

BẢN TIN

THÀNH PHỐ SOJA

MỤC LỤC

Tháng 4-2026

1: LỚP HỌC TIẾNG NHẬT 2: CỘNG ĐỒNG HẠNH PHÚC
3,4: THÔNG TIN BỆNH VIỆN



LỚP HỌC TIẾNG NHẬT

Kết nối cộng đồng

MIỄN PHÍ!



THỜI GIAN

CHÚ Ý! LỚP HỌC SẼ BẮT ĐẦU TỪ THÁNG 6

- Mỗi tuần Chủ Nhật.
- Buổi sáng từ 9:30 đến 11:30.
- Tòa thị chính Thành phố SOJA, tầng 6

.Lớp học diễn ra trong không khí vui vẻ, nội dung dễ hiểu và phù hợp cho mọi người.

.Rất mong mọi người dành thời gian đến tham gia.

.Chúng tôi rất vui khi được gặp mọi người tại lớp học!



Mọi thắc mắc vui lòng liên hệ văn phòng xây dựng cộng đồng & nhân quyền (☎ 0866-92-8242)

Facebook



CỘNG ĐỒNG HẠNH PHÚC KHI MỖI NGƯỜI CÙNG CHUNG TAY



GIAO THÔNG

TỪ NGÀY 1 THÁNG 4 NĂM 2026.

Thẻ xanh (thẻ xử phạt) sẽ chính thức được áp dụng đối với người đi xe đạp vi phạm luật giao thông.



Kể từ ngày 1 tháng 4 năm 2026 đối với người đi xe đạp vi phạm luật giao thông từ 16 tuổi trở lên sẽ được đưa vào hệ thống thông báo vi phạm giao thông và sẽ được xử phạt tiền mặt tùy theo mức độ vi phạm , ví dụ với những hành vi như vừa lái xe đạp vừa sử dụng điện thoại , vượt đèn đỏ v.v...Xe đạp cũng là phương tiện giao thông – hãy tuân thủ luật như ô tô.

Liên hệ: Phòng chính sách giao thông vận tải

(☎ 0866-92-8249)

Kibiji Soja Marathon 2026

Vào ngày 22/2/2026, giải Marathon Kibiji Soja 2026 đã được tổ chức với điểm xuất phát và về đích quanh trung tâm thể thao thành phố Soja Cuộc thi gồm 7 đường chạy thuộc 5 cự ly và 2 sự kiện bao gồm:

Cự ly Marathon 42km

Cự ly bán Marathon Daikokuten Bussan 21 km

Cự ly 10km Furevan

Cự ly 5 km Shinken

Cự ly 3km Oishisoja monteur

Cự ly 1.5km Asashi Beverage

Cự ly 800m Smile Kibishin

Tổng cộng 13.369 vận động viên đã tham gia .

Dưới sự cổ vũ của người dân dọc đường chạy, các vận động viên đã thoải mái chạy qua cung đường Kibiji đầu xuân theo cách của riêng mình .

Nhân dịp tổ chức giải đấu ,ban tổ chức xin chân thành cảm ơn sự hợp tác và thấu hiểu của mọi người với hoạt động tình nguyện và việc điều tiết giao thông .

Liên hệ : Thuộc phòng xúc tiến thể thao ☎ 0866-92-8367



BẢO HIỂM HƯU TRÍ

TIỀN BẢO HIỂM HƯU TRÍ QUỐC DÂN

THANH TOÁN TRƯỚC SẼ CÓ LỢI !

Bắt đầu từ năm 2026, tiền bảo hiểm hưu trí quốc dân hàng tháng sẽ là 17920 yên. Trong trường hợp đóng tiền bằng hóa đơn nộp tiền , nếu đóng trước 1 lần gộp lại của 1 năm từ tháng 4 năm 2026 đến tháng 3 năm 2027 thì số tiền tổng cộng nộp sẽ là 211220 yên. Trong số tiền đó đã được ưu đãi giảm 3820 yên nếu đóng trước .

Hạn chót nộp tiền : ngày 30 tháng 4 (thứ 5)

Quầy đóng tiền : tại tất cả ngân hàng , ngân hàng yuucho và các siêu thị tiện lợi .

Liên hệ : Quầy 1 cửa (☎ 0866-92-8257)



SẢNH TRUNG TÂM CÀ PHÊ

Tại sảnh tầng 1 của Tòa thị chính thành phố Soja, các cơ sở hỗ trợ việc làm dành cho người khuyết tật và những người cần hỗ trợ đang sinh sống ở thành phố sẽ luân phiên phụ trách theo ngày. Hiện tại, khu vực này đang bày bán các sản phẩm như cơm hộp, các loại bánh mang về, cà phê, bánh nướng ăn vặt và đồ lưu niệm.

Thời gian mở cửa : Từ thứ 2 đến thứ 6 vào lúc từ 11 giờ sáng đến 1 giờ trưa.

