

広報

わたしたちが考え、わたしたちが行動するまち



全国中学校 体育大会開催

CONTENTS

- 各地の夏祭り 2
- そうじゃ吉備路マラソンランナー募集 3
- クローズアップ市政 4
- お知らせ 6
- 子育て王国 21
- フォトニュース 22

2026
令和8年
No. 258

10

きびビアリーナで輝いた日本一の栄冠 中学生アスリート総社へ集結





1



2



3



4



6



8



8



9



10

夏の祭り

総社の
8月中旬から下旬にかけて、市内各地で開催された夏祭り。地域で守り継ぐ踊りや独自の企画などが行われ、夏の暑さに負けない盛り上がりを見せていました。

① 阿曽地区ふれあい夏祭り。参加者と演者が輪になり、うらじゃ音頭 ② 夏祭りやまて。景品獲得を目指して、狙いを定める ③ 西郡盆踊り大会。やぐらを囲んで西郡地踊り ④ 久代夏まつり。室内で楽しめる企画が盛りだくさん ⑤ 東宮本町町内会夏まつり。パルーンアートショーで作られたパルーンが観客にプレゼントされた ⑥ 維新学区ふれあい納涼祭。軽快なリズムが特徴の松山踊りのヤトサ踊り ⑦ 真壁夏祭り盆踊り大会。やぐらから菓子などをまく「子ども福まき」 ⑧ 平山夏まつり。子どもを対象にじゃんけん大会 ⑨ 服部地区夏祭り。地区に伝わる四つ拍子踊り ⑩ 日羽盆踊り大会。地域の温かさが詰まった焼きそば

開催スケジュール ※全会場で要約筆記を行います

日時・場所		
10月19日(月)	18:00~19:30	中央公民館池田分館
21日(水)	18:00~19:30	昭和公民館
28日(水)	18:00~19:30	西公民館
11月5日(木)	18:00~19:30	清音公民館
10日(火)	18:00~19:30	山手公民館
13日(金)	18:00~19:30	東公民館
14日(土)	10:00~11:30	市庁舎チュッピーホール

92-8213

政策調整係 (☎0866-)

問い合わせ 政策調整課

さい。皆さんの声を聴かせてください。

最新の情報は市ホームページで確認できます



ガラス張り

公開市長室

市長や市役所の幹部と市民の皆さんが直接意見を交わす「ガラス張り公開市長室」を、市内7会場で開催します。ガラス張り公開市長室は、市民と行政とでより良いまちづくりを進めるための意見交換の場です。年齢や居住地などにかかわらず、どの会場にも自由に参加できます。

令和9年2月28日 日 開催
そうじゃ吉備路マラソン2027

10/1 木 ランナー 受付開始

申込方法 大会要項に添付の専用振込用紙で郵便振替か、ランネットホームページから申し込む。大会要項は市役所や各出張所、各公民館などに設置

申込期限 郵便振替：12月31日(木)、ランネット：令和9年1月3日(日) (定員になり次第、締め切り)

その他 申込方法や申込状況、大会の詳細などは、そうじゃ吉備路マラソンホームページで確認できます

問い合わせ そうじゃ吉備路マラソン実行委員会事務局 (☎ 0866-92-8367、スポーツ振興課内)



ランネットHP



マラソンHP

コース名・種目・協賛	部 門 (大会当日の年齢)		スタート・制限時間	関 門		定員・参加料 (1人)		
フルマラソン 【協賛】 山崎製パン(株) (株)紀文食品 長野病院	男子	A組 (50 歳以上)	午前 9 時 20 分 ◆ 制限時間 6 時間以内 ● 競技終了 午後 3 時 20 分	7.8 km地点	1 時間 05 分	定員：2000 人 9100 円		
		B組 (35 ～ 49 歳)		12 km地点	1 時間 45 分			
		C組 (18 ～ 34 歳)		16.4 km地点	2 時間 20 分			
	女子	A組 (40 歳以上)		21.8 km地点	3 時間 05 分			
		B組 (18 ～ 39 歳)		25 km地点	3 時間 35 分			
大黒天物産コース (ハーフマラソン) 【協賛】 大黒天物産(株) ★日本陸連公認コース	公認の部	日本陸連登録者 男子	午前 9 時 20 分 ◆ 制限時間 3 時間 30 分以内 ● 競技終了 午後 0 時 50 分	7.8 km地点	1 時間 05 分	定員：4500 人 一般 7600 円 高校生 4000 円		
		日本陸連登録者 女子					12 km地点	1 時間 45 分
	一般男子	A組 (50 歳以上)						
		B組 (35 ～ 49 歳)						
		C組 (高 1 ～ 34 歳)						
	一般女子	A組 (40 歳以上)						
		B組 (高 1 ～ 39 歳)						
フレヴァンコース (10 km) 【協賛】 (有)フレヴァン ★日本陸連公認コース	公認の部	日本陸連登録者 男子	午前 9 時 00 分 ◆ 制限時間 1 時間 30 分以内 ● 競技終了 午前 10 時 30 分	4.6 km地点	40 分	定員：2000 人 一般 6100 円 高校生 3300 円		
		日本陸連登録者 女子						
	一般男子	A組 (50 歳以上)						
		B組 (35 ～ 49 歳)						
		C組 (高 1 ～ 34 歳)						
	一般女子	A組 (40 歳以上)						
		B組 (高 1 ～ 39 歳)						
シンケンコース (5 km) 【協賛】 (株)シンケン	男子	A組 (50 歳以上)	午前 10 時 30 分 ◆ 制限時間 50 分以内 ● 競技終了 午前 11 時 20 分			定員：1500 人 一般 4200 円 中学生・高校生 2100 円		
		B組 (35 ～ 49 歳)						
		C組 (中 1 ～ 34 歳)						
	女子	A組 (40 歳以上)						
		B組 (中 1 ～ 39 歳)						
おいしそうじゃ！ モンテールコース (3 km) 【協賛】 (株)モンテール	男子	A組 (18 歳以上)	午前 10 時 00 分 ※ウェーブスタート ◆ 制限時間 25 分以内 ● 競技終了 午前 10 時 34 分(予定)			定員：1500 人 一般 3500 円 小学 4 年生～高校生 1800 円		
		B組 (中学生・高校生)						
		C組 (小学 4 ～ 6 年生)						
	女子	A組 (18 歳以上)						
		B組 (中学生・高校生)						
		C組 (小学 4 ～ 6 年生)						

コース名・種目・協賛	参 加 条 件	スタート・制限時間	定員・参加料 (1人)
アサヒ飲料 1.5 kmコース 【協賛】アサヒ飲料(株) ★ランニングイベント	小学生以上。小学生は保護者と一緒に参加してください	午前11時15分 ◆制限時間 30分以内 ●競技終了 午前11時45分	定員：1500人 800円
スマイルきびしんコース (800m) 【協賛】吉備信用金庫 ★ユニバーサルラン	年齢制限なし。小学生以下の人は保護者と一緒に、車いす利用者などで介助が必要な場合は介助者と一緒に参加してください	午前11時40分 ◆制限時間 45分以内 ●競技終了 午後0時25分	定員：2000人 800円

企業版ふるさと納税で 総社市を応援！

企業版ふるさと納税により、本市に寄付をいただいた企業を紹介します。

- **企業名（本社所在地）** 株式会社芳建（岡山市北区）
- **活用事業** 住む人にやさしいまちを創る事業

問い合わせ ふるさと納税推進課（☎ 0866-92-8211）

史跡作山古墳 調査活用事業

2年目の発掘調査 が始まりました

国史跡・作山古墳（三須）で、今年度の発掘調査が始まりました。調査は、令和7年度から12年度までの期間で実施するものです。今年度の調査期間は、9月から12月までの予定です。



古墳前方部で掘削を行う発掘作業員

問い合わせ
文化財課（☎ 0866-92-8363）



空家等活用促進区域の一つに指定された商店街通り。活性化に期待

市は8月に、第2期空家等対策計画を策定しました。この計画は、市と所有者、地域住民と事業者や関係機関などが一体となって、空き家に關する施策を総合的かつ計画的に推進するための計画で、計画期間は令和8年10月から令和13年3月までです。

第2期計画では、増え続ける使用目的のない空き家を減らすため、空き家の「活用拡大」と「管理の確保」、「特定空家等の除却等」を3つの柱として取り組むことを定めています。また、重点的に空き家の活用を進める「空家等活用促進区域」に、商店街通り界隈地区と上秦地区の2カ所を指定。それぞれの地域が目指す姿に合った、空き家の活用を促進していきます。



