

広報 そら



わたしたちが考え、わたしたちが行動するまち

小学校カレ 全校完成

CONTENTS

- 支援物質でつながる「絆」…………… 2
- 園児募集…………… 6
- そうじゃ吉備路マラソン募集…………… 8
- お知らせ…………… 12
- そうじゃ小学校カレーシリーズ…………… 26
- フォトニュース…………… 30

2018
平成30年
No. 163

11



平成30年11月号 No. 163
平成30年11月1日発行

発行/総社市役所 編集/市政情報課広報広聴係
電話 0866 (92) 8214 Eメール shisei@city.sojaokayama.jp
〒719-1192 岡山県総社市中央一丁目1番1号

配布/総務課
電話 0866 (92) 8218 FAX 0866 (93) 9479
総社市役所のホームページ http://www.city.sojaokayama.jp/ 総社市携帯サイト




全ての学年に行う読み聞かせボランティア



welcome to our school 学校紹介 vol. 6 阿曾小学校

市内最東部に位置する阿曾小学校。学区内には、シンボリック的存在である鬼ノ城があり、春の遠足では全校生徒で登山を行います。山頂までの長い道りを互いに励まし合いながら登っていくなかで、思いやりや感謝の気持ちが育まれます。

約 55 人の学校支援ボランティアが定期的に活動しているのも特長。全学年に行う読み聞かせや校内の環境美化活動は、月 1 回行っています。地域や保護者が進んで学校行事に参加してくれています。



鬼ノ城の遠足。支え合いながら登る

阿曾小学校のコレ!!

「自問掃除」

毎日時間いっぱい黙って掃除をする自問掃除は、阿曾小学校ならではの取り組み。視察に訪れる学校もあります。自ら考えながら動くことで、周囲への気配りや友達の良いところを見つける力が身に付きます。この自問掃除をきっかけとして、主体的に行動する力を育てる自問教育が始まりました。



集中して静かに行う自問掃除

校長 山本美幸 先生

139人(10月1日現在)の児童が仲良く学校生活を送っています。「先」に「大」きな声で相手を「見」て「明」るくあいさつをする、「先大見明」という合言葉が浸透しています。子どもの元気なあいさつが自慢の学校です。



阿曾小学校

所在地 西阿曾 207 番地 1



そうじゃ小学校カレーシリーズ全17校分が完成しました。約40年前の学校給食で出されていた味を再現したものや、地区の特産品を入れたものなどさまざまです。売り上げ1個あたり20円が該当の小学校などに配分されます。



今月の表紙

編集後記
9月はさまざまなチャリティーイベントが開催されました。また、そうじゃ小学校カレーシリーズが全校完成するなど、少しずつ明るい話題も増えています。
11月1日から、そうじゃ吉備路マラソンの募集が始まります。今回は西日本豪雨などの復興を目指した大会です。多くのランナーの参加を心よりお待ちしております。
(広報編集部一同)



Free Market

ボランティアの声



友人も被災しているなか、何もしないことが耐えられませんでした。高校生でもできることがありうれしかったです。最初のころは本当に暑くて倒れるかと思ったこともありましたが、被災者の「ありがとう」、「助かる」の言葉が原動力になりました。
(光旗郁海さん)

「何かしなければ」との気持ちで参加しました。全国からたくさんの物資が届き、目が回るような忙しさでしたが、「被災者のもとに届けたい」との思いで仕分けをがんばりました。大変でしたが、「本当に助かりました」の言葉でがんばることができました。
(平田恵子さん)



支援物資でつながる「絆」

ありがとう 支援物資 フリーマーケット 10/1 フィナーレ



北海道 胆振東部地震 災害支援 助け、助けられ



総社市は、9月6日に発生した北海道胆振東部地震の被災地である苫小牧市に支援物資を送りました。物資は市の災害用毛布 1000 枚です。支援は県トラック協会総社分会の協力により実施。毛布を積んだトラックは7日朝に総社市役所を出発し、陸路と海路で苫小牧市役所まで運びました。苫小牧港からの輸送には、市と協定を結ぶNPO法人ピークエイドの代表で、総社市環境観光大使の野口健さんが携わりました。苫小牧市役所に送られた毛布は、厚真町、安平町、むかわ町の被災者にも配られました。26日には毛布のお礼にと、苫小牧市から総社市に北海道胆振東部地方産の米（「ななつぼし」500キロ）が届きました。毛布のときと同様に野口さんが橋渡しを担い、秦地区の仮設住宅に輸送。米は市内2カ所の仮設住宅と、みなし仮設住宅の入居者を中心に配布されました。ピークエイドからも、トイレトペーパーなどの支援物資が被災者に送られました。



西日本豪雨の発災以降、市役所南側車庫に開設していた支援物資のフリーマーケットは、10月上旬に市内の仮設住宅が全て完成するめどが立ったことから、10月1日で終了。約3カ月に及んだ総社流支援物資の提供は幕を閉じました。最終日には、フリーマーケットに携わっていただいた全ての人に感謝の気持ちを込めて、総合福祉センター前で「フリマ感謝の集い」を開催。市長らが支援に携わったボランティアをねぎらいました。このほか会場では、9月2日に開催された西日本豪雨復興支援チャリティーコンサートのメンバーによる演奏が行われたり、倉敷市の老舗旅館による炊き出しが振る舞われたりしました。フリーマーケットは、約5200人のボランティアと1万1000人の物資提供者の協力により、延べ7万人を超える被災者の生活を支えてきました。支援していただいた皆さまに、心よりお礼申し上げます。余った物資は被災者支援の観点から、支援団体などに届けさせていただきます。ご了承ください。

歌手のさだまさしさんが設立した「(公財) 風に立つライオン基金」が被災地を元気付けようと23日、総社中学校でイベントを開催。さださんと医師の鎌田實さんが駆けつけました。

鎌田さんは、避難所でストレスを溜めないことなどをアドバイス。さださんは「案山子(かかし)」や「風に立つライオン」など7曲を披露し、約800人の来場者の心を癒しました。

この復興イベントは、同法人が総社市の高校生ボランティアを支援している縁で実現しました。



がんばろう 総社

9月16日から23日にかけて市内で復興支援チャリティーイベントが相次いで開催されました。



総社市への支援金
ありがとうございました

6億8822万円
(10月10日現在)

西日本豪雨に伴う支援金は10月10日までに、個人と団体を合わせて6億8822万9184円(県からの義援金を含む)をお寄せいただいています。

支援を賜りました皆さまに心よりお礼申し上げます。全員のお名前を掲載するのが本意ではございますが、紙面の都合上100万円以上の高額寄付をいただいた個人・団体のみ掲載させていただきます。ご了承ください。

■**高額寄付者** (9/8~10/10)
日本共産党中央委員会、一般社団法人マインドフルリーダーシップインスティテュート、住友生命保険相互会社、大惣株式会社 代表取締役会長 坪井 謙宗
【順不同、敬称略】

■**被害状況**
り災証明書発行件数(住家のみ)

全壊	大規模半壊	半壊	一部損壊
78	168	351	513

10月10日現在



16日、備中国分寺一帯で赤米フェスタ2018 西日本豪雨災害復興支援チャリティーコンサートが開催されました。

出演者は総社赤米大使の相川七瀬さん、中村あゆみさん、坂本冬美さん、はなわさん、Marty Friedmanさん、Lugz&Jeraさん、Permanent Fishさん。約1500人が来場し、ライトアップされた幻想的な赤米の水田の前に盛り上がりました。

例年、入場料は赤米保存活動に役立てられていましたが、今年は豪雨災害の義援金に充てられました。

総社北公園陸上競技場で、元マラソンランナーの有森裕子さんを招いたチャリティーリレーマラソンが17日に開催されました。

復興への1歩を踏み出そうと企画された同イベントには、一般の部へ23チーム144人、ファミリーの部へ34チーム135人が参加。有森さんから走り方のワンポイントアドバイスを聞いた後、400メートルのトラックを力いっぱい駆け抜け、「がんばろう総社」と書かれたたすきをつなぎました。



対象 保護者の就労や病気などの理由で、保育を必要とする0～5歳児

申込方法 こども夢づくり課か、最寄りの保育所(園)にある所定の申込書に必要事項を記入し、添付書類とともに申し込む

申込先 新規に入所を希望する場合は、こども夢づくり課。現在入所中の場合は、入所している保育所(園)

その他
①現在入所中で、引き続き入所を希望する場合でも、申込書の提出が必要です
②募集定員を超える場合は、入所を待っていただく場合があります

公私立	保育所(園)名	所在地	定員
公設民営	中央保育所	駅南一丁目 8-1	120
私立	ひかり保育園	上林 763-2	90
"	第二ひかり保育園	真壁 162-1	90
"	第三ひかり保育園	三輪 1102-1	90
"	すみれ保育園	井手 979-1	100
"	すずらん保育園	秦 2947	60
"	第二すずらん保育園	秦 380-2	85
"	みどり保育園	総社 1295-14	120
"	山手保育園	岡谷 201-3	90
"	あのね保育園	駅南一丁目 12-5	90
"	スマイル保育園	小寺 487	90
"	太陽保育園	南溝手 277-1	90
"	第二太陽保育園	井手 438	90



保護者や子どものニーズに合った、特色ある教育を行っている幼稚園を選んでみませんか。

■教育特区

英語特区(山田幼稚園、維新幼稚園)、体育・英語特区(池田幼稚園)、音楽・英語特区(新本幼稚園)では、日常生活の中で自然に英語などに親しめる教育を行っています。

■小規模指定園

三須幼稚園、秦幼稚園、神在幼稚園では、少人数ならではの良さを生かした教育を行っています。

対象 保護者の就労や病気などの理由で、保育を必要とする0～2歳児
申込方法 新規に入所を希望する場合は、こども夢づくり課、最寄りの地域型保育事業所にある所定の申込書に必要事項を記入し、添付書類とともに、こども夢づくり課へ。現在入所中の場合は、入所している地域型保育事業所へ申し込む

事業区分	施設名	所在地	定員	事業区分	施設名	所在地	定員
小規模保育	さくら保育園	中央六丁目 8-109	14	事業所内保育	いずみ保育園	小寺 987	12
"	スマイル乳児園	門田 1214	19	"	セレーノほのぼの保育園	久代 5127	12

