

広報

わたしたちが考え、わたしたちが行動するまち

# そらびや



## サンロード吉備路 リフレッシュ オープン

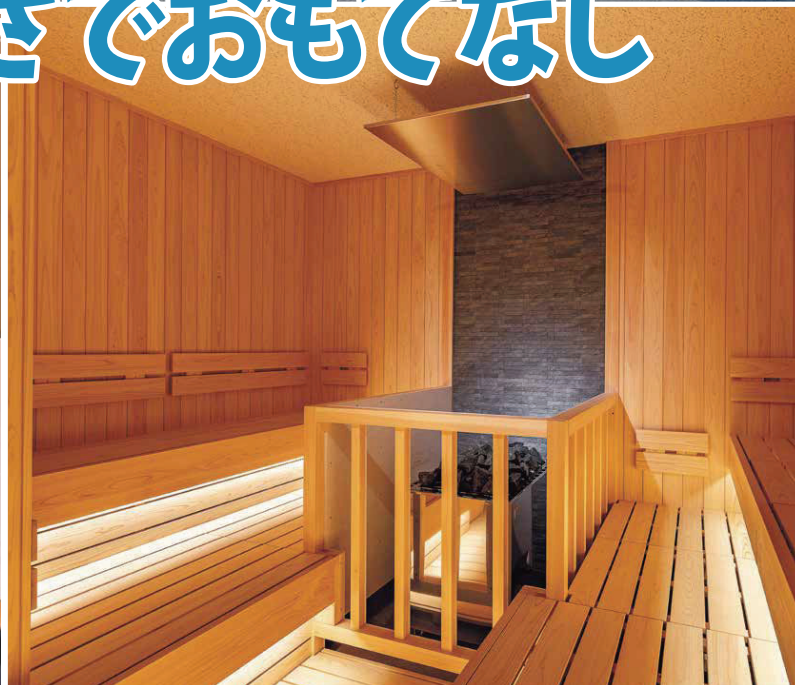
### CONTENTS

- 市内の運動会 ..... 2
- 7月の夏祭り ..... 3
- 災害への備え ..... 4
- 県指定重要無形文化財認定 ..... 6
- お知らせ ..... 8
- フォトニュース ..... 22

2026  
令和8年  
No. 255

# 7

憩いとにぎわいの場所に新たな彩りを添えて  
総社らしさでおもてなし





# 春の運動会

5月に市内の学校園で開催された運動会。子どもたちは競技や演技などを力いっぱい披露し、大きな声援と拍手が送られていました。



祭

# 7月開催 総社の夏祭り



**4日(土) 7/6 愛・絆 美袋 8年祭** 昭和公民館  
13:00～ 吹奏楽、防災講話、ゲーム、かるた、花火

**18日(土) 義民祭** 新本小学校  
18:00～ 祭事、義民踊り、花火、作品展

**20日(祝) 栗嶋神社夏祭り** 栗嶋神社周辺 (門田)  
18:00～ 花火大会、備中温羅太鼓

**25日(土) 清流まつり** 高梁川清音河川敷グラウンド  
13:00～ ステージイベント、踊りコンテスト、花火  
**問い合わせ** 清流まつり 2026 実行委員会事務局 (☎ 0866-92-0355、きよね夢てらす内)

**25日(土) 総社宮輪くぐり** 総社宮  
17:00～ 輪くぐり神事、屋台、盆踊り、日本舞踊

**25日(土) 北小学区町内夏祭り** 総社北小学校  
18:00～ 盆踊り、出店、花火、福引  
**問い合わせ** 夏祭り実行委員会 (☎ 0866-93-4936、山口さん)

**26日(日) 山本神社夏祭り** 山本神社 (上林)  
18:00～ 輪くぐり神事  
**問い合わせ** 山本神社総代責任者 (☎ 0866-92-0714、岡さん)

**26日(日) 下倉地区ふれあい納涼祭** 下倉分館  
18:00～ 盆踊り、楽器演奏、夜店

※6月15日時点の情報を掲載しています。今後、天候の影響などにより、中止や延期になる場合があります  
※問い合わせ先については、了承を得ている人のみ掲載しています

7/18 (土) ▶ 8/30 (日)

## 市営プールオープン

場所

市スポーツセンター プール  
(☎ 0866-93-2100、三輪 1300)



時間

午前の部 9:30～11:40  
午後の部 13:00～16:00

料金

▼小学生以下 90円 ▼中学生・高校生 160円  
▼大人 240円 ▼鍵付きロッカー 10円  
※午前か午後の1回あたりの料金。同伴者も必要

**問い合わせ** スポーツ振興課 (☎ 0866-92-8367)



## 公園遊具による やけどに注意



夏の強い日差しで、公園の遊具や施設が非常に熱くなっている場合があります。公園を利用する際は、遊具などによるやけどに注意しましょう。また、気温が高くなると熱中症のリスクが高まります。こまめに水分補給をする、危険な時間帯では屋外遊びを避けるなど熱中症にも気を付けて、安全に公園を利用しましょう。

**問い合わせ** 都市計画課 (☎ 0866-92-8302)



## きびじアリーナ・武道館に空調設備を設置

市スポーツセンターのきびじアリーナ(メインアリーナ・サブアリーナ)と市武道館で進められてきた空調設備設置工事が完了し、7月1日(水)から利用が開始されます。メインアリーナのコート部には壁放射式空調を採用。壁に設置した放射パネルに冷水を循環させることで、空間の温度を調整します。風に頼らないつくりなので、卓球やバドミントンなどの競技に影響を与えません。メインアリーナの2階観客席とサブ

アリーナ、市武道館には対流式空調を設置し、利用者に快適な環境を届けます。市民の健康づくりやスポーツ振興の拠点であると同時に、災害発生時には指定避難所としての重要な役割を担う両施設。平時のスポーツ環境向上に加え、有事の際の防災基盤強化につながることを期待されます。  
**問い合わせ** スポーツ振興課 (☎ 0866-92-8367)

## 情報を 得る

緊急時にはさまざまな情報が飛び交います。正しい情報を得るために、信頼のおける情報入手手段を複数用意しておきましょう。

### ウェブ サイト

#### 総社市防災ポータル

災害時に役立つ情報が集約されているウェブサイト。災害発生時の避難情報や避難所開設状況、通行規制状況などが確認できます。平時においても、天気予報や気象警報・注意報、河川の水位が確認できます。お気に入り登録をして、すぐに確認できる状態にしておきましょう。



市防災ポータル

### SNS

#### 総社市公式 LINE

市公式 LINE を友だち登録すると、イベント情報や緊急時の避難情報など、市が発信するさまざまな情報が届きます。トーク画面の防災メニューから、市防災ポータルが閲覧可能。さらに、災害発生時には被害報告が行えます。



LINE 登録

# 明日を守る、 今日からの備え

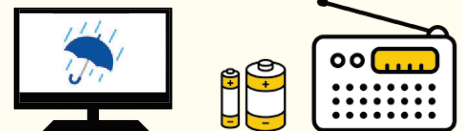
大雨や土砂災害などの災害が発生しやすい時期になります。もしもの災害に備え、一人ひとりが今できることを確認しておきましょう。

問い合わせ 危機管理課 (☎0866-921-8599)

### マス メディア

#### テレビ・ラジオ

テレビのデータ通信（dボタン）を利用すると、各市町村の情報が入手できます。また、携帯ラジオがあると、避難先で災害情報を収集できます。



## 身を守る

警報・注意報の名称に警戒レベルの数字が付記されるなど、5月28日から防災気象情報の伝え方が変わり、避難情報やとるべき行動が分かりやすくなりました。地域の状況などに応じて、市から避難の指示が発令されます。

高 ↑ 危険度 ↓ 低	警戒レベル5相当	河川氾濫 レベル5 氾濫特別警報	大雨 レベル5 大雨特別警報	土砂災害 レベル5 土砂災害特別警報	高潮 レベル5 高潮特別警報	とるべき行動 命の危険。直ちに安全確保
	警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難					
	警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
	警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
	警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難場所や経路など、避難行動を確認
警戒レベル1	早期注意情報				災害への心構えを高める	

# 水害からまちを守る

5月31日、そうじゃ水辺の楽校で水防訓練が行われました。消防関係者や自主防災組織、市内企業などから約280人が参加。実践的な訓練が実施され、非常時の動きなどを確認していました。



浸水防止などに有効な改良積土の工法で、土のうを隙間なく積む



落水者の救助を想定して、簡易救命具などを力いっぱい遠くへ投げる



水難救助などで使用されるFRPボートを手分けして組み立てる



可搬ポンプを使用して排水

## 平成30年7月豪雨災害 八周年追悼献花

平成30年7月豪雨から8年を迎えるにあたり、豪雨災害により尊い命を落とされた方々を追悼するとともに、市の防災力強化を誓うために献花を行います。

**日時** 7月6日(月)、午前10時30分から午後5時まで（午前10時30分から代表献花。続いて一般献花）

**場所** 市庁舎チユッピーホール



## 日頃から 備える



いざというときに焦らず行動できるよう、普段から備えておくことが大切です。

### 『防災ハザードマップ』で 災害のリスクを確認しよう

各世帯に配布されているハザードマップを活用して、自宅や学校、職場などの生活圏にどのような災害リスクがあるのかを確認しておきましょう。また、ハザードマップはすぐに取り出せる場所に保管しておきましょう。

