

広報 そらびや



わたしたちが考え、わたしたちが行動するまち

きびじアリーナ
・武道館
空調設備設置

CONTENTS

- なんば・みちこ賞 2
- 8月の夏祭り 3
- クローズアップ市政 4
- 市職員募集 5
- お知らせ 8
- フォトニュース 23

2026
令和8年
No. 256

8

スポーツ環境の向上と防災力強化
快適で安心な空間を整備



なんば・みちこ顕彰事業

詩のコンクール開催

小・中学生から募集



昭和から平成にかけて岡山県の詩壇をけん引した詩人なんば・みちこ（本名・難波道子、1934～2024年）さんを顕彰して、「なんば・みちこ賞児童生徒詩のコンクール」を開催します。小・中学生から詩の作品を募集します。

なんばさんは10代から詩を書き始め、自身の経験に基づき平和や家族をテーマにしたもの、民話や高梁川といった郷土を題材にしたものなど、数多

くの作品を残されました。また、市内幼稚園園歌や県内小学校校歌の作詞なども手がけ、なんばさんの豊かな感性と表現でつづられた言葉たちが、子どもたちに歌い継がれています。

名誉ある丸山薫賞を受賞するなど、詩人として活躍する一方、子どもたちの健やかな心身の育成にも長年尽力されました。大学卒業後、市内小・中学校などで教諭、校長として勤務。定年退職後は、市教育委員会委員長や総合文化センター館長を務め、総社市の教育文化行政の発展に多大な貢献をされました。

井山宝福寺には平成29年に建立された顕彰詩碑があり、夫で詩人の井奥

行彦さんとなんばさんの長きにわたる功績をたたえています。石碑には、郷土を題材に二人が制作した詩が一遍ずつ刻まれています。

夏休み企画

なんば・みちこの詩の世界

詩は小鳥

7月25日(土)から9月6日(日)まで、総社吉備路文化館（開館午前9時～午後5時。月曜日休館）で開催。詩を揮ごうした書や作品などを展示します。



顕彰詩碑。書は書家の故高木聖鶴さんが生前に揮ごうしたもの

なんば・みちこ賞 児童生徒詩のコンクール 作品募集

■ 応募期間（当日消印有効）

9月1日（火）～30日（水）

■ 対象

岡山県内の小・中学生

■ 部門

- ・小学生低学年の部 [小学1～3年生]
- ・小学生高学年の部 [小学4～6年生]
- ・中学生の部

■ テーマ

自由（「平和」「命」「夢」「川」など）

■ 応募の決まり

- ・詩の作品であること
- ・1人1作品まで（B4判の20字×20行の縦書き原稿用紙2枚以内）
- ・原稿用紙の1行目に詩の題名を書き、1行空けて3行目から詩を書くこと
- ・自作・未発表の作品に限る

■ 応募方法

- ・作品とは別の原稿用紙に、作品の題名、応募者の住所・郵便番号・氏名・学校名・学年・電話番号・お気に入りの詩の題名とその作者を記入し、作品と一緒に郵送か持参で提出
- ・電子メールでの提出は不可

■ 賞

【なんば・みちこ賞】各部門1作品
【優秀賞】6作品 【佳作】6作品

詳細は、市ホームページで確認できます



HP

応募先・問い合わせ 文化芸術課（☎0866-92-3491、〒719-1131 中央三丁目1-102）



8月開催 総社の夏祭り



1日(土) 雪舟フェスタ 総社大橋北側河川敷
16:00～ 総おどり、ええとこ囃しコンテスト、花火
【20ページに関連記事】

1日(土) 弓月フェスタ 秦ふれあい広場 (河原)
18:00～ 屋台、子ども向けイベント、抽選会
問い合わせ 弓月フェスタ実行委員会 (☎ 090-2299-0884、板野さん)

13日(木) 日羽盆踊り大会 日羽駅前広場
19:00～ 屋台、くじ引き、盆踊り、花火

14日(金) 維新学区ふれあい納涼祭 水内河原河川敷
18:30～ 松山踊り、花火、出店、福の種

14日(金) 西郡盆踊り大会 西郡分館 (公正館)
18:30～ 出店、おかんき、盆踊り、花火
問い合わせ 西郡盆踊り実行委員会 (☎ 080-2892-9988、新谷さん)

16日(日) 久代夏まつり 久代分館
10:00～ 屋台、バルーンアート、ヨーヨー釣り
問い合わせ 中山さん (☎ 080-6313-3637)

22日(土) 東宮本町町内会夏まつり 東宮本町公園
18:00～ うちわ抽選会、バルーンアート、出店

22日(土) 平山夏まつり 平山国府園
18:00～ スラックライン、夜店、ゲーム
問い合わせ 藤村さん (☎ 090-3746-5114)

22日(土) 阿曾地区ふれあい夏祭り 阿曾小学校
18:15～ 盆踊り、備中温羅太鼓、うらじゃ踊り、夜店

22日(土) 服部地区夏祭り 服部分館
18:30～ 県大生催し、抽選会、イベント、四つ拍子踊り
問い合わせ 中島さん (☎ 080-1924-9908)

22日(土) 真壁夏祭り盆踊り大会 溝口公園
19:00～ 盆踊り、子ども福まき、屋台
問い合わせ 片岡さん (☎ 090-9811-7303)

29日(土) 夏祭りやまて 山手公民館
18:30～ 盆踊り、芸能披露、抽選会、出店

※7月13日時点の情報を掲載しています。今後、天候の影響などにより、中止や延期になる場合があります

※問い合わせ先については、了承を得ている人のみ掲載しています



赤米フェスタ 2026 コンサート 9月13日(日) 開催決定

開場 16:00 **開演** 17:00

会場 備中国分寺南広場



HP

会場へ入場するには、観覧チケット(4000円。赤米フェスタ手ぬぐい引換券・フード券付き)が必要です。チケット販売場所などの詳細は、赤米フェスタホームページで確認できます。

問い合わせ 赤米フェスタ制作委員会事務局(株式会社MID内。☎ 090-7841-6585【火・水曜を除く 11:00～16:00】、メール kataoka@madeindream.co.jp)

※可能な限りメールで問い合わせてください

大きく育て 赤く実れ ～ 田植え体験 ～

備中国分寺南の水田で6月21日、赤米の田植え体験が行われました。市内の親子連れ約60人が参加。歌手で総社赤米大使を務める相川七瀬さんと一緒に、赤米の苗を植え付けました。

問い合わせ 観光プロジェクト課 (☎ 0866-92-8277)



横一列に並び、一つひとつ手作業で植え付けを行った

6月定例市議会で49案件を審議

問い合わせ 総務課（☎0866-92-8218）

きびじアリーナなどの空調設備使用料決まる

6月定例市議会が6月12日から7月1日までの会期で開催され、一般会計補正予算や条例の一部改正などが審議され、陳情1件を除く48案件が原案どおり可決などされました。

一般会計補正予算は、8450万円の増額。主なものは、私立保育所の整備に対する助成金を増額するための経費約5440万円などです。

条例では、きびじアリーナと武

道館に設置した空調設備の使用開始に伴い、空調使用料を新たに定めるための総社市体育施設条例の一部改正などが可決されました。

人事案件では、固定資産評価員に三宅伸明さんを選任すること、農業委員会委員の任期満了に伴い新たに15人を委員に任命すること、人権擁護委員の候補者に大村和康さんを推薦することに同意されました。

平成30年7月豪雨災害

八周年追悼献花

未曾有の豪雨災害から8年となる7月6日、市庁舎に献花台が設けられました。地域住民や関係者など約100人が参列。復興の象徴であるヒマワリを手向け、犠牲者の冥福を祈りました。



災害の記憶を風化させず、後世に語り継ぐ決意を新たにしたい一日



被災した市内の様子や復興までのあゆみを収めたパネル展示も行われた

問い合わせ 危機管理課（☎0866-92-8599）

総社市人材育成 山本あすなろ基金奨学金 奨学生募集



HP

経済的理由により大学での修学が困難な人を対象とした、給付型奨学金の申請を受け付けます。

対象 令和9年4月に大学（大学院と短期大学を除く）に進学予定で、給付要件の全てに該当する人

採用予定人数 3人

給付額 年額90万円（2回に分けて支給）

給付期間 大学在学期間中（最大4年）

給付要件 ▼申請日の1年以上前から総社市に住所を有し、かつ在住している

▼高等学校3学年（中等教育学校にあっては後期課程3学年）1学期か前期までの全履修科目について、5段階評価での平均評点が3.5以上か、高等学校卒業程度認定試験合格時の評点が全てB以上

