

広報 そらや



わたしたちが考え、わたしたちが行動するまち

完 成 ランニングコース

CONTENTS

- ランニングコース完成 2
- ヘルシーメニューマップ 4
- 部長マニフェスト達成状況 8
- お知らせ 10
- 災害への備えを万全に 23
- フォトニュース 26

2018
平成30年
No. 159

6



平成30年6月号
No. 159

発行/総社市役所 編集/市政情報課広報広聴係
電話 0866 (92) 8214 Eメール shisei@city.soja.okayama.jp
〒719-1192 岡山県総社市中央一丁目1番1号

配布/総務課
電話 0866 (92) 8218 FAX 0866 (93) 9479
総社市役所のホームページ http://www.city.soja.okayama.jp/

総社市携帯サイト



備中国分寺周辺を巡るランニングコース 歩いて走って健康に



タスキを掛ける通学班長たち



welcome to our school 学校紹介 vol. 3 秦小学校

秦原廃寺や一丁ぐる古墳群などの歴史遺産や、高梁川や荒平山などの自然に囲まれている秦小学校。地域の人に参加してもらい、秦地区の名産であるマスカット作りをはじめとして、七輪体験、陶芸教室などの授業を行っています。

6学年の縦割り班で競走する秦っ子リレーや、通学班の歴代班長の名前を書いて引き継ぐタスキなど、伝統的な行事を大切にしています。学年を超えた交流も多く、自然とリーダーシップや団結力が身に付きます。学校全体が一つの家族のように仲良しなのが魅力です。



秦地区名産のマスカットを作る

秦小学校のコレ!! 「^か権(オール)」



卒業生を送る会で、新6年生へ毎年引き継がれている、「秦から秦へ」の文字が書かれた権。6年生が小学校の舵をとる、という意味が込められています。代々受け継がれてきた権を受け取った新6年生は、最高学年の自覚と責任をもち、毎日下級生の世話や声掛けをして、秦小を引っ張っています。



卒業生から引き継がれる権

校長 秋山達郎 先生

元気な秦っ子 103 人と教職員 18 人 (5 月 1 日現在) が「チーム秦」として、地域から信頼される、元気な学校を目指してがんばっています。成功の反対は失敗ではなく、挑戦しないこと。毎日新しい課題にチャレンジしています。



秦小学校
所在地 秦 2815-2

備中国分寺周辺にランニングコースが完成しました。吉備路の風景を堪能しながら健康づくりに取り組んでみてはいかがでしょうか。



今月の表紙

編集後記
 ■市内各所のイベントにお邪魔しています。今年の夏も暑く、熱くなりそうです。(S・K)
 ■恒例となったれんげ祭り取材後の消防署カレ。今年も汗が吹き出しました。(W・S)
 ■初取材は母校の秦小でした。懐かしい校舎と元気な後輩たちに癒されました。(T・A)
 ■今回大きく取り上げられているヘルシーメニュー店。全制覇できていないので、ゆっくり楽しみたいです。(O・H)



歩いて獲得! 健康商品券

“歩得”健康商品券事業が始まりました。
今年度の参加者は2345人。10カ月間歩くことを中心に健康づくりに取り組んでいただきます。
問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎⑨ 8259)

地域での出前講座

地域の団体やグループを対象に、同事業の不明な点などを相談できる出前講座を実施します。希望する団体などは、健康医療課まで連絡してください。

ホームページ・フェイスブックで情報を公開

市のホームページや総社市保健福祉部のフェイスブックアカウントで、取り組みの様子やイベントなどについて随時お知らせします。ぜひご覧ください。

また、市民の皆さんがおすすめするウォーキングポイントを、同アカウントで紹介させていただきます。ウォーキング中にすてきな風景を見つけたら、写真を撮って健康医療課 (kenkou@city.soja.okayama.jp) まで送ってください。

“歩得”参加者の声



- ・歩数計を持っていると、自然と日々の歩数が気になり、よく歩くようになりました
- ・普段の自分の歩数が分かり、それを基に1日の目標歩数ができたり、健康意識が高まりました
- ・“歩得”の歩数計を持つ人に、どのくらい歩いているか声を掛けるようになり、地域での交流のきっかけになっています
- ・体組織の測定をしていたら体重・体脂肪が減っていました



発着点のサンロード吉備路と、JA岡山西山手直売所、吉備路もてなしの館には、“歩得”健康商品券事業でためた歩数のデータを送信できる機械を設置しています。
「古代吉備王国ランニングコース」を、皆さんの健康づくりに役立ててください。

古代吉備王国 ランニングコース 完成

**古代吉備王国
ランニングコース**
THE ANCIENT KEI KINGDOM RUNNING COURSE

スタート & ゴール
START and GOAL

**古代吉備王国
ランニングコース**
THE ANCIENT KEI KINGDOM RUNNING COURSE

1km
5km コース

コースの進路を矢印で示す路面表示と、スタート(ゴール)地点と1kmごとに設置している路面表示

備中国分寺周辺・総社駅前・高梁川河川敷の3カ所で、ランニングやウォーキングができるコースの整備を進めています。そのうちの1つ「古代吉備王国ランニングコース」が完成しました。

サンロード吉備路を発着点としたコースで、1周あたり5km。備中国分寺周辺の四季を感じながら周遊することができます。コースには経路を案内する矢印や、1kmごとの距離を記した路面表示が貼られています。

歴史ロマンあふれるコースを古代吉備の風を感じながらゆったりと歩いてみてください。

問い合わせ 観光プロジェクト課 (☎⑨ 8277)

古代吉備王国 ランニングコースマップ

- S スタート地点
- G ゴール地点
- ランニングコース
- P 駐車場
- T トイレ
- i 案内所
- Wi-Fi Free Wi-Fi




古今寿司
岡山地産地消御膳
2180 円

住所 中央一丁目 4-106
営業時間 11:30～14:00、17:30～22:30
定休日 日曜日、第3月曜日
電話 94-8927




喫茶・軽食 スワン
バランス栄養食 玄米チャーハン
850 円

住所 中央一丁目 21-126
営業時間 11:00～16:00(変更あり)
定休日 水曜日
電話 090-9413-1555




うかの杜
かたらいヘルシー和膳
3200 円

住所 駅前二丁目 12-133
営業時間 11:30～14:00、17:30～22:00
定休日 第1・3日曜日、水曜日
電話 93-9388




薬膳カフェ LiuLiu
ヘルシー蒸し豚旬菜
1390 円

住所 駅前二丁目 17-2
営業時間 11:00～14:00
定休日 水曜日
電話 31-6688



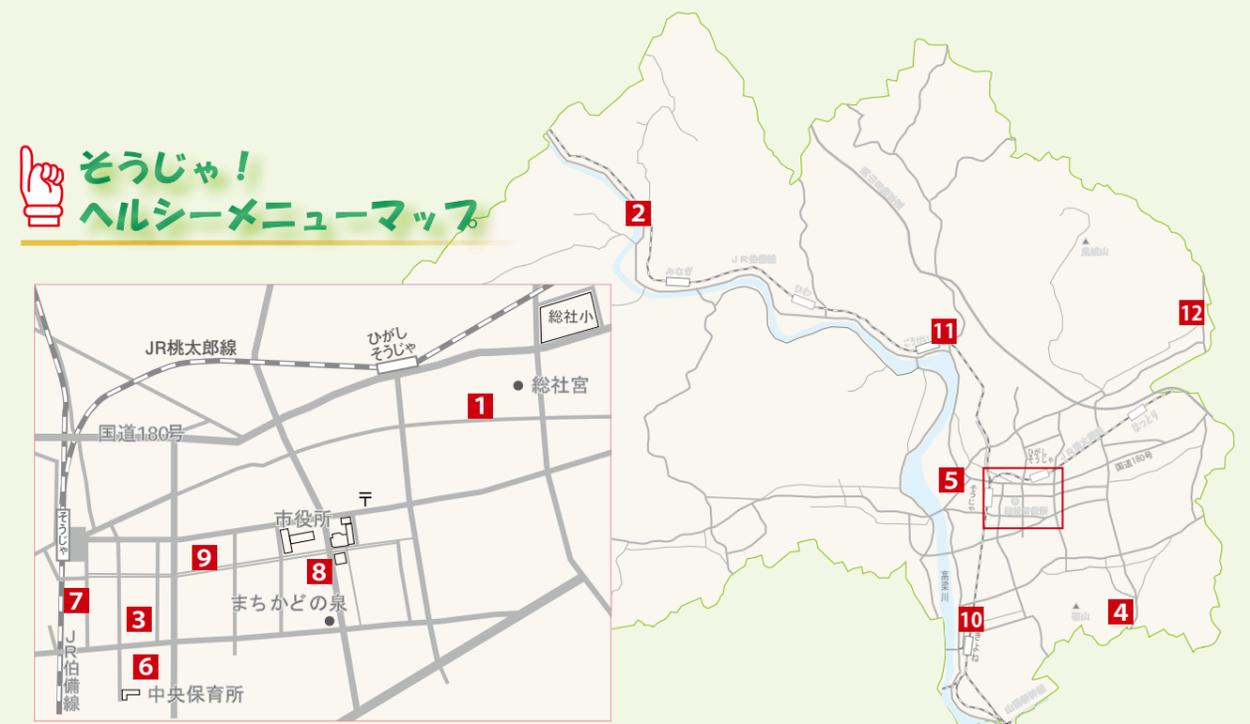

バイキングレストラン たね井や
健康づくり里山バイキング
1100 円 (70歳以上は1000円)

住所 種井 441-1
営業時間 11:00～15:00
定休日 年末年始
電話 99-2233




季節料理 二合半
とらふぐコース
6500 円 (お通し代別)

