总社月报 2026-11 No.150

総社 チャイニーズ ニュース

总社市政府 人权•城市建设课 国际•交流推进系

电话号码：（0866）92－8242

网　　址：http//:www.city.soja.okayama.jp/

e-mail　：jinken-machi@city.soja.okayama.jp

微信

总社市人口：　69,445 人

外籍人口　：　2,276 人

统　计　日：2026 年 9 月 30 日

目　录

- 2027 年 4 月保育园等的入园申请 ……P1
- 各种生活信息 ……P2
- 内科・外科・牙科值班医 ……P3
- 招募马拉松“总社优惠服务”的参与商家……P4
- 亲子甜点制作课堂……P4
- 收获之秋一心跳加速的披萨烘焙体验活动……P4

2027 年 4 月保育园等的入园申请

在线申请 下载材料 →

咨询：儿童梦想课　☎ 0866-92-8265

保育园/公立•私立认定儿童园保育部

对象：因家长工作等原因， 2021 年 4 月 2 日之后出生且需要利用保育服务的婴幼儿。

申请方法：通过市官网网上申请，或至儿童梦想课窗口提交申请材料。有关申请材料，可在市官网下载或前至儿童梦想课领取。

地域型保育事业

对象：因家长工作等原因， 2024 年 4 月 2 日之后出生且需要利用保育服务的婴幼儿。

申请方法：通过市官网网上申请，或至儿童梦想课窗口提交申请材料。有关申请材料，可在市官网下载或前至儿童梦想课领取。

其他：如果您想利用员工名额入园的话，请联系咨询各事业所。



幼儿园/公立认定儿童园幼儿部

对象：2021 年 4 月 2 日～2024 年 4 月 1 日出生的婴幼儿。

申请方法：通过市官网网上申请，或在指定园领取申请材料，填写并申请。

其他：各地区有指定的幼儿园•儿童园。想要去区外的幼儿园•儿童园时，请咨询儿童梦想课。

私立认定儿童园幼儿部

对象：2021 年 4 月 2 日～2024 年 4 月 1 日出生的婴幼儿。

申请方法： 在儿童园办理入园手续。确定入园后，在儿童园领取申请材料，提交至儿童梦想课。

保育园・认定儿童园保育部・地域型保育事业的申请期限

在线申请:11/1～11/20

（在线申请仅限新入园幼儿）

窗口申请:11/5、11、17

※ 在线申请者可以通过线上方式（确认表单）查询入园协调结果的初步通知。

※ 现在已在利用保育园、认定儿童园保育部、地域型保育事业的人，继续利用时也需要申请。请向所在的保育园等提交申请材料。

幼儿园・认定儿童园幼儿部的申请期限

在线申请:11/1～11/24

（在线申请仅限新入园幼儿）

至园申请:11/2～11/24

其他：私立认定儿童园独自设定申请期限。详细请咨询私立认定儿童园

各 种 生 活 信 息

不要忽略年轻人发出的求救信号

所谓“药物过量服用”(Overdose)，是指超过规定剂量、大量服用感冒药、退烧药、止痛药等非处方药或处方药的行为。这可能导致意识障碍、抽搐、呼吸抑制，以及肝脏或心脏损伤等，严重时甚至会危及生命。然而，仅仅告诫人们“过量服用药物很危险，请不要这样做”，是不够的。在这一问题的背后，可能隐藏着各种难以承受的生活困境，例如巨大的压力、孤独感、人际关系方面的烦恼，以及自我认同感的下降等。

有些人正是因为想要“暂时缓解痛苦的心情”或“摆脱眼前的痛苦”，才会选择依赖药物。因此，身边的人能够及时察觉到异常变化，并尽早帮助当事人寻求咨询和支持，是非常重要的。

只有按照规定的用法和用量正确使用药物，才能确保其安全性和有效性。如果对药物的使用方法有不明白或感到不安的地方，请向药剂师或销售人员咨询。此外，持续在学校开展预防药物滥用的教育课程，也是帮助年轻一代掌握正确的药物知识、学会保护自己的重要举措。

预防药物过量服用，不能仅仅停留在“绝对不可以”的警告上，而应当由整个社会共同传递“不要一个人独自承受烦恼”的信息。这样的关怀与支持，才能真正成为预防药物过量服用的重要力量。普及正确使用药物的知识，同时及时发现那些正在承受痛苦的人，并给予他们支持。这两方面都至关重要。



冈山县药剂师会
见上 康正 医师

健康增进课
☎ 0866-92-8259

法律咨询

家庭暴力及性侵害受害者的咨询服务

每年从 11 月 12 日到 25 日，会开展“消除对女性的暴力运动”。 如果您遭受了家庭暴力（来自配偶或伴侣的暴力）、性犯罪或性暴力等侵害，请不要独自承受，务必寻求帮助。如果您身边有人疑似遭受暴力，也请告诉她，有可以倾诉和求助的地方。

咨询窗口： ◆冈山县女性咨询支援中心 ☎ #8008
◆县警察署性犯罪受害咨询电话 ☎ #8103
◆性暴力受害者支援中心 ☎ #8891

问询： 人权城建课 人权启发系 ☎ 0866-92-8253

年金咨询

日期： 11 月 26 日（周四） 上午 9:30～12:30

地点： 总社市政府办公楼 601 会议室

内容： 提供有关国民年金及厚生年金给付方面的咨询服务。需预约，期限截止 10 月 25 日（周三）。

问询申请： 仓敷东年金事务所
☎ 086-423-6150



免费的法律人权行政咨询

日期： 12 月 2 日（周三） 13:30～16:30

地点： 总社市政府办公楼 6 楼 602 会议室

内容： 律师（自 11 月 16 日（周一）起接受预约。年度内一人仅可利用一次）、司法书士、人权拥护委员、行政咨询委员为您提供咨询服务。律师以外的咨询员无需预约，当天前去会场即可。请注意，当天受理时间截至下午 4 点。

