


健診・がん検診を受けよう！



3 なぜなら…
症状が現れたときには、すでに重症化している可能性があるからです。
生活習慣病やがんの早期では、自覚症状がほとんどありません。

年に1回は健診を受けて健康を確認しましょう。



まずは、受診の流れをチェック！

受診の流れ

1 対象の健診を確認する

・健康カレンダーを確認

2 予約する

・医療機関に直接電話、または市集団健診を予約
・市集団健診の予約は5/22(金)から順次開始

3 受診する

・医療機関健診は6/1(月)から、
市集団健診は7/7(火)から受診可能

健診等について、詳しく知りたい方は…

総社市 健康カレンダー  検索

健康カレンダーは
広報そうじゃ4月号に同封しています。

健診受診以外にも、**人間ドックの費用給付**
(国保・後期の人のみ)や、
通院中の人は、**検査結果の情報提供**
(国保の人のみ)などもあります。

ご自身に合った方法で、
年に一度の健康チェックをしましょう



保健師から一言

健診結果は体からのメッセージです。結果はすぐに確認し、「要精密検査」「要医療」の判定があれば、早めに医療機関を受診してください。

異常がなかった方は、食事や運動などの生活習慣を振り返るきっかけにしましょう。

健康増進課では、受診結果の見方や生活習慣についての相談も、随時受け付けています。

