

# そら



## 1日も早い復興に向けて

### CONTENTS

- 新春対談 ..... 2
- マラソン募集 ..... 5
- そうじゃ復興レポート ..... 6
- お知らせ ..... 12
- “歩得”健康商品券 ..... 22
- フォトニュース ..... 26

2019  
平成31年  
No. 165

# 1



平成31年1月号 No. 165  
平成31年1月1日発行

発行/総社市役所 編集/市政情報課広報広聴係  
電話 0866(92)8214 Eメール shisei@city.sojaokayama.jp  
〒719-1192 岡山県総社市中央一丁目1番1号

配布/総務課  
電話 0866(92)8218 FAX 0866(93)9479  
総社市役所のホームページ http://www.city.sojaokayama.jp/

総社市携帯サイト



### 神在幼稚園でもちつき大会

## 復興を願い餅をつく



学校支援ボランティアからミシンの使い方を教わる



## welcome to our school 学校紹介 vol. 8 神在小学校



縦割り班で食べるなかよし給食

神在小学校は、高梁川の西岸に沿った豊かな田園地帯に位置しています。

異なる学年で編成する縦割り班活動の活発さが特徴です。12班に分かれ、掃除や花の栽培、業間休みの体育、縦割り班給食など年間を通して活動。学年を超えた温かいつながりが育っています。

学習支援や読み聞かせを行う学校支援ボランティアとの連携も自慢。8月には、子どもの思い作りにとボランティアが主催して夏祭りが開かれ、地域や保護者との絆が深まりました。

### 神在小学校のコレ!! 「応援メッセージ」



西日本豪雨で多くの被害を受けた神在地区。児童の発案で、「負けないぞ! がんばるぼくらが復興シンボル」という応援メッセージを決定しました。「神在小のみんなが元気でがんばっていることを伝えることで、地域の人に元気になってもらいたい」という思いが込められています。



地域の人によく見てもらえるよう、校庭のフェンスに設置した応援メッセージの横断幕

### 校長 田中圭子 先生

全校児童は132人(12月1日現在)です。神在小に関わってくださる地域や保護者の皆さまの、子どもを大切にしたいという思いに支えられています。校歌の歌詞にもあるチシャの木のように、たくましくしなやかな子を目指しています。



神在小学校  
所在地 富原422

神在幼稚園で恒例のもちつき大会が行われました。園児は一生懸命きねを持ち上げ、「よいしょ」の掛け声とともに餅をついでいます。



### 今月の表紙

編集後記  
明けましておめでとうござい  
ます。新しい年が皆さまにとっ  
て幸多い年となることを心より  
お祈り申し上げます。  
今年も丁寧で分かりやすい広  
報紙づくりを全力で取り組んで  
まいりますので、ご協力のほど  
よろしくお願いいたします。  
(編集部一同)



**市長・議長** 明けましておめでとうございます。被災された皆さまにはお見舞い申し上げます。

### 西日本豪雨の 発災当時を振り返る

**議長** 昨年7月は忘れられない西日本豪雨が発生しましたね。

**市長** 7月6日の夜は高梁川が決壊するのでは、と覚悟を決めていました。

1人でも多く避難させようと思死でしたね。22時15分に避難指示を出し、15分後には町内会長らを集め「避難誘導をしてくれ」と強く訴えました。

**議長** 議会は予定していた委員会を中止しました。市長から1人でも多く避難を呼び掛けてと言われ、議員みんなで手分けをして声を掛けました。

**市長** 結果、約8500人が避難してくれました。

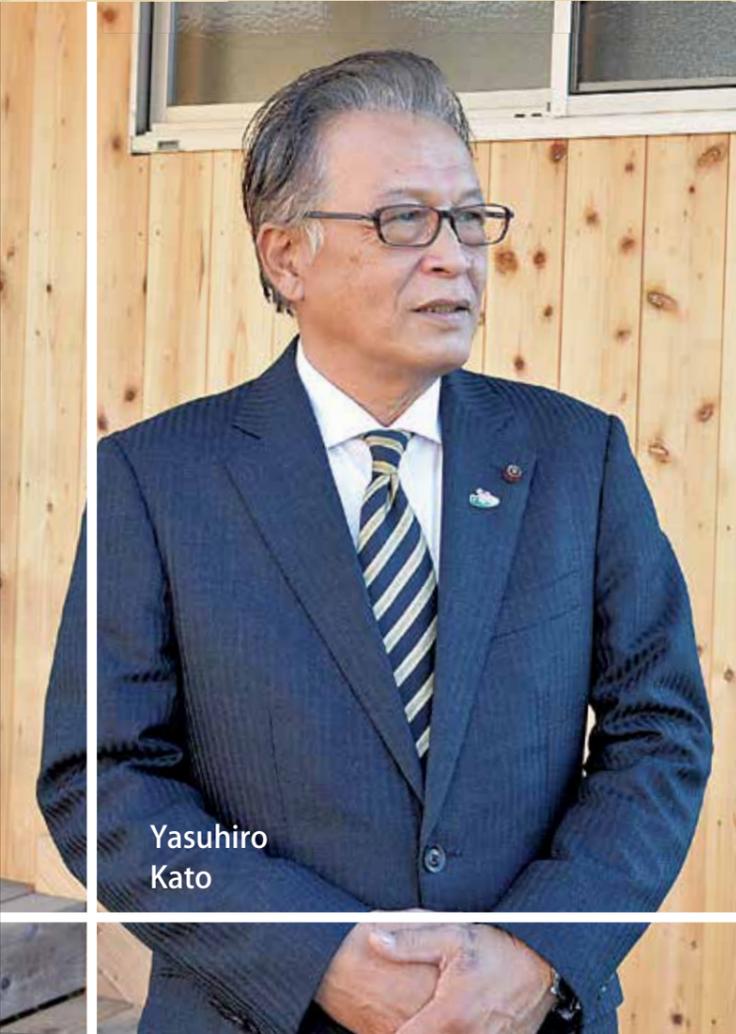
## 平成最後の

## 新春対談

# 西日本豪雨 を語る

総社市長  
片岡 聡一

総社市議会議長  
加藤 保博



Yasuhiro Kato

**議長** 何も被害がなかったらと神様に祈るだけでした。越水や工場爆発の情報が入った時には、身近なことのようには見えませんでした。

**市長** 市役所では職員を全員集めて「自分の命を守りなさい」と言ったんです。でも職員は逃げずに避難所開設に飛んでいきました。22時過ぎには避難所が全部できていたことを思うと、素早くよくやってくれたと思います。

**議長** あの日の夜は高梁川の決壊のことばかり心配していましたから、昭和や下原の惨状が分かったのは翌朝でした。情報は入っていました、まさかあそこまでとは。

**市長** 「20人が流された」「作原が2階まで浸水している」との情報が入り、消防隊員も救助に駆けつけました。初動について悔いはありません。災害対策本部長として、幹部職員をはじめ全職員に本気を伝えるという



### 若い力が 立ち上がった

ことは意識しましたね。

**市長** 高校生から「何か手伝えることはありませんか」と、ツイッターに投稿があり「市役所に来てくれ」と返信しました。その他のどんな連絡にも必ず返信していました。

**議長** あの忙しさの中で。  
**市長** そのツイッターがきっかけで、夜が明けたころに市役所の外を見た

ら大勢の人がいて、よく見ると中高生が約1000人。「私たちに何か手伝わせて!!」とみんなから言われたときはジーンとききましたね。

**議長** 7日の朝から、議員もがれきの片付けをしたり、避難所に飲料水などの物資を運んだりしました。私は作原地区の泥かきに行っていたので、市役所に集った彼らの姿を見ていませんが、作原にも若い人がいっぱい来ていました。

**市長** それは、市役所職員が先頭をきって全国の被災地に災害支援に行く背中を見てくれたからだと思います。中高校生たちの熱意は市民全体を動かしたと思います。安全靴も装備も何もない丸腰で泥の中に飛び込んでいった彼らは、本当にあつぱれ。総社市の未来を委ねて何の心配もありません。

**議長** 私もそう思います。

した。みんな本当に立派で感激しました。

### 災害対応も 総社流で

**議長** 発災1週間後くらいから連日、災害対策本部会議に出席しました。市長は即決し英断されましたね。

**市長** 議長がいらっしゃったからです。他自治体の災害対策本部会議にはないことです。行政的に言うとうすごいことです。

**議長** 今回フリーマーケット方式で支援物資を配布しました。全国からも注目を浴びたと思います。

**市長** 送っていただけの物資は一切断らないのが私の方針でした。

**議長** 支援物資の仕分けでも大勢のボランティアが活躍していました。議員も毎日数人ずつが仕分けの作業を行いました。

**市長** 皆さん思いがあるから送ってくれます。必要、不必要は言えませ

ん。2万人以上から物資をいただきました。本当にありがたかったです。東日本大震災を経験した前仙台市長から「有事の際は物資を運ぶことができなくなる。職員が動けなくなる」と聞いていました。まさにそうなり、物資はあるけど運べないのでフリーマーケットを開設し、議会にも助けをもらいました。これもありがたかったですね。

