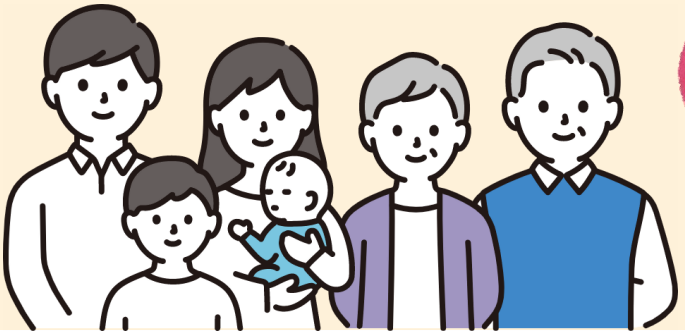
みんなではじめよう人生会議

『命』の危険が迫った状態になると、
４人のうち３人は自らの望む医療やケアについて決めたり、
希望を人に伝えたりすることが難しくなるといわれています。



ACP
アドバンス
ケア
プランニング

11/30
人生会議の日

もしものときのために、**自分の大切にしていること**や**望み**、
どのような**医療・ケア・介護**を望んでいるかを
自分自身で**考え、信頼する人たち**と**話し合うこと**を**ＡＣＰ（人生会議）**といいます。

ステップ１
あなたが大切にしている
ことはなんですか？

ステップ２
あなたが
信頼できる人は
誰ですか？

ステップ３
信頼できる人や
医療・ケアチームと
話をしてみましょう

ステップ４
話し合った内容を
伝えましょう

思いは変化しますので、繰り返し考えましょう！

まずは
これからの人生を、
自分らしく生きるために
思いを整理するところから
はじめてみませんか？

保健師からの
ひとこと



ＡＣＰパンフレットに
実際に書いてみませんか？
長寿介護課窓口
医療機関・薬局などに
置いてあります！



市HP

11/2～11/30
市役所１階
ギャラリースペースにて
ＡＣＰの展示実施

問い合わせ先：長寿介護課　地域ケア推進係　☎0866-92-8373