問い合わせ こども夢づくり課 (☎② 8265)

保護者の就労などにより、家庭で保育ができない小学生を預かります。各小学校区別の放課後児童クラブは右のとおり。

対象 小学校6年生までの児童(クラブによっては、全学年の受け入れができない場合があります)

申込方法 各クラブにある所定の申込書に必要事項を記入し、添付書類とともに申し込む

その他 申込期限、入所要件などの詳細は、各クラブにお問い合わせください

※募集定員を超え、希望するクラブに入所できない場合は、他学区のクラブが利用できる場合があります

問い合わせ 学校教育課 (☎② 8358)

学校名	クラブ名	電話番号
総社小	総社ひまわり児童クラブ	93-1933
総社中央小	マザー・ブース浅尾児童クラブ	94-8065
総社北小	総社北ゆうあい児童クラブ	94-0209
常盤小	ときわたんぼぼ児童クラブA・B・C	92-1622
総社東小	総社東キッズクラブ	31-9051
阿曾小	阿曾鬼の城児童クラブ	99-8280
秦小	正木山児童クラブ	95-0032
神在小	神在ちしゃの木児童クラブ	31-5444
総社西小	総社西いろは児童クラブ	96-0328
新本小	新本赤米の郷児童クラブ	96-0303
昭和・維新小	放課後児童クラブおひさま	99-2850
山手小	第一やまっこ児童クラブ	94-4070
	第二やまっこ児童クラブ	94-8166
清音小	きよね放課後児童クラブランドセル	93-2838

子育ての手助けがほしいとき、定期的、一時的に子どもの預かりや送迎が必要なときに利用できます。入会に必要なものや料金など、詳細はお問い合わせください。

【対象】 原則として0歳から高校生まで

問い合わせ ファミリーサポートセンター「あい・あい」(☎④ 5665、総社ふれあいセンター内)

入園希望児募集

幼稚園・認定こども園・保育所(園)・地域型保育事業

入所期間 平成31年4月1日～翌年3月31日(5月以降、入所希望者を含む)

申込期間 11月7日(水)～11月30日(金)(申込書配布開始は11月1日(木))

◎新たに入園・入所する際は、申請が必要です

※認定こども園保育部か保育所(園)、地域型保育事業に現在入所中で、引き続き入所を希望する場合も、申込書の提出が必要です

対象 平成25年4月2日から平成28年4月1日までの間に生まれた子ども
申込方法 就園指定幼稚園で所定の申込書を受け取り、必要事項を記入して就園指定園へ申し込む
その他 ●の園は、早朝預かり保育と預かり保育実施園。*の園は、預かり保育実施園。★の園は「教育特区」、◎は「小規模指定園」の対象園で、市内全域から就園可能

幼稚園名	電話番号	幼稚園名	電話番号	幼稚園名	電話番号
*総社幼稚園	93-4303	*阿曾幼稚園	99-9130	★新本幼稚園	96-0928
●総社南幼稚園	93-5280	★池田幼稚園	95-8127	昭和幼稚園	99-1305
*総社北幼稚園	93-2205	◎秦幼稚園	95-8930	★維新幼稚園	99-1310
*常盤幼稚園	92-4408	◎神在幼稚園	93-0687	*山手幼稚園	92-0581
◎三須幼稚園	92-0426	*久代幼稚園	96-0423	※平成31年度から、阿曾幼稚園でも預かり保育を実施します	
*服部幼稚園	92-0323	★山田幼稚園	96-0927		

公私立	園名	所在地	定員	電話番号
公立	きよね認定こども園	清音軽部 762	250	94-0104
"	(仮称)井尻野認定こども園	井尻野 1717-4	250	92-0609 (井尻野幼稚園)
"	井尻野認定こども園	井尻野 1717-4	250	92-3655 (総社保育所)

幼稚園部

対象 平成25年4月2日から平成28年4月1日までの間に生まれた、就園指定地区に在住の子ども

申込方法 きよね認定こども園か井尻野幼稚園で所定の申込書を受け取り、必要事項を記入して就園指定園へ申し込む

保育部

対象 保護者の就労や病気などの理由で、保育を必要とする0歳～5歳児

申込方法 こども夢づくり課か、最寄りの保育所(園)にある所定の申込書に必要事項を記入し、在園している園(新たに入園する場合はこども夢づくり課)に添付書類とともに申し込む

その他 入園希望者が定員を超える場合は、入園を待っていただく場合があります

■種目・部門一覧

コース名・種目・協賛	部門	スタート・制限時間	関門	定員・参加料(1人)
フルマラソン 【協賛】 吉備信用金庫 山崎製パン(株) (株)紀文西日本 長野病院	男子	A組(50歳以上) B組(35~49歳) C組(18~34歳) ◆制限時間 6時間以内 ●競技終了 午後3時30分	7.8km 地点 1時間05分 12km 地点 1時間45分 16.4km 地点 2時間20分 21.7km 地点 3時間05分 25km 地点 3時間35分 31.7km 地点 4時間30分 35.5km 地点 5時間05分 38.5km 地点 5時間30分	定員: 3000人 5600円
	女子	A組(40歳以上) B組(18~39歳)		
大黒天物産コース (ハーフマラソン) 【協賛】 大黒天物産(株)	公認の部	日本陸連登録者男子 日本陸連登録者女子	7.8km 地点 12km 地点 17.5km 地点	定員: 5000人 一般 4600円 高校生 2700円
	一般男子	A組(50歳以上) B組(35~49歳) C組(高1~34歳) ◆制限時間 2時間40分以内 ●競技終了 午後0時10分	1時間05分 1時間30分 2時間10分	
	一般女子	A組(40歳以上) B組(高1~39歳)		
フレヴァンコース (10km) 【協賛】 (有)フレヴァン	公認の部	日本陸連登録者男子 日本陸連登録者女子	5km 地点 40分	定員: 5000人 一般 3600円 高校生 2200円
	一般男子	A組(50歳以上) B組(35~49歳) C組(高1~34歳) ◆制限時間 1時間30分以内 ●競技終了 午前10時30分		
	一般女子	A組(40歳以上) B組(高1~39歳)		
もっと自分らしく☆ キャリアプランニング コース(5km) 【協賛】 (株)キャリアプランニング	男子	A組(50歳以上) B組(35~49歳) C組(中1~34歳) ◆制限時間 50分以内 ●競技終了 午前11時50分		定員: 3000人 一般 3000円 中・高校生 1800円
	女子	A組(40歳以上) B組(中1~39歳)		
おいしそうじゃ! モンテールコース (3km) 【協賛】 (株)モンテール	男子	A組(中学生) B組(小学4~6年) C組(小学1~3年) ◆制限時間 A組 午前9時50分 B組 午前10時10分 C組 午前10時35分		定員: 3000人 1500円
	女子	A組(中学生) B組(小学4~6年) C組(小学1~3年) ◆制限時間 A組 20分以内 B・C組 25分以内 ●競技終了 午前11時		
	小学生以下の子どもだけの参加は不可。家族などで参加し、2人以上で申し込むこと	商工会館東の交差点 午前11時50分 ※午前11時40分までにスタート地点に集合		定員: 3500人 700円
カラダにピース☆ 「カルビス」 ファミリーコース (1.5km) 【協賛】 アサヒ飲料(株)	小学生以下の子どもだけの参加は不可。家族などで参加し、2人以上で申し込むこと	商工会館東の交差点 午後0時30分 ※午後0時20分までにスタート地点に集合		定員: 2500人 700円

■11月1日(木)から受付開始

出場資格 制限時間内に自力で走れる健康な人。
ただし、ファミリーマラソンは、各代表者の判断によるものとします

申込方法 市役所や各出張所、各公民館などにある専用の申込用紙に付いている郵便振替用紙か、ランネットのホームページ(<http://runnet.jp/>)から申し込む。
申し込みについての注意事項は大会要項をご覧ください(今回大会は、前回大会から時間が変更されています)

申込期限 郵便振替 12月31日(月)
インターネット 平成31年1月11日(金)(各種目定員になり次第、締め切り)
※申込状況は、市ホームページ、そうじゃ吉備路マラソン公式フェイスブックでお知らせします

問い合わせ そうじゃ吉備路マラソン実行委員会事務局(☎8375、山手出張所内そうじゃ吉備路マラソン推進室)



市ホームページ



フェイスブック



ランネット

大会ゲスト

元マラソンランナー

有森 裕子さん



岡山市出身のオリンピック2大会連続メダリスト。平成4年のバルセロナオリンピック女子マラソンで銀メダル、4年後のアトランタオリンピックの同種目でも銅メダルを獲得した。ゴール後のインタビュー「自分で自分をほめたい」は、平成8年の流行語大賞にも輝いた。

2019 **そうじゃ**
吉備路マラソン

2019.2.24 9:00 START

7月に発生した西日本豪雨などの復興支援チャリティマラソンとして開催します。

早春の吉備路を駆け抜けて、復興を目指す被災地とランナーの応援をお願いします。



健康アドバイス



岡山県薬剤師会吉備支部

皆さんはお薬手帳をご存じですか。お薬手帳は、いつ、どこで、どんな薬を処方してもらったかを記録するものです。決まった薬を服薬している人なら、持っている人も多いのではないのでしょうか。

薬局では、処方箋とお薬手帳をお預かりして、薬の重複や飲み合わせのチェックをしています。アレルギーの情報や薬の副

今月のテーマ お薬手帳

お薬手帳を活用しよう

作用の情報、普段よく使う薬やサプリメントの名前もご自身で記入してもらえると、薬局はより細やかなサポートができます。旅行先で薬を購入する時や転居して新しい医療機関を受診する時、災害にあった時にも、いつも飲んでいる薬が分かるので便利です。

お薬手帳は病院ごとではなく、一冊にまとめることが大切です。複数持っていたら、薬局で一冊にまとめてもらってください。

最近では、紙の手帳だけでなく、スマートフォンのアプリを利用して自分の記録をとること

もできるようになっています。飲み忘れ防止のために薬の服用時間を教えてくれたり、健康管理に関する役立つ情報が配信されたり、家族みんなの分をまとめたりできます。

また、スマートフォンであればいつも持ち歩いているので、外出先で突然お薬手帳の情報がなくなった場合でも対応することができ、大変便利です。

分からないことがあったらお近くの薬局でお尋ねください。



問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎08259)

