

# 広報 そじゃ



わたしたちが考え、わたしたちが行動するまち

## 教訓 西日本豪雨を に

### CONTENTS

- ガラス張り公開市長室2019 ..... 2
- インターンシップ ..... 4
- お知らせ ..... 10
- そうじゃ!ヘルシーメニュー ..... 23
- 輝いている人 ..... 25
- フォトニュース ..... 26

2019  
令和元年  
No. 174

# 10



令和元年10月号 No. 174  
令和元年10月1日発行

発行/総社市役所 編集/市政情報課広報広聴係  
電話 0866(92)8214 Eメール shisei@city.sojaokayama.jp  
〒719-1192 岡山県総社市中央一丁目1番1号

配布/総務課  
電話 0866(92)8218 FAX 0866(93)9479  
総社市役所のホームページ http://www.city.sojaokayama.jp/



## 大雨や台風での浸水被害を事前に防ぐ 新成羽川・黒鳥ダム放流



地域の人に自然遊びを教えてください

市の中心部に位置し、98人の子どもが通う総社南幼稚園。通常の預かり保育に加え、午前8時から8時30分までの早朝預かり保育を市内で唯一行っています。

異年齢児同士や地域との交流を積極的に実施。地域の人と公園へ出掛けて自然と触れ合ったり、野菜を一緒に育てたり、園児が直接体験する機会を大切にしています。

先生が心掛けているのは、一人ひとりの考えを肯定すること。「その考え、いいね」と伝えることで、園児の自信を育てています。



みんなが協力して育てる野菜は、成長が楽しみ



総社南幼稚園  
所在地 中央三丁目9-101



年長のお兄さんと一緒にお弁当の準備

### チュッピー日記

8月21日、総社南幼稚園の預かり保育に遊びに行つたよ。夏休み中だったけど、みんな元気いっぱい。プール遊びや砂場遊びを見せてくれたんだ。楽しい暑さもきつともう一息だよ。プール遊びや水遊びで夏を乗り切ろうね。



8月28日は大雨が予測され、ダムの事前放流が行われました。表紙は黒鳥ダム、右は新成羽川ダムの放流時の様子です。

### 今月の表紙

編集後記  
一度涼しくなったので油断したら暑さがぶり返して体調不良に。夏バテか秋バテか。(S・K)  
インターンシップ生と、冷房なしで臨んだ「輝いている人」の取材。暑かったですが、真剣な一瞬が撮影できました。(Y・Y)  
■全身に謎の発疹が出て、数週間病院に通いなんとか完治。健康の大切さを再確認しました。  
■椅子に座りっぱなしが多く運動不足です。良い季節になったので、お腹の脂を落とす努力を心がけます。(O・H)



総社市公式 LINE で災害情報発信中

QRコード  
読み取りで登録



● 総合福祉センター

**日時** 8月9日 19:00～20:30  
**参加者数** 約200人 **意見数** 9件  
**主な意見** 水道事業、子育て支援、障がい者千五百人雇用事業、新庁舎建設など



通年で販売を行うセントラルロビーカフェは、障がい者の働く場となっている

総合福祉センターでは、「新庁舎に障がい者が働くことができる居場所を設けてほしい」との意見が出され、市長は、「障がい者が働くスペースや動線の確保について考えていく。新庁舎の計画については、市民の皆さまの意見を聞きながら進めていきたい」と答弁しました。

● 山手公民館

**日時** 8月6日 19:00～20:30  
**参加者数** 約40人 **意見数** 12件  
**主な意見** 公共交通機関の充実、交通事故防止対策、道路整備など



市内を走る雪舟くん。駅や観光地との接続が期待される

JR 桃太郎線の LRT 化について、「山手には鉄道がなく LRT の恩恵が少ない。雪舟くんを公共交通機関の代理とすることはできないか」との意見がありました。市長は、「LRT について、アクセスの良さを山手まで普及させたい。雪舟くんの利便性を上げることも今後の課題」と述べました。

● 西公民館

**日時** 8月1日 19:00～20:30  
**参加者数** 約80人 **意見数** 14件  
**主な意見** 少子高齢化対策、通学路の安全、A型事業所の運営など



市では、健康維持に取り組むとポイントが貯まる“歩得”健康商品券事業を実施

西公民館では、「少子高齢化に対する市の将来的なビジョンを示してほしい」との要望があり、市長は、「健康政策に重点的に取り組み、医療費や介護費を下げることに傾注していく。今後、人口が減ったときに人口構成がどうなるのか見据えながら、対策を進めていく」と答弁しました。

● 昭和公民館

**日時** 7月31日 19:00～20:30  
**参加者数** 約90人 **意見数** 13件  
**主な意見** 災害復興、移住定住対策、雪舟くんの運用、店舗の誘致など



維新小学校の備蓄品。市内8カ所に非常食や水、毛布などを分散して備蓄

昭和公民館では防災や災害復興についての意見が多く出されました。「昭和地区に備蓄倉庫を設置することはできないか」との意見に危機管理室長は、「昭和地区に備蓄倉庫の建設を検討している。現在は昭和中学校、維新小学校に分散備蓄している」と答弁しました。

多の約200人が参加した「8/9」総合福祉センターで行われたガラス張り公開市長室の様子。全会場で、最



市民の「声」を聴く

7月3日から8月9日まで、市内7会場で行ったガラス張り公開市長室を開催しました。全体で延べ約640人が参加。95件のご意見やご提言をいただきました。参加していただいた皆さん、ありがとうございました。

問い合わせ 秘書室 (☎08215)

● 池田分館

**日時** 7月22日 19:00～20:30  
**参加者数** 約60人 **意見数** 15件  
**主な意見** 横谷ダムの事前放流、災害復旧工事、総社市パートナーシップ宣誓制度など



体育・英語特区である池田幼稚園。自然の中でのびのびと生活している

「池田幼稚園の今年度の入園者は0人。行政側からアドバイスがほしい」、「池田幼稚園・小学校を残してほしい」との意見がありました。市長は、「子どもの数を増やすことに全力を傾ける。特区なので、交通手段も含めて検討したい」と入園・入学者増加に取り組む考えを示しました。

● 清音公民館

**日時** 7月3日 19:00～20:30  
**参加者数** 約90人 **意見数** 18件  
**主な意見** 市庁舎の建て替え、復興計画、夜間の小児医療、災害時の避難所運営など



鬼ノ城や備中国分寺五重塔など、総社市には数多くの観光資源が存在する

清音公民館では、「観光客にもっと岡山・総社に来てほしい。観光客の誘致に力をいれてほしい」との意見が出され、市長は、「さまざまな観光資源をもちながら、年間の観光客数が80万人という数字では少ないと感じている。誘致活動に努めていきたい」と回答しました。

● 東公民館

**日時** 7月16日 19:00～20:30  
**参加者数** 約80人 **意見数** 14件  
**主な意見** 道路舗装の改修、雪舟くん運行状況、避難場所・方法、国府川の改修など



市公式 LINE では、非常時に河川の状況なども動画で配信している

「豪雨時、前川が危険な水位に達する場合もある。避難を判断する目安などがあれば教えてほしい」との質問に危機管理室長は、「前川に一カ所水位計があり、県防災サイトで確認できる。市公式 LINE でも河川の情報提供をするので参考にしてほしい」と回答しました。

ガラス張り公開市長室 2019 の結果

- 意見数 95件
- 参加者数 約640人
- 分野別で多かった意見
  - ◆防災・水防に関すること…20件
  - ◆生活交通に関すること…9件
  - ◆道路に関すること…9件
  - ◆河川・橋に関すること…6件
  - ◆学校教育に関すること…5件
  - ◆地域の要望工事などに関すること…5件

※発言趣旨と答弁の概要は、市のホームページで公開しますので、ご覧ください。  
 市ホームページ <http://www.city.soja.okayama.jp>



## インターンシップ 2019 社会を知り 自分を知る

岡山県立大学、川崎医療福祉大学、中国学園大学、中国短期大学、環太平洋大学、倉敷芸術科学大学、くらしき作陽大学の学生42人が市役所でのインターンシップに参加。総社市役所をはじめ、認定子ども園や消防本部などで公務員の仕事を体験しました。

**問い合わせ** 政策調整課 (☎ 02-8213)

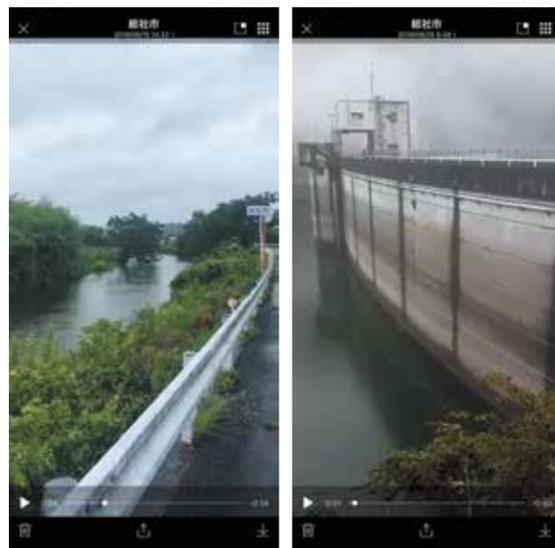
- ① 市スポーツセンターでトレーニング補助
- ② 市役所玄関でお客様のご案内
- ③ 市図書館で本の貸し出し手続き
- ④ 農地の現地調査
- ⑤ 乳幼児健診で結果を記録
- ⑥ いじりの認定子ども園で園児を保育
- ⑦ 消防本部で放水訓練
- ⑧ 市営住宅解体現場の現地調査



