんが講演を行います。
日時・内容 ▼11月14日(金)、発達障がいの特性 ▼12月1日(月)、子どもの理解のために ▼平成27年1月19日(月)、子どもに伝わる伝え方 ▼2月6日(金)、子どもからの発信を育てる ▼3月6日(金)、行動理解に基づく支援。いずれも午前10時から11時30分まで
場所 総合福祉センター
対象・定員 市内に在住の発達障がい児(者)の保護者やその支援者など。各回100人
申込期限 各回、開催日の3日前まで
申込先・問い合わせ 総社市障がい者幹幹相談支援センター (☎08578、社会福祉協議会内)

市営住宅の入居者募集住宅

浅尾住宅1戸(家族向け)、浅尾住宅1戸(単身入居可)、美袋浅井住宅1戸(家族向け)
申込期間 11月4日(火)から14日(金)まで
入居予定日 12月1日(月)
その他 市営住宅で、犬や猫などのペットは飼育できません
申込先・問い合わせ 建築住宅課管理住宅係 (☎08287)

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

携帯写真コンテスト

家族の団らんやほほ笑ましい光景など、子どもを囲んで写した携帯写真を募集します。

テーマ

- ▼「家族のきずな」部門
祖父母と孫との交流。家庭の中での子どものお手伝いの様子など
- ▼「元気に楽しく健康づくり」部門
公園で、旅先で、家での活動風景など
- ▼「こんにちは赤ちゃん」部門
新しい家族との対面。赤ちゃん初めての○○など
- ▼「家族の食卓」部門
子どもを囲んだ家族の団らんや食事の様子。朝ごはんの風景など

応募条件

①応募者の家族を携帯電話のカメラで撮影した写真 ②写真に写る子どもは市内に在住 ③応募者1人につき各部門2枚まで ④応募作品は広報紙や市ホームページ、展示などで使用

応募方法

件名に「部門名」、メール文に「写真の題名、住所、氏名、電話番号」を書き込み、写真データとともに子ども課あてに送信。(容量は2MBまで、送信後1週間以内に確認の連絡あり)

応募期限

12月5日(金) (必着)

賞

各部門で1点選考し、最優秀賞1点(賞金2万円)、優秀賞3点(賞金1万円)。発表は、広報紙や市ホームページで

問い合わせ 子ども課子育て支援係 ☎08268、Eメール kodomo@city.soja.okayama.jp)

募集

食の楽しさ講座

岡山県立大学栄養学科の教員の話聞き、わが家の食事を見直し、子どもに食事の楽しさを伝えよう。

日時 11月5日(水)、午前9時45分から11時15分まで

場所 総社ふれあいセンター

定員 40人

託児 有り。1人につき保険料100円(要予約)

申込先・問い合わせ NPO法人保育サポート「あい・あい」(☎3280)



家庭料理講座

欧風料理店オーベルジュの赤木省吾さんに学びながら、家庭でできる洋風ランチを作ります。

日時 12月4日(木)、午前10時から

場所 東公民館

対象・定員 市内に在住か、在勤の人。12人(定員になり次第、締め切り)

材料費 1000円

申込開始日 11月5日(水)

申込先・問い合わせ 東公民館(☎02995、月曜日は休館)

三世代交流講座

くらしき作陽大学子ども教育学部の松田真正さんが、発達障がいに対する理解を深めてもらうため

みの場合1000円)

持参品 上靴、動きやすい服装、飲みもの、昼食

申込期限 11月6日(木)

申込先・問い合わせ 総社レクリエーションクラブたんぼぼ 土井脇さん(☎02755)

スマートフォン講座

「スマホって何?」。タブレットを使って、スマートフォンの基礎的な活用方法を学びます。

日時 11月27日(木)、午後1時から3時間程度

ふるさと歴史講座



鬼ノ城、矢喰神社、鯉喰神社、吉備津神社など温羅伝説関連の史跡をバスで歴史探訪します。

日時 11月20日(木)、午前8時50分から。雨天の場合は、清音公民館で座学

定員 25人(定員になり次第、締め切り)

持参品 筆記用具、水筒

申込開始日 11月4日(火)

その他 山歩きのできる服装

で、旧清音公民館前に午前8時45分までに集合

申込先・問い合わせ 清音公民館(☎0131)

2015 そうじゃ吉備路マラソン

ランナーをもてなす「得!サービスの店」募集

そうじゃ吉備路マラソンで、限定の特典付きサービスを提供していただける店舗を募集します。

応募のあった店舗は一覧表にして、マラソン参加者や大会役員、沿道での応援者などに配布します。

「得!サービスのお店」への登録は11月28日(金)までに、所定の申請書に記入し、メール、ファクシミリ、郵送のいずれかで申し込む。

申請書は市ホームページ (<http://www.city.soja.okayama.jp/>) からダウンロードできます。

申込先・問い合わせ 商工観光課商工労政係 ☎08276、Fax ☎8386、〒719-1192 中央一丁目1番1号、Eメール syoukou@city.soja.okayama.jp)

総社吉備路文化館で作品展示をしませんか

備中国分寺の東に位置する「総社吉備路文化館」では、ガラス張りの常設展示ケースを6つもつ展示室があり、個人やグループによる作品展示・発表ができます。利用は、連続6日間まで可能です。



利用料金(1日当たり) 市民500円、その他1000円
申込方法 利用を希望する月の6か月前の月の第1日曜日の午前10時から総合文化センターで行われる利用抽選会に参加。また、利用抽選後に空いている場合は、随時申し込みができます

申込先・問い合わせ 文化課文化振興係 ☎92-3491、総合文化センター内)

回覧板チャンネル「わが家のアイドル」写真募集



総社市回覧板チャンネルの「わが家のアイドル」コーナーで放送する写真を募集します。家族やペットなど、わが家自慢のアイドルをぜひ応募してください。

募集内容 市内に在住の人・ペットなど(年齢不問)の写真と、それに添えるコメント(20~30字程度)

応募方法 市ホームページ掲載の申込書に必要事項を記入し、写真を添付のうえ企画課に持参か郵送、またはメールで申し込む

その他 応募作品は、応募のあった翌月に1か月間放送。詳細は、市ホームページに掲載

申込先・問い合わせ 企画課広報広聴係 ☎08214、〒719-1192 中央一丁目1番1号、Eメール kikaku@city.soja.okayama.jp)

Book 市図書館へ 行きます!