安全・安心のすすめ

自転車はとても手軽で便利な乗り物ですが、安全運転を怠ると重大な事故につながります。道路交通法上、自転車は車やバイクと同じ「車両」です。自転車の運転者も、自動車を運転する時と同じように責任ある行動を心掛けなければなりません。

特に気を付けなければならないのが、スマートフォンを操作しながら自転車に乗る「自転車スマホ」です。自転車スマホを

自転車スマホは危険です

していて歩行者にぶつかり死亡させるという交通事故も発生しています。

スマートフォンを操作しながら自転車に乗ると、
○前方に対する注意力がおろそかになる

○片手運転となるので的確に操作が行えない
など非常に危険です。

ほかにも、自転車の危険運転として、

- 傘差し運転
- 無灯火運転
- 信号無視
- 二人乗り
- などがよくみ



監修・問い合わせ 総社警察署 (☎0110)

議会

早期の災害復旧に補正予算

問い合わせ 総務課行政係 (☎08218)

9月定例会市議会で36案件を審議

9月定例会市議会在、9月3日から26日まで24日間の会期で開催され、平成29年度決算認定や平成30年度一般会計補正予算など、議員提案を含む36案件が原案どおり可決などされました。

可決された議案は、災害弔慰金や災害障害見舞金の支給に関する事項を審査す



吉備路クリーンセンターに積まれた災害廃棄物

るために必要な事項を定める条例の制定、消防ポンプ自動車の取得などです。

認定された決算は、一般会計と特別会計、公営企業会計の10会計。一般会計で約2億6180万円、特別会計との合計で約8億5461万円の黒字決算となりました。

一般会計補正予算は、31億630万円の増額。平成30年7月豪雨に伴う災害廃棄物の処理に要する経費や被災家屋などの公費解体・自費解体にかかる経費11億4478万6000円、被災農家の農産物の生産に必要な機械や設備などに対して補助する経費や稲刈りを代行する経費6億9803万円、災害復

旧のために、他自治体から派遣職員を受け入れる経費2501万4000円などとなっております。

7日と10日に行われた一般質問では、河川敷の雑木や中洲の立木処理、土手のしゅんせつ工事、ダムの流れに関する情報の早期提供について、国や県などに対して強く要望していくことを答弁。また、新たな避難所を設定すること、ハザードマップや地域防災計画を改訂することなどが示されました。

新規採用職員、中長期派遣職員を紹介

新採用



土木課 藤井仁貴



農林課 日熊憲明



土木課 南義人



土木課 名取弘晃



土木課 中塚崇智



土木課 戸谷祐大

10月1日付で人事異動が発令されました。新たに1人を採用。西日本豪雨の災害復旧・復興支援のために、他自治体から中長期派遣職員を5人受け入れました。

中長期派遣職員の派遣元は、姉妹都市の長野県茅野市、災害時における相互応援に関する協定を締結している大阪府和泉市など3市1町。道路や農地などの災害復旧・復興事業に従事します。所属、氏名(派遣元など)は、以下のとおりです。

- 建設部土木課 藤井仁貴(新採用)
- 産業部農林課 日熊憲明(島根県津和野町)
- 建設部土木課 南義人(鹿児島県日置市)
- 建設部土木課 名取弘晃(長野県茅野市)
- 建設部土木課 中塚崇智(大阪府和泉市)
- 建設部土木課 戸谷祐大(大阪府和泉市)

問い合わせ 総務課職員係 (☎08220)

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

■今月の
「そうじゃ家族の日」

11月18日(日)

毎月第3日曜日は「そうじゃ家族の日」です。子どもを囲んで家族の絆を深めましょう。

11月のイベント

3 祝
9:00～
16:00

東公民館文化まつり

場所 東公民館
内容 4日(日)、午後3時まで。公民館自主講座団体などによる作品展示や、芸能発表など。特別ゲストに、パンフルート奏者の今井勉さん、4日は大道芸人のちゃぐりいけいたさんが出演
問い合わせ 東公民館 (☎③ 2995)

3 祝
9:00～
16:00

清音地区文化祭

場所 清音公民館
内容 4日(日)、午後3時まで。公民館自主講座団体などによる作品展示、芸能発表、お茶席やカレー、焼きそばなどの販売
問い合わせ 清音公民館 (☎④ 0131)

3 祝
9:00～
17:00

災害復興応援イベント「西公民館文化まつり」

場所 西公民館
内容 4日(日)、午後3時まで。作品展示、芸能発表、バザーなど。4日は特別ゲストの成羽社中が備中神楽を披露
問い合わせ 西公民館 (☎② 0446)

3 祝
9:00～
20:00

県大祭

場所 岡山県立大学
内容 4日(日)、午後8時30分まで。「紡(つむぐ)」をテーマに、学生による模擬店や自主企画ライブなど。ゲストに声優の梶裕貴さん、4日は芸人の平野ノラさんとバッドナイス常田さん、アカペラグループ「TRY-TONE」が出演
問い合わせ 岡山県立大学 (☎④ 9164)

4 日
14:00～
17:00

和太鼓フェスティバル2018～吉備の国×奥三河ここに集う生命の音～

場所 市民会館
内容 ゲストに愛知県の志多らを迎えて8団体が和太鼓競演。入場料は、前売り1000円、当日1200円
問い合わせ 備中温羅太鼓 (☎090-7997-8260、塩尻さん)

7 水
13:30～
15:00

人権教育研修会

場所 総合福祉センター
内容 市内に在住か在勤の人を対象に、「受け継がれるいのち～生かされていたことに気づいた日々～」と題して、いのちの講演家の岩崎順子さんが講演
問い合わせ 市婦人協議会事務局 (☎② 8362、生涯学習課内)

9 金
9:00～
16:00

常盤集会所ふれあい祭り

場所 常盤集会所
内容 10日(土)、午後3時まで。書道、編み物、アートフラワー、生け花、プリザーブドフラワーの作品展示やパンなどの販売
問い合わせ 常盤集会所 (☎③ 5810)

9 金
10:00～
15:00

総社市小中学校音楽発表会

場所 市民会館
内容 市内の小中学生による合唱、合奏、吹奏楽などの発表会
問い合わせ 総社西中学校 (☎② 0317)

10 土
13:30～
15:30

「救急」講演会

場所 山手公民館西郡分館
内容 「こどもと救急」と題して、岡山大学病院高度救命救急センター助教の塚原紘平さんが講演。市消防署による救急講習など
問い合わせ 西郡地区の絆を推進する会 (☎090-8714-5037、剣持さん)

10 土
15:00～

おとぎのへやまつり

場所 市図書館
内容 ストーリーテリング、パネルシアター、エプロンシアター、人形劇
問い合わせ 市図書館 (☎③ 4422)

10 土
18:30～
20:45

モラロジー生涯学習セミナー

場所 総合福祉センター
内容 11日(日)まで。「心新たに生きる」をテーマに、感謝と思いやりの心で生きることについて、(公財)モラロジー研究所の講師が講義。資料代1000円
問い合わせ 倉敷モラロジー事務所総社地区 (☎080-1928-4466、栗本さん)

11 日
9:00～
12:00

新本義民300年記念式典

場所 新本小学校
内容 新本小学校児童によるオペレッタ「義民さま」「江戸への道中」と題して、民俗学者の神崎宣武さんが記念講演。義民踊り、松山踊り、白石踊の競演
問い合わせ 西出張所 (☎⑥ 0420)



11 日
10:00～
15:00

秦ふるさとふれあい祭り

場所 秦小学校
内容 「古代吉備の国ジオラマ製作」の写真展示や地元の野菜を販売
問い合わせ 秦歴史遺産保存協議会事務局 (☎070-2352-5786、小橋さん)

11 日
13:30～
17:00

オータムフェスタ

場所 市民会館
内容 勤労青少年ホーム利用者がダンス、吹奏楽、合唱、バンド演奏を発表。整理券が必要
問い合わせ 勤労青少年ホーム (☎② 8371)

12 月
18:00～
22:00

備中国分寺ブルーライトアップ

場所 備中国分寺
内容 14日(水)の世界糖尿病デーにちなみ、県糖尿病協会との啓発イベントの一環として、全国糖尿病週間の18日(日)までの毎夜、備中国分寺五重塔をブルーにライトアップ
問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎② 8259)



SOJA

イルミネーション2018

12/1(土)～1/7(月)

復興をテーマに、総社駅前広場や市役所通りなどを彩るイルミネーションの作品を募集します。みなさんのあたたかい気持ち、やさしい光で通りを飾りませんか。

対象者 個人、団体、事業所

出店条件 総社駅前から国道429号までの区間に設置。設置から撤去まで各自が負担

申込方法 11月9日(金)までに、SOJAイルミネーション実行委員会事務局へ申し込む



同時開催

イルミネーションライブ

12/1(土)14:00～

カミガツジプラザ

内容 子ども向けステージショー、市内を中心に活動するバンドによるライブ、屋台、「冬のなつまつり」ゲームコーナーなど

問い合わせ SOJAイルミネーション実行委員会事務局 (☎② 8277、観光プロジェクト課内)

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

秋季全国 火災予防運動

11月9日(金)～15日(木)

統一標語
忘れてない？
サイフにスマホに
火の確認

秋の火災予防運動が全国一斉に展開されます。これからの季節は空気が乾燥してきます。火の取り扱いには十分注意して、外出前や就寝前には、火の元の確認をしましょう。家の周りに燃えやすい物を置かないなど、放火対策も万全にしてください。

消防写生大会 優秀作品展示



9月8日に開催された消防写生大会の優秀作品43点を展示します。
■11月1日(木)～11日(日)、天満屋ハッピータウンリブ総社店
■11月13日(火)～12月2日(日)、働く婦人の家
■12月4日(火)～26日(水)、市図書館
■平成31年1月7日(月)～22日(火)、サンロード吉備路
■1月23日(水)～2月6日(水)、市役所

問い合わせ 消防本部予防課 (☎086-92-8343)

11月のイベント (続き)

