



2026 ぞうじや吉備路マラソン開催 1万3369人が疾走

わたしたちが考え、わたしたちが行動するまち

2026
令和8年
No. 252

4

CONTENTS

- ぞうじや吉備路マラソン…………… 2
- 狂犬病予防注射…………… 8
- デジタルが暮らしを変える…………… 4
- お知らせ…………… 10
- クローズアップ市政…………… 6
- フォトニュース…………… 22



ぞうじや

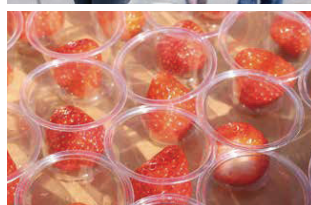
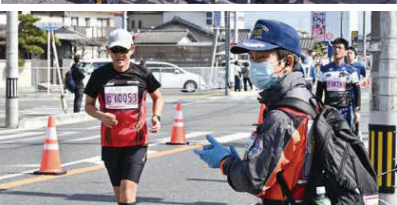
広報



吉備路マラソン



2月22日、2026 そうじゃ吉備路マラソンが市スポーツセンター周辺を発着点に開催されました。フル、大黒天物産コース（ハーフ）、フレヴァンコース（10 km）、シンケンコース（5 km）、おいしそうじゃ！モンテールコース（3 km）、アサヒ飲料 1.5 kmコース、スマイルきびしんコース（800m）の5種目2イベントの7コースに1万3369人のランナーが参加。沿道の声援を背に早春の吉備路を思い思いに駆け抜けていました。



大会開催にあたり、ボランティアや交通規制などへのご理解・ご協力をいただき、誠にありがとうございました。

問い合わせ そうじゃ吉備路マラソン実行委員会事務局（☎ 0866-92-8367、スポーツ振興課内）





2026 そうじゃ



デジタルが 総社の暮らしを変える



高機能消防指令センター

4月1日始動

119番通報を受け付ける消防指令センターのシステムが新しくなり、4月1日から本運用がスタートします。新しい指令台は、通報時の情報をより迅速・的確に把握できるよう高機能化され、近年増えている大規模な自然災害や、複雑化するさまざまな消防・救急のニーズに一層効果的に対応できるようになります。また、最新システムの導入によって、限られた人員や車両を無駄なく最大限に生かせるようになり、より早く現場へ駆け付けることが可能になります。

いざという時に頼れる消防として、これからも総社市の安全を全力で守ります。

問い合わせ 市消防本部警防課通信指令係 (☎ 0866-92-8344)

「もしも」に応える最新機能

「聞く」から「見る」へ
映像がつなぐ、確かな安心

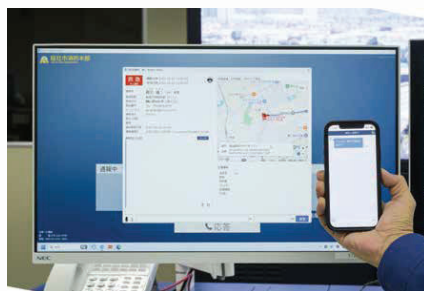
ライブ
■ Live 119



119番通報を受けた消防が必要と判断した場合、通報者のスマートフォンに送られたURLからカメラ映像を消防へ送信できる仕組み。通信指令員が現場の状況を映像で確認しながら、応急手当の方法などを具体的に案内することができます。アプリのインストールや事前登録は不要。

事前の登録が、万全の備えに
スマホで伝える新しい119番

ネット
■ NET 119



聴覚や発話に障がいがあるなど音声による119番通報が難しい人が、スマートフォンを使って文字と画面操作で消防へ通報できるサービス。利用には事前登録が必要です。

■登録先 福祉課障がい福祉係 (☎ 0866-92-8269)、市消防本部警防課通信指令係 (☎ 0866-92-8344)

一刻を争う、その瞬間
最も近い車両が駆け付ける

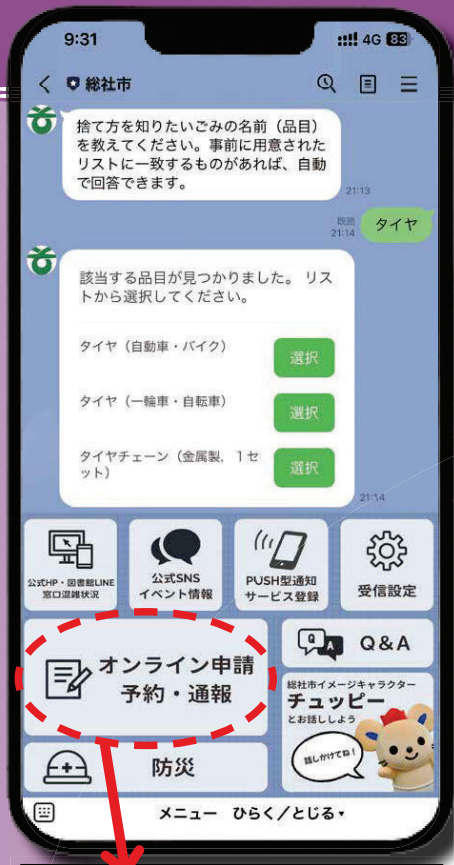
■直近出動



GPSを活用して、全ての救急車や消防車の位置情報を常に把握。現場へ最も早く到着できる車両をシステムが瞬時に選別して出動させる仕組みです。1分1秒を争う緊急時に、市内のどこにいても最適な車両が駆けつけることで到着時間を短縮し、被害の軽減や救命率の向上を図ります。

※ DX (デジタルトランスフォーメーション) とは、デジタル技術を活用して、人々の生活をより良いものへと変革することです

※ Live119は、株式会社ドーンの商標です



スマホ市役所が ますます便利に



市公式LINE

市役所に行かなくても手元のスマートフォンで手続きを行える「スマホ市役所」。市公式LINEのメニュー画面から、市ホームページやSNSの閲覧、防災情報の確認ができるほか、「オンライン申請 予約・通報」ボタンから行える手続きが続々と増えています。PUSH型通知サービスの登録をしている人は、対象となる手続きがある場合、個別に通知が届き、簡単な確認で申請を済ませることができます。

問い合わせ デジタル推進課 (☎ 0866-92-8224)

オンライン申請 予約・通報からできる手続き

■暮らし・生活

- くらしの手続きガイド
- ごみの分別案内
- ごみの収集日通知サービス登録
- 水道の給水開始届
- 水道の給水休止届
- 独身証明書の交付申請

■子育て

- そうじゃおむつクーポン
- 小児医療費受給資格者証交付申請
- 小児医療費受給資格変更届

■教育

- 図書館利用者カード登録
- 図書館未所蔵資料リクエスト

■健康福祉

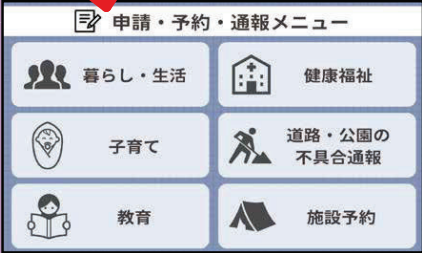
- 歩得・リン得参加申し込み
- 集めたよポイント獲得履歴
- 集団検診予約

■道路・公園の不具合通報

- 道路の通報 (道路・安全施設)
- 公園の通報 (遊具損傷)

■施設予約

- 砂川公園キャンプ場予約
- 高間キャンプ場予約
- スポーツ施設予約システム



市図書館公式LINEの使い方



市図書館LINE

- スマートフォンで右の二次元コードを読み取り、市図書館公式LINEを友だち登録する
- トーク画面下に表示されるメニュー画面 (図 ①) の「アカウント連携」ボタンを押す
- 表示されたアカウント連携画面 (図 ②) に利用者番号とパスワードを入力し、「連携する」ボタンを押す

- 利用者番号は、利用者カード裏面に書かれた9桁の数字
- パスワードは、西暦生年月日8桁の数字 (初期設定。昭和50年2月1日生まれの人、19750201となります)

