



总社月报

2026-5

No.144



総社 チャイニーズ ニュース



总社市政府 人权・城市建设课 国际・交流推进系
 电话号码：(0866) 92 - 8242
 网 址：http://www.city.soja.okayama.jp/
 e-mail : jinken-machi@city.soja.okayama.jp



微信

总社市人口： 69,520 人
 外籍人口： 2,257 人
 统计日：2026年3月31日

目 录

- ◆ 自6月起 上调水费及下水道使用费P1
- ◆ 各种生活信息P2
- ◆ 内科・外科・牙科值班医P3
- ◆ 总社物价对策支援券 等P4

自6月起 上调水费和下水道使用费

(水费上调约25%，下水道使用费上调约15%)

上下水道服务(包括农业集落排水项目)的运营主要依靠收费支撑。然而，近年来物价上涨和设施老化导致运营所需的财源不足。考虑到这一情况，为了未来能够稳定地提供服务，自6月份使用部分起(2026年度第三期，账单将在9月中旬发出)，将上调水费和下水道使用费。虽然这会给大家带来负担，但为了维护日常生活中不可或缺的上下水道服务，敬请大家理解与配合。

【水费收费体系】

(每两个月)

【关于水费收费体系和公共下水道使用费收费体系】◆显示的金额已包含消费税(10%)。实际账单金额是根据基本费用和计量费用的税前金额总和，再加上消费税计算得出的。◆即便水道和公共下水道的使用水量为0 m³，仍需支付基本费用。◆由于基本水量已用完，从1 m³起将收取计量费用。

| 口径 (mm) | 基本费用 | | | | 计量费用(每1 m ³) | | | | | | | |
|------------|--------------------|-----------|-----------|-----------------------|--------------------------|----------------------|----------|---------------------|--------|---------------------|--------|----|
| | 调整前 | | 调整后 | | 调整前 | | | | 调整后 | | | |
| | 使用水量 | 水费 | 使用水量 | 水费 | 使用水量 | 水费 | 使用水量 | 水费 | 使用水量 | 水费 | 使用水量 | 水费 |
| 13 | ~20 m ³ | 2640 日元 | 2893 日元 | 21~120 m ³ | 143 日元 | 121 m ³ ~ | 157.3 日元 | 1~20 m ³ | 22 日元 | 21 m ³ ~ | 187 日元 | |
| 20 | | 2750 日元 | 2992 日元 | | | | | 1 m ³ ~ | 187 日元 | - | - | |
| 25 | | 2838 日元 | 3102 日元 | | | | | - | - | - | - | |
| 40 | - | 5192 日元 | 7007 日元 | 1~100 m ³ | 143 日元 | 101 m ³ ~ | 157.3 日元 | 1 m ³ ~ | 187 日元 | - | - | |
| 50 | | 7260 日元 | 9801 日元 | | | | | - | - | - | - | |
| 75 | | 9680 日元 | 1万3068 日元 | | | | | - | - | - | - | |
| 100 | | 1万2144 日元 | 1万6390 日元 | | | | | - | - | - | - | |
| 150 | | 1万4608 日元 | 1万9723 日元 | | | | | - | - | - | - | |

【公共下水道使用费收费体系】

(每两个月)

| 分类 | 使用水量 | 调整前 | 调整后 |
|------------------------------|-----------------------|----------|----------|
| 基本费用 | ~20 m ³ | 2288 日元 | 2398 日元 |
| 计量费用 (每1 m ³) | 1~20 m ³ | 0 日元 | 26.4 日元 |
| | 21~60 m ³ | 170.5 日元 | 187 日元 |
| | 61~100 m ³ | | 214.5 日元 |
| | 101 m ³ ~ | 209 日元 | |

【调整前后对比】(口径13mm/每两个月)

使用水量 20 m³ 使用水量 30 m³ 使用水量 40 m³



这是一个同时使用水道和下水道的家庭的示范例。根据使用水量等，费用会有所不同。显示的费用是水费和下水道使用费的总和，已包含所有消费税(10%)。

咨询：上水道→上水道课业务系 ☎ 0866-92-8329
 下水道・农业集落排水→下水道课下水道系 ☎ 0866-92-8322

您可以在市政府官方网站上查看总社市水道费用等研讨委员会的会议内容，以及水费和下水道使用费速查表等。



水道



下水道

各种生活信息



预防中暑对策

从5月左右开始，气温逐渐上升，而此时身体尚未适应高温环境，容易发生中暑。中暑是指在高温潮湿的环境中，身体无法有效调节体温，导致体内热量积聚的情况。中暑不仅发生在户外，通风不良的室内和夜间也可能发生，因此需要特别注意。