- 13日(火) 10:00～20:00** **税に関する書道展**
場所 天満屋ハッピータウンリブ総社店
内容 18日(日)まで。「暮らしを支える税」をテーマとした小学生の書道作品を展示
問い合わせ 倉敷税務署 (☎086-422-1201)
- 15日(木) 14:00～15:30** **法律ミニ講座**
場所 総合福祉センター
内容 「インターネットトラブル～便利さの陰にひそむ危険～」と題して、市権利擁護センター「しえん」の弁護士、小田弘昭さんが講演
問い合わせ 市権利擁護センター「しえん」(☎086-8374、市社会福祉協議会内)
- 17日(土) 17:30～** **あみコンサート“風と空と夢”**
場所 きよね夢てらす
内容 総社市出身の歌手あみさんによるコンサート。入場料は、前売り1000円、当日1200円。中学生以下は無料
問い合わせ きよね夢てらす (☎086-0355)
- 18日(日) 13:00～** **ふれあいコンサート**
場所 清音小学校
内容 オカリナ清音、清音トランペットクラブ、SKYMジュニア・ウインドアンサンブル、総社西中学校吹奏楽部・コーラス部、総社高等学校合唱部などによる演奏
問い合わせ 清音公民館 (☎086-0131)
- 23日(祝) 9:00～14:00** **秋の収穫祭と感謝の日**
場所 サンロード吉備路
内容 農産物や加工品の販売。芋煮などの無料サービス。姉妹都市茅野市のリンゴ、福島県相馬市のナシとコウナゴの販売など
問い合わせ サン直広場ええとこそうじゃ組合 (☎086-5755)
- 23日(祝) 9:00～16:00** **中原会館ふれあい文化祭**
場所 中原会館
内容 作品展示と芸能発表。芸能発表は午後1時から
問い合わせ 中原会館 (☎086-5190)
- 24日(土) 11:00～15:00** **西日本豪雨災害復興インターナショナルフェスタ**
場所 カミガツジプラザ
内容 日本と外国の食と文化、音楽の交流チャリティーイベント。多国籍料理のテントブースやダンスなどのステージ
問い合わせ 人権・まちづくり課国際・交流推進係 (☎086-8242)
- 25日(日) 11:00～12:10** **親子で楽しむ音楽会～0歳児からのコンサート～**
場所 岡山県立大学
内容 岡山フィルハーモニック管弦楽団によるクラシックコンサート。入場料は、500円(ひざ上鑑賞のこどもは無料)。こども課、天満屋ハッピータウンリブ総社店内、きよね夢てらすで販売中
問い合わせ こども課子育て支援係 (☎086-8268)

暮らし

11月は児童虐待防止 地域ぐるみで見守る気持ち

児童虐待は社会や地域全体の問題です。それぞれの家庭が抱える問題など、さまざまな要因が背景にあります。まずは、地域ぐるみで子育て家族を温かく見守り、さりげなく声掛けをするなどの行動が大切です。

虐待に気付いたとき、おかしいと感じたときはお知らせください。安心して事実を話せるよう、通告する人の秘密は守られます。

連絡先 ▼こども課家庭児童相談室 ☎08267 ▼倉敷児童相談所 ☎086-421-0991 ▼児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 ▼子どもの人権110番 ☎0120-007-110
問い合わせ こども課子育て支援係 (☎08268)

女性の権利ホットライン 強化週間

11月12日から18日は、全国一斉

「女性の権利ホットライン」強化週間です。女性を巡るさまざまな人権問題について、法務局職員と人権擁護委員が電話相談を受けます。

相談受付時間 ▼11月12日(月)から16日(金)、午前8時30分から午後7時まで ▼11月17日(火)・18日(水)まで、午前10時から午後5時まで ▼強化週間以外は、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで
専用電話 ☎0570-070-810
問い合わせ 岡山地方法務局 (☎086-224-5761)

県南広域都市計画公園 区域変更・都市計画地区 計画の変更案の縦覧

都市計画公園(中原公園)の区域変更と、都市計画地区計画(清音上中島・古地地区)の変更に伴い、変更案の縦覧を行います。
縦覧期間 11月13日(火)～14日(水)、祝日を除く開庁時間内
場所 都市計画課

その他 縦覧期間中に変更案に対する意見がある場合、意見書を提出することができます
問い合わせ 都市計画課都市計

税の減免に関する説明会

西日本豪雨により被災した人を対象に、税の減免措置や所得税の雑損控除などを適用した確定申告の方法などに関する説明会を開催します。
日時・場所 ▼11月8日(木)、西公民館 ▼11月9日(金)、昭和公民館。いずれも、午前10時から正午までと、午後2時から4時まで
その他 個別相談は実施しません
問い合わせ 税務課市民税係 (☎08234)

住宅・土地統計調査に ご協力をお願いします

5年ごとに行われる「住宅・土地統計調査」を実施します。10月1日が基準日で、市内では約2200世帯が無作為に対象となります。調査結果は、国や地方公共団体における「住生活基本計画」の成果指標の設定、耐震や防災を中心とした都市計画の策定、空き家対策条例の制定などに幅広く利用されます。

西日本豪雨の影響で、調査票の配布は11月に調査員が伺います。

調査にご協力をお願いします。
問い合わせ 政策調整課 (☎08213)

年末調整・消費税の軽減 税率制度等説明会

年末調整の仕方や法定調書の提出方法、e-Taxの利用方法、消費税の軽減税率制度等説明会を開催します。
日時 11月16日(金)、午後1時30分から3時30分まで
場所 市民会館
問い合わせ 倉敷税務署 (☎086-422-1201)

おがやまマイバッグキャンペーン

11月は、マイバッグ持参運動強化月間です。
マイバッグを持参し、レジ袋をもらわないという簡単にできる取り組みです。レジ袋の削減で、家庭ごみの減量や石油資源の節約につながり、環境にやさしい生活を送るきっかけにもなります。買い物の際には、マイバッグの持参にご協力ください。



問い合わせ 環境課美化推進係 (☎08338)

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

国民健康保険税(第6期) 納期限 11月30日(金)、市
税の納付には、便利な口座振替をご利用ください。
問い合わせ 税務課納税係 (☎②8239)

まぐらし

DVや性暴力被害の相談

11月12日(月)から25日(木)まで、「女性に対する暴力をなくす運動」が実施されます。DV(配偶者などからの暴力)やセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などの被害を受けたら、一人で悩まないで相談してください。周囲に暴力を受けていると思われる人がいたら、相談場所があることを教えてあげてください。

相談先

▼岡山県女性相談所
☎086-235-6060(祝日・年末年始を除く月・金曜日、午前9時から午後4時30分まで)
▼岡山県男女共同参画推進センター
☎086-235-3310(祝日・年末年始を除く火・土曜日、午前9時30分から午後4時30分まで) ▼よりそいホットライン ☎0120-279-338(24時間対応、通話料無料) ▼市権利擁護センター ☎8374(月・金曜日、午前8時30分から午後5時15分まで)
▼DV相談ナビサービス ☎0570-0-55210(最寄りの相談機関窓口に自動転送。転

送は各相談窓口の受付時間内に限られます)
問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係(☎②8253)

市営墓地の貸出

市営墓地の新長良墓地(長良249-1)の貸し出しを行います。墓地は永代貸与で、譲渡ではありません。区画の使用上の決定は抽選方式で行います。
貸出区画 4㎡から5.3㎡の5区画。1㎡当たり5万円
対象 住所が本籍が市内にあり、次のいずれかに該当する人
▼自宅が寺などで遺骨を保管している人で、1年以内に埋葬できる人
▼他の墓地へ埋葬しているが、当墓地へ改葬を希望する人で、1年以内に埋葬できる人
※既に市営墓地を使用している人や、同一世帯に市営墓地使用者がいる場合は対象外。使用許可後、1年以内に正当な理由なく市外に住所か本籍を移した人は、許可を取り消す場合があります。
申請方法 事前に市ホームページや環境課で区画の位置を確認し、所定の申請書に希望する区画番号や必要事項を記入して次の書類を添付して申請してください。

社会保険料控除証明書の送付は11月上旬

年末調整や確定申告に必要な「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が、11月上旬に日本年金機構から送付されます。送付されるのは10月1日までに国民年金保険料を納付した人で、10月2日から年末までに今年初めて国民年金保険料を納付する人は、来年の2月上旬に送付されます。
納めた国民年金保険料の額を申告すると、その年の課税所得から控除され、納める税金が減額されます。
問い合わせ 倉敷東年金事務所(☎086-423-6150)

山に入るときは 気を付けましょう!
毎年11月15日から翌年2月15日(イノシシ・ニホンジカは3月15日)までは狩猟期間です。狩猟鳥獣を捕獲するため、狩猟者は山で銃器やわなを使用します。事故を未然に防ぐためにも、山に入るときは十分に気を付けましょう。
わな札(猟期用)

わな札の近くには、わながあります。足元に十分気を付けて近寄らないようにしてください。
問い合わせ 農林課農林係(☎8271)

北部地域包括支援センター委託法人と事務所の変更

▼変更前 社会福祉法人梁善会、小規模多機能型居宅介護 緑内(日羽436-28) ▼変更後 社会福祉法人経山会、清梁園内(原2267)
その他 電話番号については、従前と変更ありません
問い合わせ 長寿介護課地域ケア推進係(☎②8373)

犯罪被害者週間

11月25日(月)から12月1日(土)は犯罪被害者週間です。犯罪被害に遭った人やその家族は、犯罪そのものによる直接的な被害だけでなく、精神的ショックによる心身の不調や経済的負担、周囲の人の配慮のない対応など、二次的被害にも苦しめられています。この機会に、犯罪被害に遭った人や、その家族について考えてみましょう。
犯罪被害者などの相談や支援を行っている主なところ ▼市権利擁護センター ☎8374 ▼総社警察署 ☎0110 ▼人権・まちづくり課 ☎8253
問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係(☎②8253)

募集

子どもたちの世界をのぞいてみませんか

子どもの自己肯定感を育む大人の関わり方について学びます。
日時・場所 ▼11月1日(木)、8日(木)、きよね夢てらす ▼11月19日(月)、26日(月)、山手出張所。いずれも、午前10時から正午まで

対象・定員 子育て中の保護者や子育てに興味のある人。各12人
参加費 各100円
託児 あり。1人につき100円(保険料含む)

子どもを診る力を身につけよう

子どもの異変時に、適切な対応ができるよう、家庭看護力について学びます。
日時・場所・講師 ▼11月5日(月)、午前10時から11時30分まで。西公民館久代分館。岡山医療センター小児救急認定看護師の西浪友美さん、県職員の森本健介さん
▼11月21日(水)、午後2時から3時30分まで。昭和公民館。三宅内科小児科医師の三宅真砂子さん、県職員の森本健介さん
託児 あり。各会場の開催1週

