

7月 第二ひかり通信

令和8年6月24日発行

田植えが終わった田んぼから「カエルの大合唱」が響き始めました。朝夕は涼しい時間もありますが、日中は気温も上がるので園開放では、泡あそびやペットボトルのシャワーなど夏ならではの遊びを計画しています☺暑さから体が疲れやすくなるため、こまめな水分補給と早寝早起きの健康的な生活習慣を身に付け、夏を元気に乗りきりましょう♪



《第二ひかり保育園地域子育て支援センター》



場所：総社市真壁162-1 ☎92-6033
 ホームページ <http://www.s-hikari.or.jp/>
 ブログ <http://dainihikarihoikuen.blogspot.jp/>

← フォローや「いいね！」でいいことがあるかも♡

【園開放】 みんなであそぼう

9:30~11:00

7月6日(月)

七夕飾りを
作しましょう。



・7日の七夕の夜は織姫さまと彦星さまを飾って、親子で星空を眺めてみましょう。

7月28日(火)

泡あそびをしましょう!

・洗濯ごっこをしたり、おいしそうなおジュース作りをしましょう。濡れてもいい服でお越しください。
【準備物】 ハンカチ・タオル・帽子・着替え・水筒
 ※雨天時は室内での活動となります。

【子育て講習会】

こころ♡ぽかぽか

10:00~11:00

7月14日(火)

ペットボトルシャワーを
作しましょう!

・プールやお風呂で楽しめる水遊びの玩具を作ります。濡れてもいい服でお越しください。
【準備物】 タオル・帽子・着替え・水筒
 ※雨天時は室内での活動となります。

【園庭開放】

つながりひろば

9:30~11:00

1日(水)・8日(水)

15日(水)・22日(水)

・受付後には広い園庭で三輪車や押し車などの乗り物、砂場でお家の人と遊びましょう。
 ※雨天の場合は中止となります。

子育てをEnjoyしよう!

《しゅうひろば》

(月~金) 9:30~15:30
 ☆滑り台や三輪車、砂場などでお家の人と自由に遊びましょう。
 ※遊びに来られる際は事前にお電話下さい。

《親子給食体験》

(月~金) 11:00~12:00
 親子1組 600円(1日2組)
 持ち物…食事用エプロン・おしぼり
 水筒・箸やスプーン
 ☆希望日の3日前までに電話で申し込みをして下さい。
 ☆献立の内容により、お受けできない日もあります。
 ☆離乳食・アレルギーの方はご相談下さい。

《出前保育》

☆親子クラブやサークルからの依頼があれば、少人数でも会場まで出向き、わらべうたや楽しいシアター、リトミックなどいろいろな遊びを紹介します。気軽にお問い合わせ下さい。

《一時保育》

☆事前に登録をして頂き、利用できます。

《育児相談》

(月~金) 10:00~16:00
 ☎0120-37-7415
 ☆子育ての悩みや不安など一人で悩まず、気軽にご相談下さい。

保育園でも
人気!!

おいしいじかん

やさいポッキー



【つくりかた】

- ① にんじんを柔らかく煮てペーストにする。
- ② パセリはみじん切りにする。
- ③ 材料を混ぜて固めの生地を作る。
- ④ 水を適量加える。
- ⑤ 薄く伸ばして細く切る。
- ⑥ 180℃で10分焼く。

【材料】(3~5人分)

- ◎ 薄力粉 100g
- ◎ バター 20g
- ◎ にんじん 60g
- ◎ パセリ 6g
- ◎ 粉チーズ 32g
- ◎ コンソメ 4.5g



おうちでも作ってみませんか?
 野菜が苦手なお子さんでも食べやすく手づかみおやつにもおすすめです♪



8月の予定 4日(火) 子育て講習会

◎ バイカラーボトルを作しましょう。

19日(水) 園開放

◎ 夏ならではの製作をしましょう。