※ハザードマップはあくまでも想定のもので、生活圏が浸水想定区域外になっていても、地震や台風などあらゆる災害に対する備えは必要です。

### 『防災ハザードマップ』を参考に準備してみよう

**緊急時の  
連絡方法を決める**

災害発生時に円滑な情報伝達・安否確認ができるよう、家族との連絡手段や集合場所、地域での緊急連絡体制などを事前に決めておきましょう。

安否確認には、災害用伝言ダイヤル（171）が有効です。体験利用日（毎月1日・15日ほか）に、家族などと一緒に練習してみましょう。

**避難場所などを  
検討する**

危険が迫ってきたときに避難する場所や経路、避難方法を具体的に決めておきましょう。災害の種別によって、安全な避難先・避難経路が異なる場合があります。

ハザードマップは市ホームページでも閲覧できます



HP

**非常持ち出し品や  
備蓄品を用意する**

避難所で2～3日過ごすことを想定して、非常持ち出し品を用意しましょう。すぐに持ち出せるよう、リュックサックなどにまとめておきましょう。

自宅で停電や断水などライフラインが途切れる可能性を考え、最低3日分、できれば7日分の生活に必要なものを備蓄品として用意しましょう。

### 飼い主と安全に避難できるように ペットの防災手帳



ペットと避難する際の留意点や避難所でのルールなどをまとめています。市ホームページからダウンロードできます。



HP

# 漆芸（描蒔醤） 塩津 容子さん

岡山県指定重要無形文化財保持者に認定



乾漆描蒔醤箱『なごみ』

**工** 芸技術など無形の文化的所産で歴史・芸術上、岡山県で特に価値の高いとされるものが指定される、具指定重要無形文化財（工芸技術）の保持者に、漆芸家の塩津容子さん（総社）が認定されました。

描蒔醤とは、黒漆塗りの器胎に蒔絵筆を使って朱漆で文様を描き、表面を透明性の高い備中漆で覆い研ぎ出す、岡山県独自の加飾技法。一度は途絶えた技法でしたが、描蒔醤の魅力に触発された塩津さんが独学で技法を体得するとともに、独自の表現を築き上げました。研ぎと塗りを繰り返して丹念に仕上げられた作品は、艶やかで深みがあり、柔らかく伸びやかに彩られた線描は伝統的でありながら独自の。数多くの受賞を重ねられるなど、高い評価を得てきました。

「使い込むほどに増していく透明感や、丈夫で扱いやすいところが漆器の特長。そんな良さを多くの人に伝え、身近に感じてもらいたい」との思いから、近年は陶器の表面に漆を施したカップなど、普段使いしやすい食器類も制作。固定観念にとらわれない自由な発想で、漆の新たな可能性を探求されています。

塩津さんは漆芸家として活動する傍ら、衰退していた備中漆の植栽活動にも携わり、復興と発展につなげてきました。また、漆芸体験教室や公民館講座の講師を務めるなど、漆芸の普及にも注力。「これから漆芸を志す若い世代の力になりたい」と、次代のために道を切り開いていく姿からは、漆芸という文化を深く愛し、未来へ紡ごうとする強い思いが伝わってきました。



## 2027 そうじゃ吉備路マラソン

令和9年2月28日（日）開催



5月26日、そうじゃ吉備路マラソン実行委員会が行われ、2027 そうじゃ吉備路マラソンを令和9年2月28日に開催する方針が決定しました。

開催種目は、フル、ハーフ、10km、5km、3kmに加え、ランニングイベント（1.5km）とユニバーサルラン（800m）の7種目。最大1万5000人を募集します。詳細は、8月ごろに行われる実行委員会で正式に決定します。ランナーの募集開始は、10月を予定しています。

**問い合わせ** そうじゃ吉備路マラソン実行委員会事務局（☎0866-92-8367、スポーツ振興課内）

中央六丁目武道館・警察署前交差点内

### 下水道緊急復旧工事が完了

下水道の排水不良により、2月27日から行っていた緊急復旧工事が完了しました。長期間にわたり、交通規制や節水などへのご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。

**問い合わせ** 下水道課工務係（☎0866-92-8323）

## 健康アドバイス



薬師寺 泰匡 医師  
吉備医師会から【薬師寺慈恵病院】

救急の現場では、血液が足りないという現実と直面することがあります。私は週に一度、岡山大学病院の高度救命救急センターで勤務していますが、重篤な外傷や大きな手術の後など、輸血なしでは命をつなぐことができない場面を幾度となく経験してきました。

血液は、今もなお人工的に作ることができません。輸血に使う血液は、健康な人の善意の献血だけで賄われています。しかも血液には保存期限があり、赤

### あなたの献血が命をつなぐ

血球は21日間、血小板はわずか4日間。献血が途切れることなく続けられなければ、私たちは救命の手段を失います。

実は私自身も、献血をしています。医師という立場でありながら、献血ルームの椅子に座るたびに「この血液が誰かの役に立てば」という気持ちを素直に感じます。そしてすでに献血をしてくださっている皆さんに、医療に携わる者として心から感謝しています。皆さまの献血が、救命の現場で確かに命を救っています。

市においても、そして当院に

おいても、救急搬送されてくる患者さんの中には輸血が必要な人がいます。顔も名前も知らない誰かの善意が、目の前の命を救っています。その事実を、私は現場で何度も目にしてきました。

ぜひ一度、献血バスや献血ルームに足を運んでみてください。献血は30～40分ほどで完了し、血液検査の結果も教えてもらえます。あなたの善意が、今日も誰かの明日へとつながっています。



問い合わせ 健康増進課 (☎ 0866-92-8259)

## 安全・安心 総社署からのすすめ

SNS被害から子どもを守るには、日頃から家庭内でSNSの危険性について話し合い、子どもの変化に早く気づくことが大切です。実際に、次のような事例も発生しています。

ゲーム内で同性・同学年の友だちができて、やり取りしていると、親に内緒で会おうと誘われた。女子同士だし大丈夫と思って待ち合わせ場所に行くと、相手は知らないおじさんで、車で

### SNSに起因する被害から子どもを守る

誘拐されそのまま閉じ込められた。このように、SNSには子どもを狙った危険が潜んでいます。また、親のお下がりスマートフォンをそのまま使わせるのもクレジットカード情報が残っていることがあり危険です。未然に防ぐために次の機能などを利用しましょう。

#### ●ペアレンタルコントロール

子どものスマホやゲーム機の使用時間の制限、ゲームの年齢制限、アプリのダウンロード制限などを保護者が管理し、把握できる機能。

#### ●フィルタリング

子どもに有害な影響を与える

ウェブサイトにつながらなくするサービス。携帯電話事業者のサイトや販売店で「あんしんフィルター」などのフィルタリング設定をしましょう。

#### ●アプリなどの初期設定

自動で友だちが追加され、自由に誰とでもやり取りできるようになっていないか、誰でも閲覧できる公開アカウントになっていないかを確認しましょう。

#### ●DM(ダイレクトメッセージ)

SNSやゲームなどでは、DMが送られてくることがあります。知らない人からの友だち申請やフォローリクエストには応じないことを子どもと約束しましょう。

監修・問い合わせ 総社警察署 (☎ 0866-94-0110)

総社市役所  
〒719-1192  
総社市中央一丁目1番1号  
☎0866-92-8200

# お知らせ

## Pick Up

このコーナーでは、皆さんに特にお伝えしたい情報を紹介します。



### 介護や認知症について学ぼう

※全て定員になり次第、締め切り  
申込フォームから申し込む

#### ■ 認知症サポーター養成講座

**日時** 7月13日(月)、13:30～15:00  
**場所** 西公民館久代分館  
**対象・定員** 市内に在住か在勤、在学の人。50人  
**持参品** 筆記用具  
**申込期限** 7月6日(月)



申込フォーム

#### ■ 医療介護市民講座

▼**テーマ：いつも介護を頑張っているあなたへ ひとりで抱えこまないための「こころ」の整え方**  
**日時** 8月3日(月)、13:30～15:00  
**申込期限** 7月24日(金)



申込フォーム

#### ■ 認知症サポーターステップアップ講座

**日時** 8月25日(火)、9月9日(水)。いずれも13:30～15:30  
**場所** 西公民館久代分館  
**対象・定員** 認知症サポーター養成講座を修了か受講予定で、両日参加可能な人。40人  
**持参品** 筆記用具、認知症サポーターカード  
**申込期間** 7月1日(水)から8月18日(火)まで



