



## ⑳サンワーク総社 (総社市勤労者総合福祉センター)

駅南一丁目 5-7

休館日:月曜日、祝日、年末年始 (12月29日～1月3日)

問い合わせ:サンワーク総社 (☎ 0866-93-8807)

講座	講師	曜日	時間	定員	内容	会費
バドミントン(初級A)	横田勝人	火 第1・第3	19:00～21:00	20	基礎練習やゲーム	年額3000円
バドミントン(初級B)	秋山忠明	水 第1・第3	9:00～12:00	20	基本を学ぶ	年額1000円
バドミントン(中級)	秋山夏男	水 第2・第4	19:00～21:00	15	3年以上の経験者。ゲーム	年額3000円
卓球(初級)	原瀬孝博	金 第1・第3	19:00～21:00	20	初心者から。球代半年200円	月額300円
卓球(中級)	大森正志	火 第2・第4	13:00～16:00	20	基礎と試合練習、中級レベルのテストあり	半年2000円
卓球(中～上級A)	大森広志	水 第1・第3	13:00～15:00	20	経験者でレベルアップを目指す人	月額2000円
卓球(中～上級B)	大森啓司	金 第2・第4	10:00～12:00	20	経験者でレベルアップを目指す人	月額2000円
3B体操	小野峯子	火 第1・第3	10:00～11:30	15	若さを保つ健康体操。自主練習あり	月額1000円
茶道	塩津宗春	火 第1・第3	9:30～12:00 18:00～20:30	10 10	裏千家。初心者から。材料費別	月額2000円
漆芸・金継ぎ	井上みゆき	火 第2・第4	10:00～12:00	10	初歩から。材料費別	月額3000円
詩吟	市川豊世	水 第2・第4	13:30～15:30	10	発声法と腹式呼吸を基礎から学ぶ	月額2000円
着物着付け	黒田澄恵	水 第2・第4	19:30～21:00	15	初心者から。日本の伝統美、和の心を習得	月額2000円
ソフトバレーボール	川西岸夫	木 第1・第3	19:00～21:00	20	初心者から。ゲーム	月額200円
レクリエーションダンス	土井脇典子	木 第1・第3	9:30～11:30	40	簡単な説明で誰でもすぐに踊れる	月額300円
太極拳	徳永幸枝	木 第2・第4	13:30～15:30	30	初心者歓迎。健康維持。見学可	月額1500円
オカリナ・フレンズ	河井由美子	木 第2・第4	19:00～20:30	20	オカリナでいろいろな曲を演奏	月額1200円
色えんぴつ画	岩田哲也	金 第2・第4	13:00～16:00	15	日本の色えんぴつ画をリードする技法	1回2000円
囲碁	栢野正弘	土 第1・第3	13:00～17:00	20	5級～4段位の手筋・石の死活・布石の解説など	年額6000円
スポーツ吹矢	原田令子	日 第2・第4	13:30～15:00	20	初心者から。腹式呼吸で心と体をリフレッシュ	1回500円

