

# 広報 そらや



わたしたちが考え、わたしたちが行動するまち

## 総社デニムマスク 実行委員会

### CONTENTS

- 新春対談 ..... 2
- クローズアップ市政 ..... 5
- お知らせ ..... 10
- インターンシップ ..... 20
- フォトニュース ..... 22
- 輝いている人 ..... 23

2021  
令和3年  
No. 189

# 1



令和3年1月号  
令和3年1月1日発行

No. 189

発行 / 総社市役所 編集 / 市政情報課広報係  
電話 0866 (92) 8214 Eメール shisei@city.sojakayama.jp  
〒719-1192 岡山県総社市中央一丁目1番1号

配布 / 総務課行政係  
電話 0866 (92) 8218 FAX 0866 (93) 9479  
総社市役所のホームページ <https://www.city.sojakayama.jp/>



## ミシン・アイロンを貸してくれた恩返し 児童とデニムマスク作り



小学5年生と運動で交流

きよね認定こども園は保育園と幼稚園の一体化施設で、0～5歳児が通っています。園の特色は自然に囲まれた広い園庭。桜やモミジ、カシの木などが植えられており、季節を楽しむことができます。

地域との交流も盛んで、焼き芋や餅つきなどのイベントには地域の人を招待。農業祭などの地域行事には、園児が参加しています。

園で大切にしていることは、笑顔でいること。一日の終わりには笑顔で家に帰れるように、日々園児をサポートしています。



園庭の山からドングリ転がし



きよね認定こども園  
所在地 清音軽部 762



### 今月の表紙



総合福祉センターで11月28日、総社デニムマスク実行委員会によるマスク作り教室が開かれました。製作当初にミシンやアイロンを貸してくれた小学校への恩返しとして、障がい者福祉施設の利用者が参加児童に作り方を教えました。

welcome to our  
kindergarten

幼稚園・こども園紹介  
vol. 17

きよね認定こども園

### チュッピー日記



みんなで一緒に踊るリズム体操は楽しかったね

きよね認定こども園に遊びに行きたよ。みんな元気いっぱい、チュッピーまで楽しくなっちゃった。広い園庭で一緒に体操したり、遊んだりして、たくさん元気ももったよ。みんな、また遊んでね。



### 編集後記

■4月の異動から早いものでもう新年を迎えました。いまだに編集作業には慣れず……。がんばります。(O・M)  
■今年度のインターンシップ生は80人。私も4人の学生と取材を共にし、皆さんの仕事にまつすぐな姿勢に刺激をもらいました。(Y・Y)  
■湯たんぽを追加購入。職場でも愛用しています。(I・A)  
■今年の目標「昨年の「歩得」ポイントを超すこと」(O・H)

# 新春対談 2021



総社市議会議長  
剣持 堅吾

気持ちが元気なまちになれるよう、チーム議会として進めていきたい

昭和21年4月29日生まれ（74歳）。1995年から旧山手村議会議員を3期務め、総社市議会議員では5期目。2019年10月から2回目の議長に就任している。

**議長** 私たちも、市民や企業の皆さんが今の苦境を乗り越えて、少しでも早く通常の生活に戻れるよう願っています。

**市長** 市内経済を回復させることが急務だったので、テークアウト実店舗で使える「お持ち帰りDEお得券」は、ゴールドデーンウィーク前に発売しました。想像以上の経済効果があったことで、市内店舗の利用を促進すれば経済が回復すると確信しました。そこで、昨年10月に経済対策第2弾として、プレミアム率40%の商品券「そうじゃ復活券」事業を打ち出しました。10億円分販売して、市内で使ってもらうことで、市内経済を活性化させる原動力になっています。

**市長** 障がい者の皆さんは、コロナ禍のピンチをチャンスに変えました。2月の初めに、市が備蓄していたマスクを市民の皆さんに配布しましたが、市内ではまだ不足していた状況でした。そこで、市内の障がい者福祉施設にマスクの製作をお願いしたら、総社デニム

**市長** 障がい者の皆さんは、コロナ禍のピンチをチャンスに変えました。2月の初めに、市が備蓄していたマスクを市民の皆さんに配布しましたが、市内ではまだ不足していた状況でした。そこで、市内の障がい者福祉施設にマスクの製作をお願いしたら、総社デニム

## ピンチをチャンスに 総社デニムマスク

**市長** 障がい者の皆さんは、コロナ禍のピンチをチャンスに変えました。2月の初めに、市が備蓄していたマスクを市民の皆さんに配布しましたが、市内ではまだ不足していた状況でした。そこで、市内の障がい者福祉施設にマスクの製作をお願いしたら、総社デニム



雪舟生誕地公園で思いを語る

**議長** 障がい者の給与や賃金の向上につながる取り組みに、感銘を受けました。総社デニムマスク実行委員会の皆さんから思いや考えを聞き、チーム議会でも応援しようということになりました。出席者全員が総社デニムマスクを着用して本会議に臨む「総社デニムマスク議会」を、6月定例会議から行っています。



総社市長  
片岡 聡一

必ず立ち直り復活するという強い気持ちをもって、市民を守りきるため全力で戦う

昭和34年8月2日生まれ（61歳）。2007年の総社市長選で初当選し、以後3期12年間務める。2019年10月に行われた選挙で無投票再選を果たし、現在4期目。

**市長** 昨年は、新型コロナウイルスから市民を守るために精一杯がんばり抜

## 新型コロナウイルス感染症対策

**議長** 雪舟に親しめる素晴らしい施設ですね。これからもっと、総社の新しい観光地として育てていかないといいけませんね。

**市長** 11月21日に開園して、23日までの三連休だけで来園者が1000人を超えたんですよ。

**議長** 雪舟に親しめる素晴らしい施設ですね。これからもっと、総社の新しい観光地として育てていかないといいけませんね。

## 雪舟生誕地公園 11月に完成

**市長・議長** 明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願

**議長** 今まで通りではない、大変な1年でしたよね。

**市長** コロナの対応は未知の経験。的確な情報と知識が必要と判断し、独自の専門家会議を設置しました。感染症分野や医療

**議長** 今まで通りではない、大変な1年でしたよね。

**市長** コロナの対応は未知の経験。的確な情報と知識が必要と判断し、独自の専門家会議を設置しました。感染症分野や医療

**議長** 議会として、市の政策をどのようにサポートできるか、迅速に施策を進めるために議会がどうするかに重点を置いて考えました。

**議長** 議会として、市の政策をどのようにサポートできるか、迅速に施策を進めるために議会がどうするかに重点を置いて考えました。

## 市内経済の回復が急務

**議長** 議会も市議会の開会中は、議場が密にならないように議員席の間隔を空けたり、市側は答弁者だけ入ってもらったり、いろいろの対応を取りました。

**議長** 議会も市民の不安を払拭したい思いでした。コロナ対策については、議員全員が市に協力していかうという気持ちでいました。私も議長として速やかに対応ができるよう努めました。5月には、コロナ対策に活用し

## これからの コロナ対策

**市長** 昨年、市内の高齢者施設で新型コロナウイルスのクラスターが発生しましたが、封じ込めに成功しました。施設で働く職員の皆さんと、そのご家族が自主隔離に協力してくれたので、感染が広がらませんでした。誹謗中傷もなく冷静に行動してくれた市民の皆さんにも、感謝しています。

**議長** 今年もコロナ対策を

行いながら、政策や新たな取り組みを進めていかないといけないですね。

**市長** 待ち望まれているのは、新型コロナウイルスのワクチンの完成とその接種です。接種が実施されるたびに混乱が起きないように、吉備医師会とも協議して全力を尽くしていきます。また、コロナ収束後を見据えた目標も必要です。経済復活のロードマップやデジタル化の推進などの柱を掲げた復活プログラムを作って、示していきます。

## 新年を迎えて 一年の抱負

**議長** 議会は、コミュニケーション地域づくり協議会との話し合いや視察の受け入れなど、昨年できなかったことを今年はできるようにしたいと思っています。私たちが積極的に活動して、改めて勉強する年にしたいですね。

**市長** 今年も、人口増加への施策や西日本豪雨からの復興に取り組んでいきます。開発計画区域を長良と西阿曾に設定し、企業が進出できるよう進めています。企業を誘致して雇用を増やし、人口増加につなげていきたいですね。復興については、復興住宅の建設、排水ポンプの設置などインフラの復興に取り組みます。特に、心の復興には力を入れ、これからは被災者一人ひとりに寄り添っていきます。今まで通り、障がい者や高齢者、子育て



