

広報 そらや



わたしたちが考え、わたしたちが行動するまち

桃 総 ・ 社 ブ 産 ド ウ

CONTENTS

- 学校給食センター 2
- 雪舟フェスタ 4
- お知らせ 8
- 市民総合スポーツ祭 19
- 輝いている人 21
- フォトニュース 22

2019
令和元年
No. 173

9



令和元年9月号

No. 173

発行/総社市役所 編集/市政情報課広報広聴係
電話 0866 (92) 8214 Eメール shisei@city.sojakayama.jp
〒719-1192 岡山県総社市中央一丁目1番1号

配布/総務課 電話 0866 (92) 8218 FAX 0866 (93) 9479
総社市役所のホームページ http://www.city.sojakayama.jp/



季節を味わうフルーツ
総社のおいしさ 全国へ



体育・英語特区

welcome to our
kindergarten

幼稚園・こども園紹介
vol. 1

池田幼稚園

体を動かしながら楽しく英語を学ぶ

池田幼稚園は豊かな自然の中にあり、園児が伸びのびと生活しています。地域の人との交流も盛んで、遊具を作ってもらったり、一緒に行事を行ったりしています。

体育・英語特区にも指定されている園で、外国人の先生による英語のレッスンやトップアスリートとの交流など、貴重な体験の機会を設けています。

自分や友達、総社を大好きになってくれる子に育つように、毎日一人ひとりの子どもと向き合っています。



地域の人が手作りした遊具で
じゃんけんゲーム



池田幼稚園
所在地 見延 1911 番地

チュッピー日記

みんなも
池田幼稚園においでよ!



とっても楽しい七夕まつりだったよ



7月5日、池田幼稚園の七夕まつりに遊びに行つたよ。5人の小さな園だけど、みんなとっても仲良し。元気に七夕の歌を歌ってくれたんだ。やさしくて素直な池田つ子のみんな、ありがとう。また遊んでね。



編集後記

■雪舟フェスタ、2年分の思いが詰まった素晴らしい花火でした。(S・K)
■いろいろな人にレクチャーを受けて臨んだ雪舟フェスタの花火撮影。その成果は...4ページをご覧ください。まだまだ修業が必要ですよ。(Y・Y)
■祭りでたくさん浴衣を見てうらやましくなり、夏の終わりに衝動買いしてしまいました。(T・A)
■清流まつりの花火を見ました。水面に映りこんだ花火も素敵でした。(O・H)

今月の表紙



総社産の桃やブドウは、糖度が高く贈答用としても人気。選果場で選別され、全国へ発送されます。

「えがお」の名前の由来は？

えいようまんてん
がっこうきゅうしょく
おいしいな

の頭文字を取りました



地食べって？

総社産の農産物を総社で消費する地産地消のことです

市では、新鮮で栄養価の高い総社産の野菜を総社で消費する「地食べ」を推進しています。学校給食でも、安全安心でおいしい総社産食材を使用しています。

給食センターを見たい！

日時 毎月第4水曜日、午前9時から10時まで

場所 総社市地食べ学校給食センターえがお（富原208番2号、下の地図のとおり）

対象 市内に在住か在勤の人

定員 各40人（定員になり次第、締め切り）

申込開始日 9月2日(月)

申込方法 電話かファクシミリで、氏名、見学希望日、人数、連絡先、「地食べ学校給食センター見学希望」を伝えて申し込む

その他 市内小中学校からの見学は別途受け付け

問い合わせ 総社市地食べ学校給食センターえがお（☎2616、Fax 3220）

毎月第4水曜日
見学できます
※事前申込制



私たちが給食を作っています！



総社市地食べ学校給食センター
えがお



新学校給食センター「総社市地食べ学校給食センターえがお」が完成し、8月9日に完成式典が行われました。

同センターは、老朽化した東西2つの学校給食共同調理場を統合するため建設。市内19の小中学校へ給食を提供します。

以前の学校給食共同調理場と何が変わったの？

さらに安全安心でおいしい給食を提供できるようになりました

下処理室や調理室などの作業ごとに部屋を分け、衛生管理を徹底しています。総社産の新鮮な野菜を使用するため、泥落とし用のシンクや専用冷蔵庫なども設置。より安全な給食提供のため、食物アレルギー対応食用調理室も備えています。

食育学習の拠点として、調理の各工程を見ることが出来る見学通路や会議室・研修室もあります。



アレルギー調理室



第2弾
そうじゃ！ヘルシーメニュー
認定 [第9号]

たっぷり野菜 の天婦羅御膳

★★★ 野菜たっぷりヘルシーメニュー

店名のとおり、ジャンボサイズの揚げたて天ぷらがメインの御膳です。野菜をたっぷり使用した天ぷらとおかわり自由のサラダで、主食・主菜・副菜のバランスはばっちり。野菜の総量は約210gで、1日に取りたい量(350g)の6割に相当します。岡山県産きぬむすめのご飯は、量の調節が可能です。

◆“歩得”健康商品券参加したよポイント対象事業
「参加したよポイント 指定講座等参加記録書」に領収書を添付するか、登録店で印鑑を押してもらえると、ポイントを取得できます。

- メニュー内容**
- ・ごはん
 - ・天ぷら盛り合わせ
 - ・ミニサラダ
 - ・豚汁
 - ・デザート

	定価	750円(税抜き)
	エネルギー	735kcal
	たんぱく質	15.6g
	脂質	31.9g
	炭水化物	96.5g
	塩分	3.1g



二代目川島ジャンボ
場所 岡谷 108 番 1 号
電話 ⑨3 8898
営業時間 11:00 ~ 15:00
 17:00 ~ 21:00
定休日 日曜日、祝日

Soja Gu Monzen-machi Miyasuji Story
 備中国総社宮門前町

宮筋ものがたり ~第四章~

❖日時
9/28 土 **9/29** 日
 10:00~20:30 10:00~16:00

❖内容 お茶席、ステージ発表、出店、総おどりなど
 ❖場所 総社宮・総社商店街筋(東総社駅から徒歩5分)
 ❖問い合わせ 宮筋ものがたり実行委員会事務局
 (☎080-2935-4347)

総社観光大学 受講生募集

総社観光大学は、「古代吉備のロマン学」をテーマに、古代吉備繁栄の歴史や総社の魅力などを学ぶ、3日間の短期集中講座です。

日程 10月16日(木)から18日(金)まで
場所 県立大学、井山宝福寺など
対象 18歳以上で、全日参加できる人
定員 25人(定員になり次第、締め切り)
参加費 1万円
申込方法 電話かファクシミリ、またはメールで、住所、郵便番号、氏名、電話番号を伝えて申し込む
申込期限 9月2日(月)
申込先・問い合わせ 総社観光プロジェクト実行委員会事務局 (☎⑨ 8277、Fax ⑨ 9457、Eメール kankou@city.soja.okayama.jp、観光プロジェクト課内)



雪舟フェスタ

8月3日、第45回総社市民まつり雪舟フェスタが高梁川河川敷グラウンドで開かれました。昨年は西日本豪雨で中止になったため、2年ぶりの開催。総おどりや花火などを楽しむ大勢の人でにぎわいました。

赤米フェスタ2019 SOJA

赤米フェスタ2019 コンサート
2019年9月15日(日)
 開場 16:00 開演 17:00
 備中国分寺南側広場


さだまさし


永井真理子


相川七瀬

コンサート会場への入場は、赤米フェスタ2019手ぬぐいが必要です。3000円のチャリティ金で、手ぬぐい1枚と引き換え。市役所玄関、観光プロジェクト課、サンロード吉備路、吉備路もてなしの館、天満屋ハピータウンリブ総社店で発売、代引きでの発送も可能です。昨年度の手ぬぐいでは入場できません。雨天の場合、総社市民会館で開催。