▼父、母か養育者が、申請者に係る児童扶養手当を受給している

▼令和9年4月において大学に在学している

▼令和8年度の市町村民税の所得割が非課税の世帯（※）である

▼世帯（※）の世帯員に市税などの滞納がない
※申請者と児童扶養手当受給者が別世帯である場合は、児童扶養手当受給者の属する世帯を含む

申請期間 8月3日(月)から11月30日(月)まで

申請方法 申請書類を窓口へ提出。募集案内や申請書類は市ホームページからダウンロードできるほか、窓口で直接請求も可

申請先・問い合わせ 教育総務課総務係（☎0866-92-8353）



～このまち総社で、支える未来～

令和9年4月採用 市職員募集

学歴要件の緩和や、特別な公務員試験対策が不要なSPI 3の導入など、多くの人が受験しやすい採用試験を実施しています。

申込方法 市ホームページに掲載する受験案内に従って申し込む



HP

その他 募集職種の追加や、災害などの影響により試験日程などの変更がある場合は、市ホームページでお知らせします

問い合わせ 職員課 (☎ 0866-92-8220)

申込期間

8月3日月～21日金

試験日

9月20日日

試験場所

市庁舎（消防職員以外）、市消防本部（消防職員）

試験区分		受験資格	採用人数
一般事務職員	高卒・短大卒程度	平成14年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人	3人程度
	障がいのある人	平成8年4月2日から平成21年4月1日までに生まれ、身体障害者手帳などの交付を受けている人	若干名
社会福祉士		平成8年4月2日以降に生まれ、社会福祉士の資格を有する人（令和9年3月末までに取得見込みの人を含む）	若干名
精神保健福祉士		平成8年4月2日以降に生まれ、精神保健福祉士の資格を有する人（令和9年3月末までに取得見込みの人を含む）	若干名
幼稚園・保育教諭		昭和56年4月2日以降に生まれ、幼稚園教諭と保育士の両方の資格を有し、保育士に登録済みの人（令和9年3月末までに取得・登録見込みの人を含む）	若干名
土木技術職員	大卒程度	昭和61年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人	3人程度
	高卒程度	平成2年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人	

試験区分		受験資格	採用人数
水道技術職員（実務経験者）		昭和61年4月2日以降に生まれ、水道事業に関する実務経験が3年以上ある人	若干名
電気技術職員		次のいずれかに該当する人 ▼昭和61年4月2日以降に生まれ、電気主任技術者資格を有する人（令和9年3月末までに取得見込みの人を含む） ▼平成8年4月2日以降に生まれ、電気工学系学科で必要科目を修めて卒業した人（令和9年3月末までに卒業見込みの人を含む）	若干名
建築技術職員		次のいずれかに該当する人 ▼昭和61年4月2日以降に生まれ、一級建築士の資格を有する人 ▼平成8年4月2日以降に生まれ、二級建築士試験に合格した人 ▼平成13年4月2日以降に生まれ、二級建築士試験の受験資格が取得できる学科などを卒業した人（令和9年3月末までに卒業見込みの人を含む）	若干名
消防職員	大卒程度	平成12年4月2日（救急救命士の資格を有する人は平成10年4月2日）から平成17年4月1日までに生まれた人	若干名
	高卒程度	平成12年4月2日（救急救命士の資格を有する人は平成10年4月2日）から平成21年4月1日までに生まれた人	

生まれてくる赤ちゃんのために

妊娠中の人を対象とした RS ウイルスワクチンの 公費接種が始まっています

令和8年度から、妊娠中の人を対象としたRSウイルス母子免疫ワクチンが、予防接種法に基づく定期接種として、原則無料で受けられるようになりました。生後間もない赤ちゃんをRSウイルス感染症から守るため、ワクチンの有用性や副反応などの情報を確認し、理解したうえで接種を検討しましょう。

詳細は、市ホームページで確認できます。

問い合わせ こども課母子保健係（☎ 0866-92-8261）



HP

対象

市内に住所を有する

妊娠 28 週 0 日から 36 週 6 日までの人
※過去の妊娠時に接種した人も接種可

回数

妊娠ごとに1回

費用

無料

※県外で接種する場合、上限額 3 万 310 円との差額は自己負担

■ 知って安心！ワクチンQ & A ■

RS ウイルスとは？

発熱、鼻水、咳などを引き起こすウイルスで、2 歳までにほぼすべての乳幼児が感染するとされています。特に生後 6 カ月ごろまでの乳児は気管支炎や肺炎などを起こしやすく、感染した乳児の約 3 割が重症化しています。

副反応はあるの？

接種後に、接種部位の疼痛や頭痛、筋肉痛などの副反応がみられることがありますが、多くの場合数日で自然に回復します。

気になる症状がある場合は、接種した医療機関へ相談してください。

母子免疫ワクチンとは？

妊娠中の人が接種することで、母体内で作られた抗体が胎盤を通じて胎児に移行し、生まれた乳児が出生時からRSウイルスに対する予防効果を得ることができるワクチンです。



妊娠中の接種



出生後すぐ予防効果

どこで接種するの？

個別に医療機関で接種します。事前に、直接医療機関に予約をしてください。接種できる医療機関は、市ホームページで確認できます。

▼かかりつけの産婦人科以外の医療機関で接種する場合は、事前にかかりつけの産婦人科で相談をしてください

▼県外で接種する場合は、接種前にあらかじめ手続きが必要です



健康アドバイス



田邊 和宗 医師
吉備歯科医師会から【タナベ歯科医院】

「80歳で20本以上歯を残そう」という8020運動は、約40年前には達成者が7%程度でしたが、令和6年には61.5%に達しました。これは、口の健康意識の向上や定期的な歯科受診の普及による成果といえます。

しかし現在でも、30歳以上の成人の約80%が歯周病にかかっているとされ、歯を失う原因の第1位も歯周病です。歯周病は、口内細菌による歯ぐきの炎症に

今月のテーマ 喫煙と歯周病

健口から健康へ

よって歯を支える骨が溶ける病気で、進行すると歯が抜け落ちてしまいます。初期には自覚症状が少ないため、サイレントディーズ（静かなる病気）とも呼ばれています。

特に喫煙者は歯周病になりやすく、重症化しやすい傾向があります。たばこに含まれるニコチンなどの有害物質が歯ぐきの血流を悪化させ、細菌への抵抗力を低下させるためです。また、喫煙者の歯ぐきは炎症があっても出血にくく、発見が遅れることがあります。気付いたときには骨を大きく失い、抜歯に至

るケースも少なくありません。さらに、歯周病は糖尿病や心臓病、脳梗塞、認知症、誤嚥性肺炎など全身疾患との関連も報告されています。これらは、口の細菌や炎症が血液を介して全身に影響を及ぼすためといわれています。

歯を失うことは、食事や会話に支障をきたし、生活の質の低下にもつながります。人生100年時代に健康な歯を守るために、禁煙と毎日の丁寧な口腔ケアに加え、定期的に歯科を受診して歯周病を予防、管理することが大切です。

問い合わせ 健康増進課（☎ 0866-92-8259）

安全・安心 総社署からのすすめ

8月は夏休みやお盆休みが重なり、交通量が増える時期です。帰省や旅行などで道路は混雑し、子どもたちは元気に外へ飛び出します。この時期だからこそ、改めて意識したいのが交通安全。自分は大丈夫と思い込まず、かもしれない運転を心掛け、交通事故を未然に防ぎましょう。

●子どものダッシュは金メダル級

子どもたちは、大人には見えないスタートラインがあるかの

楽しい夏は安全運転から

ように、突然走り出すことがあります。車を運転するときは、飛び出してくるかもしれないと常に予測し、特に通学路や住宅街では速度を控えめに走行しましょう。

●ヘルメットは命を守る盾

自転車に乗る際、髪型が崩れるからとヘルメットの着用を敬遠していませんか。崩れた髪型はすぐに直せますが、事故によるけがはそうはいきません。髪型よりも自身の命を最優先し、必ずヘルメットを着用しましょう。

●バイクは見えていない前提下で

バイクに乗っていると、風を切って走る爽快感から、自分は

目立っていると思いがちです。車のドライバーからは、電柱や対向車の陰に隠れて、意外と見落とされています。相手からは自分が見えていないかもしれないという意識をもつことが大切です。

