

広報 そらや



わたしたちが考え、わたしたちが行動するまち

市民のための 災害救助 支援条例が可決

CONTENTS

- 災害救助支援条例…………… 2
- そうじゃ吉備路マラソン…………… 3
- 確定申告…………… 4
- お知らせ…………… 10
- 輝いている人…………… 21
- フォトニュース…………… 22

2018
平成30年
No. 155

2



平成30年2月号 No. 155
平成30年2月1日発行

発行/総社市役所 編集/市政情報課広報広聴係
電話 0866 (92) 8214 Eメール shisei@city.sojakayama.jp
〒719-1192 岡山県総社市中央一丁目1番1号

配布/総務課
電話 0866 (92) 8218 FAX 0866 (93) 9479
総社市役所のホームページ http://www.city.sojakayama.jp/ 総社市携帯サイト



総社市が被災した時の予算を前倒して確保
災害救助支援基金に1億8066万円

junior highschool student's 青春の1ページ 部活動紹介 club introduction vol.21



総社西中学校バレーボール部

男子7人、女子15人の総勢22人で活動する総社西中学校バレーボール部。練習メニューは、サーブ、レシーブ、トス、スパイクと流れを大事にしています。上下関係はありますが、仲良く、楽しく活動しています。それぞれ目標は、男子は県大会出場、女子は県大会で1勝。日ごろの練習から声を出し、真剣に取り組んで上を目指しています。

★部長の声

部員一人ひとりが、つなげるバレーを心掛けています。お互いを励まし合い、スポーツマンらしくさわやかなチームの雰囲気は最高です。



★部長・副部長の声

自分たちがプレーヤーとしても尊敬され、お互いを高め合える存在になりたいです。精神面を鍛えて、試合で生かせるように努力しています。



総社西中学校ソフトテニス部

県大会上位進出を目指して、日々活動する総社西中学校ソフトテニス部。モットーは「一球入魂」。3年生が引退し、現在は2年生と1年生で練習しています。基本的にはペアで試合に臨むため、サーブ、レシーブはもちろん、前衛・後衛のコンビネーションなどにも気を配っています。フィジカル面だけでなく、メンタル面の強化にも力を入れています。

今月の表紙



災害時、優先的に市民を守るための「災害救助支援条例」が制定されました。今後も市民の安全安心を最優先に考え、災害に備えていきます。

編集後記
■今年も元日に行われた新本の「かけもち」。伝統は脈々と受け継がれています。(S・K)
■マラソン本番まであとわずかです。前夜祭にもぜひご参加ください。(W・S)
■1年で最も多く写真を撮るマラソンの季節がやってきました。素敵な瞬間をとりたいです。(T・E)
■久々に風邪で寝込みました。たかが風邪とはいえ、気がたるんでいる証拠なのかも……。(O・H)

第10回記念

SOJA KIBIJI 2018 MARATHON 2.25 [SUN] START

2月25日(日)、そうじゃ吉備路マラソンが開催されます。当日は、コースの関連道路や周辺道路がランナー通過時に規制されます。ランナーと車両が併走する区間もありますので、付近を走行する際には注意してください。交通規制については、とじ込みの付録で確認してください。

ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

問い合わせ そうじゃ吉備路マラソン推進室 (☎ 8375)

そうじゃ吉備路マラソン 前夜祭

2018 そうじゃ吉備路マラソン前日に、前夜祭を開催。招待選手として出場する、エリック・ワイナイナ選手らが参加します。

日時 2月24日(土) 17:00～
場所 市民会館

24日は、午後4時まで市民会館で参加者の前日受け付けを行っています。渋滞が予想されますので、車でお越しはご遠慮ください。

スペシャルゲストランナー 招待選手



タレント
間寛平さん



2大会連続五輪メダリスト
エリック・ワイナイナさん



そうじゃ吉備路マラソンでお待ちしています



災害時
優先的に

市民を守る

災害救助支援条例を制定

11月定例会市議会で、「災害救助支援条例」を上程し、可決されました。また、支援のための費用として、1億8066万円の基金を創設しています。

市では、市民の安全安心を最優先に考え、災害に備えていきます。各地域や家庭でも、防災力の向上に努めてください。

災害救助支援条例

市内の滅失家屋（全壊・全焼）が10世帯か、被災者数が40人に達した場合に適用されます。

支援内容は、民間住宅の借り上げや食料・飲料水の供給などです。

問い合わせ 危機管理室 (☎ 8599)

地域防災力を高めましょう

大規模災害時は、電話が通じないことや、行政機関も被害を受けていることが考えられます。

災害発生時、最も素早く活動できるのが自主防災組織。地域の皆さんが協力することで、被害を食い止める力が強まります。

市では町内会を基本単位に、自主防災組織の設立を促進しています。

問い合わせ 危機管理室 (☎ 8599)

自主防災組織設立で自由枠交付金を加算

自由枠交付金の配分額は、人口規模や道路・水路の延長などを基に決定しています。

自主防災組織を設立すると、1世帯あたり400円が配分額に加算されます。

問い合わせ 人権・まちづくり課国際・交流推進係 (☎ 8242)

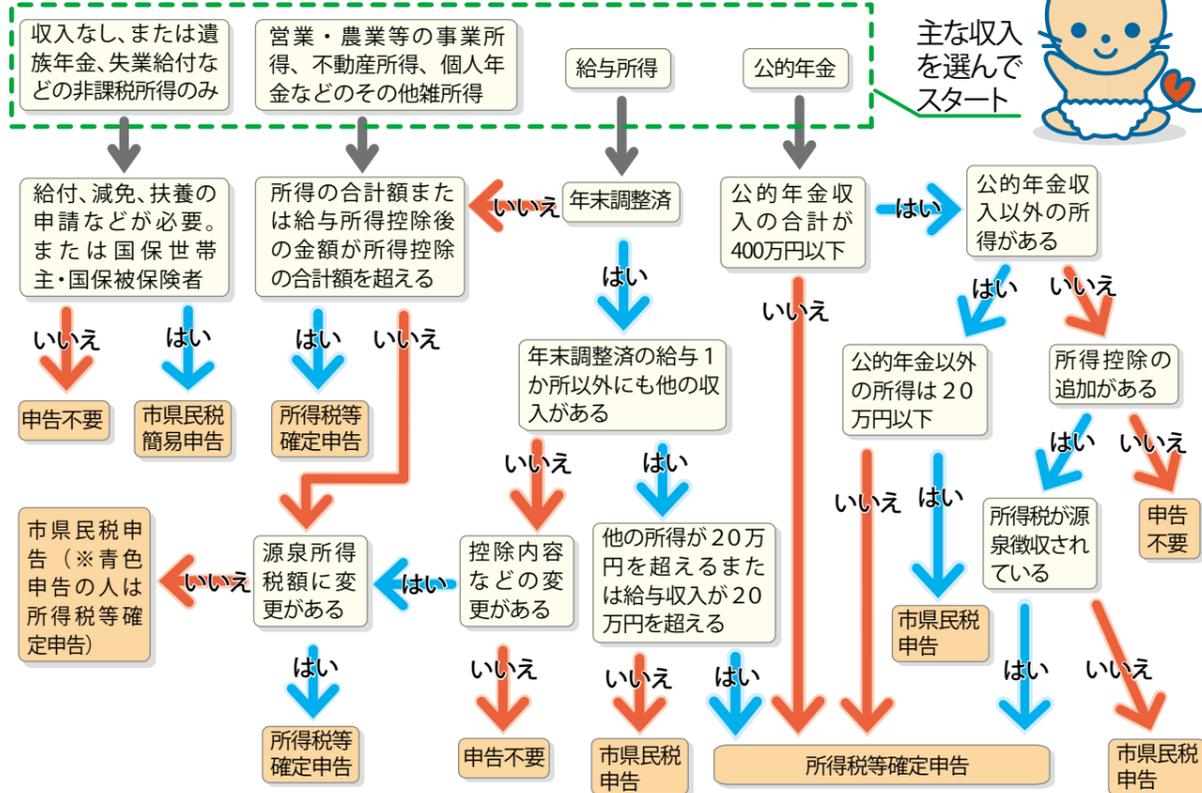
非常持ち出し品の準備を忘れずに!