- 連携後は、メニュー画面 (図 ③) に「マイポータル」と「図書館利用者カード」のバーコードが表示されます
- 「マイポータル」ボタンで、借りた本の確認やPUSH型通知サービスの登録などができます



市図書館公式LINEを登録すると、スマートフォンのメニュー画面に貸出用バーコードが表示されるようになります。また、市図書館LINEと市公式LINEの両方は、PUSH型通知サービスを登録している人には、予約した本の到着や返却期限などのお知らせがLINEに届きます。

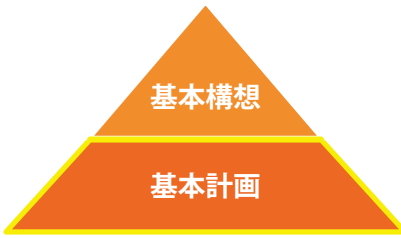
問い合わせ 市図書館 (☎ 0866-934422)

読書をもっと身近に、快適に

市図書館公式LINE開設

第3次総社市総合計画がスタート

問い合わせ 政策調整課政策調整係 (☎0866-92-8213)



令和8年度から12年度までの5年間の前期基本計画が決定しました。令和8年度から17年度までの10年間の基本構想と合わせて、第3次総社市総合計画が4月からスタートします。本計画は、市民・事業者・行政が一体となって総社市の未来を創造していくための羅針盤です。

【前期基本計画】

1 住む人にやさしいまちを創る
・数値目標 総社市は市民にとって「やさしいまち」だと思ふ人の割合

80%以上
・**施策項目** こども・若者が主人公になれるまちなど
2 働く人にやさしいまちを創る
・数値目標 総社市は働く人に「やさしいまち」だと感じる人の割合20%以上
・**施策項目** 多様な人材が活躍できる雇用の創出など
3 学ぶ人にやさしいまちを創る
・数値目標 総社市に愛着を感じている人の割合85%以上

・**施策項目** 魅力ある教育環境の創造など
4 集う人にやさしいまちを創る
・数値目標 総社市の未来のために何か協力したいと思ふ人の割合85%以上
・**施策項目** やさしい社会の実現など
5 みんながワクワクするまちを創る
・数値目標 総社市公式LINEの登録者数3万5000人以上
・**施策項目** 地域資源のブランディングなど

4月から市ホームページで詳細を確認できます



HP

総社市ホームページ バナー広告募集



掲載料 1枠当たり
月1万円(税込み)

掲載場所 トップページ下部

掲載期間 月単位で掲載

申込方法 市ホームページ広告掲載申込書と添付書類を郵送か窓口へ提出して申し込む。申込書は市ホームページでダウンロード可

申込先・問い合わせ

政策調整課広報聴係 (☎0866-92-8214)



HP

企業版ふるさと納税で 総社市を応援!

企業版ふるさと納税により、本市に寄付をいただいた企業を紹介します。

■**企業名(本社所在地)** 片岡工業株式会社(新見市)

■**寄付金額** 10万円

■**活用事業** 誰もが安心して訪れたい総社事業

問い合わせ ふるさと納税推進課 (☎0866-92-8211)

大型連休は吉備路で過ごそう!

備中国分寺五重塔ライトアップ

4/25 (土) ~ 5/6 (休) 18:00 ~ 22:00

問い合わせ 吉備路れんげまつり実行委員会事務局 (☎ 0866-92-8277、観光プロジェクト課内)

れんげマルシェ

4/29 (祝) 9:00 ~ 15:00

場所・問い合わせ 吉備路もてなしの館 (☎ 0866-94-1048)



吉備路れんげまつり

4/29 (祝) 10:00 ~ 15:00

※雨天の場合は、5/2 (土)に延期

場所 備中国分寺一带
問い合わせ 吉備路れんげまつり実行委員会事務局 (☎ 0866-92-8277、観光プロジェクト課内)

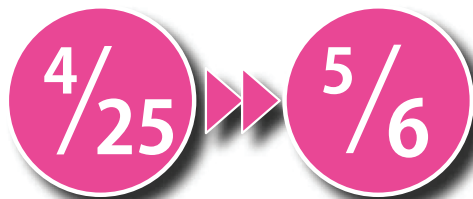


無料観光ガイド

4/29 (祝)・5/2 (土) ~ 6 (休) 10:00 ~ 15:00

場所 備中国分寺五重塔、こうもり塚古墳、鬼ノ城
問い合わせ 総社駅前観光案内所 (☎ 0866-93-1470)

備中国分寺五重塔は初層を公開



タンチョウの観察会

4/30 (木) ~ 5/6 (休)

13:30 ~ 14:30 ※雨天中止

場所・問い合わせ きびじつるの里 (☎ 0866-90-2431)

靴を消毒するので履物に注意してね



吉備再発見写生大会

5/3 (祝) 9:00 ~ 15:00

※雨天の場合は、5/4 (祝)に延期

場所 備中国分寺、井山宝福寺、名勝豪溪、清音ふるさとふれあい広場
問い合わせ 市文化協会 (☎ 0866-92-3491、総合文化センター内)

幻想の饗宴

5/3 (祝) 19:00 ~ 21:00

※雨天の場合は、5/4 (祝)に順延

場所 備中国分寺境内
問い合わせ 総社駅前観光案内所 (☎ 0866-93-1470)

下水道工事に伴う交通規制のお知らせ

2月27日夜から発生している下水道の排水不良により、緊急復旧工事を実施しています。それに伴い、当面の間、交通規制図のとおり全面通行止めを含む交通規制を行っています。

皆さまには多大なるご不便とご迷惑をおかけしますが、早期復旧と安全確保のため、ご理解とご協力をお願いします。

- ▼ 迂回のご協力をお願いします。近隣の生活道路への通り抜けは危険ですのでお控えください
- ▼ 交通規制区間内の店舗などにご用がある場合は、誘導員に一言お声をお掛けください。安全を確認したうえで、通行をご案内できる場合があります
- ▼ 工事期間などの最新情報は、市ホームページや市公式LINEでお知らせします



HP



問い合わせ 下水道課下水道係 (☎ 0866-92-8322)



狂犬病の 予防注射

1年に1度の予防注射をお忘れなく

■狂犬病の予防注射

生後91日以上の子犬の飼い主は、毎年1回飼育犬に狂犬病予防注射を受けさせ、注射済票の交付を受けなければいけません。左表のとおり集合注射を行います。

料金 3200円(注射代2650円・予防注射済票交付手数料550円)

■犬の登録

生後91日以上の子犬を飼うときは、飼育開始から30日以内に市に登録し、犬の鑑札の交付を受けなければいけません。

登録場所 集合注射会場(左表)、環境課、日本一優しい市役所推進課、山手出張所、清音出張所、日出美

動物病院、だて動物病院みやげ動物病院

登録手数料 3000円

その他 登録していた犬の死亡や譲渡など、変更がある場合は連絡してください

問い合わせ 環境課環境係(☎0866-92-8256)

