



# 总社月报 2026-7

## No.146



総社 チャイニーズ ニュース



总社市政府 人权・城市建设课 国际・交流推进系

电话号码：(0866) 92 - 8242

网 址：http://www.city.soja.okayama.jp/

e-mail : jinken-machi@city.soja.okayama.jp



微信

总社市人口： 69,507 人

外籍人口： 2,284 人

统计日：2026年5月31日

### 目 录

- ◆ 7月份举办的夏季祭祀活动 .....P1
- ◆ 各种生活信息 .....P2
- ◆ 内科・外科・牙科值班医 .....P3
- ◆ 开放市营游泳池 .....P4
- ◆ 小心烈日下的游乐设施 .....P4
- ◆ 7月的活动 .....P4



## 7月份举办的夏季祭祀活动

举办日期	名称	内容	地点
7月4日(周六) 13:00~	7/6 爱・纽带 美袋8年祭礼	演奏吹奏乐、防灾讲话、 游戏、歌牌、烟花	昭和公民馆
7月18日(周六) 18:00~	义民祭礼	祭祀、义民舞蹈、烟花、 作品展	新本小学校
7月20日(节日) 18:00~	粟嶋神社夏季祭礼	烟花大会、备中温罗大鼓	粟嶋神社周边(门田)
7月25日(周六) 13:00~	清流节	舞台表演、舞蹈竞赛、烟花	高梁川清音河岸运动场
7月25日(周六) 17:00~	总社宫跳环祭祀	跳环祭神仪式、卖货小摊、 盂兰盆舞、日本舞蹈	总社宫
7月25日(周六) 18:00~	北小学区町内夏季祭礼	盂兰盆舞、夜市、烟花、抽奖	总社北小学校
7月26日(周日) 18:00~	山本神社夏季祭礼	跳环祭神仪式	山本神社(上林)
7月26日(周日) 18:00~	下仓地区交流纳凉节	盂兰盆舞、乐器演奏、夜市	下仓分馆

# 各种生活信息



## 献血是延续生命的重要举措

在急救现场，有时会直面血液不足的现实。我每周有一天在冈山大学医院的高级救命急救中心工作，在那里，多次经历过严重外伤或大型手术之后，如果没有输血就无法维持生命的情况。

血液至今仍然无法人工制造，用于输血的血液完全依靠健康人出于善意所进行的无偿献血来维持。而且血液是有保存期限的：红细胞仅可保存 21 天，血小板更是只有短短 4 天。如果献血不能持续不断地进行，我们就会失去救命的手段。

其实我自己也参加献血。作为一名医生，每当坐在献血室的椅子上时，我都会祈祷“希望这份血液能对某个人有所帮助”。同时，作为一名从事医疗工作的人，我也衷心感谢所有参与过献血的人。正是大家的献血，在急救现场挽救了一个个宝贵的生命。

无论是在本市，还是在我们医院，急救送来的患

者当中，都有人需要接受输血。那些素未谋面、甚至不知道姓名的人所奉献出的善意，正在挽救眼前的生命。作为一名医务工作者，我已经在临床一线无数次见证了这一事实。

如有机会，希望您也能够前往献血巴士或献血中心进行献血。献血大约在 30~40 分钟内即可完成，还可以获得血液检查结果的反馈。您的善意，今天也正在连接着某个人的明天。



吉备医师会  
药师寺 泰匡 医师  
健康增进课  
☎ 0866-92-8259



## 各种咨询等

### 年金咨询

**日期:** 7月23日(周四) 9:30~12:30  
**地点:** 总社市政府办公楼6楼601会议室  
**内容:** 提供有关国民年金及厚生年金给付方面的咨询服务。需预约，期限截止7月22日(周三)。  
**咨询申请:** 仓敷东年金事务所  
☎ 086-423-6150

### 防止虐待的研修会

**日期:** 7月23日(周四) 10:00~11:30  
**地点:** 中央公民馆  
**对象:** 对育儿及防止虐待儿童感兴趣的人  
(定员 50 人, 人满即刻停止招募)  
**申请:** 网上申请 → 截至 7 月 15 日(周三)  
**问询申请:** 市社会福祉协议会地域共生推进课  
权利拥护系 ☎ 0866-92-8574



### 免费的法律人权行政咨询

**日期:** 8月5日(周三) 13:30~16:30  
**地点:** 总社市政府办公楼 6 楼 602 会议室  
**内容:** 律师(自 7 月 15 日(周三)起接受预约。年度内一人仅可利用一次)、司法书士、人权拥护委员、行政咨询委员为您提供咨询服务。律师以外的咨询员无需预约,当天前去会场即可。请注意,当天受理时间截至下午 4 点。  
**问询申请:** 人权城建课 人权启发系  
☎ 0866-92-8253



### 免费巡回法律咨询

**日期:** 8月12日(周三)  
10:00~12:00  
13:00~15:00  
**地点:** 总社市政府办公楼 6 楼 601 会议室  
**内容:** 律师为您提供咨询服务。(自 7 月 15 日(周三)起受理预约。年度内仅可利用一次)。  
**问询申请:** 人权城建课 人权启发系  
☎ 0866-92-8253