大規模災害発生時は、救援物資が届くまでに3日程度かかると言われてます。家族構成などを考えて準備し、すぐ持ち出せる場所に保管しましょう。



●どのような申告が必要になるかの目安

表は目安です。当てはまらない場合は倉敷税務署か税務課にお問い合わせください。



所得税の確定申告

市県民税・国民健康保険税の申告

所得税などの確定申告と市県民税・国民健康保険税の市内申告会場での相談期間は、2月15日(木)から3月15日(木)までです。6ページの日程表を参考に申告をしてください。

毎年、申告会場は混雑します。待ち時間の短縮のため、事前に医療費の集計(医療費控除の明細書の作成)、収支内訳書などの作成をお願いします。

また、スムーズに申告を済ませるため、「申告の手引き」や国税庁のホームページなどを参考に申告書を自主作成し、郵送や電子申告(e-Tax)で提出することもできます。

昨年からの変更点

医療費控除は領収書の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要になります

平成29年分の確定申告から領収書が提出不要になりました

- 医療費の領収書は自宅に5年間保存する必要があります
- 平成29～31年分の確定申告については、医療費の領収書の添付または提示(昨年度と同じ方法)によることもできます
- 医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略することができます

医療費通知とは？

医療費通知とは、健康保険組合が発行する「医療費のお知らせ」などで、次の6項目が記載されたものです。

- ①被保険者などの氏名
- ②療養を受けた年月
- ③療養を受けた人の氏名
- ④療養を受けた病院などの名称
- ⑤被保険者などが支払った医療費の額
- ⑥保険者などの名称

医療費控除の明細書の記載例

(1)医療を受けた人の氏名	(2)病院・薬局などの支払先の名称	(3)医療費の区分	(4)支払った医療費の額
総社太郎	〇〇病院	<input checked="" type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費	9,400円
"	△△薬局	<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input checked="" type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費	700円
"	JR. □□バス	<input type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input checked="" type="checkbox"/> その他の医療費	1,560円
総社花子	××病院	<input checked="" type="checkbox"/> 診療・治療 <input type="checkbox"/> 介護保険サービス <input type="checkbox"/> 医薬品購入 <input type="checkbox"/> その他の医療費	4,400円

どちらか一方の選択適用

セルフメディケーション税制

医療費控除

対象医薬品は、医療用医薬品から薬局などで購入できる一般用医薬品に転用されたもの。上のマークが共通識別マークです。

新制度

セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)

健康のために一定の取り組み(※)を行っている申告者が、本人や生計を一にする配偶者、その他の親族などに係る特定一般用医薬品等購入費を支払った場合に、その年間購入額が1万2000円を超えるときは、超えた部分の金額(上限8万8000円)を所得控除として申告できる制度。

※人間ドックやインフルエンザの予防接種など、法令に基づいて行われる健康や疾病予防のための取り組み

○給与収入が2000万円を超える人は、所得税の申告が必要になります。

○上記の表にかかわらず、土地・建物・株式売却などの分離課税所得がある人、青色申告の人、住宅借入金等特別控除の適用を初めて受けようとする人、雑損控除がある人、太陽光発電収入のある人、相続などに係る生命保険契約等年金のある人、事業所得や不動産所得などがある人で平成29年中の所得金額の合計額が所得控除合計額を超える人は、イオンモール倉敷会場で申告をしてください。

市県民税・国民健康保険税の申告が必要な人

申告忘れは、介護・後期高齢者医療保険料の算定に影響する場合があります

▼平成30年1月1日現在、総社市内に居住し、所得税の確定申告をする必要がない人で、平成29年中に収入があった人

※ただし、次の人は申告をする必要はありません。

- ・所得税の確定申告をしている人
- ・1カ所からの給与収入のみで、年末調整が済んでいる給与支払報告書が勤務先から市へ提出されている人
- ・公的年金等収入のみで、次の①か②に該当する人
 - ①昭和28年1月2日以後生まれ、年金収入合計額が98万円以下の人
 - ②昭和28年1月1日以前生まれ、年金収入合計額が148万円以下の人

▼平成29年中に収入のなかった人(障害・遺族年金のみの人、失業給付のみの人など)で、同居の人の税の扶養になっっていない人

※この場合でも、国民健康保険に加入している人や非課税証明書の発行が必要な人は、申告をお願いします。

▼公的年金収入が400万円以下の確定申告が不要な人で、控除の追加などがある人

※公的年金収入合計が400万円以下で、その他の所得が200万円以下の人、所得税の確定申告は不要です。ただし、年金から控除されていない社会保険料の追加や生命保険料の支払い、扶養の追加、医療費控除などがあり、所得税の還付を受ける場合は、確定申告が必要です。また、還付とならない場合でも市県民税・国民健康保険税の申告をしてください。

国税庁ホームページ

申告書の作成は **確定申告書作成コーナー**で!!

画面の案内に従って金額を入力すれば、税額などが自動計算され、所得税、消費税の申告書や青色申告決算書などを作成できます

詳しくは **国税庁** で検索!

確定申告書を提出するときには

マイナンバー(12桁)の記載 + **本人確認書類の提示または写しの添付** **が必要です**

本人確認書類の例

- ①マイナンバーカード
- ②通知カード+運転免許証など

マイナンバーカード交付休日窓口 **2月11日(祝) 開設**

※要予約。13ページに関連記事

国税庁 確定申告特集 **検索** 確定申告書や医療費控除の明細書の様式がダウンロードできます

申告相談の日程などは次のページに掲載しています



第2弾
そうじゃ！ヘルシーメニュー
認定 [第7号]

もやしラーメン

★★★ 野菜たっぷりヘルシーメニュー

モヤシをふんだんに使用し、主食・主菜・副菜がまとめて入ったラーメンです。野菜の総量は約230gで、1日に取りたい野菜量(350g)の6割に相当。モヤシがたっぷり入っているので、最初にモヤシを食べることで、糖の吸収が穏やかになることが期待できます。麺の量は調整できます。



総社ラーメン2号店

場所 兵庫 172-1
電話 95-8688
営業 11:00 ~ 20:00
(終了時間は前後することがあります)
定休日 火曜日



定価 700円(税込み) 炭水化物 83.4g
エネルギー 554kcal 塩分 7.8g
たんぱく質 28.2g ※汁を全量飲んだ場合
脂質 10.9g (約1/3飲んだ場合は3.8g)

ヘルシーメニュー応募先・問い合わせ
健康医療課健康増進係 (☎ 8259)

現在13種類 好評販売中!

販売場所 そうじゃ地食へ公社、市役所玄関
 市内のスーパー、サンロード吉備路 ほか

<p>久代</p> <p>鶏肉、サツマイモ ゴボウ</p>	<p>阿曾</p> <p>牛肉、ジャガイモ ニンジン、タマネギ</p>	<p>維新</p> <p>牛すじ肉、ナス カボチャ</p>	<p>昭和</p> <p>イノシシ肉 ニンニク</p>
--	--	--	--

主な具材

続々発売

小学校がライス

好評発売中の「そうじゃ小学校ライスカレー」シリーズ。12月下旬から1月中旬までに、4校の個性豊かなライスカレーが新たに発売されました。1月15日現在の売り上げ個数は、約4万5300個です。

問い合わせ 農林課地食係 (☎ 8273)

申告相談の日程表 (土・日曜日、祝日は申告相談を行いません)

日	程	地 区	会 場
2月	15日(木)	美袋、日羽、種井、延原、宇山、槁	昭和公民館3階大会議室 (美袋1915番地1)
	16日(金)	下倉、原、影、中尾	西公民館
	19日(月)	山田、八代	2階会議室 (秦350番地)
	20日(火)	下原、上原、富原	
	21日(水)	秦、福谷	
	22日(木)	久代	
	23日(金)	新本	
	26日(月)	中央一丁目~中央六丁目	サンロード吉備路 1階会議室 (三須825番地1)
	27日(火)	駅前一丁目、駅前二丁目、泉	
	28日(水)	総社一丁目~総社三丁目、総社	
3月	1日(木)	清音柿木、清音軽部、清音黒田、清音古地	【注意】 正面玄関に入って奥の突き当たりの部屋です
	2日(金)	中原、清音上中島、清音三因	
	5日(月)	西郡、地頭片山、宿	
	6日(火)	小寺、門田、岡谷、西坂台	
	7日(水)	井手、刑部、福井	
	8日(木)	溝口、井尻野	
	9日(金)	真壁、三輪	
	12日(月)	東阿曾、西阿曾、奥坂、久米、黒尾	
	13日(火)	槇谷、見延、宍粟	
	14日(水)	三須、上林、下林、赤浜	
	15日(木)	金井戸、南溝手、北溝手、窪木、長良	