# 総社市公式 LINE 災害情報発信中

問い合わせ 市政情報課広報広聴係 (☎ 8214)

市公式LINEで、災害時の情報などを発信しています。  
8月15日に台風10号が上陸した際には、市内河川の越水危険箇所の動画や風速などについて配信。大雨が予測されたために新成羽川ダムの事前放流が行われた28日には、同ダムと黒鳥ダムの様子や高梁川の水位などをお知らせしました。  
今後も、災害・防災情報などを最速でお伝えしていきます。LINEを利用している人はぜひご登録ください。



市公式LINEに配信した、8月15日の足守川(写真左)と28日の新成羽川ダム(写真右)の様子

## 登録方法

① QRコード  
読み取り



or

② 「@soja\_city」でID検索



「追加」を押して登録完了



## 洪水時避難場所 Flood Evacuation Area



## 緊急一時避難場所は この看板が目印です

市街地において大洪水が発生した場合に備え、高所避難が可能な市内の店舗を緊急一時避難場所に指定しています。

指定されているのは、天満屋ハピータウンリブ総社店とオールスター25総社店、コープ総社東。建物の屋上駐車場へ避難してください。

問い合わせ 危機管理室 (☎ 8599)



## 消費税・地方消費税の税率が10%に 軽減税率制度導入

10月1日から、消費税・地方消費税の税率が8%から10%に引き上げられ、消費税の軽減税率制度が実施されています。

【軽減税率(8%)の対象品目】

- お酒や外食、ケータリングなどを除いた飲食品
- 定期購読で週2回以上発行される新聞

詳しくは、政府広報のホームページをご覧ください。

問い合わせ 消費税軽減税率電話相談センター (☎ 0120-205-553)

政府広報 消費税 検索



政府広報ホームページ

## 総社市長選挙

投票日 10月6日(日)

投票時間・場所 午前7時から午後6時まで。投票所入場券に記載してある投票所

※期日前投票は9月30日(月)から10月5日(出)まで。いずれも、午前8時30分から午後8時まで。総合福祉センター

問い合わせ 市選挙管理委員会事務局 (☎ 8311)

## 総社市新生活交通 雪舟くん

免許返納で利用券50枚  
同居のご家族も使えます

運転免許証を自主返納し、県警察本部が発行する「おかやま愛カード」を取得した人に、雪舟くん利用券を50枚交付しています(初回に限る)。

申請先・問い合わせ 交通政策課 (☎ 8249)



薬師寺 公一 医師  
(吉備医師会から)

乳がんは、がんのなかでも女性の罹患率がトップであり、発症者は増加傾向にあります。現在14人に1人が発症し、年間6万人が乳がんと診断されています。また、発症者のうち年間約1万3000人が亡くなっています。

がんは、進行の程度を判定するために、ステージ0～IVの5段階に分類されます。乳がん

今月のテーマ  
乳がん予防

自己触診のすすめ

つについては、しこりの大きさや乳房内での広がり、他の臓器への転移の有無により進行度を判断します。早い段階で治療を行うことで約90%の人が治るといわれています。命を守るために、少しでも早く発見することが重要です。



乳がんの進行度ステージIは、しこりが2cm以下で脇の下のリンパ節に転移がない状態を示します。しこりが1cm程度になれば、注意深

く触ると自分で発見することも可能です。日頃から、月に一度は自分の胸を触り、しこりがないかセルフチェックをする習慣をつけましょう。しこりのない乳がんもあるので、セルフチェックに加え定期的に検診を受けることも大切です。

現状では、乳がんにならないための確実な予防法はないといわれています。早期発見・早期治療を行うことが、最善の対処法です。自分だけは大丈夫とは考えずに、定期的に自分の体をチェックすることで健康を保ちましょう。

問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎0259)

令和元年全国地域安全運動の実施について

【特殊詐欺の被害防止】

電話でお金の話が出たら、詐欺の可能性が高いです。一度電話を切って、家族や警察に相談しましょう。自宅の固定電話は留守番電話に設定しておき、相手を確認してから電話に出るといった方法も有効です。

迷惑電話防止機能付き電話を使用することで、被害を予防することも可能です。市内では65歳以上の人を対象に、購入費用を助成しています。詳細は、市交通政策課 (☎0249) に問い合わせてください。

【子ども・女性の犯罪被害防止】

登下校時の子どもの見守り活

動を推進しましょう。ウォーキングや犬の散歩、花の水やりなどの活動を行いながら見守る「ながら見守り」を増やすことも、地域の安全につながります。外に出る際には、積極的に見守り活動を行いましょう。

見通しが悪い道や危険な場所を把握しておくことも大切です。意識することで、犯罪を回避できることもあります。通学・通勤ルートは、明るく人通りの多い道を選ぶようにしましょう。



監修・問い合わせ 総社警察署 (☎0110)

安全・安心  
のすすめ  
総社署から

令和元年上半期の総社市内での刑法犯認知件数は107件でした。昨年に比べると、7件減少しました。

10月11日から20日までの10日間は、もっと安心して暮らせる安全な地域社会の実現を目指して、全国地域安全運動が実施されます。地域全体で犯罪の防止に取り組みましょう。

特に注意してもらいたいのが、次の2つです。



ひきこもり支援基礎自治体宣言書を手にする宮本市長、久保田市長、片岡市長、茂木市長、小浮市長 (左から)

8月26日、岡山県立大学で全国ひきこもり支援基礎自治体サミット・フォーラムinそうじゃが開催されました。

第1部の全国首長サミットには、群馬県安中市の

座長である片岡市長は、「熱意をもって取り組んでいる全国の仲間を増やし、丁寧な勉強会や情報共有を繰り返して、国へ政策提言を行っていく集団になる」と力強く訴えました。また、「ひきこもり支援に果敢に取り組む」とするサミット宣言を採択。今後5市が中心となり、年1回持ち回りで開催することなどを決めました。

第2部は、中央大学教授

の宮本太郎さんによる基調講演。自身の体験も踏まえながら、「ひきこもりに対する誤解を解き、自治体が元気人口を増やすための方法を考えることが必要」と述べました。

第3部のフォーラムでは、総社市ひきこもり支援等検討委員会委員長で岡山大学法科大学院教授の西田和弘さんを座長に、当事者・家族・支援者の代表者がそれぞれの立場から事例や意見を述べ、市内外から参加した約700人が理解を深めました。

つくり、家族会も発足しました。

今回のサミットを契機に、さらにひきこもり支援に取り組み、誰もが安心して活躍できるまちづくりを進めていきます。



第3部のフォーラム。当事者、家族、支援者の各代表が事例を発表し、お互いの理解を深めた。

全国ひきこもり支援基礎自治体サミット・フォーラム

# お知らせ

Information

総社市役所  
〒719-1192  
総社市中央一丁目1番1号  
☎0866-92-8200

■今月の  
「そうじゃ家族の日」  
10月20日(日)

毎月第3日曜日は「そうじゃ家族の日」です。子どもを囲んで家族の絆を深めましょう。

## 子ども災害見舞金 締め切り間近

申請期限  
10月31日(木)

西日本豪雨以降の災害で被災した子どもがいる世帯に、子ども1人当たり2万円を支給しています。申請はお早めにお願ひします。

問い合わせ 県子ども家庭課子ども災害見舞金係(☎086-226-7874)

## 10月のイベント

- 5 土** 11:00～16:40  
**岡山県高等学校総合文化祭演劇部門備中地区大会**  
 場所 市民会館  
 内容 6日(日)は、午前9時30分から午後3時10分まで。高校生による演劇発表  
 問い合わせ 岡山県高等学校演劇協議会(☎0866-22-3047、高梁高等学校 小林さん)
- 8 火** 13:30～15:00  
**健康支援研修会**  
 場所 総合福祉センター  
 内容 市内に在住か在勤の人を対象に「健康寿命の延伸に向けて～いつまでもいきいきと若々しく過ごすために～」と題して、市保健師の中田弥沙さんが講演  
 問い合わせ 市婦人協議会事務局(☎☎8362、生涯学習課内)
- 10 木** 14:00～15:30  
**見る診る子育てスキルアップ講座**  
 場所 清音福祉センター  
 内容 「子ども達のかかりつけ医としてどうしても伝えたいこと」と題して、高杉こどもクリニック院長の高杉尚志さんが講演(託児あり。3日(休)までに要予約)  
 問い合わせ こども課子育て支援係(☎☎8268)
- 12 土** 11:00～15:30  
**そうじゃインターナショナルフェスタ 2019**  
 場所 カミガツジプラザ  
 内容 日本と外国の食文化・音楽の交流イベント。多国籍料理のテントブースやダンスなどのステージ。雨天決行  
 問い合わせ 人権・まちづくり課国際・交流推進係(☎☎8242)
- 13 日** 11:00～13:30  
**吉備路学園交流祭**  
 場所 総社北小学校  
 内容 備中神楽、模擬店、餅つき、抽選会、子ども向けゲームコーナーなど  
 問い合わせ 吉備路学園(☎☎6580)
- 13 日** 14:00～16:30  
**総社西中学校定期演奏会**  
 場所 市民会館  
 内容 合唱と吹奏楽による演奏会  
 問い合わせ 総社西中学校(☎☎0317)
- 16 水** 10:00～11:30  
**巡回ふれあい講演会**  
 場所 清音公民館  
 内容 増弁和尚や自らの大病体験などを踏まえ、「命の尊さ」と題して、金龍寺名誉住職の有馬裕澄さんが講演  
 問い合わせ 清音公民館(☎☎0131)
- 19 土** 8:30～20:00  
**菊花展**  
 場所 カミガツジプラザ  
 内容 11月11日(日)まで。市花の会会員が丹精込めて育てた菊を展示  
 問い合わせ 市花の会事務局(☎☎3491、総合文化センター内)