■飼い主のみなさんへ
ペットの散歩には、スコップやビニール袋などを持参し、ふんは必ず持ち帰ってください。



■集合注射会場・日時

地区	会場	日時
総社	中央公民館浅尾分館	4月 3日(金) 13:15 ~ 13:25
	泉集会所(泉南)	〃 13:35 ~ 13:50
	泉・北公園(泉団地内ぞうさん公園)	〃 14:00 ~ 14:05
	刑部公会堂	〃 14:15 ~ 14:20
	中央公民館総社分館	〃 14:30 ~ 14:35
	清水公会堂	〃 14:45 ~ 14:50
常盤	常盤集会所	4月 8日(水) 13:20 ~ 13:25
	中央公民館常盤分館	〃 13:35 ~ 13:40
	中央公民館常盤第2分館	〃 13:50 ~ 13:55
三須	三須公会堂	4月 2日(木) 13:30 ~ 13:35
	桃山団地集会所	〃 13:45 ~ 13:50
	上林会館	4月 3日(金) 15:00 ~ 15:05
	赤浜公会堂	4月 6日(月) 13:30 ~ 13:35
服部	服部コミュニティハウス	4月 6日(月) 13:45 ~ 13:55
	長良西谷公会堂	〃 14:05 ~ 14:10
阿曾	黒尾公会堂	4月 6日(月) 14:20 ~ 14:25
	東公民館阿曾分館	〃 14:35 ~ 14:50
	東阿曾公会堂	〃 15:00 ~ 15:05
池田	井尻野東村公会堂	4月 8日(水) 14:05 ~ 14:10
	横谷コミュニティ広場	〃 14:30 ~ 14:35
	北出張所	〃 14:45 ~ 14:50
	秦	秦浄化センター
秦	西公民館秦分館	〃 13:55 ~ 14:00
	大谷公会堂(福谷)	〃 14:10 ~ 14:15
	神在	西公民館神在分館
久代	あおいハイツ集会所	4月 7日(火) 14:35 ~ 14:50
	長砂公会堂(久代)	4月 9日(木) 14:25 ~ 14:30
	久代分団第3部消防機庫	〃 14:40 ~ 14:45
	古母池集荷場	〃 14:55 ~ 15:00
山田	西公民館山田分館	4月 9日(木) 14:10 ~ 14:15
新本	西出張所	4月 9日(木) 13:30 ~ 13:45
	丸尾東公会堂(新本)	〃 13:55 ~ 14:00
昭和	昭和公民館富山分館	4月 10日(金) 13:50 ~ 13:55
	種井公会堂	〃 14:05 ~ 14:10
	昭和公民館水内分館	〃 14:25 ~ 14:35
	昭和出張所	〃 14:45 ~ 14:50
	下倉生活改善センター	〃 15:00 ~ 15:05
	日羽集会所	〃 15:15 ~ 15:20
山手	山手公民館宿分館(東風館)	4月 2日(木) 14:00 ~ 14:15
	西坂台団地第4公園	〃 14:25 ~ 14:30
	山手出張所	〃 14:40 ~ 14:50
	山手公民館西郡分館(公正館)	〃 15:00 ~ 15:10
清音	北山公会堂	4月 13日(月) 13:30 ~ 13:35
	峠公会堂	〃 13:45 ~ 13:50
	馬渡生活センター	〃 14:00 ~ 14:05
	柿木ゆうゆう広場(ひだまりの家)	〃 14:15 ~ 14:20
	柿木生活センター	〃 14:30 ~ 14:35
	上中島公会堂	〃 14:45 ~ 14:55
全地区	川崎公園東側駐車場	4月 1日(水) 13:30 ~ 14:30
		4月 18日(土) 13:00 ~ 14:00
		4月 19日(日) 10:00 ~ 11:00



服部 謙志 医師
(吉備医師会から)

日本人の30%以上が花粉症に悩まされており、患者数は年々増加傾向にあります。さらに、適切な治療を行っていないため、重症化している人も増えています。花粉症は、仕事や家事の効率低下のみならず、学力や成績、記憶力の低下を指摘する研究調査もあり、早期に治療し、重症化させないことが重



今月のテーマ 花粉症との付き合い方

花粉症の適切な対策と治療

要です。

花粉症の対策は、花粉との接触を断つか減らすことが最も重要です。そのため、花粉が飛び始める時期になったら、マスクやメガネを着用したり、外出を控えたりして、花粉との接触をできるだけ避けることが大切です。それでも良くならなければ、薬を用いて症状を抑えます。それぞれの症状に応じて、薬の種類や組み合わせを調整しながら、医師と相談し、自分にあった治療法を見つけていきます。

近年、舌下免疫療法という治療法が注目されています。この

治療は、これまでの飲み薬のような対症療法ではなく、長期にわたり継続して服用し体質を変えることにより、根本的な改善を目標にした治療法です。具体的には、スギ花粉の入った治療薬を舌の下に入れ、1日1回、毎日自宅で服用し、3～5年間続けます。この治療法は、多くの人に効果が期待できますが、長期の治療が必要になります。

長年、花粉症に悩まされている人は、早めにかかりつけの医師に相談し、自分に合った適切な治療法を見つけていきましょう。

問い合わせ 健康増進課 (☎ 0866-92-8259)

安全・安心

総社署からの のすすめ

4月6日(月)から15日(水)までの10日間、県内各地で春の交通安全運動が実施されます。スローガンは「交通ルール 守って笑顔 晴れの国」です。県では、次の3点を運動の重点として取り組んでいます。

①通学路・生活道路における子どもを始めとする歩行者の安全確保

入学シーズンを迎え、新入学児童が通学を始めるなど、交通

交通ルール 守って笑顔 晴れの国

環境に慣れないこどもの姿が多く見られます。特に通学路や生活道路、交差点付近では車を運転する人は歩行者優先を徹底し、安全運転を心掛け、子どもや歩行者の安全を守りましょう。

②「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上

歩行者も交通ルールを守りましょう。信号や横断歩道のルールを守るとともに、夜間は反射材やライトの活用により車両からの視認性を高める工夫が大切です。また、運転中の「ながらスマホ」はもちろん、歩行中の「歩きスマホ」も事故につながる大変危険な行為です。絶対にやめ

ましょう。

③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

4月1日(水)からは、自転車などにも交通反則切符による反則金制度が適用され、16歳以上の運転者は取り締まりの対象となります。信号無視や一時停止無視、スマートフォンの使用などの違反行為には反則金が科されます。自転車も車両の一種であることを意識し、交通ルールを守り、安全運転に努めましょう。

一人ひとりが思いやりの心を持ち、事故のない安全なまちをつくりましょう。

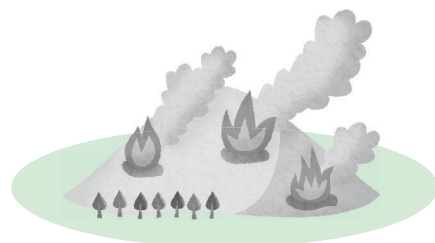
監修・問い合わせ 総社警察署 (☎ 0866-94-0110)

お知らせ 

\\ Pick Up //

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

このコーナーでは、皆さんに特にお伝えしたい情報を紹介します。



林野火災注意報・警報の運用が開始

林野火災の発生を防ぐため、4月1日から林野火災注意報・警報の運用が始まります。この注意報・警報は、毎年1月1日から5月31日までの期間中、気象条件などが発令基準に該当した場合に発令され、対象区域内での火の使用が制限されるものです。

【発令基準】

■林野火災注意報

1. 前3日の合計降水量が1mm以下かつ前30日の合計降水量が30mm以下
2. 前3日の合計降水量が1mm以下かつ乾燥注意報が発表された場合

■林野火災警報

林野火災注意報発令基準に加え、強風注意報が発表された場合

【対象区域】

市内のほぼすべての山林。詳細は、市消防本部ホームページで確認できます



HP

【規制内容】

林野火災注意報・警報が発令されたときは、以下のとおり火の使用に制限がかかります。

- ▼山林で火入れをしない
- ▼花火をしない ▼たき火をしない
- ▼残火（たばこの吸い殻を含む）や取灰、火の粉の始末をする

※注意報の発令時は努力義務ですが、警報の発令時は義務となり、罰則が適用される場合があります

【その他】

- ▼発令時には、市公式LINEや市消防本部ホームページなどで周知します
- ▼たき火など火災と紛らわしい行為を行う場合は、時期や場所に関わらず、事前に市消防署（☎0866-92-8346）へ連絡してください

問い合わせ 市消防本部予防課（☎0866-92-8343）



代行耕作者の登録

市では、農業機械の故障や体調不良などの理由により、農作業が困難となった土地所有者が、代行ネットワーク（そうじゃ代社中）を通して、代行耕作者に作業を委託する制度「代行耕作事業」を実施しています。

