？認知症カフェってどんなところ？



どんな人が参加できるの？



◎だれでも参加できます！
認知症の方やその家族はもちろん，
赤ちゃんからお年寄りまで，
男女問わず，誰でも参加できます。



予約は必要なの？



◎ふらっと立ち寄っても大丈夫です！
訪れることは自由で，帰ることも自由です。
予約が必要な場所もあるので，事前にご確認ください。



相談もできるの？



◎困りごとの相談もできます！
地域包括支援センターの職員や
スタッフに暮らしや介護のことなど
相談することができます。



どんなことをしているの？



◎場所によって色々なことをしています！
茶話会や小物づくり，
認知症予防の体操や勉強会…
いろいろなことをしています。
ゆっくり座っているだけでも大丈夫です。

みなさま
ぜひ一度お越しください

【　問い合わせ先　】
総社市　長寿介護課　９２－８３７３



※裏面に予定表があります

令和8年度　総社市内の『認知症カフェ』(10～3月)予定表

詳細については各カフェへお問い合わせください。

圏域	カフェ名称	開催場所	連絡先	参加費	実施日	10月	11月	12月	1月	2月	3月
中央部	オレンジカフェ 超寿	中央部北地域包括支援センター 中央2丁目2－17	中央部北地域包括支援センター 94－5577	無料	奇数月最終水曜日 14:00～16:00		25		27		31
	みなみちゃん カフェ	やすらぎの家・さんあいの家 ひだまりの家を巡回実施	中央部南地域包括支援センター 92－7888	100円	偶数月第1火曜日 10:00～12:00	6 さんあい		1 ひだまり		2 やすらぎ	
	マスカットカフェ	マスカット薬局　総社店 中央1丁目22－101	マスカット薬局　総社店 90－2611	100円	定例月第1火曜日 14:00～15:30 ※事前に予約必要			1			2
	ほっと一息 池田おれんじカフェ	中央公民館　池田分館 見延639－1	北出張所 95－8706	100円	毎月第3土曜日 10:00～12:00	17	21	19		20	20
	認知症支援ボランティア オレンジカフェ	総社中央公民館　総社分館 総社2丁目18－18	寺島 090－4571－1999	100円	毎月第2木曜日 13:30～15:30	8	12	10	14	11	11
	ふらっティー	グループホームFLAT Ⅰ 総社2丁目23－10	グループホームFLAT Ⅰ 94－4560	100円～	偶数月　午後 ※事前にお問い合わせください。	実施		実施		実施	
	カフェ・エムズ	Cafe　Ms‘店舗内 清音軽部746-1	横田 0866-31-5227	300円	偶数月第2土曜日 13:30～15:30	10		12		13	
	K’s Cafe	県営住宅内集会所 中央1丁目19－101	河本 070-5052-0550	100円	毎週日曜日 12:00～15:00	毎週日曜日に開催(12/26～1/5は休み)					
東部	きのこカフェ	ふれあいセンター山手 地頭片山147	東部南地域包括支援センター 90－0201	100円	奇数月第3水曜日 10:00～12:00		18		20		17
	カフェ　より～れ	岡山県立大学 保健福祉学部棟 窪木111	東部北地域包括支援センター 92－6987	100円	偶数月第3水曜日 13:30～15:30 ※変更になることがあります。 事前にお問い合わせください。	21		16		17	
	ザグカフェ	井手1242-3	ザグザグ薬局　総社東店 94－6101	無料	奇数月第3土曜日 16:00～18:00		21		16		20
西部	雪舟カフェ 行ってみゅうや	つどいの家　愛家里 秦331－3	西部地域包括支援センター 96－9066	100円	偶数月 13:30～15:00 ※事前にお問い合わせください。	実施		実施		実施	
	みんなのえんがわ カフェ	上原175	難波 090－1010－4330	100円	14:00～15:30 ※事前にお問い合わせください。	随時開催					
北部	笑話(しょうわ) おしゃべりカフェ	昭和公民館 美袋1915－1	北部地域包括支援センター 99－1943	100円	毎月第3水曜日 10:00～11:30		18	16	20	17	17