住所 総社二丁目 15-14
営業時間 11:30～14:00、18:00～22:00
定休日 日曜日(夜)、月曜日
電話 37-2225



■ 認定基準

-  ■野菜たっぷり
1 献立の野菜使用量が、140g 以上
-  ■塩分控えめ
1 献立の塩分量が、合わせて 3g 未満
-  ■バランスばっちり
主食、主菜、副菜がそろっている
-  ■店独自の取り組み
・ご飯の量が調節できる
・半量メニューがある
・ノンオイルドレッシングを使用
・付け合せ野菜がおかわり可能
・マヨネーズやソースは別添え可能
・総社産の野菜や食材を使用
・メニューにカロリーなどを表示
・カロリーダウンや減塩のための工夫 (上記取り組みのうち2つ以上該当)
-  ■カロリー控えめ
1 献立のカロリーが、合わせて 600kcal 以下

■ 歩得健康商品券事業の参加者は「参加したよポイント」を獲得できます

登録店でヘルシーメニューを食べて「指定講座等参加記録書」に領収書(レシート)を添付するか、登録店でスタンプを押してもらうと、1回の利用につき50ポイント(上限8回)がたまります。(提出期限 平成31年2月3日(回))

■ 登録店募集中 (平成31年3月末まで)

申込先・問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎92 8259)

そうじゃー!
ヘルシーメニュー

そうじゃー!ヘルシーメニューは、市内の飲食店が考案した健康アイデアメニューです。5つの認定基準(野菜たっぷり、バランスばっちり、カロリー控えめ、塩分控えめ、店独自の取り組み)のうち3つ以上を満たしたメニューを市が認定しています。このページでは、現在提供されているメニューを再度紹介します。




阿曽房
阿曽房のお昼ごはん
1300 円

住所 東阿曾 1832-2
営業時間 11:30～15:00
定休日 日曜日、水曜日
電話 99-9050




総社ラーメン2号店
もやしラーメン
700 円

住所 宍粟 172-1
営業時間 11:00～20:00(変更あり)
定休日 火曜日
電話 95-8688




洋風厨房 五感
五感ランチ
1200 円

住所 清音上中島 167-12
営業時間 11:30～14:30、17:30～21:00
定休日 月曜日、月1日不定休
電話 31-5696




ひとり鍋しゃぶしゃぶり山
牛タン・岡山豚しゃぶコース
2160 円

住所 真壁 2110-2
営業時間 11:00～14:00、17:00～21:00
定休日 火曜日
電話 31-7077




くいしん坊いちりん
いちりんヘルシーセット
830 円

住所 井尻野 38
営業時間 11:00～14:00、16:30～22:30
定休日 月曜日
電話 93-1031




古宮道
古宮野菜ビビンバセット
1400 円

住所 岡谷 1590
営業時間 11:00～15:30、17:00～20:00
定休日 月曜日
電話 95-2325

※表示価格は全て税込みです



A型事業所の代表者から経営状況などを聞く

これを受け4月17日、運営状況や制度運用の課題を把握するため、市内のA型事業所の代表者を集めた緊急意見交換会が市役所で開催されました。

会議は市内7事業所のうち5事業所の代表者が参加し、非公開で約1時間実施。原則利用者の賃金に充てることのできない補助金につ

て、「用途を緩和してほしい」とする意見や、「企業にインセンティブを設けて、障がい者を受け入れやすくしてほしい」、売り上げだけでなく最低賃金を確保することが困難なため、「工賃が上がる仕事を行政が確保してほしい」という要望が挙げられました。市長は、「このままだとさらに解雇者が増える。補助金の在り方を国に訴えていく」と述べました。

翌18日には、玉野市で開催された県市長会議で、「障がい者の安定的な就労確保に関する決議案」を市長が提案。5月8日に山口県で開催された中国市長会議においても提案し、いずれも採択されています。

岡山県内のコンビニで初！ 総社市×(株)セブン-イレブン・ジャパン

「シニア向けお仕事説明会」を開催

市と株式会社セブン-イレブン・ジャパンは、3月28日に高齢者の雇用と見守りに関する協定を締結。この協定締結を受け4月24日、県内のコンビニでは初となる「シニア向けお仕事説明会」を総合福祉センターで開催しました。

参加したのは、55歳から80歳までの男女23人。セブン-イレブンの担当者から、「高齢者の従業員がいることでお客様に安心してもらえる。地域の情報にも詳しいというメリットがあり、採用を増やしている」との説明があった後、レジ打ちや商品の袋詰め作業を体験し、業務内容を確認していました。

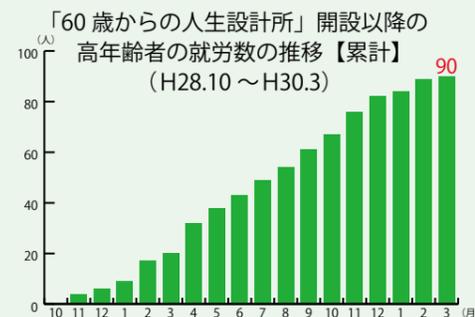
市と株式会社セブン-イレブン・ジャパンは、7月にも高齢者向けの仕事体験会などを開催する予定です。

市では、60歳からの人生設計所を中心に、ハローワーク総社、市シルバー人材センターの協力のもと、働きたいと希望する全ての高齢者の就労を目指していきます。

問い合わせ 長寿介護課地域ケア推進係 (☎② 8373)



レジ打ち、商品の袋詰めを体験する参加者



アップ 市政

障がい者
雇用

A型事業所と緊急意見交換会

問い合わせ 福祉課障がい福祉係 (☎② 8269)

国からの補助金の在り方について議論

全国で障害者就労継続支援A型事業所の閉鎖が相次いでいます。3月には、倉敷市の民間企業が運営するA型事業所が閉鎖され、約170人の解雇者が発生しました。

「使途を緩和してほしい」とする意見や、「企業にインセンティブを設けて、障がい者を受け入れやすくしてほしい」、売り上げだけでなく最低賃金を確保することが困難なため、「工賃が上がる仕事を行政が確保してほしい」という要望が挙げられました。市長は、「このままだとさらに解雇者が増える。補助金の在り方を国に訴えていく」と述べました。

総社市内の空き店舗や空き家を活用した創業を応援する「そうじゃ商人(あきんど)応援事業」。物件を改修して新たに事業を行う創業者に対して、予算の範囲内で補助金を交付しています。

このコーナーでは、制度を活用して市内で創業した事業所を紹介します。

申請先・問い合わせ 人口増推進室 (☎② 8308)

No. 8 ごはん屋 匙

季節の野菜をふんだんに使って、体に優しい料理を提供するごはん屋「匙」がオープンしました。

1日限定30食の週替わりランチ「匙ごはん」を提供しています。

オーナーの越智さんが心を込めて、全て手作りにこだわったごはんを一度食べてみませんか。

住所 真壁 1437-1
営業時間 午前11時から(なくなり次第、終了)
定休日 日、水、土曜日
電話 080-2924-4933



No. 9 MaSaarGe

お客様の心と体を美しく、一人ひとりに寄り添えるリラクゼーション空間「MaSaarGe」が総社二丁目に誕生しました。

タイ古式マッサージやもみほぐしなど、代表の貝原さんによる施術で、心も体も軽くなること間違いなし。リラックスできる空間で、最高の癒しを体験してください。

住所 総社二丁目 3-56 (2階東)
営業時間 午前11時から午後7時まで
定休日 日曜日
電話 31-7774 (完全予約制)



消費生活ワンポイントアドバイス ~消費生活に関するよくある事例にお答えします~

Q セキュリティ対策ソフトをクレジット決済?

インターネットで検索中に突然警告音が鳴り、「ウイルスに感染した」との表示が出ました。慌てて表示された連絡先に電話したところ、3万円のウイルス対策ソフトを勧められ、言われるがままクレジットカード決済で購入しました。よく考えると不審だし、クレジットカード情報の悪用が心配です。

A カード情報を盗むためのダミー警告

実際のウイルス感染による表示ではなく、特定のサイトにアクセスした時に、メッセージを表示させる設定がされていたための警告にすぎません。警告が繰り返し表示される場合は、情報処理推進機構(IPA)のホームページを参考に解決しましょう。クレジットカードの悪用が心配な場合は、カードを解約するか、番号を変更して再発行しましょう。

消費生活相談員からの ワンポイントアドバイス

- 警告が出て慌てずに、IPAのホームページで対処方法を確認しましょう
- ウイルス感染が気になる場合は、ウイルススキャンをしましょう
- 対策ソフトは最新の状態にしましょう

不安に感じたり対処に困ったら、市消費生活センターにご相談ください。

問い合わせ
市消費生活センター (☎② 8527、交通政策課内)

健康アドバイス



杉本 太郎 医師
(吉備医師会から)

果物は、カリウムやビタミン、食物繊維などを手軽に摂取できる食べ物です。

果物を食べることは体に良い、ということを皆さんもすでにご存知でしょう。厚生労働省による食生活指針にも「果物を毎日取りましょう」と挙げられています。

しかし、注意が必要な面もあります。果物には果糖という糖

今月のテーマ 果物と健康

果物・果糖の良い面、注意が必要な面

分が含まれています。最近の研究では、果糖の取り過ぎで肥満になる人が増え、病気の原因にもなり得るとということが指摘されています。実際に、糖尿病の患者が果物をいっぱい食べて血糖値が高くなってしまった、という事例も日常の診療でよく経験します。ほかにも、炭酸飲料には甘味料として大量の果糖が添加されており、若者や子どもの肥満要因の一つとなっています。

焼き肉やファストフードが好きという人に比べると、野菜や果物を普段からしっかり摂取し

ている人は病気が少なく、がんになりにくいという学説もあります。

健康のためには、ポテトチップスや菓子パンよりも、デザートとして果物を食べることをお勧めします。白桃、ピオーネなど岡山のおいしい果物は贈り物にも大変喜ばれます。ただし、皆さん果物の食べ過ぎにはどうかご注意ください。