稲作をしている農業者で、農作業を受託して収入としたい人や今後経営規模の拡大を考えている人などは、代行耕作者としてそうじゃ代社中に登録してください。



【事業の流れ】

1. 作業委託の申し込みがあった農地について、そうじゃ代社中の中から代行耕作者を選定

2. 受託可能であれば、土地所有者と代行耕作者との間で委託契約を締結
 3. 代行耕作者が作業を実施
 4. 土地所有者が代行耕作者へ委託料を直接支払う
- ※条件の悪い農地（狭小、湿田、倒伏田など）については、市から上乘せ支援を受けられる場合があります。また、農機具などの回送が必要な場合は、回送費が支給されます

登録方法 登録フォームか窓口で申し込む

登録先・問い合わせ 農林課農林係（☎0866-92-8271）



登録フォーム



春の交通安全県民運動

運動期間 4/6(月)～15(水)

スローガン 交通ルール 守って笑顔 晴れの国

重点目標

- ▼通学路・生活道路における子どもを始めとする歩行者の安全確保
 - ▼「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上
 - ▼自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底
- 問い合わせ** 交通政策課 (☎ 0866-92-8249)



食品ロスを減らしましょう！

日本では、食べ残しや手付かずの食品など、食べられるのに捨てられる「食品ロス」が年間約500万トン発生しています。市内では、家庭から出る燃やせるごみのうち6.7%が食品ロスとされており、令和6年度は年間約727トンの食品ロスが発生した計算となります。これは、市民一人当たり年間約10.5kg、1日当たり約28.7gの食品を捨てていることに相当します。

市では、令和12年度までに食品ロスを一人当たり1日15.7gまで減らすことを目標にしています。食品ロスは、買い物や家庭での少しの意識と努力で減らすことができます。一人ひとりが今日からできる方法を試し、もったいないを減らしましょう。

【買い物時にできること】

- ・買い物前に家庭にある食材をチェックする
- ・まとめ買いを避け、使う分・食べきれぬ量だけを買う
- ・すぐ使う食品は、陳列棚の手前から取る

【家庭でできること】

- ・野菜は下ゆでや冷凍などしてストックする
- ・残っている食材から使うなど、使い切ること意識する
- ・家族の体調や健康状態、予定を考えて食べきれぬ量を作る

問い合わせ 環境課美化推進係 (☎ 0866-92-8338)



高木聖鶴児童生徒競書大会

日時 5/10(日) 午前9時

場所 常盤小学校

対象・定員 市内に在住か在学の小・中学生。130人(定員になり次第、締め切り)

課題 ▼小学生1年「しろ」、2年「みどり」、3年「ふじの山」、4年「高はし川」、5年「作山の春」、6年「大野の桜」 ▼中学生1年「菊水の井戸」、2年「新緑の禅寺」、3年「雪舟生誕地」



持参品 書道用具、申込書の控え、練習用紙、体育館シューズ

申込方法 中央公民館で直接申し込む

申込開始日時 4月18日(土)、午前9時

申込先・問い合わせ CAT そうじゃ (☎ 0866-92-3491、総合文化センター内)

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎ 0866-92-8200

4月のイベント

今月の
「そうじゃ家族の日」

4月19日(日)

毎月第3日曜日は「そうじゃ家族の日」です。子どもを囲んで家族の絆を深めましょう。



※市図書館、各公民館
は、月曜日休館です

掲載イベントについて

3月13日現在で開催予定のイベントを掲載しています。今後、中止や延期になる可能性があります。

お知らせ

今月号は健康カレンダーを挟み込んでいるため、ホチキスによる中とじをしていません。ご了承ください。

2 **木**
19:00 ~
22:00

備中国分寺ブルーライトアップ

場所 備中国分寺五重塔
内容 8日(木)まで。県自閉症協会による啓発イベントの一環として、発達障害啓発週間の毎夜、備中国分寺五重塔をブルーにライトアップ
問い合わせ 福祉課障がい福祉係 (☎ 0866-92-8269)

11 **土**
9:00 ~
17:00

端午の節句飾り

場所 まちかど郷土館
内容 5月10日(日)まで。かぶと、武者人形、破魔弓、張り子虎などの五月人形を展示
問い合わせ まちかど郷土館 (☎ 0866-93-9211)

18 **土**
9:00 ~
18:00

子ども読書デー

場所 市図書館
内容 19日(日)まで。としょかんビンゴゲーム、チュッピーフオトスポットの設置など
問い合わせ 市図書館 (☎ 0866-93-4422)

19 **日**
14:00 ~
16:30

Viva Brass 2026

場所 市民会館
内容 総社吹奏楽団による演奏会
問い合わせ 勤労青少年ホーム (☎ 0866-92-8371)

26 **日**
9:30 ~
16:00

グリーンライブ 2026

場所 清音ふるさとふれあい広場
内容 各種ミュージック演奏の披露とマルシェの開催。雨天中止
問い合わせ きよね夢てらす (☎ 0866-92-0355)

26 **日**
13:30 ~
15:00

まちかどコンサート

場所 まちかど郷土館
内容 午後2時30分までは温羅姫オカリナによる演奏。午後2時30分からは感楽喜俗韻によるリコーダーアンサンブル
問い合わせ まちかど郷土館 (☎ 0866-93-9211)

暮らし

減水

湛井十二ヶ郷用水の減水

湛井十二ヶ郷用水の減水を実施します。なお、環境への配慮から幹線水路に少量を通水します。

減水日程 ▼第1回 4月18日(土)から19日(日)まで。三ツ溝水系は20日(月)も減水 ▼第2回 7月18

日(土)から19日(日)まで ▼第3回 9月5日(土)から6日(日)まで

樋門操作時間 前日の午後5時に開始、最終日の午後5時に終了

問い合わせ 湛井十二箇郷組合 (☎ 0866-92-8296)

くらし

交通 交通違反の自転車に「青切符」を導入

4月1日から、16歳以上の自転車運転者による悪質・危険な交通違反に対し、交通反則通告制度（青切符）が導入されます。信号無視やながらスマホなどの交通違反に、反則金が科されます。自転車は軽車両と定められており、自動車と同じ交通ルールを守らなければいけません。詳細は、市ホームページで確認できます。

問い合わせ 交通政策課（☎0866-92-8249）



HP

年金 国民年金保険料は前納がお得

令和8年度の国民年金保険料は月額1万7920円です。納付書による納付の場合、4月分から令和9年3月分までの1年間分を一括して前納すると、年間納付額は21万1220円となり、3820円の割引になります。

納付期限 4月30日(木)
納付窓口 各金融機関、ゆうちょ銀行、コンビニエンスストアなど
問い合わせ ワンストップ課（☎0866-92-8257）

年金 国民年金保険料学生納付特例制度

学生で、収入がないなどの理由で国民年金保険料を納めるのが難しい場合は、学生納付特例制度が利用できる場合があります。申請し承認されると、国民年金保険料の納付が猶予され、納付できる期間が2年間か

ら10年間に延長されます。ただし、2年を過ぎて納めると加算金がつきます。承認された期間は、年金受給資格期間には含まれますが、保険料を納付しなければ老齢年金受給額には反映されません。

学生納付特例は、毎年度申請が必要ですが、前年度に承認を受けている人で続けて希望する人は、必ず申請手続きをしてください。

申請先・問い合わせ ワンストップ課（☎0866-92-8257）

保険 協会けんぽ岡山支部保険料率の変更

協会けんぽは、中小企業などで働く従業員とその家族が加入する健康保険です。令和8年3月分（4月納付分）からの健康保険料率は10.17%から10.05%に、介護保険料率は1.59%から1.62%に変更。任意継続被保険者は、4月分保険料から変更になります。

また、4月分（5月納付分）から新たに子ども・子育て支援金率0.23%が追加されます。

問い合わせ 協会けんぽ岡山支部（☎0866-803-5780）

税 固定資産税の縦覧

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧により、自己資産と他の土地・家屋との価格比較ができます。自己資産の評価額などは、1年を通じて随時確認できます。