**議長** あれだけ被災者に喜ばれたら、最後までやめるわけにはいきません。

**市長** 被災者にもプライドがあります。配給制度のように配るのではなく、ご自由にお取りくださいというやり方なら、行政もボランティアも被災者も物資の提供者も、みんな平等で同じ位置、目線。この共存共栄の方法がフリーマーケットです。総社方式として今、全国で展開されています。真備町民を含めて喜んでくれて良かったです。

市内外から  
多くの応援団

**市長** 豪雨のことがニュースで報じられると、これまで総社市が支援した市が翌日から来てくれました。信じられないくらい多くの市が一斉に支援に来てくれたのはびっくりしました。

**議長** 総社市と災害協定を結んでいる市があり、その市がさらに他市と協定を結んでいます。そういう他自治体からも来てくださっていました。

**市長** 本当に驚くべき支援をいただけて、感謝の言葉もないくらいです。この災害があったからこそ友情の深さが分かったし、もし今回応援してくれた市が被災したら、いの一歩に駆けつけなければならぬと思いましたが、それからは、野口健さん、相川七瀬さん、2人の総社市の大使があれば汗をかいてくれるとは

思いませんでした。復興支援イベントなどで泣いている人もいっぱいいたくらい、計り知れないほど励まされましたね。

1日も早い復興と  
新たなまちづくり

**議長** 歌手やタレントが来て元氣付けてくれるのは、私たちが思っている何十倍も当事者からは喜ばれますよ。

**市長** 強くしてしなやかな市。人口も経済も右肩に上がる市。それから被災地の復興。この3本柱で被災者に寄り添う市をつくっていきます。

**議長** 被災者一人ひとりに寄り添う姿勢は素晴らしいと思います。

**市長** 寄り添うというのは難しいことですけどもね。

**議長** どこまで寄り添えるかチャレンジですね。

**市長** それと、復興と抱き合わせて市全体の地域力を上げていくことも大切

です。道路や各地域の足回り、そこに心を配っていきたいですね。

**議長** いいことも悪いことも含めて、今回の災害を一度検証しなければならぬと思います。私たちが市民の代表です。あくまで市民目線。それが一番重要ですね。

**市長** また、これまでどおり弱い立場にある人のために、さらに全国屈指の福祉文化先駆都市のレベルを上げていきます。災害で多額の費用が発生しましたが、予定していたハード事業も着実に進めていきます。人口も増えているので、さらに伸ばしていきたいですね。

**議長** 議会では、昨年4月から総社市コミュニティ地域づくり協議会との意見交換会を始めました。災害で延期になっていた地区もこちらから出向き、順次再開していきま



西公民館前に建設した仮設住宅を見て回る市長と議長

には全ての地区を回りたいです。議会も一丸となり、復興に向けて全力で携わっていきます。

**議長** 共に総社市民のためにがんばります。

**市長・議長** 今日はありがとうございました。

復興支援チャリティマラソン  
2019 そうじゃ  
吉備路マラソン  
2.24 9:00 START

吉備路を走って  
復興に向けてがんばる  
被災地を応援しよう

- 種目・スタート時間**
- フルマラソン (午前9時30分)
  - ハーフマラソン (午前9時30分)
  - 10km (午前9時)
  - 5km (午前11時)
  - 3km【中学生】 (午前9時50分)
  - 【小学4～6年生】 (午前10時10分)
  - 【小学1～3年生】 (午前10時35分)
  - ファミリーマラソン 1.5km (午前11時50分)
  - ファミリーマラソン 800m (午後0時30分)

**申込方法**  
ランネットホームページ <https://runnet.jp/> から申し込む。会員登録（無料）と別途エントリー手数料が必要



**問い合わせ**  
そうじゃ吉備路マラソン実行委員会事務局 (☎08375、そうじゃ吉備路マラソン推進室内)

**復興支援チャリティ募金受付中**

西日本豪雨と北海道胆振東部地震の復興支援を目的として、チャリティ募金を受け付けています。

寄付をいただいた人には、1口につきオリジナルリストバンド1個を返礼します。写真はイメージです

**募金額** 1000円/口

**申込方法** 郵便振替かインターネットで申し込みできます。詳細は、市ホームページ内チャリティ募金案内ページで確認できます

**その他** 返礼品は2月中旬に郵送予定



**申込期限**  
1月11日(金)

各種目定員になり次第、締め切り。申し込み状況は、市ホームページ、そうじゃ吉備路マラソン公式フェイスブックでお知らせしています。





# そうじや 復興レポート

西日本豪雨からの復興状況などをお伝えます。

復興ビジョンの策定に

## 被災者の意見を 反映させる



昭和公民館で行われた意見交換会【12/2】



西公民館で行われた意見交換会【12/9】

**被災者**の意見を復興ビジョンに反映しようと、下原と昭和地区の住民を招いた意見交換会が12月2日と9日、西公民館と昭和公民館で行われました。

会には計169人の住民が参加。河川の伐木や堤防の強化、復興ビジョンの策定について市が説明した後、意見交換が行われ、市長をはじめ、国土交通省、備中県民局の担当者らが答弁しました。下原地区では、仮設住宅

## 第2回総社市復興ビジョン委員会

### ビジョン案を提示

**復興**ビジョン委員会が12月14日に市図書館で開催され、復興計画の指針となる復興ビジョンの素案が示されました。

素案は、被災者452人を含む市民2500人を対象に実施した復興と住宅再建に関するアンケート調査（回収率49・8%）、下原・昭和地区で計4回行った意見交換会と、両地区の復興委員会の結果を反映しました。

復興ビジョンは、復興計画の策定にあたり、災害を乗り越えてさらに飛躍する未来の総社市の姿を明確にするためのものです。基本理念に「市民に寄り添う『絆』のまちそうじや」を掲げ、基本方針を「強くてしなやかなまちづくり」、「人口・経済が上昇するまちづくり」、「下原地区・昭和地区の復興と新たなまちづくり」の3本柱としてい

## 下原地区の“福”興米 「いよべ」 販売開始



“福”興米「いよべ」と手作りのお守り

**工場**爆発と浸水の二重被害を受けた下原地区で収穫された米が、12月6日から“福”興米として販売されています。品種はヒノヒカリとアケボノ。1袋2キロ入り1500円で、地元婦人会が作ったお守り付きです。名前は同地区の伊与部山にちなみ「いよべ」と名付けられました。災害を乗り越えた福興米は、サンロード吉備路などで購入できます。

**問い合わせ** 復興推進室 (☎028570)



市長は、「3つの基本方針でビジョンを描き、来年度の当初予算に盛り込んで実行に移したい」とあいさつした

## 全国から

### 総社市役所へ

**新**たに5人の応援職員を迎えました。氏名・配属などは次のとおりです。

**問い合わせ** 総務課職員係 (☎028220)

神奈川県伊勢原市から 大阪府松原市から



鈴木 利弘(危機管理室) 短い期間ではありますが、総社市のため一杯がんばります。



前田 祐希(環境課) 総社市の復興に向けて、微力ながら一杯がんばります。

三重県名張市から



吉岡 一樹(税務課) 総社の皆さんのお手伝いをさせていただきます。一歩一歩前に進んでいきましょう。



堤 隆太(税務課) 総社市民の皆さまの気持ちに寄り添い、復興のお役に立てるようにがんばります。



中嶋 優子(税務課) 市民の皆さまの力になれるよう、微力ですが一杯がんばります。

の入居期間が2年間に限定されていることへの不安や、住宅再建への補助制度、豪雨の経験を財産化して後世に語りついでいくことなどについて、昭和地区では、高梁川のしゅんせつ・堤防の復旧や店舗の誘致、障がい者が避難しやすい避難所

の設営などについて意見が挙がりました。寄せられた意見は復興ビジョン案に盛り込み、12月14日に開催された復興ビジョン委員会で委員に示されました。

**問い合わせ** 復興推進室 (☎028570)

## 野口健さん、藤巻亮太さんが

### 支援コンサート

野口さんは、「最初から100点の支援は無理。今日より明日をベターに支援していけばいい」と、藤巻さんは「つらい経験をした人と同じ気持ちを感じることができないが、皆さんに音楽で恩返しできるように活動できれば」と話した



**総社市**環境観光大使の野口健さんと、人気バンド「レミオロメン」の藤巻亮太さんによる支援コンサートが11月25日、総合福祉センターで行われました。コンサートでは、市長を交えて西日本豪雨の対応や災害時の支援の在り方などについて鼎談。その後、藤巻さんが「粉雪」や「南風」など4曲を披露し、来場した被災者ら約270人を癒しました。

**問い合わせ** 復興推進室 (☎028570)

総社市への支援金 ありがとうございます

**8億3135万円**

西日本豪雨に伴う支援金は12月7日までに、8億3135万3010円(県からの義援金を含む)をお寄せいただいています。

温かい支援に心よりお礼申し上げます。全員のお名前を掲載するのが本意ではございますが、紙面の都合上100万円以上の寄付をいただいた個人・団体のみ掲載させていただきます。