総社デニムマスク議会で障がい者を支援



市と議会で協力して、今年も課題を乗り越える

てなどの対策に力を入れていくことも、必要だと思っています。

**議長** 市民のみなさんは、コロナで気持ちが悪く、疲弊していると思うんですよ。今年はその何を何とか払拭できるように、議会も市と一緒に頑張って、気持ち元気なまちなるようになりたい。9月に市議会

議員選挙がありますが、チーム議会として今年も一致団結してやっていきます。

**市長** まだコロナの収束が見えないところですが、一緒に全力でがんばり、乗り切っていきたいと思います。

**市長・議長** 今日はありがとうございました。

# アップ 市政

## 文化

## 生誕600年の雪舟を顕彰

### 雪舟生誕地公園が開園、雪舟サミット開催



公園のシンボルである雪舟像をお披露目（写真上）。サミットには市民ら約200人が来場した（写真左）

雪舟の生誕600年を記念して、誕生記念碑がある赤浜に雪舟生誕地公園を整備。11月21日に開園し、記念式典が行われました。

市長は、「地元の念願がかない、記念すべき年に公園を整備できた。これからも雪舟の功績を語り継ぎ、発信していきたい」とあいさつしました。

広げるため、雪舟ゆかりの総社市と井原市・広島県三原市・山口市・山口県防府市・島根県益田市から市長や副市長が参加しました。

サミットでは、6市の雪舟関連地を巡る観光計画「雪舟回廊」が国のガイドブックに収録されたことを受け、各市が見どころを紹介。そのほか、雪舟が生まれた室町時代のファッションショーや民俗学者の神崎宣武さんによる基調講演などが行われました。終わりには、「自治体間の交流を推進し顕彰の質を高め、雪舟回廊の発展にまい進する」とした宣言を採択しました。



同公園には、雪舟の功績や作品を紹介する展示交流施設、国宝指定の6作品を再現した陶板画、高さ約3mの雪舟像などを設置。芝生の整備を予定している憩いの場もあります。

また同日、雪舟サミットをサンロード吉備路で開催。雪舟の業績を顕彰し友好の輪を

雪舟サミットは、平成2年に総社市で始まり、今回が18回目。来年は山口市で開催されます。



## 宿小古墳が市指定重要文化財（史跡）に

市は11月16日、宿小古墳を市指定重要文化財（史跡）に指定しました。

同古墳は、5世紀後半に築造された帆立貝形古墳です。現在の調査段階では、全長約60m、墳丘長約49m、円形部径約39m、方形部長約12m・同幅約20m、墳丘高約6m。当時の備中地方では大規模な古墳で、有力な勢力を誇った古代吉備の首長墓に関わるとみられています。

**問い合わせ** 観光プロジェクト課文化財係 (☎8363)

## 総社デニムマスク

### Amazonで海外販売開始

市内の障がい者就労支援事業所で製作している総社デニムマスクの海外販売が11月19日、インターネット販売サイトAmazonで開始されました。

Amazonにおいて、障がい者就労支援事業所の製品が海外で販売されるのは日本で初めて。100以上の国や地域で販売されています。

好評販売中



詳細・購入方法は市ホームページから



**問い合わせ** 福祉課障がい福祉係 (☎8269)

## 令和3年4月採用

# 総社市職員募集

**試験日時** 1月31日(日)、午前9時30分

**試験会場** 市保健センター

**申込期間** 1月4日(月)から19日(火)まで。土・日曜日、祝日を除く、午前8時30分から午後5時15分まで。郵送の場合、1月18日(月)までの消印有効

**受験案内(申込書)の入手方法** 市ホームページからダウンロードできるほか、直接か郵送で請求。郵送の場合、封筒の表に「採用試験受験案内請求」と朱書きし、120円分切手を貼った返信用封筒(角形2号の封筒)を同封し請求

**請求先・申込先・問い合わせ** 総務課職員係 (☎② 8220、〒719-1192 中央一丁目1番1号、市ホームページ <https://www.city.soja.okayama.jp/>)

試験区分	受験資格	採用予定人数
一般事務職員	平成2年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人	1人程度
土木技術職員	昭和60年4月2日から平成15年4月1日までに生まれ、下記の条件をいずれも満たす人 ①学校教育法による高等学校以上を卒業か、令和3年3月末までに卒業見込みである ②土木技術に関する専門科目を履修	1人程度
保健師	昭和60年4月2日以降に生まれ、保健師免許を有するか、令和3年3月末までに取得見込みである人	1人程度
文化財専門職員	昭和55年4月2日以降に生まれ、下記の条件をいずれも満たす人 ①学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)において、文化財学か考古学に関する専門過程を履修して卒業か、令和3年3月末までに卒業見込みである ②博物館法に基づく学芸員の資格を有するか、令和3年3月末までに取得見込みである	1人程度

## 非常勤 会計年度任用職員募集

**試験日時** 1月31日(日)、午後1時30分

**試験会場** 総合福祉センター

**申込期間** 1月12日(火)から22日(金)まで。土・日曜日、祝日を除く、午前8時30分から午後5時15分まで。郵送の場合、1月21日(木)までの消印有効

**その他** 申込書は直接請求か、120円分切手を貼った返信用封筒(角形2号の封筒)を同封し請求

**申込先・問い合わせ** 長寿介護課介護保険係 (☎② 8369、〒719-1192 中央一丁目1番1号)

職種	職務内容	勤務場所	採用予定人数	必要な資格など
介護認定調査員	要介護認定を受けようとする申請者の面接・調査	長寿介護課	2人	・介護支援専門員、保健師、看護師(准看護師を含む)、薬剤師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士、介護福祉士、管理栄養士のいずれかの資格を有する人 ・調査に使用できる車を所有し、自動車免許を持っている人 ・パソコンの基本操作ができる人

## ヒルタ工業・三幸製作所とパートナーシップ締結



締結書を手にするヒルタ工業の書田眞三代表取締役会長、片岡市長、三幸製作所の金坂良一代表取締役社長(写真右から)

市は11月27日、市内に工場を持つ自動車部品製造業のヒルタ工業株式会社、埼玉県で医療機器を製造する株式会社三幸製作所と、モノづくり産業振興パートナーシップを市役所で締結。両企業の医療機器製造の取り組みを、市の新たな産業振興へつなげていきます。

ヒルタ工業は、コロナ禍で経営基盤の強化に向けて新分野に取り組む事業者を応援する市の「そうじゃ新分野チャレンジ事業者応援補助金」に採択され、医療機器部品を開発。三幸製作所と共同で研究を進め、製品の受注が決定しました。

製造するのは、医療ガス用マニホールド手動切替器DM-II。病院の配管設備の供給源として、医療ガスを減圧して吐出する機械です。ヒルタ工業は、ベースとカバー部分の生産を担います。

**問い合わせ** 企業誘致商工振興課 (☎② 8276)



市役所玄関前で行われた派遣職員の出発式

11月14日、香川県で発生していた鳥インフルエンザへの対応を支援するため、災害時相互応援協定のもと、香川県三豊市へ職員を派遣しました。

この日、市役所で行われた派遣式を実施。市長は、「三豊市には、西日本豪雨後から職員派遣などの支援をいただき、お世話になっていて。恩返しをするためにがんばってきてほしい」と職員を激励しました。現地では、防疫対策業務の支援や作業者の健康管理などを実施。14日・15日と21日から24日までの6日間で、延べ30人の職員が支援にあたりました。

## 鳥インフルエンザの対応を支援

問い合わせ 危機管理室 (☎② 8599)

## 香川県三豊市へ職員を派遣

支援

市内経済を活性化!



1人最大4000円お得

販売は2月28日(日)まで!

