

TIN TỨC



THÀNH PHỐ SOJA

Tháng 10-2026

LỚP HỌC TIẾNG NHẬT

THỜI GIAN

- Mỗi tuần Chủ Nhật.
- **Buổi sáng từ 9:30 đến 11:30.**
- Tòa thị chính Thành phố SOJA , tầng 6.

.Lớp học diễn ra trong không khí vui vẻ, nội dung dễ hiểu và phù hợp cho mọi người.

.Rất mong mọi người dành thời gian đến tham gia.

.Chúng tôi rất vui khi được gặp mọi người tại lớp học!



Mọi thắc mắc vui lòng liên hệ văn phòng xây dựng cộng

đồng & nhân quyền (☎ 0866-92-8242)



Facebook

Các thông tin bổ ích khác

Nơi để thư giãn mới

Mới mở

Tenohira Cafe

Tại sảnh chờ tầng 1 ở tòa thị chính SOJA đã chính thức mở cửa tiệm cà phê mang tên Tenohira Cafe.

Quán cà phê được các cơ sở hỗ trợ việc làm cho người khuyết tật trong thành phố phụ trách vận hành theo từng ngày trong tuần. Tại quán, khách hàng có thể thưởng thức cà ri đặc biệt, cà phê tự rang và đồ uống đào trắng làm từ đào sản xuất tại Soja. Các sản phẩm này cũng có thể mua mang về. Ngoài ra, khách hàng còn có thể mua các sản phẩm của Chuppy và các đồ dùng do cơ sở hỗ trợ việc làm cho người khuyết tật sản xuất.

【Thời gian hoạt động】

Thứ Ba ~ Thứ Sáu: 11:00~14:30

※ Nhân gọi món đến 14:00

Liên hệ: Phòng Phúc lợi – Bộ phận Phúc lợi người khuyết tật

☎ 0866-92-8269

PHIẾU MUA HÀNG THÀNH

PHỐ SOJA

Để hỗ trợ tài chính cho các gia đình đang bị ảnh hưởng bởi việc giá cả tăng cao, hiện tại chúng tôi đang bán phiếu mua hàng với ưu đãi giảm 50%, áp dụng tại các cửa hàng nhất định.

ĐỐI TƯỢNG: Cư dân đang sinh sống tại Thành phố SOJA

PHIẾU MUA HÀNG: 1 sấp phiếu có mệnh giá 5.000 yên (gồm 500 yên cho 1 phiếu), nhưng giá trị sử dụng thực tế lên đến 7.500 yên. Mỗi người chỉ được mua tối đa 2 sấp.

THỜI GIAN: Phiếu sẽ được bán từ ngày 1/5 (thứ6) đến ngày 25/12 (thứ6). Thời gian sử dụng đến hết ngày 31/01/2027 (chủ nhật)

ĐỊA ĐIỂM MUA PHIẾU: tại tòa thị chính, các chi nhánh hành chính, các nhà văn hóa cộng đồng và trung tâm thương mại Happy Town (Khi mua hàng, vui lòng mang theo phiếu đổi và giấy tờ tùy thân) Các cửa hàng chấp nhận phiếu mua hàng sẽ có dán bảng thông báo hoặc treo cờ để nhận diện.

Liên hệ: Phòng xúc tiến thu hút doanh nghiệp và phát triển công thương ☎ 0866-92-8276



Hãy đến tham gia ủng hộ quán và đổi phiếu

mua hàng nhé



THÔNG TIN BỆNH VIỆN

Phiên trực của bệnh viện

–Cấp cứu(☎119) Hiệp hội Bác sĩ ở kibi ☎0866-93-5976

–Có thể thảo luận về chữa cháy , cấp cứu và các việc khác làm việc 24h ,cũng có thể thảo luận liên quan tới y tế . ☎0866-93-1119

Khoa nhi ,ngoại khoa nếu không phải ca trực thì cũng có khả năng không khám nên phải gọi điện xác nhận trước khi đến khám.

LỊCH BỆNH VIỆN KHÁM CUỐI TUẦN VÀ NGÀY LỄ

.THỜI GIAN LÀM VIỆC: 9:00-17:00.

.THỜI GIAN TIẾP NHẬN BỆNH NHÂN: 9:00-16:30.

.LƯU Ý: Trong trường hợp có nhiều bệnh nhân đến khám , thời gian tiếp nhận bệnh nhân sẽ kết thúc sớm hơn mọi khi.