申込フォーム

▼**テーマ：訪問看護でかなえる、自分らしい在宅生活**

**日時** 8月17日(月)、13:30～15:00  
**申込期限** 7月31日(金)



申込フォーム

**場所** 市庁舎チュッピーホール  
**対象・定員** 市内に在住かIn勤、在学の人。60人  
**持参品** 筆記用具



申込先・問い合わせ 長寿介護課地域ケア推進係 (☎0866-92-8373)



### 市民会館催し物 チケット発売

#### ■ 人形劇『パンどろぼう』（人形劇団クラルテ）

**日時** 9月20日(日) ▶午前の部 11:00～12:30 ▶午後の部 14:00～15:30  
**発売日時** 7月24日(金)、9:00

#### ■ こどもオペラ『ブレーメンの音楽隊』

手遊びやキッズソングありの参加型クラシックコンサート。  
**日時** 10月18日(日)、14:00～15:00  
**発売日時** 7月31日(金)、9:00

**場所** 市民会館  
**料金** 全席指定。一般1500円、高校生以下500円、2歳以下ひざ上鑑賞無料。当日は500円UP  
**その他** チケットは総合文化センターなどで販売

#### ■ 陸上自衛隊第13音楽隊ハートフルコンサート in そうじゃ

**日時** 8月30日(日)、14:00～16:00  
**場所** 市民会館  
**定員** 900人（申し込み多数の場合は抽選）

**申込方法** 申込フォームから申し込む（重複や記載不備の場合は無効）

**申込期間** 7月1日(水)から17日(金)まで

**その他** ▼全席指定 ▼未就学児は入場不可 ▼結果は8月上旬にはがきで通知



申込フォーム

問い合わせ CAT そうじゃ (☎0866-92-3491、総合文化センター内)



## 後期高齢者医療制度に加入している人へ

### ■ 資格情報のお知らせ・資格確認書の更新

現在交付中の資格確認書（青色）の有効期限は、7月31日（金）です。7月下旬に、資格情報のお知らせか新しい資格確認書（クリーム色）を送付します。資格情報のお知らせは、次の①～④のすべてに当てはまる人に送付します。当てはまらない人には資格確認書を送付します。



▼資格情報のお知らせが送付される人  
①8月1日時点で84歳以下 ②過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用 ③直近3カ月以内にマイナ保険証を利用 ④資格確認書交付申請をしたことがない

### ■ 保険料率・軽減基準の一部変更

令和8年度の後期高齢者医療の保険料率、保険料軽減基準が一部変更となります。また、子ども・子育て支援金制度が適用され、保険料（医療分）と子ども・子育て支援金（子ども分）の合計額になっています。

保険料の計算方法は下表のとおりです。軽減基準など詳細は市ホームページで確認できます。



HP

#### ■ 令和8年度 保険料

	年間保険料		均等割額		所得割額
医療分	上限 85 万円	=	60,100 円	+	所得金額 ×【所得割率 10.88%】
子ども分	上限 21,000 円	=	1,400 円	+	所得金額 ×【所得割率 0.25%】

※医療分と子ども分の合計額が年間に支払う保険料の総額

■ ■ ■ 問い合わせ ワンストップ課（☎ 0866-92-8257） ■ ■ ■



## 国民健康保険制度に加入している人へ

### ■ 資格情報のお知らせ・資格確認書の更新

現在交付中の資格情報のお知らせ（有効期限の記載がある場合）・資格確認書の有効期限は、7月31日（金）です。7月中旬に新しい資格情報のお知らせか資格確認書を郵送します。7月21日（火）になっても届かない場合は、連絡してください。ワンストップ課か各出張所の窓口での交付を希望する世帯は、7月2日（木）までに申し出をしてください。

その他 ▼有効期限の記載がない資格情報のお知らせを持っている人は、引き続き使用できるため新たに送付しません ▼再交付は、市ホームページ内の申込フォームから申請できます



HP

### ■ 限度額適用認定証の更新

現在交付中の限度額適用認定証の有効期限は、7月31日（金）です。対象者には6月に更新の案内を郵送しています。更新を希望する人は申請書を提出してください。

その他 ▼マイナ保険証を持っている人には更新案内を送っていません ▼マイナ保険証を持っている人でも、長期入院該当の認定を受けるためには申請が必要です

■ ■ ■ 申請先・問い合わせ ワンストップ課（☎ 0866-92-8257） ■ ■ ■



## 救急電話相談ダイヤル# 7119 が開始

けがや急な体調不良など救急車を呼ぶか迷ったときに、看護師などの相談員からアドバイスを受けます。24時間365日利用できます。

開始日時 7月1日（水）、午前8時

利用方法 # 7119 か、086-222-7119 に電話

問い合わせ 県保健医療部地域医療推進課（☎ 086-226-7084）



総社市役所  
〒719-1192  
総社市中央一丁目1番1号  
☎ 0866-92-8200

# 7月のイベント

**1** 水  
13:00 ~ 13:30  
**打ち水企画 ~伝統の涼を体感してみませんか~**  
**場所** カミガツジプラザ  
**内容** 浴衣や甚平を着て打ち水体験。バケツやおけ、ひしゃくなどを持参  
**問い合わせ** Kimono labo K(☎ 090-9505-0831、金池さん)

**9** 木  
14:00 ~ 15:30  
**法律ミニ講座**  
**場所** 市図書館  
**内容** 「終活・相続 ~相続の基本~」と題して、弁護士の山本諒平さんが講演  
**問い合わせ** 市権利擁護センター“しえん”(☎ 0866-92-8574、市社会福祉協議会内)

**11** 土  
14:00 ~ 16:30  
**山陽道ぶらーっとチャリティジョイントコンサート**  
**場所** 市民会館  
**内容** 中国5県の中学生による吹奏楽演奏会。入場料は小学生以上600円  
**問い合わせ** 総社東中学校吹奏楽部(☎ 0866-92-0073)

**13** 月  
13:30 ~ 15:00  
**地域の絆研修会**  
**場所** 市庁舎チェッピーホール  
**内容** 「加齢なる人生、皆で華麗にご一緒しま専科!」と題して、日本赤十字社岡山県支部の井上美咲子さんが講演  
**問い合わせ** 市婦人協議会事務局(☎ 0866-92-8362、生涯学習課内)

**18** 土  
10:00 ~ 12:00  
**山田ふれあい市**  
**場所** 菊池邸(山田909-1)  
**内容** マリンバ演奏、笑いヨガ体験会、冷やし中華・季節の和洋菓子・ごうぐら珈琲・酵素ジュース・野菜・ポップコーンなどの販売  
**問い合わせ** 山田プロジェクト実行委員会(☎ 080-1928-4466、栗本さん)

**19** 日  
10:30 ~ 15:30  
**サマーコンサート**  
**場所** 天満屋ハッピータウンリブ総社店  
**内容** 市内のアマチュアバンドが歌や演奏を披露  
**問い合わせ** サマーコンサート(☎ 090-2292-3798、釜口さん)

**25** 土  
17:00 ~ 21:00  
**あかりおひろい**  
**場所** 商店街通り、総社宮  
**内容** 総社商店街通りをほのかにともす六角あんどんを設置。総社宮夏祭りと同時開催  
**問い合わせ** 総社商店街筋の古民家を活用する会(☎ 080-9970-4867、岡村さん)

## 海の事故を防ごう

海辺でのレジャー活動の際は、安全な装備と遊び方で楽しみましょう。詳細は海上保安庁ホームページで確認できます。

**問い合わせ** 海上保安庁水島海上保安部(☎ 086-444-2967)



HP

## 今月の「そうじゃ家族の日」

7月19日(日)

毎月第3日曜日は「そうじゃ家族の日」です。子どもを囲んで家族の絆を深めましょう。



※市図書館、各公民館は、月曜日休館です

## 掲載イベントについて

6月15日現在で開催予定のイベントを掲載しています。今後、中止や延期になる可能性があります。

## サマーミュージック フェスタ 2026 (学校の部)

**日時** 7月18日(土)、  
午後1時30分から4  
時30分まで

**内容** 市内の中学生  
による吹奏楽やコーラ  
スなどの発表会

## 総社ミュージック フェスタ 2026 (一般の部)

**日時** 7月19日(日)、  
午後2時から3時30  
分まで

**内容** 和太鼓やコー  
ラスなどの発表会。入  
場料200円



**場所** 市民会館

**問い合わせ** 文化芸  
術課 (☎ 0866-92-  
3491)

## 夏休み子ども映画会

**日程** 7月30日(木)

**内容** 午前10時から『それいけ!アンパンマン ロールとローラうきぐも城のひみつ』(50分)、午後2時から『劇場版鬼滅の刃 無限列車編』(116分)を上映

## 大人のための映画会

**日時** 7月31日(金)、  
午前10時から

**内容** 『銀河鉄道の父』(128分)を上映



**場所・問い合わせ**

市図書館 (☎ 0866-  
93-4422)

