みなみっこだより

園長だより　第5号　令和8年7月17日

明日から夏休みになります。保護者の皆さまのご協力で一学期も無事に終えることができました。心より感謝申し上げます。今年の夏も暑くなりそうです。熱中症には十分に気を付けながら，夏休みも健康な心と体で過ごせるようにしましょう。二学期に元気でお会いするのを楽しみにしています。

【本年度の主な取組】

① 研究主題「自分の考えをもち，主体的に伝え合う幼児の育成をめざして～幼小接続を見据えた環境と援助の工夫～に向けた取組
② 基本的生活習慣の確立と定着及びメディアの取組
③ 健康な心と体を育てる食育の取組
④ 地域を大切にする取組
⑤ 安全に行動する力を育成する取組
⑥ 情報発信の内容及び方法の工夫
⑦ 保護者同士をつなぐ取組
⑧ 教職員研修の実施

③ 健康な心と体を育てる食育の取組

6月には園内で育てたイチゴで「イチゴゼリー作り」を、7月にはニンジン・ジャガイモ・タマネギで「カレーパーティー」を、ナス・ピーマン・キュウリなど「夏野菜パーティー」を行いました。しました。4歳児は3歳児から育てたタマネギを収穫して皮を剥き、5歳児は必要な物の買い物に行き、初めての調理をしました。園では「健康な心と体を育てる食育」に取り組み、発達や季節に応じた栽培計画や調理の工夫を通して、食への興味や関心を高めています。自分たちで「栽培・収穫・調理し味わう」という一連の体験を通し、様々な野菜に親しみをもってほしいと願っています。

3歳児：身近な野菜を味わう

クラスの前のプランターで育てていたトウモロコシとミニトマトが大きく育ち、みんなで少しずつ味わいました。トウモロコシは皮を剥いてにおいや感触に触れ、ミニトマトはだんだん赤くなるのを楽しみにしながら、水やりをしました。身近な野菜に親しむことができ、いろいろな野菜が進んで食べられるようになってきています。









4歳児：育てた野菜で野菜炒め作り

5歳児が野菜を植えている姿に刺激を受け、プランターでミニトマトとピーマンを育てました。タマネギを収穫して皮を剥き、自分たちで育てたピーマンと一緒に炒めて食べました。調理する5歳児の姿を間近で見て、自分たちも作って食べたいという気持ちに繋がっています。

5歳児：自分たちで育てた野菜を使っての調理

昨年ミニトマトの種を植え、5月に個人鉢に植えました。また、保育室前の花壇を畑にし、グループで育てたい野菜を話し合って、オクラ・カボチャ・キュウリ・スイカ・トマト・ナス・ピーマン・メロンなどを植えました。毎日水やりをして、大切に育てた野菜を使い、自分たちで買い出しや調理をして、カレーや味噌炒めにして、おいしくいただきました。何でも食べられるようになっています。