HP

問い合わせ 人口増進課（☎ 0866-92-8308）

第2期空家等対策計画を策定

清梁園・山手福祉センター 指定管理者の公募

令和9年3月31日(水)に指定管理期間が満了するため、清梁園と山手福祉センターの指定管理者を募集します。詳細は、市ホームページで確認できます。

【清梁園】

資格 市内の特別養護老人ホームか介護老人保健施設の運営実績がある社会福祉法人など。施設長が養護老人ホームの設備や運営に関する基準の資格要件を有することなど

【山手福祉センター】

資格 対象施設と同等の高齢者施設の運営実績がある社会福祉法人。管理運営に必要な許認

可を取得していることなど



指定期間 令和9年4月1日(木)から令和14年3月31日(水)までの5年間

応募期間 10月9日(金)から23日(金)まで

その他 公募要項は長寿介護課の窓口で配布。市ホームページからもダウンロード可

【公募詳細】

応募先・問い合わせ
長寿介護課地域ケア推進係（☎ 0866-92-8373）



清梁園



山手福祉センター



伊波 茂道 医師
吉備医師会から【長野病院】

欧米など先進国では検診の普及で乳がん死亡率が減少しているのに対し、日本は唯一、増加傾向にあります。欧米の受診率70～80%に対し日本は47.4%、総社市は20.4%と低いのが現状です。検診を受けたくない心理には、恥ずかしさや痛みの不安、がん発覚への恐怖があります。しかし、乳がんは早期発見で90%以上が治癒する病気です。

今月のテーマ

乳がん検診 / ブレストアウェアネス

乳房を意識して乳がん早期発見の第一歩

歴史をさかのぼると、かつては医療行為に近い形でしこりを探す自己検診が推奨されていました。しかし、海外の研究で効果が立証されず、イギリスで提唱されたのが、乳房を意識する生活習慣「ブレストアウェアネス」です。間違い探しのような負担をなくし、自分の普段の普通を覚えることで、わずかな変化への気づきを促す健康習慣として世界へ広がりました。

今日から自宅でできる四つのポイントを習慣にしましょう。

① 普段の乳房の状態を知る

見る、触る、感じるのセルフ

チェックをいつもと変わらないかなという気持ちで、バスタイムや寝る前、着替えの時など、日常的に行いましょう。

② 乳房の変化に気を付ける

しこり、ひきつれ、乳頭分泌、乳頭のただれなどの変化に気を付けましょう。

③ すぐに専門医に相談

変化に気付いたら自己診断せずに専門医を受診しましょう。

④ 40歳になったら、2年に1回、乳がん検診を受ける

月1回のチェックと定期検診を組み合わせ、健康な未来を守りましょう。

問い合わせ 健康増進課 (☎ 0866-92-8259)

安全・安心 総社署からの のすすめ

秋も深まり、過ごしやすい季節となりました。行楽やスポーツに最適な時期ですが、10月は1年の中で最も交通事故が増加しやすい重大な転換期です。次の三つの点に注意しましょう。

● 夕暮れ時の早めのライト点灯

10月は日没が早まります。特に注意したいのが、夕方から夜にかけての薄暮時間帯です。ドライバーの視認性は低下し、歩行者や自転車に気付くのが遅れ

日没の早まりと行楽シーズンの安全運転

やすくなります。まだ明るいから大丈夫という判断ではなく、自分の存在を周囲に知らせるために、早めのライト点灯を徹底しましょう。歩行者も、車の速度や距離感がつかみにくい時間帯です。夜光反射材を身に着けるなどの工夫をしましょう。

● かもしれない運転の徹底

夕暮れ時は子どもの下校や習い事の帰り道と重なり、急な飛び出しも起こりやすくなります。重要なのは「かもしれない運転」です。子どもが飛び出すかもしれないと予測して運転することが、重大な事故を防ぎます。

● 交通量の増加と心のゆとり

10月は紅葉や行楽で、不慣れな道を走る車が増加します。渋滞や急ブレーキ、無理な追い越しも起きやすい状況です。急ぐ気持ちは焦りを生み、判断力を鈍らせます。時間に余裕をもって出発し、譲り合いの精神で運転してください。心のゆとりが最も安全でスムーズな移動につながります。

交通事故は、ほんの一瞬の不注意から起こり、本人や家族の人生を大きく変えます。「自分だけは大丈夫」と過信せず、交通ルールを守り、安全な地域を一人ひとりの行動でつくりましょう。

監修・問い合わせ 総社警察署 (☎ 0866-94-0110)

お知らせ

Pick Up

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

このコーナーでは、皆さんに特にお伝えしたい情報を紹介します。



高齢者の定期予防接種

高齢者のインフルエンザ予防接種と新型コロナウイルス感染症予防接種が10月から始まります。接種券などの送付はありませんので、医療機関に直接申し込んでください。詳細は、『広報そうじゃ』4月号とじ込みの『健康カレンダー』で確認できます。

なお、75歳以上の人を対象に高用量インフルエンザワクチンの定期接種が予定されていましたが、ワクチンが供給困難なことから、今年度は見送られました。

接種期間 10月1日(木)から令和9年1月31日(日)まで

対象 市内に住民票があり、接種時に次のいずれかの条件を満たす人 ▼65歳以上の人 ▼60～

64歳で、心臓や腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な程度であると医師が認めた人

接種費用 ▼インフルエンザ 70歳未満 2250円、70歳以上 1200円 ▼新型コロナウイルス感染症 70歳未満 2000円、70歳以上 1000円

その他 ▼生活保護世帯や70歳未満の市町村民税非課税世帯は、申請により減免されます。接種の2週間前までに申請が必要です ▼『健康カレンダー』は市ホームページでも確認できます

問い合わせ 健康増進課 (☎0866-92-8259)



HP



親子で楽しむ音楽会 ～0歳児からのコンサート 2026～

岡山フィルハーモニック管弦楽団による演奏や指揮者体験、岡山県立大学の学生による手遊び・ダンスなどを行います。

日時 11月1日(日)、午前11時

場所 岡山県立大学

料金 700円(全席自由。膝上鑑賞は無料)

チケット販売場所 こども課、きよね夢てらす、なかよし広場ぴよっこ、天満屋ハピータウンリブ総社店

問い合わせ 岡山県立大学地域創造戦略センター (☎0866-94-2207)



秦の郷スタンプラリー

サントピア岡山総社を発着点に、秦地区の史跡を巡るスタンプラリーを開催します。

日程 10月10日(土)から12日(祝)まで

受付時間 午前8時から午後3時まで

受付場所 サントピア岡山総社(フロントでスタンプ台紙を受け取ってください)

参加費 中学生以上 500円、小学生以下無料

景品 7個以上の押印で、竹踏み、マスキングテープ、秦産ローリエ、秦特産ブドウのうち1点(計

600点、先着順)

スタンプ設置場所 ▼麻佐岐神社 ▼姫社神社 ▼石畳神社 ▼古川寺 ▼秦天神社 ▼秦原廃寺 ▼秦八幡神社 ▼一丁坊1号墳 ▼茶臼嶽古墳 ▼荒平山城跡 ▼秦大塚古墳 ▼金子石塔塚古墳

その他 スタンプ設置場所2カ所でお接待品があります(数量限定、先着順)

問い合わせ 秦歴史遺産保存協議会事務局 (☎080-2931-3610、藤岡さん)



募集

SOJA イルミネーション 2026



総社駅前などを彩る「SOJA イルミネーション 2026」の作品を募集します。自慢の作品で市内を飾りませんか。

日程 11月28日(土)から令和9年1月3日(日)まで

場所 ▼総社駅前から国道429号線まで ▼市庁舎からまちかどの泉までの中央文化筋

申込方法 申込フォームから申し込む

申込期限 11月2日(月)

申込先・問い合わせ SOJA イルミネーション実行委員会事務局 (☎ 0866-92-8277、観光プロジェクト課内)