会場を選ぶ目安

- イオンモール倉敷
選付申告を含む所得税の申告全般
- サンロード吉備路、西・昭和公民館
農業所得(青色申告者を除く)、給与や公的年金の収入、雑所得、一時所得がある人、市県民税・国民健康保険税の申告が必要な人

※会場受付時間は、午前9時から午後4時までです。(市内の会場では混雑状況により、開始時間が早くなる場合があります)
※会場の混雑を緩和するため、なるべく上記の表を参考に会場へ来て下さい。
※総合福祉センターや各出張所など、上記の表にある会場以外での申告相談は行いません。
※市内の会場では、倉敷税務署員による申告相談はありません。

- ◎申告に必要なもの
- ※書類などに不備があると、受け付けできない場合があります。
 - 印鑑(スタンプ印は不可)
 - マイナンバーカード、または、通知カードなどと身分証明書
 - 確定申告のお知らせ(税務署から送付されたはがき通知書)
 - 申告書用紙が届いている人はその用紙(申告会場にもあります)
 - ※市県民税申告書については、あらかじめ申告書用紙が必要な人は、税務課まで問い合わせてください。
 - 申告者本人の金融機関の口座番号(所得税の還付申告をする人)
 - 給与や公的年金などの源泉徴収票、支払報告書
 - 生命保険や損害保険契約などの満期・解約・死亡による一時金の支払調書(保険会社などが発行)
 - 個人年金など(公的年金以外の支払調書(保険会社などが発行))
 - 社会保険料、生命保険料、地震保険料の支払証明書※国民年金保険料などに係る社会保険料控除を追加で受ける場合は、納付したことを証明する書類を申告書に必ず添付してください。
 - 医療費控除の明細書か医療費の領収書(医療費控除を受ける人)
※詳細は4ページで確認してください。
 - セルフメディケーション税制の明細書と取り組みを行ったことを明らかにする書類(適用を受ける人)
 - 寄附金の領収書、または受領書(寄附金控除を受ける人)内容により、2000円を超える寄附金から対象となります。※寄附金控除を受けるためには、原則として確定申告が必要です。
 - 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳、被爆者健康手帳(厚生労働省認定のもの)(障害者控除を受ける人)
 - ※障害者控除対象者認定書(12月末現況で要介護認定の人で、イオンモール倉敷会場で障害者控除を受ける場合は、障害者控除対象者認定書が必要となります。事前に市役所長寿介護課へ介護保険被保険者証と印鑑を持参し申請してください。交付必要日数1日~3日)

申告に必要なものについての問い合わせ

- 給与の源泉徴収票…支払いを受けた勤務先
- 公的年金(厚生年金・国民年金)の源泉徴収票、国民年金保険料控除証明書…倉敷東年金事務所 (☎ 086-423-6150)
- 公的年金(共済年金、企業年金、年金基金など)の源泉徴収票など…各年金保険者
- 生命保険契約等による満期等一時所得の支払調書…支払いを受けている保険会社など
- 生命保険契約等による個人年金の支払調書…支払いを受けている保険会社など
- 市の国民健康保険税納税額…税務課市民税係 (☎ 8234)
- セルフメディケーション税制に必要な取り組みを行ったことを明らかにする書類…勤務先が加入している健康保険の窓口
- 障害者控除対象者認定書…長寿介護課地域ケア推進係 (☎ 8373)

申告相談についての問い合わせ 倉敷税務署 (☎ 086-422-1201)、税務課市民税係 (☎ 8234)

健康アドバイス



田中 文雄 医師
(吉備医師会から)

春が近づくと、くしゃみや鼻水、鼻詰まりの季節がまた来るな、と憂鬱になる人もいらっしゃるのではないのでしょうか。

1月下旬から花粉症の原因となる植物が開花の時期を迎え、大気中にさまざまな花粉が浮遊します。同時に、中国大陸内陸部からの黄砂が偏西風に乗って日本まで飛来し、大気中に浮遊したり降下したりする季節でもあ

今月のテーマ 花粉症対策

マスクを上手に使いましょう

ります。近年、黄砂の量も増え、1平方キロ当たり年間数トンに及びます。

岡山県は植林事業により、スギよりもヒノキが多い地域です。また、総社地域は田園地帯が多く、イネ科植物が多い地域でもあります。ヒノキ花粉、イネ科花粉ともに3月下旬から一斉に飛散が始まり、ヒノキ花粉は5月中旬まで、イネ科花粉は梅雨時まで大量に飛散します。ここに黄砂飛来が重なり、症状が一気に悪化してしまいます。

花粉症の対策には、アレルギーを起こす花粉などを吸い込ま

ないことが大切ですので、外出時にはマスクの使用が推奨されます。最も大切なのはマスクの選択です。目の細かい風邪用のマスクは息苦しいため、つい外してしまいがちです。また、脇から花粉が入りやすく、吸い込む機会が増えてしまいます。

花粉用マスクを購入する際は、安価なもので構いません。楽に息が吸い込めることと、周囲から花粉が入りにくい製品を選択することをお勧めします。



問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎92-8259)

安全・安心 のすすめ

厳寒期であるこの時期は、県南部でも気象条件や場所により、降雪や路面の凍結が見られます。

雪道や凍結した路面は非常に滑りやすく、ちょっとしたブレーキでも車のコントロールを失い、交通事故につながる危険があります。

冬期の道路での正しい運転知識や技術を身に付け、安全運転に努めましょう。

～冬期の交通安全のポイント～

厳寒期の交通事故防止

■冬用タイヤやタイヤチェーンをいつでも使えるように準備しておきましょう

■凍結や降雪が予想される日には、時間に余裕をもって早めに出発し、安全な経路を選んで走行しましょう

■運転する前には、フロントガラスなどの霜や積雪を確実に取り除き、視界を確保してから出発しましょう

■路面の状態を常にチェックして、凍結しやすい日陰や橋の上、

スリップしやすいカーブや下り坂などでは手前で十分に減速しましょう

■路面がキラキラ光っているときは、凍結のサインです。このような場合は、車間距離を十分保つとともに、速度を控え、「急ブレーキ」「急ハンドル」「急加速」をしないよう、常に危険を予測しながら運転しましょう

■積雪のある道路では十分減速し、できる限り、わだち(車の通ったタイヤの跡)に沿って走りましょう

■日没が早く、見通しが悪くなることから、早めのライト点灯を心掛けましょう

監修・問い合わせ 総社警察署 (☎94-0110)



協定

和泉市と災害時の相互応援協定

問い合わせ 危機管理室 (☎8599)

西日本電信電話(株)岡山支店とも協定締結

12月22日に、総社市と大府和泉市は、和泉市内で「災害時における相互応援に関する協定」を締結しました。

協定内容は、大規模災害時における人員派遣、食料・飲料水などの供給や必要な

資機材の提供、被災者の一時収容のための施設提供などを実施する相互応援です。

また、12月18日には西日本電信電話株式会社岡山支店と、総社市役所で「特設公衆電話の設置・利用・管理等に関する協定」



協定書を手にする辻和泉市長と片岡市長

を締結しました。協定は、大規模災害が発生した際、被災者の通信手段を確保するものです。市の基幹となる避難所(市内全小中学校と高校)へ通信回線を設置し、災害時に電話機を接続することで、即座に特設公衆電話が利用できるようになります。



協定書を手にする片岡市長と西谷支店長

これで総社市が締結している防災協定は、62協定101団体(1月15日現在)となり、大規模災害に対する備えが各分野で進んでいます。今後も市民の生命と財産を守るため、県内外の地方自治体や民間各種団体と、有効な協力体制を築いていきます。

議会フォーラム 2/4日 13:30~16:00 総合福祉センター

「なぜ議会は関心を持たれないのか」をテーマに、龍谷大学政策学部教授の土山希美枝さんの講演、議員による議会や委員会活動報告、市民との意見交換を行います。

問い合わせ 議会事務局 (☎8332)

11月定例会市議会で20案件を議決

11月定例会市議会が、11月30日から12月21日まで22日間の会期で開催され、条例の制定や一部改正、平成29年度補正予算など20議案を審議。全て原案どおり可決されました。

可決された条例は、総社市災害救助支援条例や総社市災害救助支援基金条例の制定など。

また、一般会計補正予算は、災害救助支援基金積立金1億8066万円をはじめとする3億9210万円の増額となっています。

問い合わせ 総務課行政係 (☎8218)