节假日・紧急就诊时，可利用下述医院

# 内科・外科・牙科 值班医



内科・外科 周日・节假日 9:00~17:00 (挂号 ~16:30)

月 日(星期)	医疗机构名	地址	电话号码	医疗机构名	地址	电话号码
7月5日(周日)	森下病院	站前一丁目	92-0591	友野内科医院	富原	92-8822
7月12日(周日)	谷向内科	井手	94-8801	原田骨科医院	井手	94-8881
7月19日(周日)	长野病院	金井户	92-2361	こうら(小浦)整形外科	中央六丁目	90-2020
7月20日(节日)	パーク(公园)综合诊所	站前二丁目	92-3661	あさの(浅野)诊所	中央二丁目	93-8808
7月26日(周日)	高杉子ども(儿童)诊所	井手	94-8839	きびじ(吉备路)骨科・内科・康复诊所	冈谷	93-1221
8月2日(周日)	杉生诊所	三须	92-0252	みやした(宫下)内科医院	真壁	95-2860

**呼叫** 吉备医师会 0866-93-5976  
 救护车 119  
 消防/救护咨询 0866-93-1119  
 ※ 值班医根据情况也许无法对应，因此请事先打电话确认

## 夜间等工作时间外的急诊(急救)

急救公告医疗机构名	地址	电话号码
森下病院	站前一丁目	92-0591
药师寺慈惠病院	总社一丁目	92-0146
长野病院	金井户	92-2361

※ 就诊前，请务必打电话确认！



## 小儿急救医疗电话问询

# 8000 或 086-801-0018

夜间或清晨孩子突发症状时，请咨询小儿科医生或护士。



## 牙科 9:00~12:00

月 日(星期)	医疗机构名	地址	电话号码
7月5日(周日)	迎齿科・小儿齿科	井手	31-8500
7月12日(周日)	武藤齿科医院	总社	94-4118
7月19日(周日)	总社村木齿科・儿童矫正齿科	门田	93-9876
7月26日(周日)	吉井齿科医院	总社一丁目	92-5370
8月2日(周日)	总社南齿科	站南一丁目	31-7694

◆ 请事先打电话确认医疗机构的接受情况。人多混杂时，有可能无法及时医诊。

◆ 您也可利用总社市外的急救医院，利用时请事先电话确认。





# 开放市营游泳池

## 7/18 (周六) ~ 8/30 (周日)



**地点:** 市体育中心市营游泳池  
 (三轮 1300 ☎ 0866-93-2100)

**时间:** 上午时间 9:00~11:40  
 下午时间 13:00~16:00

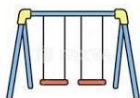
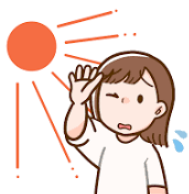


**费用:** 小学生 90 日元  
 中学生・高中生 160 日元  
 大人 240 日元  
 带锁的储物柜 10 日元



※ 这是上午或下午 1 次的费用, 陪同人员亦同。

**问询:** 体育振兴课 ☎ 0866-92-8367



### 小心烈日下的游乐设施



在夏季强烈阳光的照射下, 公园里的游乐设施和各种设备有时会变得非常烫。在使用公园时, 请注意避免因游乐设施等造成烫伤。此外, 气温升高也会增加中暑的风险。请勤于补充水分, 在高风险时段尽量避免户外活动, 注意防范中暑, 安全地使用公园设施。

## 7 月的活动

### 洒水纳凉体验活动 来感受一下传统的清凉之趣吧!



穿上浴衣或甚平, 体验传统的洒水纳凉活动。请自备水桶、木桶、长柄水勺等用具。

**时间:** 7月1日(周三) 13:00~13:30

**地点:** 神之街广场(市民会馆前)

**详细请咨询:** Kimono labo K  
☎ 090-9505-0831 (金池)



### 法律小讲座

山本凉平律师, 以“人生整理与继承~继承的基础知识~”为主题进行讲演。

**时间:** 7月9日(周四) 14:00~15:30

**地点:** 市图书馆

**详细请咨询:** 市権利擁護センター“しえん”  
(市权利拥护中心“支援”)  
☎ 0866-92-8574



### 山田交流市场



将举办马林巴演奏、笑瑜伽体验活动, 并销售冷面、季节性日式及西式点心、乡仓咖啡、酵素果汁、蔬菜、爆米花等。

**时间:** 7月18日(周六) 10:00~12:00

**地点:** 菊池邸(山田 909-1)

**详细请咨询:** 山田プロジェクト実行委員会 栗本さん  
(山田项目实行委员会 栗本)  
☎ 080-1928-4466



### 小学生书法展

将展出市内小学四至六年级学生的书法作品约 400 件。

**时间:** 7月27日(周一)~8月2日(周日)

10:00~20:00

**请注意:** 第一天 14:00~ 最后一天 ~17:00

**地点:** 天满屋 Happy Town Live 总社店

**详细请咨询:** 総社吉備路ロータリークラブ事務局  
(总社吉备路扶轮社事務局)  
☎ 0866-93-5115