まだ購入していない人はお早めに



3月31日(水)まで使える



市ホームページ

市内の登録店舗で買い物ができるプレミアム付商品券を昨年10月から販売中。未購入の人は、ぜひご購入ください。購入の際は、すでに配布している「そうじゃ復活券購入引換券」と本人確認書類を持参してください。

※すでに2冊購入済みの人は購入できません

【販売について】

**価格** 1冊5000円(500円券が14枚つづり、7000円分)。購入は1人2冊まで

**場所** 市役所、各出張所、各公民館、天満屋ハピータウンリブ総社店

**問い合わせ** 企業誘致商工振興課 (☎② 8274)

# 健康アドバイス



平川 秀三 医師  
(吉備医師会から)

日本人の平均寿命は、2019年のデータで女性が87.3歳(世界2位)、男性が81.2歳(世界3位)でした。健康で自立して生きられる期間を指す健康寿命は、女性が74.79歳、男性が72.14歳と、ここ20年で元気な人が増えてきています。

一方で、ロコモティブシンドローム(移動困難、動きが減少)、サルコペニア(筋肉減少)、フレイル

## 今月のテーマ フレイル

### フレイル予防

イル(虚弱)が要介護の危険因子として問題になっています。いずれも“よれよれ度”が老化のパターンとして話題になっており、筋肉の量・質の低下による活動性の低下が原因です。一般的に、75～80歳になると筋肉量・骨量は生理的に減少してきます。「ヒトは足から老いる」という表現も事実で、同じ年齢であれば歩く速度が早いの方が長生きするとのデータもあります。

フレイルは、年齢とともに心身の活力が低下した状態のことです。以下のような状態は、フレイルであると言われています。

- ①6カ月で2～3kg、減量を意図せず体重が減少した
- ②握力が男性で28kg未満、女性で18kg未満
- ③ここ2週間、訳もなく疲れた感じがする
- ④週1回以上運動をしていない
- ⑤交差点で信号が変わっても一気に渡りきれない
- ⑥椅子から5回立ち上がる運動が12秒以内にできない
- ⑦6m歩行の速度が1m/秒以下

問い合わせ 健康医療課健康増進係 (☎②8259)

# 安全・安心 のすすめ

新型コロナウイルスがまん延する中、人々の善意や行政機関などの支援に乗じて悪いことを考える者が出てきています。このような時こそ冷静に考え、犯罪被害に遭わないよう気を付けましょう。今回は、メールやSMSから始まるサイバー犯罪について取り上げます。

サイバー犯罪被害防止の合言葉は、「き」興味を引くメールやSMS

## サイバー犯罪被害防止の合言葉は「き・あ・い」

- 「あ」慌てさせるメールやSMS
  - 「い」急がせるメールやSMS
- です。「コロナ関連の給付金」、「荷物が届いている」、「アカウントのセキュリティの更新」、「スマホが今なら無料で」などのような内容のメールやSMSが届いたら要注意です。
- メールなどに添付のURLやファイルをクリックさせる
  - 偽サイトへ誘導したりウイルスに感染させたりして、個人情報やID・パスワードを入手する
  - 入手した情報を使って、商品購入や口座からの送金を行うなど、個人情報や財産を不正に

- 入手しようとしてきます。
- 【被害防止に関するお願い】**
- まずはメールなどの内容をよく確認し、
  - 身に覚えがなければ無視する
  - 不正なものか判断が難しい場合はURLをクリックせず、インターネットで送信元の会社名などを検索して、本当にそのようなメールを送信しているのか事実確認する
  - 送信元の電話番号などをインターネットで検索する
  - 一人で悩まず、身近な人や警察に相談する
- などで、被害に遭わないように対策を取りましょう。

監修・問い合わせ 総社警察署 (☎②0110)



VOLUNTEER FIRE CORPS

# 総社を、守る。 総社市消防団員募集

問い合わせ 消防本部消防総務課 (☎②8342)

災害時などに市民を守るのは、消防署の職員だけではありません。地域をよく知る消防団員だからこそ、混乱した災害の場で生かされる知識や情報があります。消防団員として一緒に活動しませんか。

▼ 消防団とは	▼ 普段の活動
<p>各自治体に設けられた消防機関です。普段はさまざまな仕事に就いている人たちが、火災・風水害・震災などの際に消防活動を行います。</p> <p>市内に18の分団があり、会社員や学生など、男女問わず市内に在住か通勤の人が入団できます。</p> <p>消防団員は特別職の非常勤公務員で、年間の報酬と活動に対しての手当などが支給されます。</p>	<p>多様化する災害や救急、火災予防活動に適切に対応するため、日頃から訓練に励んでいます。</p> <p><b>【活動例】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・災害現場での消火、救助・救出、警戒、避難誘導</li> <li>・行方不明者の捜索</li> <li>・防火水槽や消防ポンプの点検</li> <li>・車両巡回による火災予防広報 など</li> </ul>

### 消費生活ワンポイントアドバイス ~消費生活に関するよくある事例にお答えします~

**Q 成年年齢引き下げで契約時に注意することは?**

令和4年4月に成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。それ以降18～19歳の人契約(物やサービスなどを注文)する時に注意することはありますか。

**A 未成年者を保護する未成年者取消権が使えなくなる**

未成年者が親の同意を得ずに契約した場合、原則「未成年者取消権」によって契約を取り消すことができましたが、引き下げ以降18～19歳の人適用されないこととなります。

一人で契約ができるようになる一方、その契約に対して責任を負うのも自分自身です。成年になったばかりで、社会経験が乏しい若者を狙う悪質な事業者も多いため、より一層の注意が必要です。

不安なことやよく分からないことは一人で判断せず、家族や友人、消費生活センターに相談しましょう。

**消費生活相談員からのワンポイントアドバイス**

- ・その契約(クレジットカードをつくる、ローンを組むなど)が本当に必要か、慎重に判断しましょう
- ・軽い気持ちで契約しないようにしましょう

不安を感じたり対処に困ったりしたら、市消費生活センターにご相談ください。

**問い合わせ**  
市消費生活センター (☎②8527、交通政策課内)

総社市役所  
〒719-1192  
総社市中央一丁目1番1号  
☎ 0866-92-8200

## ■今月の「そうじゃ家族の日」

1月17日(日)

毎月第3日曜日は「そうじゃ家族の日」です。子どもを囲んで家族の絆を深めましょう。

## 1月のイベント

- 1** 祝  
6:00 ~
 **元旦福山登山**  
 集合場所 JA 岡山西清音ライスセンター  
 内容 午前6時出発。記念絵馬の配布。雨天の場合は、午前7時から旧清音公民館で絵馬を配布  
 問い合わせ 元旦福山登山実行委員会事務局 (☎② 0355、きよね夢てらす内)
- 10** 日  
10:30 ~ 15:00
 **総社市成人記念式**  
 場所 市民会館  
 内容 約800人の新成人を祝う式典。総社西・昭和中学校出身者は午前10時30分から11時30分まで。総社東・総社中学校出身者は午後2時から3時まで。市外の人や外国人はいずれか  
 問い合わせ 生涯学習課 (☎② 8362)
- 16** 土  
10:00 ~ 12:00
 **山田ふれあい市**  
 場所 菊池邸 (山田909-1)  
 内容 ふれあい鍋、こども神楽、今川民謡、こども遊びなど  
 問い合わせ 山田プロジェクト実行委員会 (☎ 080-1928-4466、栗本さん)
- 21** 木  
14:00 ~ 15:30
 **法律ミニ講座**  
 場所 総合福祉センター  
 内容 「自然災害と法」と題して、市権利擁護センター「しえん」の弁護士、吉野夏己さんが講演  
 問い合わせ 市権利擁護センター「しえん」 (☎② 8374、市社会福祉協議会内)
- 23** 土  
13:30 ~ 15:45
 **総社市婦人大会**  
 場所 市民会館  
 内容 「生涯現役のすすめ」と題して、おおいた観光特使の矢野大和さんが講演  
 問い合わせ 市婦人協議会事務局 (☎② 8362、生涯学習課内)
- 30** 土  
13:30 ~ 15:00
 **ふれあい巡回講演会**  
 場所 昭和公民館  
 内容 「夢を紡ぐ音楽会」と題して、ソプラノ歌手の村上彩子さんが講演や歌を披露  
 問い合わせ 昭和公民館 (☎② 1103)