A型事業所の事業縮小を受け 緊急相談窓口を設置

市内で運営されている障がい者就労継続支援A型事業所が2月末をもって廃止されるとの情報を受け、1月11日に緊急相談窓口を障がい者千五百人雇用センター内に設置しました。

障がい者千五百人雇用事業との連携により、解雇者が出た場合でも約40人分の雇用先を確保しています。これからも障がい者の雇用維持に全力を尽くしていきます。

問い合わせ 福祉課障がい福祉係 (☎8269)

緊急相談
窓口
☎8379



お知らせ

Information

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

■今月の
「そうじゃ家族の日」
2月18日(日)

毎月第3日曜日は「そうじゃ家族の日」です。子どもを囲んで家族の絆を深めましょう。

今月の **わしゅい! わしゅい!**
神が辻日曜ふれあい市

そうじゃ吉備路マ
ラソン開催のため、
2月はお休みします。
次回は最終回、3月
25日(日)の開催

問い合わせ 人権・
まちづくり課国際・交
流推進係 (☎☎8242)

2月のイベント

- 4日** 働く婦人の家まつり
 場所 市民会館
 内容 講座生が日ごろの成果を発表
 問い合わせ 働く婦人の家 (☎☎1180)
- 8日** 歴史文化探訪講座
 場所 作山古墳、埋蔵文化財学習の館
 内容 埋蔵文化財学習の館館長の平井典子さんによる歴史探訪
 問い合わせ 昭和公民館 (☎☎1103)
- 8日** 巡回ふれあい講演会
 場所 西公民館
 内容 「わが人生に乾杯!! ~いつまでも笑顔でいたい~」と題して、フリーアナウンサーの井上いつのりさんが講演
 問い合わせ 西公民館 (☎☎0446)
- 10日** 鬼が辻
 場所 カミガツジプラザ
 内容 ゲームや鬼おどりなど。鬼の面を付けての参加
 問い合わせ 鬼が辻実行委員会 (☎090-6419-1402、安延さん)
- 11日** ウィンターフェスティバル
 場所 きよね夢てらす
 内容 ダンスやバンド演奏。清音小学校で子ども外遊びなど
 問い合わせ きよね夢てらす (☎☎0355)
- 12日** 健康フェスティバル in そうじゃ
 場所 市保健センター、総合福祉センター
 内容 食事や運動、子どもの健康についての講演会。健康相談、骨密度測定、血管年齢測定、子ども計測、遊びコーナー、健康食試食など(そうじゃ健康マイポイント登録No.9事業)
 問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎☎8259)
- 18日** おはなしいっぱい子どもの広場
 場所 市図書館
 内容 絵本の読み聞かせや人形劇など
 問い合わせ 市図書館 (☎☎4422)
- 18日** 吉備の国から…一期一会 備中温羅太鼓
 場所 市民会館
 内容 備中温羅太鼓コンサート。入場料、前売りS席3000円、A席2500円、B席1500円。当日は500円プラス
 問い合わせ 備中温羅太鼓 (☎090-7997-8260、塩尻さん)
- 22日** 法律ミニ講座
 場所 総合福祉センター
 内容 「空き家問題～空き家の適切な管理～」と題して、市権利擁護センター「しえん」の小田弘昭弁護士が講演
 問い合わせ 市権利擁護センター「しえん」(☎☎8374、市社会福祉協議会内)

- 24日** 第10回記念2018 そうじゃ吉備路マラソン前夜祭
 場所 市民会館
 内容 招待選手として出場する、エリック・ワイナイナ選手らが参加
 問い合わせ そうじゃ吉備路マラソン実行委員会事務局 (☎☎8375、そうじゃ吉備路マラソン推進室内)
- 25日** 第10回記念2018 そうじゃ吉備路マラソン
 場所 市スポーツセンター周辺を発着点としたコース
 問い合わせ そうじゃ吉備路マラソン実行委員会事務局 (☎☎8375、そうじゃ吉備路マラソン推進室内)



競争入札

参加資格審査の申請
入札(見積もり)に参加を希望する業者は、競争入札参加資格審査の申請が必要です。申請書と必

貯水槽水道の適正な管理
貯水槽水道とは、マンションやビル、病院などで水道水をいったん受水槽に受けて、ポンプなどを使って給水している設備で、建物の受水槽から各蛇口までの部分です。設置者は、検査の実施や安全確保のための管理に努めなければなりません。管理と検査に必要な

対象業者 【工事・建設コンサルタント】市内に本社や支店、営業所などがある業者。平成29年2月から3月までに申請をしていない市外業者
【物品の購入や修理】平成29年2月から3月までに申請をしていない業者

受付期間 ▼持参の場合 3月1日(木)から30日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く、午前8時30分から午後5時15分まで) ▼郵送の場合 2月20日(火)から、3月20日(火)までの消印有効

有効期間 7月1日(日)から平成31年6月30日(日)まで

受付場所・問い合わせ 契約検査課 (☎☎8285)

文化事業助成金
市内を活動拠点とする団体自身が主催や出演し、市民に向けて発表や公開する事業で、非営利の文化事業に助成金を交付します。

事業実施期間 4月1日(日)から平成31年3月31日(日)まで

対象経費 事業のために必要な設備、舞台費や謝金、宣伝費など

助成金額 対象経費から入場料収入などを控除した団体自己負担額の80%以内。上限30万円

申請方法 所定の申請書と添付書類を2月28日(水)までに提出

受水槽の有効容量が10m以下
設置者 水道水の安全確保のため、有効容量が10mを超えるものに準じた管理に努めてください
問い合わせ 上水道課工務係 (☎☎8328)

文学選奨入賞者
6部門に54人から63件の応募があり、審査の結果、4人が入選、14人が佳作となりました。各部門の入選(最上位の賞)は次のとおりです。【敬称略】

- ▼詩 薬師寺素風(中央一丁目)
- ▼短歌 該当者なし
- ▼俳句 川田順(下原)
- ▼川柳 澁谷公啓(下原)
- ▼小説 本行邦彦(見延)
- ▼童話 該当者なし

問い合わせ 文化課文化振興係 (☎☎3491)

2月7日は北方領土の日
「声届け 開けよう扉 四島返還」をスローガンに、全国で北方領土返還運動全国強調月間が展開中です。

北方領土問題に対する国民の関心と理解をさらに深め、日本固有の領土である北方四島の早期返還に向けて、皆様のご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 政策調整課 (☎☎8213)

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

マイナンバーカード受け取りには電話予約が必要です。カード作成の予約も受け付けています。詳しくはお問い合わせください。
日時 2月11日(祝) 9:00～12:00
問い合わせ 市民課戸籍住民登録係 (☎92-8370)

今月の納税
今月、納期限を迎える税はありません。市税の納付には、便利な口座振替をご利用ください。申し込みは金融機関の窓口でできます。
問い合わせ 税務課納税係 (☎92-8239)

まぐらし

宝くじ助成備品



山手福山合戦太鼓では、和太鼓演奏を通じて地域文化の継承や地域の活性化を図るため、(二財)自治総合センターが行う宝くじ助成金で太鼓などのコミユニティ備品を整備しました。

問い合わせ 人権・まちづくり課国際・交流推進係 (☎8242)

遺児激励金・死亡見舞金

保護者と死別し、3月末に中学校を卒業する児童に、遺児激励金を支給します。また、今年度小・中学校在学中に保護者と死別した児童に、死亡見舞金を支給します。

支給額 1万2000円
申請方法 申請書に必要事項を

記入し、学校の在学証明を受けてこども課へ提出。印鑑、申請者本人名義の銀行口座、本籍が市外にある場合は、両親と児童・生徒が記載されている戸籍謄本が必要

ジャンボタニシ対策

近年、ジャンボタニシが大量発生しています。ジャンボタニシは田植え直後のイネを食いちぎるため、収穫に影響することがあります。12月から2月にかけて田畑を耕運し寒さにさらすことで、タニシを死滅させることができます。また、用水路の掃除も効果的です。

問い合わせ 農林課農林係 (☎8271)

耕作放棄地の再生

農業の担い手の減少や高齢化などにより、耕作放棄地が発生しています。作付けをしていない農地でも、定期的に草刈りや耕運をすることで、景観の保全や雑草の成長を防ぐことができます。耕作放棄地の所有者に代わり、農地再生活動を行う耕作者には、経費の支援や専用の農機具を無料で貸し出

