

はばたくことり



令和8年7月7日

総社市立久代幼稚園

今年の梅雨は雨が多く、すっきりしない天気が続いていましたが、やっと日差しを浴びながら水遊びを楽しめるようになってきました。今回は砂や水などにかかわって遊んでいる姿をお伝えできたらと思います。



友達と力を合わせて川を作って、その先に山を作り、トンネルを掘ろうとしています。イメージしたものができるとういんですね



石けん遊びで、友達と一緒に石けんをたくさんすり下ろすことを楽しんでいます。たくさんすり下ろした後は、きっと泡立てて“ふわふわ”や“とろとろ”のクリームになることを楽しむのではないのでしょうか。



“水をくむ”“水を流す”など友達と同じ場で自分の好きなことを繰り返し楽しんでいます。友達のしていることが気になって真似をする姿も見られるようになってきています。いろいろな場で友達に声を掛けて一緒に遊ぼうとすることが増えてきているも組です。



小学校のプールでは、広い場で思い切り遊び、水の気持ちよさを満喫しています。すみれ組は“顔つけ”や“バタ足”などにチャレンジする時間もついています。



水遊びではありませんが…すみれ組は当番活動で畑の草を取ってくれています。自分のためだけでなく、園のみんなのために仕事をしてくれるすみれ組です。草取りをしてくれたお陰で野菜は大きくなります。その野菜を食べて、みんなが“からだ元気”になりますように。



カラーコーンやおろし器などでシャボン玉ができるか試しています。カラーコーンの小さな穴でもできるかやってみて、できると嬉しそうに友達や先生に伝えています。次は何で試してみるのか楽しみです。



スポンジに石けんを付けて泡を作っています。ふわふわの感触や次から次へと湧いてくる泡を楽しんでいます。

メディアちょっと話

テレビやスマホを見ながら食べる



食べることに意識が向きにくい
噛むことが少なくなる



消化や栄養の吸収、あごの発達に悪影響を及ぼすことも…



食事の目的は体の栄養補給だけでなく、心の栄養補給という意味合いも大きいです。

会話のある楽しい食事を通じて心身ともに元気になるといいですね。