

■令和8年度 出前講座のメニュー表

講座番号	講座名	内 容	担当課
1	まちづくり市長室	市長を囲んで、市政全般・総社市の将来などについて	秘書室
2	空き家対策について	空き家の管理と利活用について説明(そうじゃ空き家百選など)	人口増推進課
3	自主防災組織の活動について	自主防災活動の実践や地区防災計画の策定など事例を参考に説明	危機管理課
4	身近な防災・減災対策	日頃からできる防災対策について説明	危機管理課
5	避難所の運営について	避難所における役割分担について説明	危機管理課
6	男女共同参画社会ってなあに?	ビデオやパンフレットをもとに分かりやすく解説。ジェンダーチェックなどにより、見えにくい固定的な性別による役割分担意識について探る	人権・まちづくり課
7	交通安全教室	交通安全講話。歩行者、自転車の実技など	交通政策課
8	消費生活トラブルについて	架空請求や悪質商法などの手口と対処について説明	交通政策課
9	総社市新生活交通「雪舟くん」	総社市新生活交通「雪舟くん」の制度の仕組み、利用の仕方などの説明	交通政策課
10	総社市版ライドシェア	総社市版ライドシェアの制度の仕組みについて説明	交通政策課
11	ごみ減量とリサイクルについて	ごみの出し方やリサイクル・減量化について説明	環境課
12	水とくらし 「家庭でできる水道の維持管理」	総社の水道について。漏水の早期発見の仕方や、指定給水装置事業者について説明	上水道課
13	元気な子どもを育てるために	乳幼児の体と発達、食事と栄養、虫歯予防、予防接種の受け方などについて説明	こども課
14	ヤングケアラー支援について	ヤングケアラーやその支援について学ぶ	こども課
15	国民健康保険制度について	国民健康保険制度の紹介	ワンストップ課
16	あなたと年金	国民年金制度について紹介(青年以下対象)	ワンストップ課
17	生活習慣病の予防	食事、運動、休養など生活習慣の改善による病気の予防、健康管理などについて説明	健康増進課
18	心の健康づくりについて (ゲートキーパー養成講座)	心の健康づくりとゲートキーパーについて	健康増進課
19	わかってほしい!障がい者のこと	障がいの特性を知り、障がいのある方との接し方や「働く」ことについて考えます	福祉課
20	後見って何?福祉サービスを自分で選ぶ時代の権利擁護	皆さんの権利を守るため、虐待の防止、成年後見制度、犯罪被害者支援、生活困窮者への対応策などを説明	福祉課
21	いつまでも元気であるためには (介護予防)	いつまでも元気であるための秘訣(転倒予防、閉じこもり予防、人生会議等)	長寿介護課
22	介護保険制度について	要介護認定の申請や介護サービスの給付など、制度の内容についての説明	長寿介護課
23	高齢者の福祉制度について	介護保険以外の制度(緊急通報装置や給食サービス、補聴器購入助成などの在宅サービス等)や生きがい対策についての説明	長寿介護課
24	認知症サポーター養成講座	誰にでも起こりうる認知症についてやさしく学ぶ	長寿介護課
25	建築物の耐震化について	建築物の耐震化の必要性などについて説明	建築住宅課
26	火災予防について	防火の知識、防火映画、防火ビデオなどを活用しての火災予防啓発	消防署
27	消火器取り扱い訓練、消火実験について	消火器の使用方法及び消火の仕方などについて説明	消防署
28	応急手当について	応急手当全般についての基礎的な知識及び実技について説明	消防署
29	学力向上について	学力向上に向けた、家庭や地域での教育のあり方を考えます	学校教育課
30	人権って	参加・体験型学習を通して人権問題について考える	教育総務課
31	気軽にスポーツを楽しもう	気軽に楽しめる健康体操やニュースポーツ(ペタンク・ディスコンなど)の実技指導	スポーツ振興課
32	ふるさとの歴史を学ぶ	総社市の歴史・文化財などの紹介	文化財課
33	総社ゆかりの芸術を知ろう	総社市ゆかりの芸術家や、市や所蔵する美術作品の紹介	文化芸術課
34	のびのび講座	市民の人が自由に講座内容を設定できる	各担当課

講座番号

7~8については交通政策課(92-8249)

26~28については消防署(92-8346)の窓口へ直接申し込んでください。