問い合わせ 市図書館 (☎93 4422) 開館時間 9:00 ~ 18:00
 休館日 11月3日(祝)、4日(火)、10日(月)、17日(月)、23日(祝)、24日(休)

【今月の催し物】

- おはなしのへや
日時 11月8日(土)、15日(土)、いずれも午後3時から
内容 絵本の読み聞かせ
- おひさまタイム
日時 11月11日(火)、午前10時から
内容 幼児への読み聞かせ
- りんご読書会
日時 11月19日(水)、午後2時から
内容 『a b さんご』黒田夏子・著
- アニメのへや
日時 11月22日(土)、午後3時から
内容 アニメの上映
- このゆびとまれ
日時 11月25日(火)、午前10時から
内容 乳幼児への読み聞かせ
- 朗読テープ図書を聴く会
日時 11月28日(金)、午後1時から
内容 新・御宿かわせみ『華族夫人の忘れもの』

【おすすめの本】

杖 ことば-ことわざ力を磨くと逆境に強くなる-
五木寛之・著 学研パブリッシング



混迷の時代を生き抜くためには「心の杖」としての「言葉」が必要だ。人生の折節で支えてくれたことわざや格言、浄土系の宗教者の言葉、聖書や西洋の哲学者の言葉などを五木寛之さんが紹介する。

かえるの竹取ものがたり
俄万智・文 斎藤隆夫・絵 福音館書店



翁が竹林で女の子を見つけて育てると、世にも美しい娘に成長し……。『竹取ものがたり』を歌人・俄万智さんのやさしい言葉と、登場人物をカエルに置き換えた斎藤隆夫さんのユニークな絵で楽しむことができる絵本。

【せっしゅう文庫巡回日程 (11月)】

月日(曜)	駐 車 場 名	駐 車 時 間
11月1日(土)	常盤たんぼぼ児童クラブ 桃山団地集会所	14:20 ~ 14:40 15:00 ~ 15:30
11月2日(日)	日羽公民館 西公民館新本分館 中央公民館総社北分館	10:30 ~ 11:10 14:00 ~ 14:30 15:10 ~ 16:00
11月5日(水)	山手保健センター 昭和公民館下倉分館	13:30 ~ 14:00 15:30 ~ 16:00
11月6日(木)	昭和出張所 清梁園	14:00 ~ 14:30 15:00 ~ 15:30
11月7日(金)	ゆめタウン 西公民館神在分館	15:00 ~ 15:30 15:40 ~ 16:20
11月11日(火)	東公民館服部分館	14:50 ~ 15:30
11月13日(木)	J R豪渓駅前 中央公民館池田分館	14:30 ~ 15:00 15:30 ~ 16:00
11月15日(土)	清音公民館別館 中須加(中央小広場)	11:00 ~ 11:30 13:30 ~ 14:00
11月16日(日)	旧JA三須支店 槁集会所 昭和公民館富山分館 種井公会堂	10:30 ~ 11:00 14:00 ~ 14:20 14:40 ~ 15:00 15:20 ~ 15:40
11月18日(火)	大谷公会堂 西公民館秦分館	14:30 ~ 15:00 15:30 ~ 16:00
11月19日(水)	東阿曾公会堂前 東公民館阿曾分館	14:30 ~ 15:00 15:20 ~ 15:50
11月26日(水)	西公民館山田分館 西公民館久代分館	14:30 ~ 15:00 15:30 ~ 16:00

【今月の新刊】

分野	書 名	著者・出版社
一般	良い習慣、悪い習慣 ジェレミー・ディーン・著 東洋経済新報社	
一般	相続税対策のはじめ方 林仲宣・著 日本加除出版	
一般	大人でも答えられない! 宇宙のしつもん 荒船良孝・著 すばる舎	
一般	竜巻のふしぎ 森田正光・著 共立出版	
一般	シニアの簡単おいしい1人分ごはん 岩崎啓子・著 主婦の友社	
一般	レンジでかんたん! 塩レモンレシピ 阪下千恵・著 新星出版社	
一般	涼温(りょうおん)な家 松井修三・著 創英社	
一般	グリーン・グリーン あさのあつこ・著 徳間書店	
一般	いつか、あなたも 久坂部羊・著 実業之日本社	
一般	かたづの! 中島京子・著 集英社	
一般	緋(ひ)の天空 葉室麟・著 集英社	
一般	荒神(こうじん) 宮部みゆき・著 朝日新聞出版	
一般	荊棘(いばら)の実 柳原白蓮・著 河出書房新社	
一般	孤独の力 五木寛之・著 東京書籍	
一般	最後はひとり 下重暁子・著 PHP 研究所	
一般	跳びはねる思考 東田直樹・著 イースト・プレス	
一般	マスカレード・イブ 東野圭吾・著 集英社	
一般	尾木ママの幸せ孫育てアドバイス 尾木直樹・著 学研パブリッシング	
児童	がっこうのおばけずかん 齊藤洋・作 講談社	
児童	季節をたべる秋の保存食・行事食 濱田美里・作 アリス館	
児童	どんぐりむらのほんやさん なかやみわ・作 学研教育出版	