■**高額寄付者**(11/9～12/7) 全国市議会議長会、加藤加寿子【順不同、敬称略】

■**被害状況** 被災証明書発行件数(住家のみ)

全壊	大規模半壊	半壊	一部損壊
83	168	354	515

12月7日現在

協定

**2市町と災害時相互応援協定**

問い合わせ 危機管理室 (☎028599)

**熊本県益城町、福井県小浜市と締結**

総社市は、大規模災害に備えるため、県内外の地方自治体や民間各種団体とさまざまな防災協定を結んでいます。

11月19日に、熊本県益城町と「災害時における相互



協定書を手を握手を交わす西村町長と片岡市長

応援に関する協定」を締結。総社市役所で協定締結式を行い、益城町の西村博則町長と片岡市長が協定書に署名しました。西村町長は、「大雨を経験した総社市と熊本地震を体験した益城町の協定は、安心・安全なまちづくりにつながっていくと確信している」と、片岡市長は、「西日本豪雨のときは、

益城町から多大なご厚意をいただいた。これからも良きパートナーとして、互いに支え合えるような関係を続けていきたい」と述べました。

11月30日には、福井県小浜市とも書面で同様の協定を結び、災害時の応援を約束しました。

両協定では、大規模災害が発生した際、食料や飲料水の供給、必要な資機材の提供、職員の派遣を行うことなどを定めています。

県外の自治体と災害時相互応援協定を締結したのは、益城町が11件目、小浜市が12件目です。市が締結している防災協定は、64協定、107団体(12月14日現在)となりました。

そうじゃ復興レポート

市民の命を守るため、高梁川のダムコントロールを訴える



ダム管理者に、緊急時は事前放流しておくよう訴える片岡市長



**西** 日本豪雨を踏まえ、高梁川の洪水被害軽減に向けて話し合う意見交換会が12月14日、岡山市で開催されました。西日本豪雨では、流域のダムの放流量が増加し、複数力所で堤防が決壊、越水して甚大な被害が発生。緊急時の放流などについて意見交換を行うため、新見市、高梁市、倉敷市、総社市の市長、県、国、中国電力株式会社代表者が出席しました。

会では、岡山河川事務所の担当者が西日本豪雨の被害状況を説明。その後、放流や水位上昇に関する情報提供、豪雨が予想される場合の事前放流などについて各市長が提言しました。片岡市長は、「二度と死者を出さないために、ダム管理者にはできる限りの事前放流をしてほしい」と訴えかけました。県の佐藤副知事は4市長の提言について、「県民の生命と財産を守り、被害を軽減するこ

とを必ずやらねえといけな」と、中国電力の代表者は、「4市長の意見・要望を大変重く受け止めた。今回のダム操作を検証し、今後ができるのか真摯に検討したい」と答弁しました。市ではこの意見交換会を踏まえて、今後も適正なダムのコントロールや伐木・しゅんせつなどを国、県、中国電力に強く要望していきます。

問い合わせ 危機管理室 (☎028599)

鹿児島県南種子町 荃南小学校から赤米こども交流 in 新本

赤米を神事用として栽培している鹿児島県南種子町、長崎県対馬市、総社市では、赤米文化を保存し継承するため、相互に交流を図る事業を行っています。その一環として、各市町の小学生がそれぞれの地域を訪問し伝統や文化を学ぶ、赤米こども交流事業が今年度からスタートし、8月に新本小学校の6年生が南種子町の荃南小学校を訪れました。



横断幕を持ち出迎える新本小学校の児童



交流の記念として、児童らが幕に手形をとりメッセージを寄せ書きした

11月24日には荃南小学校の4年生から6年生までの8人を新本小学校に迎え、本庄国司神社や新庄国司神社の見学などを行いました。また、総社赤米大使の相川七瀬さんも参加し、交流を深めました。

3市町に残る貴重な赤米文化を次世代へとつないでいくため、今後も交流事業を推進していきます。

問い合わせ 文化課文化財係 (☎028363)

災害時の燃料供給をスムーズに

自家発電装置を市内の2GSが設置

地震や豪雨といった大規模災害時に、ガソリンや灯油の供給に支障をきたすことがないよう、初めて市内のガソリンスタンドに自家発電装置が設置されました。

設置されたのは、株式会社角藤田総社中央SSと、有限会社山本石油店総社西SSの2店舗です。

自家発電装置の設置は、過去の大規模災害時に停電が発生し、スタンドの機能が停止したことを受けた国の対策の一環です。

問い合わせ 危機管理室 (☎028599)



株式会社角藤田 総社中央SS (中央二丁目5番1号)



有限会社山本石油店 総社西SS (上原478番地1)



# 非常勤職員 10人 募集

申込書受付期間  
1月7日(月) ~ 18日(金)  
郵送の場合  
1月16日(水)の消印有効

試験日時・会場 1月27日(日)、午前9時30分。総合福祉センター  
試験内容 適性検査、作文、面接  
その他 勤務期間は原則、4月1日～翌年3月31日。必ず各試験の実施要領を確認してください

## 非常勤職員の募集職種一覧

職種	職務内容	勤務場所	予定人数	必要な資格など	申込先・問い合わせ
放送・広報嘱託員	広報紙の編集作業や自主放送番組(回覧板チャンネル)の制作など	市政情報課	1人	DTP作業(専用ソフトを使った広報紙編集作業)ができる人	市政情報課 広報広聴係 (☎② 8214)
交通安全指導員	交通安全教育、啓発活動	交通政策課	1人	普通自動車運転免許	交通政策課 (☎② 8249)
保健指導員	総社市国民健康保険被保険者を対象に、診療報酬明細書(レセプト)や特定健康診査などの結果をもとに電話や訪問を行い、生活習慣病や疾病の重症化予防などの保健指導を行う	健康医療課	1人	生活習慣病などに係る専門的知識や保健指導の実務経験2年以上を有し、保健師が管理栄養士のいずれかの資格を有する人。普通自動車運転免許。パソコン操作(ワード・エクセル)ができる人	健康医療課 健康増進係 (☎② 8259)
介護認定調査員	要介護認定を受けようとする市内の被保険者からの申請により、心身の状況やその置かれている環境、厚生労働省令で定める事項を面接により調査する	長寿介護課	1人	介護支援専門員、保健師、看護師(准看護師を含む)、薬剤師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士、社会福祉主事のいずれかの資格を有する人。調査に使用できる普通乗用車が軽四輪自動車を所有し、その免許を持っている人。パソコン操作(ワード・エクセル)ができる人	長寿介護課 介護保険係 (☎② 8369)
まちかど郷土館館長	まちかど郷土館の運営に伴う事務と来館者の案内	まちかど郷土館 (総社二丁目17-33)	1人	パソコン操作(ワード・エクセルなど)ができる人。総社市の歴史について知識を有し、資料収集などができる人	観光プロジェクト課 (☎② 8277)
働く婦人の家事務嘱託員	働く婦人の家の運営に伴う事務	働く婦人の家 (総社三丁目15-1)	1人	パソコン操作(ワード・エクセルなど)ができる人	企業誘致商工振興課 (☎② 8276)
会計事務嘱託員	財務伝票の検算・審査事務など	会計課	1人	パソコン操作(ワード・エクセル)ができる人	会計課 (☎② 8207)
議長車運転業務嘱託員	議長車の運転業務・点検・洗車などに関すること。議会事務局の事務補助	議会事務局	1人	普通自動車運転免許	議会事務局庶務調査係 (☎② 8332)
学校事務嘱託員(障がい者)	授業準備(印刷・ICT機器の準備)。学級・学年などの経理事務。情報発信(ホームページの更新)など	小学校か中学校 (兼務校の指定の場合もあり)	1人	身体障害者手帳の交付を受けている人。普通自動車運転免許	教育委員会 庶務課 (☎② 8353)
市青少年育成センター補導委員	補導や相談業務(主に小・中・高校生を対象)	市青少年育成センター (中央三丁目1-102)	1人	パソコン操作(ワード・エクセル)ができる人。普通自動車運転免許	教育委員会 生涯学習課 社会教育係 (☎② 8362)

## 復興支援 住まいの相談会 & 憩いのカフェ



会議の冒頭市長があいさつ。福祉先駆都市像を語る

市内に住まいを考えている人に向けて、不動産会社、工務店、ハウスメーカー、金融機関などに相談ができる「住まいの相談会」を開催します。弁護士会による相談窓口もあります。また、ゆっくりとしたひとときを過ごしていただける「憩いのカフェ」も併設します。ぜひご来場ください。

### 日時

1月20日(日)、午前11時から午後3時まで

### 場所

総合福祉センター  
3階/住まいの相談会  
2階/憩いのカフェ

### 問い合わせ

人口増進室 (☎② 8308)