問い合わせ 健康医療課健康増進係 ☎8259

安全・安心

総社署からのすすめ

雨の降る日が多くなるこの時期は、車を運転する機会が増え、交通渋滞によるイライラ感、雨による視界不良、路面が濡れてスリップするなど、梅雨期特有の交通事故が多発します。

次のことに注意して、より慎重で安全な運転で交通事故を防止しましょう。

【ドライバーへ】

■視界の確保

劣化したワイパーゴムを取り

梅雨期の交通事故防止

換えたり、フロントガラスの油膜を取り除いたりして、良好な視界を確保しましょう。降雨で見通しが悪いときは速度を落とし、薄暗いと感じたときは早めにライトを点灯させましょう。

■スリップ事故に注意

タイヤの溝の摩耗はスリップの原因となります。雨の降り始めは特にスリップしやすくなっています。スピードを緩め、いつもより車間距離を長くとりましょう。

■ゆとりをもった運転

雨の日は、交通渋滞などによるイライラ感から注意力が低下します。いつもより早めに出發

し、車間距離を十分に保ち、早めのブレーキを心掛け、時間と心にゆとりをもちましょう。

【自転車利用者、歩行者へ】

■傘差し運転の禁止

自転車の傘差し運転は、片手運転になってしまうだけでなく、視界が大きく遮られ、大変危険です。雨の日に自転車に乗るときは、かっぱを着用しましょう。

■夜光反射材の着用など

雨が降っている夜は、自転車や歩行者はドライバーから見えにくくなるので、必ず夜光タスキなどの反射材を着用しましょう。また、自転車のライトは必ず点灯させましょう。

監修・問い合わせ 総社警察署 ☎0110

	マニフェストの項目	達成率	実績
総合政策部長	各部長マニフェスト達成率 100%	70%	44 項目中 31 項目
	定住促進助成金支給件数 25 件	100%	25 件
	総社産米寄付俵数 2 万俵	110%	2 万 2061 俵
	情報セキュリティ事故件数 0 件	100%	0 件
	広報動画配信件数 100 件	129%	129 件
総務部長	人材育成の推進として内部研修 5 回	200%	10 回
	実質公債費比率 10.4%以下	106%	9.8%
	財政調整基金残高 30 億円以上	124%	37.3 億円
	市税の口座振替利用率を 60%	103%	61.7%
	防災備蓄倉庫から遠隔地への分散備蓄 3 力所	133%	4 力所
市民生活部長	マイナンバーカードの申請率 総人口比 10%以上	107%	10.7%
	総社市新生活交通「雪舟くん」の 1 日平均利用者数 250 人	88%	219 人
	消費者被害未然防止出前講座の開催回数 30 回	203%	61 回
	「男女共同参画フォーラム」への男性参加率 25%以上	91%	22.8%
	そうじゃ吉備路マラソンアンケート満足度を 85 点	88%	75.02 点
保健福祉部長	そうじゃみんなで見守るネットワーク協力事業者 100 社以上	108%	108 社
	高齢者（55 歳以上）の就職 350 人	106%	371 人
	「ひきこもり」の支援開始者 50 人	208%	104 人
	国保特定健康診断の受診率 30%	98%	29.4%
	子育てほっとルームの利用者 1500 人	196%	2934 人
産業部長	そうじゃ小学校ライスカレー全 15 校開発（3 校は平成 28 年度に開発済）	83%	12 校中 10 校完成
	農業基盤整備事業の計画に対する工事発注率を 90%	96%	計画：73630 千円 発注：71024 千円
	facebook「総社市観光情報」のフォロワー数 1000	117%	1165
	まる得サービス事業の参加事業者数 80 件	101%	81 件
	企業立地件数 1 社	0%	0 社
建設部長	転落防止柵設置などの対策延長 1000 m	130%	1302 m
	橋梁点検実施 205 橋	100%	206 橋
	各公園の点検年間 4 回実施（108 力所）	100%	434 回
	耐震診断や耐震改修の補助件数 15 件	73%	11 件
	市道の改良・舗装新設工事の発注工事年度内完成 100%	95%	市道改良 18 件、完成 17 件 舗装新設 3 件、完成 3 件
環境水道部長	出前スクール・出前講座の実施 23 講座	91%	21 講座
	自然環境保全啓発イベント参加者数 310 人	115%	356 人
	耐震管取替延長 3500 m	85%	2969 m
	マンホールポンプの緊急対応発生件数 44 件以下	152%	29 件
	水洗化率 90.9%	100%	90.9%
教育部長	学校評価アンケートで、教育大綱の「礼儀正しい子ども」に関する項目の肯定的回答 85%以上	99%	83.9%
	保育士登録による新規の保育士就職者 10 人	110%	11 人
	エアコン設置校 小学校 5 校（74 教室）中学校 4 校（10 教室）	100%	9 校
	市主催スポーツイベント事業の参加数 1 万 1400 人	101%	1 万 1516 人
	総社吉備路文化館の入館者 8100 人以上	76%	6158 人
消防長	高齢者家庭の戸別防火訪問 100 世帯実施	102%	102 世帯
	避難所などの関係者に対する防火・防災指導 15 力所実施	120%	18 力所
	救命講習会参加学生数 500 人	108%	542 人
	女性団員新規入団 10 人以上	100%	10 人
	ファイヤーキッズパトロール 200 回実施	103%	205 回

【総評】平成 29 年度「部長マニフェスト」の成果は、44 項目のマニフェストのうち、31 項目で設定した目標を達成し、70%の達成率でした。5 項目全てのマニフェストを達成したのは総務部長と消防長でした。平成 30 年度は、29 年度の成果を踏まえたマニフェストを設定し、全項目の達成を目指します。

お知らせ

Information

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

■今月の「そうじゃ家族の日」

6月17日(日)

毎月第3日曜日は「そうじゃ家族の日」です。子どもを囲んで家族のきずなを深めましょう。

絵本 de クラシック オズの魔法使い

■日時 8月5日(日)、午後2時
■場所 市民会館
■料金 一般1000円、大学生以下500円(6月7日(木)から総合文化センターで発売)。アニメ「ワンピース」で知られる声優の岡村明美さんによる朗読と、金管五重奏のトラベルプラスクインテットが演奏するファミリー向けコンサート
■問い合わせ 市文化振興財団(☎0866-3491、総合文化センター内)

6月のイベント

- 2 土** 17:00～
総社南高等学校吹奏楽部定期演奏会
 場所 市民会館
 内容 来年度コンクール出場曲を含む約15曲を3部構成のステージで演奏。入場料500円
 問い合わせ 総社南高等学校(☎0866-6811)
- 9 土** 9:30～
備中地区高等学校演劇春の発表会
 場所 市民会館
 内容 10日(日)まで。高校生による演劇発表
 問い合わせ 総社高等学校(☎0866-0891)
- 10 日** 10:00～14:00
どろんこフェスティバル
 場所 清音小学校プール南側ほ場
 内容 どんこバレーボール、宝探しなど
 問い合わせ きよね夢てらす(☎0866-0355)
- 10 日** 14:00～
コール総社創立記念演奏会
 場所 山手公民館
 内容 懐かしい童謡、大正浪漫の香り漂う抒情歌などのコンサート
 問い合わせ コール総社(☎090-5698-5753、余村さん)
- 16 土** 10:00～11:00
おはなし会
 場所 市図書館
 内容 絵本の読み聞かせ。楽しい物語を通して、おはなしの楽しさを体感
 問い合わせ 市図書館(☎0866-4422)
- 16 土** 12:30～15:30
岡山県高等学校ダンス発表会
 場所 市民会館
 内容 高校生によるダンス発表。整理券が必要
 問い合わせ 岡山県高等学校ダンス協議会(☎0866-6811、総社南高等学校)
- 24 日** 10:00～11:30
巡回ふれあい講演会
 場所 東公民館
 内容 「福祉落語家誕生記」と題して、福祉落語壽流・兵庫県公認福祉落語家の壽文寿さんが講演
 問い合わせ 東公民館(☎0866-2995)
- 24 日** 18:00～
ふれあい音楽会
 場所 きよね夢てらす
 内容 「ふらここストリングス」による弦楽器(バイオリン・チェロ・ビオラなど)を中心とした演奏会
 問い合わせ 清音公民館(☎0866-0131)
- 28 木** 14:00～15:30
法律ミニ講座
 場所 総合福祉センター
 内容 「借金問題～借金で困ったときは?生活を立て直すには?～」と題して、市権利擁護センター「しえん」の弁護士、小田弘昭さんが講演
 問い合わせ 市権利擁護センター「しえん」(☎0866-8374、社会福祉協議会内)

まぐらし

マイナンバーで年金手続き可能

年金請求や諸変更などの各種手続きは、基礎年金番号だけでなくマイナンバーで行うことが可能になりました。

必要書類 ①マイナンバーカード ②通知カードか、マイナンバーが記載された住民票の写しと、本人確認のできる運転免許証やパスポートなど。①②のいずれか
問い合わせ 倉敷東年金事務所(☎086-423-6150)

「児童手当現況届」提出手続き

児童手当を受けている人は、6月1日現在の状況を記載し、「児童手当現況届」を提出してください。引き続き手当を受ける資格があるかどうかを確認します。該当する人には6月上旬に現況届の用紙を送付しますので、忘れずに提出してください。公務員は各職場での手続きとなります。現況届を提出しないと、受給資格があっても6月分以降の手当を受けられなくなりますので、注意してください。

ひとり親家庭等と心身障がい者の医療費受給資格の更新

■医療費の助成

ひとり親家庭等の人と、心身障がい者の医療費自己負担を、原則1割とする制度があります。該当する人は申請してください。ただし、所得に応じて負担限度額が定められています。

対象 ▼ひとり親家庭等 18歳未満の児童を扶養している、ひとり親家庭の親とその児童。父母のいない18歳未満の児童と、その児童を養育している配偶者のない人。ただし、父母や養育者の所得によっては認定できない場合があります。

