

お気に入りの講座に申し込みを！

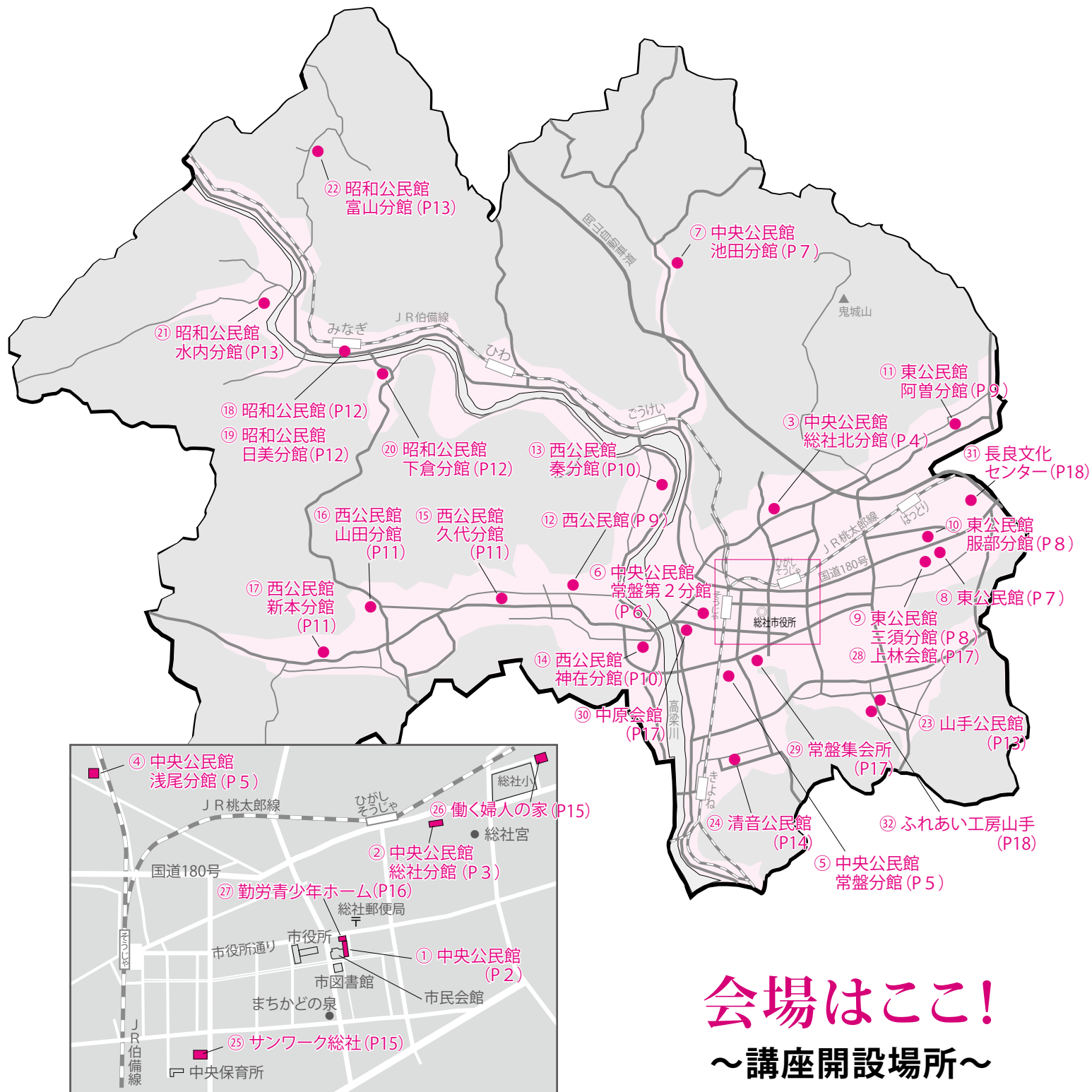
講座特集



平成31年度
広報そうじゃ
別冊
保存版

平成31年度 講座特集号（『広報そうじゃ』3月号別冊）
編集／発行 市政情報課広報広聴係 電話☎8214

市内の公民館と各分館 サンワーク総社 働く婦人の家 勤労青少年ホーム
上林会館 常盤集会所 中原会館 長良文化センター ふれあい工房山手



会場はここ！ ～講座開設場所～



講座の開催日・内容 2ページからの表のとおり（受付人数によって開催日など変更あり）
受講資格 原則として市内に在住か在勤の人。働く婦人の家は、女性と子どものみ対象
申込期間 3月1日(金)から20日(水)まで
申込方法 各館に直接持参か

電話、ファクシミリで申し込む
各講座の第1回開催日 申込時にお伝えします
その他
①表の会費とは別に教材費が必要な講座もあります
②定員になり次第、締め切ります。また、定員に達しない場合は、引き続き申し込みを受け

付けますが、都合によっては講座を中止することもあります
③休館日は各施設それぞれ記載のとおりです。ただし、各分館とふれあい工房山手については、講座があるときなどに応じて開館します
④詳しいことは各施設まで問い合わせてください

①中央公民館

中央三丁目1-102

休館日：月曜日、年末年始（12月29日～1月3日）

問い合わせ：中央公民館（☎⑩ 3491・Fax ⑩ 3492）



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
書道	赤木玉苑（敦子）	水 第1・第3	18:00～20:00	19	漢字、かな、ペン習字の初歩から作品づくり	月額2500円
	浅沼旭峰（君生）	火 第1・第4	9:30～14:00	30	漢字とかなの初歩から	月額2000円
ペン習字	佐々木一壽	木 第2・第4	18:30～20:30	14	基礎から。住所・氏名・金封・慶弔用語など	月額2705円
子ども硬筆・筆ペン習字	山崎春香（良枝）	火 第1・第3	16:30～19:00	32	鉛筆の持ち方など基本から生活の美文字を練習	月額1000円
編み物	野上シゲ子	水 第1・第2・第3	10:00～12:00	15	手持ちの糸や編み直し	月額2500円
囲碁	栢野正弘	土 第2・第4	13:00～17:00	20	3段以下の置碁や互戦の布石と死活・手筋解説	年額4000円
水墨画	船倉誠月（誠）	火 第2・第4	9:00～16:00	15	墨の濃淡で、四季折々を表現	月額2000円
鳥城彫	木口丘二（兵衛）	水 第2	10:00～12:00	14	絵柄は講師指導。生徒は彫刻のみ。漆塗はなし	月額2000円
華道	室山粹声（昌子）	火 第2・第4	15:30～17:30	8	桑原専慶流。お花は家にあることが感じの良い物	月額2000円
	佐藤春湖（泰子）	水 第2・第4	13:30～15:00	20	草月流。植物で表現する楽しさを体験	月額2000円
	皆木豊俣（椒子）	金 第1・第2・第3・第4	10:00～12:00	8	小原流。伝統文化を大切に基本から上級まで	月額3000円
	行藤晶月（晶子）	金 第2・第4	17:30～20:30	10	池坊。歴史ある池坊いけばなと、その心を楽しむ学ぶ	月額2000円
箏	森下正子	金 第1・第2・第3・第4	13:00～20:00	10	箏音を楽しむ	月額3500円
市民コーラス	谷口美佐子	土 第1・第2・第3	13:00～15:00	20	楽しく歌う	月額2000円
コーラス宙	多田敏恵	金 第2・第4	13:30～15:30	36	童謡、叙情歌、クラシックなどを楽しく歌う	月額1000円
俳句	浮田雁人（岩雄）	土 第2	12:30～16:00	15	吉備路句会。月1回の句会に5句持ち寄り俳句を研さん	月額1000円
	奥山登志行	日 第2	13:30～16:00	18	総社俳句会。初心者経験者を問わず俳句を楽しむ学ぶ	月額1000円
トールペイント	中嶋直子	金 第2・第4	9:30～12:00	10	身近な物にペイントして楽しむ	1回1000円
英会話	高見彰	火 第1・第2・第3・第4	10:00～11:30	20	中学校で学ぶ程度の英語を使って会話力育成	月額2000円
	ラファエル・ホーキンス	火	19:30～21:00	15	英会話を楽しむ	1回 510円
中国語	田明霞	土	13:00～16:00	15	中国語会話、中国の話、中国語単語一万語	1回 750円
ヨガ	清田玲子	火 第1・第2・第3・第4	9:30～11:00	25	体のほぐしとストレッチ、ヨガポーズ	月額2500円
将棋	西洋一	日	9:30～16:30	30	実戦指導。クラス別リーグ戦将棋大会も行う	年額7000円
尺八	河合舎山（勲）	水	18:00～21:00	12	尺八の吹奏の仕方から曲の練習、合奏など	1回 500円
詩吟	渡辺泉岳（良二）	水 第2・第4	16:30～18:30	10	山陽岳風会。自作の短歌・俳句・漢詩を吟詠	月額1500円
	田辺通照（博通）	木 第1・第2・第3・第4	19:00～21:00	20	鷺照吟詠会。詩吟への誘い。楽しみながら健康づくり	月額1000円
大正琴	大森奏（茂子）	水 第1・第3	9:30～16:00	15	琴伝流「奏」会。楽しい仲間作り	月額1800円
カラオケ		火 第1・第2・第3・第4	19:00～21:00	20	演歌、歌謡曲などの練習	月額2000円
洋裁	服部節子	金 第1・第2・第3	13:00～16:00	20	文化式。製図作成から作品完成まで	月額2500円
着付け	宮本史子・剣持江利奈	土 第1・第3	10:00～12:00	20	鏡を見なくても美しく着る	月額2000円
前結び着付け	野崎泉・濱原凉子	金 第2・第4	10:00～12:30	15	着物各種帯結びを洋服感覚で楽に自分で着る	月額3000円
日本画	小引博子	金 第2・第4	10:00～16:00	19	日本画の基礎知識を得て技術向上に努める	月額3000円
太極拳	堀田志郎	土	16:30～18:30	25	ゆったりと体を動かし健康に	月額2500円
			18:30～20:30			
デンマーク手工芸	小野安子	水 第1・第3	9:30～11:30	5	初心者の作品より。タペストリー、マットなど	月額1000円
ダネラ	岩谷登美子	水 第1・第3	13:30～15:30	10	玄関マット、タペストリーなどを制作	月額1000円
切り絵	堀本利子	水 第2・第4	10:00～12:00	20	基礎から楽しく	月額1000円
子ども英会話	瀧川マリナ	土 第1・第2・第3・第4	16:30～19:30	15	遊びながら発音や単語などを学ぶ	月額2000円
暮らしのマナー	吉井睦美	木 第4	10:00～12:00	25	日常生活に役立つマナー	月額1000円
ハングル		木 第1・第2・第3・第4	19:30～21:00	10	韓国語で楽しく会話	1回 520円
銭太鼓	岸本幸江	木 第1・第3	13:30～15:30	10	手先をよく動かす運動	月額2000円
ミュージカル舞踊ゆ・め	夢扇蝶（亀谷晃子）	木 第1・第3	10:00～12:00	20	元気に楽しく踊る	月額1500円
フォークダンス	國府登茂子	火 第1・第2・第3・第4	13:00～15:00	20	みんなで楽しく踊る	月額 300円



