



命をつなぐ愛の献血

いざという時、自分や大切な人に血液が必要になったら…
その「もしも」に備えて、一緒に考えてみませんか。



どうして 献血が必要？

血液は人工的につくること
ができないため、輸血を必
要とする患者さんを助ける
唯一の方法が献血です。

必要量は1日平均
約14,000人分

血液には保存期限があり、
短いものと4日間です。
常に十分な血液を確保する
ためには、多くの人に継続
してご協力いただ
く必要があります。



輸血だけじゃない 血液からつくられる薬

実は献血で集まった血液は
輸血用に使われるだけで
なく、さまざまな病気の治
療のための薬にも使われて
います。
医療技術が進歩した現在で
も、**血液からつくられる薬**
を必要とする人が多く存在
します。



献血血液 → 薬



献血は 誰でもできる？

400ml献血ができる人

●年齢 男性17～69歳
女性18～69歳

●体重 50kg以上

※65～69歳の方は60～
64歳の間に献血をしたこ
とがある人に限ります。



ご自身の健康管理にも
つながります

献血後、希望者は17～20
項目の血液検査結果を確認す
ることができます。

献血バス
がやって
きます!!

“歩得”・“リン得”健康商品券
「参加したよポイント」対象事業

10月26日(月)

受付時間 ① 10:00～11:30
② 12:45～16:00

場 所 総社市図書館

内 容 400ml献血



❤️ 保健師から一言

献血をしたことはありますか？
受付から約30～40分(採血は
10～15分)ほどで終わります。
あなたのわずかな時間で救える
“命”があります。
ご協力をお願いします。



その他 献血バス運行
スケジュールはこちら ▶▶
【岡山県赤十字血液センターホームページ】

問合せ先 総社市役所健康増進課 ☎0866-92-8259