AKAGOMI FESTA
 問い合わせ 観光プロジェクト課観光プロジェクト係 (☎⑨ 8277)

健康アドバイス



杉本 太郎先生
(吉備医師会から)

CKDという病気を知っていますか。CKDとは慢性腎臓病のことで、ゆっくりと腎臓の動きが弱まっていき、最終的には腎不全を引き起こします。

最近、腎不全になり透析を受ける人が増加傾向にあります。腎不全とは腎臓の機能が低下した状態で、症状が悪化すれば透析や移植といった治療が必要になる場合もあります。

今月のテーマ CKD (慢性腎臓病)

腎臓を守る生活習慣とは

CKDにかかっても、早い段階から治療すれば腎機能の悪化を防ぐことは可能です。「禁煙」、「肥満の解消」、「塩分摂取の減量」の三つのポイントを意識した生活を心掛けることで、腎臓を守りましょう。

禁煙 さまざまな研究により、タバコは腎臓に悪いということが示されています。禁煙することで病気の進行を遅らせたり、合併して発症する心臓病や脳卒中を予防したりすることができます。

肥満 BMI (体重 kg ÷ [身長 m]²) の数値が 25 を超えると、

CKDの危険因子になります。外食やお酒、甘いものを控えてウォーキングなどの適度な運動に取り組むことで、腎臓に良い影響を及ぼします。

塩分 1日の塩分摂取量は6g以下が推奨されています。寿司やラーメン、漬物や佃煮など塩分が高いものはなるべく控えるといった減塩手段もあります。無理のないことから始めてみてはいかがでしょうか。

CKDの対策には長い取り組みが必要です。まずは、かかりつけ医と一緒に生活習慣を改善しましょう。

問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎②8259)

過労運転の防止

過労運転を防ぐためには、眠気を感じる前に休憩をとることが大切です。長距離運転の場合は、2時間に1度は運転をやめて体を動かしましょう。血液の流れが良くなり、眠気を防ぐことができます。ほかにガムなどをかんだり、甘いものを食べたりすることも、眠気防止には有効です。

対策をとっても眠気が続く場合は、思い切って仮眠をとみましょう。ただし、仮眠直後に運転を再開する場合は、さらに強い眠気に襲われる危険があります。仮眠の後には、体を動かして

脳を目覚めさせてから運転に戻るようにしましょう。

睡眠時無呼吸症候群などの持病がある人は、日中に強い眠気を感じるがあるので、特に注意が必要です。自分の体調に少しでも不安がある場合は、早めに病院で診察を受けましょう。

死亡事故など大きな事故を起こしてからでは遅いので、体調を万全に整えることを普段から意識して、安全運転を心掛けましょう。



監修・問い合わせ 総社警察署 (☎④0110)

安全・安心

総社署からのすすめ

暑い日が続く、毎日の生活の中で疲れを感じることはありませんか。

疲労や睡眠不足が原因で、正常な運転ができないことを過労運転といいます。眠気を催すような薬の服用や昼食後の眠気なども、その原因の一つです。過労運転をすると、3年以下の懲役または50万円以下の罰金が法律で定められており、酒気帯び運転と同じくらい重い罪になります。



情報公開

開かれた市政

116件の開示請求

問い合わせ 総務課行政係 (☎②8218)

平成30年4月から今年3月までの間で、情報公開制度による公文書の開示請求件数は116件でした。不開示が1件で、それ以外は開示が部分開示を行いました。開示請求先は、市長部局が108件で最も多く、教

育委員会4件、農業委員会1件、消防3件となつています。開示請求の約72%は工事の設計書関連で、その他に住居番号・住居表示台帳関連、入札結果、建設リサイクル法届出関連でした。個人情報保護制度による開示請求件数は9件で、開

示を3件、部分開示を5件、不開示を1件行いました。開示請求先は、市長部局が7件、教育委員会1件、消防1件となっています。情報公開制度は、情報市民と共有し、市民参加による開かれた市政を推進するために実施しているもの

です。開示請求の対象は、職員が職務上作成したもので、資料として集めた文書や図画などの公文書です。個人情報保護制度では、市が保有する個人情報自身を監視し、開示や訂正を請求できる権利が保障されています。

令和元年上半期 火災・救急・救助概要

■火災

- ・出火件数は19件
- ・火災種別は建物火災11件、林野火災3件、車両火災2件、その他火災3件
- ・損害額は2422万7000円
- ・火災による死者は0人、負傷者は4人

◆住宅用火災警報器の作動で、火災を未然に防いだ奏功事例も報告されています。建物火災での死傷者をなくすため、住宅用火災警報器を設置しましょう。

■救急

- ・出動件数は1467件
- ・1日当たり8.1回出動
- ・搬送人員は1407人
- ・最も多い種別は急病で907件
- ・65歳以上の搬送人員が全体の約6割



◆残暑が厳しいですが、熱中症には十分注意してください。

■救助

- ・出動件数は27件
- ・最も多い種別は交通事故で17件
- ◆安全運転を心掛けましょう。

問い合わせ 消防署 (☎②8346)

第一生命と包括連携協定締結

7月31日、総社市と第一生命保険株式会社は、相互に連携し地域社会の発展と市民サービスのさらなる向上を推進することを目的に、包括連携協定を締結しました。

今後、健康増進や青少年の健全育成、スポーツ振興に関することなどに取り組んでいきます。

問い合わせ 政策調整課 (☎②8213)



協定書を手にする片岡市長と第一生命保険株式会社の本戸伸治岡山支社長

お知らせ

Information

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎ 0866-92-8200

■今月の「そうじゃ家族の日」

9月15日(日)

毎月第3日曜日は「そうじゃ家族の日」です。子どもを囲んで家族の絆を深めましょう。

締め切り間近 自費解体の申請

申請期限
9月30日(月)

西日本豪雨被災家屋などの自費解体の申請手続きはお早めに。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 環境課家屋解体担当 (☎ ⑨ 8587)

9月のイベント

1日 総社市民大学講座
場所 市民会館
内容 「限りない人間力!!」と題して、歌手のミネハハさんが講演。チケットは一般2500円、文化協会会員2000円(同講座3回通し券)
問い合わせ 市文化協会 (☎ ⑨ 3491、総合文化センター内)

8日 明誠学院高等学校吹奏楽部グッドウィルコンサート in 総社
場所 市民会館
内容 市内や近隣中学校との合同演奏会。入場料は、小学生以上800円
問い合わせ 明誠学院高等学校吹奏楽部 (☎ 086-252-5247)

13日 中秋の名月を楽しむ会
場所 駅前運動公園線(駅南二丁目地内)
内容 射的、ポップコーン、綿菓子、フランクフルト、メダカすくいなど
問い合わせ ファミリーロードの会 (☎ 090-4893-8290、内藤さん)

14日 ちびっこアーティスト展覧会
場所 市図書館
内容 15日(日)まで。こども造形ひろば受講生の作品展
問い合わせ そうじゃぼっけ造形の会 (☎ 070-5670-7874)

14日 劇団東少ミュージカル「アルプスの少女ハイジ」
場所 市民会館
内容 子どもから大人まで楽しめるファミリーミュージカル。入場料は、一般1500円、高校生以下1000円。当日は300円アップ。2歳以下ひざ上鑑賞無料
問い合わせ 市文化振興財団 (☎ ⑨ 3491、総合文化センター内)

17日 見る診る子育てスキルアップ講座
場所 総合福祉センター
内容 「子どもをよくみることの大切さ～日常生活の中から気づくこと～」と題して、特定非営利活動法人0-99おかやまおしえてネット代表理事の洲脇美智子さんが講演。託児あり(9月10日(火)までに要予約)
問い合わせ こども課子育て支援係 (☎ ⑨ 8268)

みんなあつまれ！
消防写生大会
消防フェスタ同時開催

■日時 9月7日(土) 9:00～15:00
※天候不良の場合は14日(日)

■場所 消防庁舎グラウンド

■対象 市内の小学生以下の子ども

■持参品 絵の具やクレヨン、画板、敷物、帽子など

問い合わせ 消防本部予防課 (☎ ⑨ 8343)

絵を描いたみんなに参加賞プレゼント!