27 月  
10:00 ~  
20:00

## 小学生書道展

**場所** 天満屋ハピータウンリブ総社店

**内容** 8月2日(日)まで。初日は午後2時から、最終日は午後5時まで。市内の小学4~6年生の書道作品約400点を展示

**問い合わせ** 総社吉備路ロータリークラブ事務局 (☎ 0866-93-5115)

28 火  
15:20 ~  
15:40

## 全国いっせい納涼打ち水大作戦

**場所** カミガツジプラザ

**内容** 浴衣を着て打ち水体験。バケツやおけ、ひしゃくなどを持参

**問い合わせ** 文化講座「きもの着つけ」(☎ 090-9735-3173、黒川さん)

# くらし

## 年金

## 国民年金保険料の免除と納付猶予制度

●**保険料免除制度** 所得が少なく国民年金保険料を納めることが困難な場合、申請して承認されると保険料の納付が免除されます。

**免除の種類と免除が承認された場合の納付額** ▼全額免除 0円 ▼4分の3免除 4480円 ▼2分の1免除 8960円 ▼4分の1免除 1万3440円

※免除期間は年金を受給するための受給資格期間に含まれますが、保険料を全額納めたときと比べ、老齢年金受給額が減額されます。全額免除以外の免除が承認された場合に保険料を納め忘れると、未納扱いとなります。免除期間が10年以内であれば追納が可能で、老後の年金を満額に近づけることができます。ただし、

承認された年度から2年を経過した場合、納める保険料に加算金がつきます

●**納付猶予制度** 50歳未満で所得が少ない人が申請して承認されると、国民年金保険料の納付を後払いにできます。

※納付猶予期間は年金額に反映されません。老後の年金を増額するには、追納が必要です

■**免除や猶予の手続き** 免除や納付猶予の承認期間は、令和8年7月から翌年6月までで、原則、毎年申請が必要です。令和8年7月から翌年6月までの免除、納付猶予の申請受付開始日は7月1日(水)です。

**申請先・問い合わせ** ワンストップ課 (☎ 0866-92-8257)

## 啓発

## 社会を明るくする運動強調月間

7月は社会を明るくする運動の強調月間です。すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や

非行のない安全で安心な明るい地域社会を築きましょう。

**問い合わせ** 交通政策課 (☎ 0866-92-8249)

今月の納税

固定資産税・都市計画税（第2期） 国民健康保険税（第2期）  
**納期限** 7月31日(金)。市税の納付には、便利な口座振替をご利用ください。  
**問い合わせ** 税務課納税係（☎0866-92-8239）

総社市役所  
 〒719-1192  
 総社市中央一丁目1番1号  
 ☎0866-92-8200



検査 計量器の定期検査

計量器の定期検査を実施します。取り引きや証明に使用する計量器を所有している人は、最寄りの場所での検査を受けてください。出荷時に農協などで再計量を受けるものは、任意検査です。



**問い合わせ** 企業誘致商工振興課（☎0866-92-8276）

日時・場所		
7/1(水)	10:30~12:00	昭和公民館
	13:30~15:00	北出張所
7/2(木)	10:30~12:00	西公民館
	13:30~15:00	東公民館
7/3(金)、6月~8(水)	10:30~12:00	晴れの国岡山農業協同組合吉備路アグリセンター
	13:30~15:00	
7/9(木)	10:30~12:00	清音出張所
	13:30~15:00	山手公民館

ごみ 災害ごみの分別と出し方

大きな災害時に一時的に発生する大量のごみを迅速かつ適正に処理することは、早期復興のためにとても重要です。平時から、災害ごみの分別と出し方を確認しておきましょう。

▼片付けごみは地域で決めた集積所へ あらかじめ、各地域で災害時のごみを出すための「災害ごみ地域集積所」を決めておくと、スムーズに片付けができます。

▼腐敗しやすいごみの排出を優先 生ごみなど腐敗しやすいごみの処

理が優先です。それ以外は、発災直後はなるべく家庭内で保管してください。



HP

▼片付けごみの分別 分別されていないごみは処理できず、復興が遅れる要因となりますので、分別にご協力をお願いします。

その他 詳細は、市ホームページの『災害ごみの分別と出し方ハンドブック』で確認できます。

**問い合わせ** 環境課美化推進係（☎0866-92-8338）



自然 川の生き物と自然を学ぼう（水辺の教室）

槇谷川に住んでいる生き物を観察します。川の増水などにより、中止になる場合があります。  
**日時** 7月25日(土)、午前9時から11時30分まで  
**対象・定員** 小・中学生。20人（定員になり次第、締め切り）  
**持参品** 着替え  
**申込期限** 7月24日(金)  
**その他** ぬれても良い服装・靴で見延公会堂へ集合  
**申込先・問い合わせ** 環境課環（☎0866-92-8256）

自然 初夏の野の花・自然観察会

自然観察指導員の案内で、平家物語に「沙羅双樹」と詠まれたナツバキなどが咲く、北の吉備路の初夏の自然を観察します。  
**日時** 7月12日(日)、午前9時から11時30分まで  
**対象・定員** 山道を歩ける人。20人（定員になり次第、締め切り）  
**申込期限** 7月10日(金)  
**その他** 午前9時までに鬼城山ビクターセンターへ集合  
**申込先・問い合わせ** 環境課環（☎0866-92-8256）

文化 夏休み子ども水墨画展 作品募集

市内の小学生を対象に、墨汁だけで描いた水墨画を募集します。  
**テーマ** 市内の景色、人物、草花、家族など  
**応募要項** ▼八つ切り画用紙  
**作品の裏側に作品名、学校名、学年・クラス、名前を記入し提出**  
**応募期限** 9月6日(日)  
**応募先・問い合わせ** 文化芸術課（☎0866-92-3491、〒719-1131 中央三丁目1-102）

■マイナンバーカード受け取り専用窓口【要予約】

日時・場所 ▼7月12日(日)、9:00～12:00 ワンストップ課 ▼7月14日(火) 山手出張所 ▼7月15日(水) 清音

出張所 <<いずれも 9:30～12:00>>

問い合わせ ワンストップ課 (☎0866-92-8370)

体験 夏休み子ども教室

【昭和寺子屋(習字編)】

日時 7月21日(火)、午前9時30分から11時30分まで

対象・定員 市内に在住か在学の小学3から6年生まで。8人

持参品 習字道具、半紙など

申込期限 7月18日(土)

【昭和寺子屋(図画編)】

日時 7月23日(木)、午前9時30分から11時30分まで

対象・定員 市内に在住か在学の小学生。6人

持参品 筆記用具、絵の具セット、画用紙

申込期限 7月18日(土)

【造形あそび教室】

日時 7月26日(日)、午前9時30分から11時30分まで

対象・定員 市内に在住か在学

の小学生の親子。8組

参加費・持参品 300円。は

さみ、のり、筆記用具

申込期限 7月19日(日)

【ふしぎ実験教室】

日時 7月28日(火)、午前9時30分から11時30分まで

対象・定員 市内に在住か在学の小学生(1・2年生は、保護者同伴)。24人

参加費・持参品 100円。筆記用具

申込期限 7月21日(火)

●●●●●

その他 すべて定員になり次第、締め切り

場所・申込先・問い合わせ 昭和公民館(☎0866-99-1103)

体験 夏だ！こども学び館

科学実験や造形遊びなど、学びや活動の楽しさを体感します。

日時 8月18日(火)から20日(木)まで。いずれも午前9時から11時30分まで

場所 東公民館

対象・定員 市内に在住の小学

3から6年生まで。30人(定員になり次第、締め切り)

持参品 宿題など

申込期限 7月31日(金)

申込先・問い合わせ 東公民館

(☎0866-93-2995)

講座 みんなで楽しく歌声教室

岡山大学グリークラブ学生指揮者指導トレーナーの吉井江里さんと一緒に、童謡などを歌います。

日時 7月25日(土)、午前9時30分から11時まで

場所 東公民館

対象・定員 市内に在住か在勤の人。50人(定員になり次第、締め切り)

教材費 初回の人のみ本代600円

申込期限 7月23日(木)

その他 マスク推奨

申込先・問い合わせ 東公民館

(☎0866-93-2995)

スポーツ カヌーで遊ぼう

日時 7月11日(土)、午前10時から正午まで

場所 そうじゃ水辺の楽校

定員 30人(定員になり次第、締め切り)

参加費 小・中学生530円、高校生以上1050円

申込方法 住所、氏名、電話番号、年齢、「カヌーで遊ぼう希望」と書いてフアクシミリで申し込む

申込先・問い合わせ そうじゃ水辺の楽校(☎080-1921-8223、Fax0866-94-0180)

体験 こどもパン教室

日時 7月19日(日)、午前9時30分から午後1時まで

場所 西公民館

対象・定員 市内の小学生(保護者同伴)。10人(申し込み多数の場合は、抽選)

参加費 500円

持参品 エプロン、三角巾、マ

スク、手拭き用タオル、上ぐつ

申込方法 申込フォームから申し込む

申込期間 7月1

日(水)から8日(水)まで

申込先・問い合わせ 西公民館

(☎0866-92-0446)