●思い込みを捨て確実な確認を

事故の原因でよく耳にするのが「大丈夫だと思った」という言葉ですが、その根拠は自身の勘や経験に過ぎないことがほとんどです。交差点では、大丈夫という思い込みを捨て、もう一度左右を確認する。そのひと手間が、あなたと大切な人の命を守ります。

監修・問い合わせ 総社警察署（☎ 0866-94-0110）

総社市役所

〒719-1192

総社市中央一丁目1番1号

☎ 0866-92-8200

このコーナーでは、皆さんに特にお伝えしたい情報を紹介します。

お知らせ Pick Up



そうじゃわくわくフェスティバル 2026

〈参加者募集〉

幼児から大人まで、さまざまなスポーツや実験、工作などが体験できます。

日時 9月19日(土) 10:00～15:00

場所 市スポーツセンター、武道館

スポーツフェスティバル

ダンスやスラックライン、ボルダリング、ユニバーサルスポーツなどに挑戦できます



サイエンスフェスティバル

科学実験や科学工作を体験できます。整理券が必要なブースもあります

持参品 体育館シューズ、手さげ袋

申込期限 8月31日(月)

その他 ▼小学4年生以下は保護者同伴 ▼当日参加可

〈運営ボランティア募集〉

受け付けやブースの補助などを行うボランティアスタッフを募集します。

日時 9月19日(土)、午前8時30分から午後4時まで

場所 市スポーツセンター

対象・定員 中学生以上。100人(定員になり次第、締め切り)

申込期限 8月10日(月)

その他 ▼当日の役割などについては、9月上旬ごろに通知 ▼昼食支給あり

申し込みはこちらから

参加者



申込フォーム

運営ボランティア



申込フォーム

問い合わせ 生涯学習課 (☎ 0866-92-8362)



そうじゃ吉備路ウォーキング大会

山手公民館を発着点に、歴史や自然に親しみながら秋の吉備路を巡ります。クイズラリーでは、正解者の中から6人に山手地区の特産品をプレゼント。

日程 11月1日(日)。雨天決行

コース(距離)など 下表のとおり

コース(距離)	受付開始時間	スタート時間
吉備路満喫コース(21km)	8:00	8:20～8:50
吉備路史跡めぐりコース(12km)	9:00	9:20～9:50
吉備路のんびりコース(7km)	10:00	10:20～10:50

参加費 一般 1000円(当日の申し込みは1500円)、中学生・高校生 500円、小学生以下無料(保護者同伴)

申込方法 大会パンフレットに添付の払込取扱票に必要事項を記入し、郵便局で参加費を振り込む。パンフレットは市庁舎や山手出張所、山手公民館などで入手可

申込期間 8月1日(土)から9月30日(木)まで

問い合わせ そうじゃ吉備路ウォーキング大会実行委員会事務局 (☎ 080-1645-8514、平日午後6時から8時まで。メール kibijiwt@yahoo.co.jp)



保育サービス講習会・子育て講座（15 講座）

市ファミリーサポートセンターのサポーターを養成する講習会を開催します。子育て講座として選択受講も可能です。

日時 9月8日(火)から18日(金)まで（土・日曜日を除く）。午前の部と午後の部

場所 総社ふれあいセンターほか

参加費 500円（選択受講の場合は1講座200円）、テキスト代3200円

申込方法 電話かメール、ファクシミリのいずれかで申し込む。申込用紙は市ホームページから

ダウンロード可

申込期間 8月3日(月)から9月1日(火)まで

その他 託児あり（要予約。保険料1人につき1日100円）

申込先・問い合わせ 市ファミリーサポートセンター（☎0866-94-3280、平日午前9時30分から午後4時30分まで。Fax 0866-94-5665、メール aiai2002@mx6.kct.ne.jp）



HP



支え合いの輪を広げよう

〈VR システムを活用した認知症研修会〉

VR（仮想現実）を利用した疑似体験を通して、認知症の症状への理解を深めます。

日時 9月7日(月)、午後1時30分から3時30分まで

場所 市庁舎チュッピーホール

対象・定員 市内に在住か在勤、在学の13歳以上の人。40人（定員になり次第、締め切り）

持参品 筆記用具

申込方法 申込フォームか電話で申し込む

申込期限 8月31日(月)



申込フォーム

〈医療介護市民講座〉

■ 耳の間こえが及ぼす影響を知ろう

補聴器や難聴について、認定補聴器技能者が講演します。簡易的な聴力テストも行えます。

日時 9月3日(木)、午後1時30分から3時まで

場所 西公民館久代分館

対象・定員 市内に在住か在勤、在学の人。50人（定員になり次第、締め切り）

持参品 筆記用具

申込方法 申込フォームか電話、ファクシミリのいずれかで申し込む

申込期限 8月27日(木)



申込フォーム

〈認知症サポーター養成講座〉

認知症を理解し、認知症の人や家族への接し方を学びます。

日時 9月14日(月)、午後1時30分から3時まで

場所 市庁舎チュッピーホール

対象・定員 市内に在住か在勤、在学の人。60人（定員になり次第、締め切り）

持参品 筆記用具

申込方法 申込フォームか電話、ファクシミリのいずれかで申し込む

申込期限 9月7日(月)



申込フォーム

■ もしもの時にあわてない！大切な人を守る「救急車の呼び方」と「はじめての救急法」

市消防職員を講師に、大切な人を守るための基本スキルを学びます。

日時 9月28日(月)、午後1時30分から3時まで

場所 市庁舎チュッピーホール

対象・定員 市内に在住か在勤、在学の人。60人（定員になり次第、締め切り）

持参品 筆記用具

申込方法 申込フォームか電話、ファクシミリのいずれかで申し込む

申込期間 8月3日(月)から9月18日(金)まで



申込フォーム

申込先・問い合わせ 長寿介護課地域ケア推進係（☎0866-92-8373、Fax 0866-92-8397）

8

月のイベント

1 土
5:00 ~

暁天座禅

場所 井山宝福寺
内容 5日(木)までの毎日午前5時から、方丈の縁側で座禅を組む。受け付けは、いずれも午前4時30分から。中学生以上が対象
問い合わせ 井山宝福寺 (☎ 0866-92-0024)

4 火
8:30 ~
17:15

耐震化のすすめ

場所 市庁舎ギャラリースペース
内容 13日(木)まで(土・日曜日、祝日は除く)。耐震シェルターや耐震化啓発パネルなどの展示
問い合わせ 建築住宅課建築指導係 (☎ 0866-92-8289)

23 日
13:30 ~
14:30

まちかどコンサート

場所 まちかど郷土館
内容 温羅媛オカリナによる演奏
問い合わせ まちかど郷土館 (☎ 0866-93-9211)

29 土
13:30 ~
15:00

市民大学講座

場所 市民会館
内容 「現代によみがえる小泉八雲とセツ、そして怪談」と題して、小泉八雲記念館館長の小泉凡さんが講演。チケット販売中
問い合わせ 市文化協会事務局 (☎ 0866-92-3491、総合文化センター内)

行政相談事例展示会

日時 8月24日(月)、正午から31日(月)、午後4時まで(土・日曜日は除く)
場所 市庁舎ギャラリースペース
内容 行政相談の制度説明と事例紹介
問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係 (☎ 0866-92-8253)

今月の「そうじゃ家族の日」

8月16日(日)

毎月第3日曜日は「そうじゃ家族の日」です。子どもを囲んで家族の絆を深めましょう。



※市図書館、各公民館は、月曜日休館です

掲載イベントについて

7月13日現在で開催予定のイベントを掲載しています。今後、中止や延期になる可能性があります。

暮らし

休業

お盆期間の休業 (雪舟くん・し尿収集)

【雪舟くんの運休日】

8月13日(木)から14日(金)まで

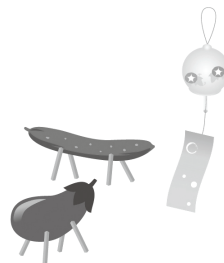
問い合わせ 交通政策課 (☎ 0866-92-8249)

【し尿収集の休業日】

▼昭和・山手・清音地区 8月13日(木)から14日(金)まで

▼その他の地区 8月13日(木)から15日(土)まで

問い合わせ 環境課環境係 (☎ 0866-92-8256)