また、手当を受けている人で、次の場合は必ず届け出をしてください。届け出が遅れた場合、払い過ぎた手当は返還をさせていただきます。

▼転出・出生・死亡・氏名変更があったとき ▼婚姻・離婚などにより、養育者に変更があったとき ▼公務員になったとき
提出期限 6月29日(金)
提出先・問い合わせ こども課子育て支援係(☎0866-8268)

▼心身障がい者 次の①から③のいずれかに該当する人で、原則65歳未満の人 ①身体障害者手帳1級か2級を持っている人 ②重度の知的障がい者と判定された人 ③身体障害者手帳3級を持っている人で、中度の知的障がい者と判定された人
 ただし、所得制限により対象にならない場合があります

■受給資格の更新は6月中に
 ひとり親家庭等と心身障がい者の医療費の助成を受けるには、受給資格の更新手続きが必要です。該当する人には、手続きに必要な用紙を送付します。

6月中に更新手続きを行わないと、7月以降の助成が受けられません。
申請先・問い合わせ ▼ひとり親家庭等 こども課子育て支援係(☎0866-8268) ▼心身障がい者 福祉課障がい福祉係(☎0866-8269)

下水道排水設備指定工事店 新規・更新手続き

宅地内の排水設備工事を行うには、指定工事店の指定を受ける必要があります。今年5年に1度の更新手続きの年でもあります。

現在の指定工事店も、更新申請が必要になります。

申請期間 6月1日(金)から29日(金)まで
指定期日 9月1日(土)
指定要件 ▼県内に店舗がある ▼専属の責任技術者が1人以上いる ▼工事の施工に必要な設備と機材がある ▼市町村税の滞納がないことなど
申請手数料 1万円
その他 申請書類は、市ホームページからダウンロード可
申請先・問い合わせ 下水道課 下水道係(☎0866-8322)

サンロード吉備路臨時休業

施設のメンテナンスのため、サンロード吉備路と吉備路観光案内センターは、6月18日(月)から22日(金)の午前10時まで、臨時休業します。サン直広場ええとこそうじゃは、6月19日(火)、20日(水)を休業します。



問い合わせ 観光プロジェクト課(☎0866-8277)

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

今月の納税 市・県民税(第1期) 国民健康保険税(第1期) 納期限 7月2日(月)
市税の納付には、便利な口座振替をご利用ください。
問い合わせ 税務課納税係 ☎8239

くらし

狂犬病の予防注射

狂犬病の予防注射と犬の登録の手続きをします。いずれも生後91日以上を経過した犬が対象です。

料金 注射料金3050円(注射代2500円、予防注射済票交付手数料550円)

登録手数料 登録手数料3000円(犬の生涯で1回のみ登録)、再登録手数料1600円。注射済票交付のみは、交付手数料550円(注射済証明書を持参)

問い合わせ 環境課環境係 ☎8339

◆狂犬病予防注射の日程

月日(曜)	時間	場所
6月7日(木)	9:30~9:50	清音出張所
	10:00~10:20	山手出張所
	10:50~11:10	東公民館阿曾分館
6月8日(金)	11:20~11:40	東公民館
	9:30~9:50	北出張所
	10:10~10:30	昭和出張所
	10:50~11:10	西出張所
	13:30~14:30	市保健センター前

古い本・雑誌のリサイクル

市内に在住の人を対象に、使用しなくなった本と雑誌、合わせて10冊までを無料で提供します。持ち帰り用の袋を準備してください。

日時 6月17日(日)、午前9時30分から午後3時まで

場所 市図書館
問い合わせ 市図書館 ☎4422

野猪防護柵に補助金

3戸以上の農家で、新たに防護柵を延長200m以上設置する場合には、資材購入に対して一部補助金を交付します。希望する人は、事前に農林課まで相談してください。

申込先・問い合わせ 農林課農林係 ☎8271

農薬の散布は安全適正に

農薬は、次のことに注意して安全適正に使いましょう。

- ▼周辺住民に散布日時を知らせ、理解と協力を得る
- ▼農薬使用基準を守り使用する
- ▼周囲環境に留意して無風、晴天時に散布

危険物安全週間

6月3日(日)から9日(土)までは「危険物安全週間」です。危険物の点検を強化して、事故防止を図りましょう。



事業所だけでなく、一般家庭でガソリンや灯油、軽油などの危険物を大量に取り扱う場合も、消防本部への届け出が必要です。

問い合わせ 消防本部予防課 ☎8343

クリーン作戦

日時 6月3日(日)、午前8時から約1時間

清掃場所(集合場所) 中央文化筋、市役所通り(市役所)

駐車場ほか)、総社宮(同駐車場)、備中国分寺周辺(備中国分寺北側駐車場)、宝福寺周辺(山門前駐車場)、湛井合同井堰(同広場)



募集

総社市文学選奨

詩(現代詩)、短歌、俳句、川柳、小説(戯曲や映画、ラジオの脚本、随筆を含む)、童話の6部門で作品を募集します。

応募資格 市内に在住か在勤、在学の人。過去4年以内に同一部門で2回入選した人(佳作は除く)は、その部門への応募は不可

応募規定 ▼未発表の創作作品 ▼用紙はA4サイズ400字詰め縦書き原稿用紙を使用(ワープ

後期高齢者医療制度 保険料率変更

75歳以上の人が加入する後期高齢者医療保険の保険料率が変わります。保険料は2年ごとに見直し、岡山県内で均一です。

保険料は、加入している人全員が負担する「均等割額」と所得に応じて負担する「所得割額」の合計額で、年間の限度額も定められています。

平成29年度までは、「賦課のもととなる所得金額」が58万円以下の人は、特例の軽減措置として「所得割額」が軽減(平成29年度は2割軽減)されていましたが、平成

30年度からは、この軽減措置が廃止され、制度本来の「所得割額」を負担することになります。

■変更後の保険料の決まり方

1人当たりの保険料(限度額62万円) = 均等割額46,600円 + 所得割額(総所得金額等から33万円を差し引いた額に9.17%を掛けた額)

	均等割額	所得割額	年間限度額
変更後	46,600円	9.17%	62万円
変更前	49,200円	9.87%	57万円
増減	(2,600円減)	(0.7%減)	5万円増

一人当たりの保険料は、100円未満を切り捨てます。保険料は年度(4月から翌年3月までの12か月)で計算され、年度の途中で加入した場合は加入した月から計算されます。所得とは、雑(年金)所得、事業所得、給与所得、譲渡所得などの合計額です。(遺族・障害年金などは除く)

問い合わせ 健康医療課保険年金係 ☎8257

地域でつながる 日本語教室

外国人のための日本語教室をします。日本で生活するときに使う日本語を勉強します。

日時 6月17日(日)から毎週日曜日、朝9時30分から11時30分まで



場所 市保健センター

1ほか 受付 人権・まちづくり課 国際・交流推進係 ☎8242

日本語学習サポート育成研修 日本語の学習を必要とする外国人住民をサポートする方法を、実践的に学びます。事前研修がある

ので、初心者でも大丈夫です。

日時 6月10日(日)、7月8日(日)、9月9日(日)、いずれも午後1時30分から3時30分まで

場所 市保健センターほか

対象・定員 多文化共生に興味のある人。15人

その他 実践研修として、日本語教室に参加していただきます

申込先・問い合わせ 人権・まちづくり課国際・交流推進係 ☎8242

新卒就職面接会

日時 6月14日(木)、午後1時30分から3時30分まで

場所 総合福祉センター

対象 平成31年3月に大学・短大・専門学校などを卒業予定の人。または、大学などを卒業後、3年以内の既卒者



その他 参加企業などについては、決定次第、市ホームページなどでお知らせします

問い合わせ 企業誘致商工振興課 ☎8276

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

募集

スポーツ教室

気軽にスポーツに親しんでもら

うため、市内に在住か通勤、在学（小学生以上）の人を対象に、スポーツ教室を開催します。

左の表のとおり、各種目とも、

定員になり次第、締め切り（参加費は全回数分と傷害保険を含む）

申込方法（特総社市体育協会事務所に備え付けの用紙に、住所、氏名、生年月日、参加種目などを

スポーツ教室一覧

種目	日程・開催時間・回数	場所	定員	対象者	参加費	持参品
ソフトテニス	6/30～9/1の毎週土曜日 7:00～9:00 【計10回】	市スポーツセンター テニスコート	30人	小学5年生以上の初心者	600円	テニスシューズ、ラケット
バドミントン	12/4～2/12の毎週火曜日 19:00～21:00 【計10回】 (1/1は除く)	きびじアリーナ (サブアリーナ)	30人	初めて受講する小学生以上の初心者	800円	体育館シューズ、ラケット
剣道	7/14～16、21、28、8/4、5 9:00～12:00 【計7回】	武道館	60人	小学生以上	800円	
ハンドボール	7/4、11、18、24、31、8/22、29 18:00～21:00 【計7回】	きびじアリーナ (メインアリーナ)	100人	小学生から高校生まで	1000円	体育館シューズ
弓道	7/7、10、14、17、21、24、28、31 8/7、11 18:30～20:30 【計10回】	武道館弓道場	40人	中学生以上	600円	長ズボン、靴下
グラウンドゴルフ	8/19～9/30の毎週日曜日、 10/9 9:00～11:30 【計8回】	8/19 座学（サンワーク総社）、8/26～常盤公園	30人	小学生以上	600円	
ソフトバレーボール	7/23～26、30、31、8/1 18:30～21:00 【計7回】	きびじアリーナ (サブアリーナ)	40人	小学生以上	600円	体育館シューズ
テニス	7/11～24（土・日は除く） 19:00～21:00 【計10回】	市スポーツセンター テニスコート	40人	中学生以上の初心者とレベルアップを目指す人	600円	テニスシューズ、ラケット
卓球	8/1～10/3の毎週水曜日 19:00～21:00 【計10回】	きびじアリーナ (メインアリーナ)	40人	小学生以上の初心者とレベルアップを目指す人	600円	体育館シューズ、ラケット
太極拳	7/6、13、20、8/3、24、9/7、14、 21、10/5、26 10:00～12:00 【計10回】	武道館	40人	一般	600円	体育館シューズ
野球	7/21、22、28、29、8/4、5、11 9:00～12:30 【計7回】	山手スポーツ広場	20人	小学生	600円	野球用具、帽子、飲み物など
合気道	6/16、23、30(10:00～12:30)、 7/1、22、29(15:00～17:30)、 7/14、21(13:00～15:30) 【計8回】	武道館	30人	小学生以上 (親子参加可)	800円	トレーニングウェアか柔道着
体操 (トランポリン、ニュースポーツなど)	7/15、8/26、9/9、30、10/14、 11/4、12/9、1/27 9:30～12:00 【計8回】	きびじアリーナ (サブアリーナ)	60人	小学生	900円	体育館シューズ