THỜI GIAN	Tên y tế trị liệu / Địa chỉ •số điện thoại + (mã số vùng 0866)
4/10 (CN)	Phòng khám Yamamoto Đc: Miwa ☎ 93-7773 hiệu thuốc Miwa Phòng khám Sugiu Đc : Misu ☎ 92-0252 hiệu thuốc Kaede
11/10 (CN)	Phòng khám Oka Heart Đc: Okadani ☎93-3033 hiệu thuốc Okayama chi nhánh Soja / hiệu thuốc Yoshida chi nhánh ribu giờ mở cửa 10 h Phòng khám của bác sĩ Sugiu Đc : Monde ☎92-5771
12/10(ngày lễ)	Phòng khám Y sĩ Yakushiji Đc: Chu o 1chome ☎93-6555 hiệu thuốc Masukkato (Soja) Phòng khám nội khoa , ngoại khoa Sakae Đc: Makabe ☎93-8800 hiệu thuốc Esumires(Makabe)
18/10 (CN)	Phòng khám sản phụ khoa Taniguchi Đc : Makabe ☎94-3300 Bệnh viện Yakushiji Jikei Đc:Soja 1 chome ☎92-0146 hiệu thuốc Kibi
25/10 (CN)	Phòng khám nội khoa và nhi khoa Miyake Đc: Ide ☎93-8511 hiệu thuốc Tsubasa Phòng khám Watanabe Đc : Makabe ☎92-7222
1/11 (CN)	Phòng khám Sugimoto Đc:Ekimae 2 chome ☎92-1000 Phòng khám nội khoa Tomono Đc:Tomihara ☎92-8822 hiệu thuốc Esmile (Honobono)

Trung tâm cấp cứu Okayama #7119 hoặc 086-222-7119

Đối với trường hợp khẩn cấp và sự cần thiết phải đi khám bệnh sẽ được hỗ trợ tư vấn 24h từ các y tá

Đường dây tư vấn khẩn cấp cho trẻ em #8000 hoặc 086-801-0018

Đối với các triệu chứng đột ngột của trẻ vào ban đêm hoặc sáng sớm ,sẽ được hỗ trợ tư vấn 24 h từ các y bác sĩ

Tên y tế điều trị địa chỉ số điện thoại mã vùng 0866.

Viện Morishita	Ekimae 1chome	☎ 92-0591
Bệnh viện Yakushijiikei	Soja 1chome	☎ 92-0146
Bệnh viện Nagano	Kanaido	☎ 92-2361

Xin hãy hợp tác với bác sĩ

khí thăm khám vào ngày lễ

Trong những năm gần đây số lượng bệnh nhân đến thăm khám tăng đáng kể .Các bác sĩ trong kì nghỉ chịu trách nhiệm cho các bkhi ệnh hoặc chấn thương đột ngột trong ngày lễ .không đi khám trong tuần mà để cuối tuần mới khám vì lí do công việc ,hay đi học hoặc vì lí do ngày thường thì thăm khám rất đông .Để đảm bảo những người cần chăm sóc khẩn cấp có thể được kiểm tra y tế một cách suôn sẻ thì cần sự hợp tác và hợp lực của mọi người .Mong mọi người

THỜI GIAN	☎93-8808 hiệu thuốc Ai Tên bệnh viện địa chỉ số điện thoại mã vùng 0866
27/9(CN) 4/10 (CN)	Phòng khám nội khoa Miyashita Đc Makabe Phòng khám răng Takahashi Đc Kushihiro ☎ 96-0118 Phòng khám tổng hợp Park Đc:Ekimae 2chome
11/10(CN)	☎95-2860 hiệu thuốc Sakae (Makabe) Phòng khám răng Tanabe Đc Chuo2chome ☎ 93-6480 ☎92-3661 hiệu thuốc tokiwa
25/10 (CN)	Phòng khám Yamamoto Đc: Miwa Phòng khám răng Nakata Đc Minamimizo ☎ 94-3360 Phòng khám Sugiu Đc: Misu
1/11(CN)	☎93-7773 hiệu thuốc Miwa Phòng khám răng Hayashi Đc Mizoguchi ☎ 90-1418 ☎92-0262 hiệu thuốc kaede

Phòng khám răng thời gian đăng kí 9h00 tới 12h00 🖐
Trước khi đến phải điện thoại kiểm tra rồi mới tới

Giải Marathon SŌJA KIBIJI 2027



10/1
(Thứ Năm)

**Bắt đầu nhận
đăng ký**

Thứ Năm, 01/10/2026

Cách đăng ký

- Đăng ký bằng phiếu chuyển khoản (kèm theo tài liệu hướng dẫn) gửi qua bưu điện.
- Đăng ký trực tuyến trên trang RUNNET.

Tài liệu hướng dẫn giải có tại:

- Tòa thị chính
- Các chi nhánh hành chính
- Trung tâm công dân, thư viện, v.v...

Thời gian đăng ký

- Qua bưu điện: đến **31/12/2026 (Thứ Năm)**
- RUNNET: đến **03/01/2027 (Chủ Nhật)**

※ Có thể kết thúc sớm khi đủ số lượng đăng ký.

