

令和8年4月 学校給食予定献立表（小学校・義務教育学校1～6年生）



総社市地食べ学校給食センターえがお

〈今月の目標〉 がっこうきゅうしょく を しろう

はし	日曜	献立名	おもな材料			調味料など	栄養価 1人分-(Kcal) たんぱく質 (g)	
			赤の食品	緑の食品	黄の食品			
			おもに体をつくる	おもに体の調子をととのえる	おもにエネルギーのもと			
○	8 (水)	今日のめあて(食育の観点) ごはん 牛乳 にくだんごのあまずいために わかめのちゅうかあえ	きゅうしょく の とき の みたく を とのえよう (心身の健康)				598 18.5	
		今日のめあて(食育の観点) ごはん 牛乳 にくじゃが こまつなのおかかあえ こくとうビーンズ	きゅうしょく の にくじゃが を あじわおう (食事の重要性)				579 24.6	
○	10 (金)	今日のめあて(食育の観点) むぎごはん 牛乳 さけのてりやきだれ たくあんあえ ぶたじる	ただしい ほし の もちかた で たべよう (社会性)				604 28.2	
		今日のめあて(食育の観点) パン 牛乳 ポークシチュー ブロッコリーのサラダ	しっかり て を あらおう (心身の健康)				589 26.3	
○	14 (火)	今日のめあて(食育の観点) かやくうどん 牛乳 かきあげ きゅうりのゆかりあえ	しせい よく たべよう (社会性)				628 21.9	
		今日のめあて(食育の観点) ごはん 牛乳 さばのごまみそかけ はなぎりだいこんのあえもの わかめのすましじる	しょうず に はいせん しょう (社会性)				619 24.1	
○	16 (木)	今日のめあて(食育の観点) ごはん 牛乳 あつあげのそぼろに いかとひじきのあえもの	しゅん を むかえる 「たけのこ」 を あじわおう (食品を選択する能力)				592 23.2	
		今日のめあて(食育の観点) ごはん 牛乳 いもに はくさいのあまずあえ たいやき	さまざま な ちいき の りょうり を しろう (食文化)				603 22.8	
○	20 (月)	今日のめあて(食育の観点) チャーハン 牛乳 コロッケ もやしのちゅうかあえ	きゅうしょく の チャーハン を しろう (食事の重要性)				601 19.4	
		今日のめあて(食育の観点) ごはん 牛乳 ごもくに こまつなのおひたし	あさごはん を しっかり たべよう (心身の健康)				586 24.2	
○	22 (水)	今日のめあて(食育の観点) あかごめごはん 牛乳 さわらのしおやき さやいんげんのあえもの こんさいのみそじる	にゅうかく・しんきゅう を おいおい しょう (食文化・感謝の心)				612 26.5	
		今日のめあて(食育の観点) カレーライス 牛乳 かいそうサラダ	かいそう について まなぼう (食品を選択する能力)				652 24.4	
○	24 (金)	今日のめあて(食育の観点) むぎごはん 牛乳 つくね ひじきのすのもの じゃがいものみそじる	えいようバランス の とのつた しょくじ を しょう (食事の重要性)				584 21.3	
		今日のめあて(食育の観点) パン 牛乳 ポークビーンズ コーンサラダ	たいす について まなぼう (食品を選択する能力)				595 29.0	
○	28 (火)	今日のめあて(食育の観点) ごはん 牛乳 とりにくのからあげ しおこんぶあえ えのきたけのすましじる	「ごちそうさま」の あいさつ の いみ を しろう (感謝の心)				607 23.1	
		今日のめあて(食育の観点) ごはん 牛乳 ぶたキムチ だいこんのナムル いちごクレープ	あんぜん な きゅうしょく を つくる ため の きまり を しり しっかり たべよう (食品を選択する能力)				610 22.9	
今月の 地場 産物	総社 市産	米・赤米・だいこん・しょうが	岡山 県産	牛乳・麦・にんにく・ねぎ マッシュルーム・もやし	※ アレルギー対応食品は、  で示します。 ※ 天候等により献立を変更する場合があります。	今月の 栄養価	エネルギー たんぱく質	603 kcal 23.8 g

きゅうしょく はじ
給食が始まります！

たのしみにしててくださいね♪