17日 巡回ふれあい講演会
場所 長良文化センター
内容 「服部の四方山話」と題して、郷土史家の難波聖爾さんが講演
問い合わせ 長良文化センター (☎ ⑨ 5653)

21日 山田ふれあい市
場所 山田ふれあい市(山田909-1)
内容 こども神楽、バザー、ギター演奏、ブックトレード、こども遊びなど
問い合わせ 山田プロジェクト実行委員会 (☎ 090-4570-2644、金澤さん)



21日 備中マルシェ 2019 in 総社～五感にびびっと！備中の美味しいもん大集結！
場所 カミガツジプラザ
内容 雨天決行。備中地域の食文化や食にまつわる約40店舗が出店。幻の総社銘菓「養老糖」のモニター試食会。ステージ発表や写真展など
問い合わせ 備中マルシェ実行委員会事務局 (☎ 086-526-2085、浅原さん)

22日 総社市民大学講座
場所 市民会館
内容 「三味線と生きる～人生の絶望から救ってくれた母の一言～」と題して、史佳 Fumiyoshi & 高橋竹育さんが講演。チケットは一般2500円、文化協会会員2000円(同講座3回通し券)
問い合わせ 市文化協会 (☎ ⑨ 3491、総合文化センター内)

22日 あみコンサート “風と空と夢”
場所 きよね夢てらす
内容 総社市出身の歌手あみさんによるコンサート。前売り1000円、当日1200円。中学生以下は無料
問い合わせ きよね夢てらす (☎ ⑨ 0355)

26日 法律ミニ講座
場所 総合福祉センター
内容 「離婚問題～離婚するには？子どもはどうなる？～」と題して、市権利擁護センター“しえん”の弁護士、小田弘昭さんが講演
問い合わせ 市権利擁護センター“しえん” (☎ ⑨ 8374、市社会福祉協議会内)

28日 備中国総社宮前町 宮筋ものがたり～第四章～
場所 総社宮、総社商店街筋
内容 29日(日)、午後4時まで。総社宮を起点とし、お茶席やステージ発表、出店、総おどりなど
【5ページに関連記事】
問い合わせ 宮筋ものがたり実行委員会事務局 (☎ 080-2935-4347)



国民健康保険 被保険者証の更新

現在交付している国民健康保険被保険者証の有効期限は、9月30日(月)です。該当者には新しい被保

険者証を郵送しますので、届いたら必ず住所、氏名などを確認してください。9月26日(木)になっても被保険者証が届かない場合は、ご連絡ください。

事前に申し出をした世帯には、健康医療課と各出張所の窓口で交付します。窓口での交付を希望す

る場合は、9月6日(金)までに連絡してください。

ほかの健康保険に加入したなどで変更がある場合には、届け出が必要で、届け出が遅れると、総社市国民健康保険が負担した医療費を返還していただく場合があります。

ほかの健康保険に加入した際は、総社市国民健康保険の被保険者証は使わず、速やかに脱退の手続きをしてください。

問い合わせ 健康医療課保険年金係 (☎ ⑨ 8257)



総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

固定資産税・都市計画税（第3期） 国民健康保険税（第4期） 納期限 9月30日(月)
市税の納付には、便利な口座振替をご利用ください。

問い合わせ 税務課納税係 ☎8239

今月の納税

くらし

療養通院費の助成

指定難病の治療や人工透析治療を受けるため、医療機関へ通院した際の交通費の一部として、月額2500円を助成します。入院などにより通院日がない月は、助成対象期間から除きます。すでに決定を受けている人には、9月末ごろに現況届を送付します。10月15日(火)までに提出してください。

対象 市内に1年以上住所があり、前年分の所得税が非課税の世帯の人で、次のいずれかに該当する人
▼特定医療費（指定難病）受給者証か特定疾患医療受給者証の交付を受け、その治療のため医療機関に通院している人
▼じん臓機能障害による身体障害者手帳の交付を受け、人工透析治療のため医療機関に通院している人

手続に必要なもの ▼特定医療費（指定難病）受給者証か特定疾患医療受給者証、または身体障害者手帳 ▼印鑑 ▼本人名義の預金口座

問い合わせ 福祉課障がい福祉係 ☎8269

係 ☎8269

台所改良ますの清掃

9月10日は「下水道の日」です。台所からの排水を受ける「台所改良ます」を清掃することで、排水管の詰まりや臭いを防ぐことができます。たまった油やごみなどを定期的に取り除き、水分を除いてから燃やせるごみとして廃棄しましょう。排水設備の清掃は、各自の判断で業者などに依頼してください。

問い合わせ 下水道課下水道係 ☎8322

下水道に異物を流さないで

下水道に、紙おむつや下着などの異物が流れ込むことがよくあります。これらの異物が下水道のマンホールポンプにかみ込むことにより、ポンプの故障が多発してきます。故障すると、トイレやお風呂が使えなくなるなどの恐れがありますので、次の点に注意してください。▼水洗便所では、トイレトペーパー以外の紙や紙おむつ、下着などの異物を流さない▼マンホールには、土砂や廃油、木片などの廃棄物を捨てない▼

台所の排水口には、野菜くずやてんぷら油などを流さない
問い合わせ 下水道課下水道係 ☎8322

シニア向けお仕事説明会

レジ打ちや商品袋詰めなどの仕事体験ができます。
日時 9月20日(金)、午後1時30分から4時まで
場所 サンロード吉備路
対象 市内に在住で55歳以上の人

問い合わせ 長寿介護課地域ケア推進係 ☎8373

募集

介護予防・生活支援サポーター養成講座

高齢者などが抱える日常生活のちょっとした困りごとを、地域で支え合う活動に協力していただけるサポーター養成講座です。
日時 9月5日(木)、11日(水)、10月31日(木)、11月8日(金)。いずれも、午前10時から正午まで。残り2講座以上を医療介護市民講座から選択
場所 総合福祉センター

参加費 子ども500円(小学生以上)、高校生以上1000円
申込方法 住所、氏名、電話番号、年齢、「カヌーで遊ぼう希望」と書いてフアクシミリで申し込む
申込先・問い合わせ そうじゃ水辺の楽校 ☎080-1921-8223、Fax ☎0180

グラウンドゴルフ初心者講座

日時 9月14日(土)、21日(土)。いずれも、午前9時から11時まで
場所 昭和中央コミュニティ広場(美袋河川敷グラウンド)
申込期限 9月7日(土)
その他 クラブ、ボールは貸出可
申込先・問い合わせ 昭和中公民館 ☎1103

ひきこもりサポーター養成講座
ひきこもりに対する理解を深め、当事者とその家族の支援をするサポーターを養成します。
日時 9月17日(火)から11月まで

対象・定員 介護予防や生活支援に関心があり、サポーターとして活動できる人。50人
申込期限 9月2日(月)
申込先・問い合わせ 市社会福祉協議会 ☎8552

医療介護市民講座

日時・場所・講師 ▼9月11日(水)、総合福祉センター、岡山大学救急医学分野教授の中尾篤典さん
▼9月17日(火)、市保健センター、あさのクリニックの横山昌平さん・大塚美智子さん
▼9月26日(木)、昭和公民館、吉備歯科医師会の中田尚志さん
▼10月2日(水)、市保健センター、日本赤十字社岡山県支部の村上礼子さん
▼10月15日(火)、市保健センター、ケアマネ協会総社支部の小原誠さん。いずれも、午後1時30分から3時まで
定員 50人。9月11日のみ100人(定員になり次第、締め切り)
申込方法 住所、氏名、電話番号をフアクシミリか電話で伝えて申し込む
申込先・問い合わせ 長寿介護課地域ケア推進係 ☎8373、Fax ☎8385