縦覧期間 4月1日(木)から30日(木)まで。土・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで

持参品 ▼運転免許証やマイナンバーカードなど本人確認ができるもの ▼所有者（納税義務者）以外の場合は、委任状と委任者の本人確認書類の写し

問い合わせ 税務課資産税係（☎0866-92-8236）

場所 税務課資産税係、山手出張所、清音出張所



今月の納税

▼固定資産税・都市計画税（第1期）納期限 4月30日（木）
市税の納付には、便利な口座振替をご利用ください。
問い合わせ 税務課納税係（☎0866-92-8239）

総社市役所
〒719-1192
総社市中央一丁目1番1号
☎0866-92-8200

くらし

遺児 遺児激励金

保護者と死別し、4月に小・中学校に入学する児童・生徒に、入学激励金を支給します。また、小・中学校在学中に遺児となった児童・生徒に、死亡見舞金を支給します。該当する人は申請をしてください。

支給額 いずれも児童・生徒1人につき、1万2000円

持参品 ▼保護者名義の口座が分かるもの ▼こども課に備え付けの申請用紙に、学校で証明を受けたもの

申請期限 4月30日（木）

申請先・問い合わせ こども課子育て支援係（☎0866-92-8268）

募集

健康 栄養教室受講生

食生活の改善に関する講話や調理実習、ウォーキングなどの運動実技を行います。



日時 6月か
令和9年2月までの毎月1回（概ね金曜日）。初回は6月19日（金）、午前9時30分から午後1時まで

場所 市庁舎2階保健指導室

対象・定員 市内に在住で栄養

や食生活の改善に関心があり、本教室を修了したことがない人。30人（定員になり次第、締め切り）

材料費 1回500円

申込方法 申込フォームか電話で申し込む

申込期限 4月30日（木）

申込先・問い合わせ 健康増進課（☎0866-92-8259）



申込フォーム

講座 地域づくりカレッジ（社会活動・地域活動編）

地域で始める社会活動や地域活動のコツと仲間づくりのポイントを学びます。

日時・内容 下表のとおり



場所 市庁舎チユッピーホール

対象・定員 市内に在住か在勤、在学の人。全日程参加できる人推奨。20人（定員になり次第、締め切り）

持参品 筆記用具

申込方法 申込フォームから申し込む

申込期限 4月20日（月）



申込フォーム

日時	内容
4月25日（土）	地域で始める社会活動（総論）
5月16日（土）	総社の地域性を理解する
6月13日（土）	社会活動の作り方
7月4日（土）	協働による課題解決
7月18日（土）	仲間とファンの作り方

※いずれも午前9時30分から11時30分まで

申込先・問い合わせ 人権・まちづくり課国際・交流推進係（☎0866-92-8242）

自然 春の虫や小さな生きものを観察しよう

鬼城山ビジターセンター周辺で、春の生きものを観察しながら自然に親しみます。

申込期限 4月24日（金）

その他 午前9時30分までに鬼城山ビジターセンターへ集合

日時 4月25日（土）、午前9時30分から正午まで

対象・定員 小学生以下の子どもと、その保護者。20人（定員になり次第、締め切り）

持参品 長ぐつ、虫取り網、虫かご

申込先・問い合わせ 環境課環境係（☎0866-92-8256）



■マイナンバーカード受け取り専用窓口【要予約】
 日時・場所 4月12日(日) 9:00～12:00 ワンストップ課
 ▼4月14日(火)、山手出張所 ▼4月15日(水)、清音出

張所 <<いずれも 9:30～12:00>>
 問い合わせ ワンストップ課 (☎0866-92-8370)

講座
古文書講座

全15回の講座で古文書を読解し、郷土の歴史や文化を学びます。



日時 5月21日
 (木)、午前10時から正午まで
場所 市図書館
対象・定員 市内に在住か在勤

の人。30人(定員になり次第、締め切り)
教材費 用紙代実費
持参品 筆記用具
申込開始日 4月1日(水)
申込先・問い合わせ 市図書館
 (☎0866-93-4422)

文化
文化協会会員

市文化協会では、市民大学講座や吉備再発見写生大会、雪舟体験学習など、日々の生活を豊かに彩る文化活動の普及に努めています。一緒に活動するメンバーを募集しています。

年会費 ▼個人会員 3000

円 ▼団体会員 5人以上、1万円。20人以上、2万円。30人以上、3万円。40人以上、4万円。50人以上、5万円
申込先・問い合わせ 市文化協会 (☎0866-92-3491、総合文化センター内)

スポーツ
市長杯春季グラウンド・ゴルフ大会

日時 5月11日(月)、午前9時30分。雨天の場合は15日(金)に延期

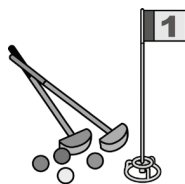
場所 市スポーツセンター多目的広場

対象・定員 市内に在住か在勤で、60歳以上の人。300人(定員になり次第、締め切り)

持参品 クラブ、ボールなど

申込期限 4月24日(金)

申込先・問い合わせ 長寿介護課地域ケア推進係 (☎0866-92-8373)



講座
カミガツジキャンパス2026

楽しく学ぶことをテーマに、講座や研修を行います。

日時・内容 下表のとおり

場所 中央公民館など

対象・定員 市内に在住か在勤の人(高校生以下は除く)。60人(定員になり次第、締め切り)

申込方法 中央公民館に備え付けの申込用紙で申し込む。4月5日(日)からは、電話での仮申し込みも可

申込期間 4月4日(土)から11日(土)まで



申込先・問い合わせ 中央公民館 (☎0866-92-3491)

日時	内容
5月7日(木)	開講式 (吉備路の民話)
5月14日(木)	健康づくりのための体操
6月4日(木)	健康寿命を伸ばそう
6月18日(木)	二胡演奏
7月2日(木)	健康漫談とサクソ四重奏
8月25日(火)	子ども神楽鑑賞
9月10日(木)	申込者に通知
9月24日(木)	10:00～11:30 総社市の歴史
10月15日(木)	10:00～11:30 人権研修
10月29日(木)	10:00～12:00 閉講式 (オカリーナ演奏)

雇用
求職者支援訓練受講者

雇用保険を受給できない求職者などを対象に、4月から6月までに開講する訓練の受講者を募集しています。

募集科 事務・デザイン・介護福祉分野など

料金 テキスト代などは自己負担

その他 詳細は、高齢・障害・

求職者雇用支援機構岡山支部のホームページで確認できます。一定の要件を満たす人には、職業訓練受講給付金が支給されるケースがあります

申込先・問い合わせ ハローワーク倉敷中央総社出張所 (☎0866-92-6001)



HP

Book 市図書館へ 行こう!

問い合わせ 市図書館 (☎ 0866-93-4422) 開館時間 9:00 ~ 18:00
 休館日 4月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、29日(祝)

[今月の催し物]

- **おとぎのへや**
 日時 4月4日(土)、午後2時から
 内容 絵本の読み聞かせ
- **おはなしのへや**
 日時 4月11日(土)、18日(土)。いずれも午後2時から
 内容 絵本の読み聞かせ
- **おひさまタイム**
 日時 4月14日(火)、午前11時から
 内容 幼児のための絵本の読み聞かせ
- **アニメのへや**
 日時 4月25日(土)、午後2時から
 内容 子ども向けアニメの上映
- **このゆびとまれ**
 日時 4月28日(火)、午前11時から
 内容 乳幼児のための絵本の読み聞かせ

[おすすめの本]

た おれる? たおれない? 3本あし

北村裕花/絵 講談社



グランドピアノ、カメラの三脚……。3本のあしで立ってるもの、たくさんある。3本あしって実はすごいってこと、わたし、発見したの! オリジナリティあふれる疑問、実験、観察が表現された「科学の芽」賞受賞作品を絵本化。

哺 哺乳類の食事事典

南正人ほか/著 山と溪谷社



季節に合わせて食事メニューを考えるツキノワグマ、植物を乾燥させ保存食を作るエゾナキウサギ、火を使うことで食事メニューが増加したヒト……。日本に生息する哺乳類約40種の食事を、イラストとともに紹介する。

