●問い合わせ　健康増進課（☎0866-92-8259）

国保特定健診

【1】充実コース（国保特定健診+9項目から選択）

【受診可能な項目】　★は胃がんなし

- 胃がん検診
- 大腸がん検診
- 肺がん検診
- 子宮頸がん検診
- 乳がん検診
- 腹部超音波検査
- 前立腺がん検診
- 肝炎ウイルス検診（過去に受けたことがない人）
- 骨粗しょう症検診

月	日	曜日	時　間	場　所
7	14	火	8:00～10:00	山手公民館
	30	木		久代分館
9	9	水	8:00～10:00	清音福祉センター
	28	月		久代分館
10	6	火	8:00～10:00	清音福祉センター
			★13:00～14:20	
	22	木	8:00～10:00	サントピア岡山総社
	25	日		清音福祉センター
	30	金		昭和公民館
11	30	月	★13:00～14:20	清音福祉センター
12	4	金	8:00～10:00	阿曽分館
1	15	金	8:00～10:00	清音福祉センター
	19	火		久代分館

【2】お手軽コース（国保特定健診+４項目から選択）

【受診可能な項目】

- 大腸がん検診
- 肺がん検診
- 前立腺がん検診
- 肝炎ウイルス検診（過去に受けたことがない人）

月	日	曜日	時　間	場　所
9	18	金	8:20～10:30	サンワーク総社
12	18	金		

朝に短時間で終わらせたい方へオススメ!

【3】ぱ！ぱっと！コース（国保特定健診のみ）

【受診可能な項目】

- 前立腺がん検診
- 肝炎ウイルス検診（過去に受けたことがない人）

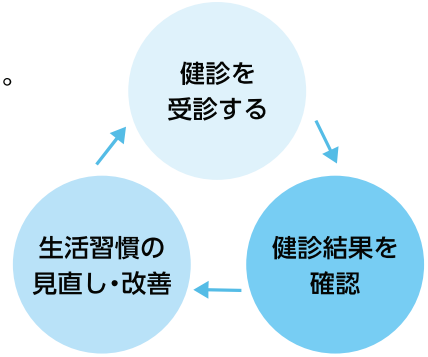
月	日	曜日	時　間	場　所
9	18	金	7:30～8:00	サンワーク総社
12	18	金		

【受診時の注意点】

国保特定健診は「総社市国民健康保険加入中の人」のみ受診可能です。
受診時に総社市国民健康保険加入中でなければ、全額自己負担となります。
今年度 75 歳になる人は、誕生日当日からは後期高齢者健診の対象となりますので予約時はご注意ください。

健康コラム

1年に1回　健診を受けて、結果を活用しましょう！

生活習慣病やがんの初期では、自覚症状がほとんどありません。
症状が現れたときには、すでに重症化している可能性があります。
１年に１回は健診を受けて、身体の状態をチェックしましょう！

そして、健診は「受けたあと」が大切です。
結果はすぐに確認し、「要精密検査」「要医療」の判定があれば早急に受診してください。
また、結果は生活習慣の見直し・改善に活かしましょう。