の全5回。いずれも、午後2時から4時まで
場所 総合福祉センター
対象・定員 講座終了後、サポーター登録をし、市内で継続的に活動できる人。40人
申込期限 9月11日(水)
その他 詳細は、市社会福祉協議会のホームページ (<http://www.sojasyakyu.or.jp>) で確認できます
申込先・問い合わせ ひきこもり支援センター「ワンタッチ」 ☎8597

グラウンドゴルフ富山大大会

日時 9月28日(土)、午前8時10分から正午まで。雨天中止
場所 昭和中央コミュニティ広場(美袋河川敷グラウンド)
対象 昭和地区に在住か在勤、在学、出身で、小学4年生以上の人
持参品 飲み物、タオルなど
申込期限 9月14日(土)
その他 個人戦、団体戦(分館対抗)、一人1種目参加。クラブ、ボールは貸出可
申込先・問い合わせ 昭和中公民館 ☎1103

スローガン 「思いやり ゆとりは無事故へ つづく道」
運転する人はスピードの出し過ぎや、道路を横断する歩行者に注意しましょう！
問い合わせ 交通政策課 ☎8249

秋の交通安全県民運動
9月21日(土)～30日(月)

子どもの発達と必要な環境講座

親子の愛着形成と、子どもの成長・発達に必要な人的・物的環境や遊びについて、助産師が分かりやすく説明します。
日時 9月6日(金)、午前10時30分から正午まで、午後1時30分から3時30分まで
場所 山手ふれあいセンター
対象・定員 ▼午前の部 子育て中の保護者。30人(子ども連れ可) ▼午後の部 子育て支援従事者や子育て支援に興味のある人。30人
申込期限 9月2日(月)
申込方法 受講講座、氏名、連絡先を、電話かフアクシミリで伝えて申し込む。子ども連れの場合は、子どもの氏名・生年月日も伝える

申込先・問い合わせ ちびっこ広場 ☎9834、山手保健センター内)

みんなで歌いましょう

唱歌や懐かしい歌謡曲など、ピアノやアコーディオンの伴奏に合わせてみんなで歌います。
日時 9月8日(日)、午前10時

場所 清音公民館
定員 60人(定員になり次第締め切り)
申込先・問い合わせ 清音公民館 ☎0131

いろんな講座体験 Day

ボトルフラワー、ツールペイント、フラダンスなどの14講座が楽しく体験できます。
日時 9月8日(日)、午前10時から午後4時まで
場所 働く婦人の家
対象 市内に在住か在勤、在学の人
参加費 講座ごとに設定
申込期限 9月6日(金)
申込先・問い合わせ 働く婦人の家 ☎1180



カヌーで遊ぼう

日時 9月14日(土)、午前10時から正午まで
場所 そうじゃ水辺の楽校
対象・定員 子どもから大人まで誰でも可。30人(定員になり次第、締め切り)

Book 市図書館へ 行こう!

問い合わせ 市図書館 (☎04422) 開館時間 9:00 ~ 18:00
休館日 9月2日(月)、9日(月)、16日(祝)、17日(火)、23日(祝)、24日(火)、30日(月)

[今月の催し物]

- おとぎのへや
日時 9月7日(土)、午後3時から
内容 絵本の読み聞かせ
- おひさまタイム
日時 9月10日(火)、午前10時から
内容 幼児のための絵本の読み聞かせ
- おはなしのへや
日時 9月14日(土)、21日(土)、いずれも午後3時から
内容 絵本の読み聞かせ
- りんご読書会
日時 9月18日(水)、午後2時から
内容 『後ろ向きで歩こう』 大道珠貴・著
- 土曜シネマ
日時 9月28日(土)、午前10時から
内容 『ターミネーター2』
- アニメのへや
日時 9月28日(土)、午後3時から
内容 『それいけ!アンパンマン アンパンマンとおかしな仲間』

[おすすめの本]

14 歳からの政治入門

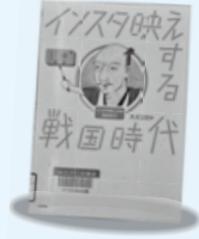
池上彰・著 マガジンハウス



なぜ、選挙に行かないと損? 国の借金を国民が支えている? 政治は自分たちに関係ない。そう思っていたら、政治家たちが勝手なことをしても止めることもできません。政治を知るための入門書。

インスタ映えする戦国時代

スエヒロ・著 大和書房



うっかりザビエルのインスタ布教活動、ベンチャー大名・織田信長からの一括メール、天下分け目の決戦の出欠確認ツール…。パロディ画像で歴史を面白おかしく紹介。歴史解説やコラムも掲載。Twitterの投稿を書籍化。

[せっしゅう文庫巡回日程 (9月)]

月日(曜)	駐 車 場 名	駐 車 時 間
9月 1日(日)	日羽公民館	10:30 ~ 11:10
	西公民館新本分館	14:30 ~ 15:00
	中央公民館総社北分館	15:30 ~ 16:00
9月 3日(火)	東公民館服部分館	14:30 ~ 15:10
	9月 4日(水)	山手保健センター
9月 5日(木)	昭和公民館下倉分館	15:30 ~ 16:00
	9月 5日(木)	昭和公民館
9月 6日(金)	清梁園	15:00 ~ 15:30
	9月 6日(金)	ゆめタウン
9月 10日(火)	西公民館神在分館	15:40 ~ 16:20
	9月 10日(火)	大谷公会堂
9月 12日(木)	西公民館泰分館	15:30 ~ 16:00
	9月 12日(木)	JR豪渓駅前
9月 14日(土)	中央公民館池田分館	15:30 ~ 16:00
	9月 14日(土)	ときわたんぼ児童クラブ
9月 18日(水)	桃山団地集会所	15:00 ~ 15:30
	9月 18日(水)	東阿曾公会堂前
9月 21日(土)	東公民館阿曾分館	15:20 ~ 15:50
	9月 21日(土)	清音公民館別館
9月 22日(日)	中須加(中央小広場)	11:00 ~ 11:30
	9月 22日(日)	旧JA三須支店
9月 25日(水)	稿集会所	14:00 ~ 14:20
	9月 25日(水)	昭和公民館富山分館
9月 25日(水)	種井公会堂	15:20 ~ 15:40
	9月 25日(水)	西公民館山田分館
9月 25日(水)	西公民館久代分館	15:30 ~ 16:00

[今月の新刊]