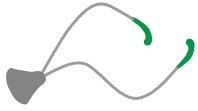
[せっしゅう文庫巡回日程 (4~9月)]

駐車場名	駐車時間	4	5	6	7	8	9
東公民館服部分館	14:30 ~ 15:00	14	12	9	7	4	8
山手保健センター	13:30 ~ 14:30	8	13	3	1	5	9
西公民館久代分館	15:20 ~ 15:50						
昭和公民館	14:00 ~ 14:30	2	7	4	2	6	3
清梁園	15:00 ~ 15:20						
ときわたんぼ児童クラブ	14:20 ~ 14:40	4	9	6	4	1	5
桃山団地集会所	15:00 ~ 15:30						
日羽公民館	10:30 ~ 11:00						
西公民館新本分館	14:30 ~ 14:50	5	10	7	5	2	6
中央公民館総社北分館	15:20 ~ 15:40						
大谷公会堂	14:30 ~ 15:00	28	26	30	28	25	29
西公民館秦分館	15:20 ~ 15:50						
東阿曾公会堂前	14:30 ~ 15:00	22	27	24	22	26	30
東公民館阿曾分館	15:10 ~ 15:40						
JR 豪溪駅前	14:40 ~ 15:00	15	20	10	8	19	16
中央公民館池田分館	15:20 ~ 15:50						
ゆめタウン	14:30 ~ 15:00	3	8	12	10	7	11
西公民館神在分館	15:10 ~ 15:40						
清音公民館別館	10:00 ~ 10:30	11	16	20	25	29	26
総社中央小学校玄関	11:00 ~ 11:20						
上林会館駐車場	10:30 ~ 11:00						
槁集会所	14:00 ~ 14:20	12	17	21	26	30	27
昭和公民館富山分館	14:40 ~ 15:00						
種井公会堂	15:20 ~ 15:40						

[今月の新刊]

分野	書名	著者など / 出版社
一般	本は誰かを連れてくる	平松洋子 / 毎日新聞出版
一般	鳥たちの素敵な名前のお話	大橋弘一 / 文一総合出版
一般	生地選びで失敗しないコットン100%の服	かたやまゆうこ / 主婦と生活社
一般	愛犬のための急変・救急対応事典	伊藤寿雄 / 講談社
一般	明治・大正のロゴ図鑑	友利昂 / 作品社
一般	夜が明けたら	青地杏 / KADOKAWA
一般	風を織る	あさのあつこ / 実業之日本社
一般	犯人はキミが好きなのと	阿津川辰海 / ポプラ社
一般	私的応答	井戸川射子 / 講談社
一般	冷蔵庫婆の怪談	大島清昭 / 東京創元社
一般	ウチの共有不動産揉めてます!	桂望実 / KADOKAWA
一般	森羅記2	北方謙三 / 集英社
一般	あなたの命綱	久坂部羊 / 朝日新聞出版
一般	粉瘤息子が落ち択	更地郊 / 集英社
一般	春かずら	澤田瞳子 / 幻冬舎
一般	超巨大歩行機ゴリアテ	椎名誠 / 集英社
一般	はくしむるち	豊永浩平 / 講談社
一般	被告人、AI	中山七里 / 小学館
一般	生きとるわ	又吉直樹 / 文藝春秋
一般	サチコ	群ようこ / 幻冬舎
一般	グレタ・ニンブ	綿矢りさ / 小学館
一般	今日もぼーっと行ってきます	中島京子 / KADOKAWA
児童	わかったさんのマシュマロ	永井郁子 / あかね書房
児童	ひとりぼっちのクジラとわたしの歌	リン・ケリー / 静山社
児童	きょうはなにきる?	くらはしれい / KADOKAWA
児童	だれでもどうぞ	南塚直子 / 童心社

市図書館の本は、市図書館カウンターやホームページ、せっしゅう文庫、電話で予約できます



当番医



■救急 (☎ 119) ■吉備医師会 (☎ 0866-93-5976)

■消防・救急なんでも相談 (☎ 0866-93-1119) 【24時間、消防・救急・医療機関などについて相談ができます】

※小児科や外科など、当番医で診れない場合がありますので、必ず事前に電話で確認をしてください

日曜・休日

診療時間 9:00 ~ 17:00 (受付時間は16:30まで)
※混雑時には、早めに受付終了する場合があります

月日 (曜)	医療機関名・所在地・電話番号 (市外局番 0866) (担当の薬局名)	
4月5日(日)	しおつか泌尿器科クリニック 金井戸 ☎ 90-0055 (ザグザグ薬局総社東店)	岡ハートクリニック 岡谷 ☎ 93-3033
4月12日(日)	渡辺医院 真壁 ☎ 92-7222	薬師寺医院 中央一丁目 ☎ 93-6555 (マスカット薬局総社店)
4月19日(日)	薬師寺慈恵病院 総社一丁目 ☎ 92-0146 (きび薬局)	谷口レディースクリニック 真壁 ☎ 94-3300
4月26日(日)	杉本クリニック 駅前二丁目 ☎ 92-1000	三宅内科小児科医院 井手 ☎ 93-8511 (つばさ薬局)
4月29日(祝)	友野内科医院 富原 ☎ 92-8822 (エスマイル薬局ほのぼの店)	泉クリニック 小寺 ☎ 94-5050 (あんず薬局)
5月3日(祝)	原田整形外科医院 井手 ☎ 94-8881 (すみれ薬局)	谷向内科 井手 ☎ 94-8801 (すみれ薬局)
5月4日(祝)	こうら整形外科 中央六丁目 ☎ 90-2020	森下病院 駅前一丁目 ☎ 92-0591 (アイ薬局駅前店)
5月5日(祝)	あさのクリニック 中央二丁目 ☎ 93-8808 (アイ薬局総社店)	長野病院 金井戸 ☎ 92-2361
5月6日(休)	きびじ整形外科・内科・ リハビリクリニック 岡谷 ☎ 93-1221 (スマイル薬局きびじ店)	パーク統合クリニック 駅前二丁目 ☎ 92-3661 (トキワ薬局)

救急告示病院

夜間など時間外に緊急の診療が必要なとき
※受診前に、必ず電話で確認をしてください

医療機関名	所在地	電話番号 (市外局番 0866)
森下病院	駅前一丁目	☎ 92-0591
薬師寺慈恵病院	総社一丁目	☎ 92-0146
長野病院	金井戸	☎ 92-2361

小児救急医療電話相談 # 8000
■平日は午後7時から翌朝8時まで。それ以外は午後6時から翌朝8時まで

休日当番医の適正受診にご協力を
近年、休日当番医での受診者数が大きく増えています。休日当番医は、休日中の急な病気やけがに対応するものです。「平日は学校や仕事があるから」、「平日は医療機関が混んでいるから」といった理由で当番医を受診するのは控えましょう。急を要する方がスムーズに診察を受けられるよう、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いします。

今月の手話

- ・相談
- ・フランス
- ・会議

ワンポイントアドバイス
手の形や位置が同じでも、動きが違えば意味が変わります

相談

両手を握り親指を立て、左右のこぶしを軽く2回打ち付ける

フランス

両手を握り親指を立て、左右のこぶしを同時に斜め前に倒す

会議

両手を握り親指を立て、左右のこぶしを向かい合わせた状態で水平に円を描く

動画でも確認しよう!