申込フォーム



イベント

市民文化祭

10月4日(日)から11月22日(日)まで市民文化祭を開催します。

イベント名	日時	場所	内容
心のふるさと みんなの民話	10/4(日) 10:00～15:30	市図書館	吉備路伝説を語る会「うぐいすの会」による民話の語り
総社洋画同好会 小品展	10/13(火)～18(日) 9:00～17:00 (初日は13:00から、 最終日は15:00まで)	市民ギャラリー	総社洋画同好会の会員による洋画約50点を展示
琴伝流大正琴	10/25(日) 13:00～15:00	山手公民館	8団体による大正琴の演奏
和太鼓 フェスティバル	11/8(日) 10:30～12:00	市民会館	7団体による和太鼓の演奏。入場には、総合文化センターなどで配布される整理券が必要。全席自由
備中温羅太鼓 50周年記念公演	11/8(日) 13:30～15:30	市民会館	チケットはS席3000円、A席2000円、B席1000円。全席指定。備中温羅太鼓の事務局などで販売中
総社三曲演奏会	11/8(日) 13:00～16:00	市庁舎チュッピ ーホール	総社三曲協会による箏、三絃、尺八の演奏
合同写真展	11/10(火)～15(日) 9:00～17:00 (初日は12:00から、 最終日は16:00まで)	市民ギャラリー	清音写真同好会、フォトクラブ神が辻による写真約40点を展示
総社市華道連盟 華展	11/21(土) 10:00～17:00 11/22(日) 10:00～16:00	市民会館	総社市華道連盟の作品約50点を展示
芸能フェスタ	11/22(日) 13:00～16:00	市民会館	9団体による日本舞踊やコーラス、ダンスなどの披露

問い合わせ ▼和太鼓フェスティバル 備中温羅太鼓 (☎ 090-7997-8260、塩尻さん) ▼その他 市文化協会事務局 (☎ 0866-92-3491、総合文化センター内)

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎ 0866-92-8200

10月のイベント

1 木

9:00 ~
17:00

パネル展 ～薄荷と総社～

場所 まちかど郷土館

内容 18日(日)まで。総社発祥のハッカの歴史や特徴、栽培から製品になるまでの工程、レシピなどをパネルで紹介

問い合わせ NPO 法人総社商店街筋の古民家を活用する会
(☎ 080-1925-9379、金丸さん)

3 土

11:00 ~
16:00

SOJA INTERNATIONAL FESTA 2026

場所 カミガツジプラザ

内容 日本と外国の料理のテントブースやダンスなどのステージ発表

問い合わせ 人権・まちづくり課国際・交流推進係 (☎ 0866-92-8242)

4 日

12:00 ~
16:00

そうじゃコネクト 2026 ～人と人をつなぐ安全・安心の輪～

場所 市民会館、カミガツジプラザ

内容 鑑識作業体験や交通安全体験ブース、子ども用消防服の試着、総社南高校によるダンスパフォーマンスなど

問い合わせ 総社警察署 (☎ 0866-94-0110)

10 土

13:30 ~
15:00

市民大学講座【7月5日の振替公演】

場所 市民会館

内容 「世代を超えた人とのつながり～『大家さんと僕』に寄せて～」と題して、芸人で漫画家の矢部太郎さんが講演。チケット販売中

問い合わせ 市文化協会事務局 (☎ 0866-92-3491、総合文化センター内)

17 土

9:00 ~
17:00

山手公民館文化祭

場所 山手公民館

内容 18日(日)、午後3時まで。作品展示。18日は芸能発表や物品販売あり

問い合わせ 山手公民館 (☎ 0866-93-1241)

18 日

10:00 ~
15:00

薬と健康の週間イベント

場所 天満屋ハッピータウンリブ総社店

内容 小学生向けこども薬剤師体験、認知機能・肺年齢・血管年齢測定、薬相談など。午前11時と午後2時に睡眠ミニ講座

問い合わせ すみれ薬局 (☎ 0866-94-6118)

18 日

14:00 ~
15:00

うたごえサロン

場所 清音公民館

内容 バイオリンやフルート、ピアノなどの生演奏に合わせて昭和の懐かしい歌を歌う

問い合わせ アンサンブル総社 (☎ 0866-92-4392、守谷さん)

あかりおひろい

10/17 土 17:00 ~
21:00

場所 商店街通り、総社宮

内容 総社商店街通りをほのかにともし六角あんどんを設置。総社宮秋祭り(宵宮祭)と同時開催

問い合わせ NPO 法人総社商店街筋の古民家を活用する会 (☎ 080-9970-4867、岡村さん)

今月の「そうじゃ家族の日」

10月18日(日)

毎月第3日曜日は「そうじゃ家族の日」です。子どもを囲んで家族の絆を深めましょう。



掲載イベントについて

9月11日現在で開催予定のイベントを掲載しています。今後、中止や延期になる可能性があります。

備中国分寺五重塔

秋の健康・福祉
ライトアップ

19:00～22:00

ピンクライトアップ
乳がん月間

10/1(木)～8(木)

乳がん啓発のシンボルであるピンクリボン。乳がんの早期発見・早期治療につなげましょう。

グリーンライトアップ
臓器移植普及推進月間

10/9(金)～18(日)

臓器移植医療のシンボルカラーであるグリーン。移植や意思表示について、家族や大切な人と話し合ってみましょう。

ブルーライトアップ
世界骨粗しょう症デー

10/19(月)～25(日)

世界骨粗しょう症デーのイメージカラーであるブルー。若いうちから骨粗しょう症予防を心掛けましょう。

問い合わせ 健康増進課 (☎ 0866-92-8259)

※市図書館、各公民館
は、月曜日休館です

23(金)

10:00～17:00

まちなか美術館

場所 総社商店街通りを中心とする一帯

内容 25日(日)まで。コンサートや展示、ワークショップなど。23日・24日(土)は刀鍛冶によるガイドツアーあり。会場や内容などの詳細は、市ホームページで確認可

問い合わせ 市文化協会事務局 (☎ 0866-92-3491、総合文化センター内)



HP

24(土)

8:30～20:00

菊花展

場所 カミガツジプラザ

内容 11月15日(日)まで。市花の会の会員が育てた菊を展示

問い合わせ 市花の会事務局 (☎ 0866-92-3491、総合文化センター内)

24(土)

9:00～16:00

昭和地区ふれあい文化祭

場所 昭和公民館

内容 展示や演芸、バザーなど

問い合わせ 昭和公民館 (☎ 0866-99-1103)

25(日)

14:00～16:30

総社東中学校吹奏楽部オータムチャリティコンサート

場所 市民会館

内容 一年の集大成となるコンサート。収益金は災害復興支援に寄付。チケットは一般 500 円、高校生以下 300 円

問い合わせ 総社東中学校吹奏楽部 (☎ 0866-92-0073)

26(月)

13:30～15:00

健康支援研修会

場所 市庁舎チュッピーホール

内容 市内に在住か在勤の人を対象に、「氣の健康教室～明るく前向きな人生を送るために～」と題して、生活に活かす合気道会長の都築誠二さんが講演

問い合わせ 市婦人協議会事務局 (☎ 0866-92-8362、生涯学習課内)

31(土)

9:00～15:00

西公民館文化まつり

場所 西公民館

内容 11月1日(日)、午後1時まで。作品展示やバザーなど。31日は総社中学校吹奏楽部とおやじバンドによる演奏、1日は芸能発表あり

問い合わせ 西公民館 (☎ 0866-92-0446)

31(土)

9:00～16:00

東公民館文化まつり

場所 東公民館

内容 芸能発表や作品展示、うどんの出店

問い合わせ 東公民館 (☎ 0866-93-2995)

31(土)

9:00～16:00

清音地区文化祭

場所 清音公民館

内容 11月1日(日)、正午まで。公民館自主講座団体などによる作品展示や芸能発表。31日はお茶席や焼そばなどの販売あり

問い合わせ 清音公民館 (☎ 0866-94-0131)

今月の納税

市・県民税・森林環境税（第3期） 国民健康保険税（第5期）
納期限 11月2日(月)。市税の納付には、便利な口座振替をご利用ください。
問い合わせ 税務課納税係（☎ 0866-92-8239）

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎ 0866-92-8200



減水

湛井十二ヶ郷用水の減水

橋本分水、小寺分水の工事に伴い、湛井十二ヶ郷用水の減水を実施します。なお、環境への配慮から幹線水路に少量を通水します。

減水日程

▼10月15日(木)から16日(金)まで（予備日は10月19日(月)から20日(火)まで）
▼令和9年1月20日(水)から22日(金)まで

樋門操作時間

初日の午前8時に開始、最終日の午後5時に終了

その他 工事が終了し次第、通常の通水を行います。急な増水に注意してください

問い合わせ

湛井十二箇郷組合
（☎ 0866-92-8296）

子育て

保育園・幼稚園などの申し込み

令和9年度の保育園、幼稚園、認定こども園、小規模保育事業、事業所内保育事業の利用申し込みは、11月上旬から開始します。申請に必要な就労証明書の様式は現在配布中。その他の申請書類は、

