

日	月	火	水	木	金	土
2 休	3	4 プレママタイム☆ 10:00~12:00	5 お話のじかん 11:30頃~ (雪舟文庫 PM)	6 休	7 ファーストデイ 13:30~14:30 (別室 ベビマ AM☆)	1/8 休
9 休	10 外遊びの日 ~プール~ 10:30~11:45	11 山の日 休	12	13 休	14 休	15 休
16 休	17 大掃除&避難訓練 9:30~	18 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00	19 ワクワク製作デー 10:30~11:45	20 summer キッズフェスタ!! 10:30~15:00	21	22 休
23 休	24 カンガルー広場★ 13:30~15:30 (支援員相談日 AM)	25 外遊びの日 ~プール~ 10:30~11:45	26 おいでよ!赤ちゃん 13:30~14:45	27 ボディペインティング♪ 10:30~11:45	28 (別室 学生企画 AM)	29 休
30 休	31	♪登録してね♪ 企画等の 配信をしています ライン QRコード インスタ QRコード				

(☆:午前 ★:午後)各記号がついている日には助産師がいます。(都合により変更する場合があります。ご了承下さい。)

外あそびの日 ~プール~ 10:30~11:45

(10日) } 持ち物 水遊び用の紙パンツ タオル
(25日) } 水着or濡れて良い服 飲み物
0歳さんも遊べるよ♪

summerキッズフェスタ!! (20日) 10:30~15:00

(時間内のお好きな時間に来てね♪) 【要予約】
毎日暑いですね!!せっかくなればしょ濡れになって、
夏を存分に満喫しよう!! 参加費 1組 300円
大人も子どもも濡れてもいい服装で♪

ボディペインティング♪ (27日) 10:30~11:45

お庭でボディペインティングをしよう♪
汚れてもいい服装で来てね♪ 参加費 1組100円

大掃除&避難訓練 (17日) 9:30~

いつも使っている広場をみんなできれいにしよう♪
大掃除の後は避難訓練!!いざという時のために、備えましょう!!

3歳以上の未就学児さんもうどうそ (毎週火・木) 13:00~16:00

暑くて外で遊びにくい時期なので、よかったら
ひろばにどうぞ♪小さい子に配慮して遊んでね♡ 7月8月限定
水あそびもできます♪水着も忘れずに♪

ワクワク製作デー (19日) 10:30~11:45

毎月1回の企画です!ママ先生と一緒に楽しく製作をしよう♪
0歳から参加できますよ。毎月作品をためていったら1年間の素敵な
思い出になるよ♪参加待ってるよ♪【要予約】 参加費 1セット50円

〜すくすくほっと相談日〜 (個別相談)

毎週 月・木曜日 10:00~12:00
ちょっと気になっている子育てのことなど、お話ししてみませんか?
24日(月)は、『あみーたII』より、相談支援員さんが来てくれます。
個別相談できますよ。10:00~10:30 【要予約】

プレママタイム (4日) 10:00~12:00

胎教~おなかの赤ちゃんとお話ししよう~

助産師や母子保健コーディネーターさんに気軽に相談できますよ♪
・対象:妊産婦とその家族※上のお子さんやパパもどうぞ。
・持ち物:親子手帳 簡単なストレッチを一緒にしてみよう

ファーストデイ (7日) 13:30開始~14:30

ひろばに初めて行くのはちょっとドキドキ・・・。
ファーストさん・久しぶりの方でゆったりおしゃべりしましょう☆
プレママ・パパさんも♪季節のフотスポットで撮影できますよ♪

カンガルー広場 (24日) 13:30~15:30 (受付時間)

妊娠中のこと、おっぱいや赤ちゃんのことなどを
助産師や保健師さんに気軽に相談できます♪
計測もできますよ。・持ち物:親子手帳

赤ちゃんタイム (18日) 10:00~12:00

ベビーマッサージで赤ちゃんとうっとりスキンシップ♡
ママは産後ビクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!
・対 象:1歳未満の赤ちゃんとその保護者
・持ち物:親子手帳、バスタオル、お茶など
☆動きやすい服装で来てね♪

ベビーマッサージ (7日) 10:30~11:45

・対 象:1歳未満の赤ちゃんとその保護者 (受付10:00)
・参加費:300円 (オイル代含む) 【別室】
・定 員:12組 ・持ち物:バスタオル、着替え、お茶など

おいでよ!赤ちゃん (26日) 13:30~14:45

ひんやりおもちゃを作ったり、水遊びをして楽しもう。参加費 1組 100円

雪舟文庫 (5日) 13:30~14:30

市の巡回図書館がちびっこひろばに来るよ♪
本を借りたり、本の予約をしたりできます。
お話のじかん (5日) 11:30頃~
絵本や手遊びなど、親子でお話のじかんを楽しもう♪