

“歩得”・“リン得”健康商品券事業

総社市
ホームページ



“歩得”・“リン得”健康商品券事業は皆さんの健康づくりを応援するプロジェクトです。普段の生活で、歩くことや自転車で走ることを中心に、健診（検診）受診や、指定講座参加などでポイントを貯めていただき、貯まったポイントは、市内登録事業所で使用できる商品券と交換されます。取り組むことで「商品券」と「健康」を一度に手に入れられるお得な事業です。イベントも盛りだくさんですので、これを機に始めてみませんか。

【商品券】 最大 **5,000円**

※“歩得”・“リン得”の両方に参加した場合の商品券獲得は上限 5,000円です

【参加費】 1,000円

※参加費 1,000円で“歩得”・“リン得”の両方に参加できます

【申込み】 随時受付中



男性料理教室

総社市
ホームページ



市内3カ所（総社・清音・山手）の会場で開催しています。

初めて料理をする人も大歓迎です♪

体験入会もできますので、ぜひお気軽にお問い合わせください。

【申込み】 随時受付中

【申込方法】 電話か健康増進課の窓口で申し込む



第2弾!!そうじゃ!ヘルシーメニュー

総社市
ホームページ



「野菜たっぷり」で「バランスばっちり」な食事を入手しやすい食環境をつくるため、市内飲食店でヘルシーメニューを認定しています。

認定メニューはホームページに掲載しています。

※認定メニューの食事をした人は、“歩得”・“リン得”健康商品券事業

「参加したよポイント」の付与対象となります



献 血

日本赤十字社
ホームページ



少子高齢化などの影響により、献血協力者の深刻な減少が続いています。

皆さまのあたたかいご協力をお待ちしています。

【対象者】 男性 17歳～69歳、女性 18～69歳で男女ともに体重 50kg以上

(ただし、65歳以上の人は、男女ともに60～64歳のときに献血をしたことがある人に限ります)

【場 所】 市内各所（日本赤十字社のホームページなどでお知らせします）

禁煙治療費の助成

総社市
ホームページ



禁煙を支援するために、禁煙外来を実施している医療機関で禁煙治療を受けた人に、治療費の一部を助成しています（申請・給付は年度内に一人1回限り）。

【対象者】 概ね3か月の禁煙治療を終了した人で、市税の滞納がない人

※途中で治療を中断された場合は対象となりません

【助成額】 上限 **10,000円** ※治療費の自己負担額の3分の2以内の額

【申請期限】 禁煙治療を終了した日から60日以内



若年がん患者妊孕性温存治療費の助成

総社市
ホームページ



将来、子どもを産み育てることを望む若年がん患者に対して、がん治療開始前に生殖機能を温存する治療費の一部を助成します（一人1回限り）。

【対象者】 以下の全ての条件を満たす人

- ・がんと診断された日から妊孕性温存治療終了日まで、本市に住所を有する人
- ・妊孕性温存治療開始日の年齢が40歳未満の人
- ・給付対象の治療に対して、他の助成を受けていない人
- ・がん治療により生殖機能が低下または失う可能性があるとして医師に診断された人

【助成内容】 入院費や食事代を除く医療保険適用外となる費用が対象（上限額あり）

【申請期限】 妊孕性温存治療終了日または医師の判断によりやむを得ず治療を中止した日から6か月以内

総社市がん患者医療用ウィッグ等購入費の助成

総社市
ホームページ



がん患者の心理的及び経済的負担を軽減し、よりよい生活になるように、ウィッグや乳房補整具の購入費用の一部を助成します（それぞれ一人1回限り）。

【対象者】 以下の条件を満たす人

- ・申請日に、本市に住所を有する人
- ・がんと診断され、がんの治療（薬物療法、放射線療法、手術等）を受けた人、または治療中の人
- ・他の地方公共団体から同様の助成を受けていない人
- ・本人及び同一世帯に属する方に市税の滞納がない人

【助成内容】 ・全頭用の医療用ウィッグ（装着時に皮膚を保護するために使用する頭部用ネットを含む）

・乳房補整具（補整下着及び人工乳房等の胸部補整具）

※本体に含まれない付属品、ケア用品（クリーナー、リンス、ブラシ等）の購入費は対象外

※購入費の2分の1（上限3万円）を助成

【申請期限】 購入日の翌日から1年以内

総社市の健診検診の受け方
 健診検診の内容・注意事項
 医療機関での健診（検診）
 人間的な費用・検査結果の提供
 集団健診（検診）
 高齢者の定期予防接種
 健康サポート
 妊娠・出産費用助成事業・産後の
 お母さんのために・乳幼児健康診査
 子どもの予防接種・子育て支援
 子育て支援センター・子育て支援
 の健康づくり・保健所からのお知らせ