10月23日(金)から配布を開始します。詳細は、『広報そうじゃ』11月号でお知らせします。

申請先・問い合わせ

こども夢づくり課（☎ 0866-92-8265）

共生

ペットとの暮らし

ルールやマナーを正しく守り、ペットを飼いましょう。また、野良猫にはむやみに餌を与えないように気を付けましょう。

▼犬は放し飼いにせず、猫は室内で飼う
▼ペットのふんは飼

主が責任をもって持ち帰る
▼ペットを散歩させるときは、リードを適正な長さにする

問い合わせ

環境課環境係（☎ 0866-92-8256）

環境

野焼きはやめて！

ごみを野外で焼くことは法律で禁止されています。とんど焼きのような慣習上の行事や農業をするためにやむを得ない場合は例外として認められていますが、煙や臭い、灰の飛散などが近隣の迷惑となる場合は、指導の対象となります。また、これからの季節は空気が乾燥しやすく、野焼きが原因の火災が多数発生する傾向があるた

め、十分に注意しましょう。

草刈りや庭木の剪定ごみなどは、家庭ごみと同様に、市指定ごみ袋に入れてごみ集積所に出すか、吉備路クリーンセンターに直接搬入してください。

問い合わせ

環境課美化推進係
（☎ 0866-92-8338）



移転

山手出張所が移転

11月上旬、山手出張所が山手公民館内に移転します。移転に伴い、雪舟くん・倉敷中央病院往復便の停留所や雑がみの回収場所が変わ

ります。詳細は、『広報そうじゃ』11月号でお知らせします。

問い合わせ

山手出張所（☎ 0866-92-1241）

宝くじ

宝くじ助成金で整備

神在コミュニティ協議会では、テントや流し台などを整備しました。これは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの収益金を財源に実施するコミュニティ助成事業によるものです。

地域の各種イベントに活用することで、地域内のコミュニティの促進が図られ、今後も継続

的に地域のコミュニティ活動に取り組むことができます。

問い合わせ

人権・まちづくり課国際・交流推進係（☎ 0866-92-8242）



■マイナンバーカード受け取り専用窓口【要予約】

日時・場所 ▼ 10月4日(日)、9:00～12:00 ワンストップ課
▼ 10月6日(火) 山手出張所 ▼ 10月7日(水) 清音

出張所 <<いずれも 9:30～12:00>>

問い合わせ ワンストップ課 (☎ 0866-92-8370)

高齢者のちょっとした困りごとの手伝いなどをする介護予防・生活支援サポーターを養成します。

日時 10月9日(金)、16日(金)、23日(金)、30日(金)、11月13日(金)、20日(金) いずれも午後0時40分から2時10分まで

場所 岡山県立大学

対象・定員 次の全てを満たす人 ▼市内に在住か在学习 ▼介護予防・生活支援に関心がある ▼ここにこそサポーター活動など、地域の介護予防・生活支援活動に参加できる。20人(定員になり次第、

福祉

介護予防・生活支援サポーター養成講座

締め切り)

持参品 筆記用具

申込方法 申込フォームか電話で申し込む

申込み

申込期限 10月5日(月)

その他 詳細は、市社会福祉協議会ホームページで確認できます

確認できます

申込先・問い合わせ

市社会福祉協議会

地域共生推進課地域福祉係 (☎ 0866-92-8552)



HP



申込フォーム

環境

鬼城山外来植物一掃大行動

鬼城山ビクターセンター周辺

持参品

軍手、移植ごて

申込期限 10月16日(金)、正午

申込先・問い合わせ

環境係 (☎ 0866-92-8256)

鬼城山ビクターセン



募集

教室

男性料理教室

2カ月に1回程度、一緒に料理をする男性メンバーを募集しています。

クラブ名(場所) ▼総社男性料理クラブ(市庁舎) ▼山手男性料理会(山手公民館)

参加費 1回500円

その他 随時受付中。体験・未経験者可

申込先・問い合わせ 健康増進課 (☎ 0866-92-8259)

スポーツ

市長杯秋季グラウンド・ゴルフ大会

日時 10月30日(金)、午前9時30分。雨天の場合は、11月13日(金)

場所 市スポーツセンター多目的広場

対象・定員 市内に在住か在职で、60歳以上の人。300人(定員になり次第、締め切り)

持参品 クラブやボールなど

申込期限 10月16日(金)

申込先・問い合わせ 長寿介護課地域ケア推進係 (☎ 0866-92-8373)

「最期まで、あなたらしく。人生会議(ACP)、はじめましょう」と題して、岡山訪問看護ステーション看護協会の佐山純子さんが講演します。

日時 11月30日(月)、午後1時30分から3時まで

場所 市庁舎チューピーホール

対象・定員 市内に在住か在职、在学の人。60人(定員になり次第、締め切り)

講座

医療介護市民講座

締め切り)

持参品 筆記用具

申込方法 申込フォームか電話で申し込む

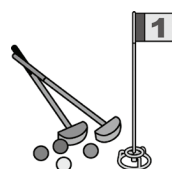
申込み

申込開始日 10月1日(木)

申込先・問い合わせ 長寿介護課地域ケア推進係 (☎ 0866-92-8373)



申込フォーム



総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎ 0866-92-8200

募集

婚活

ときめきデイクャンプ＆BBQ&アウトドアクッキング

バーベキューやアウトドアクッキングをしながら、リラクゼーション時間を過ごす婚活イベントを行います。

日時 10月11日(月)、午前10時30分から午後3時まで

場所 砂川公園

対象・定員 20から40歳代の独身者。男女各15人(申し込み多数)

の場合は、抽選)

参加費 3000円

申込方法 有限会社チアーズのホームページから申し込む

申込期限 10月5日(月)

申込先・問い合わせ

有限会社チアーズ

ズ(☎ 086-461-0506)



HP



HP

健康

フレイル予防講演会

「フレイル・転倒予防」や「口の健康」などをテーマに講演を行います。

日時・内容・場所・定員 下表のとおり

対象 市内に在住の人

申込方法 申込フォームか電話で申し込む

申込開始日

10月1日(木)

その他 ▼定員になり次第、締め切り ▼「歩得」・「リン得」健康商品券参加したよポイント対象事業 ▼11月11日と16日は骨健康度・足指力測定を実施

申込先・問い合わせ 健康増進課(☎ 0866-928259)



申込フォーム

申込先・問い合わせ 健康増進課(☎ 0866-928259)

演奏

秋色ハーモニ〜心に響くオカリナコンサート〜

オカリナ制作・演奏家の軽部りつこさんがソロライブを行います。

日時 10月31日(土)、午後2時から3時30分まで

場所 東公民館

対象・定員 市内に在住か在勤

の人。45人(定員になり次第、締め切り)

申込期限 10月28日(水)

その他 マスク推奨

申込先・問い合わせ 東公民館(☎ 0866-93-2995)

日時	演題	講師	場所	定員
11/2(月) 13:30～15:00	いつまでも美味しい食事を続けるための秘訣	川崎医療福祉大学 言語聴覚士 池野雅裕さん	市庁舎2階 保健指導室	50人
11/11(水) 14:00～15:30	人生100年時代を歩き切る！～転ばないための「脚づくり」と「足元のチェック」～	倉敷中央病院 理学療法士 田部由志子さん	昭和公民館	40人
11/16(月) 14:00～15:30	転ばぬ先の「知恵」と「足元の備え」～自分の足で歩き続けるために～	倉敷平成病院 理学療法士 安藤駿さん 澤田美奈さん	市庁舎2階 保健指導室	50人

講座

芸術散策講座「夢二の愛した岡山を訪ねて」

夢二郷土美術館や夢二生家記念館を巡ります。

日時 11月19日(木)、午前8時30分から午後5時まで

集合場所 西公民館

対象・定員 市内に在住か在勤の人。20人(申し込み多数の場合は、抽選)

参加費 5000円

申込方法 電話かファクシミリ

(住所、氏名・振り仮名、電話番号を記入)で申し込む

申込期間 10月1日(木)から11日

(日)まで

申込先・問い合わせ 西公民館
(☎・Fax 0866-92-0446)

スポーツ

昭和地区ゴルフコンペ

日時 11月11日(木)、午前8時から午後4時まで

場所 パインツリーゴルフクラブ(高梁市松原町神原2246)

対象・定員 昭和地区に在住か在勤、出身者など。48人(定員になり次第、締め切り)

参加費 2000円(別途プレー

ー費が必要)

申込期限 10月25日(日)

申込先・問い合わせ 昭和公民館(☎ 0866-99-

1103)

講座

スマートフォン初級講座

スマホの基本操作やさまざまなアプリの活用について学びます。

日時 10月14日(水)、午後1時から3時まで

場所 清音公民館

対象・定員 市内に在住か、在学の人。10人(定員になり次第、締め切り)