市図書館の本は、市図書館カウンターやホームページ、せっしゅう文庫、電話で予約できます

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

募 集

市民農園の利用

市民農園で家庭菜園を楽しんでみませんか。

募集農園(区画数) ▼大池上【岡谷】(4区画) ▼秦(3区画)

料金 1区画月額250円

応募資格 市内に在住で非農家の人

申込先・問い合わせ 農林課 農林課 農林係 (☎92 8271)



伝言板

総社芸術祭の役者を募集

山手公民館で平成27年5月5日に開催する総社芸術祭の「語りの舞台『記憶』リメイク版」に出演する役者を募集しています。役者はオーディションで決定。プロの役者(富良野グループの六条寿倅さん)と共演できます。

募集人数 男性1人、女性3人
 応募資格 市内に在住か在勤で、演劇に興味のある人
 申込方法 11月22日(土)までに電

話で申し込む

「オーディション」

日時 11月30日(日)、午後1時から

場所 きび工房「結」(総社二丁目、商店街通り沿い)

問い合わせ 語りの舞台実行委員会事務局 (☎070-5670-7874、森光さん)

お問い合わせ 秋の彩り世界の音楽

アイランド、フランス、日本など、世界の6か国の音楽演奏や世界各国の料理、雑貨、癒やしコーナーなど約50店が出店します。

日時 11月9日(日)、午前10時から午後4時まで。雨天決行、ステージ発表のみ中止

場所 そうじや水辺の楽校

問い合わせ 秋山さん (☎090-7974-3808)

岡山県自閉症協会

「発達障害児の学齢期の支援」思春期、成人期につながる関わり」と題して、なのはなクリニックの笹野京子院長が講演します。
 日時 11月30日(日)、午前10時

ら正午まで

場所 総合福祉センター

定員 150人

参加費 500円(資料代)

申込方法 市役所や各支所などに備え付けの専用用紙に記入し、11月27日(木)までに申し込む

申込先・問い合わせ 岡山県自閉症協会事務局 (☎086-801-4010、Fax 086-801-4030、Eメール asj-okayama@kirameki-plz.com)

ケーブルテレビ

ケーブルテレビの「デジアナ変換サービス」は、平成27年3月までに終了します。
 ご覧のテレビ画面の右上に「デジアナ変換」、画面下に「この放

ケーブルテレビ

デジアナ変換サービスの終了

デジアナ変換サービスの終了

東日本大震災の被災地への義援金 ありがとうございます

9月30日までに、個人と団体を合わせて6892万8422円をお寄せいただいています。

義援金にご協力いただいた方の中から、掲載の確認のとれた方を紹介しています。



▼個人 今野栄一
 ▼団体 子々(ねね)の会、岡山県和太鼓連盟、総社タイヤ 大森繁幸 [敬称略]

問い合わせ 福祉課福祉総務係 (☎92 8264)

送は、平成27年3月までに終了します」などの文字が表示されている人は、それまでに地デジ受信の対策をお願いします。
 詳しくは、ケーブルテレビ会社か、中国総合通信局にお問い合わせください。
 問い合わせ 総務省中国総合通信局 (☎082-222-3392)

太極拳講座生の募集

健康のためのスポーツ、太極拳講座を武道館、中央公民館、山手公民館、清音公民館などで行っています。いっしょに太極拳で健康になりましょう。詳細は、億野さんまでお問い合わせください。

問い合わせ 億野さん (☎93 1020)

相談

あなたの街であいましょう！弁護士無料相談会

11月18日(火)、午後1時から6時まで。総合福祉センター。弁護士が1人につき30分以内で、法律問題全般の相談に応じます。

問い合わせ 岡山弁護士会 (☎086-223-4401)

ぴあサロン

11月20日(木)、午前10時から正午まで。働く婦人の家。悩みの共有の場。ハンドマッサージ体験あり。定員5人。お茶代100円が必要。

申込先・問い合わせ 働く婦人の家 (☎③1180)

境界問題 合同無料相談会

11月25日(火)、午前9時から正午まで、午後1時から5時まで。市役所2階会議室。相談員は、法務局職員、土地家屋調査士。境界についてのさまざまな相談に1時間以内で応えます。

申込先・問い合わせ 岡山県土地家屋調査士会 (☎086-222-4606)

上林会館無料法律・人権・行政相談

11月25日(火)、午後1時30分から4時まで。上林会館。

相談員は、弁護士(要予約)、人権擁護委員、行政相談委員。弁護士への予約受け付けは、11月4日(火)から開始し、定員になり次第、締め切り。

申込先・問い合わせ 上林会館 (☎③0812)

年金相談

11月27日(木)、午前9時

30分から午後0時30分まで。総合福祉センター。国民年金や厚生年金の給付の相談。11月26日(火)までに予約が必要。

申込先・問い合わせ 倉敷東年金事務所 (☎086-423-6156)

多重債務 無料法律相談会

11月29日(土)、午前10時から午後3時まで。岡山県消費生活センター。

相談員は、司法書士。**問い合わせ** 岡山県県民生活部暮らし安全安心課 (☎086-226-7346)

無料法律人権行政相談

12月3日(水)、午後1時30分から4時30分まで。西庁舎301会議室。相談員は、弁護士(要予約)。年度内に1人1回まで利用可。司法書士、人権擁護委員、行政相談委員。

弁護士への予約受け付けは、11月17日(月)から開始し、定員になり次第、締め切り。弁護士以外への相談は、当日の午後3時30分ごろまで会場前で受け付けます。

申込先・問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係 (☎②8253)

