

## 地域子育て支援センターってどんなところ？

- ☆子育て中のお母さん、お父さんがお子さんと気軽に遊びにきて楽しめる場所です！
- ☆同年齢のお子さんを子育てしている保護者同士で交流が持て、情報交換ができます！
- ☆担当保育士に子育ての疑問や悩みを相談できる場所です！

### 《園開放》みんなであそぼう 9:30~11:00

☆いろいろな遊びや季節の行事に参加して友達を作ったり、お母さん同士の輪を広げましょう。楽しい催しを計画して皆さんの参加をお待ちしています。※予約制です。

### 《子育て講習会》こころ♡ほかほか 10:00~11:00

☆子育てに役立つ情報を提供したり、育児の不安や悩みを相談できる時間を設けています。※予約制です。

### 《園庭開放》つながいひろば 9:30~11:00

☆お家の人と砂場や遊具で自由に遊びましょう。  
※遊びに来られる際には事前にお電話下さい。  
※雨天の場合は中止となります。



### 《じゆうひろば》(月~金)9:30~15:30

☆滑り台や三輪車、砂場、ボールでお家の人と自由に遊びましょう。  
※遊びに来られる際には事前にお電話下さい。

### 《給食体験》(月~金)11:00~12:00

親子1組600円(1日2組)  
☆離乳食・食物アレルギーの方はご相談下さい。  
☆希望日の3日前までに電話で申し込みをして下さい。  
※献立の内容により、お受けできない日もあります。  
〈持ち物〉食事用エプロン・おしぼり・箸やスプーン・水筒



### 《出前保育》

☆親子クラブやサークルからの依頼があれば少人数でも会場に出向き、手遊びやシアター・リトミックなどいろいろな遊びを紹介します。  
気軽にお問い合わせ下さい。

### 《育児相談》

(月~金)10:00~16:00  
☎0120-88-4150  
☆子育ての悩みや不安など一人で悩まず、気軽にご相談下さい。

### 《一時保育》

☆事前に登録をして頂き、利用できます。(ひかり保育園: ☎92-0469)  
☆第三ひかり保育園も一時保育をしています。(第三ひかり保育園: ☎92-4885)  
※詳しくは園へお問い合わせ下さい。



# ひかり通信

令和8年4月2日発行

## ひかり保育園地域子育て支援センター

ホームページ



場所: 総社市上林763-2  
☎92-0469



暖かく気持ちの良いぽかぽか陽気と共に、新年度がスタートしました。子どもたちは園庭にあるプランターの花を見て「きれいだね!」「きれいだね」などと保育者とやりとりをしながら春を感じています。

子育て支援センターでは子どもさんに楽しんでもらうのはもちろん、一緒に来てくださっているお父さん・お母さんにもリフレッシュしてもらえるような場でありたいと思っています。親子で「楽しかった!」「またきたいな」と思っていたら、今年も季節の行事や製作、運動遊びなど様々な活動を計画していきますので、ぜひ遊びに来てください♪お待ちしております!

★参加希望の方は申し込みフォームから必要項目をご入力いただき、お申し込み下さい。

★体調不良などで欠席される場合は必ず連絡をお願いします。★電話での問い合わせ時間:(月)~(金)8:30~16:00

★スマホからの申し込みができない方は電話で申し込み受付をします。

★園庭開放・じゆうひろばは電話でのお申し込みとなります。

★駐車場は園舎西側です。駐車場と園舎の間の道は農耕車が通行する為、道にはみ出さないように駐車して下さい。

★遊びに来られる際は、帽子と水筒をお持ち下さい。

お散歩ポシェットを  
プレゼント!!

### 園開放

#### みんなであそぼう

9:30~11:00

4月16日(木)

はじめましての会をしましょう。

子育て支援センター初デビューの方、大歓迎! 自己紹介をしたり、触れ合い遊びをして楽しみましょう。お天気が良かったら、園庭に出て遊ぶこともできますよ♪



### 子育て講習会

#### こころ♡ほかほか

10:00~11:00

4月22日(水)

運動遊びをしましょう。

階段や坂を登ったり、すべり台を滑ったりして、しっかり身体を動かして遊びましょう。



1日(金)子育て講習会  
こどもの日の集いに  
参加しましょう。

14日(木)園開放  
はらぺこあおむしの  
製作をしましょう。

21日(木)出張支援センター  
段ボール迷路で  
遊びましょう。

### 園庭開放

#### つながいひろば

9:30~11:00

8日(水)・13日(月)  
21日(火)・28日(火)

◇受付後は、園庭の遊具や砂場などでお家の人と遊びましょう。

※雨天の場合は中止となります。



### 申し込みはこちらから!

4月のイベント



5月のイベント



※参加人数によって締め切らせていただく場合があります。



ひかり保育園  
Instagram



園開放や子育て講習会などの活動を紹介しています!ぜひ、フォローして見て下さいね~♡