**市民提案型事業 令和2年度採択団体事業紹介**

日時・場所

- 1月4日(月)まで 市役所1階ロビー
- 1月5日(火)から15日(金)まで 総合文化センター市民ギャラリー

問い合わせ 人権・まちづくり課国際・交流推進係 (☎② 8242)

**イベント参加時の感染症対策のお願い**

イベントに参加する際は、以下などの感染症対策にご協力ください。

- ・マスクの着用や手洗い、手指消毒を行う
- ・参加当日に検温する
- ・発熱や咳が出るなど、体調がよくない場合は参加を控える

## 暮らし

### 確定申告

所得税及び復興特別所得税の確定申告は、1月25日(月)から3月15日(月)までイオンモール倉敷専門店2階「イオンホール」で行います。期間中、倉敷税務署では申告書の受け付けと電話相談のみを行います。

※いずれの日程も土・日曜日、祝日を除く

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、パソコンやスマホを使って申告ができる電子申告(e-Tax)を利用してください。

問い合わせ 倉敷税務署 (☎ 086-422-1201)

申告会場には多くの人が来場します。新型コロナウイルス感染症

### 市内での申告相談日程

日程	会場
2/10(水)~2/12(金)	昭和公民館 (3階大会議室)
2/15(月)~2/19(金)	西公民館 (2階会議室)
2/22(月)~3/15(月)	サンロード吉備路

※いずれの日程も土・日曜日、祝日を除く

拡大防止の観点から、会場の滞在時間を短縮するため、事前に医療費控除の明細書、収支内訳書などの作成をお願いします。市内での申告相談の日程や必要書類など、確定申告に関する詳細は『広報そうじゃ』2月号でお知らせします。

問い合わせ 税務課市民税係 (☎② 8234)

## 1月24日(日) 11:00~12:00

### 親子で楽しむ音楽会

YouTubeでライブ配信します。当日、岡山県立大学ホームページへアクセスしてください。(https://www.oka-pu.ac.jp/)

出演 岡山フィルハーモニー管弦楽団、指揮:山上純司、ソリスト:岡崎順子、ミニチュッピーほか

内容 ▼『フィガロの結婚』、『観光列車』 ▼TVの前で手遊び歌! ▼みんなで歌いましょう!

問い合わせ 岡山県立大学地域創造戦略センター (☎④ 2207)

## 聴覚・言語障がい者向け緊急通報システム Net119 運用開始

聴覚・音声・言語機能などの障がいにより音声での119番通報が困難な人が、スマートフォンなどを利用し消防へ通報を行える緊急通報システムを利用できるようになりました。

文字入力が少なく、画面をタップする簡単な操作で、火事や救急などの情報や通報場所を伝えることができます。利用には登録が必要です。希望する人は、問い合わせください。



問い合わせ 消防本部警防課 (☎② 8344、Fax ② 0206、Eメール、net119@city.soja.okayama.jp)

総社市役所  
〒719-1192  
総社市中央一丁目1番1号  
☎0866-92-8200

市・県民税(第4期) 国民健康保険税(第8期) **納期限** 2月1日(月)  
市税の納付には、便利な口座振替をご利用ください。  
**問い合わせ** 税務課納税係 (☎08239)

まぐらし

**償却資産申告のお願い**  
会社や個人で工場や商店などを経営している事業主は、所有する事業用の構築物、機械、器具、備品などの償却資産に対し固定資産税が課税されます。償却資産は、毎年1月1日現在の状況を市へ申告する必要があります。

申告が必要と見込まれる事業主には、12月中旬以降に「令和3年度申告書」を送付しています。申告書の様式がない場合は、税務課に連絡してください。  
申告書は電子申告(eLTAx)で提出することもできますが、利用届出などの手続きが必要です。詳しくは、eLTAxホームページ(https://www.etax.lta.go.jp/)で確認してください。  
**申告期限** 2月1日(月)  
**問い合わせ** 税務課資産税係 (☎08236)

**国民年金保険料は口座振替がお得**  
▼毎月振替 早割(当月末日振替)にすると、月々50円の割引で年間600円お得です。

マイナンバーカード受け取り専用休日窓口【要予約】  
**日時** 1月24日(日)、午前9時から正午まで **場所** 市民課  
**問い合わせ** 市民課マイナンバー窓口 (☎08370)

小学校区名	クラブ名	募集職員	電話
総社小学校	総社ひまわり児童クラブ	補助員	☎93-1933
	みどり保育園放課後児童クラブ	支援員・補助員	☎93-6057
常盤小学校	ときわたんぼ児童クラブ	支援員・補助員	☎92-1622
総社中央小学校	マザー・ブース浅尾児童クラブ	支援員・補助員	☎94-8065
総社北小学校	総社北ゆうあい児童クラブ	支援員・補助員	☎94-0209
総社東小学校	総社東キッズクラブ	支援員・補助員	☎31-9051
神在小学校	神在ちしゃの木児童クラブ	支援員・補助員	☎31-5444
総社西小学校	総社西いろは児童クラブ	補助員	☎96-0328
山手小学校	やまっこ児童クラブ	支援員・補助員	☎94-4070
清音小学校	きよね放課後児童クラブランドセル	補助員	☎93-2838

**放課後児童クラブ職員**  
昼間に保護者が仕事などで家庭にいない小学生を預かり、適切な遊びや生活の場を提供する施設で働いてみませんか。支援員・補助員として児童の保育に携わりたい熱意のある人を募集しています。  
**資格** ▼支援員 支援員資格が保育士や幼稚園教諭免許など。資格がなくても、今後2年以上クラブ

▼2年・1年・6カ月前納 2年分、1年分、または6カ月分をまとめて4月末日に口座振替で納めると、納付書(現金)で前納するより割引額が多く、お得です。令和2年度の場合、2年前納すると1万5840円お得でした。令和3年度分の手続きは2月未までです。  
**問い合わせ** 健康医療課保険年金係 (☎08257)

**文化事業助成金**  
市内を活動拠点とし、発表や公開する非営利の文化事業に、助成金を交付します。  
**実施期間** 4月1日(木)から令和4年3月31日(木)まで  
**対象経費** 事業に必要な設備・舞台費や謝金、宣伝費など  
**助成金額** 対象経費から入場料収入などを控除した団体自己負担額の80%以内(上限30万円)  
**提出期限** 1月31日(日)  
**申請先・問い合わせ** 市文化振興財団(☎03491、総合文化センター内)

**飼養状況の報告義務**  
牛、水牛、馬、鹿、綿羊、山羊、豚、イノシシ、鶏、アヒル、ウズラ、

プで勤務見込みのある人 ▼補助員 資格要件なし  
**申込方法** 各クラブに電話で申し込む  
**その他** 勤務条件などの詳細は、各クラブに直接問い合わせてください  
**問い合わせ** 学校教育課 (☎08358)

**そば打ち体験**  
**日時** 1月16日(土)、午前9時  
**場所** 清音公民館  
**対象・定員** 市内に在住か在勤、在学の人。8人(定員になり次第、締め切り)  
**材料費** 800円  
**持参品** エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用の容器  
**申込開始日** 1月5日(火)  
**申込先・問い合わせ** 清音公民館 (☎0131)

**冬の点心おもてなし**  
茶道の点心を作り、試食します。  
**日時** 1月17日(日)、午前10時から午後2時まで  
**場所** 働く婦人の家  
**対象・定員** 市内に在住か在勤の人。15人(定員になり次第、締め切り)

キジ、ほろほろ鳥、七面鳥、ダチョウなどの家畜やペットを飼育している人は、家畜伝染病予防法により、毎年2月1日時点の飼養状況の報告が義務付けられています。これまでに報告している人は書類が届きます。新規で報告する人は、問い合わせしてください。  
**提出先・問い合わせ** 岡山県井笠家畜保健衛生所(☎0866-84-8221)

**文化財防火デー**  
1月26日は、昭和24年に法隆寺金堂の壁画が焼損した日です。文化財を火災、震災などの災害から守るため、この日を中心に文化財防火運動が全国で展開されます。  
冬は空気が乾燥し、火災が最も発生しやすい時期です。この機会に一度、防火・防災意識を高めましょう。  
**問い合わせ** 市消防本部予防課 (☎08343)