やさしい日本語研修

外国人にも分かりやすい簡単な日本語を、一緒に学びましょう。
日時 11月2日(金)、午後1時30分から3時30分まで
場所 総合福祉センター
申込方法 当日までに、電話で申し込む
申込先・問い合わせ 人権・まちづくり課国際・交流推進係(☎8242)

ひきこもりサポーター養成講座

日時・場所 ▼11月14日(水)、午後2時から4時まで。市図書館
▼12月19日(水)、平成31年1月26日(土)、2月23日(土)は、いずれも、午前9時30分から11時30分まで。総合福祉センター
対象・定員 講座修了後にサポーターとして登録し、市内で継続的に活動できる人。40人
申込期限 11月7日(水)
申込先・問い合わせ 市ひきこもり支援センター「ワンタッチ」(☎8597)

~そうじゃ発~
味と香りの玉手箱
限定200セット
総社市生活交流グループ協議会が、市内の農産物を使用して作った加工品の詰め合わせです。懐かしいふるさとの味をお歳暮やご家庭でどうぞ。
■セットの内容(9品目) かりんとう、甘酒、桃シロップ漬、昔梅干し、焼肉のたれ、おちの里(ポン菓子)、豆餅、餅、豪漢漬(福神漬)
■申込期限 11月22日(木)
■発送日 12月7日(金)
■価格 4000円(送料込み)
そうじゃ地食バオンラインショップ <https://chitabe.shop-pro.jp/>でも注文可能
QRコード

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

募集

認知症VR体験会@総社

バーチャルリアリティを使用し、認知症の体験をすることで理解を深め、困りごとなどを学びます。

日時 11月16日(金)、午後1時から2時30分までと、午後3時30分から5時まで

場所 清音福祉センター
対象・定員 認知症に関心のある人。各50人(定員になり次第、締め切り)

申込開始日 11月1日(木)
申込先・問い合わせ 長寿介護課 地域ケア推進係 (☎08373)

ちぎり絵講座

来年の干支のイノシシを色紙に表現します。

日時 11月20日(火)、午前9時30分

場所 清音公民館
定員 10人(定員になり次第、締め切り)

材料費 650円
持参品 のり、はさみ、新聞紙、筆記用具

申込開始日 11月1日(木)
申込先・問い合わせ 清音公民館 (☎0131)

郷土史講座

温羅の首と吉備津神社について学びます。

日時 11月21日(水)、午前10時から11時30分まで

場所 市図書館
対象・定員 市内に在住か通勤の人。30人(定員になり次第、締め切り)

申込方法 市図書館に備え付けの用紙に住所、氏名、電話番号を記入し、フアクシミリか持参

申込期間 11月1日(木)から18日(日)まで
申込先・問い合わせ 市図書館 (☎04422)

ふるさと歴史講座

犬養木堂記念館、岡山県古代吉備文化財センターなど、歴史・文化遺産をバスで探訪します。

日時 11月22日(木)、午前9時

定員 25人(定員になり次第、締め切り)
申込開始日 11月1日(木)

その他 歩きやすい服装で、午前8時45分までに旧清音公民館に

集合。雨天決行
申込先・問い合わせ 清音公民館 (☎0131)

生涯健康・生涯現役講座

OSKヘルスプロモーション代表取締役社長の石尾正紀さんが、気軽に家庭でできる脳トレ・健康体操を指導します。

日時 11月24日(土)、午後2時から4時まで

場所 東公民館
定員 40人(定員になり次第、締め切り)

持参品 飲み物、タオル、運動のできる服装
申込開始日 11月7日(水)

申込先・問い合わせ 東公民館 (☎02995)

女性のスキルアップパソコン教室

ワードの基礎と応用、図や写真の取り込みなどを学びます。

日時 11月27日(火)から30日(木)までの4日間。いずれも、午後1時から4時まで

場所 中央公民館
対象・定員 市内に在住か通勤の女性で、ノートパソコンを持参できる人。20人(申し込み多数の

場合は、抽選)
受講料 1000円

申込方法 往復はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、ワードの年式を記入して申し込む

申込期間 11月16日(金)(必着)
申込先・問い合わせ 市婦人協議会事務局 (☎08362、〒719-1192 中央一丁目1番1号 生涯学習課「女性のスキルアップのためのパソコン教室」係)



絵手紙講座

絵手紙で年賀状を描いてみましょう。

日時 12月4日(火)、午後1時から3時まで

場所 昭和公民館
定員 20人

持参品 毛筆用小筆。描いてみたい野菜や果物など
申込期間 11月24日(土)

その他 絵の具などは公民館で用意します
申込先・問い合わせ 昭和公民館 (☎01103)

アニー先生の英語授業

維新小学校の英語授業を体験しましょう。

日時 11月10日(土)、午前10時から11時30分まで

場所 昭和公民館
申込期間 11月3日(木)
申込先・問い合わせ 昭和公民館 (☎01103)

みんなで楽しく歌声喫茶

岡山大学グリークラブ学生指揮者指導トレーナーの吉井江里さんと、一緒に童謡や懐かしい歌謡曲を合奏します。

日時 11月29日(木)、午前9時30分から11時30分まで

場所 東公民館

平成31年2月24日(日)開催 2019 ぞうじゃ吉備路マラソン

ぞうじゃ吉備路マラソンで、限定の特典付きサービスを提供していただけの店を募集します。

応募のあった店舗を掲載したマップを作成し、全国から訪れるマラソン参加者や大会役員、沿道での応援者などに配布します。

ぞうじゃ まる得!サービスのお店



「まる得!サービスのお店」への登録は、11月12日(月)までに所定の申請書に記入し、Eメール、フアクシミリ、郵送のいずれかで申し込んでください。

申請書は市ホームページ (<http://www.city.soja.okayama.jp/>) からダウンロードできます。
※マラソンの募集については、8~9ページをご覧ください

申込先・問い合わせ 企業誘致商工振興課 (☎08276、Fax 08386、〒719-1192 中央一丁目1番1号 Eメール kigyoyuchi@city.soja.okayama.jp)

催し物

申込先・問い合わせ 建築住宅課 営繕住宅係 (☎08287)

Dance with Koto 発表会

日時 11月18日(日) 午後2時から4時30分まで
場所 市民会館

内容 ダンスと箏曲がコラボし、子どもから大人まで楽しんでもらえる舞台

問い合わせ 市文化協会 (☎03491、総合文化センター内)

市華道連盟 華展 (総社市民文化祭)

日時 11月24日(土)から25日(日)まで、午前10時から午後5時まで。最終日は午後4時まで

場所 市民会館ロビー
問い合わせ 市文化協会 (☎03491、総合文化センター内)

芸能フェスタ&キッズ&ベリダンス (総社市民文化祭)

日時 11月25日(日)、午後1時30分から4時30分まで
場所 市民会館
問い合わせ 市文化協会 (☎03491、総合文化センター内)

Book 市図書館へ 行きます!

問い合わせ 市図書館 (☎03 4422) 開館時間 9:00 ~ 18:00
 休館日 11月3日(祝)、5日(月)、12日(月)、19日(月)、23日(祝)、26日(月)

[今月の催し物]

- おひさまタイム
日時 11月13日(火)、午前10時から
内容 絵本の読み聞かせ
- おはなしのへや
日時 11月17日(土)、午後3時から
内容 絵本の読み聞かせ
- りんご読書会
日時 11月21日(水)、午後2時から
内容 『骨風』 篠原勝之・著
- 土曜シネマ
日時 11月24日(土)、午前10時から
内容 大人向けの映画などを上映
- アニメのへや
日時 11月24日(土)、午後3時から
内容 アニメの上映
- このゆびとまれ
日時 11月27日(火)、午前10時から
内容 乳幼児のための絵本の読み聞かせ

[おすすめの本]

英語であやとり



日本に昔から伝わるあやとり。外国の人と一緒にあやとりをやってみよう。7つのダイヤモンド、手首抜きなど、やさしいあやとりを日本語が分からない人に英語で説明できるよう、カラー写真と、英語の対訳付きで紹介。

廃校再生ストーリーズ



廃校は、ただのハコじゃない。人が集まるカフェやオフィス、病院、博物館、老人ホームなどに、生まれ変わった。コミュニティデザインの舞台となった、全国の廃校再生のケーススタディを紹介する。廃校活用Q&Aも収録。

[せっしゅう文庫巡回日程 (11月)]

月日(曜)	駐 車 場 名	駐 車 時 間
11月 1日(木)	昭和公民館	14:00 ~ 14:30
	清梁園	15:00 ~ 15:30
11月 2日(金)	ゆめタウン	15:00 ~ 15:30
	西公民館神在分館	15:40 ~ 16:20
11月 4日(日)	日羽公民館	10:30 ~ 11:10
	西公民館新本分館	14:30 ~ 15:00
	中央公民館総社北分館	15:30 ~ 16:00
11月 6日(火)	東公民館服部分館	14:50 ~ 15:30
	山手保健センター	13:30 ~ 14:30
11月 7日(水)	昭和公民館下倉分館	15:30 ~ 16:00
	桃山団地集会所	15:00 ~ 15:30
11月 10日(土)	ときわたんぼぼ児童クラブ	14:20 ~ 14:40
	東阿曾公会堂前	14:30 ~ 15:00
11月 14日(水)	東公民館阿曾分館	15:20 ~ 15:50
	JR豪渓駅前	14:30 ~ 15:00
11月 15日(木)	中央公民館池田分館	15:30 ~ 16:00
	清音公民館別館	10:00 ~ 10:30
11月 17日(土)	中須加 (中央小広場)	11:00 ~ 11:30
	種井公会堂	14:00 ~ 14:20
11月 18日(日)	昭和公民館富山分館	14:40 ~ 15:00
	種井公会堂	15:20 ~ 15:40
11月 20日(火)	大谷公会堂	14:30 ~ 15:00
	西公民館秦分館	15:30 ~ 16:00
11月 21日(水)	西公民館山田分館	14:30 ~ 15:00
	西公民館久代分館	15:30 ~ 16:00

[今月の新刊]