無料巡回法律相談

12月10日(水)、午前10時から正午まで、午後1時から3時まで。西庁舎301会議室。

相談員は、弁護士(要予約)。年度内に1人1回まで利用可。予約受け付けは、11月17日(月)から開始し、定員になり次第、締め切り。

申込先・問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係 (☎②8253)

- 休日の当番医 内科系・外科系と歯科
- 夜間急病診療
- 夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき
- 水道修繕当番



歯科 当番医

診察時間 9:00~12:00

月日(曜)	医療機関名・所在地・電話番号
11月2日(日)	高木歯科医院 真壁 ☎93-6710
11月9日(日)	清水歯科医院 中央一丁目 ☎92-1077
11月16日(日)	はっとり歯科クリニック 井手 ☎90-0801
11月23日(日)	高木歯科医院 真壁 ☎93-6710
11月30日(日)	はやし歯科クリニック 溝口 ☎90-1418
12月7日(日)	中田歯科医院 南溝手 ☎94-3360

水道修繕当番

【待機時間 8:00~17:00】

月日(曜)	修繕工事店	電話番号
11月1日(土)	(株)エイゼン社	☎93-2761
11月2日(日)	(株)エンスイ工業	☎92-4859
11月3日(祝)	広成工業(有)総社営業所	☎93-8029
11月8日(土)	(株)カザケン	☎90-0777
11月9日(日)	浅沼建設工業(株)	☎99-1351
11月15日(土)	(有)秋山設備	☎93-1331
11月16日(日)	(株)エイゼン社	☎93-2761
11月22日(土)	(株)エンスイ工業	☎92-4859
11月23日(祝)	広成工業(有)総社営業所	☎93-8029
11月24日(休)	(株)カザケン	☎90-0777
11月29日(土)	浅沼建設工業(株)	☎99-1351
11月30日(日)	(有)秋山設備	☎93-1331
12月6日(土)	(株)エイゼン社	☎93-2761

■平成26年9月分の市長交際費

支出の種別	件数	金額
お供え	4件	20,000円
お祝い	0件	0円
お見舞い	0件	0円
会費	0件	0円
その他	4件	18,000円

■家庭ごみ量の比較 (平成25年度比)

平成26年9月 平成25年9月 差し引き
1134トン - **1055トン** = **79トン**
 収集と直接搬入の合計数字です。ただし、資源ごみは除いています **7.5%増量**
 ごみ袋料金有料化前の平成17年度比では**25.0%減**でした

内科・外科 当番医

■吉備医師会 (☎93-5976) ■救急☎119

日曜・休日

診察時間 9:00~17:00

月日(曜)	医療機関名・所在地・電話番号(担当の薬局名)	
	外科系	内科系
11月2日(日)	泉クリニック 小寺 ☎94-5050	パーク統合クリニック 駅前二丁目 ☎92-3661
11月3日(祝)	渡辺外科胃腸科医院 真壁 ☎92-7222	みやした内科医院 (サカエ薬局) 真壁 ☎95-2860
11月9日(日)	こうら整形外科 中央六丁目 ☎90-2020	高杉こどもクリニック 井手 ☎94-8839
11月16日(日)	さかえ外科内科クリニック 真壁 ☎93-8800	くにとみクリニック 門田 ☎92-0255
11月23日(日)	やまもと医院 三輪 (みわ薬局) ☎93-7773	診療ドクター杉生 門田 ☎92-5771
11月24日(休)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361	岡ハートクリニック 岡谷 ☎93-3033
11月30日(日)	谷口レディースクリニック 真壁 ☎94-3300	清音クリニック 清音三因 ☎94-4111
12月7日(日)	原田整形外科医院 井手 ☎94-8881	薬師寺医院 中央一丁目 ☎93-6555 (マスカット薬局)

夜間

診療日 月曜日・水曜日・金曜日
 診察時間 19:00~21:00

月日(曜)	医療機関名(担当の薬局名)・所在地・電話番号
11月5日(水)	杉生クリニック(かえで薬局) 三須 ☎92-0252
11月7日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
11月10日(月)	みやした内科医院(サカエ薬局) 真壁 ☎95-2860
11月12日(水)	平川内科クリニック 久代 ☎96-2002
11月14日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
11月17日(月)	みやした内科医院(サカエ薬局) 真壁 ☎95-2860
11月19日(水)	杉本クリニック 駅前二丁目 ☎92-1000
11月21日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
11月26日(水)	三宅内科小児科医院(つばさ薬局) 井手 ☎93-8511
11月28日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
12月1日(月)	みやした内科医院(サカエ薬局) 真壁 ☎95-2860

曜日を問わず 対応(内科のみ) 診療ドクター杉生 門田 ☎92-5771 (事前連絡が必要)

小児救急医療電話相談 #8000

■平日は午後7時から午後11時まで。それ以外は午後6時から午後11時まで

当番医が急に変更になることがありますので、【音声ガイダンス ☎②1998】で確認をしてください



夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき

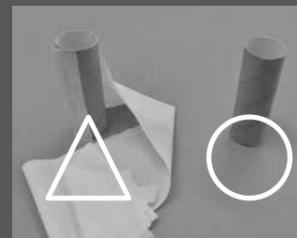
●救急告示病院一覧

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
森下病院	駅前一丁目	☎92-0591	薬師寺慈恵病院	総社一丁目	☎92-0146

※必ず事前に電話で医療機関の受け入れ態勢を確認してください。
 ※医療機関の状態により、対応できないことがあります。小児については、外科系のみ対応となります。
 ※市外の救急告示病院も利用可能ですので、事前連絡の上、利用してください。

■トイレットペーパー

トイレットペーパーの「芯」は雑がみとして出せますが、トイレットペーパー自体は、水に溶けてしまうためリサイクルに適しません。必ずご家庭で使い切ってから雑がみに出してください。このほかにも、キッチンペーパーやティッシュペーパーは雑がみではないのでご注意ください。