- 19 土** 9:00～  
**山手公民館文化祭**  
 場所 山手公民館  
 内容 20日(日)、午後3時まで。写真、書道、児童作品などの展示。オカリナ、詩吟、山手福山合戦太鼓などの芸能発表や出店  
 問い合わせ 山手公民館(☎☎1241)
- 19 土** 18:00～21:00  
**あかりおひろい**  
 場所 総社宮、商店街通り  
 内容 あかりをともしたまち歩きイベント。かつて総社宮で用いられていた「六角行燈」を300基設置  
 問い合わせ 総社観光プロジェクト実行委員会「あかりプロジェクト企画委員会」(☎080-3888-9433、高山さん)
- 20 日** 10:00～15:00  
**吉備路お口の健康まつり**  
 場所 天満屋ハピータウンリブ総社店  
 内容 吉備歯科医師会などによる健康まつり。歯科無料相談、キッズコーナーなど。県薬剤師会吉備支部によるコーナー「薬と健康の週間」も開催  
 問い合わせ みやお歯科クリニック(☎☎0181)
- 22 祝** 10:00～  
**映画『二宮金次郎』上映会**  
 場所 山手公民館  
 内容 午後2時と5時から上映。チケットは、総合文化センター、市役所玄関、各出張所、各公民館で販売。各回500円  
 問い合わせ 市文化振興財団事務局(☎☎3491)
- 23 水** 13:45～15:30  
**心の健康づくり講演会**  
 場所 総合福祉センター  
 内容 「絵本を通して、そっと心に寄り添う」と題して、ノートルダム清心女子大学教授の村中李衣さんが講演(“歩得”健康商品券事業のポイント対象)  
 問い合わせ 健康医療課健康増進係(☎☎8259)
- 24 木** 14:00～15:30  
**法律ミニ講座**  
 場所 総合福祉センター  
 内容 「離婚問題～財産分与や慰謝料の基礎知識～」と題して、市権利擁護センター“しえん”の弁護士、小田弘昭さんが講演  
 問い合わせ 市権利擁護センター“しえん”(☎☎8374、市社会福祉協議会内)
- 25 金** 13:00～  
**大人のための読み聞かせ**  
 場所 市図書館  
 内容 朗読ボランティアグループさつき会による読み聞かせ  
 問い合わせ 市図書館(☎☎4422)
- 26 土** 9:00～16:30  
**昭和地区ふれあい文化祭**  
 場所 昭和公民館、昭和小学校体育館  
 内容 27日(日)、午後3時まで。演芸発表や展示、バサーなど  
 問い合わせ 昭和地区ふれあい文化祭実行委員会(☎☎1103、昭和公民館内)

## くらし

### 高齢者向け定期予防接種

市では65歳以上の人へ、予防接種の助成を行っています。

■インフルエンザ  
接種期間 10月1日(火)から令和

2年1月31日(金)まで  
対象 満65歳以上か、60から64歳までの身体的条件に該当する人

### 肺炎球菌

接種期間 令和2年3月31日(火)

対象 今までに接種したことがない人で、65から100歳までの5歳刻みの人と、100歳以上の

人。または60から64歳までの身体的条件に該当する人

### 減免申請について

市民税非課税世帯か生活保護世帯の人

は、事前申請により減免の対象となります  
詳細は、『広報そうじゃ』4月号別冊の「みんなの健康カレンダー」か、市ホームページで確認できます  
問い合わせ 健康医療課健康増進係(☎☎8259)



総社市役所  
〒719-1192  
総社市中央一丁目1番1号  
☎0866-92-8200

今月の納税 市・県民税(第3期) 国民健康保険税(第5期) 納期限 10月31日(木)  
市税の納付には、便利な口座振替をご利用ください。  
問い合わせ 税務課納税係 (☎② 8239)

# まぐらし

## 一鬼城山外来植物 掃大行 動物

専門家から外来植物の説明を受けながら駆除します。  
日時 10月20日(日)、午前9時30分から正午まで。小雨決行

場所 鬼城山ビジターセンター  
持参品 飲み物、軍手、筆記用具、移植ごてなど  
その他 実施が中止か分からない場合は、午前7時からテレフォンスーパービス(☎③1000)で案内します  
問い合わせ 環境課環境係 (☎②8339)

### 戦没者追悼式

先の大戦により亡くなられた人々を追悼し、平和を祈念するため、戦没者追悼式を行います。戦争の悲惨さや平和の尊さを次世代に継承していくため、多くの市民の参列、特に児童・生徒の参列を歓迎します。

## 10月のイベント(続き)

27日 消費生活展  
10:00～16:00  
場所 天満屋ハッピータウンリブ総社店  
内容 「ともに築こう 豊かな消費社会～誰一人取り残さない2019～」をテーマに、消費生活相談や会員が作った廃油石けん、リサイクル作品の販売など  
問い合わせ 交通政策課 (☎② 8249)

27日 親子で楽しむ音楽会～0歳児からのコンサート～  
11:00～12:10  
場所 岡山県立大学講堂  
内容 喜歌劇「天国と地獄よりカンカン」の演奏や指揮者体験など。入場料は1座席500円。膝上鑑賞は無料。チケットはこども課、きよね夢てらす、なかよし広場ぴよっこ(天満屋ハッピータウンリブ総社店内)で販売中  
問い合わせ こども課子育て支援係 (☎② 8268)

27日 オータムチャリティーコンサート  
14:00～16:30  
場所 市民会館  
内容 吹奏楽によるチャリティーコンサート。入場料は子ども300円、大人500円  
問い合わせ 総社東中学校 (☎② 0073)

30日 野口健環境学校記念講演会  
13:30～15:00  
場所 阿曾小学校体育館  
内容 市環境観光大使の野口健さんが記念講演。登山グッズやパネルなどの展示。スリッパ持参  
問い合わせ 環境課美化推進係 (☎② 8338)



### 保育所(園)・幼稚園・認定こども園などの入園児募集!

令和2年度の保育所(園)、幼稚園、認定こども園、小規模保育事業・事業所内保育事業の申し込みは11月7日(木)から開始。申込書の配布は10月29日(火)から配布します。詳しくは『広報そうじゃ』11月号に掲載します。  
問い合わせ こども夢づくり課 (☎② 8265)

### シニア向けお仕事説明会

レジ打ちや商品袋詰めなどの仕事体験ができます。  
日時 10月10日(木)、午後4時から6時30分まで  
場所 昭和公民館  
対象 市内に在住の55歳以上の人  
申込先・問い合わせ 長寿介護課地域ケア推進係 (☎② 8373)

### ごみ減量 推進団体報奨金

市では、ごみ減量を推進するため、町内会・PTA・こども会などの市民団体が行う「資源ごみ集団回収」に対して、報奨金を交付しています。報奨金の申請には、資源回収を行う前に団体登録が必要。営利目的は対象外となります。  
対象品目 古紙、繊維、びん、金属、その他再生資源物  
報奨金額 1kgにつき8円  
問い合わせ 環境課美化推進係 (☎② 8264)

## 観光柿園

食べ放題でお土産付きです。家族、グループ、仲間で楽しく柿狩りを楽しんでください。  
期間 10月19日(土)から11月23日(木)までの土・日曜日、祝日の午前10時から午後4時まで。柿がなくなり次第、終了  
場所 砂川公園内  
料金 高校生以上700円、小学生500円  
問い合わせ 吉備路観光案内センター (☎②1211)

## 消費税率軽減税率制度説明会

10月以降の適用税率の考え方や経理事務における注意点など、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。  
日時・場所 ▼10月7日(月)、8日(火)、9日(水)、倉敷税務署 ▼10日(木)、11日(金)、倉敷天満屋。いずれも、午後3時から4時30分まで  
その他 各会場へは公共交通機関を利用してください。説明会は前記以外にも開催しています。詳しくは国税庁ホームページか倉敷税務署にお問い合わせください

申込先・問い合わせ 倉敷税務署

## 募 集

### カメラで遊ぼう

日時 10月12日(土)、午前10時から正午まで  
場所 そうじゃ水辺の楽校  
対象・定員 子どもから大人まで誰でも可。30人(定員になり次第、締め切り)  
参加費 子ども500円(小学生以上)、高校生以上1000円  
申込方法 住所、氏名、電話番号、年齢、「カメラで遊ぼう希望」と書いてファクシミリで申し込む  
申込先・問い合わせ そうじゃ水辺の楽校(☎080-119218223、Fax④0180)