今年度第1回目となる全国屈指福祉会議を11月21日、総合福祉センターで開催。大学教授や福祉関係者、市の幹部職員ら23人が出席しました。会議では、ひきこもり家族会の組織化や早朝預かり保育の開始、「歩得」健康商品券など、今年度の各部署における福祉王国プログラムの取り組み状況の報告や、有識者からの意見聴取などが行われました。「歩くことは目的ではなく手段」、「それぞれの取り組みにつ

ながりをもたせるべき」などといった意見が挙げられました。また、来年度から子どもを虐待から守る新たな体制づくりに取り組んでいくことなども示されました。この会議で出された意見などを基に、福祉王国プログラム2019を作成します。詳細は、今後の『広報そうじゃ』でお知らせします。

## 今年度の各部署における取り組み状況を確認



## 全国屈指福祉会議を開催

問い合わせ 政策調整課 (☎② 8213)

## 4月採用予定

# 総社市職員募集

試験日時 2月3日(日) 午前9時  
試験会場 市保健センター

試験区分	受験資格	採用予定人数
建築技術職員	①昭和53年4月2日以降に生まれた人で、1級建築士の資格を有する人 ②昭和63年4月2日以降に生まれた人で、2級建築士の資格を有する人	若干名
電気技術職員	昭和53年4月2日以降に生まれた人で、電気主任技術者資格を有する人	若干名

※受験資格(3月末日までに取得見込み含む)など、必ず詳細を受験案内で確認してください

申込書受付期間 1月7日(月)から18日(金)まで。土・日曜日、祝日を除く、午前8時30分から午後5時15分まで。郵送の場合は1月16日(水)までの消印有効

受験案内(申込書)の入手方法 市ホームページからダウンロードできるほか、直接、または郵送で請求。郵送の場合は、封筒の表に「採用試験受験案内請求」と朱書きし、角形2号の封筒に120円分の切手を貼った返信用封筒を同封して請求

請求先・提出先・問い合わせ 総務課職員係 (☎② 8220、〒719-1192 中央一丁目1番1号、市ホームページ <http://www.city.soja.okayama.jp/>)

総社市役所  
〒719-1192  
総社市中央一丁目1番1号  
☎0866-92-8200

## ■今月の「そうじゃ家族の日」

1月20日(日)

毎月第3日曜日は「そうじゃ家族の日」です。子どもを囲んで家族の絆を深めましょう。

## 1月のイベント

- 1 祝** 5:30～  
**秋葉山で初日の出を見よう**  
場所 秋葉山の山頂  
内容 初日の出参拝式。来場者に餅や温かい飲み物を無料で振る舞う  
問い合わせ 総社青年会議所 (☎⑩ 1126)
- 1 祝** 6:00～  
**元旦福山登山**  
集合場所 J A岡山西清音ライスセンター  
内容 午前6時出発。絵馬、甘酒の無料サービス(数量限定)。マイカップを持参。雨天の場合は、午前7時から旧清音公民館で絵馬を配布  
問い合わせ 元旦福山登山実行委員会事務局 (☎⑩ 0355、きよね夢てらす内)
- 1 祝** 6:00～  
**元旦鬼ノ身城跡山頂ご来光**  
場所 鬼ノ身城跡山頂  
内容 初日の出参拝。ぜんざい、ミカン、飲み物などを無料で振る舞う  
問い合わせ 山田地域コミュニティ協議会 (☎⑩ 1326、丸山さん)
- 13 日** 10:00～11:50  
**総社市成人記念式**  
場所 市民会館  
内容 約820人の新成人を祝う式典  
問い合わせ 生涯学習課社会教育係 (☎⑩ 8362)


- 16 水** 10:00～  
**学校給食を知っ展 10**  
場所 天満屋ハピータウンリブ総社店  
内容 19日(土)、午後3時まで。学校給食の展示やレシピの配布  
問い合わせ 総社西学校給食共同調理場 (☎⑤ 8890)
- 17 木** 10:30～12:00  
**巡回ふれあい講演会**  
場所 清音公民館  
内容 「消費者の生活や人権に配慮し、寄り添うために～あの手、この手、魔の手にご用心!～」と題して、岡山県消費生活センター消費者教育コーディネーターの矢吹香月さんが講演  
問い合わせ 清音公民館 (☎④ 0131)
- 18 金** 14:00～15:30  
**巡回ふれあい講演会**  
場所 山手公民館  
内容 「今、大切なもの」と題して、井山宝福寺前住職の小鍛冶元慎さんが講演  
問い合わせ 山手公民館 (☎③ 1241)
- 20 日** 9:30～12:00  
**総社市消防出初式**  
場所 市民会館  
内容 消防団や消防関係者ら約1000人が参加し、士気を高め火災予防を呼び掛ける(一般入場可)  
問い合わせ 消防本部消防総務課 (☎⑩ 8342)



**24 木** 14:00～15:30  
**法律ミニ講座**  
場所 総合福祉センター  
内容 「相続～知っておきたい、遺産分割の基本～」と題して、市権利擁護センター「しえん」の弁護士、小田弘昭さんが講演  
問い合わせ 市権利擁護センター「しえん」(☎⑩ 8374、市社会福祉協議会内)

**26 土** 12:30～16:00  
**総社市婦人大会**  
場所 市民会館  
内容 「大人の女性の『がんばりすぎない』人生設計～まあまあ悪くない日が一番幸せ♪～」と題して、103kgの体重コンプレックスを乗り越えた恋愛カウンセラーの羽林由鶴さんが講演。備中温羅太鼓の演奏。すし、おこわ、甘酒、クッキーなどの販売  
問い合わせ 市婦人協議会事務局 (☎⑩ 8362、生涯学習課内)

**中央公民館常盤第2分館**  
中央公民館常盤第2分館が開館しました。分館の利用については、分館長まで問い合わせてください。  
場所 真壁 1023  
問い合わせ (☎・Fax ⑩ 2677、分館長 佐近さん)  
※不在の場合は、中央公民館 (☎⑩ 3491、Fax ⑩ 3492)へ問い合わせください

**償却資産申告のお願い**  
会社や個人で工場や商店などを経営している事業主は、事業用の構築物、機械、器具、備品などの償却資産に固定資産税が課税され

ます。償却資産を所有する人は、毎年1月1日現在の状況を市へ申告する必要があります。申告が必要と見込まれる事業主には、12月中旬以降に「平成31年度申告書」を送付しています。申告書の様式がない場合は、税務課に連絡してください。

**市税の納期限延長**  
西日本豪雨に伴い、神在地区・昭和地区・清音地区の人を対象に、市税の納期限が一部変更になりました。納期限は次のとおりです。  
**税種類・納期限(変更後期限)**  
市民税・県民税 ▼平成30年10月31日(1月31日) ▼1月31日(4月1日)  
固定資産税・都市計画税 ▼平成30年12月25日(2月28日)  
国民健康保険税 ▼平成30年10月31日(1月31日) ▼平成30年11月30日・12月25日(2月28日)、1月31日(4月1日)  
問い合わせ 税務課納税係 (☎⑩ 8239)

**確定申告**  
所得税及び復興特別所得税の確定申告は、2月18日(月)から3月15日(日)まで、電子申告(e L T A X)で提出することもできますが、利用届出などの手続きが必要ですが、詳しくは、e L T A Xホームページ (http://www.eltax.jp/) で確認してください。  
申告期限 1月31日(木)  
問い合わせ 税務課資産税係 (☎⑩ 8236)

**市内会場の所得税などの申告相談期間**

日程	会場
2/14(木)～2/15(金)	昭和公民館(3階大会議室)
2/18(月)～2/22(金)	西公民館(2階会議室)
2/25(月)～3/15(金)	国民宿舎サンロード吉備路

※いずれの日程も土・日曜日を除く

申告会場は混雑します。待ち時間短縮のため、事前に医療費の集計、収支内訳書などの作成をお願いします。市内での申告相談の日程や必要書類など、確定申告に関する詳細は、『広報そうじゃ』2月号でお知らせします。  
問い合わせ 税務課市民税係 (☎⑩ 8234)

日(金)まで、イオンモール倉敷専門店街2階「イオンホール」で行います。期間中、倉敷税務署では申告書の受け付けと、電話相談のみを行います。  
問い合わせ 倉敷税務署 (☎086-422-1201)



# Book 市図書館へ行く!

問い合わせ 市図書館 (☎04422) 開館時間 9:00 ~ 18:00  
休館日 1月1日(祝)~3日(木)、7日(月)、14日(祝)、15日(火)、21日(月)、28日(月)

### [今月の催し物]

- おとぎのへや**  
日時 1月5日(土)、午後3時から  
内容 絵本の読み聞かせ
- おひさまタイム**  
日時 1月8日(火)、午前10時から  
内容 絵本の読み聞かせ
- おはなしのへや**  
日時 1月12日(土)、19日(土)、いずれも午後3時から  
内容 絵本の読み聞かせ
- りんご読書会**  
日時 1月16日(水)、午後2時から  
内容 『屋台ぐずし』 東山信子・著
- このゆびとまれ**  
日時 1月22日(火)、午前10時から  
内容 乳幼児のための絵本の読み聞かせ
- 土曜シネマ**  
日時 1月26日(土)、午前10時から  
内容 大人向けの映画などの上映
- アニメのへや**  
日時 1月26日(土)、午後3時から  
内容 アニメの上映

### [おすすめの本]

**みずとはなんじゃ?**  
かこさとし・作 小峰書店



朝起きて顔を洗う「みず」。うがいをしたり、飲んだりする「みず」。花や植物の根本に注いでやる「みず」……。水は一体どんなものなのでしょう? 水を通して共生の大切さを伝える、かこさとし最後の絵本。

**神社のどうぶつ図鑑**  
二見書房



神社の動物に隠された秘密とは? 動物がもたらすご利益とは!? 神使として祭られている54種類の動物の由来など、日本全国の神社162社を紹介。身近な神社に、意外な動物が祭られていることに驚くはず!