分野	書 名	著者 / 出版社
一般	ラルース美しいハーブの図鑑	ジェラルム・デュブレイユ/ONDORI
一般	手作りしたい大人の帽子と斜めがけバッグ	ブティック社
一般	みんなのルームシューズ	市ノ瀬絵里子/日本文芸社
一般	シニアビューティヘア	テルイタカヒロ/講談社
一般	マリネの法則	川上文代/誠文堂新光社
一般	にんにくの料理	有元葉子/東京書籍
一般	おいしく長く楽しめる! 収穫野菜の保存テク&レシピ	ナツメ社
一般	龍の袖	藤原緋沙子/徳間書店
一般	空と湖水	植松三十里/文藝春秋
一般	化物蠟燭	木内昇/朝日新聞出版
一般	カザアナ	森絵都/朝日新聞出版
一般	お願いおむらいす	中澤日菜子/小学館
一般	ウナノハテノガタ	大森兄弟/中央公論新社
一般	店長がバカすぎて	早見和真/角川春樹事務所
一般	愛してるって言えなくたって	五十嵐貴久/祥伝社
一般	道化師の退場	太田忠司/祥伝社
一般	ランチ酒	原田ひ香/祥伝社
一般	自由思考	中村文則/河出書房新社
一般	ブスの自信の持ち方	山崎ナオコ/誠文堂新光社
児童	プラスチック・プラネット	ジョージア・アムソン=ブラッドショー/評論社
児童	つながる	長倉洋海/アリス館
児童	なぜなに日本語 もっと	関根健一/三省堂
児童	月と珊瑚	上條さなえ/講談社
児童	ぼくんちの海賊トレジャ	柏葉幸子/偕成社
児童	11番目の取引	アリッサ・ホリングスワース/鈴木出版
児童	ドクルジン	ミロコマチコ/垂紀書房

市図書館の本は、市図書館カウンターやホームページ、せっしゅう文庫、電話で予約できます

伝言板

戦没者遺児 慰霊友好親善事業

先の大戦で父などの戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに同地域の住民と友好親善をはかります。

場所・日程・定員・申込期限

▼フィリピン 11月8日(金)から15日(金)まで、120人、9月9日(月)▼マリアナ諸島 11月20日(水)から26日(火)まで、40人、9月20日(金) 対象 実施地域での戦没者遺児 参加費 10万円

その他

申し込みについては、一般財団法人岡山県遺族連盟(☎086-271-7175)で確認してください

問い合わせ

一般財団法人日本遺族会(☎03-3261-5521)

防衛省からのお知らせ

防衛省では、自衛官候補生、一般曹候補生、航空学生、防衛大学校と防衛医科大学校の生徒を募集しています。

自衛官候補生

受験資格 18歳以上33歳未満

受付期間 随時受付
一般曹候補生

受験資格 18歳以上33歳未満
受付期限 9月6日(金)

航空学生
受験資格 ▼海上要員 18歳以上23歳未満の高卒者(見込み含む)

▼航空要員 18歳以上21歳未満の高卒者(見込み含む)

受付期限 9月6日(金)

防衛大学校
受験資格 18歳以上21歳未満の高卒者(見込み含む)

受付期間 9月5日(木)から30日(月)まで。推薦や総合選抜採用は、9月5日(木)から9日(月)まで

防衛医科大学校(看護学科含む)
受験資格 18歳以上21歳未満の高卒者(見込み含む)

受付期間 9月5日(木)から30日(月)まで

問い合わせ 自衛隊岡山地方協力本部高梁地域事務所(☎0866-22-2314)

みんなで乗ろう! みんなで守ろう! 井原線

井原線を10人以上の団体で利用した事業へ、乗車料金の一部助成を行っています。

助成金額 1グループにつき、

乗車運賃の半額(10人以上19人以下は、上限5000円。20人以上は、上限1万円)。ただし、フリー切符などは対象外

利用期限 令和2年3月31日(火)

申請期限 利用後1カ月以内

か、令和2年3月31日のどちらか早い日

必要書類 ▼申請書 ▼領収書のコピー ▼利用が確認できる駅舎前などの記念写真のコピー

申請先 市交通政策課

問い合わせ 井原線振興対策協議会事務局(☎0866-62-9504)

消費税率軽減税率制度スタート

仕入税額控除の方式変更

消費税率・地方消費税の税率10%への引上げと同時に、飲食料品(酒類・外食を除く)と新聞(定期購読契約・週2回以上発行)に係る税率を8%とする「軽減税率制度」が実施されます。

新しい仕入税額控除の方式に対応するためには、帳簿・請求書・レシートなどの記載を複数税率に対応させる必要があります。中小企業・小規模事業者には、レジや受発注・請求書管理システムの導入・改修について補助金を設ける

などの支援を行っています。ぜひ活用ください。

制度についての詳細は「軽減税率国稅庁」、補助金についての詳細は「軽減税率対策補助金」で検索してください。

問い合わせ 受付時間: 午前9時から午後5時まで(平日) ▼制度について 消費税軽減税率電話相談センター フリーダイヤル0120-205-553、ナビダイヤル0570-030-456(通話料がかかります)もご利用いただけます ▼補助金について 軽減税率対策補助金事務局 フリーダイヤル0120-398-111

あきらめないで全国一斉養育費相談会

岡山県青年司法書士協議会と全国青年司法書士協議会では、養育費に関する電話相談会を開催します。

日時 9月7日(土)、午前10時から午後4時まで

専用電話番号 0120-567-301

問い合わせ 岡山県青年司法書士協議会(☎0866-22-7906、崎山さん)

相談

▶ 特設行政相談所

9月8日(日)、午後1時から4時まで。市図書館。相談員は行政相談委員。

問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係(☎⑧253)

▶ 成年後見制度に関する無料相談会

9月12日(木)、午後2時から4時まで。総合福祉センター。

相談員は弁護士、社会福祉士(要予約)。当日の2日前までに申し込む。定員になり次第、締め切り。

申込先・問い合わせ 市権利擁護センター“しえん”(☎⑧8374)

▶ 司法書士 災害無料相談会

9月22日(日)、午前10時から午後4時まで。サントピア岡山総社。大雨災害による被害の相談に、司法書士が応じます。

問い合わせ 岡山県司法書士会倉敷支部(☎086-422-1426)

▶ 年金相談

9月26日(木)、午前9時30分から午後0時30分まで。総合福祉センター。国民年金や厚生年金の

給付の相談。前日までに予約が必要。

申込先・問い合わせ 倉敷東年金事務所(☎086-423-6150)

▶ 無料法律 人権行政相談

10月2日(木)、午後1時30分から4時30分まで。西庁舎301会議室(西)。

相談員は弁護士(要予約。年度内に1人1回まで利用可)、司法書士、人権擁護委員、行政相談委員。

弁護士への予約受付は、9月17日(火)から開始し、定員になり次第、締め切り。弁護士以外への相談は、当日の午後3時30分ごろまで会場前で受け付けます。

申込先・問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係(☎⑧253)

▶ 無料巡回法律相談

10月9日(木)、午前10時から正午までと、午後1時から3時まで。西庁舎301会議室(西)。

相談員は弁護士(要予約。年度内に1人1回まで利用可)。予約受付は、9月17日(火)から開始し、定員になり次第、締め切り。

申込先・問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係(☎⑧253)

- 休日の当番医 内科系・外科系と歯科
- 夜間急病診療
- 夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき
- 水道修繕当番



歯科 当番医

診察時間 9:00~12:00

月日(曜)	医療機関名 所在地・電話番号
9月1日(日)	吉備路歯科医院 駅南二丁目 ☎94-8226
9月8日(日)	あおぞら歯科クリニック 東阿曾 ☎99-7118
9月15日(日)	小西歯科医院 中央二丁目 ☎93-4178
9月22日(日)	高木歯科医院 真壁 ☎93-6710
9月29日(日)	はっとり歯科クリニック 井手 ☎90-0801
10月6日(日)	清水歯科医院 中央一丁目 ☎92-1077

水道修繕当番

【待機時間 8:00~17:00】

月日(曜)	修繕工事店	電話番号
9月1日(日)	(株)エイゼン社	☎93-2761
9月7日(土)	㈱秋山設備	☎93-1331
9月8日(日)	広成工業(有)総社営業所	☎93-8029
9月14日(土)	(株)エンスイ工業	☎92-4859
9月15日(日)	(株)カザケン総社支店	☎90-0777
9月16日(祝)	(株)大伸建設工業	☎93-2762
9月21日(土)	(株)エイゼン社	☎93-2761
9月22日(日)	浅沼建設工業(株)	☎99-1351
9月23日(祝)	広成工業(有)総社営業所	☎93-8029
9月28日(土)	(株)カザケン総社支店	☎90-0777
9月29日(日)	(株)エンスイ工業	☎92-4859
10月5日(土)	㈱秋山設備	☎93-1331



