

地域子育て支援センターってどんなところ？

- ☆子育て中のお母さん、お父さんがお子さんと気軽に遊びにきて楽しめる場所です！
- ☆同年齢のお子さんを子育てしている保護者同士で交流が持て、情報交換ができます！
- ☆担当保育士に子育ての疑問や悩みを相談できる場所です！

《じゆうひろば》(月～金)9:30～15:30

- ☆滑り台や三輪車、砂場、ボールでお家の人と自由に遊びましょう。
- ※遊びに来られる際には事前にお電話下さい。



《給食体験》(月～金)11:00～12:00

- 親子1組600円(1日2組)
- ☆離乳食・食物アレルギーの方はご相談下さい。
- ☆希望日の3日前までに電話で申し込みをして下さい。
- ※献立の内容により、お受けできない日もあります。
- 〈持ち物〉食事用エプロン・おしぼり・箸やスプーン・水筒

《出前保育》

- ☆親子クラブやサークルからの依頼があれば少人数でも会場に出向き、手遊びやシアター・リトミックなどいろいろな遊びを紹介します。
- 気軽にお問い合わせ下さい。

《育児相談》

- (月～金)10:00～16:00
- ☎0120-88-4150
- ☆子育ての悩みや不安など一人で悩まず、気軽にご相談下さい。

《一時保育》

- ☆事前に登録をして頂き、利用できます。
- (ひかり保育園:☎92-0469)
- ☆第三ひかり保育園も一時保育をしています。
- (第三ひかり保育園:☎92-4885)
- ※詳しくは園へお問い合わせ下さい。

♡ゆったり絵本タイム♡

「あめぽったん」

「あめあめぽったん あめぽったん」と雨が好きな動物たちが出てきて、一緒に雨を楽しみます。雨の日だから出かけられない…なんて思わずに



ぜひお子さんと雨の日を楽しんでみてはいかがでしょうか？♡



ひかり通信

令和8年5月22日発行

ひかり保育園地域子育て支援センター

ホームページ



場所:総社市上林763-2
☎92-0469



園庭の若葉が初夏の日差しに輝く季節となりました。ここ数日は気温の高い日もあり、子ども達は汗をにじませながらも元気いっぱい戸外遊びを楽しんでいます。“暑熱順化”で体を暑さに少しずつ慣らして、水分を摂りながら熱中症予防をしていきましょう。6月は虫歯予防デーや傘の製作など季節に合わせた遊びを計画しています。雨の日も多くなってきますが、支援センターで楽しく過ごしましょう！ご参加お待ちしております♪

★参加希望の方は申し込みフォームから必要項目をご入力いただき、お申込み下さい。

★体調不良などで欠席される場合は必ず連絡をお願いします。★電話での問い合わせ時間:(月)～(金)8:30～16:00

★スマホからの申し込みができない方は電話で申し込み受付をします。

★園庭開放・じゆうひろば・製作デーは電話でのお申し込みとなります。★遊びに来られる際は、帽子と水筒をお持ち下さい。

★駐車場は園舎西側です。駐車場と園舎の間の道は農耕車が通行する為、道にはみ出さないように駐車して下さい。

子育て講習会

こころ♡ぽかぽか

10:00～11:00

6月1日(月)

☆虫歯予防デー☆

歯磨き指導をしたり、虫歯をやっつけるゲームをしたりしましょう。



製作デー

あじさいのスタンプ遊び

6月17日(水)

10:00～10:45

自分の製作帳に毎月の製作をしていきます！ゆったり親子で作った後は、保育園のおもちゃでも遊ぶことができますよ♪

園開放

みんなであそぼう

9:30～11:00

6月11日(木)

傘の製作をしましょう。

なぐり描きやシール貼りをして雨模様を描いたり、手形をとったりしてかわいい傘を作りましょう。



6月25日(木)

水遊びをしましょう。

水鉄砲での当てをしたり、シャボン玉をして遊びましょう。水遊びのおもちゃもたくさん用意していますよ♪

<準備物>

タオル・着替えをお持ち下さい。

※雨天の場合は室内での活動となります。



7月の予定

9日(木)子育て講習会
親子体操をしましょう。

16日(木)園開放
水遊びをしましょう。

23日(木)園開放
感触遊びをしましょう。

Instagram ひかり保育園



園開放や子育て講習会などの活動を紹介しています！

ぜひ、フォローして見て下さいね♡

園庭開放

つながりひろば

9:30～11:00

3日(水)・8日(月)

15日(月)・22日(月)

◇受付後は、園庭の遊具や砂場などでお家の人と遊びましょう。

※雨天の場合は中止となります。



申し込みはこちらから！

6月のイベント

↓ ↓ ↓



7月のイベント

↓ ↓ ↓



※参加人数によって締め切らせていただく場合があります。