

8月



令和8年7月28日発行

梅雨が明け、空を見上げると青空が広がり本格的な夏の到来です。子ども達が毎日水やりをしているきゅうりやトマト・ピーマンも大きく生長し、収穫してはクッキングを楽しんでいます。夏野菜には暑い夏を元気に過ごすための栄養素がたっぷり！体を冷やす働きがあり、水分補給に役立つきゅうり。リコピンが含まれ、紫外線などによる体のダメージから守る働きがあるトマト。旬の夏野菜には夏バテ防止につながる栄養がたくさん含まれています。おいしく味わいながら元気に過ごしましょう。

【子育て講習会】

こころのほかほか
10:00~11:00

8月4日(火)

バイカラーボトルを
作しましょう！

・油と水が弾く性質を利用して、振っても混ざらないボトルを作しましょう。水の動きを眺めていると心が落ち着きますよ(〜♪)

【園開放】



みんなであそぼう
9:30~11:00

8月19日(水)

花火の製作をしましょう！

・好きな色を選び、スタンピングをして花火を作ってみましょう



子育てをEnjoyしよう！

《じゅうひろば》

(月~金) 9:30~15:30
☆滑り台や三輪車、砂場などでお家の人と自由に遊びましょう。
※遊びに来られる際は事前にお電話下さい。

《親子給食体験》

(月~金) 11:00~12:00
親子1組 600円(1日2組)
持ち物…食事用エプロン・おしぼり
水筒・箸やスプーン
☆希望日の3日前までに電話で申し込みをして下さい。
☆献立の内容により、お受けできない日もあります。
☆離乳食・アレルギーの方はご相談下さい。

《出前保育》

☆親子クラブやサークルからの依頼があれば、少人数でも会場まで出向き、わらべうたや楽しいシアター、リトミックなどいろいろな遊びを紹介します。気軽にお問い合わせ下さい。

《一時保育》

☆事前に登録をして頂き、利用できます。

《育児相談》

(月~金) 10:00~16:00
☎0120-37-7415
☆子育ての悩みや不安など一人で悩まず、気軽にご相談下さい。

《第二ひかり保育園地域子育て支援センター》



場所：総社市真壁162-1 ☎92-6033
ホームページ <http://www.s-hikari.or.jp/>
ブログ <http://dainihikarihoikuen.blogspot.jp/>
←フォロー「いいね！」でいいことあるかも♡

【園庭開放】

つながりひろば
9:30~11:00

3日(月)・17日(月)

24日(月)・28日(金)

・受付後には広い園庭で三輪車や押し車などの乗り物、砂場でお家の人と遊びましょう。
※雨天の場合は中止となります。



おいしいじかん

白玉ポンデケージョ

3人前

もちもち！チーズの香ばしさが
クセになるおいしさ♪

材料	
白玉粉	50g
上新粉	12g
粉チーズ	25g
ピザチーズ	15g
サラダ油	12g
牛乳	70ml

作り方



白玉粉を
フードプロセッサーで
粉々にする。



全ての材料をボウルに入れて
しっかり混ぜる。



オーブンで160℃。
13~15分程度焼く。

表面がほんのり色づいたら
焼き上がり！

おうちでも
作ってみませんか？

7月2日(木)
保育園で、ワールドカップ応援
メニューとしてブラジルの伝統
料理を食べました。



【きょうしゅく】

○バターライス
○フェイジョアード
○ダブーリ(サラダ)
○オレンジジュース



【3時のおやつ】

ブラジルの代表的なチーズパン
ポンデケージョ (Pão de queijo)
Pão=パン de=の queijo=チーズ
白玉粉で作っています。

「ぜんぶおいしい〜」と子ども
達は大喜びで、異国の食文化に
触れた1日でした。