平成26年4月から9月までに、市指定ごみ袋と交換に持ち込まれた雑がみの重量と人数の累計です

目指せ100%リベンジ 雑がみ回収

54.8トン 9942人

読者の皆さんから届いたお便りなどを紹介します

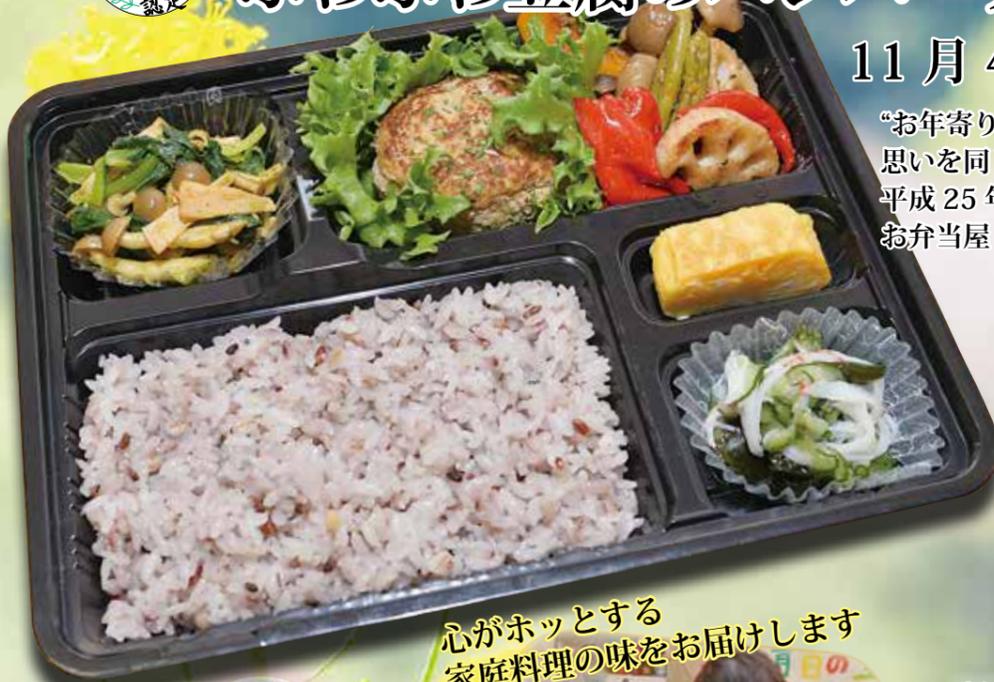


そうじゃ！ヘルシーメニュー認定第10号

ふわふわ豆腐のハンバーグ弁当

11月4日(火) 発売開始

“お年寄りの役に立てることをしたい”
思いを同じくする仲間と一念発起
平成25年4月、1食から配達可能な
お弁当屋「菜の花」を開店しました



心がホッとする
家庭料理の味をお届けします



定価 600円(税込み)
エネルギー 596kcal
たんぱく質 25.3g 脂質 17.3g
炭水化物 82.9g 塩分 2.5g



メニューへのこだわり

雑穀ごはん、ふわふわ豆腐ハンバーグ・デミグラスソース(別添え)、卵焼き、小松菜ときのこのカレーソーテ、季節野菜のグリル、キュウリとワカメの酢の物といった、地元のお米と野菜をたっぷり使った充実の内容。お年寄りに喜んで食べてもらえ、若い人にもおいしいと認めてもらえるよう、手作りにとことんこだわっている。野菜たっぷりかつ、糖分、塩分、油分を極力控えたスタッフの思いとヘルシーポイントが詰まったお弁当。バラエティーに富んだ日替わり弁当も人気。

栄養士認定のポイント

1食で596kcalと、うれしい低カロリーが実現。野菜の総使用量は200gを超え、1日にとりたい野菜量の6割近くに相当。メインのハンバーグの材料は、なんと半分以上が豆腐と野菜！

特筆すべきは塩分。2.5gという驚くべき数字！きのこや海草、季節の野菜をたっぷり使用したおかずは、減塩しょうゆを使用し、バルサミコ酢やカレー粉、こしょうなどの香辛料を効かせ、少ない塩分でもおいしく食べられる工夫がされている。



手作りの濃厚デミグラスソース付き



住所 総社市三輪 1067
営業時間 7:30~17:30
定休日 土曜日、日曜日、祝日
電話 0120-787-315

※携帯電話からは、090-2094-1186へお掛けください。
※ヘルシーメニューは前日の午前中まで、日替わり弁当は当日の10:00までに予約が必要。
※配達範囲は、高梁川以西、昭和地域、池田地域を除く総社市内です。
なお、午前11時15分まで、または午後12時30分以降に、店舗まで取りに来ていただければ配達区域外の人でも受け渡し可能です。

そうじゃ！ヘルシーメニュー募集
外食を通じて市民の健康づくりを支援しようと、飲食店の健康アイデア(野菜、バランス、カロリー、塩分、独自性)を盛り込んだメニューを認定する制度
申込先・問い合わせ
健康づくり課健康増進係(☎08259)

自 宅の母屋を改装して開館した「墨絵美術館」で、大阪市在住の寺山院子さんの水墨画作品を中心に展示、公開しています。寺山さんは総社高校の1年先輩。80歳になった今でも東京をはじめ各地で指導にあたっています。

寺山さんの作品は、斬新でみずみずしさにあふれ、一気呵成に描かれた力強い筆づかいが見る人を魅了します。また、黒と白の世界でありながら、濃い墨で描かれたボタンやバラの花は真紅の色に見え、淡墨の変化で桜の花も見る人に無限の色を感じさせます。見るたびに新しい作品に見えることも不思議な魅力です。