分野	書 名	著者 / 出版社
一般	コートをつむぐ。	かたやまゆうこ / 主婦と生活社
一般	季節のちりめん遊び	藤本洋子 / グラフィック社
一般	天使が住みたい冷蔵庫・悪魔が住んじゃう冷蔵庫	番場智子 / 主婦の友インフォス
一般	大人の汁めしかけめし	市瀬悦子 / 家の光協会
一般	どんな災害でもイヌといっしょ	小学館クリエイティブ
一般	手作りのポップアップカードBOOK	鈴木孝美 / プティック社
一般	牧水の恋	俵万智 / 文藝春秋
一般	影ぞ恋しき	葉室麟 / 文藝春秋
一般	七つの試練	石田衣良 / 文藝春秋
一般	国宝 上・下	吉田修一 / 朝日新聞出版
一般	ドアを開けたら	大崎梢 / 祥伝社
一般	ガラスパードは還らない	市川憂人 / 東京創元社
一般	悪魔と呼ばれた男	神永学 / 講談社
一般	漂砂の塔	大沢在昌 / 集英社
一般	歌え、汝龍たりし日々を	岩井三四二 / 角川春樹事務所
一般	アリバイ崩し承ります	大山誠一郎 / 実業之日本社
一般	吉本ばななが友だちの悩みについてこたえる	吉本ばなな / 朝日新聞出版
一般	たそがれてゆく子さん	伊藤比呂美 / 中央公論新社
児童	名字ずかん	ほるぷ出版
児童	アイヌ	岩崎書店
児童	ため池の外来生物がわかる本	加藤英明 / 徳間書店
児童	ケイゾウさんの春・夏・秋・冬	市川宣子 / 講談社
児童	星を見あげたふたりの夏	シンシア・ロード / あかね書房
児童	くろグミ団は名探偵	ユリアン・プレス / 岩波書店
児童	ライオンの風をみたいちにち	あべ弘士 / 佼成出版社
児童	ふようどのふよこちゃん	飯野和好 / 理論社

市図書館の本は、市図書館カウンターやホームページ、せっしゅう文庫、電話で予約できます

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

総合文化センター
市民ギャラリー

場所 市民ギャラリー(中央三丁目1-102)
 開館時間 午前8時30分から午後5時まで。月曜日休館

▼玉陽会書道展【総社市民文化祭】
 11月1日(休)から4日(休)まで。午前9時から午後5時まで。最終日は午後4時まで。

問い合わせ 市文化協会(☎023491、総合文化センター内)

▼Nの絵画展 11月14日(休)から18日(休)まで。初日は午前9時から、最終日は午後4時まで。油彩、水彩、アクリル画を約45点展示。

問い合わせ Nの会(☎023472、長野さん)

▼文芸展【総社市民文化祭】
 11月21日(休)から25日(休)まで。午前9時から午後5時まで。最終日は午後4時まで。会員の文芸作品を展示。

問い合わせ 市文化協会(☎023491、総合文化センター内)

▼吉備路写真クラブ展示会 11月27日(火)から12月2日(日)まで。初日は正午から、最終日は午後4時まで。吉備路写真クラブ会員撮影

写真全紙サイズ各2点、計40点を展示。

問い合わせ 吉備路写真クラブ(☎090-9505-0789、友野さん)

総社吉備路文化館

場所 上林1252
 開館時間 午前9時から午後5時まで。月曜日休館

▼学芸員によるギャラリートーク
 11月3日(祝)、午前11時。「森コレクション展II 華麗なる版画の世界」ものがたりと共に在る美」の展示作品について解説。

問い合わせ 文化課文化振興係(☎023491)

伝言板

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

先の大戦で、父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼や同地域の住民と友好親善を行います。

対象 実施地域で戦没された人の遺児
 場所・日程・定員・申込期限

▼台湾・パシフィック海峡。平成31年1月18日(金)から24日(木)まで。30人。11月16日(金)

▼マリーシャル・ギルバート諸島。平成31年3月9日(土)から17日(日)まで。40人。11月9日(金)

参加費 10万円
 申込先 岡山県遺族連盟(☎086-271-7175)

図書リユース市

除籍図書などを、1冊100円で販売します。持ち帰り用のバッグ、小銭の用意をお願いします。

日時 11月3日(祝)、午前10時から午後4時まで

問い合わせ 岡山県立大学付属図書館(☎02008)

◆生活用品交換銀行

ゆずります 書籍『日本の歴史』、総社西中学校冬用ジャージ、米の選別機、歩行器、女児用ベビー服、チャイルドシート、ベビーチェア、ひな人形、羽子板、破魔弓、ベビー布団、ガラスケース、ベビーカー、折りたたみ自転車、木製シングルベッド、カメラ、ミシン

もとめます 折りたたみ椅子、こたつ机、ソファ、ベビーカー、ベビー用品、総社小学校女子制服、総社西中学校男子制服、総社小学校男子制服、トラクター、第二ひかり保育園男児制服、琴、電動自転車、室内用すべり台・ブランコ、テレビ、食器棚、衣装棚、衣装ケース、ワープロ、着物、植木鉢(大)

掲載までに交渉が成立する場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。自宅で保管の後、当人同士の交渉になり、成立後は無料引き渡しが原則です。

問い合わせ 環境課美化推進係(☎028338)

2018 おかやまマラソン

11月11日(日)に、「おかやまマラソン2018」を開催します。午前7時45分から午後3時15分まで、大規模な交通規制により交通渋滞が予想されます。

岡山市内へお出かけの際は、交通規制時間をご確認の上、マイカーの使用を控え、公共交通機関をご利用ください。詳細は、大会公式ホームページ(https://www.OkayamaMarathon.jp/)をご覧ください。

問い合わせ おかやまマラソン実行委員会事務局(☎086-226-7905)

相談

▶上林会館無料法律・人権・行政相談

11月20日(火)、午後1時30分から4時まで。上林会館。

相談員は、弁護士(要予約)、人権擁護委員、行政相談委員。弁護士への予約受付は、11月1日(木)から開始し、定員になり次第、締め切り。

申込先・問い合わせ
上林会館(☎③0812)

▶年金相談

11月22日(木)、午前9時30分から午後0時30分まで。総合福祉センター。

国民年金や厚生年金の給付の相談。11月21日(木)までに予約が必要。

申込先・問い合わせ
倉敷東年金事務所(☎086-423-6150)

▶弁護士無料法律相談

11月28日(木)、午後1時から5時まで。西公民館。

法律全般についての相談に弁護士が応じます。

問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係(☎②8253)

▶無料法律人権行政相談

12月5日(木)、午後1時30分から4時30分まで。西庁舎301会議室(西)。

相談員は弁護士(要予

約。年度内に1人1回まで利用可)、司法書士、人権擁護委員、行政相談委員。

弁護士への予約受付は、11月15日(木)から開始し、定員になり次第、締め切り。弁護士以外への相談は、当日の午後3時30分ごろまで会場前で受け付けます。

申込先・問い合わせ
人権・まちづくり課人権啓発係(☎②8253)

▶無料巡回法律相談

12月12日(木)、午前10時から正午までと、午後1時から3時まで。西庁舎301会議室(西)。

相談員は弁護士(要予約。年度内に1人1回まで利用可)。予約受付は、11月15日(木)から開始し、定員になり次第、締め切り。

申込先・問い合わせ
人権・まちづくり課人権啓発係(☎②8253)

- 休日の当番医
内科系・外科系と歯科
- 夜間急病診療
- 夜間などの時間外に緊急の診療が必要となるとき
- 水道修繕当番



歯科 当番医

診察時間 9:00~12:00

月日(曜)	医療機関名・所在地・電話番号
11月4日(日)	小西歯科医院 中央二丁目 ☎93-4178
11月11日(日)	清水歯科医院 中央一丁目 ☎92-1077
11月18日(日)	はっとり歯科クリニック 井手 ☎90-0801
11月25日(日)	高木歯科医院 真壁 ☎93-6710
12月2日(日)	タナベ歯科医院 中央二丁目 ☎93-6480

水道修繕当番

【待機時間 8:00~17:00】

月日(曜)	修繕工事店	電話番号
11月3日(祝)	(有)秋山設備	☎93-1331
11月4日(日)	浅沼建設工業(株)	☎99-1351
11月10日(土)	(株)エイゼン社	☎93-2761
11月11日(日)	(株)カザケン	☎90-0777
11月17日(土)	(株)大伸建設工業	☎93-2762
11月18日(日)	(株)エンスイ工業	☎92-4859
11月23日(祝)	広成工業(有)総社営業所	☎93-8029
11月24日(土)	浅沼建設工業(株)	☎99-1351
11月25日(日)	(株)エイゼン社	☎93-2761
12月1日(土)	(有)秋山設備	☎93-1331



水切りネットなどを使い水を切りましょう



当番医

■救急 ☎119 ■当番医(音声ガイダンス ☎92-1998) ■吉備医師会(☎93-5976)

■消防・救急なんでも相談(☎93-1119)【24時間、消防・救急・医療機関などについて相談ができます】

※小児科や外科など当番医でみれない場合がありますので、必ず、事前に電話で確認をしてください

日曜・休日

診察時間 9:00~17:00

月日(曜)	医療機関名 所在地・電話番号(担当の薬局名)
11月3日(祝)	森下病院 駅前一丁目 ☎92-0591 あさのクリニック 中央二丁目 ☎93-8808 (アイ薬局)
11月4日(日)	みやした内科医院 真壁 ☎95-2860 しおつか泌尿器科クリニック 金井戸 ☎90-0055 (サカエ薬局)
11月11日(日)	角田医院 中央三丁目 ☎93-1288 こうら整形外科 中央六丁目 ☎90-2020
11月18日(日)	高杉こどもクリニック 井手 ☎94-8839 泉クリニック 小寺 ☎94-5050 (あんず薬局)
11月23日(祝)	薬師寺医院 中央一丁目 ☎93-6555 パーク統合クリニック 駅前二丁目 ☎92-3661 (トキワ薬局)
11月25日(日)	くにとみクリニック 門田 ☎92-0255 診療ドクター杉生 門田 ☎92-5771
12月2日(日)	やまもと医院 三輪 ☎93-7773 昭和医院 美袋 ☎99-2762 (みわ薬局)