届出

火災と紛らわしい行為の届出

たき火など、大量の煙や炎が発生し周囲に火災と誤解されやすい行為を行う際は、事前に市消防署へ届出が必要です。届出は窓口への提出のほか、市公式LINEの「オンライン申請 予約・通報」ボタンから行えます。

問い合わせ 市消防署消防係 (☎ 0866-92-8346)



環境

お墓へのお供え物は持ち帰りを

お墓参りのお供え物をカラスが荒らし、周辺の住宅や田畑にまき散らす被害が起きています。お墓参りで発生したごみやお供え物は、持ち帰ってください。

問い合わせ 環境課環境係 (☎ 0866-92-8256)

環境

精霊舟（盆舟）の回収

お供え物を乗せた精霊舟を川や水路に流すことは、法律で禁止されています。市で精霊舟の回収を行いますので、線香やろうそくなどの火は消し、透明か半透明の袋に入れ、必ず袋の口を縛って持参してください。盆ちょうちんや塔婆は回収しません。地域のごみ集積所へ出す場合は、市指定ごみ袋に入れ、燃やせるごみに出してください。

ださい。

日時 8月15日
(土) 午後4時から8時

時まで

場所 市庁舎駐車場

その他 荒天時は中止や時間変更となる場合があります。詳細は、市ホームページで確認できます

問い合わせ 環境課美化推進係

(☎ 0866-92-8338)



HP

福祉

フードドライブ

家庭や企業で余った食品を募っています。集まった食品は、生活困窮者や子ども食堂などの支援に活用されます。

日時 8月29日(土)、午前9時から11時まで

場所 市庁舎チユッピーホール

対象 ▼賞味期限が明記され、

期限が1カ月以上ある ▼常温で

保存が可能 ▼未開封で中身が破

損していない。生鮮食品やアルコール類は対象外

宝くじ

宝くじ助成金で整備

日羽地区自主防災組織では、発電機やLEDライトなどを整備しました。これは、宝くじ社会貢献広報事業として、宝くじの受託収益を財源に実施されるコミュニティ助成事業によるものです。この整備により、災害時の停電対応が可能になるなど、地域の防災力を

高める効果が期待できます。

問い合わせ
危機管理課

(☎ 0866-92-8599)



問い合わせ ふくしネットそう
じや事務局 (☎ 0866-92-8552、市社会福祉協議会内)

8552、市社会福祉協議会内)

◆生活用品交換銀行

生活用品交換銀行は、リユース（再利用）を進める取り組みです。「家では不要になったけど、まだ使えるしもったいない」、「新しいものを調達するより、誰かに譲ってもらえたら」といったときには、「ゆずります」「もとめます」の情報を活用してください。

ゆずります オープンレンジ、金びょうぶ、プリンター、インク、炊飯器、犬用ケージ、布地、レザー工具一式、湯飲みセット、ホットプレート、冷蔵庫、木製スリッパ立て、電気焼き鳥グリル、エレクトリックバランスボード、素焼きの植木鉢、布団干し、一輪車、卓球ラケット・ピン球、テーブル、8トラックカラオケテープ、琴

もとめます 編み機、キャンプ用テーブル、自転車、コンクリートブロック、ハンガーラック、大人用三輪車、釣り竿、シルバーカー、ミシン、プリンター、物干し台、掃除機、サッカーゴール、バスケットゴール、サングラス、七輪、単管パイプ、カセットコンロ、裁縫道具

掲載しきれないものや学用品などは、市ホームページに掲載しています。掲載までに交渉が成立する場合があります。詳しくは問い合わせてください。交渉成立後は無料引き渡しが原則です。

問い合わせ 環境課美化推進係 (☎ 0866-92-8338)



HP

今月の納税

市・県民税・森林環境税（第2期） 国民健康保険税（第3期）
納期限 8月31日(月)。市税の納付には、便利な口座振替をご利用ください。
問い合わせ 税務課納税係（☎ 0866-92-8239）

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎ 0866-92-8200



手当 児童扶養手当の支給

児童扶養手当は、父や母がいな
いなどの状況にある児童を養育す
る養育者に支給されます。所得な
どによる支給制限があります。

支給要件

18歳になる日以降の
最初の3月31日までにある児童
（一定の障がいがある児童は20歳
未満）で、次のいずれかに当ては
まること ▼父母が離婚 ▼父か
母が死亡 ▼父か母が重度の障が
い者 ▼父か母が引き続き1年以
上生死不明が拘禁されている ▼
配偶者からの暴力（DV）で、父
か母が裁判所からDV保護命令を
受けている ▼母親が婚姻によら
ないで生んだ

手当月額（全部支給の場合） 児
童1人の場合、4万8050円。

児童2人目以降は、1人につき
1万1350円加算

現況届の提出

児童扶養手当を
受けている人は、受給資格更新の
ため、現況届を提出してください。
現況届は養育状況などを確認する
もので、届け出がな
い場合、手当を継続
して受けられなくな
ります。該当者には、
7月下旬に用紙を送
付しています。

提出期限 8月31
日(月)

提出先・問い合わせ こども課

子育て支援係（☎ 0866-92
-8268）



手当 特別児童扶養手当の支給

特別児童扶養手当は、20歳未満
の身体か精神に障がいがある児童
を家庭で養育している人に支給さ
れます。所得などによる支給制限
があります。

手当の月額 1級（重度）
5万8450円、2級（中度）
3万8930円

所得状況届の提出 特別児童扶

養手当を受けている人は、所得状
況届を提出してください。所得状
況届は養育状況などを確認するも
ので、届け出がない場合、手当を
継続して受けられなくなります。
該当者には、8月上旬に用紙を送

付します。

提出期間 8月12日(水)から9月
11日(金)まで

提出先・問い合わせ こども課

子育て支援係（☎ 0866-92
-8268）

旅券 パスポート手数料の改定

パスポートの発行手数料が改定
されました。これにより、申請数
が大幅に増加し、申
請から交付までに約
1カ月かかります。
渡航予定がある人
は、日数に余裕をも
ち早めに申請してく
ださい。また、18歳
以上の5年旅券は廃
止されました。詳細
は、市ホームページで確認できま
す。



HP



（主な手数料）

年齢	旅券種別	改定後手数料
18歳以上	10年	（窓口）9300円
		（電子）8900円
	5年	廃止
18歳未満	残存有効期間 同一旅券	（窓口）5800円
		（電子）5400円
	5年	（窓口）4800円 （電子）4400円

問い合わせ ワンストップ課
（☎ 0866-92-8247）

祈念 原爆死没者・戦没者慰霊と平和祈念の黙とう

広島、長崎に投下された原爆に
よる死没者と先の大戦における戦
没者の霊を慰め、世界の恒久平和
を祈念するために、家庭や職場で
1分間の黙とうを捧げましょう。

【原爆死没者の追悼】▼8月6日

（木）午前8時15分（広島）▼8
月9日(日)、午前11時2分（長崎）
【全国戦没者の追悼】 8月15日
（土）正午

問い合わせ 福祉課福祉総務係
（☎ 0866-92-8264）

■マイナンバーカード受け取り専用窓口【要予約】

日時・場所 ▼8月9日(日)、9:00～12:00 ワンストップ
課 ▼8月10日(月)、山手出張所 ▼8月12日(水)、清音出

張所 <いずれも 9:30～12:00>

問い合わせ ワンストップ課 (☎ 0866-92-8370)

希望日を記載して申し込む。車い

の人

対象 市内に在住か在勤、在学

場所 中央公民館総社分館

から令和9年3月

16日までの第1・

3火曜日。いずれ

も午後5時45分か

ら6時45分まで

日時 8月4日

和太鼓の体験型ミニワークショ

ップを行います。

企画

和太鼓をたたいてみよう(市民提案型事業)



すの利用など、配慮が必要なことがあれば別途要記載

申込期間 8月1日(土)から令和

9年2月28日(日)までの、開催日の

2日前まで

その他 詳細は、

団体ホームページで

確認できます

申込先・問い合わせ おにつこ

太鼓(☎ 090-8069-

4150、メール ura.onikko@

gmail.com、河本さん)



HP

講座

スマホでやってみよう!町内会の負担軽減

地域コミュニティ活動に役立つ、スマホを使ったデジタル活用

の事例紹介やワークショップなど

を行います。

日時 8月9日(日)、午前9時30

分から11時30分まで

場所 市庁舎チユッピーホール

対象・定員 自治会・町内会活

動をし、地域活動に関心がある人。

50人(定員になり次第、締め切り)

