みなみっこだより

園長だより　第2号　令和8年5月29日

急に暑くなってきましたが，爽やかな季節となりました。入園・進級して子ども達は少しずつ新しい環境に慣れ，好きな場所や遊びを見付けて楽しんでいます。また，友達との関わりが増える中で，一人一人の言動から喜びと自信を感じられるようになってきました。今後も友達や異年齢児と関わり，互いの思いに気付き合えるような経験ができるように取り組んでいきます。

【本年度の主な取組】

① 研究主題「自分の考えをもち，主体的に伝え合う幼児の育成をめざして～幼小接続を見据えた環境と援助の工夫～に向けた取組
② 基本的生活習慣の確立と定着及びメディアの取組
③ 健康な心と体を育てる食育の取組
④ 地域を大切にする取組
⑤ 安全に行動する力を育成する取組
⑥ 情報発信の内容及び方法の工夫
⑦ 保護者同士をつなぐ取組
⑧ 教職員研修の実施

② 基本的生活習慣の確立と定着及びメディアの取組

基本的生活習慣とは，子どもが自立して社会生活を送るための基盤となる習慣です。「食事」「睡眠」「排泄」「清潔」「衣服の着脱」の5つを指し，毎日の生活リズムを整える土台となります。これらを身に付けることで生活リズムが整い，健康的な生活を送ることができます。さらに，「あいさつ」「片付け」「ルールを守る」といった社会的生活習慣の基礎を培うことにもつながります。

幼稚園でも『早寝・早起き・朝ごはん・あいさつ』を合言葉にして取り組んでいます。これからますます暑くなりますので，熱中症予防のためにも，十分な睡眠と朝ご飯をしっかり食べることで，体のリズムが整い，汗をかく力や体温調整の働きも高まります。暑さに負けない体づくりをしましょう。

また，テレビやスマホなどのメディアとの付き合い方についても.『すくすくカード』を活用しながら，「一日一冊の絵本の読み聞かせ」を目標に取り組んでみてください。





3歳児：排泄や清潔，衣服の着脱にがんばっています。

先生や大きい組さんに優しく声を掛けてもらいながら，少しずつ自分ことは自分でしようとしています。裸足になって遊んだ後に着が替えたり，合羽を着たりする機会も増えてきました。丁寧にやり方を知らせながら，「自分でできた！」を増やしていきます。





4歳児：片付けやルールを守って遊ぶ大切さに気付いています。

友達と一緒に遊んだ後，みんなで片付けをすると気持ちよく過ごせることや，ルールを守って遊ぶことでより楽しくなることに気付いています。自分のやりたいことを友達に伝え，相手の気持ちに気付いて遊ぶ姿も見られています。時にはトラブルを経験しながら，様々な学びや経験ができるように見守っていきます。

5歳児：あいさつや食事のマナーに気を付けています。

「あいさつデー」には張り切ってあいさつ当番をして，気持ちのよいあいさつができるようになっています。

給食の時間には足を床に着けて姿勢をよくすること，箸の持ち方や食器に手を添えて食べることなど，食事のマナーを意識しながら食べられるように取り組んでいます。