### 井尻野地区の幼児教育の歴史を訪ねて

井尻野地区の古くからの幼児教育施設や跡地を訪ねます。  
日時 10月13日(日)、午前9時  
定員 25人(申し込み多数の場合は、抽選)  
申込期限 10月5日(土)  
その他 午前9時までに、浅尾署(☎086-42216440)

申込先・問い合わせ 浅尾署

## クリーン作戦

11/3(祝)8:00から約30分(雨天中止)  
清掃場所(集合場所) 中央文化筋、市役所通り(市役所駐車場ほか)  
総社宮(総社宮駐車場)  
備中国分寺周辺(国分寺北側駐車場)  
井山宝福寺周辺(山門前駐車場)  
高梁川湛井合同堰(湛井広場)  
▼軍手、ほうき、火ばさみなどの清掃道具は、各自で持参してください。ごみ袋は準備します  
▼実施が中止か分からない場合は、午前7時からテレフォンスーパービス(☎③1000)で案内します  
▼指定した場所以外で集められたごみは、燃やせるごみ・燃やせないごみ・粗大ごみ・資源ごみなどに分別し、当日の午前9時から11時30分までに、吉備路クリーンセンターへ持参してください。処理料の減免は、事前に申請書を提出する必要があります  
問い合わせ 環境課美化推進係 (☎② 8338)

### 自分でできるメンタルヘルスケア

岡山県立大学保健福祉学部准教授の井上幸子さんから、心の健康の保ち方を学びます。  
日時 10月20日(日)、午前10時から正午まで  
場所 働く婦人の家  
対象・定員 市内に在住か在勤の人。30人(定員になり次第、締め切り)  
申込開始日 10月1日(火)  
申込先・問い合わせ 働く婦人の家

申込先・問い合わせ 働く婦人の家

### 市 長 杯 グラウンドゴルフ大会

雨天の場合は25日(金)  
場所 市スポーツセンター多目的広場  
対象・定員 市内に在住で、満60歳以上の人。300人(定員になり次第、締め切り)  
持参品 クラブやボールなど  
申込期限 10月9日(水)  
申込先・問い合わせ 長寿介護課地域ケア推進係 (☎② 8373)



申込先・問い合わせ 長寿介護課地域ケア推進係

総社市役所  
〒719-1192  
総社市中央一丁目1番1号  
☎0866-92-8200

## 募集

### やさしい日本語研修

外国人に分かりやすい簡単な日本語を学びます。  
**日時** 10月24日(木)、午後1時30分から3時30分まで  
**場所** 総合福祉センター  
**申込期限** 10月23日(水)  
**申込先・問い合わせ** 人権・まちづくり課国際・交流推進係(☎08242)

### 見る診る子育てスキルアップ講座

子育てについてのグループワークと、小児救急看護認定看護師の最上友美さんから救急時の対応を学びます。  
**日時** 10月29日(火)、午前10時から11時30分まで  
**場所** 昭和公民館  
**定員** 30人  
**申込期限** 10月23日(水)  
**その他** 託児あり(要予約)  
**申込先・問い合わせ** こども課子育て支援係(☎08268)

### 生涯健康・生涯現役講座

「家と健康Ⅱ：古民家つておも

### 子ども・子育て会議委員

子ども・子育て支援に関する施策の、総合的または計画的な推進などについて、調査審議するための「総社市子ども・子育て会議」の委員を募集します。

**応募資格** 市内に在住で、子育て経験があり子育て支援に関心のある65歳未満の人。年3回開催予定の会議へ出席可能な人  
**報酬** 出席1回につき、5900円

**応募方法** 「総社市の子育て施策について私が思うこと」をテーマにした作文(800字程度)に、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入し、郵送かファクシミリ、Eメールのいずれかで提出

**応募期限** 10月15日(火)(必着)  
**応募先・問い合わせ** こども課子育て支援係(☎08268、Fax 08397、〒719-1192、中央一丁目1番1号、Eメール kodomo@city.soja.okayama.jp)

### 県大メデイカルフィットネス講座

科学的知見に基づいたプログラムで、運動を主体とした健康教室を行います。

しろい「総社今昔物語」と題して、福田建築工房所長の福田浩明さんが講演します。  
**日時** 11月9日(土)、午後2時から4時まで  
**場所** 東公民館  
**定員** 70人(定員になり次第、締め切り)

**申込期限** 10月30日(水)  
**申込先・問い合わせ** 東公民館(☎02995)

### 郷土史野外講座

倉敷市の黒宮大塚墳丘墓や箭田大塚古墳などを、市埋蔵文化財学習の館館長の平井典子さんと訪ねます。  
**日時** 11月15日(金)、午前9時から正午まで。小雨決行  
**対象・定員** 市内に在住か在勤の人。30人(定員になり次第、締め切り)

**申込方法** 市図書館に備え付けの申込用紙で申し込む  
**申込期間** 10月1日(火)から11月10日(日)まで  
**その他** 歩きやすい服装で、午前9時までに市図書館南側駐車場へ集合

**申込先・問い合わせ** 市図書館(☎04422)

竹を組み合わせた楽器パンプルト奏者の今井勉さんが、演奏と講演を行います。  
**日時** 11月2日(土)、午後1時30分から3時まで  
**場所** 東公民館  
**定員** 50人(定員になり次第、締め切り)

**申込期限** 10月26日(土)  
**申込先・問い合わせ** 東公民館(☎02995)

### 在京「総社の会」

在京「総社の会」は、首都圏に在住か在勤の総社市出身者や、ゆかりの人で構成された、ふるさと総社の発展を目的とする会です。  
 11月15日(金)、午後6時30分から都内のKKRホテル東京で総会を開催します。参加を希望する人はお知らせください。  
**申込先・問い合わせ** 秘書室(☎08215)



**申込先・問い合わせ** 秘書室(☎08215)

### 統計調査員候補者

市では、令和2年に行う農林業センサスや国勢調査など、調査票の配布や回収を行う統計調査員を募集します。登録することにより、必要な際に調査員従事の依頼をします。調査に従事した場合は、報酬が支払われます。

**資格** ▼20歳以上70歳以下の人  
 ▼調査活動中に知り得た秘密保持に信頼のおける人 ▼最後まで責任をもって取り組める人 ▼選挙関係者や徴税・警察に直接関係のない人  
**登録期間** 登録した日から3年

### ◆生活用品交換銀行

**ゆずります** こたつの天板、ひな人形、洋服だんす、ストーブ、座椅子、両手鍋、茶碗、湯飲み、もみの乾燥機、五月人形、食器棚、蛍光灯、布団乾燥機、電子ピアノ・椅子、自転車・ヘルメット、車椅子、電動ベッド、脚立、大人用紙おむつ、ピアノ、ソファ、座卓、座布団

**もとめます** フランス人形、螺鈿のついたて、植木鉢、脚立、餅つき機、ワープロ、大人用三輪車、自転車  
 学校や幼稚園の制服、ベビー・子ども用品など、その他掲載しきれないものは市ホームページに掲載しています。  
 また、掲載までに交渉が成立する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

**問い合わせ** 環境課美化推進係(☎08338、市ホームページ <http://www.city.soja.okayama.jp>)

### 市営住宅の入居者募集住宅

浅尾住宅1戸(家族向け)  
**申込期間** 10月1日(火)から11日(金)まで  
**入居予定日** 11月11日(月)

**その他** 市営住宅で犬や猫などのペットは飼育できません  
**申込先・問い合わせ** 建築住宅課営繕住宅係(☎08287)

### 空き家対策セミナー&相談会

空き家の問題を身近に感じている人や空き家の利活用に関心のある人などを対象に、空き家対策セミナー&相談会を開催します。

**日時** 10月12日(土)、午後1時30分  
**場所** 総合福祉センター  
**内容** 特定非営利活動法人空き家コンシェルジュ代表理事の有江正太さんの講演、空き家の利活用事例の紹介、総合相談

**問い合わせ** 魅力発信室(☎08308)

### 吉備路再発見講演会

県立博物館を誘致する会では、吉備路の歴史的遺産の保護などを目的とした講演会やPRなどの誘致活動をしています。

「北枕の思想と西枕の思想—弥生・古墳の埋葬頭位から吉備地域を考える—」と題して、東海大学文学部教授の北條芳隆さんが講演。

**日時** 10月26日(土)  
 午前10時から正午まで

**場所** サンロード吉備路

**定員** 100人(申し込み多数の場合は、抽選)  
**申込方法** はがきかファクシミリ、Eメールのいずれかで、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して申し込む。1通につき2人まで  
**申込期限** 10月15日(火)(必着)

**申込先・問い合わせ** 県立博物館を誘致する会(☎01122、Fax 09699、〒719-1131 中央六丁目9番108号、総社商工会議所内)

総社市役所  
〒719-1192  
総社市中央一丁目1番1号  
☎0866-92-8200

総合文化センター  
市民ギャラリー

場所 市民ギャラリー（中央三丁目1-102）  
開館時間 午前8時30分から午後5時まで。月曜日休館

●●●●●  
▼山野草展 10月4日(金)から6日(日)まで。最終日は午後4時まで。市花の会会員が育てた山野草を展示。

問い合わせ 市花の会事務局  
(☎03491、総合文化センター内)