持参品 スマートフォン、筆記用具

申込方法 申込フ

ォームが電話で申し

込む

申込期限 8月3日(月)

申込先・問い合わせ 人権・ま

ちづくり課国際・交流推進係(☎

0866-92-8242)



申込フォーム

募集

講演

巡回ふれあい講演会

「笑って!元気で!長生き!」

と題して、岡山県笑いヨガ協会の

万代京央子さんが講演します。

日時 8月19日(水)、午前10時か

ら11時30分まで

場所 山手公民館

対象・定員 市内に在住か在勤

の人。50人(定員になり次第、締

め切り)

申込期限 8月8日(出)

申込先・問い合わせ 山手公民

館(☎ 0866-93-

1241)

スポーツ

バドミントン教室

日時 8月18日(火)から21日(金)ま

で。いずれも午前9時から正午ま

で

場所 総社小学校

対象・定員 全日程参加できる、

市内に在住の小学3から6年生ま

で。30人(申し込み多数の場合は、

抽選)

参加費 100円

持参品 ラケット、体育館シユ

ーズ

申込期間 7月

27日(月)から8月8

日(土)まで

申込先・問い合

わせ 中央公民館

総社分館(☎ 0866-93-

9534、空さん)



講座

紙を折って楽しいものを作ろう

日時 8月9日(日)、午前10時か

ら正午まで

場所 働く婦人の家

対象・定員 市内に在住か在勤、

在学で小学生以上の人。8人(定

員になり次第、締め切り)

参加費 200円

持参品 はさみ、スティックの

り

申込期限 8月8日(出)

申込先・問い合わせ 働く婦人

の家(☎ 0866-93-

1180)

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎ 0866-92-8200

募集

福祉 成年後見セミナー

金銭管理や契約などの判断に不安がある人を支える、成年後見制度について学びます。

日時 8月21日(金)、午後2時から3時30分まで

場所 中央公民館

定員 50人(定員になり次第、締め切り)

申込期限 8月17日(月)

その他 市民後

見人養成研修に申し込むには、このセミナーの受講が必須

申込先・問い合わせ

わせ 市権利擁護センター「しえん」(☎ 0866-92-8574、市社会福祉協議会内)



相談 スマートフォン無料相談会

メールやLINEアプリの使い方、写真撮影などのスマホ操作方法について相談ができます。

日時・場所 下表の通り

対象・定員 市内に在住か在勤、在学のスマホ初心者。各回8組(1組30分まで。定員になり次第、締め切り)

持参品 スマートフォン。必要な人は充電器

申込期間 7月

27日(月)から開催日の前日まで



	日時	場所
8/18 (火)	9:30 ~ 11:30	清音公民館
	14:00 ~ 16:00	山手公民館
8/19 (水)	9:30 ~ 11:30	西公民館
	14:00 ~ 16:00	昭和公民館
8/20 (木)	9:30 ~ 11:30	東公民館
	14:00 ~ 16:00	市庁舎 6階 会議室 606

申込先・問い合わせ デジタル推進課 (☎ 0866-92-8224)

講座

家庭でできる脳トレ・健康体操講座

日本健康運動指導士会理事の石尾正紀さんが、家庭で気軽にできる脳トレ・健康体操を指導します。

日時 8月29日(土)、午後1時30分から3時まで

場所 東公民館

対象・定員 市内に在住か在勤の人。30人(定員になり次第、締め切り)

申込期限 8月26日(水)

申込先・問い合わせ 東公民館 (☎ 0866-93-2995)

スポーツ

カヌーで遊ぼう

日時 8月8日(土)、午前10時から正午まで

場所 そうじゃ水辺の楽校

定員 30人(定員になり次第、締め切り)

参加費 小・中学生530円、高校生以上1050円

申込先・問い合わせ そうじゃ水辺の楽校 (☎ 080-1921-8223、Fax 0866-94-0180)

伝言板

河川 岡山河川サポーター募集

県内の河川に関する情報を知らせるボランティア「岡山河川サポーター」を募集しています。

任期 9月1日(火)から令和9年

8月31日(火)まで

申込期限 8月14日(金)

その他 申込方法などの詳細

は、事務所ホームページで確認できます

申込先・問い合わせ

せ 国土交通省中国

地方整備局岡山河川事務所占用調整課 (☎ 086-223-5193)



HP

Book 市図書館へ行って！

問い合わせ 市図書館（☎ 0866-93-4422） 開館時間 9:00～18:00
休館日 3日(月)、10日(月)、11日(祝)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

【今月の催し物】

- **おとぎのへや**
日時 8月1日(土)、午後2時から
内容 絵本の読み聞かせ
- **おはなしのへや**
日時 8月8日(土)、15日(土)、いずれも午後2時から
内容 絵本の読み聞かせ
- **りんご読書会**
日時 8月19日(木)、午後2時から
内容 『ほたる館ものがたり 3・4巻』
あさのあつこ・著
- **アニメのへや**
日時 8月22日(土)、午後2時から
内容 『プーさんとニンジンおばけ』(25分)
- **このゆびとまれ**
日時 8月25日(火)、午前11時から
内容 乳幼児のための絵本の読み聞かせ

【おすすめの本】

おならはえらい

岡本よしろう・絵 ほるぷ出版



おならはえらい。できたとき、きちんとあいさつする。この世のあらゆるものにたたかなまなざしを向けた詩人まど・みちおのユーモアあふれる詩をもとにした、迫力いっぱいの絵本。

世界の美しい水辺の街

パイインターナショナル



水の都ヴェネツィア、3河川の街パッサウ、潮が満ちると水没する街パラーチー……。水辺の風景が印象的な89の街を紹介。街の成り立ちや歴史、人々の暮らしにまつわるエピソードも掲載。

【せっしゅう文庫巡回日程（8月）】

月日(曜)	駐 車 場 名	駐車時間
8月1日(土)	ときわたんぼ児童クラブ	14:20～14:40
	桃山団地集会所	15:00～15:30
8月2日(日)	日羽公民館	10:30～11:00
	西公民館新本分館	14:30～14:50
	中央公民館総社北分館	15:20～15:40
8月4日(火)	東公民館服部分館	14:30～15:00
8月5日(水)	山手保健センター	13:30～14:30
	西公民館久代分館	15:20～15:50
8月6日(木)	昭和公民館	14:00～14:30
	清梁園	15:00～15:20
8月7日(金)	ゆめタウン	14:30～15:00
	西公民館神在分館	15:10～15:40
8月19日(木)	JR 豪溪駅前	14:40～15:00
	中央公民館池田分館	15:20～15:50
8月25日(火)	大谷公会堂	14:30～15:00
	西公民館秦分館	15:20～15:50
8月26日(水)	東阿曾公会堂前	14:30～15:00
	東公民館阿曾分館	15:10～15:40
8月29日(土)	清音公民館別館	10:00～10:30
	総社中央小学校玄関	11:00～11:20
8月30日(日)	上林会館駐車場	10:30～11:00
	槁集会所	14:00～14:20
	昭和公民館富山分館	14:40～15:00
	種井公会堂	15:20～15:40

【今月の新刊】

分野	書 名	著者など / 出版社
一般	ホーローバットで作るからだにやさしいお菓子	主婦と生活社
一般	お酢推すレシピ	岩間明子 / 主婦の友社
一般	模様替えアイデア帖	トム子 / エクスナレッジ
一般	熱帯魚完全飼育	佐々木浩之 / 誠文堂新光社
一般	魔法のスイミングレクチャー	トモキン / 日本文芸社
一般	一滴の沈黙	相場英雄 / 文藝春秋
一般	女じまい	阿川佐和子 / 中央公論新社
一般	ビューティフルワースト	川瀬七緒 / 光文社
一般	氷河期のゴミ	櫛木理宇 / 講談社
一般	横浜共同租界	佐々木謙 / 光文社
一般	江崎クリーニング店の娘	鈴木るりか / 幻冬舎
一般	ここはこどものいない国	武田綾乃 / 講談社
一般	走れ、無印の馬	谷川直子 / 河出書房新社
一般	テロル	月村了衛 / 集英社
一般	ファイア・ドーム 上下	辻村深月 / 小学館
一般	雨が降ったら	寺地はるな / ポプラ社
一般	七、八月のストローク	長嶋有 / 講談社
一般	愛子さん	中脇初枝 / 講談社
一般	多類婚姻譚	凧良ゆう / 講談社
一般	海霧	馳星周 / KADOKAWA
一般	野球が好きすぎて	東川篤哉 / 実業之日本社
一般	湾	宮本輝 / 新潮社
児童	ソラタとヒナタ	くまあやこ / 講談社
児童	すみれのさとうづけ	Krimgen / 世界文化社
児童	まけたって、いい。	磯みゆき / ポプラ社
児童	こぶたのぐるた	いとうみく / 金の星社