**魚のおろし方講座**  
旬の魚を素材に、基本的な魚のおろし方や包丁の研ぎ方を学びます。  
**日時** 1月19日(火)、午後3時から5時まで  
**場所** 清音公民館  
**対象・定員** 市内に在住か、在学の人。8人(定員になり次第、締め切り)  
**材料費** 1000円  
**持参品** 出刃包丁、エプロン、三角巾、マスク、タオル、持ち帰り用の容器  
**申込開始日** 1月10日(日)  
**申込先・問い合わせ** 働く婦人の家(☎01180)

**生活用品交換銀行**  
ゆずります インクカートリッジ、女性用礼服、盆栽鉢、ひな人形、あんま機、こたつ、DVDプレーヤー、手芸用品一式、花用支柱、着物組みひも手織り道具一式、座卓、スキー用品(板・靴)、衣装ケース、石油ファンヒーター、玄関マット、コーヒーメーカー、練炭火鉢、ふくさ(祝儀用)、布団(掛・敷)、バインダー  
もとめます 折りたたみ自転車、洗濯板、車載冷蔵庫、食卓テーブル、ジュース、キーボード(楽器)、ガラス製ミキサー、糸糸機械編み機、端末機器(iPhone、iPad)  
学校や幼稚園の制服、ベビー・子ども用品など、その他掲載しきれないものは市ホームページに掲載しています。また、掲載までに交渉が成立する場合があります。詳しくはお問い合わせください。交渉成立後は無料引き渡しを原則です。  
**問い合わせ** 環境課美化推進係(☎08338、市ホームページhttps://www.city.soja.okayama.jp/)

**高齢者福祉計画・第8期 介護保険事業計画 パブリックコメント**  
高齢者が住み慣れた地域で安心して生き生きと暮らせるまちづくりや、介護保険制度の維持のため、事業計画案に対して意見を募集します。  
**閲覧場所** 長寿介護課、各出張所、市ホームページ  
**対象** 市内に在住か、在学の人  
**提出方法** 郵送、メール、ファクシミリ、のいずれか。意見には章・節・ページ数、住所・氏名・連絡先、市外の人は勤務先や学校名を記入(仮)まで。郵送の場合は、29日必着  
**その他** いただいた意見には個別対応せず、市ホームページなどで公表します  
**提出先・問い合わせ** 長寿介護課介護保険係(☎08369、Fax ☎08385、〒719-1192 中央一丁目1番1号、メール choju@city.soja.okayama.jp、https://www.city.soja.okayama.jp/)

**障がい者フックアップ そうじや就職面接会**  
市内外の企業や就労継続支援A型事業所などが参加し、面接を行います。当日参加も可能です。  
**日時** 1月29日(金)、午後2時から4時まで  
**場所** 総合福祉センター  
**申込方法** 市ホームページから申込書をダウンロードし、持参かファクシミリで申し込む  
**申込先・問い合わせ** 福祉課障がい福祉係(☎08269、Fax ☎08385、https://www.city.soja.okayama.jp/)

**参加費** 3000円  
**持参品** エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル  
**申込期限** 1月10日(日)  
**申込先・問い合わせ** 働く婦人の家(☎01180)

**生活用品交換銀行**  
ゆずります インクカートリッジ、女性用礼服、盆栽鉢、ひな人形、あんま機、こたつ、DVDプレーヤー、手芸用品一式、花用支柱、着物組みひも手織り道具一式、座卓、スキー用品(板・靴)、衣装ケース、石油ファンヒーター、玄関マット、コーヒーメーカー、練炭火鉢、ふくさ(祝儀用)、布団(掛・敷)、バインダー  
もとめます 折りたたみ自転車、洗濯板、車載冷蔵庫、食卓テーブル、ジュース、キーボード(楽器)、ガラス製ミキサー、糸糸機械編み機、端末機器(iPhone、iPad)  
学校や幼稚園の制服、ベビー・子ども用品など、その他掲載しきれないものは市ホームページに掲載しています。また、掲載までに交渉が成立する場合があります。詳しくはお問い合わせください。交渉成立後は無料引き渡しを原則です。  
**問い合わせ** 環境課美化推進係(☎08338、市ホームページhttps://www.city.soja.okayama.jp/)

**生活用品交換銀行**  
ゆずります インクカートリッジ、女性用礼服、盆栽鉢、ひな人形、あんま機、こたつ、DVDプレーヤー、手芸用品一式、花用支柱、着物組みひも手織り道具一式、座卓、スキー用品(板・靴)、衣装ケース、石油ファンヒーター、玄関マット、コーヒーメーカー、練炭火鉢、ふくさ(祝儀用)、布団(掛・敷)、バインダー  
もとめます 折りたたみ自転車、洗濯板、車載冷蔵庫、食卓テーブル、ジュース、キーボード(楽器)、ガラス製ミキサー、糸糸機械編み機、端末機器(iPhone、iPad)  
学校や幼稚園の制服、ベビー・子ども用品など、その他掲載しきれないものは市ホームページに掲載しています。また、掲載までに交渉が成立する場合があります。詳しくはお問い合わせください。交渉成立後は無料引き渡しを原則です。  
**問い合わせ** 環境課美化推進係(☎08338、市ホームページhttps://www.city.soja.okayama.jp/)

募集

# Book 市図書館へ 行こう!

問い合わせ 市図書館 (☎04422) 開館時間 9:00 ~ 18:00  
休館日 1月1日(祝)~4日(月)、11日(祝)、12日(火)、18日(月)、25日(月)

### [今月の催し物]

- おはなしのへや  
日時 1月9日(土)、16日(土)、いずれも午後3時から  
内容 絵本の読み聞かせ
- りんご読書会  
日時 1月20日(木)、午後2時から  
内容 『傷痕』 矢口敦子・著
- 土曜シネマ  
日時 1月23日(日)、午前10時から  
内容 『キングコング』(135分)
- アニメのへや  
日時 1月23日(日)、午後3時から  
内容 『それいけ!アンパンマンしよくぼん まんだいかつやく』(23分)

### [おすすめの本]

#### ウイルスって何だろう?

武村政春/監修 PHP 研究所



生物に感染して増殖したり、病気を引き起こしたりして生物の進化に深く関わってきたウイルス。その正体や歴史、細菌との違い、ワクチンが作られるまでを、写真やイラストを用いて説明。

#### SDGsの考え方と取り組みがこれ1冊でしっかりわかる教科書

パウンド/著 技術評論社



SDGs(持続可能な開発目標)とは何かを分かりやすく解説。SDGsを導入し成功している企業事例や世界各国の取り組みなどを紹介。付録の目標とターゲットを元に、自分ができていることを考えてみませんか。

### [せっしゅう文庫巡回日程 (1月)]

月日(曜)	駐 車 場 名	駐 車 時 間
1月 6日(水)	山手保健センター	13:30 ~ 14:30
1月 7日(木)	昭和公民館	14:00 ~ 14:30
	清梁園	15:00 ~ 15:20
	昭和公民館下倉分館	15:40 ~ 16:00
1月 8日(金)	ゆめタウン	15:00 ~ 15:30
	西公民館神在分館	15:40 ~ 16:20
1月 9日(土)	ときわたんぼぼ児童クラブ	14:20 ~ 14:40
	桃山団地集会所	15:00 ~ 15:30
1月 13日(水)	東阿曾公会堂前	14:30 ~ 15:00
	東公民館阿曾分館	15:20 ~ 15:50
1月 14日(木)	JR 豪漢駅前	14:30 ~ 15:00
	中央公民館池田分館	15:30 ~ 16:00
1月 16日(土)	清音公民館別館	10:00 ~ 10:30
	総社中央小学校玄関	11:00 ~ 11:30
1月 17日(日)	日羽公民館	10:30 ~ 11:00
	西公民館新本分館	14:30 ~ 14:50
	中央公民館総社北分館	15:30 ~ 16:00
1月 19日(火)	東公民館服部分館	14:30 ~ 15:00
1月 20日(水)	西公民館山田分館	14:30 ~ 15:00
	西公民館久代分館	15:30 ~ 16:00
1月 24日(日)	旧 JA 三須支店	10:30 ~ 11:00
	槇集会所	14:00 ~ 14:20
	昭和公民館富山分館	14:40 ~ 15:00
	種井公会堂	15:20 ~ 15:40
1月 26日(火)	大谷公会堂	14:30 ~ 15:00
	西公民館秦分館	15:30 ~ 16:00