小児救急医療電話相談 #8000

■平日は午後7時から翌朝8時まで。それ以外は午後6時から翌朝8時まで

夜間

診療日 水曜日・金曜日
診察時間 19:00~21:00

月日(曜)	医療機関名(担当の薬局名)・所在地・電話番号
11月2日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
11月7日(水)	杉本クリニック 駅前二丁目 ☎92-1000
11月9日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
11月14日(水)	平川内科クリニック 久代 ☎96-2002
11月16日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
11月21日(水)	三宅内科小児科医院(つばさ薬局) 井手 ☎93-8511
11月28日(水)	薬師寺医院(マスカット薬局) 中央一丁目 ☎93-6555
11月30日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
12月5日(水)	渡辺医院 真壁 ☎92-7222

曜日を問わず
対応(内科のみ) 診療ドクター杉生
門田 ☎92-5771 (事前連絡が必要)

救急告示病院 夜間などの時間外に緊急の診療が必要となるとき

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
森下病院	駅前一丁目	☎92-0591	薬師寺慈恵病院	総社一丁目	☎92-0146

■平成30年9月分の市長交際費

支出の種別	件数	金額
お供え	0件	0円
お祝い	0件	0円
お見舞い	0件	0円
会費	1件	5,000円
その他	1件	5,000円

■生ごみの出し方

生ごみは「燃やせるごみ」です。生ごみの約70%から80%は水分であるといわれており、悪臭や腐敗の原因となっています。

捨てる前に、水切りネットを使って生ごみに含まれる水分をよく切ることで、悪臭や腐敗の防止、ごみの減量につながります。

問い合わせ 環境課美化推進係(☎②8338)



ごみの出し方

読者の皆さんから届いたお便りなどを紹介します

9月27日から3日間

「古代吉備のロマン学」をテーマとした総社観光大学を受講しました。岡山県立大学での、古代吉備や赤米などについての講義をはじめ、鬼ノ城見学、古代食作り、座禅体験、備中神楽鑑賞と、多彩で質の高い学びを経験することができました。



煙の中で古代食作り

であったことを実感することができました。「ふるさと」という言葉が特別心に響いた今年、ふるさと総社の素晴らしさを再発見する良い機会となりました。

総社を愛する市民の皆さん、来年はぜひ、総社観光大学に参加してください。

(総社観光大学受講生 渡邊和子さん)

総社市栄養改善協議会 創立50年を記念する大会で、何か自分たちがオリジナルの楽しいことをやること、真っ先に思い立ったのが寸劇でした。

日頃の学習成果よろしく、手を挙げたメンバーでまずはシナリオ作り。自分たちの反省ばかりのようなエピソードは、繰り返しのダメ出しを経て、何とか仕上がりました。

あらすじは、ごくごく普通の家庭の日々の様子。極端なダイエットや、苦手な野菜を口にせず、いつも好物ばかりで済ませる食事。ま



50周年記念大会で熱演

た、おなかいっぱい食べていても摂取に偏りがあることで、逆に低栄養な高齢者。演じていても「ここだ」というところでどつと来る笑い。思わず心の中でガッツポーズ。見ている人も、きつと心当たりが大ありだったのかも知れません。

栄養バランスを考えた食事でも、各自に合った運動や休養がとても大切だということ、我々も再認識させられました。

協議会には、さまざまな方面で活躍できる役者が揃っています。お引き合いあれば、いつでもどこにでも参上つかまつります。

(栄養委員 川上泉さん・井手)

そうじゃ特産商品シリーズが当たる

広報クイズ

今月の『広報そうじゃ』を読んで、次のクイズに答えてください。

Q ついに市内全17校の「小学校カレーシリーズ」が完成しました。ラストを飾ったのは、●●小学校版。

【応募方法】 はがきかメールに答えと住所、氏名、電話番号、市政や広報紙に対するご意見やご要望を明記のうえ、編集部へ。正解者のなかから2人に「そうじゃ消防署カレー」1個と「そうじゃ小学校ライスカレー」2個、「そうじゃ赤米がゆ」1個をセットで贈ります。いただいた意見などに対しては、担当課から連絡することがあります。

【応募期限】 11月30日(金) 【9月号の答え】 1000

【9月号の当選者】 大橋玉美さん(駅前二丁目)、長谷川守さん(富原)

[応募総数 15件]

【応募先】 〒719-1192 中央一丁目1番1号 総社市役所市政情報課 ☑ shisei@city.soja.okayama.jp



人口・世帯数 (平成30年10月1日現在)

人口 69,041人(前月比+72人)
(うち外国人登録1,396人 前月比+58人)
男 33,614人(前月比+46人)
女 35,427人(前月比+26人)
世帯数 27,609世帯(前月比+67世帯)

市民憲章

わたしたちは、美しい自然と豊かな吉備文化にはぐくまれている総社市民です。このことに誇りと責任をもち明るく豊かなまちをつくることにつとめます。

- 1 郷土を大切に
美しい環境をまもりましょう。
- 1 生涯学び
明るい家庭をきずきましょう。
- 1 たがいに助け合い
あたたかいまちをつくりましょう。

市の花・木・鳥

◎市の花/れんげ ◎市の木/もみじ ◎市の鳥/タンチョウ

総社観光大学

観光ナビゲーター数
205人



総社観光大学プロデューサー
神崎宣武さん

文化とは、その土地の集団社会が持つ癖のようなもの。観光ナビゲーターとして、文化を継承していくことが大事。何か一つでも、学んだことを外に向かって伝えられるようになってほしい。

総社観光大学は今年で8回目を迎え、輩出した観光ナビゲーターは延べ205人となりました。今後も、全国各地にいるナビゲーターの力を活用し、総社の魅力を発信し続けていきます。

問い合わせ 観光プロジェクト課 (☎08277)

総社の観光とその魅力を学ぶ総社観光大学が、9月27日から29日までの3日間、岡山県立大学ほか市内の観光地を会場に開催されました。県内外から26人が参加。修了生には、総社観光の伝道師としての活躍が期待される「総社観光ナビゲーター」の称号が与えられました。

講義は、「古代吉備のロマン学」をテーマに、民俗学者の神崎宣武さんがプロデュース。古代吉備の成立と繁栄や赤米についての講義をはじめ、古代食の調理、鬼ノ城・宝福寺の見学、備中神楽鑑賞、座禅体験など、食べて・見て・体験するプログラムを実施。受講生は、吉備の歴史や文化を体感しました。

総社観光大学は今年で8回目を迎え、輩出した観光ナビゲーターは延べ205人となりました。今後も、全国各地にいるナビゲーターの力を活用し、総社の魅力を発信し続けていきます。



食べて健康!

桃太郎伝説が日本遺産に認定されました。日本遺産のあるまち総社を盛り上げましょう。
今回は、野菜を140g以上使用することとします。総社の農作物を使ったお弁当を作り、総社の農業を元気にしましょう。

そうじゃキャラ弁総選挙 締め切り 11/30 金



チュッピーコース

子育て王国そうじゃの国王「チュッピー」をモチーフにしたもの

※いずれのコースも本人が製作し、未発表でオリジナルのものに限る

日本遺産桃太郎コース

日本遺産に認定された鬼城山や作山古墳、鬼の釜、こうもり塚古墳、血吸川、桃、きびだんご、桃太郎に関連するものか、総社市の名所や特色をモチーフにしたもの



そうじゃキャラ弁大賞 (最優秀賞・各1点)



- 優秀賞 (各1点)
総社産の新米 30kg
そうじゃ特産商品 (1万5000円相当)
- 特別賞 (各1点)
総社産の新米 15kg
そうじゃ特産商品 (1万円相当)
- 入選 (各7点)
総社産の新米 5kg
そうじゃ特産商品 (3000円相当)

- 応募条件
総社産の米を使用。野菜(イモ類、キノコ類、豆類を含む)を140g以上使うこと。
- 応募方法
次のものを、各コースごとに専用応募フォーム(市ホームページ内)から申し込んでください。農林課へデータを送って持参か郵送でも申し込み可能です。
- 完成したキャラ弁の写真(1枚)と、作成途中の様子を収めた写真(1枚)のデータ(1枚あたり2MB以内)
- 住所、氏名(ニックネームを使用の場合は、本名の後に記入)、年齢、電話番号、コース名、作品タイトル、アピールコメント(50文字以内。野菜使用量を記載)
- ※弁当箱の大きさは20cm×20cm以内。ふたを閉めることができるように作成
- ※応募は1人各コース1点。(ただし入賞作品は1人1賞)

- 入賞について
応募作品は、市ホームページ内にある専用フォームから投票を行い、その得票数により順位を決定します。
結果は入賞者に直接通知し、市役所で表彰。入賞作品は市ホームページに掲載、上位作品は広報紙に掲載する予定です。
- 注意事項
・接続料、通信料など応募にかかる費用は応募者の負担です
・応募者は主催者に対して、応募作品をウェブサイトや関係書類に掲載することを無償で承諾するものとします
・応募の画像や文書などは返却しません。また、著作権など一切の権限は総社市に帰属します
・登録いただいた個人情報は、必要な範囲でのみ利用します
- 申込先・問い合わせ
農林課地食係 ☎8273、〒719-1192 中央一丁目1番1号、市ホームページ <http://www.city.soja.okayama.jp/>

そうじゃ 小学校 カレーシリーズ



そうじゃ小学校カレーシリーズの第17弾「新本小学校版」が9月19日に同校でお披露目されました。

新本小学校版は、過去に新本地区で栽培されていたサトウキビから作った黒糖を隠し味として入れていることが特徴。肉は鶏肉を使用しています。

新本小学校版が発売されたことで、統廃合で校名が消えた小学校を含む市内全17校のカレーが完成しました。価格はいずれも300円(羽田空港の自動販売機は350円)。市役所、市内のスーパーなどのほか、そうじゃ地食オンラインショップ(<https://chitabe.shop-pro.jp/>)でもお買い求めいただけます。お得な全校セットも限定販売中です。ぜひご賞味ください。

問い合わせ 農林課地食係 ☎8273

羽田空港でも買えます!