②中央公民館 総社分館

総社二丁目 18－18

問い合わせ：分館長 最相 信雄（☎⑩ 3136・Fax ⑩ 3953）

※希望の講座名、氏名、電話番号を記入のうえ、FAX してください。折り返し連絡します。

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
3B 体操	柴倉孝子	月	19:00～21:00	5	音楽に合わせて体を動かし、ストレス解消	月額3500 円
総社フォークダンス	加藤寿美子	金 第 1・2・4 火	19:00～21:00		初心者から高齢者まで。笑顔で踊る	月額 300 円
車イスダンス	加藤寿美子	火 第 1	19:00～21:00		高齢者・福祉関係の人と一緒に	月額 200 円
社交ダンス	吉田雅志・平松寿美	木 第 1・第 3・第 5	19:00～21:00	5	体と頭を使って楽しくダンス	1 回1000 円
主婦のための健康ジャズダンス	大藪嶺子	木	10:00～11:30	若干名	ビートのきいた心地よい音楽で踊る	月額2000 円
キッズダンス	大藪嶺子	水	17:30～19:00	10	友達と楽しく踊る	月額2000 円
総社レクリエーションダンス	土井協典子	第 3 火 第 4 水	19:00～21:00	20	簡単な説明で大人は誰でもすぐに踊れる	月額 300 円
華道	小野稔子	月	17:30～21:00	20	池坊。初心者から上級者。遊び心からレリーフまで	月額4000 円
	石井清月	水 第 2・第 4 木 第 2・第 4	13:00～14:00 19:30～20:30	若干名	桑原専慶流。初心者から基本花型、季節のアレンジ小品花。花代別	月額1000 円
子どもフラワー	迫田めぐみ	月 第 4	18:00～19:00	5	花のアレンジと工作を楽しむ教室	1 回1500 円
		水 第 3	18:00～19:00			
総社市合気道協会	上野省三	日	19:00～21:00	10	誰でもいつからでも入会可	月額3000 円
総社居合道	難波誠	日	15:00～17:00	2	無双直伝英信流	月額2000 円
滴水會館空手道	長曽忠男	木・土	19:00～21:00	10	滴水會館空手道。礼儀作法と青少年の健全育成	月額3000 円
拳志道空手	渡邊真治	火・金	18:00～21:00	50	拳志道	月額3000 円
心体術	河館蒼流	土または日の週 1 回	13:00～16:00	10	空之会。心と体にやさしい武道、小学生から大人まで	月額5000 円
白鳳流金烏吟詠会	土井啓輔	金	13:00～15:30		やさしい吟法ながら格調高い流派	月額2000 円
扇舞	霜山玉山	金 第 1・第 2・第 4	10:00～12:00	2	菊水流。初歩からやさしく	月額4500 円
銭太鼓	藤間勘嗣康	水 第 1・第 3	19:00～21:00	5	藤寿会。健康的に楽しく銭太鼓を	月額2000 円
和太鼓集団「楽」	塩尻司	火 第 1・第 3	16:30～17:30	10	和太鼓を楽しむ。心も体もリフレッシュ	月額2000 円
手編み	佐藤由利子	金 月 3 回	13:00～16:00	5	手編みの初歩から	月額2500 円
カラオケ	井上進一	月 第 1・第 2・第 4	12:00～16:00	10	楽しく歌い日ごろのストレスを発散	月額4500 円
総社ジュニアコーラス	石井由美	土	14:00～16:30	10	歌の好きな人。兄弟姉妹で 2 人目以降は 2000 円	月額3000 円
コーラス（コール総社）	河本明子	月 第 2～第 5、第 2 土	9:30～12:00	5	美しいハーモニーをみんなで楽しむ	月額2500 円
総社ビデオクラブ	下山和秀	木 第 4	19:00～21:00		初心者から。年齢男女不問。楽しい趣味として	実費
楽しいパソコン	最相信雄	木 月 3 回	19:00～21:00	10	シニア也大歓迎。初歩からのパソコン教室	月額2000 円
		土 月 3 回	15:00～17:00	10		
総社漆芸教室	塩津容子	火 第 2・第 4	13:00～16:00	3	漆を使ってオリジナルの作品を作る	月額3000 円
みかんこ倶楽部	稲田祥子	土 第 4	12:00～17:30	若干名	手仕事とおしゃべり&お茶をいただきつろぐ会	月額 200 円
おにっこ太鼓	塩尻司	火 第 1・第 3	17:45～18:45	5	見学も可	月額1000 円
巨樹・鎮守の森	立石憲利	金 奇数月 第 3	13:00～16:00	20	ふるさとの自然遺産－巨樹・社叢を巡る	半年1000 円
れんげサロン	稲田祥子	金 第 3	9:00～12:00	若干名	地域の人々が気軽に楽しく集う交流の場	月額 100 円
音楽鑑賞	最相信雄	日 第 3	18:30～20:00	20	大音量、大画面でエレキ、グループサウンズ、フォークを聴く	月額 500 円
インプロビゼーション	金子泰子	月・金	9:00～12:00	10	即興表現をするための日々の個人練習	月額 500 円
		水	14:00～17:00			

③中央公民館 総社北分館

小寺 1281－1

問い合わせ：中央公民館（☎⑩ 3491・Fax ⑩ 3492）



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
さわやか健康体操	白神貴美枝	月 第 1・第 2・第 3・第 4	10:00～11:30	20		1 回 500 円
社交ダンス	笠井貴美子	月 第 1・第 2・第 3・第 4	13:00～15:00	10		年額2000 円
歌謡クラブ	西成美	月 第 1・第 3	18:00～21:00	20	個人レッスン。明るく楽しく歌って健康に	月 2 回 2500 円
		月 第 2・第 4	14:30～21:00			月 4 回 3500 円
民舞	林邦子	月 第 1・第 3	19:30～21:00	20	わかば会 第 1・3 は弟子の復習日	月額2000 円
		水 第 2・第 4	13:30～15:30			
詩吟	柴倉勇（勇州）	月 第 1・第 2・第 3	9:30～11:30	10	関心流「いずみ吟詩会」腹式呼吸で健康に	月額2000 円
	渡辺良二（泉岳）	水 第 1・第 3	18:00～19:00	10	岳風流。和歌・俳句・漢詩・歌謡吟詠	月額1500 円
お菓子教室	上田照美	月 第 2	10:00～14:00	8	家庭的なものからヨーロッパのケーキ作り	月額2100 円
		水 第 4	10:00～14:00	8		
		木 第 4	10:00～14:00	8		
		火 第 3	9:30～12:30	30		
いずみサロン	横田通恵	火 第 3	9:30～12:30	30	高齢者向けの健康体操、出前講座、談話など	無料
大正琴	津島美津子	火 第 1・第 3	10:00～12:00	20	琴伝流「夕月の会」	月額1800 円
	横田通恵	木 第 1・第 2・第 3・第 4	13:00～16:00	10	楽しく音を出して指体操	月額1500 円
アーティフィシャル フラワー教室	川崎好子	火 第 3	13:00～15:00		受講料は材料費込	月額3500 円～
		金 第 4	18:30～21:00			
パソコン	大府美智子	火 第 1・第 2・第 3・第 4	13:30～15:30	15	パソコンが初めての人、シニアの人大歓迎	月額4000 円
ジャズダンス	大藪嶺子	火 第 1・第 2・第 3・第 4	19:30～20:45	15	初心者、中高年の人大歓迎	月額2000 円
いきいき百歳体操	富森敦子	日 第 1・第 3	10:00～10:40	30		無料
		火 第 2・第 4	10:00～10:40			
気功健康法	目黒やすし・宮崎裕子	水 第 1・第 3	13:00～15:00	15		月額3000 円
手芸	古座時子	水 第 1・第 3	10:00～15:00	10	おしゃべりしながら作品作りを楽しむ	月額 500 円
3B 体操	中島恵美子	水 第 1・第 2・第 3・第 4	19:30～21:00	10	3B 用具を使って、無理なく体を動かす	月額2500 円
歌声サロン	星島伸江	水 第 1・第 2・第 3・第 4	9:45～11:45	30	いろんなジャンルの歌を、みんなで楽しく歌う	1 回 500 円
茶道	吉田晶子	木 第 1・第 3	9:00～12:00	5	裏千家	月額2000 円
	中田晶子	土 第 1・第 2・第 3・第 4	13:00～18:00	10	表千家。月 2 回も可（会費月額 2000 円）	月額3000 円
トールペイント	小西貴恵	木 第 1・第 2・第 3・第 4	9:00～12:30	15	無料体験可	1 回1000 円
太極拳	前田佳代	木 第 1・第 2・第 3・第 4	13:00～16:00	20	桃李太極拳協会	月額2000 円
華道	小坂悦子	木 第 1・第 3	19:00～21:00	10	未生流	月額1500 円
銭太鼓	東森素子	金 第 1・第 2・第 3	9:30～11:30	15	つくし会	月額1500 円
		金 第 4	13:30～15:30			
ちぎり絵	永井友恵	金 第 4	9:30～12:00	10	和紙を使って風景・人物・静物などを制作	月額2000 円
生活	坂本な奈	金 第 1・第 2・第 3・第 4	13:30～17:00	7	生活に役立つ手作り品など、楽しい講座	月額 500 円
傘踊り	東森素子	金 第 1・第 2・第 3	13:00～15:00	10	つくし会	月額1500 円
習字	野上築洲・桂香	金 第 1・第 2・第 3	19:00～21:00	20	公益財団法人の教授免許資格取得可	月額3000 円～
コーラス	上田豊	土 第 1・第 2・第 3・第 4	14:00～17:00	30	泉コーラス	月額 500 円
手編み教室	野上シゲ子	土 第 1・第 2・第 3	10:00～12:00	15	手持ちの糸や編み直し	月額2500 円
エアロ体操	天峰和子	土 第 1・第 2・第 3・第 4	19:00～20:00	20		1 回 500 円
泉ソシアルダンス	釜谷忠勝	日 第 1・第 2・第 3・第 4	19:00～21:00	15		無料
土ひねり	森萬太郎	日 第 4	9:00～15:00	20	初心者から、ベテランまで楽しむ	月額1000 円
グラウンドゴルフ	赤坂久志	水 第 1・第 2・第 3・第 4	9:00～11:00	30	総社北 G G 水曜クラブ	年額2400 円
	川山孝治	日 第 1・第 2・第 3・第 4	9:00～11:00	20	総社北 G G 日曜クラブ	年額2400 円
総社北料理クラブ	家元恵美	土 第 4	9:30～12:30		減塩で、野菜たっぷり	月額 800 円
総社北ちびっこ体操教室	佐野佳苗	木 第 2・第 4	18:00～19:00	10	3 歳～小学低学年対象。楽しく運動しよう	1 回 500 円