HP

- 休日の当番医
内科系・外科系と歯科
- 夜間などの時間外に緊急の診療が必要なとき
- 水道修繕事業者

歯科 当番医

診療時間 9:00 ~ 12:00

※受診前に、必ず電話で確認をしてください

水道修繕事業者

水道管や蛇口の修理が必要な場合は、市指定給水装置工事事業者一覧表の事業者に直接連絡してください。一覧は、市ホームページで確認できます。



HP

問い合わせ 総社の水お客様センター
(☎ 0866-92-8326)

月日 (曜)	医療機関名 所在地・電話番号 (市外局番 0866)
4月5日(日)	吉備路歯科医院 駅南二丁目 ☎ 94-8226
4月12日(日)	あおぞら歯科クリニック 東阿曾 ☎ 99-7118
4月19日(日)	小西歯科医院 中央二丁目 ☎ 93-4178
4月26日(日)	高木歯科医院 真壁 ☎ 93-6710
5月10日(日)	高橋歯科医院 久代 ☎ 96-0118

相談

▶不動産無料相談

4月9日(木)、午前10時から正午までと、午後1時から3時まで。市庁舎6階会議室602。

岡山県宅地建物取引業協会相談員による、不動産の賃貸借・売買などに関する相談。

問い合わせ 人権・まちづくり課人権啓発係
(☎ 0866-92-8253)

▶年金相談

4月23日(木)、午前9時30分から午後0時30分まで。市庁舎6階会議室601。

国民年金や厚生年金の給付の相談。前日までに予約が必要。

申込先・問い合わせ
倉敷東年金事務所 (☎ 086-423-6150)

▶全国一斉子どものための養育費相談会

4月29日(祝)、午前10時から午後4時まで。岡山県司法書士会と全国青年司法書士協議会による

相談会。養育費に関して電話で相談に応じます。

専用番号 ☎ 0120-567-301 (フリーダイヤル)

問い合わせ 岡山県司法書士会 (☎ 086-236-7812)

▶無料法律人権行政相談

5月13日(水)、午後1時30分から4時30分まで。市庁舎6階会議室602。

相談員は弁護士(要予約。年度内に1人1回まで利用可)、司法書士、

行政相談委員。弁護士への予約受付は4月15日(水)から開始。定員になり次第、締め切り。弁護士以外への相談は、当日午後4時ごろまで会場前で受け付け。

申込先・問い合わせ
人権・まちづくり課人権啓発係 (☎ 0866-92-8253)

■令和8年2月分の市長交際費

支出の種別	件数	金額
お供え	2件	10,000円
お祝い	0件	0円
お見舞い	0件	0円
会費	1件	8,000円
その他	0件	0円



手話が身近な言語になるよう、日常生活で使える簡単な手話を紹介します。

皆さんも手話で話してみませんか。

問い合わせ 福祉課障がい福祉係 (☎ 0866-92-8269)

読者の皆さんから届いたお便りなどを紹介します



県内大学の学生で結成された学生委員会。若者の視点から、大会に新たな風を吹かせた

そうじゃ吉備路マラソン学生委員会では、グッツやポスターのデザイン、当日の運営などについて定期的に話し合いを重ねてきました。大会の一週間前からは、さまざまな方と協力して会場設営を行い、完成したステージを目にしたときは大きな達成感がありました。大会当日、参加者の方から「学生委員会の方ですか？本当にありがとう」と声をかけていただき、自分たちの努力が大会を支える一部となっていることを実感。事前準備を徹底的にを行い、無事に大会を終えられたことを心からうれしく思っています。

この経験を通して、仲間と協力し、目標に向かって努力することの大切さを学びました。また、委員長・副委員長として周囲を見ながら行動し、全体をまとめ難しさと責任の重みも実感しましたが、それ以上に得られた達成感や充実感は大きな財産になりました。今回の学びを、今後の学生生活や将来の活動に生かしていきたいです。

（委員長・高橋奈風美さん、副委員長・大西莉央さん）

毎月、『広報そうじゃ』に掲載されている料理のレシピを楽しみにしています。以前は、学校給食のレシピが紹介されていたね。当時、子どもたちが学校で食べている献立を家で作り、家族全員で食べながら、給食の味との違いや食材の栄養などについて話し合っていたことを懐かしく思い出します。

少し前から、各地区の栄養委員さんが作る一品の紹介に変わり、焼き物・揚げ物・炒め物といったおかずや炊き込みご飯、デザートなど、毎月変わるさまざまなメニューを楽しませてもらっています。広報紙が届いたらまずは一度作り、気に入ったメニューは、その後もたびたび食卓に登場しています。3月号に載っていたチキンピカタも、家族に大好評でした！



食卓に並んだチキンピカタと牛乳入りみそ汁（レシピは令和7年5月号に掲載）

（50歳代女性・井手）

そうじゃ特産商品シリーズが当たる

広報クイズ

今月の『広報そうじゃ』を読んで、次の文の●に入る言葉を答えてください。



クイズ応募

Q 4月1日から●●●●注意報・警報の運用が始まります。毎年1月から5月までの間、気象条件などが発令基準に該当した場合に発令され、対象区域内での火の使用が制限されます。
【応募方法】市公式LINEのアンケート(右上のQR)から応募するか、はがきやメールに答えと住所、氏名、電話番号、市政や広報紙に対する意見や要望を明記のうえ、編集室へ。メールの場合は、件名に「広報クイズ回答」と記載してください。正解者の中から2人に「そうじゃ小学校ライスカレー」2個、「そうじゃ赤米がゆ」1個をセットで贈ります。いただいた意見などに対して、担当課から連絡することがあります。

【応募期限】4月30日(木)

【2月号の答え】挑戦

【2月号の当選者】岡本美津子さん(三輪)、橋本貴美さん(岡谷)

[応募総数 34件]

【応募先】〒719-1192 中央一丁目1番1号 総社市役所政策調整課 メール seisaku@city.soja.okayama.jp

人口・世帯数（令和8年2月28日現在）

人口 69,615人（前月比+3人）
（うち外国人住民2,253人 前月比+28人）
男 33,888人（前月比-34人）
女 35,727人（前月比+37人）
世帯数 30,502世帯（前月比+36世帯）

市民憲章

わたしたちは、美しい自然と豊かな吉備文化にはぐくまれている総社市民です。

このことに誇りと責任をもち明るく豊かなまちをつくることにつとめます。

- 郷土を大切に
美しい環境をまもりましょう。
- 生涯学び
明るい家庭をきずきましょう。
- たがいに助け合い
あたたかいまちをつくりましょう。

市の花・木・鳥

◎市の花/れんげ ◎市の木/もみじ ◎市の鳥/タンチョウ

ファーストデイ・初めましての日



保育士や助産師などの資格をもつスタッフが交代で常駐しているので、子育て中の悩み相談もできます

つどいの広場は、主に0～3歳の子どもとその保護者、これからママになる妊婦さんが気軽に集い、ほっと一息つける場所です。初めて利用する人も安心して遊びに来れるように、「ファーストデイ」や「初めましての日」を毎月設けています。

詳細は、市ホームページや毎月発行の「つどいの広場」で確認できます。



HP

つどいの広場	電話番号
★なかよし広場こっこ (きよね夢てらす)	0866-95-2027
★なかよし広場びよこっこ (天満屋ハピータウンリブ総社店)	0866-31-7686
★ちびっこひろば (山手保健センター)	0866-93-9834
つどいの広場ほのぼの (そうじゃ子育ての駅ほのぼの)	080-2201-4629
チュッピーひろば (岡山県立大学)	0866-31-7686
出張ひろばほのぼの (西部親子ふれあいプラザ)	080-2201-4629

★ファーストデイ・初めましての日がある広場


問い合わせ こども課母子保健係 (☎ 0866-92-8261)

毎月19日は食育の日



チュッピー

早ね早おき朝ごはん

チュッピー子育て
ほっとメール 

kosodate@city.soja.okayama.jp

子育ての相談をしたくても時間がとれない人、窓口で相談しにくい人の悩みに、チュッピーと市職員・保健師が答えます。



メール

問い合わせ こども課子育て支援係 (☎ 0866-92-8268)

栄養委員 おすすめレシピ



本格的な冷製スープを簡単に作ることができます！



エネルギー159kcal / 食塩相当量1.1g

アボカドの冷製スープ

●材料 (4人分)

●アボカド…1/2個 ●ジャガイモ…1個 ●玉ネギ…1/2個

●バター…4g ●乾燥パセリ…少々

④牛乳…600ml、顆粒コンソメ…小さじ2 (15mlの湯で溶かしておく)、

塩…ひとつまみ、こしょう…少々

●作り方

- ①アボカドは皮と種を取り除き、ジャガイモと玉ネギは皮をむいて薄切りにする。
- ②フライパンにバターを入れ、ジャガイモと玉ネギを加えてしんなりするまで炒める。さらにふたをして中火で5分程蒸し焼きにする。
- ③粗熱をとった②とアボカドと④をミキサーにかける。スープを器に盛り付け、乾燥パセリをかける。