持参品 筆記用具

申込期間 10月1日(木)から13日

(火)まで

その他 スマホ

の貸し出し可

申込先・問い合わせ

清音公民館

(☎ 0866-94-0131)



講演

認知症の人と共につくる地域づくりフォーラム

若年性認知症の当事者である藤田和子さんが講演します。

日時 10月21日(水)、午前10時から正午まで

場所 サンロード吉備路

対象・定員 市内に在住か、在学の人。120人(定員になり次第、締め切り)

持参品 筆記用具

申込方法 申込フ

ォームか電話で申し込む

申込期限 10月14日(水)

申込先・問い合わせ 長寿介護課地域ケア推進係(☎ 0866-92-8373)



申込フォーム

スポーツ

カヌーで遊ぼう

日時 10月10日(土)、午前10時から正午まで

場所 そうじや水辺の楽校

定員 30人(定員になり次第、締め切り)

参加費 小・中学生530円、

高校生以上1050円

申込方法 住所、氏名、電話番号、年齢、「カヌーで遊ぼう希望」と書いてファクシミリで申し込む

申込先・問い合わせ そうじや水辺の楽校(☎ 080-1921-

8223、Fax 0866-94-

0180)

スポーツ

シニア・現役・子ども世代が集う三世代いきいきフェスティバル

子どもから高齢者までの全世代が4人ずつのチームを組み、誰もが参加できるユニバーサルスポーツを体験して交流を深めます。

日時 10月3日(土)、午前9時から10時30分まで

場所 市庁舎チユッピーホール

定員 20チーム(定員になり次

第、締め切り)

申込方法 申込フ

ォームから申し込む

申込期限 10月1

日(木)

申込先・問い合わせ 人権・ま

ちづくり課国際・交流推進係(☎ 0866-92-8242)



申込フォーム

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎ 0866-92-8200

募集

山手地区主催ゴルフ大会

日時 11月21日(土)、午前8時30分
申込方法 申込フォームからか、山手公民館にある申込書を提出して申し込む

場所 岡山国際ゴルフ倶楽部

対象・定員 市内に在住か通勤、在学の人。40人(定員になり次第、締め切り)

料金 参加費3000円。プレ1費1万3000円(セルフプレー、食事込み)

申込期間 10月1日(木)から30日(金)まで
申込先・問い合わせ せ 山手地区主催ゴルフ大会実行委員会事務局(☎0866-931241、山手公民館内)



申込フォーム

講座 家庭でできる脳トレ・健康体操講座

日本健康運動指導士会理事の石尾正紀さんが、気軽に家庭でできる脳トレ・健康体操を指導します。

日時 10月24日(土)、午後1時30分から3時まで

場所 東公民館

対象・定員 市内に在住か通勤の人。30人(定員になり次第、締め切り)

申込期限 10月21日(水)
申込先・問い合わせ 東公民館(☎0866-9312995)

企画 ブラブラ歩きとオーガニックランチ(市民提案型事業)

文化財を探访しながら日羽駅から美袋駅までの約5kmを歩き、みなぎの里大国屋でオーガニックランチを食べます。

日時 11月8日(日)、午前9時から午後1時まで

集合場所 JR日羽駅

対象・定員 市内に在住か通勤、在学の人。20人(定員になり次第、締め切り)

参加費 1500円(昼食代)
申込期限 11月1日(日)
申込先・問い合わせ 美袋駅前

活性化委員会(☎0866-991103、昭和公民館内)

講座 清音焼陶芸講座

粘土を使って、自分だけのオリジナル作品を作ります。

日時 10月17日(土)、午前9時30分から11時30分まで

場所 清音小学校

対象・定員 市内に在住か通勤、在学の陶芸初心者。15人(定員になり次第、締め切り)

参加費 1000円
持参品 タオル、汚れてもよい服装
申込期間 10月1日(木)から13日(火)まで
申込先・問い合わせ 清音公民館(☎0866-940131)

催し物

企画 雪舟生誕地公園イベント情報

場所 赤浜2025

開館時間 午前9時から午後5時まで

●●●●●●●●●●

▼雪舟(音楽)交流イベント 10月25日(日)、▼午前10時から正午まで

で。小学生以上を対象としたバイオリン、ピアノ、チェロ、コントラバスの試奏体験会 ▼午後2時から3時まで。ベースひとりによるソロライブ

問い合わせ 雪舟(音楽)交流イベント(☎070-910513276、野山さん)

▼ハロウィンなぞときマルシェ

10月31日(土)、午前11時から午後3時まで。子ども向けハロウィンやマルシェ

問い合わせ ハロウィンなぞときマルシェ(☎090-7138-0661、段堂さん)





総社吉備路文化館

場所 上林1252

開館時間 午前9時から午後5時まで。月曜日休館



▼企画展 墨彩画セレクションと墨

と総社 10月31日(土)から令和9年3月7日(日)まで(12月28日(月)から1月8日(金)までを除く)。画聖・雪舟の顕彰と墨彩画公募展、書の高木聖鶴・聖雨の3コーナーに分けて、作品やレプリカなどを展示。会期中、総社吉備路文化館と雪舟生誕地公園の両施設を訪問し、スタンプを集めた人に景品をプレゼント

ント

▼単色絵画ワークショップ 11月28日(土)、午前9時30分から。市内の小学生を対象とした、墨などで絵を描くワークショップ。定員10人(定員になり次第、締め切り)。申込フォームから申し込む。申込開始日時は10月31日(土)、午前10時



申込フォーム

問い合わせ 文化芸術課(☎0866-92-3491)



市民ギャラリー

場所 中央三丁目1-102

(総合文化センター内)

開館時間 午前8時30分から午後5時15分まで。月曜日休館



▼秋の山野草展 10月9日(金)から

11日(日)まで。最終日は午後4時まで。市花の会の会員が育てた山野草を展示



問い合わせ 市花の会事務局

(☎0866-92-3491、総合文化センター内)

▼まちなか美術館写真とことばのパネル展 10月23日(金)から25日(日)まで。初日は午前9時から、最終日は午後4時まで。街で撮影した写真に言葉を添えたコラボパネル30枚を展示

問い合わせ 市文化協会事務局

(☎0866-92-3491、総合文化センター内)

▼日本画講座れんげの会習作展

10月27日(火)から11月1日(日)まで。初日は午後1時から、最終日は午後3時まで。日本画講座生の作品約40点を展示

問い合わせ 日本画れんげの会(☎0866-92-5165、松永さん)



伝言板

展示

税に関する作品展

市内児童生徒の租税作品を展示します。

日時 10月31日(土)から11月29日(日)まで。いずれも午前10時から午後8時まで

場所 天満屋ハピータウンリブ 総社店

問い合わせ 倉敷税務署(☎086-422-1203)

健康

高梁川流域市町を巡る健康づくりウォーキング

浅口市健康福祉センターを発着点に、かみがた町家公園などを巡る約6kmのコースを歩きます。

日時 10月31日(土)、午前9時30分から午後2時まで

対象・定員 高梁川流域圏域在住の人。100人(申し込み多数の場合は、抽選)

参加費 500円(軽食・入館料を含む)

申込方法 倉敷スポーツナビホームページか(イベント名、

氏名・振り仮名、住所、年齢、電話番号を記入)で申し込む。はがきは1通につき3人まで申し込み可

申込期限 10月15日(木)(必着)

申込先・問い合わせ 公益財団法人倉敷市スポーツ振興協会(☎086-

434-3410、〒710-

0835 倉敷市四十瀬4)



HP



総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎ 0866-92-8200

伝言板

義務化

カスタマーハラスメント対策などの義務化

10月から全ての事業主にカスタマーハラスメント対策と求職者などに対するセクシュアルハラスメント対策が義務化されます。立場にかかわらず互いに尊重し合える社会にするため、市民の皆さんも思いやりのあるコミュニケーション

ンを心掛けましょう。詳細は、岡山労働局ホームページで確認できます。

問い合わせ 岡山

労働局雇用環境・均等室（☎ 086-225-2017）



HP

雇用

求職者支援訓練受講者募集

雇用保険を受給できない求職者などを対象に、10月から12月までに開講する公的職業訓練の受講者を募集しています。詳細は、高齢・障害・求職者雇用支援機構岡山支部ホームページで確認できます。

