



そうじゃし す がいこくじんじゅうみん
総社市に住む外国人住民のための

こうほう 広報そうじゃ

にほんご
やさしい日本語ニュース



そうじゃしやくしょ じんけん か
総社市役所 人権・まちづくり課

TEL : 0866-92-8242

H P : <http://www.city.soja.okayama.jp>

e-mail : jinken-machi@city.soja.okayama.jp



facebook



がいこくじん
外国人
じゅうみん
住民
2269人

そうじゃ 総社 インターナショナルフェスタ 2026



がつみっか どうようび
10月3日 (土曜日)
11:00~16:00

カミガツジプラザ

しみんかいかんまえ
(市民会館前)



ステージ



ステージ (うた、おどりなど)、ゲーム、い
ろいろな国の食べ物などがあります。みな
さん、きてください!

問い合わせ: じんけん か
人権・まちづくり課

☎ 0866-92-8242

やす ひ い びょういん
休みの 日に 行く 病院 9:00~17:00



いつ	びょういん 病院	
がつよっか 10月4日 にちようび (日曜日)	やまもと ^{いいん} と医院 みわ ^{三輪}	すぎう ^{杉生} クリニック みす ^{三須}
がつにち 10月11日 にちようび (日曜日)	おか ^岡 ハートクリニック おかだに ^{岡谷}	しんりょう ^{診療} ドクター ^{すぎう} 杉生 もんて ^{門田}
がつにち 10月12日 しゅくじつ (祝日)	やくしじ ^{いいん} いん 薬師寺医院 ちゅうおう ^{中央} いっちようめ ^{一丁目}	げかないか ^{さかえ} 外科内科クリニック まかべ ^{真壁}
がつにち 10月18日 にちようび (日曜日)	たにぐち ^谷 レディースクリニック まかべ ^{真壁}	やくしじ ^い けい ^{びょういん} 薬師寺慈恵病院 そうじゃ ^{いっちようめ} いっちようめ ^{総社一丁目}
がつにち 10月25日 にちようび (日曜日)	みやけ ^{ない} か ^{しょう} にかい ^{いいん} 三宅内科小児科医院 い ^で 井手	わたなべ ^{いいん} 渡辺医院 まかべ ^{真壁}
がつつたち 11月1日 にちようび (日曜日)	すぎもと ^{杉本} クリニック えきまえ ^{にちようめ} 駅前二丁目	とも ^{ない} かい ^{いいん} 友野内科医院 とんばら ^{富原}

きゅうきゅうびょういん い でんわ
救急病院 (行くまえに 電話してください)



もりした ^{びょういん} 森下病院	えきまえ ^{いっちようめ} 駅前一丁目	☎ 92-0591
やくしじ ^い けい ^{びょういん} 薬師寺慈恵病院	そうじゃ ^{いっちようめ} 総社一丁目	☎ 92-0146
ながの ^{びょういん} 長野病院	かない ^ど 金井戸	☎ 92-2361



しか
歯科

9:00~12:00



いつ	びょういん なまえ 病院の名前	ばしょ 場所	でんわ 電話
がつよっか 10月4日 にちようび (日曜日)	たかはし ^{しいん} 高橋歯科医院	くしろ ^{久代}	☎ 96-0118
がつにち 10月11日 にちようび (日曜日)	タナベ ^{しいん} 田根歯科医院	ちゅうおう ^{にちようめ} 中央二丁目	☎ 93-6480
がつにち 10月25日 にちようび (日曜日)	なかたし ^{しいん} 中田歯科医院	みなみみぞ ^て 南溝手	☎ 94-3360
がつつたち 11月1日 にちようび (日曜日)	はやし ^{しか} はやし歯科クリニック	みぞぐち ^{溝口}	☎ 90-1418

2027 そうじゃ 吉備路マラソン



ランネット HP

ねん がつ にち にちようび
2027年2月28日(日曜日)



マラソン HP

かつつゝ たち もくようび う つ
10月1日(木曜日)から受け付けます!