市図書館の本は、市図書館カウンターやホームページ、せっしゅう文庫、電話で予約できます



当番医



■救急（☎ 119） ■吉備医師会（☎ 0866-93-5976）

■消防・救急なんでも相談（☎ 0866-93-1119）【24 時間、消防・救急・医療機関などについて相談ができます】

※小児科や外科など、当番医で診られない場合がありますので、必ず事前に電話で確認をしてください

日曜・休日

診療時間 9:00 ~ 17:00（受付時間は 16:30 まで）

※混雑時には、早めに受付終了する場合があります

月日（曜）	医療機関名 所在地・電話番号（市外局番 0866）	当番薬局名
8 月 2 日(日)	杉生クリニック 三須 ☎ 92-0252	みやした内科医院 真壁 ☎ 95-2860
	かえで薬局	サカエ薬局真壁店
8 月 9 日(日)	診療ドクター杉生 門田 ☎ 92-5771	やまもと医院 三輪 ☎ 93-7773
		みわ薬局
8 月 11 日(祝)	さかえ外科内科クリニック 真壁 ☎ 93-8800	
	アイ薬局総社店・よしだ薬局リブ店【10 時開店】	
8 月 16 日(日)	薬師寺慈恵病院 総社一丁目 ☎ 92-0146	岡ハートクリニック 岡谷 ☎ 93-3033
	きび薬局	
8 月 23 日(日)	渡辺医院 真壁 ☎ 92-7222	薬師寺医院 中央一丁目 ☎ 93-6555
		マスカット薬局総社店
8 月 30 日(日)	しおつか泌尿器科クリニック 金井戸 ☎ 90-0055	谷口レディースクリニック 真壁 ☎ 94-3300
	ザグザグ薬局総社東店	
9 月 6 日(日)	泉クリニック 小寺 ☎ 94-5050	三宅内科小児科医院 井手 ☎ 93-8511
	あんず薬局	つばさ薬局

救急告示病院

夜間など時間外に緊急の診療が必要なとき

※受診前に、必ず電話で確認をしてください

医療機関名	所在地	電話番号（市外局番 0866）
森下病院	駅前一丁目	☎ 92-0591
薬師寺慈恵病院	総社一丁目	☎ 92-0146
長野病院	金井戸	☎ 92-2361

岡山県救急安心センター

#7119 か ☎ 086-222-7119

緊急性や受診の必要性について、看護師などが 24 時間相談に応じます。

小児救急医療電話相談

#8000 か ☎ 086-801-0018

夜間や早朝の子どもの急な症状について、小児科医師や看護師が相談に応じます。

休日当番医の適正受診にご協力を

休日当番医は、休日中の急な病気やけがに対応するものです。「平日は学校や仕事があるから」、「平日は医療機関が混んでいるから」といった理由で当番医を受診するのは控えましょう。

急を要する人がスムーズに診察を受けられるよう、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いします。

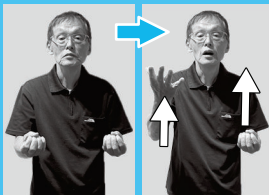
今月の手話

- ・花火
- ・プール
- ・かき氷

ワンポイントアドバイス

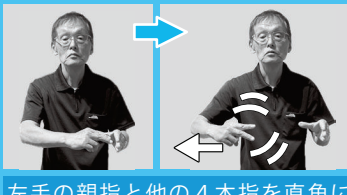
「プール」の左手はプールの壁、右手は足を表しています

花火



両手の指をすぼめて指先を上に向ける。片手ずつ順番に上げて手をぱっと開く

プール



左手の親指と他の 4 本指を直角にし、4 本の指先を前に向ける。右手の人さし指と中指をバタ足のように動かしながら左から右へ移動させる

かき氷



右手をにぎり、取っ手を回すように動かし、左手は手のひらを上に向け器のように軽く丸める

動画でも確認しよう！



HP

- 休日の当番医
内科系・外科系と歯科
- 夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき
- 水道修繕事業者



歯科 当番医

診療時間 9:00～12:00

※受診前に、必ず電話で確認をしてください

月日（曜）	医療機関名 所在地・電話番号（市外局番 0866）
8月2日（日）	総社みなみ歯科 駅南一丁目 ☎ 31-7694
8月9日（日）	おの歯科医院 富原 ☎ 31-7564
8月23日（日）	角谷歯科医院 久代 ☎ 96-0227
8月30日（日）	亀山歯科医院 総社一丁目 ☎ 92-8020
9月6日（日）	吉備路歯科医院 駅南二丁目 ☎ 94-8226

水道修繕事業者

水道管や蛇口の修理が必要な場合は、市指定給水装置工事事業者一覧表の事業者に直接連絡してください。一覧は、市ホームページで確認できます。



HP

問い合わせ 総社の水お客様センター
☎ 0866-92-8326

相談

▶不動産無料相談

8月20日（木）、午前10時から正午までと、午後1時から3時まで。市庁舎6階会議室605。

岡山県宅地建物取引業協会相談員による、不動産の賃貸借・売買などに関する相談。

問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係
☎ 0866-92-8253

▶年金相談

8月27日（木）、午前9

時30分から午後0時30分まで。市庁舎6階会議室601。

国民年金や厚生年金の給付の相談。前日までに予約が必要。

申込先・問い合わせ
倉敷東年金事務所 ☎ 086-423-6150

▶行政に関する お困りごと相談会

8月31日（月）、午後1時から4時まで。市庁舎6階会議室602。

相談員は司法書士、土地家屋調査士、行政書士、防災士などの行政相談委員。

問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係

☎ 0866-92-8253

▶無料法律 人権行政相談

9月2日（水）、午後1時30分から4時30分まで。市庁舎6階会議室602。

相談員は弁護士（要予約。年度内に1人1回まで利用可）、司法書士、行政相談委員。弁護士への予約受付は、8月17日（月）から開始。定員になり次第、締め切り。弁護士以外への相談は、当日午後4時30分ごろまで会場前で受け付け。

申込先・問い合わせ
人権・まちづくり課人権啓発係 ☎ 0866-92-8253

▶無料巡回法律相談

9月9日（水）、午前10時から正午までと、午後1時から3時まで。市庁舎3階会議室301。

相談員は弁護士（要予約。年度内に1人1回まで利用可）。予約受付は、8月17日（月）から開始。定員になり次第、締め切り。

申込先・問い合わせ
人権・まちづくり課人権啓発係 ☎ 0866-92-8253

■令和8年6月分の市長交際費

支出の種別	件数	金額
お供え	3件	20,000円
お祝い	0件	0円
お見舞い	0件	0円
会費	1件	7,000円
その他	0件	0円



手話が身近な言語になるよう、日常生活で使える簡単な手話を紹介します。

皆さんも手話で話してみませんか。

問い合わせ 福祉課障がい福祉係 ☎ 0866-92-8269

新たな憩いの場づくりへ

てのひらカフェ オープン

市庁舎1階のロビーにあるカフェスペースで、「てのひらカフェ」が営業を開始しました。

カフェの運営は、市内の障がい者就労継続支援事業所が曜日ごとに担当。カフェでは、オリジナルカレーや自家焙煎コーヒー、総社産の桃を使った白桃のコンポートドリンクなどが楽しめます。これらの商品はテイクアウトできるほか、チュッピーグッズや障がい者就労継続支援事業

所が作った雑貨なども購入できます。詳細は、市ホームページで確認できます。



HP

営業日時 火～金曜日（開庁日のみ）、午前11時から午後2時30分まで（ラストオーダーは午後2時）

問い合わせ 福祉課障がい福祉係
(☎ 0866-92-8269)