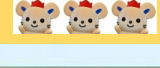
Thông tin chi tiết về cách đăng ký, tình trạng đăng ký và nội dung giải đấu được đăng tải trên trang web "Giải Marathon Soja Kibiji".



Trang web
RUNNET



Trang web
Soja Marathon

Cự ly / Nội dung	Đối tượng	Giờ xuất phát	Giới hạn thời gian	Các mốc giới hạn (km / thời gian)	Số lượng (người)	Lệ phí tham gia (1 người)
Full Marathon (42,195 km) 	Nam A 50 tuổi trở lên B 35 – 49 tuổi C 18 – 34 tuổi Nữ A 40 tuổi trở lên B 18 – 39 tuổi	Sáng 9:20	Trong vòng 6 giờ Kết thúc: 15:20	7,8 km 1 giờ 05 phút 12 km 1 giờ 45 phút 16,4 km 2 giờ 20 phút 21,8 km 3 giờ 05 phút 25 km 3 giờ 35 phút 31,7 km 4 giờ 30 phút 35,7 km 5 giờ 05 phút 38,5 km 5 giờ 30 phút	2.000	9.100 yên
Đường đua Ōkura Tenmamyō (Half Marathon) (~21,0975 km) 	Hạng chính thức Nam: Người đăng ký của Hiệp hội Điện kinh Nhật Bản Nữ: Người đăng ký của Hiệp hội Điện kinh Nhật Bản Nam phổ thông A: 50 tuổi trở lên B 35 – 49 tuổi C 18 – 34 tuổi Nữ phổ thông A 40 tuổi trở lên B 18 – 39 tuổi	Sáng 9:20	Trong vòng 3 giờ 30 phút Kết thúc: 12:50 (khoảng)	7.8km1giờ05phút 12km 1h45 phút	4.500	Người lớn: 7.600 yên Học sinh THPT: 4.000 yên ★ Có nội dung được Hiệp hội Điện kinh Nhật Bản công nhận
Furevan Course (10 km) 	Hạng chính thức Nam: Người đăng ký của Hiệp hội Điện kinh Nhật Bản Nữ: Người đăng ký của Hiệp hội Điện kinh Nhật Bản Nam phổ thông A: 50 tuổi trở lên B 35 – 49 tuổi C 18 – 34 tuổi Nữ phổ thông A 40 tuổi trở lên B 18 – 39 tuổi	Sáng 9:00	Trong vòng 1 giờ 30 phút Kết thúc: 10:30	4,6 km 40 phút	2.000	Người lớn: 6.100 yên Học sinh THPT: 3.300 yên ★ Có nội dung được Hiệp hội Điện kinh Nhật Bản công nhận
Shinken Course (5 km) 	Nam A 50 tuổi trở lên B 35 – 49 tuổi C Học sinh THPT – 34 tuổi Nữ A 40 tuổi trở lên B Học sinh THPT – 39 tuổi	Nam: 10:30 Nữ: 11:20	Trong vòng 50 phút Kết thúc: 11:20	—	1.500	Người lớn: 4.200 yên Học sinh THCS – THPT: 2.100 yên
Oishisōja! Montel Course (3 km) 	Nam A 18 tuổi trở lên B Học sinh THCS – THPT C Học sinh tiểu học (lớp 4–6) Nữ A 18 tuổi trở lên B Học sinh THCS – THPT C Học sinh tiểu học (lớp 4–6)	Sáng 10:00 (Bắt đầu theo từng đợt)	Trong vòng 25 phút Kết thúc: khoảng 10:34	—	1.500	Người lớn: 3.500 yên Học sinh tiểu học (lớp 4 – THPT): 1.800 yên

Dành cho trẻ em



Asahi Pharmacy 1,5 km Course

★ Có sự kiện chạy bộ

Học sinh tiểu học trở lên.
Học sinh tiểu học vui lòng tham gia cùng phụ huynh/người giám hộ.

Xuất phát	Giới hạn	Kết thúc	Lệ phí
11:15	30 phút	11:45	800 yên



Smile Kibōjin 800 m

Không giới hạn độ tuổi.
Trẻ em dưới độ tuổi học tiểu học vui lòng tham gia cùng phụ huynh/người giám hộ. Nếu cần hỗ trợ (xe lăn, người trợ giúp), vui lòng tham gia cùng người hỗ trợ.

Xuất phát	Giới hạn	Kết thúc	Lệ phí
11:40	45 phút	12:25	200 yên

Nhà tài trợ

Monteur-nước uống Asahi-ngân hàng Kibi

Công ty bánh Yamazaki-thực phẩm Kibun -bệnh viện Nagano-Daikokutenbussan-Furevan-Shinken-



Ban Thư ký Ban Tổ chức
Soja Kibiji Marathon
Điện thoại: 0866-92-8885

*Cùng chạy – Cùng cảm nhận
sức hấp dẫn của Soja!*