コース	にんすう 人数	じかん 時間	さんかひ 参加費
フルマラソン	2000人	9:20 ~ 15:20	えん 9100円
ハーフマラソン	4500人	9:20 ~ 12:50	いっばん えん こうこうせい えん 一般:7600円 高校生:4000円
10km	2000人	9:00 ~ 10:30	いっばん えん こうこうせい えん 一般:6100円 高校生:3300円
5km	1500人	10:30 ~ 11:20	いっばん えん ちゅう こうこうせい えん 一般:4200円 中・高校生:2100円
3km	1500人	10:00 ~ 10:34	いっばん えん しょう ちゅう こうこうせい えん 一般:3500円 小・中・高校生:1800円
1.5km	1500人	11:15 ~ 11:45	えん 800円
800m	2000人	11:40 ~ 12:25	えん 800円

もうしこみほうほう もうしこみようし つ ゆうびんふりかえようし もう こ
申込方法：申込用紙に付いている郵便振替用紙 か ランネットホームページから 申し込む

もうしこみきげん ゆうびんふりかえ がつ にち もくようび ねん がつみっか にちようび
申込期限：郵便振替：12月31日(木曜日)、ランネット：2025年1月3日(日曜日)

※ 詳しいことは、そうじゃ 吉備路マラソン ホームページを 見てください。



おやこ たの おんがくかい 親子で 楽しむ 音楽会

さい こ たの ねん
～ 0歳の 子どもから 楽しめる コンサート 2026年 ～

おかやま かんげんがくだん えんそう
岡山フィルハーモニック管弦楽団の 演奏を
き しきしゃ おんがく しき
聞きます。指揮者になって、音楽を 指揮する
たいけん おかやまけんりつだいがく がくせい
体験を できます。岡山県立大学の 学生とい
てあそ
っしょに、手遊びや ダンスも します。

■ いつ? → 11月1日(日曜日) 11:00

■ どこで? → 岡山県立大学

■ 参加費 → 700円

こ おや ひざ うえ こ
子どもが親の膝の上にすわるとき、子どもは
むりよう
無料です。

■ チケットを売る場所

- * こども課
- * きよね夢てらす
- * なかよし広場ぴよこっこ
- * てんまや ひろば そうじゃてん
天満屋ハピータウンリブ総社店



■ 問い合わせ

おかやまけんりつだいがくちいきそうそうせんりやく
岡山県立大学地域創造 戦略センター

☎ 0866-94-2207

いろいろな お知らせ

保育園・幼稚園などの申し込み

2027年4月から、保育園・幼稚園・認定こども園などを利用したい人は、11月上旬から申し込みをしてください。申し込みに必要な就労証明書は、今から受け取ることができます。その他の必要な書類は、10月23日から配ります。

詳しいことは、『広報そうじゃ』11月号でお知らせします。



申込・問い合わせ：こども夢づくり課

☎ 0866-92-8265

脳のトレーニング・健康体操

家でたのしくできる脳のトレーニングや、体にいい体操を教えてください。

時間：10月24日（土曜日） 13:30～15:00

場所：東公民館

参加できる人：総社市に住んでいる人
総社市で仕事をしている人 } 30人

申込期限：10月21日（水曜日）

申込先：東公民館

☎ 0866-93-2995



年金相談

国民年金や厚生年金の相談ができます。予約は10月21日までです。

時間：10月22日（木曜日） 9:30～12:30

場所：市役所6階 会議室601



問い合わせ：倉敷東年金事務所

☎ 086-423-6150

無料の法律相談

市役所で弁護士に相談できます。予約は10月15日からです。相談時間は一人30分です。

① 時間：11月4日（水曜日） 13:30～16:30

場所：市役所6階 会議室602

② 時間：11月11日（水曜日） 10:00～12:00
13:00～15:00

場所：市役所3階 会議室301

問い合わせ：人権啓発係 ☎ 0866-92-8253

10月のイベント

薬と健康について学ぶイベント

小学生が薬剤師の仕事を体験できます。ほかにも、もの忘れ・肺・血管の健康チェックや、薬についての相談ができます。11:00と14:00に睡眠についての講座もあります。

時間：10月18日（日曜日） 10:00～15:00

場所：天満屋ハピータウンリブ総社店

問い合わせ：すみれ薬局 ☎ 0866-94-6118

健康をサポートするための勉強会

健康について学ぶ講演会をします。テーマは「氣の健康教室 ～明るく前向きな人生を送るために～」です。合気道を教えている都築誠二さんが、健康で明るく過ごすための話をします。

時間：10月26日（月曜日） 13:30～15:00

場所：市庁舎 チュッピーホール

問い合わせ：市婦人協議会事務局
☎ 0866-92-8362