Liên hệ: Bộ phận Phúc lợi Người khuyết tật, Phòng Phúc lợi ☎ 0866-92-8269



THÔNG TIN BỆNH VIỆN




※ tối muộn ,hoặc hết giờ khám .
Phải gọi điện tới trước khi muốn đến khám.

Tên y tế điều trị địa chỉ số điện thoại mã vùng 0866.		
Bệnh viện Morishita	Trước ga 1	☎ 92-0591
Bệnh viện Yakushijijikei	Soja 1	☎ 92-0146
Bệnh viện Nagano	Kanaido	☎ 92-2361

Phiên trực phòng khám răng thời gian đăng kí 9h00 tới 12h00.

※ Trước khi đến phải điện thoại kiểm tra rồi mới đến khám .

Thứ ngày	Tên bệnh viện địa chỉ số điện thoại mã vùng 0866	
Chủ nhật ngày 5/4	Phòng khám răng KIBIJI	Ekinan2chome ☎ 94-8226
Chủ nhật ngày 12/4	Phòng khám răng AOZORA	Higashiazao ☎99-7118
Chủ nhật ngày 19/4	Phòng khám răng KONISHI	Chuo2chome ☎93-4178
Chủ nhật ngày 26/4	Phòng khám răng TAKAKI	Makebe ☎ 93-6710
Chủ nhật ngày 10/5	Phòng khám răng TAKAHASHI	Kushiro ☎96-0118

Phiên trực của bệnh viện



-Cấp cứu (☎ 119) Hiệp hội Bác sĩ ở kibi ☎ 086-93-5976

-Có thể thảo luận về chữa cháy , cấp cứu và các việc khác làm việc 24h ,cũng có thể thảo luận liên quan tới y tế . ☎ 0866-93-1119

※ Khoa nhi ,ngoại khoa nếu không phải ca trực thì cũng có khả năng không khám nên trước khi khám hãy gọi điện thoại liên lạc trước khi muốn tới khám.

Ngày chủ nhật ,ngày lễ

Thời gian khám : 9:00 ~ 17 : 00 **Giờ tiếp nhận hồ sơ đến 16h30**

Trong trường hợp quá đông thời gian tiếp nhận sẽ kết thúc sớm .

Ngày thứ	Tên y tế trị liệu Địa chỉ •số điện thoại (mã số vùng 0866) Tên hiệu thuốc	
Chủ nhật ngày 5 tháng 4	Phòng khám tiết niệu Shiotsuka Kanaido -Tel 90-0055 Hiệu thuốc ZAGZAG chi nhánh phía đông	Phòng khám Park Okadani -Tel : 93-3033
Chủ nhật ngày 12 tháng 4	Phòng khám Watanabe iin Makabe -Tel 92-7222	Phòng khám Yakushiji Chuo 1chome -Tel 93-6555 Hiệu thuốc Masukkato chi nhánh Soja
Chủ nhật ngày 19 tháng 4	Bệnh viện Yakushiji Jikei Soja 1chome -Tel 92-0146 Hiệu thuốc Kibi	Phòng khám Taniguchi Makabe -Tel 94-3300
Chủ nhật ngày 26 tháng 4	Phòng khám Sugimoto Ekimae 2chome -Tel 92-1000	Phòng khám nội khoa ,phòng khám nhi Miyake -Ide -Tel93-8511 Hiệu thuốc Tsubasa
Ngày lễ ngày 29 tháng 4	Phòng khám nội khoa Tomono Tonbara -Tel 92-8822 Hiệu thuốc Esumairu chi nhánh honobono	Phòng khám Izumi Kodera -Tel 94-5050 Hiệu thuốc Anzu
Ngày lễ ngày 3 tháng 5	Phòng khám chính hình Harada Ide -Tel 94-8881 Hiệu thuốc Sumire	Phòng khám nội khoa Tanimukai Ide -Tel : 94-8801 Hiệu thuốc Sumire
Ngày lễ ngày 4 tháng 5	Phòng khám chính hình Koura Chuo 6chome -Tel 90-2020	Bệnh viện Morishita Ekimae 1chome - Tel 92-0591 Hiệu thuốc Ai chi nhánh trước ga
Ngày lễ ngày 5 tháng 5	Phòng khám Asano Chuo 2 chome -Tel 93-8808 Hiệu thuốc Ai chi nhánh Soja	Bệnh viện Nagano Kanaido -Tel 92-2361
Ngày nghỉ ngày 6 tháng 5	Phòng khám xương khớp ,nội khoa phục hồi chức năng Kibiji Okadani -Tel 93-1221 Hiệu thuốc Smile chi nhánh Kibiji	Phòng khám tổng hợp Park Ekimae 2chome -Tel 92-3661 Hiệu thuốc Tokiwa