館 (☎0131)

ひな人形づくり講座

日時 2月11日(祝)、午前9時から正午まで
場所 東公民館
定員 20人(定員になり次第、締め切り)
材料費 800円
持参品 裁縫セット、糸(白・黒・赤・青)、目打ち、ものさし、木工用ボンド、セロハンテープ、洗濯ばさみ5個、ポケットティッシュ2個

申込先・問い合わせ 東公民館 (☎2995)

生涯健康・生涯現役講座

OSKヘルスプロモーション代表取締役社長の石尾正紀さんが、気軽に家庭でできる脳トレ・健康体操を指導します。

日時 2月16日(金)、午後2時から4時まで
場所 東公民館
定員 40人(定員になり次第、締め切り)

申込先・問い合わせ 東公民館 (☎2995)
その他 運動のできる服装で、飲み物、タオルを持参してください

す制度がありますので活用してください。

募集

第3期総社市障がい計画・第5期総社市障がい福祉計画・第1期総社市障がい児福祉計画(素案)

障がいのある人が利用する障がい福祉サービスや地域生活支援事業などを提供するための、基本的な考え方や数値目標、確保すべきサービス量や、確保のための方策を定める計画案に関する意見を募集します。

閲覧・募集期間 2月2日(金)から23日(金)までの開庁時間内
閲覧場所 福祉課、こども夢づくり課、各出張所、市ホームページ

提出方法 所定の様式に住所、氏名を記入し持参か、ファクシミリ、郵送、Eメールのいずれかで提出(2月23日必着)

その他 いただいた意見や概要は個別回答せず、市ホームページなどで公開します
提出先・問い合わせ 福祉課障

い (☎2995)

申込先・問い合わせ 東公民館

ふるさと発見講座

高梁川の利水と治水、十二ヶ郷用水の歴史と現状について講話やバスによる現地視察。

日時 3月1日(木)、午前9時
集合場所 清音公民館
定員 25人(定員になり次第、締め切り)

申込先・問い合わせ 清音公民館 (☎0131)

ふるさと歴史講座

埋蔵文化財学習の館館長の平井典子さんと、バスで牟佐大塚・両宮山古墳周辺巡りを行います。

日時 3月6日(火)、午前9時から午後3時まで
定員 24人(定員になり次第、締め切り)

持参品 筆記用具、弁当、飲み物
申込開始日 2月13日(火)
その他 歩きやすい服装で、午前9時までに東公民館に集合
申込先・問い合わせ 東公民館 (☎2995)

がい福祉係 (☎8269、Fax 8385、Eメール fukushi@city-sojiaokayama.jp、〒719-1192 中央一丁目1番1号)

サギソウを植えよう

サギソウの植え付けと育て方について学びます。

日時 2月8日(木)、午前10時
場所 清音公民館
定員 10人(定員になり次第、締め切り)
申込開始日 2月1日(木)
材料費 500円
持参品 手袋、エプロン、持ち帰り用の袋など
申込先・問い合わせ 清音公民館 (☎0131)

アングーマネジメント

怒りやイライラの感情コントロール術を学びます。

日時 3月4日(日)、午前10時から11時30分まで
場所 働く婦人の家
対象・定員 市内に在住か、在勤の人。30人(定員になり次第、締め切り)
申込開始日 2月1日(木)
申込先・問い合わせ 働く婦人の家 (☎1180)

おやつをつくろう

おうちの人や友達と一緒に、おいしいおやつづくりを楽しみます。

日時 3月11日(日)、午前8時40分から正午まで
場所 西公民館
対象・定員 市内の小中学生(4年生以上は、子どものみ可)と、その保護者。20人(定員になり次第、締め切り)
材料費 1人300円
持参品 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル
申込開始日 2月1日(木)
申込先・問い合わせ 西公民館 (☎0446)

市障がい者ワクワクすぽれく大会

日時 3月17日(土)、午後1時から4時まで。雨天決行
場所 きびじアリーナ
申込期限 2月28日(木)
その他 競技種目などの詳細は、福祉課までお問い合わせください

申込先・問い合わせ 福祉課障がい福祉係 (☎8269、Fax 8385)

Book 市図書館へ 行こう!

問い合わせ 市図書館 (☎04422) 開館時間 9:00～18:00
 休館日 2月5日(月)、11日(祝)、12日(休)、19日(月)、20日(火)～28日(水) (特別整理期間)

[今月の催し物]

- **おとぎのへや**
 日時 2月3日(土)、午後3時から
 内容 絵本の読み聞かせ
- **おはなしのへや**
 日時 2月10日(土)、17日(土)、いずれも午後3時から
 内容 絵本の読み聞かせ
- **おひさまタイム**
 日時 2月13日(火)、午前10時から
 内容 絵本の読み聞かせ

[おすすめの書]

貨物船のはなし 柳原 良平・作 福音館書店
あなたのまわりのデータの不思議 景山 三平・著 実教出版



船は速さでは自動車、飛行機にかないません。大きなものや重いものでも運ぶことができ、たくさん物を運ぶことが得意です。貨物船の活躍がなければ、私たちのくらしは成り立ちません。さまざまな美しい貼り絵で紹介し



予防接種はした方がいいの？ 選挙の当落速報は正しいの？ くじ引きは早いもの勝ち？ 身の回りのデータとその扱いについて44のテーマで展開。楽しみながら統計的な考え方が身に付けられます。

[せっしゅう文庫巡回日程 (2月)]

月日(曜)	駐 車 場 名	駐 車 時 間
2月 1日(木)	昭和公民館 清梁園	14:00～14:30 15:00～15:30
2月 2日(金)	ゆめタウン 西公民館神在分館	15:00～15:30 15:40～16:20
2月 3日(土)	ときわたんぼぼ児童クラブ 桃山団地集会所	14:20～14:40 15:00～15:30
2月 4日(日)	日羽公民館 西公民館新本分館 中央公民館総社北分館	10:30～11:10 14:00～14:30 15:10～16:00
2月 6日(火)	東公民館服部分館	14:50～15:30
2月 7日(水)	山手保健センター 昭和公民館下倉分館	13:30～14:00 15:30～16:00
2月 8日(木)	JR豪渓駅前 中央公民館池田分館	14:30～15:00 15:30～16:00
2月 13日(火)	大谷公会堂 西公民館奏分館	14:30～15:00 15:30～16:00
2月 14日(水)	東阿曾公会堂前 東公民館阿曾分館	14:30～15:00 15:20～15:50
2月 17日(土)	清音公民館別館 中須加(中央小広場)	10:30～11:00 13:30～14:00
2月 18日(日)	旧JA三須支店 槁集会所 昭和公民館富山分館 種井公会堂	10:30～11:00 14:00～14:20 14:40～15:00 15:20～15:40
2月 21日(水)	西公民館山田分館 西公民館久代分館	14:30～15:00 15:30～16:00

[今月の新刊]

分野	書 名	著者 / 出版社
一般	ココロとカラダに効くハーブ便利帳	真木文絵 / NHK出版
一般	大切な靴と長くつきあうための靴磨き・手入れがよくわかる本	飯野高広 / 池田書店
一般	おとなの着物ことはじめ	永岡書店
一般	ゆで置き	主婦の友社
一般	掃除の解剖図鑑	エクスマレッジ
一般	愛犬のための症状・目的別高齢犬ケア百科	須崎恭彦 / 講談社
一般	おりがみと身近な素材で明るく!楽しく!季節の部屋飾り12か月 いまいみさ / ベストセラーズ	
一般	名作なんか、こわくない	柚木麻子 / PHP研究所
一般	仮面の君に告ぐ	横関大 / 講談社
一般	意識のリボン	綿矢りさ / 集英社
一般	バースデイ・ガール	村上春樹 / 新潮社
一般	万屋大悟のマシュマロな事件簿	太田忠司 / ポプラ社
一般	駐在日記	小路幸也 / 中央公論新社
一般	カネと共に去りぬ	久坂部羊 / 新潮社
一般	俺はエージェント	大沢在昌 / 小学館
一般	緑の庭で寝ころんで	宮下奈都 / 実業之日本社
一般	ファミリーデイズ	瀬尾まいこ / 集英社
一般	チェコの十二カ月	出久根育 / 理論社
児童	よくわかる人工知能	PHP研究所
児童	小さな小さな虫図鑑	鈴木知之 / 偕成社
児童	ディベートをやろう!	PHP研究所
児童	魔法学校へようこそ	さとうまきこ / 偕成社
児童	ぼくたち負け組クラブ	アンドリュー・クレメンツ / 講談社
児童	ふしぎなどうぶつランド	高島純 / 講談社
児童	ねんねのうた	えがしらみちこ / 講談社