申込フォーム

募集

講座 夏休み子ども絵画教室

元総社中学校校長の太平和朗さんが絵を描くコツを教えます。

**日時** 8月7日(金)、▼午前9時から正午まで ▼午後1時30分から4時30分まで

**場所** 西公民館

**対象・定員** 市内の小・中学生。各20人(申し込み多数の場合は、抽選)

**持参品** 絵具セットやクレヨン、汚れてもいい服

**申込方法** 申込フォームから申し込む

**申込期間** 7月21日(火)から30日(休)まで

**申込先・問い合わせ** 西公民館

(☎0866-92-0446)



申込フォーム

講座 ふるさと歴史講座「水が紡ぐ地域の産業」

地域の産業と高梁川の関係について、浅野智英さんが講演します。

**日時** 7月9日(木)、午前9時30分から11時まで

**場所** 清音公民館

**対象・定員** 市内に在住か通勤、在学の人。30人(定員になり次第、締め切り)

**持参品** 筆記用具

**申込期間** 7月1日(火)から8日(水)まで

**申込先・問い合わせ** 清音公民館

(☎0866-94-0131)

体験 小学生二日子ども司書体験

読み聞かせや本のフィルムコートかけなど、司書体験ができます。

**日時** ▼7月29日(水)から31日(金)まで ▼8月5日(水)から7日(金)まで

**場所** 市図書館

**対象・定員** 市内



申込フォーム

に在住か通勤の小学4から6年生まで。各日2人(定員になり次第、締め切り)

**持参品** フィルムコートしたい本1冊、エプロン、はさみ

**申込方法** 申込フォームから申し込む

**申込開始日** 7月1日(水)

**申込先・問い合わせ** 市図書館 (☎0866-93-4422)

体験 雪舟体験学習

郷土の偉人である雪舟さんの偉業を知り、思いをはせる体験学習です。

**日時** 8月4日(火)、午前9時30分から午後2時まで

**場所** 井山宝福寺

**対象・定員** 市内の小学生。20人(定員になり次第、締め切り)

**参加費** 800円

**持参品** 筆記用具、タオル、手さげバッグ、水筒

**申込開始日** 7月1日(水)、午前9時

**申込先・問い合わせ** 市文化協会事務局 (☎0866-92-3491)

研修 地域クラブ指導者育成研修会

一般社団法人アスリートキャリアアセンターの講師が、学校部活動や地域クラブ活動の指導者育成研修を行います。

**日時・場所** ▼オンライン講習

実技講習前に90分の講習を3回実施。日程は後日参加者へ通知

▼実技講習 9月13日(日)、午前9時から午後5時まで。市庁舎チュッピーホール

**対象・定員** 地域部活動指導者や指導希望者、市内の学校職員や

スポ少指導者など。20人(定員になり次第、締め切り)

**参加費** 5万5000円(教材費は実費)

**申込方法** 申込フォームから申し込む

**申込期限** 7月24日(金)

**申込先・問い合わせ** 部活動改革推進室 (☎0866-92-8392)



申込フォーム

### 講座 介護予防・生活支援サポーター夏季養成講座

**日時** 7月18日(土)、25日(土)、8月1日(土)。いずれも午前9時から午後0時10分まで  
**場所** 中央公民館  
**対象・定員** 市内に在住か在学中、受講終了後、地域の介護予防・生活支援活動などに参加できる人。40人(定員になり次第、締め切り)

**申込方法** 市社会福祉協議会ホームページ内の申込フォームから申し込む



HP

**申込先・問い合わせ** 市社会福祉協議会地域共生推進課地域福祉係(☎0866-92-8552)

### 研修 虐待防止研修会

**日時** 7月23日(木)、午前10時から11時30分まで  
**場所** 中央公民館  
**対象・定員** 子育てや児童虐待防止に関心のある人。50人(定員になり次第、締め切り)

**申し込み**  
**申込期限** 7月15日(木)  
**申込先・問い合わせ**



申込フォーム

**申し込み**  
**申込期限** 7月15日(木)  
**申込先・問い合わせ** 市社会福祉協議会地域共生推進課権利擁護係(☎0866-92-8574)

### 企画 男女共同参画絵てがみ作品募集

**応募資格** 市内に在住か在勤、在学の人  
**応募規定** 絵と文字(パートナーや家族、友人、同僚、男女共同参画)



画に對する思い)が描かれた絵てがみで、未発表のオリジナル作品。

はがきか、はがきサイズの厚口用紙に描いたもの。生成AIを除くデジタル画像可(要出力)。1人5点以内  
**応募方法** 作品裏に住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、郵送か持参。作品裏に記入できない場合

はがきか、はがきサイズの厚口用紙に描いたもの。生成AIを除くデジタル画像可(要出力)。1人5点以内

### 体験

## 県大キッズキャンパスへ行くこう

大学を探索しながらさまざまな体験活動ができます。

**テーマ** ▼見えない世界をのぞいてみよう ▼手作りモーターを回してみよう ▼ロボットを思い通りに動かしてみよう ▼目の錯覚を体験してみよう ▼折り紙建築を作ろう ▼宝探しをしよう

**日時** 8月20日(木)、午前9時から午後0時15分まで  
**場所** 岡山県立大学  
**対象・定員** 市内に在住の小学生、保護者同伴。30人(申し込み)

参加費 500円(保険料込み)  
持参品 目隠し用を使うアイテム、スクカフェイスタオル、はさみ、定規、シャープペンシル(紙に折れ線をつける際に使用)  
**申込方法** 申込フォームから申し込む  
**申込期限** 7月10日(金)  
**申込先・問い合わせ** 政策調整課政策調整係(☎0866-92-8213)



申込フォーム

### ◆生活用品交換銀行

生活用品交換銀行は、リユース(再利用)を進める取り組みです。

**ゆずります** 湯のみセット、盆、ホットプレート、冷蔵庫、木製スリッパ立て、電気焼き鳥グリル、エレクトリックバランスボード、素焼きの植木鉢

**もとめます** コンクリートブロック、ハンガーラック、三輪車(大人用)、釣り竿、物干し台、ミシン、プリンター、サッカーゴール、シルバーカー、炊飯器

▼掲載しきれないものは市ホームページに掲載しています  
▼掲載までに交渉が成立する場合があります  
▼交渉成立後は無料引き渡しが原則です

**問い合わせ** 環境課美化推進係(☎0866-92-8338)



HP

総社市役所  
〒719-1192  
総社市中央一丁目1番1号  
☎ 0866-92-8200



# 催し物

## 企画 まちかど郷土館イベント情報

場所 総社二丁目17-33

開館時間 午前9時から午後5時まで。月曜日休館

▼まちかどコンサート 7月18日(土)、午後2時から3時まで、ベラスひとりによるコントラバスのソロ演奏。7月26日(日)、午後1時30分から2時30分まで、吉備の風笑吹きによるオカリナ演奏としよう君の腹話術。午後2時30分から3時まで、感楽喜俗韻によるリコーダーアンサンブル。

▼パネル展「歴史的町並みを歩く」 7月1日(水)から8月30日(日)まで。総社商店街通りと近隣の重要伝統的建造物群保存地区の歴史的町並6地区を文と写真で紹介。

▼まちかど郷土館 7月18日(土)、午後2時から3時まで、ベラスひとりによるコントラバスのソロ演奏。7月26日(日)、午後1時30分から2時30分まで、吉備の風笑吹きによるオカリナ演奏としよう君の腹話術。午後2時30分から3時まで、感楽喜俗韻によるリコーダーアンサンブル。



# 総社吉備路文化館

場所 上林1252

開館時間 午前9時から午後5時まで。月曜日休館

▼夏休み企画展「詩は小鳥なれば・みちこの詩の世界」 7月25日(土)から9月6日(日)まで。詩人な

らば・みちこの詩をテーマに、作品にちなんだ書・絵画を展示。親子で楽しめる解説付き。

日(土)から9月6日(日)まで。詩人ならば・みちこの詩をテーマに、作品にちなんだ書・絵画を展示。親子で楽しめる解説付き。問い合わせ 文化芸術課(☎0866-92-3491)



# 市民ギャラリー

場所 中央三丁目1-102

(総合文化センター内)

開館時間 午前8時30分から午後5時15分まで。月曜日休館

090-9505-0831、金池さん

▼レトロな着物展「夏のきもの」 6月26日(金)から7月1日(水)まで。初日は午後1時から、最終日は午後2時まで。アンティーク・レトロな着物を約20点展示。

問い合わせ Kimono labo K(☎0866-92-3491)

▼高梁川流域連盟巡回展示 7月14日(火)から23日(水)まで。高梁川流域高校生絵画展の入賞作品やフォトコンテスト入賞作品を展示。

問い合わせ 文化芸術課(☎0866-92-3491)