料金 テキスト代などは自己負担

申込先・問い合わせ

せ ハローワーク総社（☎ 0866-92-6001）



HP

自衛隊

自衛官募集

防衛省では一般曹候補生、2等陸海空士を募集しています。

一般曹候補生 部隊の中核である曹を養成するコース。入隊後2年9カ月経過以降、選考により曹に昇任。原則、定年まで勤務できる終身雇用制

2等陸海空士（任期制自衛官）

陸2年、海・空3年の任期制隊員コース。任期終了後は民間企業への就職や継続任用を選択可

問い合わせ 自衛隊岡山地方協力本部高梁地域事務所（☎ 0866-22-2314）

雇用

障がい者ふれあい就職面接会

障がいのある人を対象に、総社市、倉敷市、早島町の事業所との就職面接会を開催します。

日時 10月27日（火）、午後1時30分から3時30分まで

場所 倉敷アイビースクエア（倉敷市本町7-2）

申込方法 ハローワーク総社で障がい者求職登録をして申し込む

申込期限 10月20日（火）
申込先・問い合わせ せ ハローワーク総社（☎ 0866-92-6001）



健康

吉備路お口の健康まつり

「子どもの口腔機能の発達と美味しく安全に食べるために」と題して、日本歯科大学付属病院口腔リハビリテーション科の教授・科長の田村文登さんが講演します。

日時 10月18日（日）、午前10時から正午まで

場所 清音公民館

申込方法 申込フォームから申

申し込み

申込期限 10月17日（土）

その他 “歩得” “リン得” 健康商品

券参加したよポイント対象事業

申込先・問い合わせ 吉備路

歯科医院（☎ 0866-94-8226）



申込フォーム

宝くじ

ハロウィンジャンボ宝くじ発売

発売期限は、10月16日（金）です。

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや、環境対策、高齢化対策などの地域住民の福祉の向上のために使われます。

問い合わせ 県市町村振興協会

（☎ 086-245-4882）



Book 市図書館へ 行こう!

問い合わせ 市図書館 (☎ 0866-93-4422) 開館時間 9:00 ~ 18:00
休館日 10月5日(月)、12日(祝)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

[今月の催し物]

- **おとぎのへや**
日時 10月3日(土)、午後2時から
内容 絵本の読み聞かせ
- **おはなしのへや**
日時 10月10日(土)、17日(土)。いずれも午後2時から
内容 絵本の読み聞かせ
- **りんご読書会**
日時 10月21日(火)、午後2時から
内容 『神さまのカルテ』 夏川草介・著
- **アニメのへや**
日時 10月24日(土)、午後2時から
内容 『ノンタンといっしょ』 (30分)
- **このゆびとまれ**
日時 10月27日(火)、午前11時から
内容 乳幼児のための絵本の読み聞かせ

[おすすめの本]

小学生のための読書ガイド

成美堂出版



本を読むといいことがあるの?どこに注目して読めばいい?本が苦手な人から読書を究めたい人まで、小学生の読書に関する質問に答えるほか、小学生のうちに読んでおいてほしいおすすめ作品をジャンル別に紹介する。

東大理三の世界

庄村敦子・著 ダイヤモンド社



実は天才だけじゃない、奇人変人の宝庫だった!?日本最高峰ブランド「東大理三」入学者の大学生活、恋愛・結婚、お金、仕事、趣味、子ども時代、勉強法を徹底取材。斜め上を行く頭脳集団の悲喜こもごものエピソードが満載。

[せっしゅう文庫巡回日程 (10月~3月)]

駐車場名	駐車時間	10	11	12	1	2	3
東公民館服部分館	14:30 ~ 15:00	6	10	8	19	9	9
山手保健センター	13:30 ~ 14:30	14	4	9	13	3	3
西公民館久代分館	15:20 ~ 15:50						
昭和公民館	14:00 ~ 14:30	8	5	10	14	4	4
清梁園	15:00 ~ 15:20						
ときわたんぽろ児童クラブ	14:20 ~ 14:40	10	7	5	9	13	13
桃山団地集会所	15:00 ~ 15:30						
日羽公民館	10:30 ~ 11:00						
西公民館新本分館	14:30 ~ 14:50	11	1	6	10	7	7
中央公民館総社北分館	15:20 ~ 15:40						
大谷公会堂	14:30 ~ 15:00	27	17	22	26	16	16
西公民館秦分館	15:20 ~ 15:50						
東阿曾公会堂前	14:30 ~ 15:00	28	25	23	27	24	17
東公民館阿曾分館	15:10 ~ 15:40						
JR 豪渓駅前	14:40 ~ 15:00	21	11	16	20	10	10
中央公民館池田分館	15:20 ~ 15:50						
ゆめタウン	14:30 ~ 15:00	9	6	4	8	5	5
西公民館神在分館	15:10 ~ 15:40						
清音公民館別館	10:00 ~ 10:30	31	28	26	30	20	20
総社中央小学校玄関	11:00 ~ 11:20						
上林会館駐車場	10:30 ~ 11:00						
槁集会所	14:00 ~ 14:20	18	22	20	24	21	28
昭和公民館富山分館	14:40 ~ 15:00						
種井公会堂	15:20 ~ 15:40						

[今月の新刊]

分野	書名	著者など・出版社
一般	膠原病・リウマチがわかる本	講談社
一般	かぎ針で編む草花のざぶとん	誠文堂新光社
一般	世界のヌードル図鑑	佐藤政人 / 誠文堂新光社
一般	愛犬の困った! 解決図鑑	水越美奈 / エクスナレッジ
一般	ぬひんさまの塔	綿原芹 / KADOKAWA
一般	無音	櫛木理宇 / 集英社
一般	縁切りの宿	川越宗一 / 文藝春秋
一般	本当にあった話〈の話〉	鴻池留衣 / 文藝春秋
一般	したう	小野寺史宜 / 祥伝社
一般	月曜のこない部屋	城山真一 / 徳間書店
一般	天空遊園地まほろば	浜口倫太郎 / ポプラ社
一般	ライク・アウトサイダー	鯨井あめ / 講談社
一般	鋼鉄のレガシー	堂場瞬一 / 講談社
一般	殺し屋の出世術	野宮有 / 講談社
一般	アクリル	井上荒野 / 集英社
一般	ノー・ファンタジー	上田岳弘 / 集英社
一般	汽笛、聞こえる	佐藤雫 / 集英社
一般	夜がまだ明けない	井上先斗 / 小学館
一般	談話室米澤	米澤穂信 / 日経 BP 日本経済新聞出版
児童	オスカルのごちそう	ラーシュエリク・エリクスソン / こぐま社
児童	しゅつどう! しょうぼうこうくうたい	鎌田歩 / 金の星社
児童	あのひのまたあした	岡田千晶 / 金の星社
児童	うみにすむにんじゃタコ	中村武弘 / ポプラ社

市図書館の本は、市図書館カウンターやホームページ、せっしゅう文庫、電話で予約できます



当番医

当番

■救急（☎ 119） ■吉備医師会（☎ 0866-93-5976）

■消防・救急なんでも相談（☎ 0866-93-1119）【24 時間、消防・救急・医療機関などについて相談ができます】

※小児科や外科など、当番医で診れない場合がありますので、必ず事前に電話で確認をしてください

日曜・休日

診療時間 9:00 ~ 17:00（受付時間は 16:30 まで）

※混雑時には、早めに受付終了する場合があります

月日（曜）	医療機関名 所在地・電話番号（市外局番 0866）	当番薬局名
10 月 4 日(日)	やまもと医院 三輪 ☎ 93-7773	杉生クリニック 三須 ☎ 92-0252
	みわ薬局	かえで薬局
10 月 11 日(日)	岡ハートクリニック 岡谷 ☎ 93-3033	診療ドクター杉生 門田 ☎ 92-5771
	おかやま薬局総社店・よしだ薬局リブ店【10時開店】	
10 月 12 日(祝)	薬師寺医院 中央一丁目 ☎ 93-6555	さかえ外科内科クリニック 真壁 ☎ 93-8800
	マスカット薬局総社店	エスマイル薬局まかべ店
10 月 18 日(日)	谷口レディースクリニック 真壁 ☎ 94-3300	薬師寺慈恵病院 総社一丁目 ☎ 92-0146
		きび薬局
10 月 25 日(日)	三宅内科小児科医院 井手 ☎ 93-8511	渡辺医院 真壁 ☎ 92-7222
	つばさ薬局	
11 月 1 日(日)	杉本クリニック 駅前二丁目 ☎ 92-1000	友野内科医院 富原 ☎ 92-8822
		エスマイル薬局ほのぼの店

救急告示病院

夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき

※受診前に、必ず電話で確認をしてください

医療機関名	所在地	電話番号（市外局番 0866）
森下病院	駅前一丁目	☎ 92-0591
薬師寺慈恵病院	総社一丁目	☎ 92-0146
長野病院	金井戸	☎ 92-2361

