11 April 2026 ちびっこひろば

総社市地頭片山１４３－１
開館時間　９：３０～１６：００
TEL　０８６６－９３－９８３４

日	月	火	水	木	金	土
1 休	2 お話のじかん 11:00～	3 文化の日 休	4 (雪舟文庫 13:30～14:30)	5 休	6 外あそびの日 in国分寺 10:30～11:45 (ひろばもあいています)	7 休
8 休	9 親子体操 10:30～11:45	10 プレママタイム☆ 10:00～12:00	11 秋祭り 10:30～11:45	12 (別室　ファーストデイ 13:30～14:30)	13 おいでよ♪赤ちゃん 13:30～15:00	14 休
15 休	16 (別室　性教育AM) (支援員相談日AM)	17 赤ちゃんタイム☆ 10:00～12:00	18 ワクワク製作デー 10:30～11:45	19	20 つどいらっこ 10:30～ (別室 ベビマPM☆)	21 休
22 休	23 勤労感謝の日 休	24 バドミントン大会 in吉備路アリーナ 10:00～12:30 (ひろばもあいています)	25 (別室 腸活講座AM)	26 (テイクアウト)	27 (別室 絵本講座AM)	28 休
29 休	30 カンガルー広場★ 13:30～15:30					

♪登録してね♪
企画等の
配信をしています
ライン　インスタ

(☆:午前 ★:午後)各記号がついている日には助産師がいます。(都合により変更する場合があります。ご了承下さい。)

外あそびの日（6日）10:30～11:45
～国分寺でお散歩＆秋みつけ～<集合>10:30 備中国分寺北駐車場

秋祭り（11日）10:30～11:45 【要予約】

秋祭りを楽しもう♪出店で遊んだり
お神輿を引いて神社まで歩くよ♪　参加費　１家族　200円

バドミントン大会（24日）10:00～12:30
集合　9:50　吉備路アリーナ玄関　参加費　200円 【要予約】
みんなで楽しく運動してリフレッシュしませんか♡
未経験者大歓迎!!

場所：吉備路アリーナサブアリーナ
持ち物：体育館シューズ　ラケット（あれば）

親子体操（9日）10:30～11:45 定員　12組 【要予約】
親子で楽しく体操しよう♪　　対象　歩ける子～

ワクワク製作デー（18日）10:30～11:45

ママ先生と一緒に楽しく季節の手型・足型アートをしよう♪
0歳から参加できます♡【要予約】　参加費：１セット50円

つどいらっこ（20日）10:30～
『離乳食のおはなし』市の栄養士さんが広場に来てお話をしてくれます。

総社のご飯屋さんを知ろう（26日）11:30テイクアウト
総社ってどんなお店があるのかな。気になるお店のランチを
テイクアウトして、お昼に食べてもよし、持ち帰ってもよし！
今月は『　癒ばしょ　』
【19日までに要予約】　メニューはひろばに選びにきてね♪

～すくすくほっと相談日～（個別相談）
毎週 月・木曜日　10:00～12:00
〇16日(月)は『M.p』『いろどり』の相談支援員さんが来てくれます。
10:00～10:30 【要予約】　【別室】
ちょっと気になってる子育てのことなど、相談してみませんか？

プレママタイム（10日）10:00～12:00

『お産の話～赤ちゃんと一緒にのりこえよう』
～安心して赤ちゃんをむかえるために～
助産師や母子保健コーディネーターさんに気軽に相談できますよ♪
・対象：妊産婦とその家族※上のお子さんやパパも一緒にどうぞ。
・持ち物：親子手帳

ファーストデイ（12日）13:30開始～14:30【別室】
ひろばに初めて行くのはちょっとドキドキ・・・。
ファーストさん・久しぶりの方でゆったりおしゃべりしましょう☆
季節のフォトスポットで撮影できますよ♪広場の様子もみてみよう♪

カンガルー広場（30日）13:30～15:30（受付時間）
妊娠中のこと、おっぱいや赤ちゃんのことなどを
助産師や保健師さんに気軽に相談できます♪
計測もできますよ。　　・持ち物：親子手帳

赤ちゃんタイム（17日）10:00～12:00
ベビーマッサージで赤ちゃんとゆったりスキンシップをしたり、
ママは運動でリフレッシュ♡
・対　象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者
・持ち物：親子手帳、バスタオル、お茶など
☆動きやすい服装で来てね♪


ベビーマッサージ（20日）13:15～14:30 【別室】
・対　象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者（受付13:00）
・参加費：300円（オイル代含む）
・定　員：12組
・持ち物：バスタオル、着替え、お茶など


おいでよ♪赤ちゃん（13日）13:30～15:00
みんなでおしゃべりしながら、赤ちゃんおもちゃを作ろう♪
参加費　100円　【要予約】

お話のじかん（2日）11:00～

演奏を聴いたり、読み聞かせなど親子で楽しい時間をすごそう♪