羽田空港第2旅客ターミナル2階出発ロビーに、そうじゃ特産商品シリーズの自動販売機がお目見えしました。小学校カレーと消防署カレーを販売しています。

小学校カレー全ラインアップ

総社 むかしなつかしの 小学校 大きめのジャガイモ、ニンジン、牛肉が入っています。甘口。	常盤 むかしなつかしの 小学校 大きめのジャガイモ、ニンジン、牛肉が入っています。中辛。	山手 むかしなつかしの 小学校 大きめのタマネギ、グリーンピース、豚肉が入っています。甘口。	神在 むかしなつかしの 小学校 ダイコン、グリーンピース、牛肉が入っています。中辛。	秦 むかしなつかしの 小学校 鶏肉が入っています。みそとウスターソースが隠し味。甘口。	池田 むかしなつかしの 小学校 ヒラタケ、マイタケ、マッシュルーム、牛肉が入っています。中辛。
山田 むかしなつかしの 小学校 大豆、牛肉が入っています。しょうゆとウスターソースで味を調えています。中辛。	清音 むかしなつかしの 小学校 コーン、グリーンピース、牛肉が入っています。中辛。	服部 むかしなつかしの 小学校 大きめのジャガイモ、ニンジン、グリーンピース、豚肉が入っています。甘口。	昭和 むかしなつかしの 小学校 グリーンピース、ニンニク、イノシシ肉が入っています。中辛。	維新 むかしなつかしの 小学校 カボチャ、ナスなどの夏野菜、牛スジ肉が入っています。中辛。	阿曾 むかしなつかしの 小学校 大きめのジャガイモ、ニンジン、牛肉が入っています。中辛。
久代 むかしなつかしの 小学校 ゴボウ、サツマイモ、鶏肉が入っています。甘口。	総社北 むかしなつかしの 小学校 揚げナス、トマトペースト、牛肉が入っています。中辛。	三須 むかしなつかしの 小学校 牛肉、牛スジ肉が入っています。中辛。	総社中央 むかしなつかしの 小学校 牛肉が入っています。もみじをイメージした赤色のルー。一番辛い。	新本 むかしなつかしの 小学校 コーン、鶏肉が入っています。サトウキビから作った黒糖が隠し味。中辛。	小学校カレーの売り上げ1個あたり20円を「応援金」として各小学校などに贈っています。応援金は学用品や備品の購入などに充てられています。

子育て王国ソウジャ



インタビュー Interview

輝いている人

いい思いをするには
苦しいことをしなければ

今年2月に行われた2018そうじゃ吉備路マラソン。フルマラソンの部で2時間36分54秒で優勝したのが近藤陽平さんだ。

吉備路マラソンには今年初エントリー。フルマラソン4度目の挑戦で初優勝した。会社のある高梁市への通勤を考え、昨年10月に転入。「総社市はウォーキングやランニングなどスポーツが盛んで、自然が豊かで住み心地がいい」と話す。

小学3年生のとき、マラソン大会で3位になったことが自信になり、陸上とりわけ長距離競技にはまった。地元の高校を卒業後は、実業団選手として活躍。28歳までは記録を伸ばすことに集中していたが、今は市民ランナーとして走ることを楽しんでいる。

とはいえ、マラソンは自分との戦い。逃げてしまいた。

そんな気持ちの弱さと隣り合わせ。フルマラソンを走るとなれば、毎日最低10km、週末は20kmのロードワークが必要になる。「いい思いをするには苦しいことをしなければ」と、中学時代の恩師の言葉を常に胸に刻み、練習を重ねている。

西日本豪雨では、帰宅途中、自身の車が水没する被害に見舞われた。「自分に何ができるわけでもないが、被災者の気持ちを感じながら、総社市民として連帯を目標」と意気込む。

家族は妻と二人。ここに来てうれしい知らせが飛び込んだ。来年、新しい家族が増える予定だ。「子どもが生まれたら、走っている姿を見せたい。周りにもマラソンが好きな人が増えてくれたら」と笑顔で話す35歳の目はもう優しいパパだった。

2018そうじゃ吉備路マラソンフルマラソンの部で優勝

近藤 陽平さん (駅南二丁目)

預かり保育



都合に合わせて預かり保育を利用できる



保護者の就労などの理由により、通常教育時間外の午後2時から夕方6時まで保育が必要な子どもを専門の指導員が保育する預かり保育。市内8幼稚園で行っています。長期休業中も実施しています。

■預かり保育実施園
総社幼稚園、井尻野幼稚園、総社南幼稚園、総社北幼稚園、常盤幼稚園、服部幼稚園、久代幼稚園、山手幼稚園。平成31年度から阿曾幼稚園

■早朝預かり保育
総社南幼稚園では、午前8時から8時30分までの早朝預かり保育も実施しています。市内のどこに居住していても利用できます。必要な手続きについては、問い合わせてください。

問い合わせ こども夢づくり課 (☎②8265)

チュッピー子育て
ほっとメール

kosodate@city.soja.okayama.jp

子育ての相談をしたくても時間がとれない人、窓口で相談しにくい人の悩みに、チュッピーと職員・保健師が答えます。



学校給食 おすすめレシピ

大根のオイスターソース煮



- 材料(4人分)
●大根…300g ●豚もも肉(スライス)…140g
●こんにゃく…80g ●ニンジン…80g ●水煮大豆…80g
●さやいんげん…40g ●ショウガ…1かけ ●ニンニク…1かけ
●サラダ油…大さじ1 ●水…1/2カップ
●調味料…しょうゆ=大さじ1、オイスターソース=小さじ2、砂糖=小さじ1、一味唐辛子=少々

- 作り方
①豚肉は2cm幅に切る。こんにゃくは千切りにしてあく抜き。大根、ニンジンはさいの目切り。ショウガ、ニンニクはみじん切り。さやいんげんは下茹でして斜め切り。調味料は混ぜ合わせる。
②フライパンにサラダ油を熱し、ショウガとニンニクを炒め、香りが出たら豚肉、こんにゃく、大根、ニンジンの順に炒める。
③②に水煮大豆と水を入れ、野菜に8割程度火が通るまで煮たら調味料を入れ、さやいんげんを加える。

その他の献立 ごはん、牛乳、もやしのごまあえ、ゼリー



真剣な表情で弓道



ディスクッターを体験



バドミントンでスマッシュ



グラウンドゴルフで和気あいあい

スポーツの秋を楽しむ

市民総合スポーツ祭

10月8日、市民総合スポーツ祭が市スポーツセンターきびアリーナを中心に開催され、約700人の市民らが参加しました。

台風25号の影響が心配されましたが秋晴れに恵まれ、ソフトバレーボールやグラウンドゴルフなど15種目が行われました。ニュースポーツにチャレンジのコーナーでは、ディスクッターやディスコン、スポーツ吹き矢などが行われ、小学生を中心に順番待ちの列ができ大盛況。

参加者はそれぞれに好きな種目を楽しみ、スポーツの秋を満喫していました。



3



1



5



4



2

①明かりで照らされ、幻想的な雰囲気の総社商店街筋 ②みこの華やかな舞 ③大人も子どもも総踊り ④射的でよく狙って ⑤子どもでにぎわう縁日

今や総社の秋の風物詩

宮筋ものがたり～第三章～

9月22日と23日、総社宮と総社商店街筋で「宮筋ものがたり～第三章～」が開催されました。

今年で3回目を迎えた「宮筋ものがたり」。総社宮では、ダンスや吹奏楽・バンドの演奏、総踊りなどが、23日には国司着任式が行われました。

総社商店街筋では多くの出店が並び、特に夕方から夜にかけては明かりに照らされ、幻想的な雰囲気に包まれました。

天候にも恵まれ、年に一度の催しに訪れた家族連れらは、涼しい風を感じながら、思い思いに秋の休日を楽しんでいました。



ミニフォト

折鶴に思いを込めて



渡されたドライバーも思わず笑顔

9月25日、総社高校生ら約130人が参加し、秋の交通安全県民運動期間中の恒例行事である交通安全折鶴作戦が行われました。昭和53年から続く伝統行事。家庭クラブ員が300羽の折鶴を配布し、交通安全を呼び掛けました。

日本の文化に触れる



真剣に帯を結ぶ

9月15日から22日までの8日間、オーストラリアのメルボルン、キューハイスクールから生徒13人が来総。滞在中、総社西中学校に通い、市内の家庭でのホームステイを通して、日本の生活や文化への理解を深めました。

英語特区でボランティア



児童らと英語のゲームを楽しむ

9月10日から14日まで、市と包括協定を結ぶ青山学院大学の学生7人が、英語特区の昭和・維新地区でボランティア活動を行いました。7人は小・中学校の英語授業のほか、地域の人と交流し、充実した5日間を過ごしました。

登森さん100歳おめでとう



家族に祝福される登森さん

登森鹿恵さん(新本)が9月27日に満100歳の誕生日を迎えられ、28日に市から記念品が贈られました。多趣味で海外旅行が好きだった登森さん。長寿の秘訣は、よく働きよく食べ、自分のしたいことをしてきたことだそうです。

くまモンありがとう



くまモンとオール巨人さん

10月5日、くまモンとオール巨人さんが被災地を激励するため神在幼稚園を訪れました。園児や保護者ら約60人は、突然の訪問にびっくり。手遊びなどで触れ合った後、タオルのプレゼントに園児らは歓声を上げていました。

全校完成をお祝い



新本小児童と記念撮影

小学校カレー全17校版が完成し、9月19日、新本小学校で完成記念イベントが行われました。市内の校長や新本小児童・新本幼稚園児も出席。各小学校のカレー自慢で会場を盛り上げ、全員で完成を祝いました。

雪舟さんうまくかけたよ



出来栄えにっこり

10月2日、雪舟さんを顕彰して行われた夏休み子ども水墨画展の表彰式が市役所であり、70点の応募の中から選ばれた4人の児童が出席しました。市内の景色を題材に、墨の濃淡で表現されたいずれも秀麗な力作揃いでした。

若さ溢れる吹奏楽の演奏



迫力あるハーモニイで魅了

9月16日、市民会館で明誠学院高等学校吹奏楽部グッドウィルコンサートが行われました。同校や市内4中学校の吹奏楽部、SKYMジュニア・ウインドアンサンブルの若さ溢れる演奏に約450人の観客が聞き入っていました。

料理で国際交流



そばを延ばす

9月15日、働く婦人の家で「世界の料理でこんにち輪」が開催され、5カ国約20人が参加しました。この日のメニューは天ぷらそば。参加者は日本語でコミュニケーションを取り、楽しみながら料理をしていました。