

大和市 × 総社市
健康分野連携協定事業

ウォーキンピック に参加しませんか？



開催期間：**10月1日(木)～10月31日(土)**

申込締切：**8月31日(月)**

参加費
無料

対象者：“歩得”・“リン得”健康商品券“歩得”に参加中の方

今年度より
エントリー区分変更しました！

ウォーキンピックって？

総社市は、神奈川県大和市と健康分野における協定を結び、一緒に健康づくりに取り組んでいます。

両市で同時期に行っているウォーキンピックは、今年度で7回目を迎えます。

2人、3～5人でチームをつくる

目標歩数を目指して1か月間歩く

チーム平均歩数で順位が決定

各部門上位3チームには**記念品**を贈呈
(大和市グッズ)

刻み賞
努力賞あり



大和市ハントキャラクター ヤマト

申込方法

下記のどちらかの方法でお申し込みください。

- ① 右の二次元コードから申し込み
- ② 裏面の申込書に記載して健康増進課へ提出



問合せ先 総社市役所健康増進課 ☎0866-92-8259

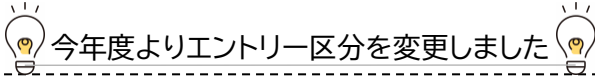
大和市ってどんなところ？

- 神奈川県ほぼ中央に位置し、人口約24万人のまちです。
- 平成31年2月に総社市と健康づくりに関する協定を結びました。
- 令和7年度から、新たなまちづくりへの想いとして「みんながつながる健幸都市やまと」の実現を目指します。



参加するためにはどうしたらいい？

- 2人、3～5人を1チームとして参加できます。エントリーする区分をお選びください。
- 参加できるのは、“歩得”に参加されている方のみです。
- 1人では参加できませんので、お友達等を誘って参加してください。



今年度よりエントリー区分を変更しました

<エントリー区分>

- ・ ペアの部：2人で構成されたチーム
- ・ グループの部：3～5人で構成されたチーム

※ 一人の人が複数のチームに加入することはできません。

期間中はどうしたらいい？

- “歩得”で使用している機器を使用して、普段どおり歩数を計測します。
- 歩数測定の対象となるのは、10月1日(木)～10月31日(土)の1か月間です。
- 歩数データの送信は、11月8日(日)までに行ってください。

代表者へのお願い

- 開始前に、取り組み方法などをメールで代表者の方に送信します。
代表者の方がメールアドレスをお持ちでない場合は、チーム内の方のメールアドレスをご記入ください。
- ご記入いただいた個人情報は、ウォーキンピックの参加者管理、連絡、集計及び運営に使用し、必要な範囲で協定先の大和市と共有します。本事業以外には使用せず、適切に管理します。

問合せ先 総社市役所健康増進課 ☎0866-92-8259



切り取って提出してください



ウォーキンピック 参加申込書 8月31日(月)締切

チーム名(10文字以内)		氏名 (カナ氏名)		生年月日(西暦)
エントリー区分 (○をしてください)		代 表 者	()	. .
		メンバー2	()	. .
	ペアの部	メンバー3	()	. .
	グループの部	メンバー4	()	. .
		メンバー5	()	. .
目標歩数 (5000歩以上で 設定してください)	歩			
電話番号(代表者)				
メールアドレス (代表者)	@			