### [せっしゅう文庫巡回日程 (1月)]

月日(曜)	駐 車 場 名	駐 車 時 間
1月 6日(日)	日羽公民館	10:30 ~ 11:10
	西公民館新本分館	14:30 ~ 15:00
	中央公民館総社北分館	15:30 ~ 16:00
1月 8日(火)	東公民館服部分館	14:50 ~ 15:30
	1月 9日(水)	山手保健センター
1月 10日(木)	昭和公民館下倉分館	15:30 ~ 16:00
	1月 11日(金)	昭和中公民館
1月 12日(土)	清梁園	15:00 ~ 15:30
	ゆめタウン	15:00 ~ 15:30
1月 16日(水)	西公民館神在分館	15:40 ~ 16:20
	ときわたんぼほ児童クラブ	14:20 ~ 14:40
1月 17日(木)	桃山団地集会所	15:00 ~ 15:30
	東阿曾公会堂前	14:30 ~ 15:00
1月 19日(土)	東公民館阿曾分館	15:20 ~ 15:50
	JR豪渓駅前	14:30 ~ 15:00
1月 20日(日)	中央公民館池田分館	15:30 ~ 16:00
	清音公民館別館	10:00 ~ 10:30
1月 22日(火)	中須加 (中央小広場)	11:00 ~ 11:30
	旧JA三須支店	10:30 ~ 11:00
1月 23日(水)	高集会所	14:00 ~ 14:20
	昭和公民館富山分館	14:40 ~ 15:00
1月 28日(月)	種井公会堂	15:20 ~ 15:40
	大谷公会堂	14:30 ~ 15:00
1月 29日(火)	西公民館秦分館	15:30 ~ 16:00
	西公民館山田分館	14:30 ~ 15:00
1月 30日(水)	西公民館久代分館	15:30 ~ 16:00

### [今月の新刊]

分野	書 名	著者など / 出版社
一般	大人のパンツ	日本ヴォーグ社
一般	水引レシピ	田中杏奈 / グラフィック社
一般	グレイヘアの美しい人	主婦の友社
一般	じゃがいも・ブック	坂田阿希子 / 東京書籍
一般	稼げる! 農家の手書きPOP&ラベルづくり	石川伊津 / 農山漁村文化協会
一般	パッチワークの折り紙の壁飾り	堀込好子 / プティック社
一般	傍らにいた人	堀江敏幸 / 日本経済新聞出版社
一般	宮部みゆき全一冊	宮部みゆき / 新潮社
一般	フーガはユーガ	伊坂幸太郎 / 実業之日本社
一般	こちら横浜市港湾局みなと振興課です	真保裕一 / 文藝春秋
一般	燃えよ、あんず	藤谷治 / 小学館
一般	祭火小夜の後悔	秋竹サラダ / KADOKAWA
一般	私はあなたの瞳の林檎	舞城王太郎 / 講談社
一般	佐野洋子の動物ものがたり	佐野洋子 / 小学館
一般	不意撃ち	辻原登 / 河出書房新社
一般	斗星、北天にあり	鳴神響一 / 徳間書店
一般	戒名探偵卒塔婆くん	高殿円 / KADOKAWA
一般	猫がいなけりゃ息もできない	村山由佳 / ホーム社
児童	天皇と元号の大研究	PHP 研究所
児童	ここにも! そこにも! ダニ	皆越ようせい / ポプラ社
児童	花・木の実・藍・野菜・葉っぱのかんたん染めもの	春田香歩 / 偕成社
児童	つききとカーコのけんか	おくはらゆめ / 佼成出版社
児童	うみのとしゃかんウミウシはじめてのこい	葦原かも / 講談社
児童	ソロモンの白いキツネ	ジャッキー・モリス / あすなろ書房
児童	ぼくのため	みやこしあきこ / プロダクション
児童	それしかないわけじゃない	ヨシタケシンスケ / 白泉社

市図書館の本は、市図書館カウンターやホームページ、せっしゅう文庫、電話で予約できます

総社市役所  
〒719-1192  
総社市中央一丁目1番1号  
☎0866-92-8200

## 募 集

**うどん打ち講座**  
日時 1月20日(日)、午前9時から午後4時まで  
場所 清音公民館  
定員 12人(定員になり次第、締め切り)  
持参品 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器  
材料費 600円  
申込開始日 1月4日(金)  
その他 午前中うどんを打ち、一旦解散。午後に試食  
申込先・問い合わせ 清音公民館 (☎040131)

**お菓子づくり講座**  
パンナコッタとブラウニーを作ります。  
日時 1月26日(土)、午前9時30分  
場所 清音公民館  
定員 8人(定員になり次第、締め切り)  
持参品 エプロン、布巾、三角巾、持ち帰り用容器  
材料費 800円  
申込開始日 1月4日(金)  
申込先・問い合わせ 清音公民館 (☎040131)

**ふるさと歴史講座**  
総社市周辺の鉄道について座学で学びます。  
日時 1月24日(木)、午前9時30分  
場所 清音公民館  
定員 25人(定員になり次第、締め切り)  
申込開始日 1月4日(金)  
申込先・問い合わせ 清音公民館 (☎040131)

**市営住宅の入居者募集住宅**  
浅尾住宅2戸(家族向け)  
申込期間 1月4日(金)から15日(火)まで  
入居予定日 2月1日(金)  
その他 市営住宅で犬や猫などのペットは飼育できません  
申込先・問い合わせ 建築住宅課 課室隣住宅係 (☎08287)

**総合文化センター 市民ギャラリー**  
場所 市民ギャラリー(中央三丁目1-102)  
開館時間 午前8時30分から午後5時15分まで。月曜日休館

**総社市児童・生徒 図工・美術展**  
1月19日(土)から20日(日)まで。初日は午前9時から、最終日は午後4時まで。市内小中学校児童、生徒の図工、美術作品約400点を展示  
問い合わせ 阿曾小学校 (☎9100)

**総社吉備路文化館**  
場所 上林1252  
開館時間 午前9時から午後5時まで。月曜日休館

●●●●●  
▼総社ゆかりの作品展  
1月19日(土)から3月10日(日)まで。2月11日(祝)は開館。平山郁夫をはじめ、総社や岡山の風景を描いた作品を展示。昨年の大きな災害で一変してしまいう前の、美しい故郷の風景に改めて目を向ける。関連イベントとして、学芸員によるギャラリートーク。2月10日(日)、3月10日(日)、いずれも午後1時30分から  
問い合わせ 文化課文化振興係 (☎03491)

**伝言板**  
伐採木の無償提供  
高梁川の樹木の伐採で発生した約1メートルの伐採木(約1000本)を無償提供します。  
日時 1月10日(木)から13日(日)まで。午前9時30分から午後4時まで(無くなり次第、終了)  
場所 下倉地区コミュニティ広場(大型車不可)  
問い合わせ 備中県民局建設部 工務第二課 (☎086-434-7044)

**戦没者遺児 慰霊友好親善事業**  
先の大戦で、父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼や同地域の住民と友好親善をはかります。  
資格 実施地域で戦没された人の遺児  
場所・日程・定員・申込期限  
▼フィリピン、3月13日(水)から20日(火)まで、120人、1月11日(金)  
▼中国、3月22日(金)から30日(木)まで、80人、1月22日(火)  
参加費 10万円  
申込先 (財)岡山県遺族連盟 (☎086-271-7175)

# 相談

## ▶ 成年後見制度に関する無料相談会

1月10日(木)、午後2時から4時まで。総合福祉センター。

相談員は弁護士、社会福祉士(要予約)。予約受付は当日の2日前までに申し込む。定員になり次第、締め切り。

### 申込先・問い合わせ

市権利擁護センター“しえん”(☎⑩8374、市社会福祉協議会内)

## ▶ 上林会館無料法律・人権・行政相談

1月15日(火)、午後1時30分から4時まで。上林会館。

相談員は弁護士(要予約)、人権擁護委員、行政相談委員。弁護士への予約受付は12月21日(金)から開始し、定員になり次第、締め切り。

### 申込先・問い合わせ

上林会館(☎③0812)