墨絵美術館に展示中の寺山さんの作品

美術館の看板を掲げて以来、近所の人たちの協力を得て、多くの人に来館していただいています。今後、日本の文化を次の世代につなぐべく、水墨画のよさを、この美術館を通じて伝えていけたらと思います。

開館日時は、第2・第3土・日曜日の午前10時から午後4時まで。入館料は無料です。希望者は事前に入館券(☎01661)へご連絡ください。皆さんのお越しをお待ちしています。

(渡邊昌子さん・山田)

英 PLAYは、「子どもが楽しく英語に親しみ、外国文化にも触れる機会を作りたい！」と願う母親たちが、2年前に立ち上げ、活動している団体です。異文化を楽しむ外国の祭り・イベントや、子どもが実際に外国人や日本人のスタッフと英語でやり取りしながら買い物をする「英語でお買い物ごっこ」など、親子で英語や外国文化に親しめる体験型のイベントを

企画・開催しています。今年度、市から市民提案型事業の採択を受け、1回目を「英語でお買い物ごっこ」を、天満屋ハピータウンリブ総社店で9月28日に行いました。協賛店舗を巡るの買い物や店の仕事の体験などに多くの親子に参加していただきました。子どもはすぐに簡単な英語を使っているのに慣れているようでした。

2回目を11月30日(日)の午後1時30分から山手公民館で開催する予定です。今後子どもが楽しみながら英語を好きになる企画を開催していきたいと思っています。

(英PLAY)



外国人に英語で話し掛けて買い物をする親子

サントピア岡山総社ランチバイキング無料券が当たる

広報クイズ

今月の『広報そうじゃ』を読んで、次のクイズに答えてください。



Q1 国道180号バイパスの延伸工事に伴う発掘調査で、新たに銅鐸が出土した場所は、「〇〇遺跡」
【応募方法】 はがきかメールに答えと住所、氏名、電話番号、市政や広報紙に対するご意見やご要望を明記のうえ、編集室へ。正解者のなかから2人にサントピア岡山総社ランチバイキング無料ペアチケットを贈ります。
【応募期限】 12月1日(月)
【9月号の答え】 中国物流RMセンター
【9月号の当選者】 浅沼慎太郎さん(久代)、山本順子さん(総社) [応募総数31件]
【応募先】 総社市役所企画課 ☎719-1192 中央一丁目1番1号
✉ kikaku@city.soja.okayama.jp

人口・世帯数 (平成26年10月1日現在)

人口 67,809人(前月比+12人)
(うち外国人登録714人 前月比-3人)
男 32,978人(前月比+14人)
女 34,831人(前月比-2人)
世帯数 25,613世帯(前月比+12世帯)

市民憲章

わたしたちは、美しい自然と豊かな吉備文化にはぐくまれている総社市民です。このことに誇りと責任をもち明るく豊かなまちをつくることにつとめます。

- 郷土を大切に
美しい環境をまもりましょう。
- 生涯学び
明るく家庭をきずきましょう。
- たがいに助け合い
あたたかいまちをつくりましょう。

市の花・木・鳥

◎市の花/れんげ ◎市の木/もみじ ◎市の鳥/タンチョウ

■芸術祭の事業

(来年4/19～5/6)

造形部門	4/19	美術展「風土記の丘の20人」(仮) (初日にオープニングセレモニー)	総社吉備路文化館とその周辺(～5/6)
	4/19	リジッド手織り講座生による作品	旧堀和平邸(～5/6)
	4/19	墨彩愛らんど きび路	市民ギャラリー(～4/26)
	4/20	パッチワーク切絵裂織	阿曾房(～5/5、水・土・日休み)
	4/29	(仮)心のひだ・きびの美術	井山宝福寺(～5/6)
	4/29	カメラの世界	市民ギャラリー(～5/6)
舞台部門	5/3	～赤と黒の世界～河田雅史写真展	総社市民会館ロビー(～5/6)
	5/3	はじめてのオペラ歌劇「カルメン」	総社市民会館
	5/3	和楽器の魅力	山手公民館
	5/5	語りの舞台「記憶」リメイク版	山手公民館
特別事業	5/2	そうじゃお宝映像コンテスト作品上映など	サンロード吉備路
	5/4	着物で歌おう 昭和の唄音楽祭	カミガツジプラザ



■総社芸術祭を応援してくれる事業

- [11月] ○お昼ごはん「阿曾房」 実施中(～来年4/18) ギャラリー阿曾房 ○ チュッピークッキーほかの販売 実施中(～来年4/18) 各所 ○総社市勤労者美術展 11/9～16 サンワーク総社 ○総社三曲演奏会 11/9 総社市民会館 ○和太鼓フェスティバル 11/23 総社市民会館 ○琴伝流大正琴岡山県西部大会 11/30 総社市民会館
- [1月] ○土心 ナチュラルアート作品展 1/6～12 総社吉備路文化館 ○遊牧民の調べコンサート 1/25 スタジオ・ザ・ブーン
- [2月] ○備中温羅太鼓定期公演 2/15 総社市民会館
- [3月] ○サンワーク絵画講座展覧会 3/4～8 市民ギャラリー ○合唱団こぶコンサート(こぶこん2015) 3/8 総社市民会館 ○総社洋画同好会展 3/10～15 市民ギャラリー ○働く婦人の家まつり 3/14・15 総社市民会館 ○写真と着物のコラボレーション in 総社芸術祭 3/22 旧吉備信用金庫 ○八木たかし FOLK CONCERT 45周年 その時のために 3/29 総社市民会館 ○煎茶 3/29 カミガツジプラザ(雨天の場合市民会館ロビー)
- [4月] ○あらくさ会・ときわ会水墨画 3/31～4/5 市民ギャラリー ○コンサートおよび絵画などの展示 4月中旬 れとろほーるかめや