岡山県救急安心センター

#7119 か ☎ 086-222-7119

緊急性や受診の必要性について、看護師などが 24 時間相談に応じます。

小児救急医療電話相談

#8000 か ☎ 086-801-0018

夜間や早朝の子どもの急な症状について、小児科医師や看護師が相談に応じます。

休日当番医の適正受診にご協力を

休日当番医は、休日中の急な病気やけがに対応するものです。「平日は学校や仕事があるから」、「平日は医療機関が混んでいるから」といった理由で当番医を受診するのは控えましょう。

急を要する人がスムーズに診察を受けられるよう、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いします。

今月の手話

- ・本
- ・読む
- ・新聞

ワンポイントアドバイス

「読む」は、本（左手）を目（右手）で追っている様子を表しています

本



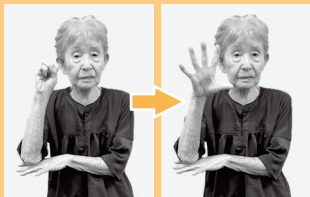
胸の前で両手を合わせ、小指側を軸に左右に開く

読む



左手の手のひらを自分の方に向け、右手の人さし指と中指を上下に動かす

新聞



左手の甲に右ひじを乗せ、右手のこぶしを 2 回開く

動画でも確認しよう！



HP

- 休日の当番医
内科系・外科系と歯科
- 夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき
- 水道修繕事業者



診療時間 9:00～12:00

※受診前に、必ず電話で確認をしてください

水道修繕事業者

水道管や蛇口の修理が必要な場合は、市指定給水装置工事事業者一覧表の事業者
に直接連絡してください。一覧は、市ホームページで確認できます。



HP

問い合わせ 総社の水お客様センター
(☎ 0866-92-8326)

月日(曜)	医療機関名 所在地・電話番号(市外局番 0866)
10月4日(日)	高橋歯科医院 久代 ☎ 96-0118
10月11日(日)	タナベ歯科医院 中央二丁目 ☎ 93-6480
10月25日(日)	中田歯科医院 南溝手 ☎ 94-3360
11月1日(日)	はやし歯科クリニック 溝口 ☎ 90-1418

相談

▶行政書士による 電話無料相談会

10月1日(木)、2日(金)。
いずれも午前10時から
午後4時まで。

建設業関係・土地利用
関係など官公庁への各種
許認可申請、遺言相続など
について行政書士が相談
に応じます。

専用電話番号 0120-
783-842 (フリーダイヤル)

問い合わせ 岡山県行政書士会事務局(☎
086-222-9111)

▶不動産無料相談

10月8日(木)、午前10
時から正午までと、午後
1時から3時まで。市庁
舎4階会議室402。

岡山県宅地建物取引業
協会相談員による、不動
産の賃貸借・売買などに
関する相談。

問い合わせ 人権・ま
ちづくり課人権啓発係
(☎ 0866-92-8253)

▶年金相談

10月22日(木)、午前9
時30分から午後0時30
分まで。市庁舎6階会議
室601。

国民年金や厚生年金の
給付の相談。前日までに
予約が必要。

申込先・問い合わせ

倉敷東年金事務所(☎ 8253)
086-423-6150)

▶無料法律 人権行政相談

11月4日(木)、午後1
時30分から4時30分
まで。市庁舎6階会議室
602。

相談員は弁護士(要予
約。年度内に1人1回ま
で利用可)、司法書士、
行政相談委員。弁護士へ
の予約受付は、10月15
日(木)から開始。定員に
なり次第、締め切り。弁
護士以外への相談は、当
日午後4時ごろまで会場
前で受け付け。

申込先・問い合わせ
人権・まちづくり課人権
啓発係(☎ 0866-92-

▶無料巡回法律相談

11月11日(木)、午前
10時から正午までと、
午後1時から3時まで。
市庁舎3階会議室301。

相談員は弁護士(要予
約。年度内に1人1回ま
で利用可)。予約受付は、
10月15日(木)から開始。
定員になり次第、締め切
り。

申込先・問い合わせ
人権・まちづくり課人権
啓発係(☎ 0866-92-
8253)

■令和8年8月分の市長交際費

支出の種別	件数	金額
お供え	0件	0円
お祝い	0件	0円
お見舞い	0件	0円
会費	1件	7,000円
その他	0件	0円



手話が身近な言語になるよう、日常生活で使
える簡単な手話を紹介します。

皆さんも手話で話してみませんか。

問い合わせ 福祉課障がい福祉係(☎ 0866-
92-8269)

読者の皆さんから届いたお便りなどを紹介します



七尾東雲高校の生徒たちと交流

学 校自主防災コンソーシアム Soja は市内の中学校、高校、大学が連携し地域の防災活動に取り組みむことを目指して昨年立ち上げた組織です。この夏は、能登半島地震の被災地・石川県七尾市を訪問しました。訪問前には、当時現地へ実際に支援に入った総社市危機管理課の職員から当時の様子を学び、「メディアからでは分からないことや高校生でないといけないことを学んでほしい」と言われました。最初に訪れた七尾市役所では、当時の食や住に関する困りごとについて話を聞きました。七尾東雲高校で

は、同世代の生徒から、当時受験直前で勉強の不安が大きかったという経験を聞きました。ボランティア団体おらつちや七尾では、ボランティアとは何かという本質を考えさせられ、復興はまだまだ道半ばであることを知りました。訪問時は現地の夏祭り・石崎奉燈祭（いっせきほうとうまつり）の日で、祭りのボランティアにも参加させてもらい、地域のつながりの大切さを学びました。七尾で学んできたことを多くの人に伝えていきたいです。

●

（小野田梨加さん、假屋結惟さん、西村知紗さん・総社高校）

てのひらカフェは、市役所1階にある、障がいのある人が働くカフェです。7月にオープンしてから、たくさんのお客さまにお越しいただいています。スタッフは、商品の受け渡しや机拭き、商品整理などの接客の仕事にやりがいを感じており、「ありがとう」の言葉や笑顔をいた

だくことが活力になっています。慣れない接客でお待ちたせることもありすが、お客さまに安心してくださるよう、試行錯誤しながら営業しています。カフェの運営は、四つの障がい者就労支援事業所が曜日ごとに担当し、カレー、コーヒーといった共通のメニューだけでなく、焼き菓子やパン、野菜など、事業所ごとの特色ある商品を販売しています。カフェの営業を通じて就労支援事業所を知ってもらいたいと思いますので、市役所に来られた際は、ぜひお立ち寄りください。（てのひらカフェスタッフ）



スタッフ一同心を込めておもてなしします

そうじゃ特産商品シリーズが当たる

広報クイズ

今月の『広報そうじゃ』を読んで、次の文の●に入る言葉を答えてください。



クイズ応募

Q 10月から11月にかけて、「●●●●●公開市長室」が市内7会場で開催されます。これは、市民と行政とでより良いまちづくりを進めるための意見交換の場です。

【応募方法】 市公式LINEのアンケート（右のQR）から応募するか、はがきやメールに答えと住所、氏名、電話番号、市政や広報紙に対するご意見やご要望を明記のうえ、編集室へ。メールの場合は件名に「広報クイズ回答」と記載してください。正解者の中から2人に「そうじゃ小学校ライスカレー」2個、「そうじゃ赤米がゆ」1個をセットで贈ります。いただいた意見などに対して、担当課から連絡することがあります。

【応募期限】 11月2日(月)

【8月号の答え】 てのひら

【8月号の当選者】 佐野好子さん（総社）、小坂真也さん（宿）

〔応募総数 24件〕

【応募先】 〒719-1192 中央一丁目1番1号 総社市役所政策調整課 メール seisaku@city.soja.okayama.jp

人口・世帯数（令和8年8月31日現在）

人口 69,459人（前月比+5人）
（うち外国人住民2,269人 前月比+13人）
男 33,833人（前月比+5人）
女 35,626人（前月比±0人）
世帯数 30,641世帯（前月比+31世帯）

市民憲章

わたしたちは、美しい自然と豊かな吉備文化にはぐくまれている総社市民です。

このことに誇りと責任をもち明るく豊かなまちをつくることにつとめます。

- 1 郷土を大切に
美しい環境をまもりましょう。
- 1 生涯学び
明るい家庭をきずきましょう。
- 1 たがいに助け合い
あたたかいまちをつくりましょう。

市の花・木・鳥

◎市の花/れんげ ◎市の木/もみじ ◎市の鳥/タンチョウ

10月は里親月間です



子どもが安心して過ごせる社会を、みんなで支えていきましょう

子どもに安心して楽しい毎日を自分らしく送ってほしいと思うのは、みんなの願いです。さまざまな事情により家庭で生活を送ることができず、心配な日々を過ごす子どもがいます。そのような子どもが毎日を安心して過ごし、健やかに成長していくために、里親制度があります。