## ▶ 年金相談

1月24日(木)、午前9時30分から午後0時30分まで。総合福祉センター。

国民年金や厚生年金の給付の相談。1月23日(水)までに予約が必要。

### 申込先・問い合わせ

倉敷東年金事務所(☎086-423-6150)

## ▶ 無料法律・人権行政相談

2月6日(木)、午後1時30分から4時30分まで。西庁舎301会議室。

相談員は弁護士(要予約)。年度内に1人1回まで利用可。司法書士、人権擁護委員、行政相談委員。弁護士への予約受付は、1月15日(火)から開始し、定員になり次第、締め切り。弁護士以外への相談は、当日の午後3時30分ごろまで会場前で受け付けます。

### 申込先・問い合わせ

人権・まちづくり課人権啓発係(☎⑩8253)

## ▶ 無料巡回法律相談

2月13日(木)、午前10時から正午までと、午後1時から3時まで。西庁舎301会議室。

相談員は弁護士(要予約)。年度内に1人1回まで利用可。予約受付は、1月15日(火)から開始し、定員になり次第、締め切り。

### 申込先・問い合わせ

人権・まちづくり課人権啓発係(☎⑩8253)

- 休日の当番医  
内科系・外科系と歯科
- 夜間急病診療
- 夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき
- 水道修繕当番



# 歯科 当番医

診察時間 9:00~12:00

月日(曜)	医療機関名 所在地・電話番号
1月6日(日)	はやし歯科クリニック 溝口 ☎90-1418
1月13日(日)	高橋歯科医院 久代 ☎96-0118
1月20日(日)	山手グリーン歯科 岡谷 ☎92-8148
1月27日(日)	みやお歯科クリニック 真壁 ☎92-0181
2月3日(日)	むかえ歯科・小児歯科 井手 ☎31-8500

# 水道修繕当番

【待機時間 8:00~17:00】

月日(曜)	修繕工事店	電話番号
1月1日(祝)	浅沼建設工業(株)	☎99-1351
1月2日(水)	(株)エンスイ工業	☎92-4859
1月3日(木)	(株)エイゼン社	☎93-2761
1月5日(土)	(有)秋山設備	☎93-1331
1月6日(日)	広成工業(有)総社営業所	☎93-8029
1月12日(土)	(株)カザケン	☎90-0777
1月13日(日)	(株)大伸建設工業	☎93-2762
1月14日(祝)	浅沼建設工業(株)	☎99-1351
1月19日(土)	(株)エンスイ工業	☎92-4859
1月20日(日)	(株)エイゼン社	☎93-2761
1月26日(土)	広成工業(有)総社営業所	☎93-8029
1月27日(日)	(株)カザケン	☎90-0777
2月2日(土)	(有)秋山設備	☎93-1331



# 当番医

■ 救急 ☎119 ■ 当番医(音声ガイダンス ☎92-1998) ■ 吉備医師会(☎93-5976)

■ 消防・救急なんでも相談(☎93-1119)【24時間、消防・救急・医療機関などについて相談ができます】

※小児科や外科など当番医でみれない場合がありますので、必ず、事前に電話で確認をしてください

## 日曜・休日

診察時間 9:00~17:00

月日(曜)	医療機関名 所在地・電話番号(担当の薬局名)
1月1日(祝)	薬師寺慈恵病院 総社一丁目 ☎92-0146 (きび薬局)
1月2日(水)	森下病院 駅前一丁目 ☎92-0591
1月3日(木)	角田医院 中央三丁目 ☎93-1288
1月6日(日)	高杉こどもクリニック 井手 ☎94-8839
1月13日(日)	みやした内科医院 真壁 ☎95-2860 (サカ工業局)
1月14日(祝)	薬師寺医院 中央一丁目 ☎93-6555 (マスカット薬局)
1月20日(日)	くにとみクリニック 門田 ☎92-0255
1月27日(日)	やまもと医院 三輪 ☎93-7773 (みわ薬局)
2月3日(日)	谷口レディースクリニック 真壁 ☎94-3300
	且医院 美袋 ☎99-1120
	あさのクリニック 中央二丁目 ☎93-8808 (アイ薬局)
	杉本クリニック 駅前二丁目 ☎92-1000
	こうら整形外科 中央六丁目 ☎90-2020
	泉クリニック 小寺 ☎94-5050 (あんず薬局)
	パーク統合クリニック 駅前二丁目 ☎92-3661 (トキワ薬局)
	診療ドクター杉生 門田 ☎92-5771
	昭和医院 美袋 ☎99-2762
	さかえ外科内科クリニック 真壁 ☎93-8800

## 小児救急医療電話相談 #8000

■ 平日は午後7時から翌朝8時まで。それ以外は午後6時から翌朝8時まで

## 夜間

診療日 水曜日・金曜日  
診察時間 19:00~21:00

月日(曜)	医療機関名(担当の薬局名) 所在地・電話番号
1月4日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
1月9日(水)	岡ハートクリニック 岡谷 ☎93-3033
1月11日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
1月16日(水)	友野内科医院(ほのぼの薬局) 富原 ☎92-8822
1月18日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
1月23日(水)	且医院 美袋 ☎99-1120
1月25日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
1月30日(水)	みやした内科医院(サカ工業局) 真壁 ☎95-2860
2月1日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361

曜日を問わず  
対応(内科のみ) 診療ドクター杉生  
門田 ☎92-5771 (事前連絡が必要)

## 救急告示病院 夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
森下病院	駅前一丁目	☎92-0591	薬師寺慈恵病院	総社一丁目	☎92-0146

## ■平成30年11月分の市長交際費

支出の種別	件数	金額
お供え	2件	20,000円
お祝い	0件	0円
お見舞い	0件	0円
会費	0件	0円
その他	0件	0円



## ■ストーブの出し方

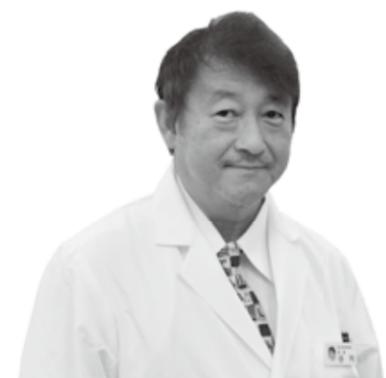
ストーブは不燃性粗大ごみとして集積所に出すことができます。灯油・ガスのストーブは粗大ごみ処理券600円、電気ストーブは粗大ごみ処理券200円が必要です。市役所各出張所で粗大ごみ処理券を購入し、ストーブに貼付して集積所に出してください。

余った灯油は必ず抜いて、別途販売店に依頼して処分してください。

問い合わせ 環境課美化推進係(☎⑩8338)



# 健康アドバイス



谷向 健 先生  
(吉備医師会から)

皆さんは、お酒を飲むことに対してどのようなイメージをおもちでしょうか。アルコールは肝臓に悪い、飲み過ぎると二日酔いになるなどマイナスな印象が強いかもしれません。飲酒運転も厳しく規制されており、飲酒そのものが悪いことだという認識をもっている人もいらっしゃると思います。

しかし、アルコールの摂取そ

今月のテーマ  
お酒との上手な付き合い方

## 適正飲酒量を保ちましょう

のものが必ずしも悪いことというわけではありません。適量の飲酒は、食欲の増加や血行を改善する効果があります。また、冠動脈疾患を予防する効果をもつというデータも出ています。

厚生労働省は、純アルコールにして1日平均10から20g程度が節度ある適度な飲酒量であるとしています。20gとは、ビール中瓶1本(500ml)、日本酒1合(180ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)くらいに



相当します。ただし、女性や高齢者、お酒に弱い人などの適正飲酒量は、この基準よりも少ないと考えましょう。

もちろん、飲酒習慣のない人に飲酒を勧めるものではありません。大量の飲酒を続けた場合には、さまざまな生活習慣病を引き起こす恐れもあります。飲酒する人は適正飲酒量を保ちましょう。また、週に2日は休肝日をつくる、寝酒は控える、運動前にお酒を飲まない、などを心掛けましょう。楽しく健康を維持するためには、お酒と上手に付き合うことが大切です。

問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎08259)

# 安全・安心のすすめ

歩行者が被害に遭う交通死亡事故の大半は、道路横断中に起きています。横断歩行者の事故を防ぐため、次のことに注意しましょう。

ドライバーは、進路前方に横断歩道があれば、その付近に歩行者がいないことが明らか



## 横断歩行者を守りましょう

の停止線で止まれる速度まで減速しなければなりません。もし、横断歩道を横断中か横断しようとする歩行者がいるのに停止しなかった場合、横断歩行者妨害という交通違反になります。特に信号機のない横断歩道で、交通事故が多く発生しています。横断歩道では、「とまって、ゆずる」ということを忘れないようにしてください。

一方、歩行者も気を付けなければいけません。道路横断中に起きた交通事故のほとんどは横断歩道以外で発生しており、歩行者にも不注意な点があります。歩行者は、特に次の3点に注意