高間やまびこまつり

流しそうめん、アユの塩焼き、パン作りや、仕事体験などができます。

日時 7月15日(日)、午前11時から午後3時まで

場所 高間キャンプ場

対象・定員 市内の小学生以下の子どもと、その保護者。200人（定員になり次第、締め切り）

参加費 子ども1500円、大人1000円

申込方法 6月1日(金)から29日(金)までに、総社吉備路商工会（本部・各支所）へ参加費を添えて申し込み

その他 雨天の場合は、昭和小学校体育館の下でアユなどを配布

申込先・問い合わせ 総社吉備路商工会昭和支所（☎991116）

申込開始日 6月1日(金)
申込先・問い合わせ 清音公民館（☎940131）

福助菊づくり講習会

菊づくりの一つで、一鉢に大きな一輪を咲かせる福助の栽培方法を学びます。

日時 6月21日(木)、午前9時

場所 中央公民館

対象・定員 市内に在住の人。40人（定員になり次第、締め切り）

申込先・問い合わせ 市花の会事務局（☎943491、総合文化センター内）

寄せ植え講座

季節の草花を鉢に植え、世話の仕方を学びます。

日時 6月22日(金)、午前10時

場所 清音公民館

定員 10人（定員になり次第、締め切り）

材料費 1000円

持参品 手袋、エプロン、園芸用はさみ、持ち帰り用段ボール箱など

申込開始日 6月1日(金)

申込先・問い合わせ 清音公民館（☎940131）

カヌーで遊ぼう

日時 6月9日(土)、午前10時から正午まで

場所 そうじや水辺の楽校

対象・定員 子どもから大人まで誰でも可。30人（定員になり次第、締め切り）

参加費 子ども500円（小学生以上）、高校生以上1000円

申込方法 住所、氏名、電話番号、年齢、「カヌーで遊ぼう希望」と書いてファクシミリで申し込む
申込先・問い合わせ そうじや水辺の楽校（☎080192118223、Fax 0180192118223）

自然観察会

「ササユリの観察」

鬼城山周辺で、ササユリなどを観察しながら自然に親しみます。

日時 6月9日(土)、午前9時30分から正午まで。雨天の場合は10日(日)に順延

定員 30人（定員になり次第、締め切り）

持参品 飲み物、タオル
申込開始日 6月1日(金)

その他 歩きやすい服装で、鬼城山ビジターセンターに午前9時30分までに集合
申込先・問い合わせ 環境課環境係（☎928339）

親子清音焼陶芸講座

粘土に親しみ、自分だけのオリジナル作品を作ります。

日時 6月17日(日)、午前9時

場所 清音小学校

対象・定員 小学生とその保護者。15人（定員になり次第、締め切り）

材料費 小学生500円。保護者1000円

持参品 エプロンや汚れてもよい服装。タオル



総社市成人記念式 実行委員メンバー募集

～自分たちの手で 心に残る成人式に～



平成31年の成人記念式は、平成31年1月13日(日)、午前10時から市民会館で行います。この記念式の企画や準備、運営を行う新成人を募集しています。

応募資格 平成10年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた総社市民もしくは出身者
応募方法 Eメール・はがき・ファクシミリで、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、出身中学校、「実行委員希望」と明記して6月15日(金)までに申し込む

申込先・問い合わせ 生涯学習課社会教育係（☎948362、Fax 948386、Eメール ed-syogai@city.soja.okayama.jp 〒719-1192 中央一丁目1番1号）

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

総社市民まつり“雪舟フェスタ”参加者募集

8月4日(土)

高梁川河川敷グラウンド(総社大橋北側)で開催
※雨天の場合5日(日)に順延

ええとこ囃し踊りコンテスト

「ええとこ囃し」のメロディーにのせて、オリジナルの踊りを競うコンテストへの参加団体を募集しています。1組5人から30人程度。踊りのなかで「総社、総社、ええとこ総社」の掛け声を必ず入れること

総おどり

「総社音頭」、「総社小唄」に合わせて踊り、まつりを盛り上げていただける団体を募集しています



申込方法

いずれも6月8日(金)までは、雪舟フェスタのホームページにある所定の用紙に必要事項を記入して申し込む

申込先・問い合わせ 総社市民まつり実行委員会事務局

(☎92-1126、Fax92-6211、ホームページ <http://www.sessyu-festa.com/>)

募集

赤米の田植え体験

歌手で総社赤米大使の相川七瀬さんと一緒に、赤米の田植え体験ができます。

日時 6月24日(日)、午後1時から午後2時30分まで。小雨決行

場所 備中国分寺南のほ場

対象・定員 市内の小学生と、その保護者。100人(定員になり次第、締め切り)

参加費 500円

申込期間 6月1日(金)から13日(水)まで



申込先・問い合わせ 市観光プロジェクト実行委員会(☎08277、観光プロジェクト課内)

みんなで楽しく歌声喫茶

岡山大学グリークラブ学生指揮者指導トレーナーの吉井江里さんと一緒に、童謡や懐かしい歌謡曲を合唱します。

日時 6月30日(土)、午前9時30分から11時30分まで

場所 東公民館

定員 70人
教材費 380円(初めての人のみ)

申込期限 6月15日(金)

申込先・問い合わせ 東公民館(☎02995)

市営住宅の入居者募集

募集住宅 浅尾住宅1戸(家族向け)、井尻野住宅1戸(家族向け)

申込期間 6月1日(金)から15日(金)まで

入居予定日 7月2日(月)

その他 市営住宅で、犬や猫などのペットは飼育できません

申込先・問い合わせ 建築住宅課管理住宅係(☎08287)

総合文化センター市民ギャラリー

場所 市民ギャラリー(中央三丁目1-102)

開館時間 午前8時30分から午後5時15分まで。月曜日休館

●●●●●

▼吉備再発見写生大会入賞作品展 6月5日(火)から10日(日)まで。最終日は午後4時まで。入賞作品約90点を展示

問い合わせ 市文化協会(☎092)

試験日時 6月23日(土) 午前9時30分
24日(日) 午前9時
試験会場 市保健センター

総社市職員募集

試験区分	採用予定・人員	職務内容・受験資格
土木技術職員	3人程度	土木に関する設計・施工管理などの専門的業務。昭和58年4月2日以降の出生者で、学校教育法に基づく高等学校卒業以上の学歴を有する人(土木関係の専門科目を履修した人)
建築技術職員	若干名	建築物の許可、審査、検査や公共施設の建設、建築指導などの専門的業務。①昭和58年4月2日以降の出生者で、1級建築士の資格を有する人、②昭和63年4月2日以降の出生者で、2級建築士の資格を有する人(①②とも平成31年3月末日までに取得見込み可)
電気技術職員	若干名	電気設備などに関する設計・施工管理・運転・保守管理などの専門的業務。昭和53年4月2日以降の出生者で、電気主任技術者資格を有する人(平成31年3月末日までに取得見込み可)

※受験資格欄の学歴や資格など、必ず詳細を受験案内で確認してください

受付期限 6月8日(金)。土・日曜日を除く、午前8時30分から午後5時15分まで。郵送の場合は6月5日(火)までの消印有効

受験案内(申込書)の入手方法 市ホームページからダウンロードできるほか、直接、または郵送で請求。郵送の場合は、封筒の表に「採用試験受験案内請求」と朱書きし、角2の封筒に120円分の切手を貼った返信用封筒を同封して請求

その他 一般事務職などの採用試験(一次試験)は、9月16日(日)に実施予定

請求先・提出先・問い合わせ 総務課職員係(☎08220、〒719-1192 中央一丁目1番1号、市ホームページ <http://www.city.soja.okayama.jp/>)

伝言板

市民ゴルフ大会

鬼ノ城ゴルフ倶楽部で、市長杯市民ゴルフ大会を開催します。参加希望者は、所定用紙を記入し、ファクシミリで申し込む。定員になり次第、締め切り。

開催日 7月16日(祝)

申込開始日 6月1日(金)

申込先・問い合わせ 鬼ノ城ゴルフ倶楽部(☎0998010、Fax0992294)

岡山県立大学ホストファミリー募集

岡山県立大学では、7月にアジア地域の交流学生を短期滞在で受け入れます。滞在先として受け入れてくれるホストファミリーを募集しています。

受入時期 7月下旬の2泊

受入人数 1家庭に、1人から3人まで

謝礼(1泊当たり) ▼1人 3000円 ▼2人、5000円 ▼3人、7000円

申込方法 6月15日(金)までに、氏名・連絡先を、電話かファクシミリで申し込む。折り返し連絡します

申込先・問い合わせ 岡山県立大学事務局企画広報室(☎0862294、Fax0869105)

ヘルプマーク

ヘルプマークとは、知的障がいや聴覚障がい、内部障がい、難病、妊婦であるなど、援助や配慮を必要としていることが外見から分かりづらい人が、配慮を必要としていることを知らせるためのマークです。

援助や配慮を必要とされる人の安全安心のため、市内に在住か在勤、在学の障がいがある人などに交付しています。

●交付手続 ヘルプマークを必要とする理由が分かる書類(障害者手帳や特定医療費(指定難病)受給者証、母子手帳など)を福祉課へ持参

問い合わせ 福祉課障がい福祉係(☎08269)

Book 市図書館へ行く!