### [今月の新刊]

分野	書 名	著者など/出版社
一般	シニア世代の食材冷凍術	本多京子/講談社
一般	男の子にも女の子にも似合う服	高島まりえ/日本ヴォーグ社
一般	かわいい縁起物刺しゅう	アップルミンツ
一般	働くセーター	保里尚美/文化学園文化出版局
一般	はじめての「味つけ冷凍」	藤井恵/文化学園文化出版局
一般	図解でよくわかるスマート農業のきほん	誠文堂新光社
一般	みがわり	青山七恵/幻冬舎
一般	壺の中にはなにもない	戌井昭人/NHK 出版
一般	もしかしてひょっとして	大崎梢/光文社
一般	とわの庭	小川糸/新潮社
一般	ニッポンチ!	河治和香/小学館
一般	浅草迄	北野武/河出書房新社
一般	善医の罪	久坂部羊/文藝春秋
一般	カラ売り屋、日本上陸	黒木亮/KADOKAWA
一般	アンと愛情	坂木司/光文社
一般	相剋	笹本稜平/双葉社
一般	夜明けのすべて	瀬尾まいこ/水鈴社
一般	完全犯罪の恋	田中慎弥/講談社
一般	コーチ	堂場瞬一/東京創元社
一般	きのうのオレンジ	藤岡陽子/集英社
一般	だまされ屋さん	星野智幸/中央公論新社
児童	子どもを守る言葉『同意』って何?	レイチェル・ブライアン/集英社
児童	クジラをめぐる冒険	石川創/旬報社
児童	へんくつさんのお茶会	楠章子/学研プラス
児童	列車探偵ハル	M.G. レナード/早川書房
児童	雪山のエンジェル	ローレン・セントジョン/評論社

市図書館の本は、市図書館カウンターやホームページ、せっしゅう文庫、電話で予約できます

総社市役所  
〒719-1192  
総社市中央一丁目1番1号  
☎0866-92-8200

### 総社吉備路文化館

場所 上林1252  
開館時間 午前9時から午後5時まで。月曜日休館

●●●●●  
▼雪舟生誕600年記念展(後期) 1月5日(火)から2月23日(祝)まで。生誕600年を迎えた総社の偉人・雪舟にちなみ、「水墨」や「黒と白」などのテーマに沿った総社ゆかりの作品約30点を展示。1月9日(土)と31日(日)、いずれも午後1時30分から、学芸員によるギャラリートークを開催  
申込先・問い合わせ 文化芸術課(☎0866-3491)

### 伝言板

消防表彰伝達式  
消防職団員約50人が参加して、功労者への表彰伝達を行い、団結力を高めます。今年の消防出初式は中止します。  
日時 1月17日(日)、午前9時から10時まで  
場所 市消防本部  
問い合わせ 消防本部消防総務課(☎0866-3491)

### 求職者支援訓練

雇用保険を受給できない求職者などを対象に、3月までに開講する講座の受講者を募集しています。  
募集科 事務、デザイン、介護福祉、理美容関連分野など  
その他 テキスト代などは自己負担で、訓練期間は各コースによって異なります。一定の要件を満たす人は、職業訓練受講給付金(月10万円と交通費)が支給される場合があります  
申込先・問い合わせ 倉敷中央公共職業安定所総社出張所(☎0866-001)

### 防衛省のお知らせ

防衛省では、陸海空自衛官候補生を随時募集しています。  
受験資格 18歳以上33歳未満  
問い合わせ 自衛隊岡山地方協力本部高梁地域事務所(☎0866-22-2314)

### 戦没者遺児慰霊友好親善事業

先の大戦で父などが戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼と友好親善

### 資格 実施地域で戦没された人の遺児

場所・日程・定員・申込期限  
▼フィリピン 3月12日(金)から19日(金)まで、120人、1月8日(金)  
▼中国 3月22日(月)から30日(火)まで、80人、1月12日(火)  
参加費 10万円  
その他 一般財団法人岡山県遺族連盟(☎086-271-7175)に申し込む  
問い合わせ 一般財団法人日本遺族会(☎03-3261-5521)

### 国有林モニター募集

国有林の事業運営などの意見や要望を国有林野行政に反映させるため、モニターを募集します。  
任期 4月1日(木)から令和4年3月31日(木)まで  
対象 県内に在住で、森林や林業など国有林に関心のある成人の人(国会・地方議会の議員、地方公共団体の長、常勤の国家公務員、平成30年度から3年間連続して国有林モニターを務めた人は除く)  
応募期限 2月1日(月)  
応募先・問い合わせ 近畿中国森林管理局企画調整課(☎06-

### 井原鉄道開業記念 限定グッズ付き 乗り放題切符

井原鉄道開業22周年を記念し、土・日曜日、祝日1日乗り放題の「限定グッズ付きスーパーホリデーパス」を1000円で販売します。井原線感謝デーは中止します。  
販売場所 清音駅、井原駅、神辺駅、矢掛駅、太田文具(吉備真備駅前)  
販売期間 1月11日(祝)から2月28日(日)まで(限定1000セット)  
問い合わせ 交通政策課(☎08249)

### セミナーや専門職による無料相談会

法務局によるセミナーや、司法書士・税理士・土地家屋調査士による相続・遺言・税金・境界などの無料相談会を行います。  
日時 1月10日(日)、午後1時から4時30分まで  
場所 岡山県立図書館  
申込期限 1月9日(土)  
申込先・問い合わせ 岡山県青年司法書士協議会(☎086-489-1390、浮田さん)

# 相談

## ▶ 成年後見制度に関する無料相談会

1月14日(木)、午後2時から4時まで。総合福祉センター。

相談員は弁護士、社会福祉士(要予約)。前日までに申し込みが必要。定員になり次第、締め切り。

**申込先・問い合わせ**  
市権利擁護センター“しえん”(☎⑩8374)

## ▶ 上林会館無料法律・人権・行政相談

1月19日(火)、午後1時30分から4時まで。上林会館。相談員は弁護士(要予約)、人権擁護委員、行政相談委員。

弁護士への予約受付は、前日まで。定員になり次第、締め切り。

**申込先・問い合わせ**  
上林会館(☎③0812)

## ▶ 年金相談

1月28日(木)、午前9時30分から午後0時30分まで。総合福祉センター。

国民年金や厚生年金の給付の相談。前日までに予約が必要。

**申込先・問い合わせ**  
倉敷東年金事務所(☎086-423-6150)

## ▶ 無料法律人権行政相談

2月3日(水)、午後1時30分から4時30分まで。西庁舎301会議室(西)。

相談員は弁護士(要予約。年度内に1人1回まで利用可)、司法書士、人権擁護委員、行政相談委員。弁護士への予約受付は、1月15日(金)から開始し、定員になり次第、締め切り。弁護士以外への相談は、当日午後4時ごろまで会場前で受け付けます。

**申込先・問い合わせ**  
人権・まちづくり課人権啓発係(☎⑩8253)

## ▶ 無料巡回法律相談

2月10日(水)、午前10時から正午までと、午後1時から3時まで。西庁舎301会議室(西)。

相談員は弁護士(要予約。年度内に1人1回まで利用可)。予約受付は、1月15日(金)から開始し、定員になり次第、締め切り。

**申込先・問い合わせ**  
人権・まちづくり課人権啓発係(☎⑩8253)

- 休日の当番医  
内科系・外科系と歯科
- 夜間急病診療
- 夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき



# 歯科 当番医

診察時間 9:00~12:00

月日(曜)	医療機関名 所在地・電話番号
1月10日(日)	あおぞら歯科クリニック 東阿曾 ☎99-7118
1月17日(日)	小西歯科医院 中央二丁目 ☎93-4178
1月24日(日)	高木歯科医院 真壁 ☎93-6710
1月31日(日)	はっとり歯科クリニック 井手 ☎90-0801
2月7日(日)	高橋歯科医院 久代 ☎96-0118