即使是5月，白天气温也可能很高，农活、散步或户外活动时，常有人出现身体不适的情况。尤其在这个时期，身体尚未适应高温，容易成为中暑的原因。

因此，重要的是要进行“热适应”训练。通过逐渐增加出汗的机会，让身体适应高温环境，可以更容易地调节体温。适度进行散步或轻度锻炼，有助于预防中暑。然而，尽管有意识地进行热适应，突如其来的高温或身体不适仍可能导致中暑，因此及早发现症状也非常重要。

主要症状包括头晕、站立时眩晕、肌肉痉挛、头痛、恶心等。如果对呼叫的反应异常、对话无法正常进行、意识模糊等，可能是重症中暑，需立即就医。

预防的基本方法是及时补充水分和盐分，以及避免高温。室内应巧妙使用空调，并避免过度劳累。感到有中暑症状时，应尽早移至凉爽的地方并降温，及时采取应对措施非常重要。



吉备医师会

浅野 直 医师

健康增进课

☎ 0866-92-8259

法律咨询

免费的法律人权行政咨询



日期：6月3日（周三） 13:30~16:30

地点：总社市政府办公楼6楼602会议室

内容：律师（自5月15日（周五）起接受预约。

年度内一人仅可利用一次）、司法书士、人权拥护委员、行政咨询委员为您提供咨询服务。律师以外的咨询员无需预约，当天前去会场即可。请注意，当天受理时间截至下午4点。

问询申请：人权城建课 人权启发系

☎ 0866-92-8253

免费巡回法律咨询

日期：6月10日（周三）

10:00~12:00

13:00~15:00



地点：总社市政府办公楼3楼301会议室

内容：律师为您提供咨询服务。（自5月15日（周五）起受理预约。年度内仅可利用一次）。

问询申请：人权城建课 人权启发系

☎ 0866-92-8253

开始缴纳儿童・育儿支持金

为了扩大对育儿事业的支持，由所有家庭和企业共同出资支撑的“儿童・育儿支持金制度”从四月开始实施。伴随这一制度，自2026年度（6月末缴纳的部分）起，加入国民健康保险的人所需缴付保险税中将追加儿童・育儿支持金的部分。保险税率为：所得部分0.30%，均等部分1100日元，平等部分1100日元，18岁以下的均等部分将全部

减免。详细信息，请查看6月份时收到的纳税通知书。有关制度的详细信息，可以在儿童家庭厅的官方网站上查看。



HP

咨询：一站式服务课

☎ 0866-92-8257



节假日・紧急就诊时，可利用下述医院

内科・外科・牙科 值班医



| 内科・外科 周日・节假日 9:00~17:00 (挂号 ~16:30) | | | | | | |
|-------------------------------------|--------------------|-------|---------|--------------|-------|---------|
| 月 日(星期) | 医疗机构名 | 地址 | 电话号码 | 医疗机构名 | 地址 | 电话号码 |
| 5月3日(节日) | 原田骨科医院 | 井手 | 94-8881 | 谷向内科 | 井手 | 94-8801 |
| 5月4日(节日) | こうら(小浦)整形外科 | 中央六丁目 | 90-2020 | 森下病院 | 站前一丁目 | 92-0591 |
| 5月5日(节日) | あさの(浅野)诊所 | 中央二丁目 | 93-8808 | 长野病院 | 金井户 | 92-2361 |
| 5月6日(假日) | きびじ(吉备路)骨科・内科・康复诊所 | 冈谷 | 93-1221 | パーク(公园)综合诊所 | 站前二丁目 | 92-3661 |
| 5月10日(周日) | みやした(宫下)内科医院 | 真壁 | 95-2860 | 高杉子ども(儿童)诊所 | 冈谷 | 94-8839 |
| 5月17日(周日) | やまもと(山本)医院 | 三轮 | 93-7773 | 杉生诊所 | 三须 | 92-0252 |
| 5月24日(周日) | 诊疗ドクター(医师) 杉生 | 门田 | 92-5771 | | | |
| 5月31日(周日) | 冈ハート(爱心)诊所 | 冈谷 | 93-3033 | さかえ(荣)外科内科诊所 | 真壁 | 93-8800 |
| 6月7日(周日) | 药师寺医院 | 中央一丁目 | 93-6555 | 药师寺慈惠病院 | 总社一丁目 | 92-0146 |

呼叫 吉备医师会 0866-93-5976
 救护车 119
 消防/救护咨询 0866-93-1119
 ※ 值班医根据情况也许无法对应，因此
 请事先打电话确认



| 夜间等工作时间外的急诊(急救) | | |
|-----------------|-------|---------|
| 急救公告医疗机构名 | 地址 | 电话号码 |
| 森下病院 | 站前一丁目 | 92-0591 |
| 药师寺慈惠病院 | 总社一丁目 | 92-0146 |
| 长野病院 | 金井户 | 92-2361 |