当番医

■ 救急 ☎119 ■ 当番医(音声ガイダンス ☎92-1998) ■ 吉備医師会(☎93-5976)

■ 消防・救急なんでも相談(☎93-1119)【24時間、消防・救急・医療機関などについて相談ができます】

※小児科や外科など当番医でみれない場合がありますので、必ず、事前に電話で確認をしてください

日曜・休日

診察時間 9:00~17:00

月日(曜)	医療機関名 所在地・電話番号(担当の薬局名)
9月1日(日)	杉生クリニック 三須 ☎92-0252 (かえで薬局) 薬師寺医院 中央一丁目 ☎93-6555 (マスカット薬局)
9月8日(日)	パーク統合クリニック 駅前二丁目 ☎92-3661 (トキワ薬局) 高杉こどもクリニック 井手 ☎94-8839 (おかやま薬局)
9月15日(日)	みやした内科医院 真壁 ☎95-2860 (サカ工業局) 診療ドクター杉生 門田 ☎92-5771
9月16日(祝)	やまもと医院 三輪 ☎93-7773 (みわ薬局) 昭和医院 美袋 ☎99-2762
9月22日(日)	岡ハートクリニック 岡谷 ☎93-3033 くにとみクリニック 門田 ☎92-0255
9月23日(祝)	さかえ外科内科クリニック 真壁 ☎93-8800 谷口レディースクリニック 真壁 ☎94-3300
9月29日(日)	やまてクリニック 岡谷 ☎92-9200 (おかやま薬局) 杉本クリニック 駅前二丁目 ☎92-1000
10月6日(日)	原田整形外科 井手 ☎94-8881 (すみれ薬局) 三宅内科小児科医院 井手 ☎93-8511 (つばさ薬局)

小児救急医療電話相談 #8000

■ 平日は午後7時から翌朝8時まで。それ以外は午後6時から翌朝8時まで

夜間

診療日 水曜日・金曜日
診察時間 19:00~21:00

月日(曜)	医療機関名(担当の薬局名) 所在地・電話番号
9月4日(水)	旦医院 美袋 ☎99-1120
9月6日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
9月11日(水)	みやした内科医院(サカ工業局) 真壁 ☎95-2860
9月13日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
9月18日(水)	やまもと医院(みわ薬局) 三輪 ☎93-7773
9月20日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
9月25日(水)	くにとみクリニック 門田 ☎92-0255
9月27日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
10月2日(水)	杉生クリニック(かえで薬局) 三須 ☎92-0252

曜日を問わず 対応(内科のみ) 診療ドクター杉生 門田 ☎92-5771 (事前連絡が必要)

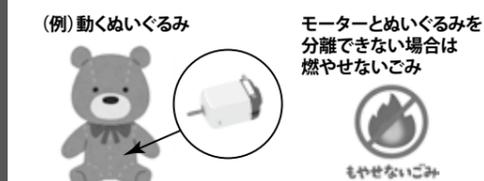
救急告示病院

夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき
※受診前には、必ず事前に電話で確認をしてください

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
森下病院	駅前一丁目	☎92-0591	薬師寺慈恵病院	総社一丁目	☎92-0146

■ 令和元年7月分の市長交際費

支出の種別	件数	金額
お供え	3件	20,000円
お祝い	0件	0円
お見舞い	0件	0円
会費	3件	11,000円
その他	1件	5,000円



■ 燃やせない箇所と燃やせる箇所が混合しているごみ

金属など燃やせない箇所が含まれているものを捨てる時は、その箇所以外が燃やせる場合でも、燃やせないごみとして出してください。捨て方に迷ったら、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 環境課美化推進係(☎⑧8338)



読者の皆さんから届いたお便りなどを紹介します



クラブメンバーで田植え

私は、きよねスポーツクラブの「きよね緑と健康くらぶ」に入って活動しています。クラブでは、カヌー体験や田植え、稲刈り、餅つき、雪原体験などができます。最初は、お母さんから「入ってみる？」と聞かれたので、入ってみました。高梁川でカヌーに乗ってパドルをこいだり、田植えをした後泥んこになって遊んだり、鎌を使って稲刈りをしたりしました。どれも初めての体験ばかりで、とても楽しかったです。昨年は、洞窟探検など参加できない行事もあったので、今年はいろ

いろなことに挑戦しようと思っています。今、クラブのメンバーは小学生13人しかいないので、少しさびしいです。後期からも参加できるので、もっと大勢の仲間と楽しい思い出と一緒に過ごりたいです。
(きよね緑と健康くらぶ員)

2人の人生の新しいスタートを迎えるに当たり、昭和の終わりに生まれ、平成とともにそれぞれの人生を歩んできた私たちは、元号が平成から令和に変わった5月1日に婚姻届を提出しました。

この日を選んだのは、母の一言があったからでもあります。「こんな良い日に入籍なんてなかなかできるものじゃないよ」と勧められました。

総社市役所に届を出した際には、市長さんをはじめ職員の方々に丁寧な対応をしていただきました。明るいムードの中で思い出になる入籍ができたことを大



パネルの前で記念撮影

変うれしく思います。5月1日は、2人にとって忘れられない記念日になりました。

結婚式を7月15日に行い、たくさんの人に祝っていただき、すてきな式を挙げることができました。入籍、結婚と、家族や周りの皆さんの温かいお気持ちがとても身に染みて、ありがたく思っています。

年内には新居も完成する予定です。これからは家族として支え合いながら、2人で協力して楽しく幸せな家庭を築いていきたいと思っています。

(高杉英樹さん・佐香さん
総社一丁目)

そうじゃ特産商品シリーズが当たる

広報クイズ

今月の『広報そうじゃ』を読んで、次のクイズに答えてください。

Q 東西の2施設を統合した新学校給食センターの名称は、「総社市地食べ学校給食センター●●●」。

【応募方法】 はがきかメールに答えと住所、氏名、電話番号、市政や広報紙に対するご意見やご要望を明記のうえ、編集室へ。正解者のなかから2人に「そうじゃ消防署カレー」1個と「そうじゃ小学校ライスカレー」2個、「そうじゃ赤米がゆ」1個をセットで贈ります。いただいた意見などは、担当課から連絡することがあります。

【応募期限】 9月30日(月) 【7月号の答え】 ブルーシート 【7月号の当選者】 丹治貴美子さん(泉)、長代悦和さん(新本)

[応募総数 20件]

【応募先】 〒719-1192 中央一丁目1番1号 総社市役所市政情報課 ☒ shisei@city.soja.okayama.jp



人口・世帯数 (令和元年8月1日現在)

人口 69,169人(前月比+46人)
(うち外国人登録1568人 前月比+2人)
男 33,747人(前月比+37人)
女 35,422人(前月比+9人)
世帯数 28,061世帯(前月比+45世帯)