問い合わせ 総社芸術祭実行委員会事務局 (☎92-3491、総合文化センター内)

来春開催の第2回総社芸術祭の開催概要まとまる
総社初のオペラ公演や造形芸術の祭典
 芸術祭の応援イベントもスタート



第2回総社芸術祭(総社芸術祭実行委員会主催)は「赤と黒」をテーマに来年4月19日、現代アートや写真などの展示を皮切りにスタート。5月3日には市民会館で総社初のオペラ「カルメン」の公演を行うほか、和楽器や語りの公演、童謡コンサートなど、舞台4、作品展示7、計11の事業を行います。ご期待ください。

舞台は市民会館と山手公民館が会場です。市民会館で公演するオペラ「カルメン」では、合唱団こぶと総社ジュニアコーラスが、国内外で活躍するオペラ歌手と共演。歌の劇による恋愛物語を鑑賞できます。また、山手公民館では、語りによる劇と箏や囃子を楽しめます。最終日の5月6日には、プロ歌手と市民が歌

い上げる童謡コンサートを行います。一方、造形展示は総社吉備路文化館をはじめ、井山宝福寺、市民ギャラリー、旧堀和平邸、阿曾房など各所で行われ、現代アートの作品展示や来場者とのワークショップなども予定されています。期間中には、そうじゃお宝映像コンテストの作品披露や、5月4日に

カミガツジプラザで行う日本の歌をテーマにしたコンサートも企画。また、来年4月まで、総社芸術祭をPRし、応援していただける作品展示や舞台も行われます。実行委員会では、総社の文化芸術の発信と、新たな芽を育む芸術祭を目指し、本番に向けてのムード盛り上げにも取り組んでいます。



※上の写真は、オペラのイメージ写真。そのほかの造形作品は、第1回総社芸術祭のときのもの

子育て王国そらじや



インタビュー
n t e r v i e w

輝いている人
喜んでもらえる写真で
人と人がつながる

岡山県美術展覧会の写真部門で、母娘そろって奨励賞を受賞したのが、関勝美さんと次女の花子さん（高梁城南高2年）だ。初出品で初入賞を果たした花子さん。「自信がなかったのだけれどうれしかった」と笑みを浮かべる。勝美さんは昨年の入選に続き2度目の入賞。「うれしいです。けど、娘と同じ賞なのはちょっと複雑」と写真歴先輩としてのプライドがちらり。

勝美さんの受賞作は、溶けた雪が水滴となって付いているタンポポの綿毛をとらえた「おめかし」。花子さんは夕焼けを背にユニークに飛び跳ねる妹のシルエックトを写した「妹」。近所で撮影したのだという。「いつも身近にある風景や草花、人を撮っています」と話す。

3年前、友達の写真に魅せられた勝美さんが一眼レフカメラを買った。最初は「写真を撮るって楽しい」と語りながら、徐々に「写真を通じて、年齢や性別に関係なく人とのつながりができて楽しい」と語る二人。写真クラブの仲間から広がる出会いや、学校のクラスメートとの良い雰囲気づくりに一役買っている。

「喜んでもらえる写真を撮っていききたい」と勝美さん。「写真作品の卒業制作をがんばる」と意気込む花子さん。心が動かされる被写体の輝きをフレームに収めようと、シャッターを切り続ける。

関勝美さん（西郡）
花子さん

県美術展覧会の写真部門で母娘そろって奨励賞を受賞した

知っておきたい 放課後児童クラブ



総社西小学校区の「総社西いろは児童クラブ」。学年を超えて和気あいあいとした雰囲気でおやつを食べる。その後みんなでいっしょに宿題をし、グラウンドで遊ぶ

「放課後児童クラブ」では、下校後、仕事や健康上の理由などにより保護者が家庭にいない小学校の児童を対象に、放課後における安全な遊び場の提供や生活指導などを行っています。

◆誰が運営しているの？

市内13か所の放課後児童クラブは、地域住民や民生委員、児童委員などで組織された運営委員会により運営されています。それぞれのクラブで、保育内容などに若干違いがあります。



総社北小学校区の「総社北ゆうあい児童クラブ」。それぞれのペースで宿題に取り組んだり、友達と遊んだりして時間を過ごす

◆児童はどのように過ごすの？

クラブにいる時間は、指導員といっしょに、校庭や広場、室内で遊んだり、宿題をしたりしながら保護者が迎えに来るまでの時間を過ごします。

◆何時まで利用できるの？

開設時間はクラブによって異なりますが、おおむね、授業終了後から18時30分または19時まで。

◆どんな児童が利用できるの？

市内に居住する保護者が労働などの理由により家庭における保育が困難な小学生。主に3年生まで。

◆利用料金はどのくらいかかるの？

クラブによって異なりますが、おおむね月額7000～9000円程度。

◆どんなクラブがあるの？ 新本小・池田小を除く13小学校区に設置しています。今月の広報そらじや20ページに一覧を掲載しています。

◆どうやって申し込むの？ 今月の広報そらじや20ページに掲載しています。

◆問い合わせ こども課児童保育係 ☎ 8265

総社の野菜を使った 学校給食 おすすめレシピ



●材料（4人分）

- 蒸し中華麺…4袋 ●豚肉…100g ●ナルト…50g
- ニンニク…1かけ ●ショウガ…1かけ ●キャベツ…50g
- ニンジン…50g ●タマネギ…80g ●モヤシ…50g
- コーン…50g ●生キクラゲ…10g ●ネギ…20g
- メンマ…30g