④中央公民館 浅尾分館

門田 956－1

問い合わせ：分館長 天野 ひとみ (☎・Fax ㊿ 6818)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
大正琴	中川靖子	木 第1・第2・第3・第4	9:30～12:00	20	琴伝流。初心者随時募集	月額1800 円
傘踊り	東森素子	火 第1・第2・第3・第4	13:30～15:30	20	松玉会	月額2000 円
民謡舞踊	東森素子	水 第2・第3・第4	13:30～15:30	20	松玉会	月額1000 円
実用書道	北村松園	水 月2回	15:30～17:00	5	かな、写経、硬筆（幼児・小学生）、筆ペン	月額3000 円
パン	嶋谷サヨ子	木 第2（初級・新規） 木 第3（中・上級）	9:30～14:30 9:30～14:30	8 8	月1回パンとお菓子を楽しむ作る	月額2500 円
パッチワーク		金 第1・第3	10:00～15:00	10		月額 500 円
トールペイント	小西貴恵	金 第1・第2・第3・第4 土 第1・第2・第3・第4	9:00～13:00 13:30～17:00	10 10		1回1000 円
ピアノ	藤木理子	土 第1・第3	8:30～12:30	10	教材費実費（大人のレッスンのみ）	1回1500 円
演芸ボランティア	田中隆雄・山本政満	土 第1・第3	13:00～17:00	20	光心会。月2回練習、高齢者施設慰問	無料
囲碁	佐野清文	土 第1・第2・第3・第4	13:00～17:00	10		年額1000 円
吉備路カラオケ	山本政満・田中隆雄	土 第1・第2・第3	18:30～21:00	15		月額1000 円
山野草	前田廣之	土 第3	10:00～12:00	15		年額1500 円
児童の絵画	入江法舟	日 第2・第3・第4	14:00～16:00	20	水彩画、日本画（教材費無料）	1回1000 円
パソコン	吉田護	日 第1・第3	13:00～15:00	10	ワード、エクセル、インターネットなど	1回1000 円
親子クラブ	白石舞	火 第3	9:00～12:00	40		無料
山水会	梶谷信子	火 第1	9:00～12:30	15	高齢者の集い	月額 100 円
コーラス	河本明子	月 第1	9:30～12:00		ほかの会場と合わせて月4回	月額2500 円
歌声サロン	星島伸江	月 第2・第3・第4・第5	9:45～11:45	30	いろいろなジャンルの歌を楽しく歌う	1回 500 円
いきいき百歳体操		水 第1・第2・第3・第4	10:00～11:30		いくつになっても元気で楽しい生活を	無料
大人の絵画	入江法舟	日 第1	13:30～15:30	15	高校生以上。日本画・水彩画	月額1500 円
いきいき体操	大月昌子	土 第2・第4	10:00～11:30	20	いつまでも元気で楽しく生活	無料
FUN！MUSIC!!	二宮麻衣子	木 第1・第2・第3・第4	16:00～16:45 17:00～17:45	20 10	就学前（3～5歳児）英語 小1から（フォニックス）	月額3000 円 月額3500 円
		金 第1・第2・第3・第4	16:15～17:00	10	小1から（フォニックス）	月額3500 円
写真	森政也	水 第3	19:00～21:00			月額1000 円
子どもお花教室	岡中円	月 第4	17:00～18:30	10	フラワーアレンジメントさくらりあ。教材費実費	1回 500 円



⑤中央公民館 常盤分館

三輪 821 分館長：内藤 立夫

問い合わせ：常盤分館 (☎・Fax ㊿ 9417、月曜日から金曜日の午前中のみ)

※不在の場合は、中央公民館へお問い合わせください。

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
華道	堀豊智（智恵子）	土 第2・第4	17:00～19:00	10	小原流。花代1回1080円	月額1500 円
ヨーロッパフラワーアレンジメント	津神友栄	火	10:30～12:00	30	生花、プリザーブドフラワーなど。自由出席制。教材費年額2500円	1回3400 円
硬筆	山崎春香（良枝）	火 第1・第3	16:30～17:30	20	教材費月額575円。4歳から	月額1200 円
ちぎり絵	永井友恵	木 第2	9:30～12:00	10	材料費込	月額2000 円
絵手紙	松尾成子	月 第3 金 第1 金 第1	9:30～11:30 9:30～11:30 13:00～15:00	15 15 15	ヘタでいいヘタがいい。楽しく描く	月額1000 円
切り絵	大森光政	木 第1・第3	9:30～11:30	12		月額 500 円
民舞	若柳志嘩（二階堂千代）	金 第1	10:00～11:30	5	若柳流	月額2000 円
子ども琴教室	内藤歌祥（育子）	土 第1・第3	12:30～13:30 15:30～16:30	6 8	初心者。教材費年額2000円、貸琴は月2000円 教材費年額2000円、貸琴は月2000円	月額2000 円

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
大人琴教室	内藤歌祥（育子）	水 第2	9:00～12:00	10	教材費年額2000円、貸琴は月2000円	月額3000 円
カラオケ	浦辺清史・村上常生	金 第1・第3 第2土・第4日	20:00～22:00	24		月額2500 円
歌声サロン	星島伸江	火 第1・第2・第3・第4	14:00～16:00	25	いろいろな歌を歌いストレスを発散	1回 500 円
パソコン	大府和雄	月 第1・第2・第3・第4 水 第1・第2・第3・第4 土 第1・第2・第3・第4	13:30～15:30 19:00～20:30 13:30～15:30	12 12 12	テキスト代1000円～1200円	月額4000 円
囲碁	笹田基	水 第1・第3	13:00～17:00	18		月額 100 円
お菓子	上田照美	金 第4	9:30～14:00	8	教材費月額1100円	月額1000 円
3B体操	横田洋子	月 第1・第2・第3	19:30～21:00	12	3Bの3つの道具代実費	月額2500 円
健康体操	今井満寿美	水 第1・第3	9:30～11:00	25		年額1200 円
フォークダンス	國府登茂子	月 第1・第2・第3・第4	10:00～12:00	30	みんなで楽しく	半年1800 円
キッズダンス	大藪嶺子	月 第1・第2・第3・第4	17:30～19:00	10	ダンスの好きなチビッコたち集合	月額2000 円
卓球	武野純二 藤森勇雄 北村友昭 森山克己 大森公子 木山重夫	火 火 水 木 木 金	13:00～16:00 19:00～21:00 13:00～16:00 9:00～12:00 13:00～16:00 13:00～16:00	22 22 22 22 22 22		月額 100 円 年額1200 円 月額 200 円 年額1200 円 年額2400 円 年額1200 円
グラウンドゴルフ	前原征朋	金	9:00～11:00	50		年額2400 円
ペタンク	東川由継	水	8:30～11:30	24		無料
華道	永下容子	水 第1・第3	9:30～11:30	10	池坊。花代1回900円	月額1500 円
生命の貯蓄体操	犬田栄子	金	13:30～15:30	15	マット代4600円	月額1500 円
ソシアルダンス	風早フミヨ	水	19:30～21:00	10		1回1000 円

⑥中央公民館 常盤第2分館

真壁 1023

問い合わせ：分館長 佐近 昇 (☎・Fax ㊿ 2677)

※不在の場合は、中央公民館へお問い合わせください。



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
武術・ヨガ	三宅悠輝	日 木	9:00～10:30 19:15～20:45	20	日本古来の武術を中心に海外の武術・ヨガなどのボディワーク	月額6000 円
パソコン	栢野明美	火 第1・第3	13:00～15:00	10	ワード、エクセルなどで作品づくり。初心者歓迎	1回1000 円
ヨーロッパフラワーアレンジメント	津神友栄	水 第4	14:00～16:00	15	生花、プリザーブドフラワー、ハーバリウムなどを学ぶ。花材費別	月額1500 円
フラダンス	中村ゆたか	水 第2・第4	13:00～16:00	10	フラダンスを楽しむ	1回 500 円
子ども民謡	高本恵子	土 第1・第3	9:00～10:00	10	日本民謡の基礎から	1回 500 円
民謡	高本恵子	土 第1・第3	10:00～11:00	10	教材費初回1000円、協会費700円	月額2500 円
三味線・太鼓	高本恵子	土 第1・第3 土 第2・第4	11:00～13:00 9:00～12:00	5	初回本代780円	月2回3500 円 月4回6000 円
卓球	荒木佐登生	火	13:00～16:00	9	卓球を楽しむ	月額 300 円
Hip Hop ダンス	岡本万貴	金	17:00～19:00	30	大人から子どもまで。家族2人目以降1500円	月額2000 円
詩吟	神崎芳貢（安子）	水 第2・第3・第4	13:00～15:00	10		月額1500 円
らくらく元気体操	坂井俊之	木	10:00～11:00	20	足腰を鍛え、楽しみながら体力アップ。年会費別	月額2000 円
ちびっこ運動教室	坂井俊之・佐藤亨太	火	16:00～17:00	20	4から5歳まで	10回4000 円
楽しい英会話	七村亜希子	木	14:00～15:00	20	初歩からゆっくり楽しむ	月額2000 円
剣詩舞	妹尾昇山（順子）	月	13:30～16:00	10	菊水流	月額4000 円



