

07  
July  
2026

# ちびっこひろば



総社市地頭片山143-1  
開館時間 9:30~16:00  
TEL 0866-93-9834

| 日  | 月  | 火                                    | 水   | 木   | 金                                 | 土    |
|--|--|--------------------------------------|---|---|-----------------------------------|------|
| ♪登録してね♪<br>企画等の<br>配信をしています<br>ライン<br>QRコード<br>インスタ<br>QRコード |  |                                      | 1 外あそびの日<br>~プール開き~<br>10:30~11:45<br>(雪舟文庫 PM) | 2 休   | 3 ファーストデイ<br>13:30~14:30          | 4 休  |
| 5 休  | 6 (別室:<br>にこにご育児のコツ)                       | 7 外あそびの日<br>~プールin七タ~<br>10:30~11:45 | 8 (別室:米粉講座)                                     | 9★  | 10 ハッピー親子体操<br>10:30~11:45        | 11 休 |
| 12 休   | 13 (別室:<br>にこにご育児のコツ)                      | 14★ プレママタイム<br>10:00~12:00           | 15 やまて認定こども園へ<br>遊びに行こう!<br>9:45 出発             | 16★ お話のじかん<br>in<br>English<br>11:30頃~      | 17★ (別室:ベビマPM)                    | 18 休 |
| 19 休   | 20 海の日<br>休                                | 21★ 赤ちゃんタイム<br>10:00~12:00           | 22 ワクワク製作デー<br>10:30~11:45                      | 23 (別室:<br>にこにご育児のコツ)                       | 24 外あそびの日<br>~プール~<br>10:30~11:45 | 25 休 |
| 26 休   | 27★ カンガルー広場★<br>13:30~15:30<br>(AM 支援員相談日) | 28★ おいでよ♪赤ちゃん<br>10:00~11:30         | 29  | 30 ママコンサート♪<br>in 山手公民館<br>10:30~ (10:00受付) | 31                                |      |

(☆:午前 ★:午後)各記号がついている日には助産師がいます。(都合により変更する場合があります。ご了承下さい。)

## 外あそびの日 10:30~11:45

- (1日) プール開き
  - (7日) } その他、企画のない日も水遊びできます。
  - (24日) } 声をかけてね!一緒に準備して楽しもう♪
- ・持ち物:水遊び用紙パンツ、タオル、水着or濡れて良い服



## ハッピー親子体操 (10日) 10:30~11:45

身体も心もハッピーになる時間♡  
にこにこりハビリ&トレーニングの先生が来てくれるよ♪  
・対象:1歳以上(歩ける子)



## 米粉講座 (8日) ①10:30~11:30②13:00~14:00

簡単クッキング~米粉のお菓子を作ろう♡ 参加費200円  
持ち物:エプロン・手拭き・飲み物・お椀・ティースプーン  
【別室】 【要予約】 定員各10組



## やまて認定こども園へ遊びに行こう (15日) 【要予約】

ひろばからこども園まで歩いて行くよ!9:45出発です! 定員 10組  
『劇もたろう やまてver.』を観にここう!! ※ひろばも通常通り遊べます

## ママコンサート (30日) 開演10:30~ (受付10:00)

毎回、好評のママコンサート!今回も山手公民館の2階で演奏するよ♪  
(ちびっこひろばの向かいです)  
親子で楽器の音を聴いたり、歌ったりして楽しもう♪



## 未就学児さんもどうぞ (毎週 火・木) 13:00~16:00

暑い夏!!なかなか外で遊べないですよね♪  
よかったらひろばに遊びに来てね♪ 7月8月限定です☆

## ~すくすくほっと相談日~ (個別相談)

毎週 月・木曜日 10:00~12:00

ちょっと気になっている子育てのことなど、お話ししてみませんか?  
27日(月)10~10時半『M.p』『いろいろり』相談支援員さんが来てくれます 【要予約】

## 『にこにご育児のコツを知ろう』 【別室】

6日(月)・13日(月)・23日(木) 10:00~11:45

ちょっと気になっている子どもの行動や発達に合った関わり方について  
楽しくおしゃべりしながら考えていきませんか? ※3回連続講座です。 【要予約】

## プレママタイム (14日) 10:00~12:00

### 沐浴 ~赤ちゃんをお風呂にいらしてみよう~

助産師や母子保健コーディネーターさんに気軽に相談できますよ♪  
・対象:妊産婦とその家族※上のお子さんやパパもどうぞ。  
・持ち物:親子手帳 ☆簡単なストレッチを一緒にしてみよう☆



## ファーストデイ (3日) 13:30開始~14:30

ひろばに初めて行くのはちょっとドキドキ・・・。  
ファーストさん・久しぶりの方でゆったりおしゃべりしましょう☆  
プレママ・パパさんも季節のフォトスポットで撮影できますよ♪

## カンガルー広場 (27日) 13:30~15:30 (受付時間)

妊娠中のこと、おっぱいや赤ちゃんのことなどを助産師や保健師さんに  
気軽に相談できますよ♪計測もできますよ。・持ち物:親子手帳

## 赤ちゃんタイム (21日) 10:00~12:00

ベビーマッサージで赤ちゃんとうっとりスキンシップ♡  
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!

- ・対象:1歳未満の赤ちゃんとその保護者
  - ・持ち物:親子手帳、バスタオル、お茶など
- ☆動きやすい服装で来てね♪



## ベビーマッサージ (17日) 13:15~14:30

- ・対象:1歳未満の赤ちゃんとその保護者 (受付13:00)
- ・参加費:300円 (オイル代含む) 【別室】 12組
- ・持ち物:バスタオル、着替え、お茶など



## おいでよ♪赤ちゃん (28日) 10:00~11:30

ベビママヨガで赤ちゃんと一緒に楽しみながらリフレッシュしましょう♪

## ワクワク製作デー (22日) 10:30~11:45

毎月1回の企画です!ママ先生と一緒に楽しく製作をしよう♪  
0歳から参加できますよ。毎月作品をためていいたら1年間の素敵な  
思い出になるよ♪ぜひ参加してね♪ ・参加費1組50円 【要予約】



## お話のじかんinEnglish (16日) 11:30頃~

今回は、さくら先生による英語のお話のじかんです♪