

## こころの相談窓口

岡山いのちの電話 \*24 時間対応

☎ 086-245-4343

よりそいホットライン \*24 時間対応

☎ 0120-279-338



各種相談はこちら

こころの健康相談 \*平日 9 時 30 分～12 時 / 13 時～16 時

☎ 086-201-0828

1 人で悩んでいませんか？



## 悩みに応じた相談窓口

R8.8 月作成

| 種別                      | 相談窓口               | 電話番号         |
|-------------------------|--------------------|--------------|
| ①保健師による<br>こころの相談       | 総社市役所健康増進課         | 0866-92-8259 |
|                         | 岡山県備中保健所           | 086-434-7057 |
| ②福祉の相談<br>(総社市社会福祉協議会内) | 生活困窮支援センター         | 0866-92-8374 |
|                         | 権利擁護センター           |              |
| ③緊急時(夜間・祝日)<br>の精神科医療相談 | 岡山県精神科<br>救急情報センター | 086-225-9080 |

①② 平日 8 時 30 分～17 時 15 分