市図書館の本は、市図書館カウンターやホームページ、せっしゅう文庫、電話で予約できます

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

募 集

医療介護連携講演会

「普通のくらしが続く幸せ」(認知症になっても・医療が必要になっても)と題して、認知症グループホームぶどうの家代表の津田由起子さんと認知症家族の講演。
日時 3月12日(月)、午後1時30分から3時まで
場所 総合福祉センター
定員 200人(定員になり次第、締め切り)
申込方法 電話かファクシミリで氏名、住所、連絡先を伝えて申し込む
申込開始日 2月1日(木)
申込先・問い合わせ 長寿介護課 地域ケア推進係 (☎08373、Fax08385)

市営住宅の入居者募集住宅

諸上住宅1戸(家族向け)、浅尾住宅1戸(家族向け)
申込期間 2月1日(木)から15日(木)まで
入居予定日 3月1日(木)
その他 市営住宅で犬や猫などのペットは飼育できません
申込先・問い合わせ 建築住宅課

総合文化センター 市民ギャラリー

課営繕住宅係 (☎08287)
場所 市民ギャラリー(中央三丁目1-102)
開館時間 午前8時30分から午後5時15分まで(月曜日休館)
鬼の絵展 2月6日(火)から11日(祝)まで。初日は午前9時から、最終日は午前10時まで。市内の園児・児童から募集した鬼の絵や絵本を展示
問い合わせ 鬼が辻実行委員会 (☎090-6419-1402、安延さん)

伝言板

飼養状況報告の義務

牛、水牛、馬、鹿、綿羊、山羊、豚、イノシシ、鶏、アヒル、ウズラ、キジ、ほろほろ鳥、七面鳥、ダチョウなど、家畜やペットを飼養している人は、家畜伝染病予防法により、毎年2月1日時点の飼養状況報告が義務付けられています。
届出期限 ▼4月15日(日)、牛や

そうじや防災士の会

市内在住・在勤の防災士の資格をもつ会員を募集しています。会員相互の親睦、スキルアップを図り、地区防災組織の活動などに積極的に参加しましょう。
問い合わせ そうじや防災士の会 (☎090-9503-1362、小原さん)

いちご狩り婚活パーティー in SOJA

日時 3月4日(日)、午後1時30分から5時まで
場所 農マル園芸吉備路農園

生活用品交換銀行

ゆずります 総社東小学校男子制服、絵の具セット、男子用ランドセル、幼児用歩行器、食卓用テーブルと椅子、勉強机と椅子、小型冷蔵庫、サンドバッグ、ポータブルトイレ、子ども用室内遊具、常盤小学校女子制服、アナログテレビ、縄編み機、とうみ、炊飯器、座椅子、男性用衣服、ピアノ、子ども用自転車、石臼
もとめます ワープロ、総社西中学校女子制服・体操着・かばん、ビデオデッキ、総社東中学校女子制服、総社高校女子制服、総社小学校女子制服、自転車、三輪車、もみ乾燥機、自動車用ジュニアシート
 掲載までに交渉が成立する場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。自宅で保管後、当人同士の交渉になり、成立後は無料引き渡しが原則です。
問い合わせ 環境課美化推進係 (☎08338)

対象・定員 25歳から40歳くらいまでの独身男女。各20人(応募多数の場合は、抽選)
参加費 3000円
申込方法 インターネットか市役所・各出張所などで配布の専用チラシに、氏名、住所、性別、年齢、電話番号、メールアドレス、職業を記入し、電話かファクシミリ、郵送のいずれかで申し込む
申込期限 2月15日(木)、午後6時

申込先・問い合わせ NPO法人すこい婚活塾 (☎086-239-1002、Fax086-256-5603、ホームページ http://www.sugokon.org/lesson/event/23677001 〒700-0024 岡山市北区駅元町15-1)

相談

▶不動産無料相談

2月8日(木)、午前10時から正午までと、午後1時から3時まで。西庁舎301会議室(西)。

岡山県宅地建物取引業協会相談員による、不動産の賃貸借や売買などに関する相談。

問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係(☎⑨253)

▶年金相談

2月22日(木)、午前9時30分から午後0時30分まで。総合福祉センター。

国民年金や厚生年金の給付の相談。2月21日(木)までに予約が必要。

申込先・問い合わせ 倉敷東年金事務所(☎086-423-6150)

▶上林会館 無料法律相談

2月27日(火)、午後1時30分から4時まで。上林会館。

相談員は弁護士。予約受け付けは、2月1日(木)から開始し、定員になり次第、締め切り。

申込先・問い合わせ 上林会館(☎⑨0812)

▶無料法律 人権行政相談

3月7日(水)、午後1時30分から4時30分まで。西庁舎301会議室(西)。

相談員は弁護士(要予約)。年度内に1人1回まで利用可)。

で利用可)、司法書士、人権擁護委員、行政相談委員。弁護士への予約受け付けは、2月15日(木)から開始し、定員になり次第、締め切り。弁護士以外への相談は、当日午後3時30分ごろまで会場前で受け付けます。

申込先・問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係(☎⑨253)

▶無料巡回法律相談

3月14日(水)、午前10時から正午までと、午後1時から3時まで。西庁舎301会議室(西)。

相談員は弁護士(要予約)。年度内に1人1回まで利用可)。予約受け付けは、2月15日(木)から開始し、定員になり次第、締め切り。

申込先・問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係(☎⑨253)

- 休日の当番医
内科系・外科系と歯科
- 夜間急病診療
- 夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき
- 水道修繕当番



歯科 当番医

診察時間 9:00~12:00

月日(曜)	医療機関名 所在地・電話番号
2月4日(日)	むかえ歯科・小児歯科 井手 ☎31-8500
2月11日(祝)	中田歯科医院 南溝手 ☎94-3360
2月25日(日)	西歯科医院 門田 ☎94-1182
3月4日(日)	はやし歯科クリニック 溝口 ☎90-1418

水道修繕当番

【待機時間 8:00~17:00】

月日(曜)	修繕工事店	電話番号
2月3日(土)	(株)エンスイ工業	☎92-4859
2月4日(日)	(株)エイゼン社	☎93-2761
2月10日(土)	広成工業(有)総社営業所	☎93-8029
2月11日(祝)	(株)カザケン	☎90-0777
2月12日(休)	(株)大伸建設工業	☎93-2762
2月17日(土)	(有)秋山設備	☎93-1331
2月18日(日)	浅沼建設工業(株)	☎99-1351
2月24日(土)	(株)エイゼン社	☎93-2761
2月25日(日)	(株)エンスイ工業	☎92-4859
3月3日(土)	(株)カザケン	☎90-0777

当番



当番医

■救急 ☎119 ■当番医(音声ガイダンス ☎92-1998) ■吉備医師会(☎93-5976)

■消防・救急なんでも相談(☎93-1119)【24時間、消防・救急・医療機関などについて相談ができます】

※小児科や外科など当番医でみれない場合がありますので、必ず、事前に電話で確認をしてください

日曜・休日

診察時間 9:00~17:00

月日(曜)	医療機関名 所在地・電話番号(担当の薬局名)
2月4日(日)	渡辺医院 真壁 ☎92-7222 杉本クリニック 駅前二丁目 ☎92-1000
2月11日(祝)	谷向内科 井手 ☎94-8801 友野内科医院 (すみれ薬局) 富原 ☎92-8822 (ほのぼの薬局)
2月12日(休)	原田整形外科 井手 ☎94-8881 杉生クリニック (すみれ薬局) 三須 ☎92-0252 (かえで薬局)
2月18日(日)	三宅内科小児科医院 井手 ☎93-8511 平川内科クリニック (つばさ薬局) 久代 ☎96-2002
2月25日(日)	しおつか泌尿器科クリニック 金井戸 ☎90-0055 且医院 美袋 ☎99-1120
3月4日(日)	薬師寺慈恵病院 総社一丁目 ☎92-0146 あさのクリニック (きび薬局) 中央二丁目 ☎93-8808 (アイ薬局)