# 伝言板

## 自衛隊

### 自衛官募集

防衛省では航空学生、一般曹候補生、2等陸海空士を募集しています。各種コースの詳細説明は、随時実施しています。

一般曹候補生 部隊の中核である曹を養成するコース。入隊後2年9カ月以降、選考で曹に昇任

航空学生 航空自衛隊・海上自衛隊のパイロットなどを養成するコース。入隊後基礎・専門教育や飛行訓練を受け、将来は日本の空と海を守るパイロットとして活躍

2等陸海空士(任期制自衛官) 陸2年、海・空3年の任期制隊員コース

申込先・問い合わせ 自衛隊岡山地方協力本部高梁地域事務所(☎0866-222-2314)

## 講座

### 和牛入門講座受講生募集(全4回)

和牛繁殖経営を学びます。内容など詳細は県ホームページで確認できます。



HP

申込期限 7月31日(金)  
申込先・問い合わせ 一般社団法人岡山県畜産協会(☎086-222-8575)

# Book 市図書館へ 行って!

問い合わせ 市図書館 (☎ 0866-93-4422) 開館時間 9:00 ~ 18:00  
 休館日 7月6日(月)、13日(月)、20日(祝)、21日(火)、27日(月)

## [今月の催し物]

- **おとぎのへや**  
 日時 7月4日(土)、午後2時から  
 内容 絵本の読み聞かせ
- **おはなしのへや**  
 日時 7月11日(土)、18日(土)、いずれも午後2時から  
 内容 絵本の読み聞かせ
- **おひさまタイム**  
 日時 7月14日(火)、午前11時から  
 内容 幼児のための絵本の読み聞かせ
- **りんご読書会**  
 日時 7月15日(水)、午後2時から  
 内容 『はたる館物語1・2巻』あさのあつこ・著
- **このゆびとまれ**  
 日時 7月28日(火)、午前11時から  
 内容 乳幼児のための絵本の読み聞かせ

## [おすすめの本]

### 空港のひみつ

「空港のひみつ」編集室/著



旅行や仕事でたくさんの人が行き交う空港。空港ってどんな場所? 管制塔の役割と管制官の仕事って? 空港の知識やウラ側を、写真やイラストを交え解説。

### にっぽんの花地図

はなまつぶ/著 KADOKAWA



見て読んで訪ねて楽しめる、にっぽんの花の絶景が満載のガイドブック。日本全国のご当地花園を写真愛好家たちの美しい写真で紹介し、お出かけに役立つ情報を掲載。

## [せっしゅう文庫巡回日程 (7月)]

月日 (曜)	駐 車 場 名	駐車時間
7月 1日(水)	山手保健センター	13:30 ~ 14:30
	西公民館久代分館	15:20 ~ 15:50
7月 2日(木)	昭和公民館	14:00 ~ 14:30
	清梁園	15:00 ~ 15:20
7月 4日(土)	ときわたんぼぼ児童クラブ	14:20 ~ 14:40
	桃山団地集会所	15:00 ~ 15:30
7月 5日(日)	日羽公民館	10:30 ~ 11:00
	西公民館新本分館	14:30 ~ 14:50
	中央公民館総社北分館	15:20 ~ 15:40
7月 7日(火)	東公民館服部分館	14:30 ~ 15:00
	7月 8日(水)	JR 豪漢駅前
7月 10日(金)	中央公民館池田分館	15:20 ~ 15:50
	ゆめタウン	14:30 ~ 15:00
7月 22日(水)	西公民館神在分館	15:10 ~ 15:40
	東阿曾公会堂前	14:30 ~ 15:00
7月 25日(土)	東公民館阿曾分館	15:10 ~ 15:40
	清音公民館別館	10:00 ~ 10:30
7月 26日(日)	総社中央小学校玄関	11:00 ~ 11:20
	上林会館駐車場	10:30 ~ 11:00
7月 28日(火)	槁集会所	14:00 ~ 14:20
	昭和公民館富山分館	14:40 ~ 15:00
	種井公会堂	15:20 ~ 15:40
	大谷公会堂	14:30 ~ 15:00
7月 28日(火)	西公民館秦分館	15:20 ~ 15:50

## [今月の新刊]

分野	書 名	著者など / 出版社
一般	へんな学部	西岡吉誠 / 笠間書院
一般	男着物の全てが楽しくわかる	橋川一正 / 合同フォレスト
一般	サイズ調整ができる帽子	主婦と生活社
一般	藤井恵の夏ごはん	藤井恵 / オレンジページ
一般	猛暑をのりきるおつまみおかず 80	上田淳子 / 主婦と生活社
一般	自宅でできるはじめての太極拳	世界文化社
一般	片見里足立アフエクシオン	小野寺史宜 / 幻冬舎
一般	蜃気楼と恋人たち	水庭れん / 講談社
一般	# 台所のあるところ	原田ひ香 / 文藝春秋
一般	おりせ人形帖	由原かのん / 文藝春秋
一般	南朝風姿花伝	周防柳 / 角川春樹事務所
一般	最後の晚餐	角川春樹事務所
一般	ブティック	池井戸潤 / ダイアモンド社
一般	北京沸騰	石井仁蔵 / KADOKAWA
一般	アイ・ウォント・トゥ・ホールド・ユア・ハンド	小路幸也 / 集英社
一般	燻る骨の香り	千早茜 / 集英社
一般	家康と七人の忍び	佐藤賢一 / 中央公論新社
一般	空き家と移住	垣谷美雨 / 朝日新聞出版
一般	白色光の影を洩う	遠坂八重 / 祥伝社
一般	ノスタルジア	島本理生 / 河出書房新社
一般	虹はいまだ旅の途上	李琴峰 / 柏書房
児童	隕石のひみつ	メイツユニバーサルコンテンツ
児童	生き物ってなぜ死ぬの?	PHP 研究所
児童	どろぼう妖精と見習い魔女	こまつあやこ / 静山社
児童	見あげればロフトの窓に	斉藤洋 / 講談社
児童	ティラノがにげた!!	まつおかたつひで / アリス館

市図書館の本は、市図書館カウンターやホームページ、せっしゅう文庫、電話で予約できます



# 当番医



■救急 (☎ 119) ■吉備医師会 (☎ 0866-93-5976)

■消防・救急なんでも相談 (☎ 0866-93-1119) 【24時間、消防・救急・医療機関などについて相談ができます】

※小児科や外科など、当番医で診れない場合がありますので、必ず事前に電話で確認をしてください

## 日曜・休日

診療時間 9:00 ~ 17:00 (受付時間は 16:30 まで)

※混雑時には、早めに受付終了する場合があります

月日 (曜)	医療機関名 所在地・電話番号 (市外局番 0866) (担当の薬局名)	医療機関名 所在地・電話番号 (市外局番 0866) (担当の薬局名)
7月5日(日)	森下病院 駅前一丁目 ☎ 92-0591 (アイ薬局 駅前店)	友野内科医院 富原 ☎ 92-8822 (エスマイル薬局ほのぼの店)
7月12日(日)	谷向内科 井手 ☎ 94-8801 (すみれ薬局)	原田整形外科医院 井手 ☎ 94-8881 (すみれ薬局)
7月19日(日)	長野病院 金井戸 ☎ 92-2361	こうら整形外科 中央六丁目 ☎ 90-2020
(マスカット薬局総社店) (よしだ薬局リブ店【10時開店】)		
7月20日(祝)	パーク統合クリニック 駅前二丁目 ☎ 92-3661 (トキワ薬局)	あさのクリニック 中央二丁目 ☎ 93-8808 (アイ薬局総社店)
7月26日(日)	高杉こどもクリニック 岡谷 ☎ 94-8839 (おかやま薬局総社店)	きびじ整形外科・内科・ リハビリクリニック 岡谷 ☎ 93-1221 (スマイル薬局きびじ店)
8月2日(日)	杉生クリニック 三須 ☎ 92-0252 (かえで薬局)	みやした内科医院 真壁 ☎ 95-2860 (サカエ薬局真壁店)

## 救急告示病院

夜間など時間外に緊急の診療が必要なとき  
※受診前に、必ず電話で確認をしてください

医療機関名	所在地	電話番号 (市外局番 0866)
森下病院	駅前一丁目	☎ 92-0591
薬師寺慈恵病院	総社一丁目	☎ 92-0146
長野病院	金井戸	☎ 92-2361

**小児救急医療電話相談**  
**#8000 か ☎ 086-801-0018**  
 夜間や早朝の子どもの急な症状について、  
 小児科医師や看護師が相談に応じます。

**休日当番医の適正受診にご協力を**  
 近年、休日当番医での受診者数が大きく  
 増えています。休日当番医は、休日中  
 の急な病気やけがに対応するものです。  
 「平日は学校や仕事があるから」、「平日は  
 医療機関が混んでいるから」といった理  
 由で当番医を受診するのは控えましょう。  
 急を要する方がスムーズに診察を受け  
 られるよう、皆さまのご理解とご協力を  
 よろしくお願いします。

**今月の手話**

- ・クーリングシェルター
- ・快適

クーリングシェルター

【気温が上がる】  
立てた左手のひらに右人さし指を添わせながら上げる

【逃げる】  
両手を握り、右から左上に向かって同時に動かす

【場所】  
右手のひらを下に向け、すべての指を曲げて、下ろす

快適

右手のひらを胸に当て、上下に動かす

動画でも確認しよう!

