



令和8年度 妊婦さん集まれ～

プレママタイム・プレママ&パパタイムのご案内

総社市つどいの広場では、妊婦さんと家族の方を対象に「プレママタイム」や「プレママ&パパタイム」を開催しています。ぜひご利用ください。

※日程、テーマ等は都合により変更する場合がありますので、毎月発行するお便りをご覧ください。

※予約は必要ありませんので、直接広場へおこしください。

※ご不明な点は、各問い合わせ先へご確認ください。



(1) プレママタイム (10時～12時)

広場の名前 (住所)	なかよし広場 こっこ (総社市清音軽部 666-6)	ちびっこ広場 (総社市地頭片山 143-1)	総社子育ての駅ほのほの (総社市駅前二丁目 12-12)
開催日 ※テーマは、毎月のお便りでご確認ください。	4月22日(水)	4月14日(火)	年間予定未定の為、毎月のおたよりをご確認ください。
	5月27日(水)	5月12日(火)	
	6月24日(水)	6月9日(火)	
	7月22日(水)	7月14日(火)	
	8月26日(水)	8月4日(火)	
	9月30日(水)	9月8日(火)	
	10月28日(水)	10月13日(火)	
	11月25日(水)	11月10日(火)	
	12月23日(水)	12月8日(火)	
	1月27日(水)	1月12日(火)	
	2月24日(水)	2月9日(火)	
	3月24日(水)	3月9日(火)	
問い合わせ先	(0866) 95-2027	(0866) 93-9834	080-2201-4629

※「なかよし広場 こっこ」ではプレママ&パパタイム夜開催(予約制)を実施しています。

日にち：4月23日(木)/9月24日(木)/1月28日(木) 時間：19時～20時半

(2) プレママ&パパタイム (両親学級) (受付開始10時~/開始時間10時15分～12時)

広場の名前(場所)	なかよし広場 ぴよっこ (天満屋ハピータウンリブ総社店3階)
開催日 及び 「テーマ」	4月11日(土)「いざ出産!入院の準備から退院まで」
	5月9日(土)「お産後のママのからだと赤ちゃんのお世話の仕方」
	6月13日(土)「ママの食事と赤ちゃんの栄養～母乳とミルクの話～」
	7月11日(土)「赤ちゃんをお風呂に入れてみよう!」
	8月8日(土)「いざ出産!入院の準備から退院まで」
	9月12日(土)「お産後のママのからだと赤ちゃんのお世話の仕方」
	10月10日(土)「ママの食事と赤ちゃんの栄養～母乳とミルクの話～」
	11月14日(土)「赤ちゃんをお風呂に入れてみよう!」
	12月12日(土)「いざ出産!入院の準備から退院まで」
	1月9日(土)「お産後のママのからだと赤ちゃんのお世話の仕方」
	2月13日(土)「ママの食事と赤ちゃんの栄養～母乳とミルクの話～」
	3月13日(土)「赤ちゃんをお風呂に入れてみよう!」
問い合わせ先	(0866) 31-7686

発行：総社市こども課

【(0866) 92-8261】