里親制度とは、家族と離れて暮らす子どもを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解をもって養育する制度です。必要な生活費や養育相談などのサポートを受けながらチームで子どもを育てます。期間は数日間から長期間とさまざまです。

県では里親を募集しています。里親制度をさらに詳しく知りたい人は、気軽に問い合わせてください。

問い合わせ 県倉敷児童相談所 (☎ 086-421-0991)



HP

毎月19日は食育の日



チュッピー

早ね早おき朝ごはん

チュッピー子育て
ほっとメール

kosodate@city.soja.okayama.jp

子育ての相談をしたくても時間がとれない人、窓口で相談しにくい人の悩みに、チュッピーと市職員・保健師が答えます。

QR



問い合わせ こども課子育て支援係 (☎ 0866-92-8268)

栄養委員 おすすめレシピ



味がよく染みて、
コクのあるおいし
さが特徴です♪



エネルギー 148kcal / 食塩相当量 1.5g

高野豆腐のオランダ煮

●材料 (4人分)

●高野豆腐…3枚 ●かたくり粉…適量 ●揚げ油…適量

①だし汁…480ml、砂糖…大さじ4、しょうゆ…大さじ4、酒…大さじ2、
みりん…大さじ2

●作り方

- ①高野豆腐を水で戻して、水気を絞ってから1枚を4等分に切る。
- ②①にかたくり粉をまぶし、180℃の油できつね色になるまで揚げる。
- ③鍋に①を煮立て、揚げた高野豆腐を加えて5分程煮る。

協力 清音地区栄養委員会

子育て王国そうじゃ



学生が将来の可能性を広げる

総社市役所インターンシップ

市では、大学生に市役所の業務を理解し、行政への関心と総社市への愛着をもってもらうため、インターンシップを実施しています。今年度は8月17日から9月18日まで、8大学から62人が参加。学生は総合政策部やあたたか市民部、市消防本部などで5日間、公務員の仕事を体験しました。

インターンシップ生は就業体験を踏まえて、市へ政策提言を提出。市は、実現可能な政策を実行していきます。

- ① 消防職員の指導のもと、放水訓練を実施（市消防本部）
- ② チュッピーのアテンドを体験（政策調整課） ③ とぎわたんぼ児童クラブでの防災出前講座で、児童たちと段ボールベッドの組み立てを体験（危機管理課）
- ④ 来庁者に受付番号を発券して窓口を案内（ワンストップ課） ⑤ 乳児健診の結果を問診票に記録（こども課） ⑥ カウンターで本の貸出返却業務を行う（市図書館）



人命救助に貢献



感謝状を手にする山面さん

8月28日、総社西中学校1年生の山面博登さんに市から感謝状が贈られました。遊びに行く途中、倒れている高齢男性に遭遇。持っていた水筒のお茶を飲ませ、近隣住民に救急通報を依頼し、男性の救助に貢献しました。

実践的な指導法を習得



正しいストレッチの動作を確認

9月6日、市庁舎で市地域クラブ指導者育成研修会が開催されました。市内の学校教員や地域クラブの指導者など10人が参加。安全な運動指導や組織運営について理論と実践の両面から指導方法を学んでいました。

VRで認知症体験



当事者の目線で考える

9月7日、市庁舎でVR（仮想現実）を活用した認知症研修会が開催されました。認知症の人が普段見ている世界をVRで疑似体験。グループで意見交換するなど、認知症の症状への理解をより一層深めていました。



中学生たちの熱い夏。感動をありがとう！

全国中学校体育大会

スポーツに打ち込む中学生たちの最高峰の舞台「全国中学校体育大会」が、中国地方5県で開催されました。市スポーツセンターでは8月18日から24日にかけて、ハンドボールと卓球の大会が行われました。

期間中、市内外から会場を埋め尽くすほど多くの観客が来場。日本一を目指す選手たちの白熱するプレーに、幾度となく歓声が上がりました。全国の舞台で全力を出し切った選手たちのひたむきな姿に、スタンドからは最後まで惜しめない拍手が送られ、大きな熱気と感動に包まれました。



①スピードと技がぶつかり合った卓球 ②迫力ある攻防が繰り広げられたハンドボール

●ミニフォト

市営プールで夏を満喫



家族で遊べる幼児用プール

7月18日から8月30日まで、市スポーツセンターのプールが開放され、延べ8129人が訪れました。8月9日にはプールフェスティバルを開催。来場者はチュッピーとの記念撮影や出店などを楽しんでいました。

マラソンを盛り上げたい！



学生ならではの視点で参画

2027 そうじゃ吉備路マラソンに向けた学生委員会が7大学18人の委員により発足し、8月19日に市庁舎で会議が開かれました。参加した委員らは、参加記念品やポスターのデザインについて話し合いを行っていました。

秋を告げる高原の花



市職員から1本ずつ手渡された

姉妹都市の長野県茅野市から届いた特産品のリンドウが8月20日、市庁舎玄関で来庁者らに配られました。鮮やかな青紫色の花弁が特徴のリンドウ。受け取った人からは、そのかれんな姿に思わず笑みがこぼれていました。

大学ってどんなところ



ロボットに触れて動かしてみる

8月20日、岡山県立大学でキッズキャンパスが開催されました。参加した市内小学生27人は大学内を回り、モーター作りや折り紙建築など、各学部の研究内容に合った企画を体験。学ぶ楽しさを体感していました。

生まれ変わる出張所を体験



多世代が交流できる場所へ

改修が予定されている清音出張所で8月22日、改修後の施設をイメージした体験会が行われました。参加者らは、親子遊びや茶話会などに自由に使えるスペースを体験利用し、新たな交流の場所の誕生に期待を寄せていました。

チュッピー誕生日おめでとう



大好きなチュッピーと記念撮影

8月29日、チュッピーのバースデーイベントがチュッピースクエアで開催されました。パンや焼き菓子などの販売のほか、3種類の衣装での撮影会を実施。来場者はチュッピーとの時間を存分に満喫していました。

市庁舎に込められた ふるさとの魅力

令和7年4月にリニューアルオープンした総社市役所。建物随所に取り入れられている市内全17地域にまつわる意匠や展示について、月替わりで紹介します。

問い合わせ 財産管理課 (☎ 0866-92-8227)

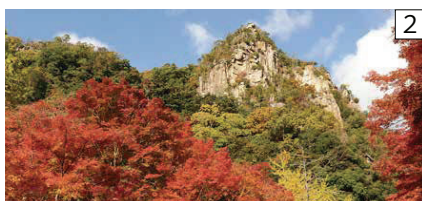


Vol.11 豪溪の紅葉をイメージ したモミジの植樹【池田地区】

議会棟3階にある市議会の傍聴席入口。窓に目をやると、風に揺れるモミジが見えます。

モミジで有名な豪溪は、池田地区の槇谷川上流にあります。紅葉の季節には、花こう岩の岩肌を木々が彩り、その美しさは息をのむほど。

市庁舎に植樹されているイロハモミジの花言葉は「美しい変化」。市庁舎と一緒に、時を重ね色を変えながら、総社市の歩みを彩っていくことしましょう。



① 市庁舎の植樹。庭園に出て近くで楽しむ
② 大正12年国の名勝に指定
豪溪の紅葉

講演会 瀬戸内の古代山城を語る

史跡鬼城山が国の史跡に指定されてから今年で40年を迎えることを記念し、講演会を行います。

日時 11月3日(祝) 午後1時から4時30分まで

場所 サンロード吉備路

内容 岡山理科大学名誉教授の亀田修一さんほか2人の講演とパネルディスカッション

定員 180人(定員になり次第、締め切り)

申込方法 申込フォームか電話で申し込む

申込期限 10月23日(金)

申込先・問い合わせ 文化財課 (☎ 0866-92-8363)



申込フォーム

編集後記

■ 作山古墳発掘調査の取材から、総社が誇る史跡や名勝を改めて訪れたくなりました。(T・K)

■ 県立大学キッズキャンパス。間近で見るロボットに大人げなくはしゃいでしまいました。(S・N)

■ 前向きに学びを得ようとするインターシップ生の姿に刺激を受けました。私も初心を忘れず努力をしていきます。(T・J)

■ 認知症ギャラリー展示に立ち寄りました。健康的な生活習慣を毎日無理なく続けることも大切だと感じた。(O・H)

今月の表紙



全国中学校体育大会でのハンドボールと卓球の熱戦に沸いた、きびアリーナ。コート整備や得点記録などで運営に携わった市内の中学生も、迫力あるプレーを間近で体感していました。