協力 池田地区栄養委員会、岡山県立大学栄養学科

子育て王国ソジャ

巨匠の筆使いに感嘆

書写グッドスタート

2月19日、総社市出身の漢字書家、高木聖雨さんが母校・常盤小学校で「書写グッドスタート」と銘打った特別授業を行いました。新年度から始まる書写の授業を前に、2年生を対象に開催。児童らは、高木さんから直接筆の持ち方や運び方を教わりながら、「土」の字を練習しました。

その後、6年生に向けて行われた講演で高木さんは、書に打ち込んできた自身の半生について語りました。また、揮ごうの実演も行われ、児童らは一流の技を間近で見学しました。



① 筆の運び方を高木さんと一緒に確かめる2年生 ② 筆の動きを真剣なまなざしで見つめる6年生



長年、地域福祉や子ども・子育て家庭を支えてきた民生委員児童委員（写真上）と主任児童委員（写真左）

長年の活動に感謝

民生委員児童委員・主任児童委員に感謝状

2月16日、市庁舎で民生委員児童委員・主任児童委員感謝状贈呈式が行われました。表彰されたのは、令和7年11月30日付で退任した民生委員児童委員66人と主任児童委員14人。長年にわたる地域福祉活動への功績に対し、厚生労働大臣や岡山県知事、市長からの感謝状と記念品が手渡されました。

ガイドの心得を学ぶ



現地で説明を聞き理解を深める

ボランティア観光ガイド養成講座が3月7日と8日、市内の観光地で行われました。8人の参加者らは現役ガイドの案内を手本に観光地を巡りながら、見どころや魅力の伝え方、観光客への接し方などを学んでいました。

みんなで食べよう芋煮会



出来立て熱々の芋煮は絶品

3月1日、富山地区小地域ケア会議による芋煮会が昭和公民館富山分館で開かれました。地元の食材を使った芋煮が振る舞われたほか、こども神楽の演舞などが行われ、地域や世代を越えた交流の場となっていました。

もったいないをありがとう



吉備国際大学の学生がPR

生活に困窮する子育て世帯を支援しようと、市と順正学園は2月27日から3月27日まで、フードドライブを実施しました。市役所などに寄せられた食品は、学生らが仕分け、岡山・宮崎両県の対象世帯に無償で配布されます。

模範となる児童生徒を表彰

総優賞表彰式

2月16日、市庁舎で市内の児童生徒を表彰する総優賞の表彰式が行われました。表彰されたのは、市内の小中学校・義務教育学校で、委員会活動やスポーツ、ボランティアなどに積極的に取り組んでいたり、誰に対しても公平に優しく接し、他の児童生徒から信頼されていたりして、周囲の模範となっている18人です。

式では、一人ひとりの表彰理由が紹介され、教育長から表彰状と記念品が手渡されました。



【受賞者一覧（順不同）】

▼総社小学校6年・松本奈々さん ▼総社中央小6年・西袖歩さん ▼総社北小6年・清水柚花さん ▼常盤小6年・三嶋美慧さん ▼総社東小6年・泉圭一郎さん ▼阿曾小6年・寺田瑞生さん ▼池田小6年・平田真子さん ▼秦小6年・正木彩愛さん ▼神在小6年・浅沼麟太郎さん ▼総社西小6年・荒木憩さん ▼新本小6年・角谷咲耶さん ▼山手小6年・鈴鹿敦士さん ▼清音小6年・椎葉篤規さん ▼昭和五つ星学園義務教育学校6年・成松花帆さん ▼同校9年・寺澤歩夢さん ▼総社東中3年・新田智裕さん ▼総社西中3年・于愛羅さん ▼総社中3年・林律香さん

春の訪れを告げるひな飾り

おひな祭り

2月11日から4月3日(金)まで、まちかど郷土館とJR総社駅、総社駅前観光案内所でひな人形が展示されています。展示されているのは、市民などから寄贈を受けた大正時代から昭和時代後期にかけて作られたひな人形8組。まちかど郷土館では、2月17日から27日まで総社幼稚園園児らが制作したひな人形も飾られました。

来場者らは、ずらりと並んだきらびやかなひな人形をじっくりと鑑賞。それぞれ異なる人形の表情や華やかな着物などに見入りながら、時代の移り変わりに思いをはせていました。



①まちかど郷土館の職員からひな人形の歴史を聞く園児ら ②園児らが作った表情豊かな人形がひな壇に飾り付けられる



ミニフォト

藤井さん 100歳おめでとう



祝福にほほ笑む藤井さん

藤井妙子さん（駅前一丁目）が3月5日に満100歳の誕生日を迎えられ、6日に市から記念品が贈られました。俳句を詠んだり絵を描いたりすることが趣味だという藤井さん。ストレスをためないことが長寿の秘けつだそうです。

翌日に向け機運が高まる



大会への意気込みなどが語られた

そうじゃ吉備路マラソン前日の2月21日、市庁舎で前日祭が開催されました。マラソン交流市の紹介やゲストラナーによるトークショーなどを実施。選手らの生の声に会場は盛り上がり、大会への期待を膨らませていました。

学区の大切な自然を守りたい



寄付は今年で23回目となった

ヒイゴ池湿地の貴重な昆虫や植物を守ってほしいと、総社北小学校6年生27人が、資源回収やバザーなどの収益金5万122円を北の吉備路保全協会に寄付。同協会は、「湿地の保全に役立ってます」と感謝していました。

市庁舎に込められた ふるさとの魅力

令和7年4月にリニューアルオープンした総社市役所。建物随所に取り入れられている市内全17地域にまつわる意匠や展示について、月替わりで紹介します。

問い合わせ 財産管理課新庁舎建設係 (☎0866-92-8229)



Vol.9 横池の桜やヒイゴ池湿地のパネル展示【総社北地区】



小学校区の美しい景観を、市庁舎2階に展示しています。横池のほとりで咲き連なる桜は、地域の春を彩る風物詩。ヒイゴ池湿地には、県の準絶滅危惧種に指定されているハッチョウトンボをはじめ、湿原を好む昆虫や植物が多数生息・生育し、訪れる人の目を楽しませています。



住宅地と豊かな自然が調和する総社北



令和8年4月号
令和8年4月1日発行

No. 252

発行／総社市役所 編集／政策調整課広報広聴係
電話 0866-92-8214 メール seisaku@city.soja.okayama.jp
〒719-1192 岡山県総社市中央一丁目1番1号

配布／総務課
電話 0866-92-8218 FAX 0866-93-9479
総社市役所のホームページ https://www.city.soja.okayama.jp/

セントラルロビーカフェ

市庁舎1階エントランスホールでは、市内の障がい者就労継続支援事業所が日替わりで、弁当やパンといったテイクアウトフードやコーヒー、焼き菓子、雑貨などを販売しています。

営業日時 月～金曜日（開庁日のみ）、午前11時～午後1時

問い合わせ 福祉課障がい福祉係 (☎0866-92-8269)



HP



編集後記

■4回目のマラソン取材。今年のは動き回っていたら汗ばむほどの陽気で、カイロの出番がありませんでした。(H・E)
■総社幼稚園の園児らが制作したひな人形。表情豊かで個性あふれる作品を見られるのが、毎年の楽しみです。(S・N)
■ボランティア観光ガイド養成講座。まちの魅力や見どころをどう伝えるか。その工夫の奥深さを感じました。(H・A)
■市図書館の利用がさらにスムーズに！利用頻度がさらに増え、うれしい限りです。(O・H)

今月の表紙



2月22日に開催されたそうじや吉備路マラソン。穏やかな青空の下、吉備路を舞台に、多くのランナーがそれぞれの目標を胸にゴールを目指していました。