## 発熱や咳などの症状が出た場合

無理をして学校や職場へ行かず、医療機関に相談し診療・検査をしてもらいましょう

◎**かかりつけ医がいる場合** かかりつけ医に電話相談しましょう

◎**かかりつけ医がない場合** 県ホームページで診療・検査医療機関を探すか、受診相談センターに電話して紹介を受けましょう

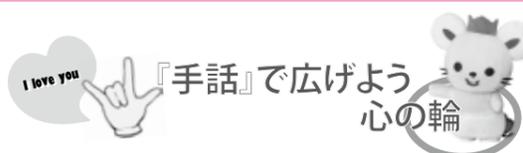
**県ホームページ** <https://www.pref.okayama.jp/kinkyu/645925.html>

### 受診相談センター

- ・備中保健所  
☎086-434-7072、平日9:00~17:00
- ・岡山県一般相談窓口  
☎086-226-7877、24時間対応

## ■ 令和2年11月分の市長交際費

支出の種別	件数	金額
お供え	0件	0円
お祝い	0件	0円
お見舞い	0件	0円
会費	0件	0円
その他	0件	0円



手話が身近な言語になるよう、日常生活で使える簡単な手話を紹介します。

みなさんも手話で話してみませんか。  
**問い合わせ** 福祉課障がい福祉係(☎⑩8269)



# 当番医

■ 救急 ☎119 ■ 当番医(音声ガイダンス ☎92-1998) ■ 吉備医師会(☎93-5976)

■ 消防・救急なんでも相談(☎93-1119)【24時間、消防・救急・医療機関などについて相談ができます】

※小児科や外科など当番医で診れない場合がありますので、必ず、事前に電話で確認をしてください

## 日曜・休日

診察時間 9:00~17:00

月日(曜)	医療機関名 所在地・電話番号(担当の薬局名)
1月1日(祝)	薬師寺慈恵病院 総社一丁目 ☎92-0146 (きび薬局) 渡辺医院 真壁 ☎92-7222
1月2日(土)	友野内科医院 富原 ☎92-8822 (エスマイル薬局ほのぼの店) しおつか泌尿器科クリニック 金井戸 ☎90-0055 (ザグザグ薬局総社東店)
1月3日(日)	森下病院 駅前二丁目 ☎92-0591 (アイ薬局駅前店) 杉本クリニック 駅前二丁目 ☎92-1000
1月10日(日)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361 あさのクリニック 中央二丁目 ☎93-8808 (アイ薬局総社店)
1月11日(祝)	泉クリニック 小寺 ☎94-5050 (あんず薬局) 清音クリニック 清音三因 ☎94-4111
1月17日(日)	杉生クリニック 三須 ☎92-0252 (かえで薬局) 角田医院 中央三丁目 ☎93-1288
1月24日(日)	パーク統合クリニック 駅前二丁目 ☎92-3661 (トキワ薬局) きびじ整形外科・内科・リハビリクリニック 岡谷 ☎93-1221 (スマイル薬局きびじ店)
1月31日(日)	高杉子どもクリニック 井手 ☎94-8839 (おかやま薬局総社東店) みやした内科医院 真壁 ☎95-2860 (サカエ薬局真壁店)
2月7日(日)	診療ドクター杉生 門田 ☎92-5771 やまもと医院 三輪 ☎93-7773 (みわ薬局)

## 夜間

診療日 水曜日・金曜日  
診察時間 19:00~21:00

月日(曜)	医療機関名(担当の薬局名) 所在地・電話番号
1月6日(水)	角田医院 中央三丁目 ☎93-1288
1月8日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
1月13日(水)	パーク統合クリニック(トキワ薬局) 駅前二丁目 ☎92-3661
1月15日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
1月20日(水)	泉クリニック 小寺 ☎94-5050
1月22日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
1月27日(水)	岡ハートクリニック 岡谷 ☎93-3033
1月29日(金)	長野病院 総社二丁目 ☎92-2361
2月3日(水)	友野内科医院(エスマイル薬局ほのぼの店) 富原 ☎92-8822

曜日を問わず  
対応(内科のみ) 診療ドクター杉生  
門田 ☎92-5771 (事前連絡が必要)

## 小児救急医療電話相談 #8000

■ 平日は午後7時から翌朝8時まで。それ以外は午後6時から翌朝8時まで

## 救急告示病院

夜間など時間外に緊急の診療が必要なとき

※受診前には、必ず事前に電話で確認をしてください

医療機関名	所在地	電話番号	医療機関名	所在地	電話番号
森下病院	駅前二丁目	☎92-0591	薬師寺慈恵病院	総社一丁目	☎92-0146

## 今月の手話

- ・ 明けておめでとうございます
- ・ 今年もよろしくお願いいたします

### ワンポイントアドバイス

手話表現と同時に、単語を発音しましょう

明けておめでとうございます

今年

よろしくお願いいたします

動画でも確認しよう!

QRコード

【1月1日/正月】 両手の人さし指を左右から引き寄せ上下に置く

【おめでとう】 両手の指を上に向けてすばめ、上へ上げながら開く

【年】 左手のこぶしを右手の人さし指を当てる

【今】 両手の手のひらを下に向け、下ろして止める

①握りこぶしを鼻にあて、前に出す  
②手のひらを顔の前に置き、前に出す

読者の皆さんから届いたお便りなどを紹介します



クリーン作戦に参加したメンバー

**私**は、総社市の市民団体 SIC & MIA (総社インターナショナルコミュニティ&桃太郎インターナショナルアンソニエーション) に所属しています。団体の一員として、11月1日に長良地区で行われたクリーン作戦に参加しました。ボランティア活動の中で他国の人も交流し、お互いの文化や伝統などを知ることができました。

私たちの活動目的は、日本人と接する中でお互いを理解し合い、友好関係を築くことです。私たちは、日本に居住する外国人として環境を守ることが義務だと考えています。日本社会に貢献するためにボランティア

活動にも参加しています。自分たちが暮らしている町を愛し守り、地域の人とつながっていく。小さなことから社会貢献し、それが積み重なって大きなことにつながれば良いと思っています。

今回の活動には5カ国22人の外国人が参加しました。これからも、外国人であっても日本社会のため一緒に活躍できるようにがんばりたいと思います。(フェビ・エスタ・タナリさん)

**S**OJAILミネーション実行委員会では、総社駅前から市役所通りを光で彩る「SOJAILミネーション2020」を実施しています。

今年、コロナに打ち勝つ希望の光でまちを彩り、皆さんに笑顔があふれるようにと願って開催しました。市役所周辺やカミガツジプラザでは、例年以上の電球を使い、飾り付けを行っています。市役所からまちかどの泉までの中央文化筋



カミガツジプラザに設置された光のトンネル

も、新エリアとして追加しています。

今年、新たな試みにもチャレンジしています。総社駅前の通路には竹明かりをともし、観光案内所にはアマビエのパネルを設置しました。アマビエは日本に伝わる妖怪で、疫病よけにご利益があるとされています。皆さんの心に、少しでも癒しを届けられたらと思います。

1月5日までの毎夜、午後5時から10時まで点灯しています。家族や友達などと一緒に、総社を彩る冬のきらめきを、ぜひお楽しみください。

(SOJAILミネーション 実行委員会)

そうじゃ特産商品シリーズが当たる

**広報クイズ**

今月の『広報そうじゃ』を読んで、次の文の●に入る言葉を書いてください。

Q 11月16日、市指定重要文化財(史跡)に指定された帆立貝形の古墳は、●●●古墳。

【応募方法】 はがきかメールに答えと住所、氏名、電話番号、市政や広報紙に対するご意見やご要望を明記のうえ、編集室へ。メールの場合は、件名に「広報クイズ回答」と記載してください。

正解者のなかから2人に「そうじゃ消防署カレー」1個と「そうじゃ小学校ライスカレー」2個、「そうじゃ赤米がゆ」1個をセットで贈ります。いただいた意見などには、担当課から連絡することがあります。

【応募期限】 2月1日(月) 【11月号の答え】 11 【11月号の当選者】 佐々木満子さん(門田)、守安恵子さん(上林)

【応募先】 〒719-1192 中央一丁目1番1号 総社市役所市政情報課 ☐ shisei@city.soja.okayama.jp

人口・世帯数 (令和2年12月1日現在)

