



日	月	火	水	木	金	土
お休み					1	2 プレママプレパパ講座 ※6組予約制 AMのみ営業 (10:00~12:00)
3 お休み	4 お休み	5 お休み	6 お休み	7	8	9 お休み
10 お休み	11	12	13 出張ひろば (大型絵本)	14 ベビーマッサージ & スキンケア (予約制)	15	16 お休み
17 お休み	18 保健師講座 in ほのぼの (トイレトレーニング)	19 出張ひろば (マラカス作り)	20 カンガルー広場 in ほのぼの9:30 ~11:30	21	22	23 お休み
24 お休み 31	25	26	27 出張ひろば (新聞遊び)	28 父の日 ワークショップ	29 父の日 ワークショップ	30 お休み

※出張ひろばの日もつどいの広場ほのぼのは営業しております。

### 【カンガルー広場について】

20日(水) 9:30~11:30(受付時間)  
助産師や保健師に、妊娠中のこと  
出産後の授乳や赤ちゃんのことなど  
気軽に相談できます。  
身体計測も行っています。  
持ち物：親子健康手帳

### 【父の日ワークショップ】

父の日にちなんだパーツをたくさん  
用意してお待ちしています。  
パパへのプレゼントに是非!

【日程】5月28日・29日  
料金：100円 現金またはpaypay  
※材料がなくなり次第終了です

### 【ベビーマッサージ&スキンケア講座】

5月14日(木)

社会福祉士を持つ発達の  
プロが教えるベビーマッサージと  
スキンケア講座!

安心感・自己肯定感・睡眠の質UP  
便秘改善にも繋がります♡

【申込】 来場予約 または お電話にて  
080-2201-4629

【料金】 ¥500 ※現金のみ

【対象年齢】 生後2か月~3歳未満

【定員】 10組

10:00~11:00 5組

12:00~13:00 5組

【持ち物】 バスタオルかおくるみ  
UVクリーム

### 【出張ひろばについて】

- ・保育士が西部親子ふれあいプラザにて週1回開催!
- ・ここでしかできないお楽しみやワークショップ等を毎月企画しております!

13日(水)大型絵本読み聞かせ  
19日(火)マラカス作り (無料)  
27日(水)新聞遊び

### 保健師講座5月18日

「トイレトレーニングのお話」  
10時~14時随時受付

トイレの進め方や声かけのコツを  
保健師が分かりやすくお話しします。  
焦らず、その子のペースで進める  
ヒントがたくさん!

### 【プレママ・プレパパタイム】

妊婦さん・プレパパさん体験してみませんか?  
赤ちゃんのお世話やパパの関わり方を、

沐浴・抱っこ体験を通して学び、  
余裕があれば妊婦体験も行います。  
【日程】5月2日(月) 10:00~12:00

【対象】 妊産婦さんとご家族

※パパのみ参加OK

【定員】 6組 (予約制)

【申込】 来場予約 または お電話  
080-2201-4629

親子手帳をご持参ください。  
助産師が個別相談にお答えします!

### 【一時預かり事業について】

- ・完全予約制で市民限定です。
- ・1日3組 9:00~14:00
- ・来場予約
- (利用されたことがある方は  
電話受付もOK)
- 事前に契約・面談が必要です。

### 【ほのぼのplus+について】

お子さまの発達のことなどで心配なことが  
ある方や、療育に興味のある方は、  
同じ建物の3階にある  
「多機能型事業所ほのぼplus+」でも  
ご相談いただけます。  
見学やご相談も受け付けておりますので、  
お気軽にお声かけください。

**0866-37-1036**