▼三地区合同写真展(市民文化祭) 10月8日(火)から13日(日)まで。初日は正午から、最終日は午後4時まで。総社・山手・清音各写真同好会の作品約40点を展示。

問い合わせ 市文化協会(☎03491、総合文化センター内)

▼総社洋画同好会小品展(市民文化祭) 10月15日(火)から20日(日)まで。初日は午後1時から、最終日は午後4時まで。

問い合わせ 市文化協会(☎03491、総合文化センター内)

▼玉陽会書道展(市民文化祭) 10月24日(木)から27日(日)まで。初日は午前9時から、最終日は午後3時まで。

3時まで。  
問い合わせ 市文化協会(☎03491、総合文化センター内)

▼日本画れんげの会習作展 10月29日(火)から11月3日(木)まで。午前10時から午後4時まで。初日は午後1時から、最終日は午後3時まで。塩を使った作品と風景や花などを描いた作品40点を展示。

問い合わせ 日本画れんげの会  
(☎03989、守谷さん)

総社吉備路文化館

場所 上林1252  
開館時間 午前9時から午後5時まで。月曜日休館

●●●●●  
▼吉備の杜写真展 10月15日(火)から27日(日)まで。最終日は午後2時まで。吉備の魅力溢れる写真50点と、雅な着物を展示。19日(土)、20日(日)にチャリティライブ。

問い合わせ 写真と着物のコラボレーション実行委員会(☎090-8062-3545、村木さん)



催し物

市民文化祭  
12月1日(日)まで、市民会館や市民ギャラリーなどを会場に総社市民文化祭を開催します。

▼心のふるさとみんなの民話(吉備路伝説を語る会)  
日時 10月6日(日)、午前10時から午後4時まで  
場所 市図書館

問い合わせ 市文化協会(☎03491、総合文化センター内)

▼サンロード吉備路つるの里茶会(表千家総社同好会)  
日時 10月26日(土)、午前10時から午後3時まで  
場所 サンロード吉備路つるの里

問い合わせ 市文化協会(☎03491、総合文化センター内)

伝言板

日野良一ライブin総社  
総社市出身で、シンガーソングライター・ギタリストの日野良一さんによるライブを行います。  
日時 10月13日(日)、午後5時30分

場所 きよね夢てらす  
入場料 2000円(当日券あり)  
問い合わせ 日野さん(☎05762)

女性のおしごと相談会&企業説明会  
専門の女性相談員がお悩み解決のサポートをします。  
日時 10月17日(木)、午前10時から午後2時30分まで  
場所 サンロード吉備路

その他 託児あり(要予約)  
問い合わせ (株)キャリアプランニング(☎0120-106-776)

障がい者ふれあい就職面接会  
障がいのある人の就職を支援するため、総社、倉敷、早島地域の事業所との就職面接会を開催します。  
日時 10月25日(金)、午後1時30分から4時まで  
場所 倉敷アイビースクエア

申込先・問い合わせ 倉敷中央公共職業安定所総社出張所(☎06001)

申込先・問い合わせ 生涯学習課(☎08362、Fax 08386、Eメール syogai@city.soja.okayama.jp、〒719-1192 中央一丁目1番1号)

吉備路観光周遊スタンプラリー

総社市・岡山市・倉敷市の連携による観光周遊スタンプラリーを開催します。吉備路周辺の魅力を再発見しながらスタンプを集め、地元の豪華賞品をゲットしましょう!

期間 10月1日(火)から12月20日(金)まで  
スタンプ対象施設 総社・岡山・倉敷に各5カ所。計15カ所

参加方法 下記のQRコードからスマートフォンに無料アプリ「ポークン」をダウンロードし、各対象施設のスタンプを12個以上集めて応募する



Android用 iPhone用  
問い合わせ 吉備路観光連絡協議会(☎08277、観光プロジェクト課観光プロジェクト係内)

吉備の里ふれあいウォークラリー

3人から5人で編成したチームでクイズやゲームをしながら歩き、得点を競い合います。今年山手小学校を発着とした約6kmのコースで行います。

日時 11月10日(日)、午前9時30分から午後2時まで。小雨決行(受付は、午前9時から9時30分まで)

定員 80組(先着順。小学生以下の子どものチームには、大人が1人加わる)

参加費 1人200円(保険料含む。当日集金)

持参品 弁当、飲み物、筆記用具、リュックサック、タオル、敷物、バインダー

申込方法 はがきか、市内小学校を通して配布の申込用紙に、チーム名とチーム全員の住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入して申し込む

申込期限 10月18日(金)

■運営スタッフ募集

イベントの準備や手伝いができるボランティアを20人程度募集しています。希望する人は、住所、氏名、連絡先を電話かファクシミリ、またはメールで申し込む。日本レクリエーション協会公認の「レクリエーション・インストラクター」の資格取得中の人は、現場実習の単位となります。

募集期限 10月18日(金)

申込先・問い合わせ 生涯学習課(☎08362、Fax 08386、Eメール syogai@city.soja.okayama.jp、〒719-1192 中央一丁目1番1号)

高梁川流域圏情報

~至極の逸品~くらしきフェア

高梁川流域市町の魅力あふれる地域資源を、倉敷市内外に発信する一大イベント。さまざまな特産品やご当地グルメなどが大集合します。

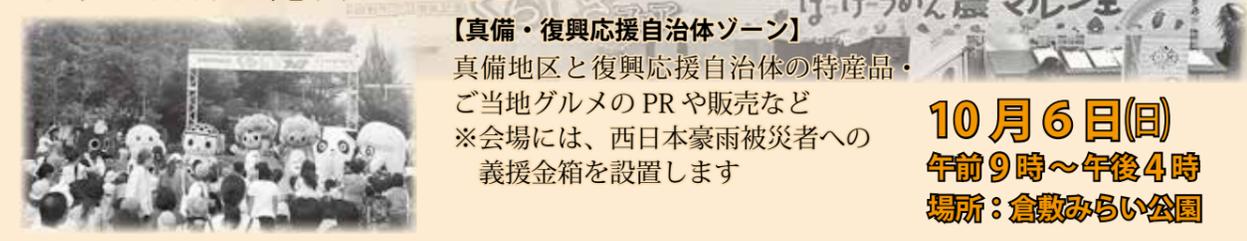
【特産品・老舗ゾーン】  
倉敷の各地域の特産品・老舗・ご当地グルメのPRや販売など

【高梁川流域ゾーン】  
高梁川流域市町の特産品・ご当地グルメのPRや販売など

【魅どころステージ】  
パフォーマンスやご当地キャラクターなど

【真備・復興応援自治体ゾーン】  
真備地区と復興応援自治体の特産品・ご当地グルメのPRや販売など

※会場には、西日本豪雨被災者への義援金箱を設置します



問い合わせ 倉敷市商工課くらしき地域資源推進室(☎086-426-3406)

10月6日(日)  
午前9時~午後4時  
場所:倉敷みらい公園

# Book 市図書館へ 行こう!

問い合わせ 市図書館 (☎04422) 開館時間 9:00～18:00  
 休館日 10月7日(月)、14日(祝)、15日(火)、21日(月)、22日(祝)、28日(月)

## [今月の催し物]

- **おとぎのへや**  
 日時 10月5日(土)、午後3時から  
 内容 絵本の読み聞かせ
- **おひさまタイム**  
 日時 10月8日(火)、午前10時から  
 内容 幼児のための絵本の読み聞かせ
- **おはなしのへや**  
 日時 10月12日(土)、19日(土)、いずれも午後3時から  
 内容 絵本の読み聞かせ
- **りんご読書会**  
 日時 10月16日(水)、午後2時から  
 内容 『月下上海』 山口恵以子・著
- **アニメのへや**  
 日時 10月26日(土)、午後3時から  
 内容 『ドラえもん ひみつ道具館 タケコプター編』

## [おすすめの本]

**人** 形の家にすんでいたネズミ一家のおるすばん  
 マイケル・ポンド・文 徳間書店



伯爵の大きなお屋敷の中にある人形の家に、ネズミの一家が暮らしていました。ある日、伯爵が旅行に出かけると、留守をあずかった秘書がなにやら悪たくみを始め…。「人形の家にすんでいたネズミ一家のおはなし」の姉妹編。

**も** う少し浄瑠璃を読もう  
 橋本治・著 新潮社



ぶっ飛んだ設定、複雑なドラマの中に息づく愛おしい人間達…。日本人よ浄瑠璃に帰ろう! 「小栗判官」から「伊賀越道中双六」まで、最高の案内人が8作品をガイドする。『芸術新潮』の連載をまとめて単行本化。