問い合わせ 市図書館 (☎03-4422) 開館時間 9:00 ~ 18:00
 休館日 6月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

[今月の催し物]

- **おとぎのへや**
 日時 6月2日(土)、午後3時から
 内容 絵本の読み聞かせ
- **おはなしのへや**
 日時 6月9日(土)、16日(土)、
 いずれも午後3時から
 内容 絵本の読み聞かせ
- **おひさまタイム**
 日時 6月12日(火)、午前10時から
 内容 絵本の読み聞かせ
- **りんご読書会**
 日時 6月20日(水)、午後2時から
 内容 『四十九日のレシピ』伊吹有喜・著
- **アニメのへや**
 日時 6月23日(土)、午後3時から
 内容 アニメの上映
- **このゆびとまれ**
 日時 6月26日(火)、午前10時から
 内容 乳幼児のための絵本の読み聞かせ

[おすすめの本]

しらべよう! 47都道府県のくだもの
 野菜・くだもの探検隊・著 汐文社



岡山県のブドウ、沖縄県のパイナップル、宮崎県のマンゴーなど、各都道府県で生産されている代表的なくだもの特徴や栽培方法を、写真とともに掲載。47都道府県の人口や面積、県庁所在地などを一緒に紹介。

写真好きのための法律&マナー
 吉川 明子・著 朝日新聞出版



スナップ撮影時の肖像権問題をはじめ、風景・野鳥、鉄道撮影時のマナーや法律問題について詳しく言及。「こんな撮影地で気を付けるべきポイントは?」「この写真をSNSで発表してOK?」など、実践的な記事も満載。

[せっしゅう文庫巡回日程 (6月)]

月日(曜)	駐 車 場 名	駐 車 時 間
6月 2日(土)	ときわたんぼほ児童クラブ	14:20 ~ 14:40
	桃山団地集会所	15:00 ~ 15:30
6月 3日(日)	日羽公民館	10:30 ~ 11:10
	西公民館新本分館	14:30 ~ 15:00
	中央公民館総社北分館	15:30 ~ 16:00
6月 5日(火)	東公民館服部分館	14:50 ~ 15:30
6月 6日(水)	山手保健センター	13:30 ~ 14:30
	昭和公民館下倉分館	15:30 ~ 16:00
6月 7日(木)	昭和公民館	14:00 ~ 14:30
	清梁園	15:00 ~ 15:30
6月 8日(金)	ゆめタウン	15:00 ~ 15:30
	西公民館神在分館	15:40 ~ 16:20
6月 13日(水)	東阿曾公会堂前	14:30 ~ 15:00
	東公民館阿曾分館	15:20 ~ 15:50
6月 14日(木)	JR 豪渓駅前	14:30 ~ 15:00
	中央公民館池田分館	15:30 ~ 16:00
6月 16日(土)	清音公民館別館	10:00 ~ 10:30
	中須加 (中央小広場)	11:00 ~ 11:30
6月 19日(火)	大谷公会堂	14:30 ~ 15:00
	西公民館泰分館	15:30 ~ 16:00
6月 24日(日)	旧JA三須支店	10:30 ~ 11:00
	槁集会所	14:00 ~ 14:20
	昭和公民館富山分館	14:40 ~ 15:00
	種井公会堂	15:20 ~ 15:40
6月 27日(水)	西公民館山田分館	14:30 ~ 15:00
	西公民館久代分館	15:30 ~ 16:00

[今月の新刊]

分野	書 名	著者など / 出版社
一般	50代からのおしゃれバイブル	西山栄子 / 講談社
一般	38歳からはじめたいリカバリー美容事典	朝日新聞出版
一般	伝えていきたいわが家の保存食レシピ	朝日新聞出版
一般	果物と野菜のゼリー	袴田尚弥 / グラフィック社
一般	お母さんだけが頑張らないラクちん片づけ	小宮真理 / 辰巳出版
一般	どんな災害でもネコといっしょ	小学館クリエイティブ
一般	写真のことが全部わかる本	中原一雄 / インプレス
一般	わたし、定時で帰ります。	朱野帰子 / 新潮社
一般	爽年	石田衣良 / 集英社
一般	泣きかたをわすれていた	落合恵子 / 河出書房新社
一般	小萩のかんざし	北村薫 / 文藝春秋
一般	じっと手を見る	窪美澄 / 幻冬舎
一般	オリンピックへ行こう!	真保裕一 / 講談社
一般	魔力の胎動	東野圭吾 / KADOKAWA
一般	食堂メッシタ	山口恵以子 / 角川春樹事務所
一般	デートクレンジング	柚木麻子 / 祥伝社
一般	終わりと始まり 2.0	池澤夏樹 / 朝日新聞出版
一般	物語のなかとそと	江國香織 / 朝日新聞出版
一般	不倫のオーラ	林真理子 / 文藝春秋
児童	ぶどう畑で見る夢は	小手鞠るい / 原書房
児童	世界の科学者まるわかり図鑑	学研プラス
児童	みぢかな樹木のえほん	ポプラ社
児童	水色の不思議	斉藤洋 / 静山社
児童	ソラタとヒナタ	かんのゆうこ / 講談社
児童	コクルおばあさんとねこ	フィリパ・ピラス / 徳間書店
児童	いっぺんやってみたかってん	はっとりひろき / 講談社
児童	だいすきだよ	ひろかわさえこ / 鈴木出版
児童	このねこ、うちのねこ!	ヴァージニア・カール / 徳間書店

市図書館の本は、市図書館カウンターやホームページ、せっしゅう文庫、電話で予約できます

総社市役所
 〒719-1192
 総社市中央一丁目1番1号
 ☎0866-92-8200

伝言板

かの子わさき 夏の子ども体験教室

「ライフサイエンスのふしぎ」をテーマに、災害救助の体験や手術の模擬体験、看護師体験などを行います。

日時 8月20日(月)、21日(火)、いずれも午前9時から午後3時15分まで

場所 川崎医科大学現代医学教育博物館など

対象・定員 小中学生(保護者同伴)。各日100人

申込方法 6月25日(月)までに、ホームページ (https://k.kawasaki-n.ac.jp) から申し込む

申込先・問い合わせ 川崎学園 (☎086-462-1111)

岡山県断酒新生活会総社・高梁支部 結成45周年記念集会

断酒会会員による体験談、専門医による講演を行います。

日時 6月3日(日)、午後1時から4時30分まで

場所 総合福祉センター

問い合わせ NPO法人岡山県断酒新生活会総社・高梁支部 (☎086-94)

0037、岡さん

おはよう市

毎月第2日曜日、午前9時から11時まで、野菜や魚、花、パンなどを販売しています。

場所 もてなしの館南広場

問い合わせ おはよう市 (☎080-2924-4933、越智さん)

色えんぴつ画総社展

日時 6月18日(月)から24日(日)まで。午前10時から午後8時まで。最終日は午後4時まで

場所 天満屋ハピータウンリブ 総社店

問い合わせ 新技法色えんぴつ画 (哲彩会) (☎090-6434-5829、山田さん)

平成30年工業統計調査

従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、6月1日時点で実施します。調査の結果は、中小企業施策や地域振興など、国や地域行政施策の基礎資料として活用されます。調査の趣旨・必要性を理解し、協力をお願いします。

問い合わせ 政策調整課 (☎8213)

◆生活用品交換銀行

ゆずります 男性用衣服、餅つき用石臼、応接用テーブルと椅子、コップ・湯のみ、学習机、本箱、サンシェード、足下用センサーライト、植木鉢(小)、書籍『日本の歴史』、ジュニアシート、五月人形、総社西中学校冬用ジャージ、米の選別機、歩行器、女児用ベビー服

もとめます 自転車、食器棚、総社西中学校女子用ウインドブレーカー、自動車用ジュニアシート、ひな人形(ケース入り)、電動自転車、三味線、脱穀機、工業用ミシン、ビデオデッキ、折りたたみ式テーブル、パーティーション、山陽女子高校制服、岡山南高校女子制服、双子用ベビーカー、抱っこひも、ベビーベッド、窓設置型エアコン、折りたたみ椅子、こたつ机

掲載までに交渉が成立する場合がありますので、詳しくは問い合わせてください。自宅で保管後、当人同士の交渉になり、成立後は無料引き渡しが原則です。

問い合わせ 環境課美化推進係 (☎8338)

井原線開業19周年フリーきっぷ

開業19周年を迎えた井原鉄道では、沿線グルメと連携した週末限定のお得な乗り放題切符を販売しています。

発売・利用期間 平成31年3月31日(日)までの土日祝日。お盆(8月11日(祝)から15日(祝)まで)、年末年始(12月29日(土)から平成31年1月3日(木)まで)

販売箇所 井原鉄道有人駅(井原駅、神辺駅、清音駅、矢掛駅)、吉備真備駅前太田文具店

販売価格 大人1000円、小人500円
その他 井原鉄道全線(総社駅~神辺駅間、普通列車)が1日乗り降り自由の切符です。沿線地域の観光地や飲食店で受けられる特典があります。詳しくはホームページ (http://plus.harenet.ne.jp/~ibarasen/) をご覧ください

問い合わせ 井原駅 (☎0866-62-6669)



相談

▶不動産無料相談

6月14日(木)、午前10時から正午までと、午後1時から3時まで。西庁舎301会議室(西)。

岡山県宅地建物取引業協会相談員による、不動産の賃貸借・売買などに関する相談。

問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係 (☎②8253)

▶年金相談

6月27日(木)、午前9時30分から午後0時30分まで。総合福祉センター。

国民年金や厚生年金の給付の相談。6月26日(火)までに予約が必要。

申込先・問い合わせ 倉敷東年金事務所 (☎086-423-6150)

