

第2弾!! そうじゃ!ヘルシーメニュー認定第3号

古宮道【こぐんどう】

こぐん 古宮野菜ビビンバセット

4つ星★★★★☆



野菜たっぷり



バランスばっちり



店独自の取り組み



カロリー控えめ



築100年の古民家で発見!
こだわりの食器で味わうヘルシーメニュー

おいしいヘルシーポイント



1食の野菜使用量が約140g(2皿分)!
ビビンバには12種類もの野菜が使用され、彩りや食感も◎。



主食・主菜・副菜のバランスばっちり。



総社産のお米を使用し、野菜は地元の店で毎日新鮮なものを仕入れている。



多彩な小皿が並ぶがカロリーは1食で563kcalと控えめ。

別添えのコチュジャンたれをお好みで加えて、ごはんやプルコギとともにかき混ぜていただきます。

定価 2,000円(税込) セット内容【古宮野菜ビビンバ、プルコギ、チャンジャ、白菜キムチ、わかめスープ】

エネルギー 563kcal たんぱく質 15.4g 脂質 21.6g 炭水化物 73.6g 食塩相当量 5.6g (コチュジャンたれを全量入れた場合)