してください。  
○信号機のある横断歩道では、絶対に信号を守りましょう。  
○必ず横断歩道のある場所を横断し、「斜め横断」や「横断禁止場所での横断」をしてはいけません。  
○横断を始める時や横断の途中も左右をよく確認してください。「ゆずる・とまる・まもる」というキャッチフレーズを守り、交通事故に遭わないように注意してください。



監修・問い合わせ 総社警察署 (☎0110)

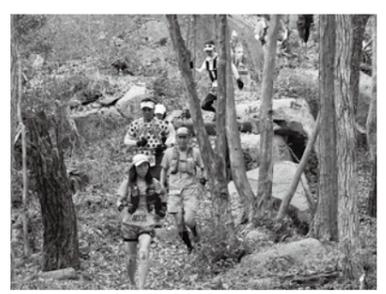
読者の皆さんから届いたお便りなどを紹介します



総社北小学校体育館での練習風景

小学生から始めるスポーツには、サッカーや野球などの団体競技がたくさんあります。その中で私たちはミニバスケットボールをがんばっています。個人では味わえない友人を思いやる心を養い、子ども同士の交流が協調性を生み、自分自身やチームのために全力でプレーすることを後押しします。コツコツと日々練習を積み重ね、徐々に体力面、精神面が育ち、人間として成長できる魅力あるスポーツだと感じています。

12月2日に頑張れ!総社・真備復興トレイルラン高滝山が維新小を発着点に開催されました。午前7時に出発。高梁川を右に、猪除けの鈴を友に軽やかに北上します。登り坂ルートへ突入し這いつくばり、立木を持ってよじ登り、古代山城の下を滝山集落へ。突然の急峻な下りに補助ロープを使って安全歩行。  
井原市草草地区へ向かったの獣道ルートは狭く滑ります。広間仙人の庵に驚きながら高滝山ふもとへ。ここから苦しい・感動・楽しい・スリルの連続でした。長いハードな上りを越えて、登頂降巒(トレイルラン)神社で安全祈願。素晴



険しい山道を駆ける参加者

らしい眺望に、足元の注意希薄で岩山に足をとられ抜けない。何とか脱出し、落ち葉でフカフカの走路にまさかの激坂下り。たどり着いたエイドの温かいもてなしに名残を惜しみながら、まっしぐらにゴールとはいかず、くねくねの槻山越え。全長35kmを、市民提案型事業で設置した進路表示板に助けられ、途中の沿道でもぎたてミカンの提供にうれしく、「涙がホロリ」。ついに感動のゴール。仕上げはシシ汁。あまりのおいしさに、たまらず3杯。地域の皆さん、声援ありがとうございました。次回も絶対参加します。  
(頑張れ!総社・真備復興トレイルラン高滝山参加者)

## そうじゃ特産商品シリーズが当たる



広報クイズ  
今月の『広報そうじゃ』を読んで、次のクイズに答えてください。  
Q 西日本豪雨で被害を受けた神在地区。神在小学校児童が自ら考えたスローガンは、「負けないぞ! がんばるぼくらが ●●●●●●」。  
【応募方法】 はがきかメールに答えと住所、氏名、電話番号、市政や広報紙に対するご意見やご要望を明記のうえ、編集部へ。正解者のなかから2人に「そうじゃ消防署カレー」1個と「そうじゃ小学校ライスカレー」2個、「そうじゃ赤米がゆ」1個をセットで贈ります。いただいた意見などに対しては、担当課から連絡することがあります。  
【応募期限】 1月31日(木) 【11月号の答え】 新本  
【11月号の当選者】 平井利恵さん(井手)、小池秀子さん(宿)

【応募先】 〒719-1192 中央一丁目1番1号 総社市役所市政情報課 ☎shisei@city.soja.okayama.jp

## 人口・世帯数 (平成30年12月1日現在)

人口 69,156人(前月比+75人)  
(うち外国人登録1,467人 前月比+43人)  
男 33,685人(前月比+38人)  
女 35,471人(前月比+37人)  
世帯数 27,738世帯(前月比+72世帯)

## 市民憲章

わたしたちは、美しい自然と豊かな吉備文化にはぐくまれている総社市民です。このことに誇りと責任をもち明るく豊かなまちをつくることにつとめます。  
1 郷土を大切に  
美しい環境をまもりましょう。  
1 生涯学び  
明るく家庭をきずきましょう。  
1 たがいに助け合い  
あたたかいまちをつくりましょう。

## 市の花・木・鳥

◎市の花/れんげ ◎市の木/もみじ ◎市の鳥/タンチョウ

総社市内の空き店舗や空き家を活用した創業を応援する「そうじゃ商人（あきんど）応援事業」。物件を改修して新たに事業を行う創業者に対して、予算の範囲内で補助金を交付しています。

このコーナーでは、制度を活用して市内で創業した事業所を紹介します。

申請先・問い合わせ 人口増推進室 (☎) 8308



そうじゃ商人応援ステッカー  
事業利用店に掲示しています

No.10  
学研総社やまて教室

山手地区に学研教室が開校しました。幼児から中学生まで幅広い年齢の生徒が学べる教室です。教科書準拠の学研オリジナル教材で自学自習の力が付き、友野先生が寄り添いながら学ぶ喜びと自信を育ててくれます。

大好評のロボットプログラミング教室は、4月から女子クラスも開講予定です。

**住所** 地頭片山 53-38  
**時間** 午後3時から8時30分まで  
**開校日** 火・金曜日 (プログラミング教室は隔週水・金曜日)  
**電話** 090-2805-3434



No.11  
Patisserie Coa (パティスリーコア)

ヨーロッパの伝統菓子の製法をベースに、オリジナルの洋菓子を作る店舗が中央一丁目にオープン。店主の古和さんの「子どもから大人まで安心して食べられるように」との思いから、ケーキやパンには国産食材や安心して口にできる食材を取り入れています。大切な人への土産としても喜ばれること間違いなしです。

**住所** 中央一丁目 23-107  
**営業時間** 午前9時から午後6時まで  
**定休日** 水曜日、第2・4火曜日  
**電話** 33-9114



# 歩いて獲得!

## 健康商品券

最高1万円分  
商品券獲得

申込期限 2月28日(木)

実施期間 4月1日(月)～翌年3月31日(火)

**対象**

申込時点で市内に在住か在勤の20歳以上の人

**参加費**

2000円

**申込方法**

市役所、各公民館、各出張所などにある参加申込書に必要事項を記入して申し込む。後日、参加説明会の案内を送付します。

※現在参加している人で継続を希望する場合も、再度申し込みが必要

**ポイント** 1ポイント=1円

項目	内容	ポイント
歩いたよポイント	歩く	0.002pt/歩
健康になったよポイント	健診(検診)受診	250pt/回
	体重・体脂肪計測	10pt/月
	健診(検診)受診勧奨	70pt/回
参加したよポイント	指定講座などの参加	50pt/回
雪舟くんに乗ったよポイント	雪舟くんの乗車	10pt/日

## 4月からの参加者募集

健康づくりを応援するプロジェクト「2019“歩得”健康商品券」の参加者を募集します。家族や職場の友人などと一緒に、健康づくりに取り組んでみませんか。

健診を受けることや、指定する歩数計かスマートフォン専用アプリを活用して歩数を計測することなどでポイントがたまります。ポイントは、市内で使える最高1万円分の商品券に交換できます。

申込先・問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎) 8259

### “歩得”健康商品券の取り組み状況

昨年4月にスタートした“歩得”健康商品券には2345人が参加し、楽しみながら歩くことに取り組んでいます。参加者からは、「歩くことを意識するようになった」、「知らなかった人と話をする機会が増えた」、「体重が減った」などの声をいただいています。

市内の事業所は、商品券の利用や指定歩数計を提示することによるサービスの提供などで健康づくりを応援しています。4月からぜひ参加して、健康づくりに取り組んでみましょう。



備中国分寺周辺を歩く参加者

## 消費生活 ワンポイントアドバイス ~消費生活に関するよくある事例にお答えします~

### Q 個人年金のクーリングオフ (契約解除)

退職金を定期預金にしようと思い銀行に行くと、利率が定期預金より高い元本保証だという年金保険を勧められ、その場で契約をしました。後日、その年金保険が「外貨建て保険」と分かり、為替の影響を大きく受ける商品は嫌いなので、クーリングオフしたいと思っています。

### A 書面を受け取ってから8日以内なら可能

基本的には、「申し込み書面か、契約書面を受け取った日のいずれか遅い日より8日間」であれば、クーリングオフができます。保険会社にクーリングオフの通知を出しましょう。

8日が経過していても、不適切な勧誘を受け契約をしているケースもあるので、消費生活センターに相談をしてください。

### 消費生活相談員からのワンポイントアドバイス

- ・口頭だけの元本保証をうのみにしない
- ・保険のリスクや契約期間、保険金の受け取り時期などを確認しましょう
- ・外貨建て商品は為替に気を付ける
- ・契約をせかされても、一人で判断せず家族などに相談しましょう

不安に感じたり対処に困ったりしたら、市消費生活センターにご相談ください。

問い合わせ  
市消費生活センター (☎) 8527、交通政策課内)