市民憲章

わたしたちは、美しい自然と豊かな吉備文化にはぐくまれている総社市民です。このことに誇りと責任をもち明るく豊かなまちをつくることにつとめます。

- 1 郷土を大切に 美しい環境をまもりましょう。
- 1 生涯学び 明るく家庭を ぎずきましよう。
- 1 たがいに助け合い あたたかいまちをつくりましょう。

市の花・木・鳥

◎市の花/れんげ ◎市の木/もみじ ◎市の鳥/タンチョウ

◆市民総合スポーツ祭の参加資格・種目・場所・内容◆

☆参加資格：市内に在住・在勤・在学か市スポーツ協会に加盟している人

種目	場所	内容
ソフトバレーボール	市スポーツセンター ぎびじアリーナ (サブアリーナ)	☆部門：男女混合・ファミリー (子どもは中学生まで) ☆その他：初心者歓迎。服装は自由で、体育館シューズを持参。1人から参加可。当日チーム編成
グラウンドゴルフ (雨天の場合10/15)	市スポーツセンター 多目的広場	☆試合：個人戦 (3ラウンド)。1人から参加可 ☆その他：初心者歓迎。道具は持参 (初心者には貸し出しあり)
弓道	武道館 (弓道場)	☆試合：近的4ツ矢3立または2立、立射、的中制の3人1組団体戦 (当日抽選) ☆その他：中学生以上
軟式野球 (小雨決行) (延期の場合11/3)	市スポーツセンター 野球場	☆試合：市内小学6年生で編成した複数チームで実施 (延期になった場合の会場は、市スポーツセンター多目的広場)
ソフトテニス (小雨決行) (延期の場合10/20)	市スポーツセンター テニスコート	☆試合：ダブルス、原則個人での申し込み (ペアは当日抽選) ☆その他：運動できる服装で、ラケット、テニスシューズを持参
テニス (小雨決行) (延期の場合10/20)	総社北公園 陸上競技場 テニスコート	☆試合：ダブルス、原則個人での申し込み (ペアは当日抽選)。初心者の参加も可 ☆その他：運動のできる服装で、ラケット、テニスシューズを持参
バドミントン	総社西中学校 体育館	☆種目：男女ミックスダブルス A、B、C、D (初心者) 級 (ペアで申し込み)。ただし、ペアの1人が中学生以下であれば、「男子・男子」のペアでも出場可能。「女子・女子」のペアも年齢問わず出場可能 ☆その他：運動のできる服装で、ラケット、体育館シューズを持参
卓球	市スポーツセンター ぎびじアリーナ (メインアリーナ) ※アリーナ半面	☆種目：①小学生シングルス (初心者の部、経験者の部) ②男女混同ダブルスの団体戦 (レディースも含む)。チーム編成 (3~4人) は当日抽選。1人から参加可 ☆その他：運動のできる服装で、ラケット、体育館シューズを持参
ハンドボール	市スポーツセンター ぎびじアリーナ (メインアリーナ) ※アリーナ半面	☆チーム編成：1チーム7人 (最低5人) ☆部門：男子の部、女子の部 ☆その他：組み合わせ抽選と代表者会議は、当日の開会式終了後に行う。体育館シューズを持参
陸上競技 (小雨決行)	総社北公園 陸上競技場	☆小学生の部：男女：100m (5年生以上・4年生以下)、4×100mリレー、走り幅跳び (5年生以上・4年生以下) ☆中学生の部：男子：100m、400m、4×100mリレー、走り幅跳び 女子：100m、400m、4×100mリレー、走り幅跳び ☆高校生の部：男子：100m、400m、4×100mリレー、走り幅跳び 女子：100m、400m、4×100mリレー、走り幅跳び ☆大学・一般の部：男子：100m、3000m、4×100mリレー 女子：100m、3000m、4×100mリレー ☆その他：参加は1人2種目まで (リレーを含む)。スパイクピン7ミリ以下
太極拳	武道館	☆講習時間：午前10時から正午まで ☆講習内容：初心者用入門編、経験者は24式の講習会を行う ☆その他：初心者歓迎。運動のできる服装
ゲートボール (延期の場合10/27)	三須分館 ゲートボール場	☆チーム編成：1チーム7人以内 (審判員2人以上含む) で、年齢性別は問わない
サッカー (小雨決行) (雨天中止)	総社河川敷グラウンド (F)	☆チーム編成：地域や職場、クラブなど自由 (1チーム8人以上で年齢、性別は問わない) ☆試合：8人制のゲーム。各チーム2試合程度の親善試合
合気道	総社西中学校 体育館 (格技場)	☆時間：午前9時から正午まで ☆内容：合気道のやさしい基本動作 (体の使い方、技のかけ方、受け身) ☆その他：初心者歓迎。年齢不問、トレーニングウェアなどの動きやすい服装
ニュースポーツにチャレンジ (クップ、ディスク、リズムジャンプ) (雨天中止)	市スポーツセンター ぎびじアリーナ前	クップ：スウェーデン発祥! まきを投げてキングを奪う ディスク：岡山発祥! 赤と青のディスクで対戦 リズムジャンプ：リズムに合わせてジャンプ! ☆参加費：無料 (当日参加可) ☆午前10時から午後2時まで ☆服装は自由。グループ、個人いずれでも参加できる ☆当日参加を受け付けるため、保険には入れません

※当日は、午前9時から市スポーツセンター多目的広場で開会式を行った後、各会場で競技を開始します。開会式への参加をお願いします。雨天の場合は、ぎびじアリーナのメインアリーナで開会式を行います
※各会場の駐車場には限りがありますので、各自十分ご留意ください
※各会場の開館時間は午前8時30分です
※当日の警報発令について、午前7時の時点で総社地域に警報が発令されていれば中止。午前7時以降に発令された場合は、各種目の代表者と本協会役員で協議し決定

市民総合
スポーツ
祭

10月14日(祝)
午前9時から

10月14日(祝)の午前9時から行う市民総合スポーツ祭の参加者を募集します。

参加資格・種目・場所・内容 左の表のとおり

参加費 1人200円(傷害保険料を含む)。「ニュースポーツにチャレンジ」

「レンジ」は無料で、当日きびじアリーナ前にて受け付け

申込方法 市スポーツ協会の事務所(市スポーツセンターのサブアリーナ南側)に備え付けの用紙に、住所、氏名、生年月日、電話番号、参加費を添え

て申し込む。電話やファクシミリなどでの申し込みはできません

申込期間 9月15日(月)から30日(月)まで(土・日曜日、祝日も可)。受付時間は、午前9時から午後4時まで

問い合わせ 市スポーツ協会事務局 (☎0226)

子育て王国めぐり



ラッコ広場開催中

市では月に1回、0歳児から就学前の幼児とその保護者を対象に、ラッコ広場を開催し、身体計測や育児相談を行っています。

場所 市保健センター
受付時間 1歳から就学前の幼児は午前10時から11時まで、0歳児は午後1時30分から2時30分まで
持参品 親子(母子)健康手帳
問い合わせ こども課母子保健係 (☎② 8261)



学校給食



総社市地食べ学校給食センターえがおに設置された煮炊き用の大釜

新総社大橋のすぐ近く、富原地内に新しく「総社市地食べ学校給食センターえがお」が完成しました。

東西にあった2カ所の学校給食共同調理場を統合し、市内の15小学校と4中学校の給食約6500食を調理する大きな学校給食センターになりました。煮炊き用の大釜12基を設置したほか、さまざまな加熱調理ができる大型スチームコンベクションオープンなどの調理器具も導入。

毎月第4水曜日に見学会を開催します。調理作業を見ることも可能。事前予約が必要です。

子どもの健やかな成長のため、栄養満点でおいしい給食を作ります。

【2・3ページに関連記事】
問い合わせ 総社市地食べ学校給食センターえがお (☎② 2616)