▶無料法律 人権行政相談

7月4日(木)、午後1時30分から4時30分まで。西庁舎301会議室(西)。

相談員は、弁護士(要予約。年度内に1人1回まで利用可)、司法書士、人権擁護委員、行政相談委員。弁護士への予約受け付けは、6月15日(金)から開始し、定員になり次第、締め切り。弁護士以外への相談は、当日の午後3時30分ごろまで会場前で受け付けます。

申込先・問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係 (☎②8253)

■平成30年4月分の市長交際費

支出の種別	件数	金額
お供え	3件	15,000円
お祝い	0件	0円
お見舞い	1件	20,000円
会費	1件	5,000円
その他	0件	0円

- 休日の当番医
内科系・外科系と歯科
- 夜間急病診療
- 夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき
- 水道修繕当番



歯科 当番医

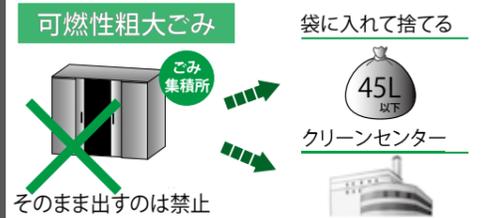
診察時間 9:00~12:00

月日(曜)	医療機関名 所在地・電話番号
6月3日(日)	高木歯科医院 真壁 ☎93-6710
6月10日(日)	はっとり歯科クリニック 井手 ☎90-0801
6月17日(日)	高橋歯科医院 久代 ☎96-0118
6月24日(日)	清水歯科医院 中央一丁目 ☎92-1077
7月1日(日)	タナベ歯科医院 中央二丁目 ☎93-6480

水道修繕当番

【待機時間 8:00~17:00】

月日(曜)	修繕工事店	電話番号
6月2日(土)	(有)秋山設備	☎93-1331
6月3日(日)	浅沼建設工業(株)	☎99-1351
6月9日(土)	(株)大伸建設工業	☎93-2762
6月10日(日)	(株)エイゼン社	☎93-2761
6月16日(土)	(株)カザケン	☎90-0777
6月17日(日)	(株)エンスイ工業	☎92-4859
6月23日(土)	浅沼建設工業(株)	☎99-1351
6月24日(日)	広成工業(有)総社営業所	☎93-8029
6月30日(土)	(株)大伸建設工業	☎93-2762
7月1日(日)	(株)エイゼン社	☎93-2761



当番医

■救急 ☎119 ■当番医(音声ガイダンス ☎92-1998) ■吉備医師会(☎93-5976)

■消防・救急なんでも相談(☎93-1119)【24時間、消防・救急・医療機関などについて相談ができます】

※小児科や外科など当番医でみれない場合がありますので、必ず、事前に電話で確認をしてください

日曜・休日

診察時間 9:00~17:00

月日(曜)	医療機関名 所在地・電話番号(担当の薬局名)
6月3日(日)	薬師寺医院 中央一丁目 ☎93-6555 (マスカット薬局)
6月10日(日)	くにとみクリニック 門田 ☎92-0255
6月17日(日)	診療ドクター杉生 門田 ☎92-5771
6月24日(日)	谷口レディスクリニック 真壁 ☎94-3300
7月1日(日)	さかえ外科内科クリニック 真壁 ☎93-8800
	泉クリニック 小寺 ☎94-5050 (あんず薬局)
	高杉こどもクリニック 井手 ☎94-8839
	パーク統合クリニック 駅前二丁目 ☎92-3661 (トキワ薬局)
	やまもと医院 三輪 ☎93-7773 (みわ薬局)
	岡ハートクリニック 岡谷 ☎93-3033

小児救急医療電話相談 #8000

■平日は午後7時から翌朝8時まで。それ以外は午後6時から翌朝8時まで

救急告示病院

夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
森下病院	駅前一丁目	☎92-0591	薬師寺慈恵病院	総社一丁目	☎92-0146

夜間

診療日 水曜日・金曜日
診察時間 19:00~21:00

月日(曜)	医療機関名(担当の薬局名) 所在地・電話番号
6月1日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
6月6日(水)	平川内科クリニック 久代 ☎96-2002
6月8日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
6月13日(水)	日医院 美袋 ☎99-1120
6月15日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
6月20日(水)	みやした内科医院(サカ工業局) 真壁 ☎95-2860
6月22日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
6月27日(水)	やまもと医院(みわ薬局) 三輪 ☎93-7773
6月29日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
7月4日(水)	くにとみクリニック 門田 ☎92-0255

曜日を問わず
対応(内科のみ) 診療ドクター杉生
門田 ☎92-5771 (事前連絡が必要)



読者の皆さんから届いたお便りなどを紹介します

南海トラフ巨大地震に備え 移動型薬局車を導入

総社市内の有限会社アイ薬局が、民間企業で初めてとなる「移動型薬局車」を導入しました。

移動型薬局車は、地元薬剤師会の吉備支部が監修し、元タクシーとして使われていた車両を整備。保冷庫やソーラーパネルが設けられ、需要が多い薬を中心に、約300人分を備えています。

近い将来起きると危惧されている南海トラフ巨大地震などの大規模災害が発生した際、総社市民を守ることを第一に、要請に応じて支援先の医師、薬剤師と連携しながら医薬品を供給することとしています。



導入された移動型薬局車



災害への 備えを万全に

6月は土砂災害防止月間です

例年梅雨時期には、全国各地で土砂災害が頻発し、時には尊い人命が奪われています。いつ、どこで起こるか分からない土砂災害から身を守るのもっとも確実な方法は、「逃げる」ことです。どこを通り、どこに避難するか。どのタイミングで避難するか。家族との連絡をどうやって取るか。梅雨入りのこの時期に、ぜひこれらのことを確認して、家族や地域の皆さんと一緒に考え、土砂災害に備えましょう。土砂災害については、岡山県防災砂防課のホームページ（<http://www.pref.okayama.jp/soshiki/65/>）をご覧ください。

問い合わせ 危機管理室 ☎8599

水防訓練

6月3日(日) 6:30～8:00

場所 そうじゃ水辺の楽校
水害を未然に防ぐための水防工法訓練を実施します



みんなで歌を歌って楽しむ

3月25日、介護保険を使用しない「街角デイハウス夢の家縁」に、夢カフェをオープンしました。7年前、認知症の母と体が不自由になってきた父を放っておけず、田舎から連れ帰ったものの、母にとっては当然ながら周りは知らない人ばかり。おしゃべりすることもなく、「帰りたい。帰りたい」と繰り返す毎日、私自身も疲れ果てていました。そんな経験も含め、気軽に立ち寄って話をしたり、歌を歌ったりして同じ時間を過ごしていけたらと思います、立ち上げました。

地域の人たちが支えあって安心して暮らしていける

ためにも、夢カフェを役立てていただければ幸いです。認知症について、皆さん共に学びませんか。毎月第4日曜日、午前10時から正午まで、老松園さん東隣の夢カフェでお待ちしています。

(宮川晴美さん)

総社三丁目

先日 新卒就職者歓迎研修会で、社会人1

年目を振り返った自分自身の思いを発表する場を与えていただきました。

1年の間に起きた失敗学びや挑戦を125人の新社会人の皆さんに伝えることは、責任感やうれしさに加え、恥ずかしさも半分といった気持ちでした。自分の思いを伝えることで、自分自身が初心に返ること、思いを新たにすることもできました。

私が働く吉備信用金庫は地域に根ざした金融機関です。お客様からの信用、信頼が金庫の財産です。職員



体験文を発表

一人ひとりの誠実さや親近感、人としての魅力も大切に感じています。

新入社員の皆さんが働かれる企業も、地域から寄せられる期待と信頼は大きいと思います。発表作文の中では金融機関ならではの人のつながりの大切さを実感し、大きく取り上げました。業種、職種は関係なく新入社員の皆さん全員にも共通するものではないかと思えます。人と関わらない仕事はありません。お客様はもちろんです。上司や先輩、同期とのつながりも大切にしたいです。これからも初心を大切にがんばります。

(吉備信用金庫)

三藤沙和さん

そうじゃ特産商品シリーズが当たる

広報クイズ

今月の『広報そうじゃ』を読んで、次のクイズに答えてください。

Q 4月からスタートした歩いて獲得!健康商品券事業。今年度の参加者数は何人か。



【応募方法】 はがきかメールに答えと住所、氏名、電話番号、市政や広報紙に対するご意見やご要望を明記のうえ、編集室へ。正解者のなかから2人に「そうじゃ消防署カレー」1個と「そうじゃ小学校ライスカレー」2個、「そうじゃ赤米がゆ」1個をセットで贈ります。いただいた意見などに対して、担当課から連絡することがあります。

【応募期限】 7月2日(月) 【4月号の答え】 地域力

【4月号の当選者】 秋山節さん(門田)、脇本佳典さん(下原)

[応募総数 14件]

【応募先】 〒719-1192 中央一丁目1番1号 総社市役所市政情報課 ☑ shisei@city.soja.okayama.jp

人口・世帯数 (平成30年5月1日現在)

人口 68,636人 (前月比+99人)
(うち外国人登録1202人 前月比+24人)
男 33,397人 (前月比+42人)
女 35,239人 (前月比+57人)
世帯数 27,268世帯 (前月比+95世帯)