⑦中央公民館 池田分館

見延 638

問い合わせ：分館長 在間 洋則（☎⑤ 9262・Fax ⑤ 8998）

※不在の場合は、中央公民館へお問い合わせください。

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
詩吟	柴倉勇洲	金 第1・第2・第3・第4	13:00～15:00	20	関心流	月額2000 円
	本行潔	木 第 1・第 3	13:30～15:30	10	光世流	月額2000 円
銭太鼓	東森素子	土 第 2・第 4	9:30～11:30	20		月額1500 円
傘踊り	東森素子	土 第 1・第 3	9:30～11:30	20	基礎から	月額1500 円
	阿部愛子	土 第 2・第 4	13:30～15:30	20	ひばり会もみじ	月額2000 円



⑧東公民館

南溝手 477－7

休館日：月曜日、年末年始（12 月 29 日～1 月 3 日）

問い合わせ：東公民館（☎・Fax ③ 2995）

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
編み物	出口里子	火 第 2・第 4	13:00～15:30	8	手編み。教材費実費	1 回 1000 円
アロマテラピー&ハーブ	堀美智子	金 第 1	13:30～15:30	10	毎日の生活に役立つ。教材費月額 1000 円前後	月額1000 円
囲碁	岡周治	火	13:00～17:00	18	囲碁を楽しむ	年額1000 円
沖縄三線	祢屋雅典	金 第 2	10:00～11:30	15	島唄を弾いて楽しむ。三線貸与	年額6000 円
男の楽しい料理クラブ	村佐博次	金 第 2	9:00～13:30	12	男性の初心者向け料理。材料費 1 回 500 円	月額 500 円
花架拳	広坂勝子	火 第1・第2・第3・第4	13:30～15:00	10	花架拳と練功十八法で無理なく体力づくりを	月額2000 円
家庭菜園	井川浩一	木 第 2	13:00～15:00	10	野菜づくりを通して仲間をつくる	月額 500 円
華道	永下容子	金 第 2・第 4	14:00～16:00	10	池坊。暮らしに花を。材料費 1 回 900 円	月額1000 円
絵画	山本松韻（武志）	火 第 1・第 3	9:30～11:30	10	水墨画をはがきから描いて楽しむ	月額1000 円
カラオケ	湯浅美佐子	土 第 2・第 4	16:00～18:00	15	初歩から。個人レッスン	月額2000 円
吉備路の探鳥会	坪井信澄	火 第 2	9:00～12:00	20	橙色シラサギ、白黒カラスに会えるかも	年額1000 円
吉備路ふれあい散歩	大月隆昌	火 第 4	9:00～10:30	20	吉備路風土記の丘、作山古墳などを散歩	無料
吉備悠々ハイキング	安本昭広	土 第 1	9:00～15:00	20	岡山近辺の軽登山	年額1000 円
健康ウォーキング	平野義明	火 第 3	11:00～12:00	20	東公民館の近くなどを散歩	無料
玄米自然食・薬膳料理	島村浩美	水 第 3	10:00～12:30	15	楽しく、元気に、きれいになろう。材料費別	月額1000 円
詩吟	野瀬富貴男	金 第1・第2・第3	19:00～21:00	10	詩吟の朗読	月額2000 円
史跡ウォーキング	平野義明	火 第 1	9:00～12:00	20	史跡・旧跡・名勝などの散策、ウォーキング	年額1000 円
自分史	樋口皓迪	金 第 3	13:30～15:30	10	自分の人生を深く見つめ書きつづる	年額3000 円
写真	堀公典	日 第 2	10:00～11:00	10	写真の撮影・鑑賞を一緒に楽しむ	年額1500 円
将棋	能勢尚夫	水 第 1・第 3	13:00～16:30	20	将棋の魅力と奥深さを一緒に楽しむ	年額1000 円
書道	山本祥雲（武志）	金 第 1・第 3	9:30～11:30	13	実用書道。基本から毛筆、ペン、筆ペンなど	月額1000 円
スポーツ吹矢	原田令子	土 第 1・第 3	13:30～15:30	6	腹式呼吸で元気に楽しく	1 回 500 円
スマイルヨガ	尾上君子・石田淳子	木 第1・第2・第4	9:30～11:00	15	深い呼吸でほぐして気持ちよくポーズ	月額2000 円
大正琴	大森茂子	日 第 2	10:00～16:00	10	琴伝流。健全な仲間づくり	月額1800 円
楽しい箏	橋本石基	木 第1・第2・第3	13:30～15:30	10	初心者から中級者まで楽しく演奏	月額3000 円
楽しい料理	光本真智子	金 第 4	10:00～12:30	8	季節の野菜で簡単な料理。材料費 1 回 1000 円	1 回 1000 円
旅を楽しむ会	渡辺良二	土 偶数月 第 4	9:00～12:00	35	青春 18 きっぷなどを使って旅を楽しむ	年額2000 円
ちぎり絵	前田滋代	木 第 1・第 3	9:00～12:00	5	ちぎり絵	無料
チュビレダンスクラブ	下山咲知子	金 第2・第3・第4・第5	9:30～11:30	20	誰もが楽しく踊り、仲間づくり健康づくりに最適	1 回 100 円
ディスコン	細川聖一	火 第 3	10:00～11:00	20	室内で行う楽しいニューススポーツ	無料
陶芸（焼締）	大嶋肇	日 第 2	10:00～12:00	10	土ひねりから本格的な創作まで。材料費込	月額2000 円
陶芸（釉薬）	森谷陽子	土 第 4	13:00～17:00	10	自分で器を作ってみませんか。材料費込	月額2500 円
童謡・唱歌を楽しむ会	曾我部司	金 第 2	14:00～16:00	60	童謡・唱歌を歌う。入会時 700 円、教材費別	月額 300 円
にこにこ健康体操	山本祥子	水	10:00～11:30	20	ストレッチを中心に音楽に合わせて体を動かす	1 回 300 円
ニチレクボール	大月隆昌	火 第 4	11:00～12:00	20	室内版ベタンク。一緒に楽しむ	無料
俳句	奥山登志行	水 第 4	9:30～11:30	10	楽しく俳句を学ぶ	月額1000 円

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
初めての絵手紙	谷藤正美	木 第 3	13:00～15:00	15	ヘタがいい。自分らしく楽しく。教材費など別	月額1000 円
パソコン	能勢尚夫	土 第 2・第 4	10:00～12:00	10	初歩からのワード、エクセル。パソコン持参	月額1000 円
フォークダンス	加藤寿美子	水	13:00～15:00	20	フォークダンスは文化と世代と笑顔の架け橋	月額 300 円
福山登ろう会	井上諭	金 第 4	9:00～12:00	25	福山の史跡巡りと健康づくり	年額 500 円
ぶらり風土記の丘散歩	渡辺道義	火 第 2	9:00～11:00	20	国分寺・国分尼寺跡などを巡り散歩を楽しむ	無料
ペン画	難波聖爾	水 第 2	9:00～11:00	5	物の見方、表現の仕方のコツを見つける	月額1000 円
マジック	倉藤孝之	木 第 2	9:30～11:30	10	身近な材料を使ったマジック。教材費 10 円～100 円	月額 500 円
ヨーロピアン フラワーアレンジメント	津神友栄	木 第 4	13:30～15:30	10	初心者から丁寧に。教材費別。 初回 8000 円	月額1500 円
楽々ジョギング	高瀬力	日 第 1	10:00～12:00	10	みんなで楽しくジョギング	年額1000 円
忘れな草の会	小坂ふみえ	金 第 2	12:00～17:00	7	手芸。お互い教え合う。材料実費	無料
グラウンドゴルフ	岡弘	水	9:00～11:00	40	初歩から	年額1000 円
	滝原洋志	木・日	9:00～12:00	30	初歩から	年額3000 円
	前田和久	金	8:30～11:00	15	初歩から	年額1000 円
ゲートボール	宮永智美	土 第 4	8:00～14:00		初歩から	年額1000 円

⑨東公民館 三須分館

上林 303－1

問い合わせ：分館長 新谷 和義（☎③ 5265）

※不在の場合は、東公民館へお問い合わせください。



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
大正琴	大森茂子	火	13:30～16:00	10		
		木 第 2・第 4	13:30～16:00	10		月額1500 円
		土 第 2・第 4	13:30～16:00	10		
シェイプアップ3B	柴倉孝子	火	20:00～22:00	10	ウォーキングを中心としたプログラム	月額3500 円
お楽しみ手芸	坂田升江	水 第 1・第 3	12:30～16:00	15	季節にあった好みの物を作る。教材費別	月額 500 円
ゲートボール		土・日	9:00～11:30	10	練習のほか年に 4 回程大会あり	年額1000 円
パソコン	岡治之	水	13:30～16:00	10	お互い教え合う同好会。	
		金	9:30～12:00	10	パソコン持参	年額 500 円
英会話	七村亜希子	金	13:30～15:00	7	英語で歌ったり日常について話す。教材費別	月額2000 円
親子 3B 体操	藤井朋子	水 第 1・第 3	17:30～18:30	7	用具を使って親子で体操。用具費 3136 円	月額1500 円

⑩東公民館 服部分館

南溝手 265－13

問い合わせ：分館長 難波 美昭（☎② 4781）

※不在の場合は、東公民館へお問い合わせください。



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
洋裁	柚木十美	月 第 1・第 3	10:00～12:00	20	ドレメ式	月額1000 円
華道	柚木十美	土 第 1・第 3	10:30～12:00	20	桑原専慶流。花代 1600 円	月額1000 円
絵手紙教室	松尾成子	日 第 3	13:30～15:30	20	一緒に楽しく描く	月額1000 円
ホームヨガ	伊丹敏子	月	19:00～20:30	15	ヨガでゆっくりリラックスタイム	1 回 500 円
ナチュラルアート	林幸恵	火 第 3	13:30～16:00	15		
		土 第 3	19:00～21:30	15	土のぬくもりと癒やしの心に触れる	月額1200 円
		日 第 1	13:30～16:00	15		
四つ拍子	小川庸光	土 第 2	20:00～21:30	20	気軽に参加可	年額1000 円
歌声サロン	星島伸江	月 第1・第2・第3・第4	14:00～16:00	20	歌を歌ってストレスを解消	1 回 500 円
薬膳料理	田中まり	火 第 1	10:30～13:30	20	季節と体調・体質に合わせた料理	月額3000 円