学校給食 おすすめレシピ

塩分控えめカボチャのみそ汁



- 材料(4人分)
 ●カボチャ…100g ●豆腐…80g ●ゴボウ…50g
 ●ニンジン…30g ●油揚げ…25g ●葉ネギ…20g
 ●トマトピューレ…20g ●みそ…20g ●昆布…2g
 ●かつお節…2g ●水…480g
- 作り方
 ①鍋に水を入れて昆布とかつお節でだしをとる。
 ②豆腐はさいの目切り、油揚げは油抜きをして千切り、カボチャは一口大、ゴボウはささがき切り、ニンジンはいちよう切り、葉ネギは小口切りにする。
 ③①にゴボウとニンジンを入れて煮る。
 ④③の野菜に火がとおったら、カボチャを入れる。
 ⑤カボチャに火がとおったら、豆腐と油揚げを入れる。
 ⑥⑤にトマトピューレとみそを入れて味をつける。
 ⑦⑥に葉ネギを入れる。
- その他の献立 ごはん、牛乳、イワシのみりん干し、ひじきのあえ物

インタビュー 輝いている人 大好きな地元総社に 音楽で元気を届けたい



生まれも育ちも総社、地元で活躍するボーカリスト

神崎 隆行さん (日羽)

歌声で総社を盛り上げた
いと活動を続けているのが、
生まれも育ちも総社のボー
カリスト、神崎隆行さんだ。

もともと歌うことが好き
だった神崎さん。高校卒業
後は就職の道を選んだが、
19歳のときに最愛の母を亡
くしたことをきっかけに、
ボーカリストを志した。「人
はいっつわりが訪れるか分
からない。本当にしたいこ
とは何かと考えたら、歌を
歌うことだった」と、音楽
の道へ進むことを決めた。昨
年の「LUGZ STAR RECORDS
VOCALIST AUDITION」では
グランプリを受賞し、レー
ベル参加を果たした。

現在も仕事をする傍ら、
岡山県内を中心に音楽活動
を続けている。昨年は、念
願だった総社でのワンマン
ライブを実現。西日本豪雨
被災地応援動画として
YouTubeで注目を集めた「カ
モンベイビーオカヤマ!!」
のガイドボーカルを務める
など、活動の幅を広げている。
昨年7月の豪雨では自ら
も被災し、地元の変わり果
てた姿にショックを受けた。
自分にできることはないか
という思いから、ポランテ
ィアや復興ライブに熱心に
取り組んできた。「まだ心が
落ち込んでいる人は多いと
思う。音楽の力で少しでも
楽な気持ちになってもらえ
れば」と話す。

今後の目標を尋ねると、
「総社のみんなと力を合わせ
て総社音楽祭を開催したい。
そして、いつか総社市民会
館でワンマンライブを開催
するのが夢」と教えてくれ
た。高い目標ですと笑う神
崎さんだが、その言葉から
は強い思いが伝わってきた。
神崎さんの歌声が市民会館
に響く日はそう遠くないと
確信した。

このコーナーでは、輝いている人を募集しています。あなたの周りにキラッと輝いている人がいたら、
広報そうじゃ編集室(市政情報課)までご一報ください。自薦・他薦は問いません。

●ミニフォト

会心の初舞台



猿田彦の舞

山田ふれあい市で7月20日、こども神楽が行われました。こども神楽総社社中の小学生3人が半年間練習を重ね、猿田彦の命や事代主の命の舞を披露。初舞台とは思えない堂々とした舞に、訪れた観客は拍手喝采でした。

義民をしのぶ



全校児童でオペレッタを熱演

江戸時代に命を懸けて村人の暮らしを守った義民4人をしのぶ義民祭が、7月20日と21日に新本小学校で行われました。神事や児童によるオペレッタの披露、校庭での義民踊りに、訪れた人はいにしえに思いをはせていました。

復興への希望の光



幻想的で優しいあかりがとれる

セレーノ総社で7月28日、夏祭りが開催されました。ブルーシートを使ったコサージュやバッチづくりのワークショップを実施。真備町の竹100本で作った竹あかりも展示され、来場者は復興への思いを一つにしていました。

夏休みの思い出づくり



木のおもちゃを作る

2年ぶりの高間やまびこまつりが7月21日、高間キャンプ場で開催されました。市内の親子連れ約200人が参加。流しそうめんやアユの塩焼き・パン作り、仕事体験などで夏の思い出をつくっていました。

川の健康診断



どんな生き物がいるかな

7月27日、楨谷川で水辺の教室が行われました。参加した親子連れらは、きれいな水に生息するカワゲラやカゲロウ、トビケラなどの水中生物を採取。その後、池田分館で水環境の大切さについて学んでいました。

自己ベストを目指して



懸命に水をかく

市スポーツセンタープールで7月24日、学童水泳記録会が開催されました。記録会には、市内の全小学校から標準記録に達した約280人の児童が出演。自由形や平泳ぎ、リレーの各種目で練習の成果を発揮していました。

総社市への支援金

ありがとうございました

10億155万円

西日本豪雨に伴う支援金は8月1日までに、10億155万6913円（県からの義援金を含む）をお寄せいただいています。

温かい支援に心よりお礼申し上げます。全員のお名前を掲載するのが本意ではございますが、紙面の都合上100万円以上の寄付をいただいた個人・団体のみ掲載させていただきます。

■高額寄付者（7/5～8/1）
ギャラリー桜の木

【敬称略】

奥埜さん 100歳おめでとう



家族に祝福される奥埜さん

おくの奥埜千鶴子さん（井尻野）が7月13日に満100歳の誕生日を迎えられ、20日に市から記念品が贈られました。若いころから和裁が得意で、今でも裁縫ができる奥埜さん。長寿の秘訣は、多くの趣味をもつことだそうです。

朝の静けさの中で



背筋をのぼして

8月1日から5日にかけて、井山宝福寺で暁天座禅が行われました。毎年この時期に開催され、今年の参加者は約230人。早朝の厳かな雰囲気の中、参加者は座禅を組み、精神統一を図っていました。

脈々と受け継がれる交流

十日町市・やまて友好交流事業

7月27日から29日までの3日間、新潟県十日町市中条地区の小中学生34人が、山手地区を訪問しました。ホームステイをしながら、山手小学校児童と夏祭りや福山登山、桃の収穫などで親睦を深めました。

この交流事業は、旧山手村時代の平成9年に始まり、冬には山手地区側が十日町市を訪れ、雪原体験などを行う相互交流が続いています。



山手公民館での歓迎式（写真上）。初めての桃の収穫（写真右）



総社のフルーツが大変身

復興支援！そうじゃフルーツフェスタ

地元産の農産物の魅力を再発見してもらおうと、そうじゃフルーツフェスタが8月3日、サンロード吉備路で開催されました。

総社産の白桃と真備・総社産のブドウをふんだんに使った特製フルーツパフェを復興支援特別価格で提供。約900人が来場し、一口一口味わっていました。

東京のタカノフルーツパーラー フルーツクチュリエの森山登美男さんによるフルーツカット教室や、総社産の野菜・農産加工品などの直売、西日本豪雨のパネル展示も同時開催。訪れた人は、果物尽くしの1日に大満足の笑顔でした。



あまりのおいしさにうっとり（写真上）。森山登美男さんからフルーツカットを学ぶ（写真左）

手話でコミュニケーション



手話でのあいさつを実践

7月24日と31日、8月7日に親子手話教室が総合福祉センターで行われました。参加したのは市内の親子ら12人。簡単な手話のあいさつや指文字を学び、声を使わずに思いを伝える難しさを体験していました。

求む！若い力



DVDで企業を紹介

市内企業への積極的な就労を目的に7月24日、産業事情説明会が総合福祉センターで開催されました。25事業所が自社の事業をPR。参加した35人の高校生はさまざまな業種の企業を知り、仕事選びの参考にしていました。

雪舟さんになりきって



うらわに水墨画を描く

雪舟体験学習が8月2日、井山宝福寺で開催されました。市内の小学生30人が参加。雪舟についての講話を聴き、座禅や水墨画などを体験しました。雪舟没後500年を記念して平成18年に始まり、毎年開催されています。