## [せっしゅう文庫巡回日程 (10～3月)]

駐車場名	駐車時間	10	11	12	1	2	3
東公民館服部分館	14:30～15:10	1	5	3	7	4	3
山手保健センター	13:30～14:30	2	6	4	8	5	4
昭和公民館下倉分館	15:30～16:00						
昭和公民館	14:00～14:30	3	7	5	9	6	12
清梁園	15:00～15:30						
ときわたんぼほ児童クラブ	14:20～14:40	12	9	14	11	8	14
桃山団地集会所	15:00～15:30						
日羽公民館	10:30～11:10						
西公民館新本分館	14:30～15:00	6	10	1	5	2	8
中央公民館総社北分館	15:30～16:00						
大谷公会堂	14:30～15:00	—					
西公民館秦分館	15:30～16:00	8	19	17	21	18	17
東阿曾公会堂前	14:30～15:00						
東公民館阿曾分館	15:20～15:50	16	20	18	15	12	18
JR豪渓駅前	14:30～15:00						
中央公民館池田分館	15:30～16:00	17	14	12	16	13	19
ゆめタウン	15:00～15:30						
西公民館神在分館	15:40～16:20	4	1	6	10	7	13
清音公民館別館	10:00～10:30						
中須加(中央小広場)	11:00～11:30	19	16	21	18	15	21
旧JA三須支店	10:30～11:00						
槇集会所	14:00～14:20						
昭和公民館富山分館	14:40～15:00	20	17	15	19	16	22
種井公会堂	15:20～15:40						
西公民館山田分館	14:30～15:00						
西公民館久代分館	15:30～16:00	23	27	25	22	19	25

## [今月の新刊]

分野	書名	著者など・出版社
一般	日本の折形歳時記	飯田猷子/日貿出版社
一般	がまぐちの型紙の本	越膳夕香/日本ヴォーグ社
一般	大人のあか抜けひとつ結び	主婦の友社
一般	HOW TO KICKS REPAIR	グラフィック社
一般	森があふれる	彩瀬まる/河出書房新社
一般	電気じかけのクジラは歌う	逸木裕/講談社
一般	ラッコの家	古川真人/文藝春秋
一般	老父よ、帰れ	久坂部羊/朝日新聞出版
一般	虹にすわる	瀧羽麻子/幻冬舎
一般	流星のソード	柄刀一/祥伝社
一般	地先	乙川優三郎/徳間書店
一般	猫をおくる	野中柊/新潮社
一般	未来を、11秒だけ	青柳碧人/光文社
一般	下北沢インディーズ	岡崎琢磨/実業之日本社
一般	うしろから歩いてくる微笑	樋口有介/東京創元社
一般	越境(ユエジン)	東山彰良/ホーム社
一般	やがて満ちてくる光の	梨木香歩/新潮社
児童	読む喜びをすべての人に	金治直美/佼成出版社
児童	〈ビジュアル入門〉ラグビーがわかる本	東京書籍
児童	しゅくだいかけっこ	福田岩緒/PHP研究所
児童	ばかりの木	こうだゆうこ/学研プラス
児童	おばけとしゃかん	斉藤洋/講談社
児童	かわにくまがおっこちた	レウィン・ファム/岩崎書店
児童	ふみきりかんかんくん	武田美穂/講談社

市図書館の本は、市図書館カウンターやホームページ、せっしゅう文庫、電話で予約できます

総社市役所  
〒719-1192  
総社市中央一丁目1番1号  
☎0866-92-8200

## 伝言板

### 求職者支援訓練受講者

雇用保険を受給できない求職者を対象に、11月と12月に開講する職業訓練コースの受講者を募集しています。

**募集科** 基礎コース・実践コース(介護福祉、事務分野、デザイン分野、理美容分野)

**日程** 訓練期間などは、各コースによって異なります

**受講料** テキスト代などは自己負担

**その他** 一定の要件を満たす人に、職業訓練受講給付金が支給される場合があります

**申込先・問い合わせ** 倉敷中央公共職業安定所総社出張所(☎086001)

### 着遊び♪photo日和。

吉備路の丘で着物のある風景を楽しみませんか。

**日時** 10月19日(土)、20日(日)。いずれも、午前10時から午後4時まで

**場所** 総社吉備路文化館

**問い合わせ** 写真と着物のコラボレーション実行委員会(☎)

### 年金ポータル開設

厚生労働省は、公的年金制度の仕組みや手続きなど、年金に関する情報をまとめたポータルサイトを「年金ポータル」をホームページ(<https://www.mhlw.go.jp/nenkinportal/index.html>)に開設しました。

**問い合わせ** 厚生労働省中国四国厚生局年金管理課(☎082-223-0065)

### 慰霊友好親善事業

先の大戦で父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに同地域の住民と友好親善をはかります。

**場所・日程・定員・申込期限** ミヤンマー・12月13日(金)から21日(土)まで・60人・10月11日(金)

**参加資格** 実施地域で戦没された人の遺児

**参加費** 10万円

**その他** 申し込みについては、一般財団法人岡山県遺族連盟(☎086-271-7175)で確認できます

**問い合わせ** 一般財団法人日本

### 絆をつなぐ綱引き大会

**日時** 11月30日(土)、午前9時から午後3時まで

**場所** きびアリーナ

**対象・定員** 代表者が市内に住かた在勤・在学の人。1チーム8人から10人(定員になり次第、締め切り)▼一般部門・一般女性部門 各32チーム ▼小学生部門(低学年・高学年) 各16チーム

**申込期限** 10月18日(金)

**参加費** 1チームあたり大人5000円、小学生3000円

**申込先・問い合わせ** 総社商工会議所青年部事務局(☎082-1122)

### 知的障害者(児)療育相談

岡山県手をつなぐ育成会では、知的障害・発達障害の幼児・児童・生徒をもつ保護者らを対象に、生活や進学などについて専門医、弁護士らが相談を受けます。

**日時** 令和2年3月31日(火)までの、毎月第2・4火曜日。いずれも、午後1時から3時30分まで

**場所** きらめきプラザ(岡山市) **申込先・問い合わせ** 岡山県手

### 被爆二世健康診断

**実施期間** 11月25日(月)から令和2年2月7日(金)まで。月・木・金曜日の午後

**実施医療機関** 森下病院

**対象** 両親のいずれかが原爆被爆者で、昭和21年6月1日以降生まれ(広島被爆)、昭和21年6月4日以降生まれ(長崎被爆)の人

**申込期限** 10月18日(金)

**申込先・問い合わせ** 岡山県保健福祉部保健福祉課課後援班(☎086-226-7320)

### ハロウィンジャンボくじ発売

発売期限は、10月18日(金)。

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや、少子・高齢化対策など、地域住民の福祉の向上のために使われます。

**問い合わせ** 岡山県市町村振興協会(☎086-245-4882)



# 相談

## 外国人のための行政書士無料相談

10月9日(水)、午前10時から正午まで。西庁舎301会議室(西)。

相談員は行政書士。官公庁への提出書類の作成などに関する相談。

**問い合わせ** 人権・まちづくり課国際交流推進係(☎⑨8242)

## 不動産無料相談

10月10日(木)、午前10時から正午までと、午後1時から3時まで。市保健センター。

岡山県宅地建物取引業協会相談員による、不動産の賃貸借・売買などに関する相談。

**問い合わせ** 人権・まちづくり課人権啓発係(☎⑨8253)

## 成年後見制度に関する無料相談会

10月10日(木)、午後2時から4時まで。総合福祉センター。

相談員は弁護士、社会福祉士(要予約)。予約受付は当日の2日前までに申し込む。定員になり次第、締め切り。

**申込先・問い合わせ** 市権利擁護センター“しえん”(☎⑨8374)

## 年金相談

10月24日(木)、午前9時30分から午後0時30分まで。総合福祉センタ

一。国民年金や厚生年金の給付の相談。10月23日(水)までに予約が必要。

**申込先・問い合わせ** 倉敷東年金事務所(☎086-423-6150)

## 無料法律人権行政相談

11月6日(水)、午後1時30分から4時30分まで。西庁舎301会議室(西)。

相談員は弁護士(要予約。年度内に1人1回まで利用可)、司法書士、人権擁護委員、行政相談委員。弁護士への予約受付は、10月15日(火)から開始し、定員になり次第、締め切り。弁護士以外への相談は、当日の午後3時30分ごろまで会場前で受け付けます。

**申込先・問い合わせ** 人権・まちづくり課人権啓発係(☎⑨8253)

## 無料巡回法律相談

11月13日(水)、午前10時から正午までと、午後1時から3時まで。西庁舎301会議室(西)。

相談員は弁護士(要予約。年度内に1人1回まで利用可)。予約受付は、10月15日(火)から開始し、定員になり次第、締め切り。

**申込先・問い合わせ** 人権・まちづくり課人権啓発係(☎⑨8253)

- 休日の当番医  
内科系・外科系と歯科
- 夜間急病診療
- 夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき
- 水道修繕当番



# 歯科 当番医

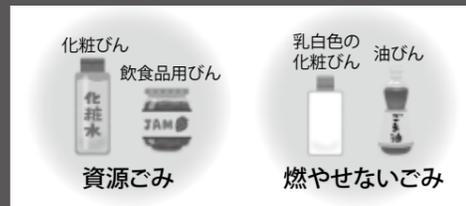
診察時間 9:00~12:00

月日(曜)	医療機関名 所在地・電話番号
10月6日(日)	清水歯科医院 中央一丁目 ☎92-1077
10月13日(日)	高橋歯科医院 久代 ☎96-0118
10月27日(日)	タナベ歯科医院 中央二丁目 ☎93-6480
11月3日(祝)	中田歯科医院 南溝手 ☎94-3360