⑪東公民館 阿曾分館

西阿曾 188－1

問い合わせ：分館長 林 宣之（☎⑨ 9405）

※不在の場合は、東公民館へお問い合わせください。

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
編み物	近藤康子	金 第2・第4	13:30～15:30	10	みんなで教え合って楽しく編み物	年額1000円
囲碁	的場榮治	水 第1・第2・第3・第4	13:00～17:00	20	囲碁を打って楽しもう	年額 500円
切り絵	堀本利子	水 第1・第3	10:00～12:00	10	初歩から楽しく	月額1000円
銭太鼓	杭田美幸	金 第2・第4	19:30～21:00	10	藤美流	月額1500円
大正琴	中田美津恵	月 第2・第4	13:30～15:30	10	琴伝流。初歩から	月額1800円
		木 第2	10:00～12:00	10		
	吉富恵子	土 第1・第3	14:00～16:00	10	琴修会。初歩から	月額3000円
詩吟	野瀬貴洲（富貴男）	木 第2・第3・第4	19:30～21:30	10	関心流。初歩から	月額2000円
	栗原玗世（トヨ子）	水 第2・第4	13:00～15:00	10	吟道光世流	月額1000円
民舞	林邦子	水 第2・第3・第4	13:30～15:30	10	若柳流。初歩から	月額2000円
華道	栢野日出子	木 第2・第4	13:00～15:30	10	専敬流。楽しく花を生ける	月額1000円
手作りグループ	江本加代子	月 第1・第3	13:00～15:00	10	楽しく手づくり	1回 300円
ゆるりヨガ	林安子	月 第1・第3	10:00～11:30	10	ゆっくり体をほぐす	1回 300円
フラワーアレンジ	長谷川尚美	木 第1・第3	10:00～11:30	20	初歩から季節のアレンジ	1回 700円
フラワーアレンジメント	服部あけみ	水 第4	10:00～11:30	10	季節行事の生花アレンジ。花材費2000円程度	月額1500円
パソコン	高杉正興	土 第2・第4	13:30～15:30	10	ノートパソコン持参。楽しく学ぶ(中級程度)	月額2000円
わくわくいきいき体操	伊藤陽子	火 第1・第2・第3・第4	10:00～11:30	30	簡単に楽しい健康体操	月額1900円
にこにこ体操	守安和子	月 第1・第2・第3・第4	10:00～11:30	10	ストレッチ、柔軟筋トレなどで、転倒予防	月額2500円
にこにこキッズ体操	守安和子	土 第1・第2・第3・第4	10:00～11:30	10	体を動かしたいダンスの好きな子。うらじゃ参加あり	月額1500円
キッズ英会話	武田里美	月 月4回	14:20～15:05	8	年中・年長対象。リズム遊びを通じて英語を学ぶ	月額2700円
スクールキッズ英会話	武田里美	月 月4回	15:15～16:00	8	小学1年対象。小学校での授業に備える	月額2900円
空手	阿部修士	水	17:30～20:00	20	沖縄小林流。形と基本。	月額2500円
		金 第1	17:30～20:00	20	高校以下月額2000円	



⑫西公民館

秦 350

休館日：月曜日、年末年始（12月29日～1月3日）

問い合わせ：西公民館（☎・Fax ② 0446）

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
華道	角田浄子	金	9:00～13:00	10	未生流。初歩から	月額3000円
書道	富岡閑香	土 月3回	9:00～11:00	20	実用書道・ペン字・かな・漢字の初歩から	月額3000円
編み物	浅野間静代	木	10:00～12:00	20	手編み	月額2500円
詩吟	渡邊陽洲（陽俊）	火 月3回	14:00～16:00	10	関心流。初歩から	月額1500円
大正琴	永田正子	水 第2・第4	9:30～11:00	10	琴伝流	月額1800円
面彫り	中原道之	木 第1・第3	13:00～16:00	10	初心者向き。材料費実費	月額 500円
表装	河原信之	火 第2・第4	9:00～16:30	15	初心者向き。裏打ちから	実費
グラウンドゴルフ	若松正雄	日	9:00～12:00	60	初心者向き	月額 500円
太極拳	西原紀子	土 第2・第4	10:00～11:30	25	初心者向き	月額1500円
洋裁	杉本洋子	土 第2・第3	9:00～12:00	20	文化式。製図作成から作品完成まで	月額1500円
ストレッチ体操と気功	池田まり子	水 第1・第2・第3・第4	10:00～11:30	20	中国健康体操	月額2000円
幼児・児童絵画	大月賢志	土 第2	13:30～16:30	25組	4歳から小学生が対象（保護者同伴）	月額1200円
陶芸	田辺典子	水 第2・第3	9:00～16:00	20	初歩から。8月・1月は休み	月額2500円
フラワーアレンジ	長谷川尚美	金 第1・第3	14:30～16:00	20	生花による季節・行事のアレンジ（プリザーブドフラワーなど）	1回 700円
			19:00～20:30	20		
木工	渡辺吉之	土 第2・第4	9:00～16:00	15	木工全般。道具代が必要	実費
楽楽元気体操	伊藤陽子	火 第1・第2・第3・第4	13:30～15:00	20	脳トレ・筋トレ・ストレッチで体快調	月額2000円

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
わくわくいきいき体操	伊藤陽子	金 第1・第2・第3・第4	10:00～11:30	20	動く体は宝物。脳・筋トレで楽しく体力づくり	月額2000円
銭太鼓	高崎美代子	火 第2・第4	9:30～11:30	15	初歩から	月額2000円
パソコン	大谷忠敬	水	13:00～15:00	8	上級	月額2000円
		水	15:00～17:00	10	初級	
		土	13:00～15:00	10	ホームページ作成	
		土	15:00～17:00	10	初級	
歌声サロン	星島伸江	木 第1・第2・第3・第4	10:00～12:00	30	いろいろなジャンルの歌を歌いストレスを解消	1回 500円
傘踊り	高崎美代子	火 第1・第3	9:30～11:30	15	初歩から	月額2000円
水彩画	青木由	水 第2	13:00～16:00	15	絵を描く喜びを味わう	月額1000円
民舞	高崎美代子	火 第3・第4	12:30～14:30	15	初歩から	月額2000円
卓球	荒木佐登生	金	13:00～16:00	12	レベルアップして卓球を楽しむ	月額 300円

⑬西公民館 秦分館

秦 3465－1

問い合わせ：分館長 板野 敬二（☎⑨ 8646）

※不在の場合は、西公民館へお問い合わせください。



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
剣詩舞	田中恵珠（佳子）	木	20:00～21:30	10		月額3500円
ストレッチ体操	天峰和子	金 第2・第4	19:30～20:30	15		1回 500円
さわやか会		火	13:30～16:30	25	カラオケ	月額 500円
			19:00～21:30	25		
陶芸		木 奇数月 第4	9:00～12:00	20	材料費実費	月額 500円
グラウンドゴルフ		水	9:00～12:00	40		月額 500円
剣舞	藤島隼恵（永治）	水	19:00～21:00	5		月額2500円
囲碁		金	9:00～12:00	5		無料

⑭西公民館 神在分館

富原 903－1

問い合わせ：分館長 平松 秀昭（☎③ 0476）

※不在の場合は、西公民館へお問い合わせください。



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
箏・三絃	田中絹子（絹江）	月	13:00～19:00	15	生田流。初歩から	月額4000円
		土	15:00～21:00	15		
グラウンドゴルフ		火	9:00～12:00	30	初歩から。楽しく汗を流す	月額 500円
ダンス（リズム体操）	高本幸子	金	19:00～21:00	15	初歩から。楽しく踊る	月額1000円
手芸・アートフラワー		木 第2・第4	13:00～16:00	15	身の回りにあるものを活用して制作	月額1000円
パソコン	岩本悟	金	9:00～11:00	15	中級	ワード、エクセルなど 月額4000円
		金	13:00～15:00	15	初級	
		土	9:00～11:00	15	一般活用	
		土	13:00～15:00	15	初級	



⑮西公民館 久代分館

久代 4482－1

問い合わせ：分館長 岡本 正志（☎⑨ 0293）

※不在の場合は、西公民館へお問い合わせください。

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
華道	角田浄子	火 月 4 回	13:30～15:30	10	未生流。8 月・1 月は休み	月額3000 円
大正琴	永田正子	水 第 2・第 4	20:00～22:00	10	琴伝流。初歩から	月額1800 円
		木 第 2・第 4	13:30～15:30	10		
刺し子	坂本な奈	水 第 1・第 3	9:30～11:30	10	刺し子・パッチワーク・布を使った手芸など	1 回1000 円
パソコン	大府美智子	金 月 4 回	13:30～15:30	15	初心者から	月額4000 円
にこにこ健康体操	山本祥子	火	10:00～11:30	15	メタボリックを考えながら、音楽に合わせて楽しく動く	1 回 300 円
絵画教室	樋口皓迪	火	13:00～16:00	10	水彩画。初心者から	月額2000 円
ヨガ	河田有美	月 月 3 回	10:00～11:00	15	自分の体と向き合うヨガ。初心者から	月額2000 円
軽音楽	赤木幹男	木	9:00～11:00		初心者から。音楽好きなら誰でも	無料
創作日舞	角谷圭子	水 第 1・第 3	17:30～19:00		初心者から。楽しく踊る	1 回 800 円
男のいぎき料理クラブ	村佐博次	金 第 3	9:00～13:00	15	男性初心者コース。材料費別途 500 円	月額 500 円



⑯西公民館 山田分館

山田 203－2

問い合わせ：分館主事 金澤 良子（☎⑨ 1222）

※不在の場合は、西公民館へお問い合わせください。

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
詩吟	赤木良洲（良夫）	木	19:30～21:00	10	関心流	月額1500 円
大正琴	津島美津子	月 第 2・第 4	9:00～11:00	10	琴伝流	月額1800 円
		水 第 2・第 4	9:00～11:00	10	琴伝流。初心者	
硬筆・毛筆	赤澤東洞（泰二）	金	15:00～16:30	10	大人	月額2500 円
		金	16:30～18:30	15	小学生	
		土	8:00～10:00	15	小学生・大人	
太極拳	西原紀子	金 第 1・第 3・第 4	10:00～12:00	20		月額2000 円