市民憲章

わたしたちは、美しい自然と豊かな吉備文化にはぐくまれている総社市民です。このことに誇りと責任をもち明るく豊かなまちをつくることにつとめます。

- 1 郷土を大切に
美しい環境をまもりましょう。
- 1 生涯学び
明るく家庭をきずきましょう。
- 1 たがいに助け合い
あたたかいまちをつくりましょう。

市の花・木・鳥

◎市の花/れんげ ◎市の木/もみじ ◎市の鳥/タンチョウ

洪水情報の緊急速報メール配信を開始

問い合わせ

危機管理室 ☎8599

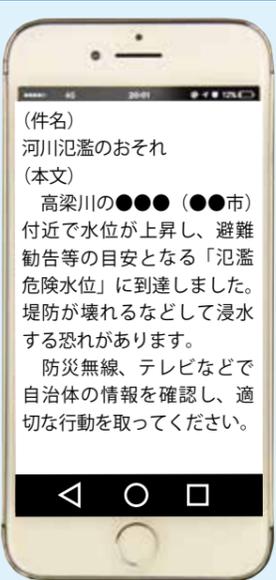
留意事項

5月から高梁川における洪水情報について、携帯電話などに受信者側が要求しなくても、発信者側から情報が配信される緊急速報メールを国土交通省が開始しました。

洪水情報を活用することで、水害の危険性を察知し、自主的な避難に役立てることができまます。

▼配信する情報
河川の水位が上昇し、氾濫の恐れがある場合の情報。堤防の決壊などにより、河川の氾濫が発生した情報

▼留意事項
・通信システムの関係により、配信対象となるエリアよりも広範囲に配信される場合があります
・圏外や電波状況が悪いなど、受信できない場合があります
・機種により緊急速報メールなどに対応していない場合があります
・メールを受信したこと、できなかつたことに起因する損害については、国土交通省と携帯電話事業者は、責任を負いません



配信内容 (イメージ)

子育て王国めぐり



小児医療費



2月に、なかよし広場びよっこで行われた小児医療勉強会。高杉こどもクリニックの高杉尚志医師から細菌とウイルスの違いなどについて説明を受ける

昨年度の小児医療費は、適正な医療受診などの協力により、前年度を下回りました。今年度からは、中学生の医療費（通院分）の自己負担を3割から1割に軽減しています。引き続き適正な受診を心掛けましょう。

1. 「はしご受診」はやめましょう
転院のたびに初診料や検査費用が掛かるだけでなく、診療・検査・薬が重複し、子どもへの負担が大きくなります。
 2. 診療時間内に受診しましょう
通常の診療費用のほかに「時間外加算」が掛かります。時間内に受診するようにしましょう。
 3. 小児救急医療電話相談（# 8000 または ☎ 086-801-0018）を利用しましょう
急な発熱などで不安なときには、専門家に相談しましょう。適切な対処法などのアドバイスが受けられます。
- 問い合わせ こども課子育て支援係（☎② 8268）

チュッピー子育て
ほっとメール

✉ kosodate@city.soja.okayama.jp

子育ての相談をしたくても時間がとれない人、窓口で相談しにくい人の悩みに、チュッピーと職員・保健師が答えます。

QRコード

学校給食 おすすめレシピ



- 材料（4人分）
- 豚ミンチ…120g ●ナス…100g ●木綿豆腐…1/2丁
 - タマネギ…150g ●ニンジン…60g
 - タケノコ（水煮）…80g ●干しいたけ…中1枚
 - ニンニク…1かけ ●ショウガ…1かけ ●ネギ…20g
 - 調味料…トウバンジャン=小さじ1/2、赤みそ=大さじ2
砂糖=小さじ1、しょうゆ=小さじ1
オイスターソース=小さじ1/2、酒=大さじ1
ごま油=小さじ1
- 作り方
- ①ナスはいちょう切り。豆腐はさいの目切り。タマネギとニンジン、タケノコ、水で戻した干しいたけ、ニンニク、ショウガはみじん切り。ネギは小口切りにする。調味料は混ぜ合わせておく。
 - ②フライパンにサラダ油を熱し、ニンニク、ショウガを炒めて香りがでたら豚ミンチを炒める。
 - ③②にナスとみじん切りにした野菜を入れて炒める。
 - ④野菜に火が通ったら、調味料で味を付ける。
 - ⑤④にネギを入れて仕上げる。
- その他の献立 ごはん、牛乳、きゅうりの中華和え、清水白桃ゼリー

インタビュー 輝いている人 来年度の全国大会で優勝したい 気持ちを切り替えて



POINT&K.O. 空手道選手権大会で2年連続好成績を収めた

吉田 琴美さん（三須）

3月に東京で開催されたPOINT&K.O. 第33回空手道選手権大会で第3位に入賞したのが、吉田琴美さん（総社東中3年）だ。同大会は、各地方予選の上位3選手に出場権が与えられる。吉田さんは四国で開催された予選で優勝し、昨年は準優勝に終わった全国大会へ出場。雪辱を果たすべく今年も臨んだが、中学生軽量級女子の部出場選手18人中惜しくも第3位に終わった。「今までで一番悔しかった」と唇をかむ。

優勝には届かなかったものの、その才能は目を見張るものがある。兄の影響で小学2年生から拳志道空手を始め、いきなり全国大会への切符を獲得。そこから実に7年連続で出場している。活躍を続けているのは、もっぱら努力のたまもの。週3・4回の道場に加え、毎

日自宅のサンドバッグでの稽古も欠かさない。市役所に結果報告に訪れた際、木製バットを右足回し蹴りで折ったパフォーマンスからも普段の努力が伺えた。

自身の空手のスタイルは得意技の上段前蹴りを軸とした攻めの空手。軽量級のため手数を増やしていると自己分析。最近では、試合の動画を見返して「考える空手を実践している」と工夫にも余念がない。

「8月に開催される予選を突破し、今度こそ全国大会で優勝したい」。残すは全国第1位の称号ただ一つ。

普段は空手を中心とした生活を送る一方、勉強と両立しつつ、将来は看護師を目指している。空手道という厳しい環境に身を置きながら、目標のために、彼女の自分との戦いの日々は続く。

ミニフォト

日本の伝統芸能を堪能



落語で大笑い

5月5日に旧堀和平邸で子どもの日落語会が行われました。岡山大学落語研究会OBの車家化狐さんが「寿限無」など、子どもでも楽しめる演目を披露。約30人で埋まった会場は、笑いの渦に巻き込まれました。

本を身近に感じる



大型紙芝居に釘付け

年に一度のとしょかんまつりが、5月12日に市図書館で行われました。大型紙芝居やエプロンシアター、パネルシアターなど、本に親しむ催しが多数企画され、訪れた親子連れらは、本のもつ魅力を改めて感じていました。

利用者 2100 万人突破



認定され笑顔

4月29日、井原線の利用者が2100万人を達成したことを記念して、総社駅でセレモニーが行われました。2100万人目に認定された赤狩山夏希さん(神辺小1年)は、「びっくりしたけど、うれしかった」と喜んでいました。

川田さん 100 歳おめでとう



家族に祝福される川田さん

川田輝恵さん(下原)が5月10日に満100歳の誕生日を迎えられ、市が記念品を贈呈。走ることが好きで、若いころには陸上大会に出場した経験もある川田さん。長寿の秘訣は、よく食べることと、体を動かすことだそうです。

マラソンで相互交流



完走証を手に笑顔の4人

マラソンで連携している仙台市で、5月13日に仙台国際ハーフマラソンが開催されました。総社東中の生徒4人が招待され、初夏の杜の都を駆け抜けました。同大会への市内中学生の派遣は、平成26年から始まり今年で5回目です。

緑のカーテンで夏を涼しく



丁寧に植え付け

5月9日、市役所本庁舎南側壁面にゴーヤの苗の植え付けが行われました。市役所新規採用職員や障がい者千五百人雇用センター関係者らが参加。夏の冷房経費削減と視覚的癒し効果を期待し、55本の苗を植え付けました。



れんげ畑をバックにインスタ映え【4/29】



五重塔を眺めながらお茶席でゆったり【4/29】



備中国分寺五重塔の初層を見学【4/29】



吉備再発見写真大会で雪舟さんの像を写生【5/3】



幻想の饗宴で、ライトアップされた五重塔を背に備中温羅太鼓を披露【5/3】



和太鼓の演奏で盛り上がる会場【4/29】

カメラ フォトニュース まちの話題

春の陽気に誘われて

吉備路れんげウイーク

4月28日から5月6日までの吉備路れんげウイーク期間中、備中国分寺一帯ではさまざまな催しが開催され、大勢の家族連れらでにぎわいました。29日にはメインイベント「吉備路れんげまつり」を開催。市民グループによるステージ発表のほか、多くの屋台が出店し、訪れた人は春の吉備路を満喫していました。

初夏の野外ライブ



総社高校合唱部のステージ

5月6日、晴天のもと清音ふるさとふれあい広場でグリーンライブ2018が行われました。訪れた人は、市内や近隣のダンス愛好家や音楽団体のライブで盛り上がり、フリーマーケットや屋台で連休最後の休日を楽しんでいました。

集中して筆を走らせる



一筆一筆に力を込めて

故高木聖鶴さんを顕彰する児童生徒競書大会が、5月13日に常盤小学校で行われました。市内在住の小中学生162人が参加。学年ごとにそれぞれの課題に取り組み、制限時間内に書き上げた渾身の1点を提出しました。

労働者の祭典



大連芸パフォーマンスに歓声

2018吉備路ふれあいメーデーが、4月29日にカミガツジプラザで開催されました。式典では、メーデー宣言やメーデースローガンを承認。会場には訪れた多くの家族連れらの楽しそうな声が溢れていました。

第14弾

「そうじゃ小学校カレーシリーズ」の第14弾、総社北小学校版が4月27日にお披露目されました。福井地区特産のナス、トマトペースト、牛肉が入り、少し辛めの味付けになっているのが特徴のルーです。また、第15弾として、三須小学校版が5月15日にお披露目されました。特徴は、牛肉に加え牛すじ肉が入っていることです。

同シリーズは平成28年の総社小学校版を皮切りに、5月14日現在で合計5万9358個を売り上げ。各小学校版の売上個数に応じて、1個当たり20円を応援金として各小学校などへ贈呈しています。

問い合わせ 農林課地食係 (☎ 8273)

第15弾

三須小学校版

ライスカレー