

第二ひかり通信

令和8年9月25日発行

心地よい秋風が吹き、木々の葉っぱもほんのり黄色に色づき始め、季節の移ろいを感じる頃になりました。スポーツの秋・芸術の秋・食欲の秋・楽しい秋がいっぱいです。支援センターに来て親子で身体を動かしたり、ハロウィンの飾りを作ったりして素敵な時間を過ごしましょう。

【園開放】 みんなであそぼう

9:30~11:00

10月1日(木) 運動会ごっこを
楽しみましょう。

運動会の雰囲気を楽しみながら競技に参加して、しっかり体を動かして遊びましょう。

10月27日(火) ハロウィンの飾りを
作りましょう。

お家で飾れるハロウィンのおばけを作しましょう。トリックオアトリート！でいいことあるよ(^^)。

おいしいじかん

保育園のおやつで簡単に作ることが出来るレシピを紹介します。

スイートボール

9月10日実施

材料(約15個分)

- マシュマロ 100g
- コーンフレーク 100g
- バター 10g

作り方

- 耐熱容器にマシュマロを入れて、電子レンジで加熱してやわらかく溶かす。(600Wで約1分くらいが目安です)
- 溶かしたマシュマロにコーンフレークとバターを加えてよく混ぜる。
- クッキングシートに平らに広げて固める。
- 冷ましてできあがり。



! バターを入れすぎると、固まりにくくなります！
もし入れすぎてしまったら、マシュマロとコーンフレークを少しずつ追加して調整してね。

第二ひかり保育園 地域子育て支援センター

総社市真壁162-1 ☎92-6033
ホームページ <http://www.s-hikari.or.jp/>
ブログ <http://dainihikarihoikuen.blogspot.jp/>

【子育て講習会】

こころ♡ぽかぽか

10:00~11:00

10月20日(火)

ニュースポーツで
体を動かそう！

年齢・性別関係なく、市の体育委員さんに来て運動が苦手な人や子どもから高齢者まで、親子で一緒に楽しめるスポーツです。一緒に体を動かして遊びましょう。

【園庭開放】

つながりひろば

9:30~11:00

2日(金)・9日(金)

14日(水)・28日(水)

・受付後には広い園庭で三輪車や押し車などの乗り物、砂場でお家の人と遊びましょう。
※雨天の場合は中止となります。



11月の予定

6日(金) 園開放

・5月の園開放で植えたさつまいもを収穫してクッキングをしましょう。

11日(水) 子育て講習会

・お巡りさんから交通安全についてのお話を聞いたり、パトカーに乗せてもらいましょう。



子育てをEnjoyしよう！

《じゅうひろば》

(月～金) 9:30~15:30
☆滑り台や三輪車、砂場などでお家の人と自由に遊びましょう。
※遊びに来られる際は事前にお電話下さい。



《親子給食体験》

(月～金) 11:00~12:00
親子1組 600円(1日2組)
持ち物…食事用エプロン・おしぼり
水筒・箸やスプーン
☆希望日の3日前までに電話で申し込みをして下さい。
☆献立の内容により、お受けできない日もあります。
☆離乳食・アレルギーの方はご相談下さい。

《出前保育》

☆親子クラブやサークルからの依頼があれば少人数でも会場まで出向きわらべうたやリトミック・シアター等楽しい遊びを紹介します。
気軽にお問い合わせ下さい。



《一時保育》

☆事前に登録をして頂き、利用できます。

《育児相談》

(月～金) 10:00~16:00
☎0120-37-7415
☆子育ての悩みや不安など一人で悩まず、気軽にご相談下さい。

Instagramで活動を紹介しています。