人口 69,536人(前月比+73人)  
(うち外国人登録1,707人 前月比+21人)  
男 33,859人(前月比+28人)  
女 35,677人(前月比+45人)  
世帯数 28,626世帯(前月比+41世帯)

市民憲章

わたしたちは、美しい自然と豊かな吉備文化にはぐくまれている総社市民です。

このことに誇りと責任をもち明るく豊かなまちをつくることにつとめます。

- 1 郷土を大切に  
美しい環境をまもりましょう。
- 1 生涯学び  
明るい家庭をきずきましょう。
- 1 たがいに助け合い  
あたたかいまちをつくりましょう。

市の花・木・鳥

◎市の花/れんげ ◎市の木/もみじ ◎市の鳥/タンチョウ

# 子育て王国そうじゃ

病児保育室 ほっとチュッピー



家庭的な雰囲気の中で過ごせるほっとチュッピー

三宅内科小児科医院内に病児保育室「ほっとチュッピー」を設けています。小学校6年生以下の子どもが病気やけがで通園・通学できず、家庭での看護が難しい場合に、一時的に預かります。専任の看護師・保育士が病院併設のスペースで子どもの状況に合わせて預かるので、安心して利用できます。

**利用時間** 月・火・木・金曜日は午前8時30分から午後5時30分まで(30分延長可能)。水・土曜日は午前8時30分から午後0時30分まで  
**利用金額** 1日2000円、半日1000円。希望者のみ、昼食300円、おやつ1回100円

詳しくは、市ホームページをご覧ください。ほっとチュッピー ☎(☎)8882)までお問い合わせください。

**問い合わせ** こども課子育て支援係 ☎(☎)8268



市ホームページ



チュッピー子育てほっとメール

kosodate@city.soja.okayama.jp

子育ての相談をしたくても時間がとれない人、窓口で相談しにくい人の悩みに、チュッピーと職員・保健師が答えます。



**問い合わせ** こども課子育て支援係 ☎(☎)8268

材料(4人分)

- 鶏もも肉…150g ●白菜…150g ●焼き豆腐…100g
- 大根…150g ●ニンジン…50g ●白ネギ…35g
- こんにやく…80g ●エノキタケ…40g
- すりおろしショウガ…1片分 ●酒…大さじ1 ●水…80ml
- しょうゆ…大さじ1 ●みりん…小さじ1

作り方

- ①鶏肉は2cm角、白菜は2cm幅、焼き豆腐は3cm角、大根とニンジンは1cm角、白ネギは小口切り、エノキタケは石突きを取り半分にする。こんにやくは一口大にちぎり、2〜3分茹でてあく抜きをする。
- ②鍋に鶏肉、ショウガ、酒を入れて炒める。
- ③鶏肉に火が通ったら大根、ニンジン、こんにやく、水、しょうゆ、みりんを足して煮る。火が通ったら白菜、エノキタケ、焼き豆腐、白ネギの順に加え、さらに煮る。

●その他の献立 赤米ごはん、牛乳、セロリのあえ物、わらび餅

学校給食 おすすめレシピ

鶏肉と大根のショウガ煮





# 社会を体験し、未来を描く

— インターンシップ 2020 —



8月26日から12月17日まで、岡山県立大学、岡山商科大学、川崎医療福祉大学、環太平洋大学、倉敷芸術科学大学、くらしき作陽大学、中国学園大学、中国短期大学の学生80人が市役所でのインターンシップに参加。総社市役所をはじめ消防本部や図書館などで3～14日間、公務員の仕事を体験しました。

問い合わせ 政策調整課 (☎8213)

- ① データを整理して入力
- ② 雪舟生誕地公園の工事を見学
- ③ 消防署で放水訓練を体験
- ④ 図書館で返却された本を整理
- ⑤ 市道に空いた穴を補修
- ⑥ 市スポーツセンターでトレーニングを補助

## 学 生 紹 介





※左から、茅原さん、岡馬さん

インタビュー  
Interview

# 20年間の感謝を胸に 新たな世界を創りたい 輝いている人



今年1月10日、市民会館で開催される成人記念式の実行委員会委員長が、岡馬未滯さんと茅原麻衣さんだ。

今年の式は、新型コロナウイルス感染症予防対策のため、1時間ずつの2部制で実施。総社西・昭和中学校出身者対象の第1部を岡馬さんが、総社東・総社中学校出身者対象の第2部を茅原さんが担当する。岡馬さんは、「ここまでこれたことに感謝し、新たな一歩を踏み出す節目の式になれば」と語る。時間の短縮や、間隔を空ける座席制限については、「短い中でいかに会場の一体感を出すかが苦労した点」と茅原さん。例年と異なる難しさがあるようだ。

式のテーマは、「ピース〜感謝を胸に、創ろう！新たな世界！〜」。茅原さんは、「人生は、日々の積み重ねや人とのつながりでできてい

る。その一つ一つがパズルのピースのようだと思います。このテーマになりました」と、思いを伝えてくれた。

式では、恩師からのビデオレターの上映や備中温羅太鼓の演奏が行われる。総社にまつわるクイズも行うので、楽しみにしてほしいとのことだ。記念品はボールペン。岡馬さんは、「記念品にもなり、使ってもらえるものという基準で選んだ。色やデザインもこだわりました」と話す。

現在、岡馬さんは就実大 学経営学部2年生。将来に向け、いろいろなことに興味をもって取り組んでいるという。茅原さんは岡山理科大学専門学校トリミング学科の2年生。トリマーになって、社会で役立つことができる人になりたいそうだ。新たな世界へ向かう二人に期待している。

今年の成人記念式実行委員会委員長を務める2人

岡馬 未滯さん (美袋)、茅原 麻衣さん (福井)

## カメラ フォトニュース まちの話題

### 冬の光の祭典

SOJA イルミネーション 2020  
コロナに打ち勝つ希望の光でまちを彩る SOJA イルミネーション 2020 の点灯式が 12 月 1 日、JR 総社駅前で行われました。ピアノとサクソの演奏とともにカウントダウンが行われ、辺りが一斉に点灯。訪れた人は、光の作品を写真に収めるなどして楽しんでいました。イルミネーションは、1 月 5 日(火)まで市役所通りや中央文化筋で行われています。



1 総社駅前ロータリーを彩るイルミネーション  
2 チュッピーと一緒に記念撮影



### ミニフォト

#### 地域で防火・防災に活躍



ミニ消防車「しょうたくん」

11 月 14 日、市消防本部から神在幼稚園幼年消防クラブにミニ消防車が贈呈されました。約 30 年前に消防署職員が造り、子どもへの防火・防災意識の啓発に活用してきたもの。これからは幼稚園で管理し活用されます。

#### 心に響く音を届ける



メンバーが一体となって演奏

11 月 14 日、市民会館で琴伝流大正琴岡山県西部大会が開催されました。県内から参加した 12 グループが練習の成果を披露。館内には一体感のある合奏の美しい音色が響き、来場者を魅了していました。

#### 人と人のふれあいを大切に



力を合わせて餅をつく

山田地区で 11 月 21 日、山田ふれあい市が開催されました。隔月開催の同市。この日は紙芝居やお茶席、餅つきなどが行われました。訪れた人は催しを楽しみながら、穏やかなひとときを過ごしていました。

#### 良い新年を迎えるために



小学生もお飾りづくりに挑戦

12 月 11 日、神在小学校でお飾りづくり講習会が開催されました。地域住民や神在小学校の児童ら約 50 人が参加。参加者は穏やかな新年を迎えられるようにと願いながら、お飾りづくりに取り組んでいました。

#### 復興を願う明かりをともし



美袋駅前のイルミネーション

JR 美袋駅前・日羽駅前と昭和公民館下倉分館・富山分館、なっ茶ん家(水内)の 5 か所で、頑張っているよ! 昭和 災害復興イルミネーションが行われています。1 月 16 日(土)までの午後 5 時から午前 0 時まで点灯します。

#### 障がいへの理解を深める



理解や配慮の大切さを考える

12 月 5 日、総合福祉センターで障がい福祉フォーラムが開催されました。岡山県社会福祉士会副会長の山崎弘一さんによる講演などが行われ、約 30 人が参加。感染症予防のため、事前予約やオンラインでの配信も実施しました。