総社市の健診（検診）の受け方

●問い合わせ　健康増進課（☎0866-92-8259）

年に１度は必ず健診（検診）を受けましょう！

加入している健康保険や年齢により受けられる健診（検診）内容が異なります。
下記の流れで確認してください。

まずは！

1 加入している 健康保険 によって健診内容を確認！

総社市国民健康保険 加入中の40～74歳の人	後期高齢者医療 保険制度加入中の人	左記以外の人
総社市国保特定健診 【受診方法】 ①医療機関での健診（P4） ②人間ドック（P5） ③情報提供（P5） ④集団健診（P6、7）	**総社市後期高齢者健診** 【受診方法】 ①医療機関での健診（P4） ②人間ドック（P5） ③集団健診（P6、8）	

さらに！

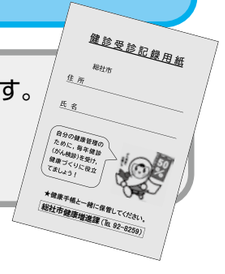
2 年齢 によって対象のがん検診等を確認！

20～39歳	40・45・50・55・60・65・70歳	40歳以上
〈女性〉 子宮頸がん	〈女性〉 骨粗しょう症	〈全員〉 胃がん 大腸がん 肺がん 腹部超音波 肝炎ウイルス 〈男性〉 前立腺がん 〈女性〉 子宮頸がん 乳がん

【受診方法】
①医療機関での検診（P4）
②集団検診（P6～9）
※肝炎ウイルス検診と骨粗しょう症検診は集団検診のみ実施

お知らせ

健診（検診）受診時に**「健診受診記録用紙(黄色)」**を配布しています。
各健診・がん検診は**年度内に一度**しか受診できません。
年度内の重複がないように受診してください。



健診（検診）の内容・注意事項

●問い合わせ　健康増進課（☎0866-92-8259）

実施期間：医療機関での健診　6月1日(月)～令和9年2月28日(日)　集団健診（検診）　7月7日(火)～令和9年1月21日(木)

種類/対象年齢 （令和9年3月31日時点）	内　容	注意事項
国保特定健診/40～74歳 ※総社市国民健康保険加入中の人 **後期高齢者健診** ※後期高齢者医療制度加入中の人	【共通】問診、身体計測（身長、体重、BMI）、内科診察、血圧測定、尿検査（糖、蛋白）、血液検査（中性脂肪、HDL・LDLコレステロール、AST、ALT、γ-GT、空腹時血糖またはHbA1c、クレアチニン） 【国保特定健診のみ】腹囲、尿酸 【後期高齢者健診のみ】貧血検査	健診当日の薬の服用は、特に制限はありません。受診前に主治医にご確認いただくことをお勧めします ※対象の人には5月中に受診券と申込書を送付します
胃がん検診/40歳以上 ※内視鏡検査（胃カメラ）は50歳以上	【エックス線検査（バリウム検査）】 バリウムを飲んで、胃の形や粘膜などの状態、変化をX線写真で確認する検査です 【内視鏡検査（胃カメラ）】 内視鏡（胃カメラ）を口または鼻から挿入して食道や胃を調べます ※医療機関での検診のみ実施	検査について不安がある人は、あらかじめ主治医や検診機関へご相談ください 検査の前は絶飲食です（食後８時間以上） ※2時間前までコップ1杯の水のみ飲んでも構いません エックス線検査を受診できない人 ①バリウムや緩下剤で過敏症（アレルギー症状）が出たことがある人 ②妊娠中または妊娠の可能性がある人 ③インスリンポンプ及び持続グルコース測定器を装備している人 ④血圧が高い人（収縮期 180 ㎜ Hg 以上か、拡張期 110 ㎜ Hg 以上） ⑤過去に腹部の手術を受けたことがある人 その他、胃がん検診安全基準に該当する人
大腸がん検診/40歳以上	【便潜血反応検査】 10日前から2日分の便を採取し、便に混じった血液を検出する検査です	生理中は採便を控えてください
肺がん検診/40歳以上 ※喀痰細胞診（痰の検査）は50歳以上	【胸部エックス線検査】 肺の異常のほか、心肥大などの心臓の異常がわかることがあります ※65歳以上の人は、併せて結核健康診断を実施します 【喀痰（かくたん）細胞診（痰の検査）】 喫煙指数（１日の喫煙本数×喫煙年数）が 600 以上の人が対象です ※胸部エックス線検査との同時受診のみ	エックス線検査を受診できない人 ①妊娠中または妊娠の可能性がある人 ②インスリンポンプ及び持続グルコース測定器を装備している人
子宮頸がん検診/20歳以上の女性 ♥無料クーポン対象 21歳 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性	【子宮頸がん検査】 子宮頸部（子宮の入り口）に異常な細胞がないか調べる検査です。視診、内診も行います 【HPV検査】 子宮頸がんの原因となるHPVウイルスに感染していないかを検査します ※医療機関での子宮頸がん検診と同時受診のみ実施	受診できない人 妊娠中または妊娠の可能性がある人 ※生理中は受診を避けることが望ましいです
乳がん検診/40歳以上の女性 ♥無料クーポン対象 41歳 昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれの女性	【マンモグラフィ】 しこりや石灰化を見つける検査です （40歳代は左右２枚ずつ、50歳以上は左右１枚ずつ撮影）	受診できない人 ①ペースメーカー、CVポート、VPシャント等が入っている人 ②インスリンポンプ及び持続グルコース測定器を装備している人 ③妊娠中、妊娠の可能性のある人、授乳中の人 ④豊胸手術などで人工物が入っている人 ⑤乳房疾患治療中の人
腹部超音波検査/40歳以上	肝臓、胆のうなどの臓器の異常を調べます	検査の前は絶飲食です（食後６時間以上） ※2時間前までコップ1杯の水のみ飲んでも構いません
前立腺がん検診/40歳以上の男性	血液検査でPSA（前立腺特異抗原）を測定します	前立腺がんの治療中の人は、かかりつけ医と相談のうえ、受診してください
肝炎ウイルス検診/40歳以上	血液検査でB型・C型肝炎の抗原と抗体を確認します　※集団検診のみ実施	受診できない人 過去に市の肝炎ウイルス検診を受けたことのある人
骨粗しょう症検診/40・45・50・55・60・65・70歳の女性	かかとに超音波を当てて、骨密度を測定します ※集団検診のみ実施	素足で測定します