●調味料…料理酒=5g、しょうゆ=30g、サラダ油=少々
中華スープの素=5g、塩=少々、こしょう=少々

●作り方

- ①ニンニク、ショウガはすりおろし、モヤシを洗う。
- ②豚肉は1cm幅に切り、ナルト・タマネギは薄くスライス、ニンジン・生キクラゲは千切り、キャベツは2cm位のザク切り、ネギは小口切りにする。
- ③中華鍋を強火で熱しサラダ油をしき、豚肉に料理酒をふってニンニク、ショウガといっしょに炒める。
- ④肉の色が変わったら、タマネギとニンジンを入れて炒めた後、水を5リットル入れ、ニンジンがやわらかくなるまで中火で煮る。途中、アクをとる。
- ⑤モヤシ、キャベツ、生キクラゲ、コーン、メンマ、ネギを入れ再び沸騰したら、調味料を入れ味を整える。
- ⑥器に下ゆでした蒸し中華麺を入れ、⑤を上からかける。

その他の献立 牛乳 春巻 チンゲンサイの中華あえ



古代吉備のロマン深まる

神明遺跡から銅鐸が出土

国道180号バイパスの延伸工事に伴う発掘調査を行っていた神明遺跡(福井)で銅鐸が出土し、9月20日に現地説明会が開催されました。

銅鐸の大きさは、高さ約31cm、下縁の幅約16cm、奥行き約10cm。発見されたのは集落の西の外れにあたる場所で、長さ約80cm、幅約40cm、深さ約30cmの大きさの穴(埋納坑)から、横向きで鱗を立てた状態で出土しました。

発掘調査中に銅鐸が出土したのは、全国で20例目。県内では、25年前の高塚遺跡(岡山市北区)に次いで2例目です。

発掘にあたった古代吉備文化財センターの調査員は、「今後研究を進めるうえでの重要な発見となった」と述べました。



現地説明会には約480人の歴史ファンが詰め掛け、古代吉備文化の新たな発見に胸を躍らせた(写真上)。発掘された銅鐸は、弥生時代中期のものと推測される(写真左)



市役所の駐車場には往年の車がズラリ



ライトアップされたまちかど郷土館



獅子舞に頭をかまれる赤ちゃん



昔遊びのぶんぶんごまに夢中



水あめの味は昭和の味

ミニフォト

秋の生き物バツタに触れる



バツタを捕り喜んで子ども

自然観察会「バツタを探そう」が9月27日、鬼城山ビジターセンター周辺で行われました。市内の小学生と保護者らが参加。暑い日差しのなか、虫捕り網と籠を手に、さまざまな種類のバツタを捕まえようと奮闘していました。

外国の文化を体験



フィリピン人の歌とダンスを披露

外国の文化や食を知ることができ、総社インターナショナルフェスタが10月4日、カミガツジプラザで開催されました。ダンスのステージ発表や、各国の料理が味わえる屋台を楽しみに、約1300人の人出でにぎわっていました。

幻想的な秋の夜長



照らされた赤い稲穂に見入る

9月20日、備中国分寺五重塔と赤米のほ場で一夜限りのライトアップが行われました。夕日が沈んだ午後7時ごろ、ほ場に向け照明が点灯。照らし出された秋の吉備路の幻想的な光景に、訪れた人らは心を奪われていました。

カメラフォトニュース まちの話題

昔懐かしい昭和の町並みを満喫

今年で10周年を迎えた「れとろーど」。9月27日と28日に総社商店街通りで開催され、昭和の風情を楽しむ大勢の家族連れらでにぎわいました。駄菓子屋や昔遊び、ライトアップされたまちかど

大人も子どもも射的が大好き



れとろーど '14

郷土館などが人気を集め、多くの人だかりに。お茶席や生け花、音楽ライブもイベントに彩りを加え、総社商店街通りは昭和30年代のレトロな雰囲気にも包まれていました。

100歳おめでとう



家族に祝福される板野さん

板野真さん(清音柿木)が10月3日に満100歳の誕生日を迎えられ、市から記念品が贈られました。デイサービスと家族との食事が楽しみだという板野さん。長寿の秘訣は、自作の無農薬野菜を食べてきたことだそうです。

いざという時の備えを



消火器で素早く火を消す

消火技術と防火意識の向上に努めようと10月2日、消火技術訓練大会が消防庁舎グラウンドで開催されました。市内24の事業所や介護施設がエントリー。消火器を使用し、鎮火までの早さや正確性、連携力を競い合っていました。

交通安全へ祈りを込めて



スピードは控えめに

秋の交通安全運動期間中の9月26日、折鶴作戦が総社高校前で行われ、総社高校の生徒ら約120人が啓発活動を行いました。交通安全メッセージを書いた短冊がついた折鶴をドライバーに配布。安全運転を呼び掛けていました。

小さな命を肌で感じる



自然と笑みがこぼれる生徒

将来の子育てや人生設計について考える赤ちゃん登校日が、9月25日から10月2日までの間、計8回、総社西中学校で行われました。3年生約250人が、赤ちゃんに肌で触れ合い、命の尊さや家族の絆について学んでいました。

迫力ある吹奏楽の演奏



楽器の音色が一つに重なる

明誠学院高等学校吹奏楽部グッドウィルコンサートが9月21日、市民会館で開催されました。「カルミナブラーナ」や「大きなのっぽの古時計」などの曲を演奏。観客はホールいっぱいに響き渡る音色に魅了されていました。

白色のソバ畑が広がる



爽やかな白色の花が咲く

原のソバ畑約1.4haで、10月初旬から中旬にかけて一面に白い花が咲き誇りました。原営農組合は、12月14日に収穫したソバを使用した「そば祭り」を水内河原で開催予定。おいしいそばを楽しむに多くの来場が見込まれます。