



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
	♪登録してね♪ 企画等の 配信をしています		ライン 	インスタ 		休
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8 ワクワク製作デー 【要予約】 10:30~11:45	9 休
10 休	11 親子体操 【要予約】 10:30~11:45	12 プレママタイム☆ 10:00~12:00	13 外あそびの日 ~畑の草とり~ 10:30~11:45 (雪舟文庫PM)	14 ファーストデイ 13:30~14:30	15 (別室 ベビママPM☆)	16 休
17 休	18 外あそびの日 ~砂川公園~ 10:30~11:45 (広場もあいています)	19	20 お話のじかん in English 11:20頃~	21	22 おいでよ♪赤ちゃん☆ 10:30~11:30	23 休
24/31 休	25 カンガルー広場★ 13:30~15:30	26 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00	27 消防署に行こう 10:30~11:30 (広場もあいています)	28 (AM相談支援員相談日)	29	30 休

(☆:午前 ★:午後)各記号がついている日には助産師がいます。(都合により変更する場合があります。ご了承下さい。)

**外あそびの日 10:30~11:45**

(13日) ~広場の畑の草とりをしよう~  
6月にサツマイモの苗を植えるよ。  
大きなお芋に育つように、親子で草取りをしよう!



(18日) ~砂川公園で遊ぼう~ 〈集合〉砂川公園第3駐車場  
川遊びや虫取りができるよ。サンダルや網があれば良いかも。

**消防署に行こう (27日) 10:30~11:30**

〈集合〉総社市消防署駐車場付近  
消防士さんのお話を聞いたり、消防車を見たりするよ。  
尋ねたいことは、消防士さんに聞いてみよう♪



※天候不良による中止は9:30に決定し、SNS等でお知らせします。  
※外遊びの時間も、広場は開いています。

**親子体操 (11日) 10:30~11:45**

3B体操インストラクターさんと一緒に楽しく身体を動かそう♪  
・定員: 12組 ・対象: 1歳~ **【要予約】**



**ファーストデイ (14日) 13:30開始~14:30**

ひろばに初めて行くのはちょっとドキドキ・・・。  
ファーストさん・久しぶりの方でゆったりおしゃべりしましょう☆  
プレママ・パパさんも♪季節のフォトスポットで撮影できますよ♪



**ワクワク製作デー (8日) 10:30~11:45**

毎月1回の企画です! ママ先生と一緒に楽しく製作をしよう♪  
0歳から参加できますよ。毎月作品をためていったら1年間の素敵な  
思い出になるよ ぜひ参加してね♪ 参加費: 1組50円 **【要予約】**



**~すくすくほっと相談日~ (個別相談)**

毎週 月・木曜日 10:00~12:00  
ちょっと気になっている子育てのことなど、お話ししてみませんか?  
28日(木)は、『M.p』『いろどり』より、相談支援員さんが来てくれます。  
10:00~10:30 **【要予約】**



**プレママタイム(12日) 10:00~12:00**

お産の話~赤ちゃんと一緒にのりこえよう~  
助産師や母子保健コーディネーターさんに気軽に相談できますよ♪  
簡単なストレッチを一緒にしてみよう。  
・対象: 妊産婦とその家族 ※上のお子さんやパパもどうぞ。  
・持ち物: 親子手帳



**カンガルー広場 (25日) 13:30~15:30 (受付時間)**

妊娠中のごこと、おっぱいや赤ちゃんのことなどを、助産師や  
保健師さんに気軽に相談できますよ♪計測もできますよ。  
・持ち物: 親子手帳



**赤ちゃんタイム (26日) 10:00~12:00**

ベビーマッサージで赤ちゃんとうっとりスキンシップ♡  
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!  
・対 象: 1歳未満の赤ちゃんとその保護者  
・持ち物: 親子手帳、バスタオル、お茶など  
☆動きやすい服装で来てね♪



**ベビーマッサージ (15日) 13:15~14:30**

・対 象: 1歳未満の赤ちゃんとその保護者 (受付13:00)  
・参加費: 300円 (オイル代含む)  
・定 員: 12組  
・持ち物: バスタオル、着替え、お茶など



**おいでよ♪赤ちゃん (22日) 10:30~11:30**

ベビママヨガで、赤ちゃんと一緒に、楽しみながら  
リフレッシュしましょう♪



**雪舟文庫 (13日) 13:30~14:30**

市の巡回図書館がちびっこひろばに来るよ♪  
本を借りたり、本の予約をしたりできます。



**お話のじかん in English (20日) 11:20頃~**

英語で絵本の読み聞かせ、手遊びなど、親子で英語を楽しもう♪