HP

- 休日の当番医  
内科系・外科系と歯科
- 夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき
- 水道修繕事業者

# 歯科 当番医

診療時間 9:00 ~ 12:00

※受診前に、必ず電話で確認をしてください

## 水道修繕事業者

水道管や蛇口の修理が必要な場合は、市指定給水装置工事事業者一覧表の事業者に直接連絡してください。一覧は、市ホームページで確認できます。

問い合わせ 総社の水お客様センター (☎ 0866-92-8326)



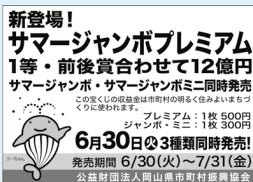
HP

月日 (曜)	医療機関名 所在地・電話番号 (市外局番 0866)
7月5日(日)	むかえ歯科・小児歯科 井手 ☎ 31-8500
7月12日(日)	むとう歯科医院 総社 ☎ 94-4118
7月19日(日)	総社むらき歯科・こども矯正歯科 門田 ☎ 93-9876
7月26日(日)	吉井歯科医院 総社一丁目 ☎ 92-5370
8月2日(日)	総社みなみ歯科 駅南一丁目 ☎ 31-7694

## サマージャンボ宝くじ

7月31日(金)まで、サマージャンボ宝くじを全国で販売します。この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

問い合わせ 岡山県市町村振興協会 (☎ 086-245-4882)



# 相談

### ▶ 無料法律 人権行政相談

8月5日(水)、午後1時30分から4時30分まで。市庁舎6階会議室602。

相談員は弁護士(要予約。年度内に1人1回まで利用可)、司法書士、人権擁護委員、行政相談委員。弁護士への予約受付は、7月15日(火)から開始。定員になり次第、締め切り。弁護士以外への相談は、当日午後4時ごろまで会場前で受け付け。

申込先・問い合わせ  
人権・まちづくり課人権啓発係 (☎ 0866-92-8253)

申込先・問い合わせ  
人権・まちづくり課人権啓発係 (☎ 0866-92-8253)

### ▶ 年金相談

7月23日(木)、午前9時30分から午後0時30分まで。市庁舎6階会議室601。

国民年金や厚生年金の給付の相談。前日までに予約が必要。

申込先・問い合わせ  
倉敷東年金事務所 (☎ 086-423-6150)

### ▶ 無料巡回法律相談

8月12日(水)、午前10時から正午までと、午後1時から3時まで。市庁舎6階会議室601。

相談員は弁護士(要予約。年度内に1人1回まで利用可)。予約受付は、7月15日(火)から開始。定員になり次第、締め切り。

## 令和8年5月分の市長交際費

支出の種別	件数	金額
お供え	0件	0円
お祝い	0件	0円
お見舞い	0件	0円
会費	2件	14,000円
その他	1件	9,125円



手話が身近な言語になるよう、日常生活で使える簡単な手話を紹介します。

皆さんも手話で話してみませんか。

問い合わせ 福祉課障がい福祉係 (☎ 0866-92-8269)

読者の皆さんから届いたお便りなどを紹介します



いきいきシニア総社会長の岡弘さんから優勝景品を受け取る阿部さん（写真右）

**4** 月20日、岡山国際ゴルフ倶楽部において、第1回いきいきシニア総社シニアゴルフ大会が開催されました。市内の老人クラブに所属するゴルフ好き32人が集まり、春風が新緑の木々を揺らす絶好のコンディションの中で、楽しい1日を過ごしました。

大会の目的は、高齢化社会が進む一方で、企業側の雇用制度見直しによる定年延長も重なり、年々老人クラブの組織解散や脱会、新規入会の差し控えなどにより、会員数が減少していることを踏まえたものです。ゴルフを愛するシニアパワーで少しでも減少傾向の歯

止めにならないかと新規事業として開催した次第です。

栄えある優勝は、西郡元気づくりクラブの阿部英志さん（75歳）がグロス89、ネット68・6で栄光を手にしました。参加者全員にも賞が贈られ、にぎやかな雰囲気にも包まれました。来年度も元気で再会することを願いつつ散会しました。

（浅沼哲夫さん・下倉）

**5** 月31日、本格的な出水期を前に、そうじや水辺の楽校で行われた水防訓練に参加しました。消防団員や市職員、防災士ら約280人が集結。高梁川が氾濫する危険が高まったことを想定して、土のう作りや救命ボート組み立てなど実践的な訓練が行われました。

特に印象的だったのが、土のう作りです。消防職員の指導を受けながら、2人一組で土のうを作りました。完成した土のうを持ってみると、片手で運ぶのが



想像以上に重い土。有事に備え、2人で声を掛け合いながら素早く土のうを作る

難しいほどの重さがあり、有事の際に多くの土のうを作り、運ぶことの大変さを痛感しました。訓練では、多くの消防団員が互いに声を掛け合いながら、機敏に動かれていました。その姿から、地域の防災を支える頼もしさを肌で感じ、日頃の訓練と連携の大切さを改めて認識しました。

今回の訓練を通じて防災は1人では成り立たないことを実感しました。この経験を一度きりのものにならず、今後も訓練などに積極的に関わることで、知識や技術の習得に努めていきます。

（総社市役所新規採用職員）

そうじゃ特産商品シリーズが当たる

**広報クイズ**

今月の『広報そうじゃ』を読んで、次の文の●に入る言葉を答えてください。



クイズ応募

**Q** 市スポーツセンターの●●●アリーナと市武道館に空調設備が設置されました。これにより、スポーツ環境向上に加え、防災基盤強化につながることが期待されます。

**【応募方法】** 市公式LINEのアンケート（右上のQR）から応募するか、はがきやメールに答えと住所、氏名、電話番号、市政や広報紙に対する意見や要望を明記のうえ、編集室へ。メールの場合は、件名に「広報クイズ回答」と記載してください。正解者の中から2人に「そうじゃ小学校ライスカレー」2個、「そうじゃ赤米がゆ」1個をセットで贈ります。いただいた意見などに対して、担当課から連絡することがあります。

**【応募期限】** 7月31日(金)

**【5月号の答え】** プレミアム

**【5月号の当選者】** 神崎正子さん（岡谷）、中山洸太さん（中央二丁目） [応募総数 33件]

**【応募先】** 〒719-1192 中央一丁目1番1号 総社市役所政策調整課 メール seisaku@city.soja.okayama.jp

人口・世帯数（令和8年5月31日現在）

人口 69,507人（前月比+3人）  
（うち外国人住民2,284人 前月比-1人）  
男 33,846人（前月比+23人）  
女 35,661人（前月比-20人）  
世帯数 30,605世帯（前月比-11世帯）

市民憲章

わたくしたちは、美しい自然と豊かな吉備文化にはぐくまれている総社市民です。

このことに誇りと責任をもち明るく豊かなまちをつくることにつとめます。

- 1 郷土を大切に  
美しい環境をまもりましょう。
- 1 生涯学び  
明るい家庭をきずきましょう。
- 1 たがいに助け合い  
あたたかいまちをつくりましょう。

市の花・木・鳥

◎市の花/れんげ ◎市の木/もみじ ◎市の鳥/タンチョウ

# 子育て王国ソジャ

## 地域子育て支援センター



おなかも心も満たされた親子ランチ（太陽保育園）

月曜から金曜までの毎日、市内5カ所で地域子育て支援センターを開設しています。就学前の子どもと保護者が無料で利用できる、ふれあいの場です。季節に合わせたイベントを実施するほか、子育ての相談には保育士が応じます。また、西部親子ふれあいプラザでは、原則第3木曜日の午前9時30分から正午まで、出張支援センター「ゆめいろたまてばこ」を実施しています。

イベントスケジュールなどは、市ホームページで確認できます。



HP

実施園	住所	電話番号
ひかり保育園	上林 763-2	0866-92-0469
第二ひかり保育園	真壁 162-1	0866-92-6033
すみれ保育園	井手 979-1	0866-94-3337
太陽保育園	南満手 277-1	0866-92-6985
やまで認定こども園	岡谷 201-3	090-8994-2241

問い合わせ こども夢づくり課（☎ 0866-92-8265）

毎月19日は食育の日



チュッピー

早ね早おき朝ごはん

### チュッピー子育てほっとメール

[kosodate@city.soja.okayama.jp](mailto:kosodate@city.soja.okayama.jp)