このロゴマークの
看板が目印！



てのひらカフェ



自家焙煎コーヒー「チュッピーブレンド」は、一粒ずつ選別した上質なコーヒー豆を使用。ドリップバッグの販売も



オリジナルカレーは、小学校カレーをアレンジした牛すじカレー。大きな具材に笑顔がこぼれる、大満足の逸品



カフェの営業時間外は、フリースペースとして、自主学習やミーティングなどに利用できます

消費生活

ワンポイントアドバイス ～消費生活に関するよくある事例にお答えします～

Q 光回線や電気の料金が安くなると言われ、
その場で契約をしてしまいました

「近所で工事をします」と自宅にあいさつに来た業者と話していると、我が家の光回線や電気料金の話になった。今より安くなると勧誘を受け、思わずその場で契約をした。後から不安を感じ、業者にキャンセルしたいと申し出たが、応じてもらえない。

A 契約は慎重に、落ち着いて判断しましょう

安くなるという言葉に惑わされず、「自分だけでは決められない、家族に相談する」などと伝えて、その場ですぐに契約しないようにしましょう。契約をしたときでも、契約日から8日以内ならクーリング・オフ（契約解除）の対象となる場合があります。



消費生活相談員からの ワンポイントアドバイス

- ・光回線や電気の料金などに関する相談が増えています
- ・市消費生活センターでは、クーリング・オフの書類作成などのサポートをしています



不安に感じたり対処に困ったりしたら、市消費生活センターにご相談ください。

問い合わせ 市消費生活センター（☎ 0866-92-8527、交通政策課内）

子育て王国そらじや

ファミリーサポートセンター



サポーターが子どもを見守り、保護者の子育てを支援します

ファミリーサポートセンターでは、子育ての手助けがほしいときなどに、0歳児から高校生までの子どもの預かり・送迎を援助しています。初めて利用する人は、事前に入会手続きが必要です。入会手続きや利用料金については問い合わせてください。

■一時サポート

希望する時間帯・場所で子どもを預かります。総社ふれあいセンター内で預かることもできます。また、自宅に訪問しての育児援助も可能です。

■病児サポート（事前に要相談）

子どもが病気の場合に預かります。サポートデスク・協力医院と連携してサポートします。

■同行サポート

保育園・幼稚園・放課後児童クラブ・習い事などへ送迎します。

問い合わせ 市ファミリーサポートセンター
(☎ 0866-94-5665)

毎月19日は食育の日



チュッピー

早く早くおき朝ごはん

チュッピー子育て ほっとメール

kosodate@city.soja.okayama.jp

子育ての相談をしたくても時間がとれない人、窓口で相談しにくい人の悩みに、チュッピーと市職員・保健師が答えます。



問い合わせ こども課子育て支援係 (☎ 0866-92-8268)

栄養委員 おすすめレシピ



子どものおやつにもおすすめです♪



エネルギー 210kcal / 食塩相当量 0.7g

ベジごはんキッシュ

●材料（4人分）

- ニンジン…40g ●玉ネギ…40g ●ハム…40g
- ブロッコリー…60g ●ごはん…130g ●餃子の皮…8枚
- ④卵…2個、牛乳…60ml、ピザ用チーズ…30g、コーン（缶詰）…40g、塩・こしょう…各ひとつまみ

●作り方

- ①ニンジン、玉ネギは粗みじん切り、ハムは1cm角に切る。ブロッコリーは小房に分けてゆでる。④は混ぜておく。
- ②フライパンでニンジンと玉ネギを炒め、粗熱をとる。
- ③ボウルに②、ハム、ごはん、④を入れて混ぜる。
- ④フライパンにクッキングシートを敷き、餃子の皮を敷き詰める。③とブロッコリーを乗せ、ふたをして弱火で10～12分焼く。

協力 水内地区栄養委員会、岡山県立大学栄養学科

第 52 回総社市民まつり

雪舟フェスタ

受け継ぐ心、つながる総社

最新情報はこちら



雪舟フェスタ
HP



雪舟フェスタ
Instagram

8月1日(土) 午後4時～

※雨天の場合は2日(日)に順延

高梁川河川敷グラウンド (総社大橋北側)

◆当日の交通規制



※まつり会場内に有料駐車場を設けています。詳細は、雪舟フェスタホームページで確認できます

◆タイムスケジュール ※7月13日現在

16:00 ～ 16:10	オープニング
16:12 ～ 16:25	もも太のゆめ研究所 ゆめラボ
16:27 ～ 16:40	拳志道空手
16:42 ～ 16:55	Dance team shine ～ 1st ～
16:57 ～ 17:10	Dance team shine ～ 2nd ～
17:12 ～ 17:25	もも太のゆめ研究所 ゆめラボ
17:27 ～ 17:40	少林寺拳法岡山 山手少年団
17:50 ～ 18:26	ええとこ囃子踊りコンテスト
18:41 ～ 19:01	来賓紹介
19:03 ～ 19:18	うちわ抽選
19:32 ～ 19:52	総おどり
19:57 ～ 20:12	踊りコンテスト表彰式
20:17 ～ 20:32	備中温羅太鼓
20:33 ～ 20:43	メッセージ花火
20:45 ～ 21:00	フィナーレ花火

◆シャトルバス

総社東中学校を発着場に、まつり会場付近までシャトルバスを運行します。バスの運行は、午後3時以降、約15分間隔です。

雪舟フェスタを彩る うちわとポスターが決定！

今年もポスターを5種類採用

総社市民まつり実行委員会では、祭りのうちわとPRポスターのデザインを公募。公募作品は、8月9日(日)まで天満屋ハッピータウンリブ総社店で展示されます。



黒川 新奈さん
(服部幼稚園)



野山 陽穂さん
(総社高校3年)



岡本 航大さん
(総社南高校3年)



石田 海結さん
(総社南高校3年)



岡本 日向さん
(総社南高校3年)



小島 ちひろさん
(総社南高校3年)

問い合わせ 総社市民まつり実行委員会 (☎ 0866-92-1126)

輝いている人

受け継ぐ心を力に変え 総社を笑顔いっぱい



今年の総社市民まつりの実行委員長を務める

一般社団法人 総社青年会議所理事長

小西 慎太さん

8月1日、高梁川河川敷グラウンドで開催される第52回総社市民まつり雪舟フェスタの実行委員長を務めるのが、小西慎太さんだ。

今年のスローガンは、「受け継ぐ心、つながる総社」。古き良き祭りの文化を次の世代へ受け継ぎながら、人と人とのつながりを深めたという思いが込められている。

特に力を注ぐのが、総社音頭や総社小唄に合わせて踊る伝統の総おどり。今年はスポーツ少年団などにも参加を呼び掛け、例年以上に多くの子どもたちが踊りの輪に加わる予定だ。また、企業や個人から寄せられた感謝や祝福、記念日などの思いを会場で紹介しながら花火を打ち上げるメッセージ花火を初めて試みる。その他、多くの露店やええとこ囃し踊りコンテストなど

ど、多彩な催しで来場者を迎える。「花火はもちろんですが、市民まつりとしての原点を大切にしたい」と話す小西さん。花火をきっかけに、訪れた人にも総おどりや地域の人との交流を楽しみ、総社ならではの魅力を感じてほしいと願う。

仕事と両立しながら1年を通して準備を進める小西さんを支えるのは、実行委員会の仲間と、市民からの「頑張ってください」という温かな言葉だという。「祭りの開催がゴールではありません。この祭りが子どもたちの思い出となり、大人になった時に『また総社に帰ってきたい』と思えるきっかけになればうれしい」と語る。市民一人ひとりが主役となる雪舟フェスタは、今年も笑顔の輪を広げ、総社の夏に忘れられない記憶を刻むに違いない。

読者の皆さんから届いたお便りなどを紹介します



義務教育学校の生徒が、自ら描いた100周年記念看板や、100本の花を美袋駅に飾る

美袋駅前活性化委員会
は、美袋駅前の地域交流拠点、みなぎの里大國屋の運営と交流活動を行っています。普段は、ボランティアでのランチの提供や、店内ギャラリーにて月替わりで絵画や写真の展示をしています。年6回のマルシェでは、音楽やダンスのステージと露店で、地域内外の人の交流を促進しています。ウォーキングの参考になればと制作したまち歩きマップを使った、宿場の面影が残る美袋の街を歩くイベントも行いました。

社会を明るくする運動は、法務省が主唱する運動で、犯罪を犯した人が立ち直ろうと努力することを受け入れ見守ること、犯罪や非行のない明るい地域社会を作ることを目指すものです。市推進委員会でも、保護司会や更生保護女性会など多くの団体が協力して活動しています。