⑰西公民館 新本分館

新本 7743－1

問い合わせ：分館長 神崎 敏光（☎⑨ 1352）

※不在の場合は、西公民館へお問い合わせください。

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
詩吟	柴倉勇洲	木 月 3 回	19:30～21:30	10	関心流	月額1500 円
大正琴	津島美津子	月 第 1・第 3	9:30～11:30	15	琴伝流	月額1800 円
書道	赤木玉苑（敦子）	土 第 1・第 3	10:00～11:30	20	小中学生、一般。特に初心者歓迎。毛筆ほか	月額2000 円
ポーセラーツ	高橋直美	水 第 3	10:00～12:00	10	白磁器にシールを貼って作る陶器	月額 300 円
健康ストレッチ	守安和子	木 月 3 回	20:00～21:30	10	美容と健康維持のための運動	月額2000 円

⑱昭和公民館

美袋 1915－1

休館日：月曜日、年末年始（12 月 29 日～1 月 3 日）

問い合わせ：昭和公民館（☎・Fax ⑨ 1103）



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
空手	中島太	土	19:00～20:30	30	小学生以上	月額2000 円
			19:00～21:00		一般	
水墨画	片山邦彦	土 第 1・第 3	13:00～16:00	若干名	初心者から中級者	月額1500 円
社交ダンス	林昇・蛸田みよ	金 第 1・第 2・第 3	19:00～21:00	10	年齢、男女問わず。初心者から	月額3000 円
パッチワーク	大月二三子	水 第 2・第 4	9:00～15:00	15	手持ちの布を活用	月額2000 円
絵画	大月賢志	金 第 2・第 4	13:30～17:00	10	色鉛筆スケッチ、水彩、油絵など初心者から	月額1500 円
幼児と児童の絵画	大月賢志	日 第 3	13:00～16:30	若干名	4 歳以上（保護者同伴）	月額1000 円
傘踊り	野崎博通	金 第 1・第 3	13:00～14:00	15	初心者、年齢を問わず。基礎から	月額1500 円
銭太鼓	野崎博通	金 第 1・第 3	14:00～15:30	15	初心者、年齢を問わず。基礎から	月額2500 円
囲碁	能勢勝人	木	9:00～15:00	10	初心者から	無料
華道	藤井道甫（道枝）	土 第 2・第 4	13:30～15:30	10	嵯峨御流。自然の景色に見立てて生ける	月額1500 円
リフォーム洋裁	野口芳江	水 第 1・第 3	9:00～12:00	若干名	和服、洋服などのリフォーム。初心者歓迎	月額2000 円
			12:30～15:30			
こけ玉作りと玉手箱	川端光子	金 第 1・第 3	13:00～16:00	10	アイデアをもちより、手作りを楽しむ	1 回 100 円
扇舞	太田杏華	土	13:30～15:30	10	初心者から	月額2500 円
大正琴	若原美津子	木 第 2・第 4	13:30～15:30	10	初心者から。大正琴で合奏を楽しむ	月額1000 円
俳句	奥山登志行	火 第 3	13:00～16:00		楽しく、気負わず、初歩から丹念に	月額1000 円
華道	永下容子	金 第 1・第 3	10:00～12:00	10	池坊。初心者から。材料費別途	月額1500 円
書道	山本武志	火 第 2・第 4	9:30～11:30	10	実用書道。初歩から。毛筆、ペン、筆ペンで	月額1000 円
詩吟	本行駿世	火 第 1・第 3	10:00～12:00	10	光世流。初歩から	月額2000 円
ヨガ	柳生真佐美	日 第 2・第 4	9:30～11:30	15	初心者から楽しい体力づくり。基本ヨガ	月額2000 円
茶道	平松宗美	水 第 1・第 3	10:00～12:00	5	表千家。初心者から経験者まで	月額2000 円
ペン習字	渡辺和枝	火 第 1・第 3	13:00～15:00	10	日常の文字を万年筆、筆ペンで練習	月額2200 円
硬筆・毛筆	赤澤東洞（泰二）	土	10:30～12:00	20	幼稚園以上。基本・学校の宿題など	月額2500 円

⑲昭和公民館 日美分館

美袋 1915－1（昭和公民館内）分館長 樋口 長郎

問い合わせ：昭和公民館 日美分館（☎⑨ 1104）

※不在の場合は、昭和公民館へお問い合わせください。



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
民舞	小見山通子	火 第 1・第 2・第 3	13:00～14:00	10	若柳流。初心者向け	1 回1000 円
			14:00～15:30		中級者以上	
グラウンドゴルフ	高杉弘子	水・日	8:30～11:50	50	年齢、性別を問わず。初心者から	年額4000 円

⑳昭和公民館 下倉分館

下倉 1338－3

問い合わせ：分館長 杉岡 哲彦（☎⑨ 1175）

※不在の場合は、昭和公民館へお問い合わせください。



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
子ども神楽	井口三郎	日 第 1・第 3	19:00～20:30	10	子ども対象。初歩から	月額1000 円
歌謡教室	有可彰子	木 第 2・第 4	14:00～16:00	15	一般対象	実費
子ども民踊	横山三恵子	土 第 1・第 3	19:00～20:00	15	5 歳から中学生まで	月額1000 円
民踊	若柳美翠	土 第 1・第 3	20:00～21:00	10	大人対象	月額1500 円
グラウンドゴルフ	浅沼浩志	火・金	9:00～11:00	若干名	一般対象	年額4000 円



②①昭和公民館 水内分館

原 2167－1

問い合わせ：分館長 難波 哲夫（☎⑨ 2530）

※不在の場合は、昭和公民館へお問い合わせください。

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
編み物	大椿貞子	木 第 1・第 3	9:00～12:00	15	手編み	月額1500 円
コーラス	中島加恵	金 第 2・第 4	19:30～21:00	20	抒情歌を中心に、楽しく歌う	月額1600 円
民謡	若柳美翠	木 第 1・第 3	20:00～21:00	10	初歩から。気軽に参加可	月額1500 円
子ども民謡	横山三恵子	火 第 2・第 4	16:00～17:00	10	3歳から中学生まで。初歩から楽しむ	月額1000 円
カラオケ	守田正志	土 第 2・第 4	19:00～21:00	20	歌専門。演歌、ポピュラー	年額3000 円
箏	橋本石基	木 第 2・第 4	19:00～21:00	15	初歩から	月額1000 円
傘踊り	阿部愛子	月 第 2・第 4	19:30～21:00	10	ひばり会。初歩から	月額2000 円
グラウンドゴルフ	川口喜久恵	火・木	9:00～10:30		楽しく遊ぶ	年額1000 円
手芸	井口美敏	水 第 1・第 3	9:00～12:00	10	初心者から。みんなで楽しく	実費
ペン習字	渡辺和枝	火 第 1・第 3	19:30～21:00	10	日常の文字を万年筆、筆ペンで練習	月額2200 円



②②昭和公民館 富山分館

種井 1856－1

問い合わせ：分館長 森 睦生（☎⑨ 1716）

※不在の場合は、昭和公民館へお問い合わせください。

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
グラウンドゴルフ	上野杉夫	月・木	9:00～11:00	50	年齢、性別を問わず。初心者から	実費



②③山手公民館

岡谷 151－1

休館日：月曜日、年末年始（12月29日～1月3日）

問い合わせ：山手公民館（☎・Fax ⑨ 1241）

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
オカリナ	河井由美子	金 第 1・第 3	13:30～15:00	20	オカリナ練習	月額1000 円
歌声サロン	星島伸江	木 第1・第2・第3・第4	14:30～16:30	30	いろいろな歌をキーボードの伴奏で一緒に歌う。教材費初回3500 円	1 回 500 円
カラオケ	村上常生・浦辺清史	火 第1・第2・第3・第4	13:00～15:00	10	月 1 回は先生の指導	月額2000 円
冠句		土 第1・第2（偶数月）	9:00～12:00	12	作句、清記し各自で選句。発表・採点・講評	年額6000 円
木彫り	野瀬美穂	水	13:00～16:00	15	お盆・板・額に花や風景などを彫り、漆で仕上げる。材料費実費	月額1500 円
吟詩舞	河田臈泉	木 第1・第2・第3・第4	13:00～16:00	10	詩吟、詩舞（哲泉流）。教材費年額1000 円	月額2000 円
コーラス	大森友美子・小野典子	水（月 3 回）	19:30～21:00	24	発表会に向けて歌の練習	月額3000 円
茶道	小橋宗孝	金 第 1・第 3	13:00～17:00	10	裏千家	月額2000 円
3B 体操	中島恵美子	木	10:00～11:30	10	ストレッチ、ダンスなど。用具費3150 円	月額2500 円
3B ジュニア	中島恵美子	水	17:30～18:30	18	小学生まで。体力づくりや体の基本動作。用具費6500 円	月額2000 円
社交ダンス	平松寿美・吉田雅志	木 第 2・第 4	19:00～21:00	15	社交ダンスの練習	1 回 1000 円
写真		金 第 1	19:00～21:00	15	写真講評など	年額3000 円
書道	翠鳳高谷貢	火（月 4 回）	15:30～16:30	14	毛筆・漢字・かなの添削指導	月額3000 円
太極拳	辰田真理子	水 第1・第2・第3・第4	14:00～15:30	20	初心者から。楽しく健康づくり（第1・3は、自主練習）	月額1500 円
大正琴	琴諒正（神崎正子）	金 第 1・第 3・第 4	9:30～12:00	10	童謡、民謡などを大正琴で奏でる	月額2000 円
短歌	能見謙太郎	土 第 2	13:00～15:00	5	部員の作品鑑賞と講師による添削	月額1000 円
ちぎり絵	野口明子	金 第 2	13:00～16:00	12	和紙をちぎって絵を作製。教材費実費	月額 500 円
パッチワーク	武内久枝	水 第 1・第 3	9:30～12:00	20	バッグやタペストリー、小物作り。材料費自己負担	月額1500 円
民謡うぐいす会	守安睦夫	水 第 1・第 3	10:00～11:50	15	民謡練習。教材費月額200 円	月額1000 円
福山合戦踊り保存会	守安睦夫	日 第 2・第 4	14:00～15:50	25	福山合戦踊りなどの練習	年額4000 円
なかよし太鼓	塩尻司	木 第 1・第 3	16:30～17:30	20	和太鼓の練習	月額2000 円
山手福山合戦太鼓 楽鼓	友野義和・小野達也	金	19:00～20:40	23	中学生まで。各イベント出演	月額1500 円
〃 鼓衆 焰	小野達也・友野義和	土	19:30～21:00	10	高校生以上。各イベント出演	