问询申请： 人权城建课 人权启发系
☎ 0866-92-8253

免费巡回法律咨询

日期： 12 月 9 日（周三）
10:00～12:00
13:00～15:00



地点： 总社市政府办公楼 3 楼 301 会议室

内容： 律师为您提供咨询服务。（自 11 月 16 日（周一）起受理预约。年度内仅可利用一次）。

问询申请： 人权城建课 人权启发系
☎ 0866-92-8253



节假日●紧急就诊时，可利用下述医院

内科·外科·牙科 值班医



内科•外科　周日•节假日 9:00～17:00（挂号 ～16:30）						
月 日(星期)	医疗机构名	地址	电话号码	医疗机构名	地址	电话号码
11 月 1 日(周日)	杉本诊所	站前二丁目	92-1000	友野内科医院	富原	92-8822
11 月 3 日(节日)	森下病院	站前一丁目	92-0591	泉诊所	小寺	94-5050
11 月 8 日(周日)	谷向内科	井手	94-8801	しおつか(盐塚)泌尿器科诊所	金井户	90-0055
11 月 15 日(周日)	长野病院	金井户	92-2361	原田骨科医院	井手	94-8881
11 月 22 日(周日)	パーク(公园)统合诊所	站前二丁目	92-3661	あさの(浅野)诊所	中央二丁目	93-8808
11 月 23 日(节日)	高杉こども(儿童)诊所	冈谷	94-8839	きびじ(吉备路)骨科·内科·康复诊所	冈谷	93-1221
11 月 29 日(周日)	杉生诊所	三须	92-0252	みやした(宫下)内科医院	真壁	95-2860
12 月 6 日(周日)	诊疗ドクター(医师)杉生	门田	92-5771	やまもと(山本)医院	三轮	93-7773

呼叫

吉备医师会	0866-93-5976
救护车	119
消防/救护咨询	0866-93-1119

※ 值班医根据情况也许无法对应，因此请事先打电话确认

夜间等工作时间外的急诊(急救)		
急救公告医疗机构名	地址	电话号码
森下病院	站前一丁目	92-0591
药师寺慈惠病院	总社一丁目	92-0146
长野病院	金井户	92-2361

※ 就诊前，请务必打电话确认！







小儿急救医疗电话问询

 # 8000 或 086-801-0018

夜间或清晨孩子突发症状时，请咨询小儿科医生或护士。



牙科　9:00～12:00			
月 日(星期)	医疗机构名	地址	电话号码
11 月 1 日(周日)	林齿科诊所	沟口	90-1418
11 月 8 日(周日)	蒲公英齿科诊所	小寺	90-0600
11 月 15 日(周日)	绿色齿科诊所总社 大人儿童齿科·矫正齿科	冈谷	92-8148
11 月 29 日(周日)	宫尾齿科诊所	真壁	92-0181
12 月 6 日(周日)	迎齿科・小儿齿科	井手	31-8500

- 请事先打电话确认医疗机构的接受情况。人多混杂时，有可能无法及时医诊。
- 您也可利用总社市外的急救医院，利用时请事先电话确认。



招募马拉松“总社优惠服务”的参与商家

为配合将于2027年2月28日举办的“2027总社吉备路马拉松”，现公开招募能够在活动期间提供限时优惠服务的商家和企业。

我们将制作一份地图，标注提供优惠服务的店铺信息，并发放给来自日本全国各地的马拉松参赛者及赛事志愿者等。

【申请截止日期】

11月13日（星期五）



【申请方式】

请填写指定的申请表，并通过以下任意一种方式提交申请：

① 电子邮件；② 传真；③ 邮寄。

申请表可从总社市官方网站下载。

【申请咨询】

企业招商与工商业振兴课

☎ 0866-92-8276　　传真 0866-92-8386

邮箱 kigyoyuchi@city.soja.okayama.jp

住址 总社市中央1丁目1番1号

亲子甜点制作课堂

制作橙子蛋糕和加入黄豆粉的纸杯蛋糕。

日期： 12月13日（星期日） 9:00～12:00

地点： 西公民馆

对象及名额： 市内小学生及其家长，共15人（如报名人数较多，将通过抽签决定）

参 加 费： 每人500日元。

自备物品： 围裙、三角头巾、口罩、擦手巾、室内鞋

报名方式： 通过申请表或传真报名（请填写地址、姓名及姓名假名、电话号码）。

报名时间： 11月20日（星期五）至11月30日（星期一）。





报名及咨询： 西公民馆 ☎ 0866-92-0446

收获之秋——心跳加速的披萨烘焙体验活动

我们将举办一场婚恋交友活动，通过共同体验制作和品尝披萨，自然而然地促进参与者之间的交流。

时间： 11月15日（星期日）10:00～14:00

地点： 农丸园艺吉备路农园

对象及名额： 20至40多岁的单身人士，男女共计30人（如报名人数较多，将通过抽签决定）

参 加 费： 每人1500日元

报名方式： 请通过有限会社Cheers的网站报名。

报名期限： 11月6日（星期五）





报名及咨询： 有限会社Cheers

☎ 086-461-0506