

助産師による妊婦さん・ママさん相談

カンガルー広場（妊産婦出張相談）のご案内



妊娠中は、「なんとなく疲れやすい」「気分が落ち込む」など体力的にも精神的にも負担が大きいですね。

また、産後は「お乳がちゃんと出ているかな」「うまく吸わせられない」などの心配も…。

そんな妊婦さんとママさん、お乳の悩みを助産師に気軽に相談してみませんか？

皆さんのマタニティライフ＆育児を、助産師と母子保健コーディネーター、産婦コーディネーターや保健師・管理栄養士と一緒に応援します！

利用される場合は親子（母子）健康手帳を持参してください♪

母子保健コーディネーターとは？

妊娠期から子育て期を不安なく過ごせるように、様々な相談に応じています。こども課にありますので、いつでもご相談にお越しください♪

産婦コーディネーターがお待ちしております♪

授乳の相談や、お母さんの体調、お子さんのことなど様々な相談にのっている産婦コーディネーター。ほっとルームでも定期的に育児相談を行っているのです、ぜひお越しください。

なかよし広場 こっこ

(きよね夢てらす内)
☎95-2027

受付時間 9:30～11:30

令和8年	令和9年
4月3日(金)	1月8日(金)
5月1日(金)	2月5日(金)
6月5日(金)	3月5日(金)
7月3日(金)	
8月7日(金)	
9月4日(金)	
10月2日(金)	
11月6日(金)	
12月4日(金)	

なかよし広場 ぴよこっこ

(天満屋ハッピータウン
リブ総社店 3階)
☎95-2027

受付時間 13:30～15:30

令和8年	令和9年
4月7日(火)	1月12日(火)
5月12日(火)	2月9日(火)
6月9日(火)	3月16日(火)
7月7日(火)	
8月18日(火)	
9月8日(火)	
10月6日(火)	
11月17日(火)	
12月8日(火)	

ちびっこ広場

(山手保健センター内)
☎93-9834

受付時間 13:30～15:30

令和8年	令和9年
4月20日(月)	1月25日(月)
5月25日(月)	2月22日(月)
6月22日(月)	3月29日(月)
7月27日(月)	
8月24日(月)	
9月28日(月)	
10月19日(月)	
11月30日(月)	
12月21日(月)	

つどいの広場 ほのぼの

☎080-2201-4629

受付時間 9:30～11:30

令和8年	令和9年
4月15日(水)	1月20日(水)
5月20日(水)	2月17日(水)
6月17日(水)	3月17日(水)
7月15日(水)	
8月19日(水)	
9月15日(火)	
10月14日(水)	
11月18日(水)	
12月15日(火)	