



日	月	火	水	木	金	土
♪登録してね♪ 企画等の 配信をしています			1	2 外あそびの日 in国分寺 10:30~11:45 (ひろばもあいています)	3	4 休
5 休	6	7	8 (雪舟文庫 13:30~14:30)	9 休	10 ファーストデイ 13:30~14:30	11 休
12 休	13 外あそびの日 inすもうとり山 10:30~11:45	14 プレママタイム☆ 10:00~12:00	15 お話のじかん 11:00~	16	17 (別室 ベビママAM☆)	18 休
19 休	20 カンガルー広場★ 13:30~15:30	21 赤ちゃんタイム☆ 10:00~12:00	22 ワクワク製作デー 10:30~11:45	23	24	25 休
26 休	27 (AM支援員相談日)	28 外あそびの日 inお庭 10:30~11:45	29 昭和の日 休	30 おいでよ♪赤ちゃん 13:30~14:30		

(☆:午前 ★:午後 ◎:終日)各記号がついている日には助産師がいます。(都合により変更する場合があります。ご了承下さい。)

『ちびっこひろば』は こんなところ♪

お部屋の中は、あそびに応じたしきりがあり 概ね0~3歳の親子さんが良い時間に、安心してあそべます。パパもママも、祖父母の方も一緒に遊びましょう♡
お庭には、砂場や乗り物、固定遊具があるよ。
スタッフが常駐しています。あそびにきてね☆

TEL : 0866-93-9834

開館日：月曜日～金曜日 時間：9:30～16:00

休日：毎月1回木曜日（不定期）、祝日、お盆、年末年始



プレママタイム (14日) 10:00~12:00

出産・育児(おっぱい)の準備
~安心して赤ちゃんをむかえるために~

助産師や母子保健コーディネーターさんに気軽に相談できますよ♪
・対象：妊産婦とその家族※上のお子さんやパパも一緒にどうぞ。
・持ち物：親子手帳



ファーストデイ (10日) 13:30開始~14:30

ひろばに初めて行くのはちょっとドキドキ・・・。
ファーストさん・久しぶりの方でゆったりおしゃべりしましょう☆
プレママ・パパさんも♪季節のフォトスポットで撮影できますよ♪

カンガルー広場 (20日) 13:30~15:30 (受付時間)

妊娠中のこと、おっぱいや赤ちゃんのことなどを
助産師や保健師さんに気軽に相談できます♪
計測もできますよ。 ・持ち物：親子手帳



赤ちゃんタイム (21日) 10:00~12:00

ベビーマッサージで赤ちゃんとうっとりスキンシップ♡
ママは産後ピクスでリフレッシュ&シェイプアップ!!

・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者
・持ち物：親子手帳、バスタオル、お茶など
☆動きやすい服装で来てね♪



ベビーマッサージ (17日) 10:30~11:45

・対象：1歳未満の赤ちゃんとその保護者 (受付10:00)
・参加費：300円(オイル代含む)【別室】
・定員：12組
・持ち物：バスタオル、着替え、お茶など



おいでよ♪赤ちゃん (30日) 13:30~14:30

こどもの日のフォトブースで写真を撮ったり、みんなでおしゃべりをしたりして楽しもう♪

雪舟文庫 (8日) 13:30~14:30

市の巡回図書館がちびっこひろばに来るよ♪
本を借りたり、本の予約をしたりできます。



お話のじかん (15日) 11:00~

手遊びや読み聞かせなど親子で楽しい時間をすごそう♪
ゆったりと絵本に親しんだり、親子でふれあったりできる企画です



ワクワク製作デー (22日) 10:30~11:45

1回/月の企画です！ママ先生と一緒に楽しく製作をしよう♪
0歳から参加できますよ。毎月作品をためていくと1年間の素敵な思い出になります ぜひ参加してね♪ 【要予約】



~すくすくほっと相談日~ (個別相談)

毎週月・木曜日 10:00~12:00

○27日(月)はあみーたIIの相談支援員さんが来てくれます。【別室】
10:00~10:30 【要予約】
ちょっと気になってる子育てのことなど、お話してみませんか？
子育ての困りごとについての相談ができるチャンスです