## 井原線 2019.1.13 感謝デー

1日乗り放題 500円 (子ども 300円)

わくわくスタンプラリー

**主要駅** スタンプ&応募箱設置、イベント開催 (午前9時から午後3時まで)

- ◇多国籍料理の出店
- ◇赤米甘酒無料サービス (先着 300人)
- ◇サンロード吉備路無料シャトルバス、割引優待券の配布

神辺 → 井原 → 矢掛 → 吉備真備 → 清音

今年20周年を迎える井原鉄道では、1月13日(日)に「井原線感謝デー」を行います。当日限定の1日乗り放題切符が500円(子どもは300円)。清音駅では前売り券も販売しています。

主要駅では、盛りだくさんの朝市などさまざまなイベントを実施します。スタンプラリーに参加すると、抽選で井原線沿線の特産品が当たります。

問い合わせ 交通政策課 (☎) 8249

# 子育て王国めぐり



インタビュー Interview

輝いている人  
人に感謝される  
人になりたい



今回の企画は、小学校時代のスライドや恩師からのビデオレターの上映、昨年に続いて総社吹奏楽団を招いての市内4中学校校歌の演奏。ほかにも企画を用意しているが、「当日までのお楽しみ」だろう。

彼ら新成人たちが、これからの総社をしっかり支えてくれるだろう。

1月13日に開催される平成最後の成人記念式実行委員会の委員長を務めるのが横山也仁さんだ。テーマは、「出発 Hey Say Thank You」。自分たちがこれまで出会ってきた人、これから出会う人に感謝したい思いを込めた。実行委員会の中には、7月の西日本豪雨で被災したメンバーもあり、復興に向けての出発の思いも込められている。

横山さんは現在、岡山大学法学部の2年生。将来の夢は公務員で、まちの活性化やスポーツ振興に興味があり、大学では行政法を専攻している。

平成最後の成人記念式実行委員会委員長を務める

横山 也仁さん (真壁)

## 家庭看護力の向上



9月27日に東公民館阿曾分館で行われた家庭看護力養成講座



子どもに急な発熱や嘔吐などが起こったときに、どのように対応すればよいか戸惑う親が増えています。病気になった際に自宅で世話をするための「家庭看護力」を身に付けましょう。対応方法についての知識を学び、いつもと違う子どもの様子に気付くよう、日頃の様子を知っておくことが大切です。気になる症状があるときは、こどもの救急ホームページや、病院が開いていない夜間や休日に利用できる#8000(小児救急医療電話相談)を活用する方法もあります。

今年度は、愛育委員協議会ブロック研修会で、家庭看護力養成講座を開催しました。子育て中の人から祖父母世代まで幅広い年代の人が参加し、子どもの病気・異変時に適切な対応をするための知識や方法を学びました。

問い合わせ こども課母子保健係 (☎②8261)

チュッピー子育て  
ほっとメール

kosodate@city.soja.okayama.jp

子育ての相談をしたくても時間がとれない人、窓口で相談しにくい人の悩みに、チュッピーと職員・保健師が答えます。



## 学校給食 おすすめレシピ



●材料(4人分)

- サケ…120g、●厚揚げ…100g、
- ニンジン…60g、●ジャガイモ…80g、
- 白菜…120g、●突きこんにやく…40g、
- 白ねぎ…20g、●だし汁…400ml
- 調味料…中みそ=大さじ2、みりん=大さじ1

●作り方

- ①サケと厚揚げは一口大の大きさに切る。
- ②ニンジンは半月切り、ジャガイモは一口大、白菜は2~3cmの長さに切る。
- ③突きこんにやくは水洗いをした後、熱湯に通してあく抜きをする。
- ④白ねぎは斜め薄切りにする。
- ⑤鍋にだし汁を入れ、沸騰したら①②③を入れる。
- ⑥材料に火が通ったら、④と調味料を入れる。

その他の献立 ごはん、佃煮、スイートポテト、牛乳

# ●ミニフォト

## ぼくらはちびっこ消防士



元気よく誓いの言葉

第二太陽保育園で11月27日、幼年消防クラブの結成式が行われました。園児をちびっこ消防士に認定し、認定証を授与。園児らは元気よく誓いの言葉を述べ、合唱と合奏を披露しました。市内の幼年消防クラブは12になりました。

## 秋の収穫に感謝



野菜の詰め放題は大盛況

秋の収穫祭と感謝の日が11月23日、サンロード吉備路で開催されました。姉妹都市茅野市のリンゴやセロリ、福島県相馬市のナシに大行列。農産物や加工品の販売、芋煮の無料サービスなどもあり、買い物客でにぎわいました。

## 黒瀬さん100歳おめでとう



家族に祝福される黒瀬さん

黒瀬多喜子さん（下倉）が11月29日に満100歳の誕生日を迎えられ、12月1日、市から記念品が贈られました。手先が器用で、自分の服を編んでいた黒瀬さん。長寿の秘訣は、よく食べよく動くことだそうです。

## ささえ愛のまちそうじゃ



チュッピーと体操

12月1日、障がい福祉フォーラム“ハートフルそうじゃ”が総合福祉センターで開催されました。特定非営利活動法人ゆめ風基金の八幡隆司さんの講演や寄せ植えワークショップ、手話体験などに約400人が参加しました。

## みんなが笑顔に



親子でかんたんクッキング

がんばろう総社!!チュッピーこどもまつりが11月18日、総合福祉センターで行われました。子どもを中心に約800人が来場。餅つきや料理、手作りおもちゃなどのコーナーには、長い行列ができていました。

## 時光さん100歳おめでとう



家族に祝福される時光さん

時光延江さん（種井）が11月15日に満100歳の誕生日を迎えられ、11月22日、市から記念品が贈られました。手仕事が好きで、今も紙細工を作るなどしている時光さん。長寿の秘訣は、よく食べ、よくよしないことだそうです。

## 実際に肌で感じる



認知症の世界を体験中

11月16日、清音福祉センターで認知症体験会が開催され、県立大学生ら100人が参加しました。バーチャルリアリティを通して認知症の症状を体験することで、当事者とその家族への理解を深めていました。

## フェアプレイを学ぶ



池田小児童とミニゲーム

12月7日、池田小学校でフェアプレースクールが開催されました。ロンドンとリオデジャネイロ五輪水泳バタフライの銅メダリスト星奈津美さんが講義と体験授業を行い、児童はルールを守る大切さについて学んでいました。

## 高齢者との交流を続けて表彰



表彰を受け笑顔の園児ら

県わかば賞の伝達式が11月21日に三須幼稚園で行われ、園児らが表彰されました。長年にわたり、地域の敬老会で歌や踊りを披露したり、高齢者施設を訪問して肩たたきなどをしたりしてきたことが認められました。



ギャラリートークを行う高木聖雨さん

## 地域の憩いの場に

### 中央公民館常盤第2分館落成式

11月19日、中央公民館常盤第2分館落成式が行われ、市や地元関係者らが完成を祝いました。テープカット後、市長が施工業者らへ感謝状を贈呈。分館新役員へも委嘱状が交付されました。地元の常盤幼稚園児51人も招かれ、歌と踊りを披露し華を添えました。また、地元出身の書家高木聖雨さんが表札を揮毫。この日からの「落成記念 高木聖雨書展」を開催するにあたり、ギャラリートークを行いました。



落成した中央公民館常盤第2分館



## やさしい光に包まれて

### 復興がんばろう SOJA イルミネーション 2018

12月1日、カミガツジプラザでSOJAイルミネーション2018の点灯式が行われました。神在幼稚園と昭和幼稚園の園児らが歌やダンスを披露し、会場を盛り上げた後、カウントダウンにより点灯されました。また、あわせて開催されたイルミネーションライブでは、参加者が復興を祈ってペットボトルで「希望のタワー」を作るコーナーやステージイベントが行われ、多くの来場者が楽しんでいました。総社駅前から国道429号までの市役所通りを彩るSOJAイルミネーション2018は、1月7日(月)まで。



総社駅前を明るい光で包み込む

## みんなで力を合わせて



心を一つにして綱を引く

12月1日、きびじアリーナで絆をつなぐ綱引き大会が開催されました。一般、女性、小学生の低学年と高学年の4部門に総勢55チーム、約720人が参加。各部門で熱戦が繰り広げられ、応援にも熱が入っていました。

## 復興を願って



ダンスパフォーマンスを披露

11月24日、カミガツジプラザでそうじゃ復興支援インターナショナルフェスタが開催されました。約2000人が訪れ、さまざまな国のダンスや音楽、文化に触れたり、ベトナムの春巻きなど7カ国の料理を味わったりしていました。

## 火の用心とお餅つき



餅をつく親子をみんなで応援

11月21日、神在幼年消防クラブ恒例の「もちつき大会・防火指導」が、神在幼稚園で行われました。園児21人と保護者らが参加。餅つきを楽しんだ後、市消防職員による防火指導を受け、火災時の避難について学びました。