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
ヨガ（昼の部）	石井恵子	木 第1・第2・第3・第4	14:00～15:30	15	体のほぐしを中心に簡単なヨガポーズ	月額2500 円
〃（夜の部）	石井恵子	木 第1・第2・第3・第4	19:30～21:00	12	呼吸と共に動かし若々しい体を保ちましよう。教材費1080 円	
初歩からのパソコン	所司敏恵	火 第 1・第 3	9:30～11:30	10	ワード、エクセルを初歩から	月額2000 円
中高年から始めるらくらくピアノ	佐藤綾子	火 第 1・第 3	13:00～15:00	20	中高年初心者のためのピアノグループ・個人レッスン	月額1000 円
健康笑いヨガ&認知症予防	万代京央子	金 第 1	10:00～11:30	20	みんなで一緒に笑って、心身ともにリフレッシュ	月額 500 円

②④清音公民館

清音軽部 1135

休館日：月曜日、年末年始（12月29日～1月3日）

問い合わせ：清音公民館（☎④ 0131・Fax ④ 1002）



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
生け花	小野京苑	木 第 2・第 4	15:00～20:00	20	桑原専慶流。基本花型からアレンジ。材料費別途	1 回1000 円
	高田豊苑	木 第 3	13:00～15:00	15	小原流。受講生に合った指導	1 回1500 円
囲碁	佐野孔一	日 第 1	9:00～17:00	16	囲碁対局	年額 500 円
		日 第 3	13:00～17:00			
歌の会	折元純子	金 第 4	10:00～12:00	36	いろいろな歌をみんなで楽しく歌う	1 回 500 円
日常英会話	カエル・ライト	土 第 1・第 3	18:00～20:00	18	日常の出来事を英語で発表しながら勉強	月額2000 円
絵手紙	江口房二	水 第 1	13:30～16:00	20	筆で書いた絵手紙を届ける	1 回 500 円
		木 第 2	13:00～15:00	10	初心者を親切に指導	1 回 500 円
お菓子作り	大熊正子	火 第 2・第 3	9:30～12:30	各 8	主に洋菓子作り	1 回1000 円
歌謡クラブ	村上常生	木 第 2・第 4	13:30～16:00	12	年 3 回の発表に備えてのレッスン	月額1500 円
韓国語	徐在蘭	火 第 1・第 3	13:00～15:00	15	中級レベルの韓国語と韓国文化を学ぶ	月額2000 円
		土 第 1・第 3	19:00～21:00	15	初級レベルの韓国語と韓国文化を学ぶ	月額2000 円
気功	甄立学	土 第 1・第 3	15:00～17:00	20	気功の理論の勉強と煉功方法を学ぶ	無料
清音焼陶芸	山下綉雄	土 第 2・第 3	13:30～15:30	30	粘土作りから焼成まで。焼成費実費	年額10000 円
3B 体操	中島恵美子	火	13:30～15:30	15	道具を使い、リズムに乗って軽やかに	月額2000 円
詩吟	横田宋洲	火 第 1・第 2・第 3	13:00～15:00	10	関心流教範を基本に指導し漢詩をひもとく	月額1500 円
社交ダンス		水	13:30～15:30	20	社交ダンスのレッスン	年額2000 円
写真	橋高繁福	木 第 1	19:00～21:00	20	写真撮影や作品の指導。初心者の指導	年額3000 円
三味線	今川満恵	木 第 1・第 3	13:00～15:30	10	藤本流。民謡、三味線、端唄	月額4500 円
		土 第 2・第 4	9:30～10:30	10		
手芸	小原久美子	金 第 2	13:00～16:00	10	小さな小物作品から、布を使った作品	月額 500 円
書道	赤木玉苑	火 第 1・水 第 4	19:00～21:00	20	漢字、仮名、実用書、ペン字	月額2000 円
新舞踊	若柳都志	土 第 1・第 3	9:00～12:00	5	若柳流新舞踊の稽古を楽しむ	月額3000 円
大正琴	大橋宏子	水 第 2・第 4	9:30～11:30	12	童謡から邦楽まで楽譜を見ながら練習	月額1500 円
短歌	三鼓奈津子	金 第 3	13:00～15:00	10	指導者のもと自己研さんに努める	無料
	岡田紀子	金 第 1	13:00～15:00	10	短歌の初歩から指導。龍短歌会	月額1500 円
ダンスサークル	長谷川節子	金	13:30～15:30	10	社交ダンスレッスン	1 回 500 円
ちぎり絵	野口明子	火 第 2	9:30～11:30	15	ちぎり絵を楽しく制作	1 回 500 円
パソコン	渡辺真由美	火 第 1・第 3	9:00～12:00	20	講師が決めたテーマを主体に学び楽しみ遊ぶ	月額1000 円
		金 第 1・第 3	9:00～12:00	20		
パッチワーク	赤阪雅子	土 第 2・第 4	14:00～16:00	25	布を使いバッグや小物・タペストリーなどの作製	月額2500 円
文化箏	石井眞佐子	水 第 1・第 3	12:00～14:30	15	合奏	月額2000 円
ペン字と実用書道	鎌野紅村	土 第1・第2・第3・第4	19:00～21:00	10	ペン字、実用書道、漢字書道	月額2000 円
民謡	今川満恵	火 第 2・第 4	9:30～11:30	10	日本民謡	月額2500 円
		土 第 2・第 4	10:30～12:00	10		月額2500 円
民謡		金 第 2・第 4	9:30～12:00	10	全国各地の民謡に合わせて踊る	月額1000 円
ヨガ	中島裕子	水	10:00～12:00	12	いつまでも若々しい体と心のほぐし方の指導	月額2000 円
らくらくピアノ	佐藤綾子	火 第 1・第 3	9:30～12:30	15	中高年を対象に、キーボード・ピアノレッスン	月額1000 円
		日 第 3	9:00～12:00	15		
チャンゴ	青永姫	木 第 2・第 4	18:00～20:00	10	楽譜によって 2 本のばちで演奏	月額2000 円
太極拳	辰田真理子	火	19:15～20:45	15	生涯スポーツに最適	月額3000 円
	上田聡子	金 第 1・第 3	13:30～15:00	15		月額1500 円
やさしいエアロ	伊代葉子	水	10:00～11:00	15	初心者でも安心なエアロビクス	月額2500 円



㊫サンワーク総社（総社市勤労者総合福祉センター）

駅南一丁目 5－7

休館日：月曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）

問い合わせ：サンワーク総社（☎㊫ 8807）

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
バドミントン(初級A)	森山伸一	火 第1・第3	19:00～21:00	15	基礎的練習やゲームを楽しむ	月額 100円
卓球（中級）	村木宏子	火 第2・第4	13:00～16:00	25	経験者。球代半年 200円	月額 300円
3B体操	小野峯子	火 第1・第3	10:00～11:30	15	若さを保つ健康体操。自主練習あり	月額1000円
大正琴	中川靖子	火 第1・第3	9:30～12:00	20	琴伝流。初心者から。随時募集。材料費実費	月額1800円
茶道	塩津宗春	火 第1・第3	9:30～12:00	10	裏千家。男女を問わず初心者から経験者まで	月額2000円
			18:00～20:30	10		
漆芸	井上みゆき	火 第2・第4	10:00～13:00	10	初歩からの漆塗り。漆器直しや金継ぎにも挑戦。材料費実費	月額3000円
バドミントン(初級B)	秋山忠明	水 第1・第3	9:30～12:00	20	初歩からゲームまで楽しむ	月額 100円
バドミントン（中級）	秋山夏男	水 第2・第4	19:00～21:00	15	経験者（3年以上）。ゲームを楽しむ	年額2400円
詩吟	本行駿世	水 第2・第4	13:30～15:30	10	光世流。初心者から経験者まで	月額2000円
着物着付け	黒田澄恵	水 第2・第4	19:30～21:00	20	楽しい和のひとときを一緒に	月額2000円
ソフトバレーボール	川西岸夫	木 第1・第3	19:00～21:00	20	上手、下手は問わず混合でゲームを楽しむ	月額 200円
レクダンス	土井協典子	木 第1・第3	9:30～12:00	40	簡単な説明で大人は誰でもすぐに踊れる	月額 300円
太極拳	徳永幸枝	木 第2・第4	13:30～15:30	30	初心者大歓迎。転倒予防に最適なスポーツ	月額1000円
英会話クラブ	七村亜希子	木 第1・第2・第3・第4	9:30～10:30	10	英語で話す	月額2500円
			10:30～11:30	10	やさしい英語	月額2500円
オカリナフレンズ	河合由美子	木 第2・第4	18:30～20:50	20	オカリナでいろいろな曲を楽しむ	月額1200円
卓球（初級）	大杉規代	金 第1・第3	19:00～21:00	20	性別、年齢を問わず卓球を楽しみたい人	月額 300円
傘踊り	東森素子	金 第2・第4	13:00～16:00	23	初心者歓迎	月額1000円
書道	浅沼旭峰	金 第1・第4	18:00～19:30	20	漢字・かな・細字・硬筆、初歩から作品制作まで	月額2000円
新技法色えんぴつ画	岩田哲也	金 第2・第4	13:00～16:00	15	日本の色えんぴつ画をリードする教室。材料費実費	月額3000円
生け花	皆木豊俣	金 第2・第4	17:00～20:00	20	小原流。日本の伝統文化の継続。材料費 1000円	月額2000円
絵画	高木洋子	土 第1・第3	14:00～17:00	15	水彩、油彩、アクリル画を楽しむ。初心者から。材料費年 3000円	月額1000円
囲碁	栢野正弘	土 第1・第3	13:00～17:00	20	5級～3級レベル、大会など。材料費年間 1000円	年額4000円
スポーツ吹矢	原田令子	日 第2・第4	13:30～16:00	20	腹式呼吸で元気に楽しく	1回 500円