※ 就诊前，请务必打电话确认！

小儿急救医疗电话问询
8000 或 086-801-0018
 夜间或清晨孩子突发症状时，
 请咨询小儿科医生或护士。



| 牙科 9:00~12:00 | | | |
|---------------|--------|-------|---------|
| 月 日(星期) | 医疗机构名 | 地址 | 电话号码 |
| 5月10日(周日) | 高桥齿科医院 | 久代 | 96-0118 |
| 5月17日(周日) | 田边齿科医院 | 中央二丁目 | 93-6480 |
| 5月24日(周日) | 中田齿科医院 | 南沟手 | 94-3360 |
| 5月31日(周日) | 西齿科医院 | 门田 | 94-1182 |
| 6月7日(周日) | 林齿科诊所 | 沟口 | 90-1418 |

◆ 请事先打电话确认医疗机构的接受情况。人多混杂时，有可能无法及时医诊。
 ◆ 您也可利用总社市外的急救医院，利用时请事先电话确认。



总社物价对策支援券



为支持因物价上涨等影响而承受压力的家庭，将发售可在指定店铺使用的附带优惠的商品券（优惠率 50%）。

问讯：企业引进与商工振兴课 ☎ 0866-92-8276

对象：在总社市登记为居民的人；

售价：每册 5000 日元（含 15 张 500 日元券，总计 7500 日元），每人最多可购买 2 册；

售期：5 月 1 日（星期五）至 12 月 25 日（星期五）；

地点：市政府办公楼、各办事处、各公民馆（不含分馆）、天满屋 Happy Town Lib 总社店；

使用期间：5 月 1 日（星期五）至 2027 年 1 月 31 日（星期日）；

对象店铺：店铺门口会张贴贴纸或设置旗帜，也可在市政府官方网站查询（对象店铺会随时变更）；

购买方式：请携带市政府邮寄的购买兑换券及本人身份证明文件；

其他：截至 3 月 1 日在市内登记为居民的人，已于 4 月中旬寄送购买兑换券。3 月 2 日以后因出生或迁入而在市内登记为居民的人，预计将于 4 月下旬起依次寄送。

已准备了可供全体市民购买的数量，商品券不会售罄。



企业及农业生产者物价上涨对策重点支援

为减轻受物价上涨影响的企业和农业生产者的负担，并支持其稳定、持续的经营，将发放补助金和资助金。

申请期间：5 月 1 日（星期五）至 8 月 31 日（星期一）

其他：详细信息，请在市政府官方网站确认

申请方式：将申请表及相关附件通过邮寄或窗口提交

申请·咨询：重点支援补助金对策室 ☎ 0866-92-8246



事業者

中小企业等物价上涨对策重点支援

对象：截至 4 月 1 日正在经营业务，且在市内设有经营场所的中小企业及个体经营者
发放金额：如下表所示，同一经营者仅可领取一次。



| 中小企业等（大企业除外） | | |
|---------------|---------------|-------|
| 法人（员工 50 人以上） | 法人（员工未满 50 人） | 个体经营者 |
| 30 万 | 20 万 | 10 万 |



事業者

福利、护理、医疗设施等物价上涨对策重点支援

对象：截至 4 月 1 日，在市内拥有经营场所，并从事残障福祉、护理、医疗、保育、课后儿童俱乐部等设施经营的单位。

发放金额：如下表所示（每一设施）上限为 100 万日元



| 残障福利与护理机构 | | | 托育相关设施·课后儿童俱乐部 |
|-----------|------|-------|----------------|
| 入住型 | 通所型 | 上门服务型 | |
| 30 万 | 20 万 | 10 万 | 20 万 |

| 医疗设施 | | |
|------------|--------|-----------|
| 医院·诊所·牙科诊所 | 医保定点药房 | 医保适用的治疗机构 |
| 30 万 | 20 万 | 10 万 |



農業
生産者

农业从业者物价上涨对策重点支援

对象：从事农业生产，并符合以下任一条件

- ◆1 月 1 日时在市内具有住所，并完成 2025 年所得税申报等的个人。
- ◆1 月 1 日时在市内设有主要经营场所，并完成最近一期法人税申报的法人。

补助金额：对符合补助对象的费用（不含税）总额乘以 100/110，再乘以 20% 计算所得金额（上限 20 万日元，千日元以下舍去）

对象经费：在 2025 年所得税申报或最近一期法人税申报等中，作为农业所得必要经费申报，由符合条件者负担的种苗费用、幼畜费用、肥料费用、饲料费用及其他材料费用。



【当一个法人按如下方式经营时】

| | | |
|--------------------|------------------------------|--|
| • 制造业（员工 60 人） | 30 万日元 | } 共计 120 万日元，但上限为 100 万日元 约 21 万 8000 日元，但上限为 20 万日元 支付·发放总额 150 万日元 |
| • 护理事业（通所型 3 家设施） | 20 万日元 × 3 设施 = 60 万日元 | |
| • 保育事业（3 所保育园） | 20 万日元 × 3 设施 = 60 万日元 | |
| • 农业（对象经费 120 万日元） | 120 万日元 × 100/110 × 20/100 = | |



支給・
交付例