夜間

診療日 月曜日・水曜日・金曜日
診察時間 19:00~21:00

月日(曜)	医療機関名(担当の薬局名) 所在地・電話番号
2月2日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
2月5日(月)	みやした内科医院(サカ工業局) 真壁 ☎95-2860
2月7日(水)	岡ハートクリニック 岡谷 ☎93-3033
2月9日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
2月14日(水)	友野内科医院(ほのぼの薬局) 富原 ☎92-8822
2月16日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
2月19日(月)	みやした内科医院(サカ工業局) 真壁 ☎95-2860
2月21日(水)	且医院 美袋 ☎99-1120
2月23日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
2月26日(月)	みやした内科医院(サカ工業局) 真壁 ☎95-2860
2月28日(水)	みやした内科医院(サカ工業局) 真壁 ☎95-2860
3月2日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361

曜日を問わず
対応(内科のみ) 診療ドクター杉生
門田 ☎92-5771 (事前連絡が必要)

救急告示病院 夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
森下病院	駅前一丁目	☎92-0591	薬師寺慈恵病院	総社一丁目	☎92-0146

■平成29年12月分の市長交際費

支出の種別	件数	金額
お供え	2件	10,000円
お祝い	1件	22,140円
お見舞い	0件	0円
会費	0件	0円
その他	1件	9,749円



EMボカシ 配布場所

市役所
各出張所
東公民館

市役所は雑がみ回収場所で、各出張所と東公民館は窓口で配布を行っています

■生ごみ処理にはEMボカシ 東公民館でも配布を開始

専用のコンポストを使って生ごみにEMボカシを混ぜて発酵させることで、質の高い堆肥を作ることができます。

生ごみの減量につながるEMボカシは、市役所や各出張所で、1カ月当たり1世帯3袋を上限に配布しています。1月から東公民館でも新しく配布を始めましたので、ぜひ利用してください。

問い合わせ 環境課美化推進係(☎⑨8338)



読者の皆さんから届いたお便りなどを紹介します



寸劇で詐欺の手口を理解する

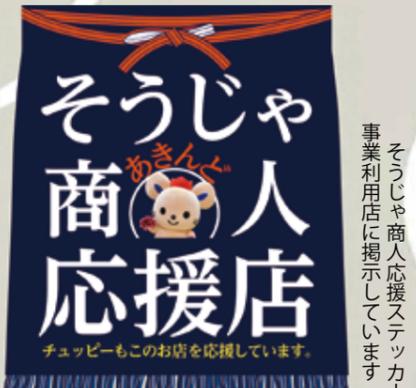
北国府サロンで要望が強く、消費生活講座と交通安全教室が、11月30日に開催されました。講座は、申請書を提出するだけで簡単に申し込めるのが、何より良かった。消費生活講座では、だましの手口を面白おかしく寸劇で紹介してもらい、とても分かりやすく大変参考になりました。何かおかしい！詐欺ではないかと思ったら、勇気を出して言えるように、声を出して「要りません」「必要ありません」「断ります」と練習しました。また、怪しいと思ったら、必ず誰かに相談できれどと思えます。

11月27日・28日の2日間、福島県相馬市での防災視察研修に参加しました。被災地復興状況視察や地元消防団、自主防災組織との意見交換を通じて、相馬市の被災者の防災意識の高さを痛感しました。ある地区の自主防災自衛団は震災前から、自分たちで考え、自主的に防災訓練を行っていました。結果、その地区の人は、命を落とすことなく避難できたと言っていました。

消防団分団長の皆さんからは、震災時の緊迫した様子や体験から見えた課題と消防団活動への熱い思いを聞くことができました。淡々と語っておられました。津波はここまで来るはずがないと思わず、早めに避難すること。自分の命は自分で守ること。まず、逃げ助かることで周りの人を助けることができます。消防団としてできることは何か、これからも考えていくながら、日々活動していきたいです。



顕彰碑前で被災者を悼む



そうじゃ商人応援ステッカー。事業利用店に掲示しています。

空き店舗や空き家を活用した創業を応援する「そうじゃ商人(あきんど) 応援事業」。物件を改修して新たに事業を行う創業者に対して、予算の範囲内で補助金を交付しています。

このコーナーでは、事業を活用して市内で創業した事業所を紹介いたします。

申請先・問い合わせ 人口増推進室 (☎② 8308)

No. 2
株式会社 岡田屋

住所 門田206-3
営業時間 午前9時から午後6時まで
定休日 水曜日、第3日曜日

「子育て世代が住みやすく、公共交通の整備と充実した施策により人口増加と企業誘致が進んでいる総社市がさらに元気になるように」と、岡田智直さん真理子さん夫婦が創業を決意。福祉分野と不動産分野で培ったノウハウを生かした不動産屋です。

障がい者や高齢者の入居体制の支援や空き家探しなど、物件の有効活用などにも積極的に取り組んでいます。

平成28年から、天満屋ハピータウンリブ総社店の南で営業しています。



株式会社岡田屋

No. 3
夢の家 縁(えん)

住所 総社一丁目14-24
営業時間 午前10時から午後3時まで
定休日 土・日曜日、年末年始

地域の高齢者が集える場として、総社商店街筋に昨年オープンした「夢の家 縁(えん)」。介護保険を利用しない街角サロンです。

福祉分野で長年経験を積んだ専門スタッフへ悩み相談ができ、セカンドライフを自分らしく暮らしていくため、運動や趣味を楽しむに通う人が増えています。

代表の宮川晴美さんは、「健康なときから介護予防を意識した生活習慣を身に付け、人と人とのつながりを大切にもらいたい」と活動しています。



夢の家 縁(えん)

消費生活

ワンポイントアドバイス ~消費生活に関するよくある事例にお答えします~

「お試し」のつもりが「定期購入」に

「初回お試し価格 500円」というインターネット広告を見て、サプリメントを注文しました。1回だけのつもりでしたが2回目の商品が届き、初めて定期購入契約だと知りました。販売会社に2回目以降の解約を申し出ると、2回分の商品代と返品送料を請求されました。広告では、定期購入とは分かりませんでした。

通信販売ではクーリング・オフ制度はありません

通信販売は、自ら選んで購入したことになるため、広告に表示された解約や返品の条件に従うこととなります。ただし表示がない場合は、商品が届いてから8日間以内であれば、送料は消費者負担で返品が可能です。定期購入と知らなかった、効果がないなどの理由で、解約・返品できるとは限りませんので、注意してください。

消費生活相談員からのワンポイントアドバイス

- ・定期購入が条件になってないか
- ・定期購入期間内に解約・返品などが可能か
- ・解約の申し出先や解約方法など、契約内容や解約条件についての表示を確認し、慎重に判断しましょう。

不安に感じたり対処に困ったら、市消費生活センターにご相談ください。
問い合わせ
市消費生活センター (☎② 8527、交通政策課内)

そうじゃ特産商品シリーズ3点セットが当たる

広報クイズ

今月の『広報そうじゃ』を読んで、次のクイズに答えてください。

Q 11月定例市議会において、災害時に総社市民の安全確保を優先的にを行うことを目的に制定された条例は、「災害●●●●条例」。

【応募方法】 はがきかメールに答えと住所、氏名、電話番号、市政や広報紙に対するご意見やご要望を明記のうえ、編集室へ。正解者のなかから2人に「そうじゃ消防署カレー」1個と「そうじゃ小学校ライスカレー」2個、「そうじゃ赤米がゆ」1個をセットで贈ります。いただいた意見などに対して、担当課から連絡することがあります。



【応募期限】 2月28日(水) 【12月号の答え】 総社(賞) 【12月号の当選者】 岡本政美さん(富原)、光田龍五さん(西郡)

【応募先】 〒719-1192 中央一丁目1番1号 総社市役所市政情報課 ☒ shisei@city.soja.okayama.jp

人口・世帯数 (平成30年1月1日現在)

人口 68,579人 (前月比-7人)
(うち外国人登録 1168人 前月比-1人)
男 33,356人 (前月比-6人)
女 35,223人 (前月比-1人)
世帯数 27,060世帯 (前月比+32世帯)

市民憲章

わたくしたちは、美しい自然と豊かな吉備文化にはぐくまれている総社市民です。このことに誇りと責任をもち明るく豊かなまちをつくることにつとめます。

- 1 郷土を大切に
美しい環境をまもりましょう。
- 1 生涯学び
明るい家庭をきずきましょう。
- 1 たがいに助け合い
あたたかいまちをつくりましょう。

市の花・木・鳥

◎市の花/れんげ ◎市の木/もみじ ◎市の鳥/タンチョウ



左から宮本菜央さん、難波成星さん、松野明佳さん

開催地の食材と地元食材を組み合わせる食の縁結び。出雲そばと赤米をまぶした鶏団子や、シジミの身を練りこんだ卵豆腐などをメニューに初めて出会った3人が残したひと夏の出来事が、一生の記念になった。彼女たちが育んだのは、メニューだけでなく、かけがえない友情だった。