# 水道修繕当番

【待機時間 8:00~17:00】

月日(曜)	修繕工事店	電話番号
10月5日(土)	(有)秋山設備	☎93-1331
10月6日(日)	(株)大伸建設工業	☎93-2762
10月12日(土)	浅沼建設工業(株)	☎99-1351
10月13日(日)	広成工業(有)総社営業所	☎93-8029
10月14日(祝)	(株)エイゼン社	☎93-2761
10月19日(土)	(株)エンスイ工業	☎92-4859
10月20日(日)	(株)カザケン総社支店	☎90-0777
10月22日(祝)	(株)エイゼン社	☎93-2761
10月26日(土)	(株)大伸建設工業	☎93-2762
10月27日(日)	浅沼建設工業(株)	☎99-1351
11月2日(土)	(有)秋山設備	☎93-1331



# 当番医

■救急 ☎119 ■当番医(音声ガイダンス ☎92-1998) ■吉備医師会(☎93-5976)

■消防・救急なんでも相談(☎93-1119)【24時間、消防・救急・医療機関などについて相談ができます】

※小児科や外科など当番医でみれない場合がありますので、必ず、事前に電話で確認をしてください

## 日曜・休日

診察時間 9:00~17:00

月日(曜)	医療機関名 所在地・電話番号(担当の薬局名)
10月6日(日)	原田整形外科 井手 ☎94-8881 (すみれ薬局) 三宅内科小児科医院 井手 ☎93-8511 (つばさ薬局)
10月13日(日)	平川内科クリニック 久代 ☎96-2002 巨医院 美袋 ☎99-1120
10月14日(祝)	友野内科医院 富原 ☎92-8822 (ほのぼの薬局) 谷向内科 井手 ☎94-8801 (すみれ薬局)
10月20日(日)	薬師寺慈恵病院 総社一丁目 ☎92-0146 (きび薬局) 渡辺医院 真壁 ☎92-7222
10月22日(祝)	森下病院 駅前一丁目 ☎92-0591 金井戸 ☎90-0055
10月27日(日)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361 中央六丁目 ☎90-2020
11月3日(祝)	泉クリニック 小寺 ☎94-5050 (あんず薬局) あさのクリニック 中央二丁目 ☎93-8808 (アイ薬局)

## 小児救急医療電話相談 #8000

■平日は午後7時から翌朝8時まで。それ以外は午後6時から翌朝8時まで

## 救急告示病院

夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき

※受診前には、必ず事前に電話で確認をしてください

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
森下病院	駅前一丁目	☎92-0591	薬師寺慈恵病院	総社一丁目	☎92-0146

## 夜間

診療日 水曜日・金曜日  
診察時間 19:00~21:00

月日(曜)	医療機関名(担当の薬局名) 所在地・電話番号
10月2日(水)	杉生クリニック(かえで薬局) 三須 ☎92-0252
10月4日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
10月9日(水)	杉本クリニック 駅前二丁目 ☎92-1000
10月11日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
10月16日(水)	平川内科クリニック 久代 ☎96-2002
10月18日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
10月23日(水)	三宅内科小児科医院(つばさ薬局) 井手 ☎93-8511
10月25日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
10月30日(水)	薬師寺医院(マスカット薬局) 中央一丁目 ☎93-6555
11月1日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361

曜日を問わず 対応(内科のみ) 診療ドクター杉生 門田 ☎92-5771(事前連絡が必要)

## 令和元年8月分の市長交際費

支出の種別	件数	金額
お供え	1件	5,000円
お祝い	0件	0円
お見舞い	0件	0円
会費	1件	5,000円
その他	1件	7,500円

## 空きびんの捨て方

空きびんはキャップを取って水洗いし、無色・茶色・その他に色分けして、ごみ収集所のコンテナへ入れてください。

乳白色の化粧びんと油が入っていたびんは燃やせないごみとして捨ててください。

**問い合わせ** 環境課美化推進係(☎⑨8338)





第2弾  
そうじゃ！ヘルシーメニュー  
認定 [第10号]

# 豚スタミナ 鉄板焼定食

★★★ 野菜たっぷりヘルシーメニュー



## お食事処 前田

場所 窪木 894-6  
電話 ☎ 1562  
営業時間 11:00 ~ 14:30  
17:00 ~ 21:00  
定休日 水曜日

熱い鉄板で提供される野菜たっぷりの豚肉鉄板焼き定食。たれは自分で入れ、好みの辛さに調節します。ニンニク抜きも可能。総社名物の玉豆富の冷ややっこは、揚げ出し豆腐に変更できます。ご飯は量を調節可。日替わりサラダも付いており、野菜の総量は約267g(3.8皿分)。1日に取りたい量 350 g (5皿分) の7割以上です。

◆ “歩得” 健康商品券参加したよポイント対象事業  
「参加したよポイント指定講座等参加記録書」に領収書を添付するか、登録店で印鑑をもらおうとポイントを取得できます。

### メニュー内容

- ・ごはん
- ・野菜たっぷりの豚肉鉄板焼き
- ・日替わりサラダ
- ・玉豆富の冷ややっこ
- ・味噌汁
- ・漬物

	定価	800円(税抜き)
	(平日夜のみ、学割)	600円
	エネルギー	847kcal
	たんぱく質	37.8g
	脂質	30.7g
	炭水化物	102g
	塩分	4.9g

## 消費生活

### ワンポイントアドバイス ~消費生活に関するよくある事例にお答えします~

#### Q 光回線サービスの解約はできる？

「インターネットの利用料金が安くなる」と電話があり、知らない業者でしたが申し込みました。指示されるままにインターネットで転用承諾番号を取得し、手続きしました。後日登録完了の書面が届きましたが、利用料金もそれほど安くなっていないので解約したいです。

#### A 契約書面到着後8日以内なら解約可

契約書面到着後8日以内であれば、違約金なしで解約できます。ただし、事務手数料や工事費、利用したサービスの料金は支払う必要があります。

NTT 東日本・西日本から回線の卸売りを受けた「光コラボ事業者」は、プロバイダや携帯電話などさまざまなサービスと組み合わせて回線を提供しています。光コラボ事業者と契約すると、NTT 東日本・西日本との光回線の契約はなくなるので注意してください。

**消費生活相談員からのワンポイントアドバイス**

- ・電話ですぐに申し込まず、利用中の光回線業者や月額利用料を確認しましょう
- ・業者やサービスの名称、月額利用料、オプションサービス、解約料を確認してメモを取っておきましょう

不安に感じたり対処に困ったりしたら、ご相談ください。出前講座も開催しています。  
**問い合わせ**  
市消費生活センター (☎ 82527、交通政策課内)

読者の皆さんから届いたお便りなどを紹介します



山田ふれあい市での初舞台

**僕**が初めて神楽を見たのは2歳の頃でした。撮影したビデオを家で何度も何度も見ていました。3歳の頃には、棒の剣と食品トレイで作った扇子を持って、毎日踊って遊んでいました。

今年の1月、近所の道場でこども神楽を教えてくださいと聞き、すぐにお母さんに「行かせて！」とお願いしました。弟と妹と一緒に道場に行き、初めて人の前で踊り、「上手だねえ」と先生にほめられて、とてもいい気持ちになりました。

5月には、衣装を作ってもらいました。それからすぐに「7月に初舞台が決まったよ」と聞いて、びっく

りしました。弟と二人だけで猿田彦の命の舞を舞うことになったのです。家でも一生懸命練習しました。

当日、多くの人から拍手をもらい、先生や両親にもたくさんほめてもらいました。練習してきて本当に良かったと思います。

僕たちの将来の夢は、備中神楽の伝統を受け継ぎ、日本だけでなく、海外の舞台で多くの人たちに見てもらいたいことです。そのために、もっともっと練習して上手になりたいです。

(こども神楽総社社中 松岡秀星さん・三須)

**7**月に、十日町の友達と我が家で共に過ごしたホームステイ。夏祭りや花火、桃狩り、福山登山、吉備路散策など全てが大切な思い出になりました。そして人と関わることで、その大切さを学び、幸せな気持ちが生まりました。

私は人見知りです。私が見知らぬ人、十日前の会ったのがすごく不安

でした。けれど、十日町のみんなから笑顔で話してくれて、私もどんどん話せるようになり、少しだけ積極的に行動できるようになりました。仲良くなればなるほど別れがつかなくて、バスを見送る時は涙をがまんできませんでした。十日町の友達がいるのが当たり前になって、家に帰るとさみしい気持ちになりました。

人との出会いは、自分を成長させてくれ、色んな人と出会えたから今の自分があると思います。今から冬の交流で十日町へ行くのが楽しみです。早くみんなに会いたいです。

(山手小学校6年 横田結々さん)



五重塔をバックに記念撮影

### そうじゃ特産商品シリーズが当たる

## 広報クイズ

今月の『広報そうじゃ』を読んで、次のクイズに答えてください。

Q そうじゃ小学校カレーは7月29日に販売数10万個、チュッピーウォーターは●月●日に10万本を達成。

【応募方法】 はがきかメールに答えと住所、氏名、電話番号、市政や広報紙に対するご意見やご要望を明記のうえ、編集室へ。正解者のなかから2人に「そうじゃ消防署カレー」1個と「そうじゃ小学校ライスカレー」2個、「そうじゃ赤米がゆ」1個をセットで贈ります。いただいた意見などは、担当課から連絡することがあります。

【応募期限】 10月31日(木) 【8月号の答え】 ドローン  
【8月号の当選者】 赤木晃子さん(溝口)、那須佑亮さん(駅南二丁目) [応募総数 20件]  
【応募先】 総社市役所市政情報課 〒719-1192 中央一丁目1番1号 ☎ shisei@city.soja.okayama.jp