子育ての相談をしたくても時間がとれない人、窓口で相談しにくい人の悩みに、チュッピーと市職員・保健師が答えます。



メール



問い合わせ こども課子育て支援係（☎ 0866-92-8268）

## 栄養委員 おすすめレシピ



彩り良く、野菜もたくさん食べられる一品です！



エネルギー 486kcal / 食塩相当量 1.3g

## タコライス

### ●材料（4人分）

- 玉ネギ…1/2個 ●ニンニク…1片 ●キュウリ…1本
- レタス…2枚 ●トマト…1個 ●卵…2個 ●オリーブ油…小さじ2
- 合いびき肉…250g ●ごはん…800g ●生食用チーズ…適量
- ④ケチャップ…大さじ3、ウスターソース…大さじ1、しょうゆ…小さじ2、こしょう…少々

### ●作り方

- ① 玉ネギ、ニンニクはみじん切り。キュウリ、レタスは千切り、トマトは1cm角に切る。卵は炒り卵にする。
- ② フライパンでオリーブ油とニンニクを弱火で炒める。香りが立ったら玉ネギと合いびき肉を炒め④を加えて、さらに炒める。
- ③ 皿にごはん、レタス、②、キュウリ、トマト、チーズ、炒り卵の順に盛り付ける。

協力 下倉地区栄養委員会

## 力強く美しい作品が集まる

### 高木聖鶴児童生徒競書大会表彰式

名誉市民で書家の故高木聖鶴さんを顕彰する高木聖鶴児童生徒競書大会の表彰式が6月7日、総社吉備路文化館で行われました。

市内在住の小中学生123人が力作を出展。審査の結果、高木聖鶴賞に小林莉子さん（総社小2年）、平田涼華さん（常盤小5年）、井上愛菜さん（総社西中3年）、市長賞に川端晃生さん（総社西小2年）、小林由奈さん（総社小5年）、的場貴大さん（岡山大安寺中等教育学校3年）、教育長賞に山田芽依さん（総社東小1年）、丹下結稀さん（総社西小6年）、横田朱音さん（総社西中2年）、審査員長高木聖雨賞に田邊嵐大さん（阿曾小3年）、山本羽留さん（総社西小4年）、赤木心音さん（総社中1年）、そのほか特選23点選ばれました。



高木聖鶴賞、市長賞、教育長賞、審査員長高木聖雨賞の受賞者



## 赤米の伝統を次世代へつなぐ

### 新本本庄国司神社赤米田植え

6月8日、新本の本庄国司神社神田で、本庄国司神社赤米保存会が赤米の田植えを行いました。

新本小学校の5年生13人と歌手で総社赤米大使の相川七瀬さんが参加。豊作と安全を祈願した後、神田に入りました。児童たちは初めての田植えで、慣れない泥に足をとられて苦戦。同保存会の指導を受けながら、終盤には慣れた手つきで丁寧に苗を植えていました。

この日植えた赤米は、11月ごろ稲刈りが行われ、12月23日（旧暦11月15日）の霜月祭りで奉納されます。



相川さんと一緒に一株一株心を込めて植える

## けが人の救助に貢献



写真左から片山さんと藤井さん

5月26日、清音小学校6年生の片山大暉さんと藤井和夢さんに市から感謝状が贈られました。2人は野球の練習へ向かう途中に、高齢男性の転倒に遭遇。近隣住人に救急通報を依頼し、男性の救助に貢献しました。

## 総社の街に夏到来



冷たい水に大はしゃぎ！

5月29日、市役所南交差点にある「まちかどの泉」で夏開き式が行われました。総社南幼稚園の園児31人と地域住民が参加。園児たちは勢いよく噴き上がる水しぶきを浴びて、ひんやりとした感触を全身で味わっていました。

## ハッチョウトンボ見つけた！



オスは鮮やかな赤色が特徴

体長2センチほどで日本一小さく、県の準絶滅危惧に指定されているハッチョウトンボ。地元の環境保全団体や小学校などによる保護活動の協力で、今年も5月中旬、ヒイゴ池湿地に姿を現しました。8月ごろまで観察できます。

## 木に触れて環境を学ぶ

### 昭和五つ星学園 体験型環境教室

6月2日、昭和五つ星学園義務教育学校・幼稚園で体験型の環境教室が開かれました。同校は「山の中の環境留学」として、自然に触れながら自ら課題を見つけ答えを探っていく学習に取り組んでいます。

4年生児童たちは、名誉校長でアルピニストの野口健さんと一緒に箸づくりに挑戦しました。かんなの扱いに苦戦しつつも、自分だけの箸を制作。実践報告会では、6～9年生が間伐材を組み合わせた作品づくりなど自然環境学習で学んだ成果を発表しました。

8年生を対象とした講演会では、野口さんが登山などの経験をもとに、諦めないことの大切さを語り、生徒たちは真剣な表情で聞き入っていました。



1



2

1 間伐材をかんなで削り、握りやすい形に整える 2 エベレスト登頂などの経験から得た学びを、軽妙な語り口で生徒たちに伝える野口さん

## 思いやりって何だろう

### 人権スポーツふれあい教室

ファジアーノ岡山からコーチを迎え、人権スポーツふれあい教室が5月20日、秦小学校で開催されました。同校2・4年生の児童17人が参加。また26日には神在小学校で行われ、同校1～6年生の児童50人がサッカーボールを使ったレクリエーションを楽しみました。児童たちはコーチたちとの交流やミニゲームなどを通じて、思いやりをもって行動する大切さを学んでいました。



1

1 秦小学校。チームに分かれてゴールを目指す 2 神在小学校。ボールを思い切り高く投げてキャッチ



2

## ●ミニフォト

### 麻生さん 100歳おめでとう



家族に祝福される麻生さん

麻生義光さん（中原）が5月15日に満100歳の誕生日を迎えられ、16日に市から記念品が贈られました。電力会社を退職後は鳥城彫りを楽しんできたという麻生さん。興味があることに広く挑戦することが長寿の秘けつだそうです。

### 地域の美化に貢献



清音ゴミ拾い団と山本さん

6月1日、清音小学校で県わかば賞の伝達式が行われました。県青少年相談員の山本志津子さんが同小6年生の清音ゴミ拾い団に伝達。4年生から継続してごみ拾いに取り組み、分別まで自主的に行う点が評価されました。

### 市民憲章制定 20周年



軽やかな語り会場が引き込まれる

5月22日、市庁舎で市民憲章制定20周年記念式典が開催されました。功労者の表彰と、暮らしの中にある市民憲章をテーマに、mottoひょうご事務局長の栗木剛さんが講演。憲章の普及に向けた新たな第一歩を踏み出しました。

# 市庁舎に込められた ふるさとの魅力

令和7年4月にリニューアルオープンした総社市役所。建物随所に取り入れられている市内全17地域にまつわる意匠や展示について、月替わりで紹介します。

問い合わせ 財産管理課 (☎ 0866-92-8227)



## Vol.10 西日本豪雨・下原地区の アルミニウム破片展示【神在地区】

平成30年7月に起こった豪雨災害で、浸水被害に加えてアルミニウム工場の爆発事故による火災や家屋損壊が発生した下原地区。実際に民家に飛散したアルミニウム破片を、市庁舎4階、危機管理課前に展示しています。災害の大きさを物語るように存在感を放つ、重さ約70キログラムにもなる破片。あの日から8年経つ今も、見る人に災害の経験や教訓を伝えていきます。



あわせて展示されているのは、災害時に実際に災害対策本部で使われた、水位や避難所の情報の記録が残るホワイトボード

## 総社観光大学 ～古代吉備のロマン学～

10/1(木)～4(日)開催  
受講生募集

場所 岡山県立大学、鬼ノ城、井山宝福寺ほか

対象・定員 全日程参加できる18歳以上の人。25人程度

参加費 一般1万円、学生5000円

申込方法 市ホームページ内の申込フォームから申し込む。学生は、HP  
学生証の写しが必要

申込期限 8月3日(月)

申込先・問い合わせ 総社観光プロジェクト実行委員会事務局 (☎ 0866-92-8277、観光プロジェクト課内)



### 編集後記

■気が付けばもう夏。災害はもちろんだ焼けや熱中症にも備えて健康に過ごしたいです。(T・K)

■描画の繊細ながら力強い草花文様と深みのある艶に圧倒。漆雑器を暮らしに取り入れたいです。(S・N)

■初めて見た赤米の田植え。一株ずつ植える姿に、当たり前にお米が食べられる幸せと感謝の念が湧きました。(T・J)

■梅雨の雨音を聞くと、8年前の災害の記憶がよみがえってくる感じがしばしば。今すぐできる対策や備えの基本を実践していきたい。(O・H)

### 今月の表紙



6月1日にリフレッシュオープンした国民宿舎サンロード吉備路。新メニューの作山古墳カレーやきれいになったサウナ、障がい者アート作品などが楽しめます。



令和8年7月号  
令和8年7月1日発行

No. 255

発行/総社市役所 編集/政策調整課広報広聴係  
電話 0866-92-8214 メール seisaku@city.soja.okayama.jp  
〒719-1192 岡山県総社市中央一丁目1番1号

配布/総務課  
電話 0866-92-8218 FAX 0866-93-9479  
総社市役所のホームページ/ https://www.city.soja.okayama.jp/