の協力を得て、市民提案型事業も活用しながら事業を進めています。5月には美袋駅写真会を行い、作品を駅舎待合室に展示するとともに、日羽駅から廃線跡などをたどり美袋駅まで歩くイベント、ブラブラ歩きを開催しました。11月には2回目のブラブラ歩きを計画。多くの人に、昭和地区の素敵な風景を感じてほしいと思います。

2年後の伯備線開通100周年でも何か企画したいと、少しずつイメージを膨らませています。

(美袋駅前活性化委員会・井上克彦さん)

強調月間の7月に向けて、市内の小・中学生から募集した運動標語から、5点の優秀作品を選出しました。また7月13日には、市推進大会を開催。運動の歴史などについての講演や、内閣総理大臣メッセージの伝達などのほか、標語の優秀作品に選ばれた5人の小・中学生が表彰を受けました。また、この運動を知ってもらおうと、広報車での街頭宣伝や、市内スーパーなどでの街頭啓発も行いました。

これからも運動の輪を広げていきたいと思います。
(市推進委員会副会長・栗本新也さん)

標語は2992点の応募。保護司会や更生保護女性会の会員が真剣に審査を行った



そうじゃ特産商品シリーズが当たる

広報クイズ

今月の『広報そうじゃ』を読んで、次の文の●に入る言葉を書いてください。



クイズ応募

Q 市庁舎1階のカフェスペースに、●●●●カフェがオープンしました。市内にある障がい者就労継続支援事業所が運営。オリジナルカレーやコーヒーなどが楽しめます。

【応募方法】 市公式LINEのアンケート(右上のQR)から応募するか、はがきやメールに答えと住所、氏名、電話番号、市政や広報紙に対する意見や要望を明記のうえ、編集室へ。メールの場合は、件名に「広報クイズ回答」と記載してください。正解者の中から2人に「そうじゃ小学校ライスカレー」2個、「そうじゃ赤米がゆ」1個をセットで贈ります。いただいた意見などに対して、担当課から連絡することがあります。

【応募期限】 8月31日(月)

【6月号の答え】 総合教育

【6月号の当選者】 横田幸子さん(溝口)、山本美恵さん(中央六丁目) [応募総数 29件]

【応募先】 〒719-1192 中央一丁目1番1号 総社市役所政策調整課 メール seisaku@city.soja.okayama.jp

人口・世帯数(令和8年6月30日現在)

人口 69,503人(前月比-4人)
(うち外国人住民2,297人 前月比+13人)
男 33,859人(前月比+13人)
女 35,644人(前月比-17人)
世帯数 30,623世帯(前月比+18世帯)

市民憲章

わたしたちは、美しい自然と豊かな吉備文化にはぐくまれている総社市民です。

このことに誇りと責任をもち明るく豊かなまちをつくることにつとめます。

- 1 郷土を大切に
美しい環境をまもりましょう。
- 1 生涯学び
明るい家庭をきずきましょう。
- 1 たがいに助け合い
あたたかいまちをつくりましょう。

市の花・木・鳥

◎市の花/れんげ ◎市の木/もみじ ◎市の鳥/タンチョウ



1



2

① 酸味が少なく、あふれる果汁と濃厚な甘みが特徴の恋みらいを収穫。果実袋から、鮮やかな紅色に染まった桃の実が顔をのぞかせる
② 7月2日、総社北小学校3年生19人が桃畑と選果場を見学。少しでも傷がつくと商品価値がなくなるなど、生産者の話に熱心に耳を傾けた

桃の季節が到来

市内産桃の出荷始まる

市内では、桃の収穫が最盛期を迎えています。総社市の桃は芳醇な香りと上品な甘み、果汁があふれるきめ細やかな口当たりが特徴です。夏の日差しが降り注ぐ中、畑では生産者が一つずつ桃の状態を確認し、傷がつかないように丁寧に摘み取っていました。

収穫された桃は東京や大阪の市場に出荷され、旬の味覚が各地へと届けられています。市内直売所などでは、朝採れの新鮮な桃が店頭に並んでいます。



思いきり体を動かそう！

チュッピーと大運動会

6月13日、雪舟生誕地公園でチュッピーと大運動会が開催されました。市内外から小学生以下の子ども約110人が参加。チュッピーと体操をして体をほぐした後、大玉転がしやキャタピラレースなど六つのブースに分かれて、各種目に挑戦しました。

子どもたちはボランティアスタッフの総社高校・総社南高校の生徒たちからサポートや声援を受けながら、元気いっぱい駆け回っていました。



1

① 白熱した玉入れ。狙いを定めて青空に向かってジャンプ！
② モルックに挑戦。モルックと呼ばれる木の棒を投げ、ピンを倒して得点を競う



2

●ミニフォト

市内の名所を伸びやかに描く



表彰状を受け取る樋口さん

5月4日に行われた吉備再発見写生大会の入賞作品が決まり、6月14日、総合文化センターで表彰式を開催。最高賞の市文化協会長賞に選ばれた樋口航さん（総社小6年）を含む37人に、表彰状が手渡されました。

サッカー好き集まれ！



選手を相手に試合。1点取るぞ！

三菱自動車水島FCとの協定に基づくサッカー教室が6月28日、総社北公園で開催されました。市内サッカークラブに所属の小学生約70人が参加。児童らは選手から指導を受け、教わった技術を習得しようと練習に励んでいました。

カヌーで遊ぼう



カヌーを通して水と触れ合う

そうじゃ水辺の楽校では、5月から10月まで、月に1回カヌー教室が開催されています。参加した子どもたちは、昨年度の泥抜き工事で水の流れが整った入り江の中で、パドルを上手に動かし水面との一体感を楽しんでいました。



HAPPY BIRTHDAY

チュッピー

8月26日はチュッピーの誕生日。みんなでイベントに参加して、一緒に祝いましょう。
問い合わせ 政策調整課広報広聴係 ☎ 0866-92-8214

ファンクラブ 会員募集中

入会は、市ホームページ内の登録フォームから！
会員番号入りメンバーカードなどの入会特典があります。



公式Xフォロー&リポスト キャンペーン

8/1(土) 9:00~31(月) 12:00

チュッピー公式Xをフォローして、8月1日に投稿されるキャンペーンのポストをリポストしてくれた人の中から、抽選で30人にチュッピーグッズをプレゼントします



公式X

チュッピーマルシェ

8/29(土)
10:00~13:00



さまざまな衣装を着たチュッピーと写真撮影ができます。障がい者就労継続支援事業所がチュッピーグッズなどの販売も行います

場所 チュっぴースクエア（天満屋ハピータウンリブ総社店内）



そうじゃ防災士の会と
今日から始める

ちょこっと
防災

少しの知恵と工夫で安心感アップ。日々の暮らしですぐ使える防災のヒントを、そうじゃ防災士の会が紹介します。

監修 危機管理課 ☎ 0866-92-8599

食器をラップで覆って、水を節約

災害時は断水などで水の使用量が制限され、食器を洗うのが難しくなることがあります。そんなときは、普段通り食器に食品を盛り付けるのではなく、食器をラップで覆って使用しましょう。ラップのおかげで食器は汚れず、使用後はラップを捨てるだけ。水を使わずに衛生的に食器を使い回せます。また、紙皿を使用するよりコストが抑えられるので、災害への備えとして、ラップを備蓄しておくことをおすすめします。

キャンプやバーベキューをするときには、この方法を試してみてください。どんなに節水できるかが分かります。

編集後記

■てのひらカフェがオープンし、市庁舎がさらに明るくやさしい雰囲気に。近くを通ると漂うコーヒーの香りに私も癒されています。(T・K)
■夏でもひんやりと心地良いきびアリーナ・武道館。つい長居してしまいそうです。(S・N)
■桃の収穫を取材し、一つずつ確かめて摘み取る丁寧な作業に感動。旬の桃を味わい、今年も夏を楽しみます。(T・J)
■窓口のカウンターにヒマワリが生けられました。色鮮やかな黄色で美しい姿に、思わずシャッターを切りました。(O・H)

今月の表紙



7月1日から使用開始された、市スポーツセンターなどの空調設備。壁面にある、黄色の格子のように見える輻射パネルが、風を出さずに空間の温度を整えます。早速、地域のクラブチームや市内学校の運動部などが、快適で安心な空間でスポーツを楽しんでいます。