### 人口・世帯数 (令和元年9月1日現在)

人口 69,217人(前月比+48人)  
(うち外国人登録1,586人 前月比+18人)  
男 33,777人(前月比+30人)  
女 35,440人(前月比+18人)  
世帯数 28,095世帯(前月比+34世帯)

### 市民憲章

わたくしたちは、美しい自然と豊かな吉備文化にはぐくまれている総社市民です。このことに誇りと責任をもち明るく豊かなまちをつくることにつとめます。

- 1 郷土を大切に  
美しい環境をまもりましょう。
- 1 生涯学び  
明るい家庭をきずきましょう。
- 1 たがいに助け合い  
あたたかいまちをつくりましょう。

### 市の花・木・鳥

◎市の花/れんげ ◎市の木/もみじ ◎市の鳥/タンチョウ

# 子育て王国そらじゃ



インタビュー  
Interview

輝いている人

将棋でつながる縁  
大きく広げたい

第73回全日本アマ将棋名人戦県予選で、2年連続5回目の優勝を果たしたのが岡山県立大学大学院2年の長谷川大地さんだ。

長谷川さんは静岡県の出身。6歳で将棋のルールを覚え、8歳で地元の将棋同好会に通うようになった。対戦相手は40歳以上の大人がほとんど。「今となっては、周りに同年代の遊び相手がいなかった環境が、将棋に熱中する要因になった」と当時を振り返る。

中学生になる頃には、同好会のメンバーも相手ができなほど力をつけた。アマチュアの大会へ出場するようになり、これまでに14回全国大会へ進出。平成27年にはアマチュア代表としてプロ公式戦に出場し、プロ棋士に勝利するという目標を果たした。

大学入学を機に、総社で暮らし始めてからも将棋への熱意は変わらず、学内には初の試みである将棋合宿を企画し、中四国を中心に中学生から大学院生まで約40人の参加者を集めた。「さまざまな世代の人と交流できることが将棋の大きな魅力。来年は就職で総社を離れることが決まっている。交流の場づくりをすることで、少しでも総社に恩を返したかった」と、合宿に込めた思いを語ってくれた。

今後のことを尋ねると、「将棋を始めたい人のきつかけづくりなど、協力できる場があれば参加したい。選手としては、全国大会優勝が目標。挑戦を続けていきたい」と話す。将棋の輪を広げつつ、力をつけている長谷川さん。視線の先には優勝へと続く道が見えていようだった。

長谷川 大地さん (井手)

第73回全日本アマ将棋名人戦県予選で2年連続5回目の優勝

## 地域子育て支援センター



太陽保育園の地域子育て支援センター。親子でお絵描きや工作を楽しむ



## 今月のラッコ広場

市では月に1回、0歳児から就学前の幼児とその保護者を対象に、ラッコ広場を開催し、身体計測や育児相談を行っています。

**日時** 10月4日(金)。1歳から就学前の幼児は午前10時から11時まで、0歳児は午後1時30分から2時30分まで

**場所** 市保健センター  
**持参品** 親子(母子)健康手帳  
**問い合わせ** こども課母子保健係 (☎02 8261)



来月以降の日程はこちら

## 学校給食 おすすめレシピ

### ソフト麺のきのごソースかけ



#### ●材料(4人分)

- 合いびき肉…140g ●赤ワイン…大さじ1 ●タマネギ…160g
- ニンジン…60g ●ブナシメジ…40g ●マッシュルーム…30g
- エリンギ…30g ●エノキタケ…30g ●パイヨン…1g
- 水…200ml ●ハヤシルウ…35g ●トマトケチャップ…大さじ4
- デミグラスソース…大さじ2 ●グリーンピース…20g
- 塩…少々 ●こしょう…少々 ●ソフト麺…4人分

#### ●作り方

- ①タマネギ・ニンジンは千切り、ブナシメジ・マッシュルーム・エリンギ・エノキタケは一口大に切る。
- ②鍋に合いびき肉を入れて赤ワインで炒め、タマネギ・ニンジンを加える。火が通ったらキノコ・パイヨン・水を加えて煮込む。
- ③ハヤシルウ・トマトケチャップ・デミグラスソースを加えて煮込む。
- ④グリーンピースを入れて塩・こしょうで味をつけ、麺に③をかける。

●その他の献立 牛乳、さつまいもサラダ、冷凍ミカン

## ●ミニフォト

### 力の限界に挑戦



やったー上がった！

重い石を持ち上げて力試しをする力石総社が8月25日、総社宮で行われました。子どもから大人まで約200人が挑戦。参加者は1貫(3.75kg)から横綱力石(180kg)までの23種類の石を力を振り絞って持ち上げていました。

### 姉妹都市からの贈り物



チュッピーもお手伝い

姉妹都市の長野県茅野市から市の花であるリンドウが贈られ、9月9日に市役所を訪れた市民らに配布されました。プレゼントされたのは50本。受け取った来庁者は青紫色の清らかな花に高原の秋を感じていました。

### 地域に根ざした郷土芸能



みんなの心に響け

山手福山合戦太鼓が結成30周年を迎え、9月1日に山手公民館で記念演奏会が開催されました。23人の団員が、練習を重ねた全8曲を熱演。館内に響く力強い太鼓の音で、訪れた観客を魅了していました。

### 講座を満喫



フラダンスに挑戦

9月8日、働く婦人の家で講座体験Dayが開催されました。体験できたのはボトルフラワーやトルペイント、フラダンスなどの12講座。参加者は体を動かしたり、ものづくりを楽しんだり充実した時間を過ごしていました。

### まちを守る消防自動車



大きな消防車を写生する

9月7日、消防庁舎グラウンドで消防写生大会と消防フェスタが開催されました。市内の小学生以下の子ども約300人が参加。はしご車やポンプ車、救急車などを、クレヨンや絵の具で思い思いに描いていました。

### 英語特区でボランティア



園児と触れ合う

市と包括協定を結ぶ青山学院大学の学生7人が、9月9日から13日まで、英語特区の昭和・維新地区をボランティア活動に訪れました。子どもに英語を教えたり、地域の人と交流したりすることで自身の成長を感じていました。

### 夏休みの親子体験



ちくわの製造工程を見学

8月20日、株式会社紀文西日本岡山総社工場で、ふるさと納税寄付者への体験型返礼品として、特別見学ツアーが行われました。4組18人の親子連れが招待され、ちくわの製造ラインを見学。出来る上がる工程に見入っていました。

### 昆虫を作って学ぶ



慎重に組み立てる

岡山県立大学で8月23日、県大キッズキャンパスが開催されました。市内の小学4年から6年までの10人が、紙でオオスズメバチの模型を作成。苦勞して完成させたそれぞれの作品の出来栄に満足そうでした。

### 自分だけのまがたまづくり



紙やすりで仕上げ

古代の装飾品であるまがたまづくり体験が8月21日、まちかど郷土館で行われました。参加した市内の小学生らは、説明を受けた後、吹き出す汗を拭いながら滑石を削り、昔の人の地道な作業を体験していました。



それぞれ好きな小学校カレーを食べる参加者

### 愛されて10万個・10万本達成

#### 10万個(本) 達成感謝祭

平成28年12月に販売を開始したそうじゃ小学校カレーが7月29日に10万個を、同じく29年6月に販売を開始したチュッピーウォーターが31日に10万本を達成し、8月22日にカミガツジプラザで達成感謝祭が行われました。

10万個・10万本の達成日を当てる「応援ありがとうキャンペーン」当選者の抽選会も同時開催。

会場ではそうじゃ小学校カレーとチュッピーウォーターを特別価格で楽しめるコーナーも設けられ、訪れた人は総社の特産品を味わっていました。



完成してみんなで万歳

### 自分たちのまちをジオラマに

#### きっずフレンドまっぷ2019

総社東小学校放課後児童クラブ「総社東キッズクラブ」が制作していた同小学校区のジオラマが8月23日に完成し、お披露目されました。

ジオラマは縦2m、横4mで、畳約4畳分の大きさ。クラブ員49人と支援員が、山・川・田んぼ・道路・建物・線路の6チームに分かれて制作しました。夏休みの約1カ月を掛けて完成した力作に、児童らは誇らしげでした。

### 優良PTA 文部科学大臣表彰



中山会長(左)と本行園長(右)

昭和幼稚園PTAが優良PTA文部科学大臣表彰を受けました。中山PTA会長と本行園長が8月16日、市役所を訪れ表彰を報告。会員と地域で行う読み聞かせや交通ルールを学ぶ寸劇などの活動が評価されました。

### 90回の節目の大会



力強く碁石を打つ

8月27日、市内のいきいきシニア総社会員らの生きがづくりを目的に、総合福祉センターで夏季囲碁大会が開催されました。38人の参加者は碁盤を見つめ、対戦相手の打つ手に集中し、真剣に次の一手を考えていました。

### 災害時の応急措置を迅速に



大型土のうを作る

建設機械を活用した災害復旧合同訓練会が8月26日、消防本部で行われ、消防団員や消防職員ら約50人が参加。市建設業協同組合の指導のもと、ショベルカーやクレーン車を使い、大型土のう作りや土砂撤去作業を行いました。



達成日を見事の中し、賞品を受け取る田邊さん(泉)