㊬働く婦人の家

総社三丁目 15－1

休館日：月曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）

問い合わせ：働く婦人の家（☎・Fax ㊬ 1180）

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
生け花	太田文江	火 第2・第4	14:00～17:00	20	小原流。花のある生活を楽しむ	月額1500円
	赤澤香慶	木 第2・第4	10:00～12:00	20	草月流。花に触れて心豊かな時間を	月額1500円
			17:00～20:00			
ボトルフラワー	高杉郁子	火 第2	9:30～12:00	15	ドライフラワーをガラス容器にアレンジ	月額1000円
茶道	岩佐宗愛	火 第1・第3	13:00～15:30	10	伝統文化に触れておいしい茶を満喫	月額2000円
フラダンス	田中知世子	火 第1・第3	13:30～15:00	20	ハワイの音楽で簡単な動作で踊る	月額3500円
(新) ズンパキッズ	島内章子	水 第1・第3・第5	18:00～19:00	25	世界中の音楽でダンスやゲームを楽しむ	1回 500円
ソーイング	竹本公子	水 月4回	9:30～12:00	10	体型の欠点をカバーし着心地よい洋服作り	月額3500円
ヨーロッパフラワーアレンジメント	深見真由美	水 第3	9:30～11:30	10	基礎から、花のある暮らしを楽しむ	月額1500円
楽しくクッキング	人見典恵	水 第2	10:00～13:00	24		
パッチワーク	岩崎和美	水 第1・第3	13:00～16:00	12	暮らしを彩る作品を作って楽しむ	月額2000円
		水 第2・第4	13:00～16:00	12		
書道	浅沼旭峰	水 第1・第2・第4	17:30～19:00	15	漢字・かな・細字ペン、初歩から作品作りまで	月額3000円
楽しいキーボード	村山育子	木 第2・第4	9:30～11:00	5	音楽の好きな人、演奏したい人	1回1000円
大正琴	村山育子	木 第2・第4	13:30～15:30	10	音楽の好きな人、演奏したい人	月額3500円

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
レザークラフト	大賀晴美	木 第1・第2・第3	13:30～16:00	6	革小物。たくさん作って楽しむ	月額2000円
リズム&ストレッチ	日高早苗	木 月4回	13:00～14:30	25	音楽に合わせて体幹を鍛えストレッチ	月額2500円
フィットネス 3B	柴倉孝子	木 月4回	19:00～20:50	15	音楽に合わせて楽しく体を動かす	月額3500円
手編	浅野間静代	金 月4回	10:00～12:00	15	和気あいあいと楽しく手を動かす	月額2000円
日本舞踊	藤間勘嗣康	金 第2・第3	13:30～17:00	5	藤間流。楽しい雰囲気で学ぶ	月額2000円
ヨガ	石井恵子	金 月4回	19:00～20:30	15	深い呼吸で体と心をリフレッシュ	月額2500円
クラシックバレエ	高本玲子	水 月4回	15:00～20:45	50	強い心と美しい体づくり	月額5000円
		金 月4回	16:00～18:45			
(新) Kid's English	瀧川マリナ	金 第1・第2・第3	18:00～19:00	10	ゲームをとおして楽しく英語を学ぶ	月額2000円
箏曲	狩野章定	土 月4回	9:00～19:00	12	生田流。レベルに合わせて初歩から個人指導	月額4000円
心を贈る絵手紙	林清子	土 第3	9:30～11:30	24	描いて楽しい、もらってうれしい絵手紙	月額1000円
季節の料理	治部祐里	土 第4	10:00～13:00	16	季節の家庭料理や外国の料理やお菓子づくり	月額1000円
らくらく3B	柴倉孝子	土 月4回	10:00～12:00	15	運動の苦手な人も無理なく体を動かす	月額3500円
あみもの	水野美智子	土 第1・第2・第3	13:30～16:00	10	初めての人も手持ちの糸で	月額2000円
チャイルドモダンダンス	日高早苗	土 月4回	15:00～20:30	50	楽しく続ける大切さと柔軟性をつける	月額2500円
トールペイント	永田重子	土 第2	9:30～12:00	10	木布ブリキにペイントして生活に色どりを	月額1000円
		日 第4				
水彩画	大平和朗	日 第2・第4	9:30～12:30	15	身近なものを気軽に楽しく描く	1回1000円

㊭勤労青少年ホーム

中央三丁目 1－102

休館日：月曜日、年末年始（12月29日～1月3日）

問い合わせ：勤労青少年ホーム（☎・Fax ㊭ 8371）



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
ちびっこ吹奏楽（SKYM）	熊澤利紀・板谷信昭	日	9:00～12:00	20	小学3年生から6年生までの吹奏楽	月額2500円
			11:00～12:00	5	ちびっこフルート（幼～小2）	
バトントワリング	小野奈美子	木	19:00～21:00	20	低学年までは20:00まででも可	月額2000円
子ども生け花	皆木豊俣	土 第2	13:30～15:00	5	小学生から高校生までを対象。花代約800円	実費
社交ダンス	矢部俊明・直子	火	19:00～21:00	20	基本を大切に楽しく美しく	月額1000円
吹奏楽	熊澤利紀	水・土	18:00～21:00	若干名	各パートに若干名ずつ	月額1500円
陶芸	風早豆源	水 第1・第3	19:00～21:00	5	備前焼・信楽焼の作品作り	年額2000円
サキソフォーン	金平晴代	火 第2・第4	18:00～21:00	若干名	基礎から。中学生から。高校生以下半額	1回2000円
写真	風早豆源	水 第2	18:00～20:00	10	白黒写真を楽しむ	年額3000円
		金 第4	19:00～21:00	若干名	写真の基礎	
社交ダンス	鍵本浩也	木	19:00～21:00	10	初歩から	1回1000円
合唱	大山敬子	土 第1・第3	17:00～21:00	50	中学生以上	月額1000円



⑳上林会館

上林 303－1

休館日：土・日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）

問い合わせ：上林会館（☎・Fax ㊟ 0812）

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
3B 体操	守安美鈴	月 第1・第2・第3・第4	13:30～15:00	20	初歩から	月額2500 円
アートフラワー	坂田升江	水 第2・第4	13:00～16:00	10	初歩から。教材費実費	1 回 500 円
テニス		月・水・金	9:00～11:00		初歩から	無料
卓球（なかよし卓球Ⅱ）		火	13:00～16:00			
卓球		月・火・木	9:00～11:30			
卓球（雪舟卓球）		水	9:00～11:00			
卓球（水曜卓球）		水	13:00～16:00		初歩から	無料
卓球（木曜卓球）		木	13:00～16:00			
卓球（金曜午後卓球）		金	13:00～16:00			



㉑常盤集会所

三輪 1256－1

休館日：土・日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）

問い合わせ：常盤集会所（☎・Fax ㊟ 5810）

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
書道	山本祥雲（武志）	水 第1・第3 木 第1・第3	9:30～11:30 9:30～11:30	10 10	実用書道。初歩から毛筆、筆ペン、ペンで書く	月額1000 円
華道	堀豊智（智恵子）	水 第2・第4	10:00～12:00	10	小原流。教材費月額 1600 円	月額1000 円
編み物	佐藤由利子	水 第2・第3・第4	13:00～16:00	10	初歩から。自分が編みたい物を編む	月額2500 円
アートフラワー	坂田升江	月 第1・第3	13:00～16:00	10	深雪アートフラワー。初歩から	1 回1000 円
わくわくいまいき体操	伊藤陽子	水 月4 回 金 月4 回	13:00～14:30 13:00～14:30	20 20	動く体は宝物。脳・筋トレで楽しく体力づくり	月額2000 円
プリザーブドフラワー	津神友栄	月 第3	10:00～12:00	10	丁寧に指導します。教材費実費	月額1500 円
フラワーアレンジメント	津神友栄	月 第3	10:00～12:00	10	丁寧に指導します。教材費実費	月額1500 円
歌声サロン	星島伸江	火 第1・第3	10:00～12:00	20	いろんな歌を歌ってストレス解消	1 回 500 円
ラジオ体操		月～金	9:30～10:00		誰でも自由に参加可	無料



㉒中原会館

中原 1005－6

休館日：土・日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）

問い合わせ：中原会館（☎・Fax ㊟ 5190）

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
書道	佐野薫風（恵子）	月 第1・第3	10:00～11:30	10	硬筆・習字の基礎練習	月額2000 円
フラワーアレンジメント	岩佐扶美	火 第3	10:00～12:00	8	花との触れ合いを楽しむ	月額2000 円
そろばん	道廣正江	火・水	15:00～19:30	20	そろばんの基礎から	月額5000 円
民謡	高井時善	木 第1	15:00～16:30	15	日本民謡	月額1500 円
詩吟	高井時善	水 第3	10:00～12:00	10	初心者から	月額1500 円
パソコン	大府美智子	土 第2	13:30～15:30	10	パソコンの基礎から	月額1500 円

㉓長良文化センター

長良 336

休館日：土・日曜日、祝日、年末年始（12月29日～1月3日）

問い合わせ：長良文化センター（☎・Fax ㊟ 5653）



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
囲碁		月 月4 回	13:00～16:30	10	気軽に碁を打って楽しむ	無料
書道	山本祥雲（武志）	木 第2・第4	9:30～11:30	10	実用書道。初歩から毛筆、ペン、筆ペンで	月額1000 円
絵画	山本松韻（武志）	水 第2・第4	9:30～11:30	10	水墨画。はがきから描いて楽しむ	月額1000 円
はじめてのパン教室	岩佐彌生	水 第4	9:30～14:30	5	いろいろなパンを焼いて楽しむ。教材費込	月額2000 円

㉔ふれあい工房山手

地頭片山 148

問い合わせ：総社市社会福祉協議会 山手事務所（☎㊟ 5518・Fax ㊟ 9252）



講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
陶芸	川田良子	水 第2・第3	13:00～16:30	15	陶芸教室	月額2000 円
木工	北村友昭	月 第2・第4 火 第2・第4	13:00～15:00 13:00～15:00	8 8	木工教室。入会金 2000 円。 保険料年額 800 円	月額 500 円