2026 11 つどいの広場 ほのぼの

総社市駅前2丁目12-12［tel］080-2201-4629［開所時間］9:00～14:00(出入り自由)

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2	3 お休み	4 出張ひろば (指スタンプ制作)	5	6	7 お休み
8 お休み	9 足形ワークショップ	10	11 出張ひろば (ごっこ遊び)	12 歯科相談 10:00~11:00	13	14 お休み
15 お休み	16 保健師講座 inほのぼの (冬の感染症対策)	17 出張ひろば (大型絵本)	18 カンガルー広場 9:30～11：30 (受付時間)	19 プレママタイム 10:00~12:00	20	21 お休み
22 お休み	23 お休み	24	25 出張ひろば (サーキット)	26	27 足形ワークショップ	28 お休み
29 お休み	30					

※出張ひろばの日もつどいの広場ほのぼのは営業しております。

【カンガルー広場について】
18日(水) 9:30～11:30(受付時間)
助産師や保健師に、妊娠中のこと
出産後の授乳や赤ちゃんのことなど
気軽に相談できます。
身体計測も行っています。
持ち物：親子健康手帳

【ワークショップ】 9日 27日

秋の足形アート♡

秋らしいパーツ盛りだくさん
足形がきのこに大変身！

料金：100円 現金またはpaypay
※材料がなくなり次第終了です

【出張ひろば】

・保育士が西部親子ふれあいプラザにて週1回開催！
（総社市久代2635番地
消防署西出張所隣）
・ここでしかできないお楽しみやワークショップ等を毎月企画しております！

4日(水)　秋の指スタンプ制作
11日(水)　ごっこ遊び
17日(火)　大型絵本
25日(水)　サーキット



保健師講座11月16日(月)
「冬の感染症対策」
10:00～10:30
寒くなると、風邪やインフルエンザ、
胃腸炎などの感染症が気になる
季節ですね。
親子で元気に冬を過ごすための
ポイントを一緒に学びましょう♪

【プレママタイム】

沐浴・妊婦体験

妊婦さん・プレパパさん
体験してみませんか？
赤ちゃんのお世話やパパの関わり方を
沐浴・抱っこ体験を通して学び、
パパが来られたら妊婦体験も行います。
ぜひぜひお待ちしてます！
上のお子様もOKです。

【日程】11月19日(木)10：00～12：00
【対象】妊産婦さんとご家族

※パパのみ参加もOK 経産婦さんも歓迎です！
【定員】４組（予約制）16日〆切
【申込】来場予約 または お電話
080-2201-4629
親子手帳をご持参ください。
助産師が個別相談にもお答えします！

【歯科相談】

【日程】11月12日(木) 10:00～11:00

予約方法：来場予約またはお電話にて
対象：歯医者さんデビューをしていない
お子さんとその保護者
（生後4ヶ月から2歳頃まで）
費用：無料　※12組限定

"現役歯科医さんママが教える歯みがきデビュー♪



赤ちゃんの歯みがきって、
いつからしたらいいの？
何を使ったらいいの？
歯みがき粉は？フッ素って何？
まだ歯が生えていないけど…



私たちは子供を授かって
親になるけれど、案外誰も教えてくれないで試行錯誤していることがありませんか？歯みがきもそのひとつであることが多いです。
大切だけど、誰もよく知らない。そんな話をお伝えしながらひとりひとりに合った歯みがきデビューをお手伝いします。