11月に縁結びの地、島根県で開催。全国7ブロックのうちの中国ブロック代表の座を書類審査で勝ち取り、全国大会に駒を進めた。「出場決定を受けたときはうれしかった」と振り返る。メニューの考案から調理まで、高校生活最後の夏休みを返上して試行錯誤を繰り返した。出品料理は、「吉備赤米御膳」。総社の赤米のおいしさを全国に伝えようと、創作和風料理で勝負した。

3人とも幼いころから祖母や母の影響を受け、自然と料理に興味をもつようになった。普段から調理実習などで顔を合わせることも多く、チームワークはどこにも負けないそうだった。卒業後は、それぞれ県内の大学・短大に進学が決定している。「医療やスポーツの現場に必要な食事の提供や新しいレシピの開発など、これからも何かの形で食に関わっていききたい」と探究心は健在だ。

これから何かの形で食に関わっていききたい

輝いている人



インタビュー Interview

「食の縁結び甲子園」全国大会に出場した

松野明佳さん 難波成星さん 宮本菜央さん (総社高校)

高校生を対象とした料理コンテスト、第2回「食の縁結び甲子園」全国大会に出場したのが、松野明佳さん、難波成星さん、宮本菜央さんだ。

親子クラブで一緒に遊ぼう



西部親子ふれあいプラザで開催された親子クラブの秋まつり



子育て王国 国王チュッピー

親子クラブは、主に幼稚園学区ごとの乳幼児とその保護者で結成された自主活動グループです。総社市内には16クラブあり、315世帯、380人の子どもが加入しています。

月に1回程度、近くの親子ふれあいプラザや公民館、分館などに集まり、遊びや情報交換の場として、和やかな雰囲気です。春は「はじめましての会」、夏は「夏まつり」、秋は「ミニ運動会」、「ハロウィンパーティー」、冬は「クリスマス会」、「節分」など、季節に合わせた行事も開催。身近な育児の相談相手や同じ年代の遊び友達がほしい人は、親子クラブに入って一緒に子育てをしてみませんか。

子どもが歩き始めたときや、年度替わりが新しい扉を開くチャンスです。入会したい場合は、近くの親子クラブか、こども課にお問い合わせください。

問い合わせ こども課母子保健係 (☎②8261)

2月

チュッピーおでかけスケジュール

- 12日(休) 健康フェスティバル (市保健センター、総合福祉センター)
 - 25日(日) そうじゃ吉備路マラソン (きびじアリーナ周辺)
- ※滞在時間は未定です

2月のチュッピーおでかけ予定の一部だよ。みんな会いに来てね!



学校給食 おすすめレシピ

鶏肉のしょうが焼き



●材料(4人分)

- 鶏もも肉(1切れ 50g) …4切れ
- ショウガ…1かけ
- 調味料…しょうゆ=大さじ2、砂糖=大さじ1、みりん=大さじ1、酒=大さじ1

●作り方

- ①鶏肉に軽く塩をふり、下味をつける。
- ②熱したフライパンにサラダ油を引き、①を焼く。
- ③すりおろしたショウガと調味料、水大さじ1を混ぜ合わせ、弱火で砂糖が溶けるまで加熱する。
- ④②に③をかける。

その他の献立 ごはん 牛乳 白菜の甘酢あえ 根菜のみそ汁



声高らかに、第4楽章を合唱

歓喜の歌 高らかに

第九コンサート

くらしき作陽大学・作陽音楽短期大学・総社市包括協定締結記念コンサート「第九」の演奏会が12月24日、市民会館で開催されました。

事前に応募した中学生や合唱団員で構成された総社第九記念合唱団と、同大学の学生らで構成された作陽大学管弦楽団の団員ら約150人が出演。歓喜の歌を高らかに合唱し、訪れた聴衆を魅了していました。

市は、包括協定締結を機に、平成24年以降毎年記念コンサートを実施しており、平成27年からは第九のコンサートを行っています。

優秀な政策提言を表彰

インターンシップ優秀提言表彰式

8月から9月にかけて市役所で行われたインターンシップ。市内外の5大学から49人の学生が参加しました。

岡山県立大学、くらしき作陽大学、川崎医療福祉大学の学生はインターンシップ後、体験をもとに作成した政策提言を市に提出。独創性や実現可能性などを関係者が審査し、優秀提言が決定。選ばれた10人の表彰式が、12月19日と26日に、市役所で行われました。

19日は、岡山県立大学と、くらしき作陽大学の学生を表彰。表彰されたのは、神崎勇人さん、末紗来良さん、多田麻佑子さん、小野瑞貴さん、森本春香さん、條愛美さん（以上、岡山県立大学）、高谷真弓さん、風早春佳さん、渡邊歩光さん（以上、くらしき作陽大学）。市長から学生に、賞状と記念品が手渡されました。26日には、川崎医療福祉大学の藤原康史さんが表彰されています。

学生は、空き家の有効活用や雪舟くんを利用した観光ツアー、男性の育休制度の充実、不妊治療の助成、移動型認知症カフェの創設などを提言。市では実現可能な提言から実行していきます。



表彰された岡山県立大学生（條愛美さん、森本春香さん、多田麻佑子さん、神崎勇人さん、写真上）。くらしき作陽大学生（渡邊歩光さん、風早春佳さん、高谷真弓さん、写真中）。川崎医療福祉大学の藤原康史さん（写真右）



ミニフォト

火の用心を呼び掛ける



拍子木を打ち巡る

空気が乾燥し、火災が増える冬の火災予防を啓発しようと、年末に消防団の特別警戒が実施されました。各分団ごとに消防車で半鐘を鳴らしたり、徒歩で拍子木を打ちながら地区内を巡回し、火の用心を呼び掛けていました。

1本の綱に気持ちを込めて



絆をつなぐ綱引き大会が12月16日、きびシアターで開催されました。一般、女性、小学生の3部門に総勢61チーム約800人が参加。10人ずつのチームで予選リーグと決勝トーナメントを戦い、絆を深めていました。

寒空のもとこたつでほっこり



冬の風物詩となったこたつ100個ライブが12月16日、市役所正面駐車場で開催されました。出演者は市内で活動するバンドなど6組。約800人の観客は、こたつに入り暖を取りながら、ライブで盛り上がっていました。

カメラ フォトニュース まちの話題

水畑さん 100歳おめでとう



家族に祝福される水畑さん

水畑春子さん（井手）が1月5日に満100歳の誕生日を迎えられ、14日に市から記念品が贈られました。英語で日記を書くことが日課だったという水畑さん。長寿の秘訣は、家族の仲が良いこと、日々感謝して過ごすことだそうです。

側溝に落ちた友人の救助に協力



12月19日、青少年の善行を表彰する県わかば賞の伝達式が、総社西小学校で行われました。表彰されたのは、難波あみさん（3年）。下校中、側溝に落ちて倒れていた友人を発見。急いで友人の家族に知らせて救助に協力しました。

赤米の収穫を祝って



赤米の収穫祭である霜月祭が元日、新庄と本庄の国司神社で行われました。新庄国司神社では、フクラシの木にくくりつけた餅を担ぎ、姥御前（神田跡）との間を往復する「かけりもち」が行われ、児童が速さを競っていました。

新成人としての自覚新たに



約760人の新成人を祝う成人記念式が1月7日、市民会館で行われました。合唱やダンスなど全体参加の企画を楽しむと同時に、これまでの足跡を振り返り、新成人としての自覚を新たにしています。

ご来光を拝み新年の幕開け



元旦にご来光を拝もうと、福山元旦登山が行われました。午前6時にJA岡山西清音ライスセンターを出発。1234段を上った参拝者は、ご来光を拝み、振る舞われた餅や甘酒を口にして、1年間の無病息災を祈願していました。

心を一つに歌い上げる



12月17日、総社ジュニアコーラスの定期演奏会が、山手公民館で開催されました。「我が故郷」「心の瞳」など10曲の合唱と、ミュージカル「アナと雪の女王」の上演が行われ、訪れた人を楽しませていました。