



そうじゃし す がいこくじんじゅうみん
総社市に住む外国人住民のための

こうほう 広報そうじゃ

にほんご
やさしい日本語ニュース



そうじゃし やくしょ じんけん か
総社市役所 人権・まちづくり課

TEL : 0866-92-8242

HP : <http://www.city.soja.okayama.jp>

e-mail : jinken-machi@city.soja.okayama.jp



facebook



がいこくじん
外国人
じゅうみん
住民
2225^{にん}人

マイナンバーカードで市の手続きができます♪



市役所へ行かなくても、マイナンバーカードがあれば、いろいろな手続きや証明書を出すことができます。

マイナポータルを使うと、ほかの市へ引っ越しのときの手続き（転出届）や、戸籍の名前のフリガナの確認など、いくつかの手続きをインターネットでできます。

コンビニにあるコピー機を使って、

- ・ 住民票の写し
- ・ 印鑑登録証明書
- ・ 所得・課税証明書



HP



マイナポータルサイト
(市外転出届出)



マイナポータルサイト
(戸籍の振り仮名確認)

をもらうことができます。

使うための条件や手続きのしかたは、市のホームページやマイナポータルで見ることができます。

戸籍謄本と戸籍附表のサービスは、2月で終

わりました。

わりました。

0866-92-8247

やす ひ い びょういん
休みの日に行く病院 9:00~17:00



いつ	びょういん 病院		
がつついたち 3月1日 にちようび (日曜日)	せいけいげか こうら整形外科 ☎ 90-2020	ちゅうおうろくちょうめ 中央六丁目	ながのびょういん 長野病院 ☎ 92-2361 かないど 金井戸
がつようか 3月8日 にちようび (日曜日)	あさのクリニック ☎ 93-8808	ちゅうおうにちようめ 中央二丁目	とうごう パーク統合クリニック ☎ 92-3661 えきまえにちようめ 駅前二丁目
がつにち 3月15日 にちようび (日曜日)	せいけいげか きびじ整形外科・内科・ リハビリクリニック ☎ 93-1221	ないか おかだに 岡谷	たかすぎ 高杉こどもクリニック ☎ 94-8839 おかだに 岡谷
がつはつか 3月20日 しゅくじつ (祝日)	ないかいいん みやした内科医院 ☎ 95-2860	まかべ 真壁	すぎう 杉生クリニック ☎ 92-0252 みす 三須
がつにち 3月22日 にちようび (日曜日)	いん やまもと医院 ☎ 93-7773	みわ 三輪	しんりょう 診療ドクター杉生 ☎ 92-5771 もんで 門田
がつにち 3月29日 にちようび (日曜日)	げかないか さかえ外科内科クリニック ☎ 93-8800	まかべ 真壁	ひらかわ 平川内科クリニック ☎ 96-2002 くしろ 久代
がついつか 4月5日 にちようび (日曜日)	ひょうきか しおつか泌尿器科クリニック ☎ 90-0055	かないど 金井戸	おか 岡ハートクリニック ☎ 93-3033 おかだに 岡谷

きゅうきゅうびょういん い でんわ
救急病院 (行くまえに電話してください)



もりしたびょういん 森下病院	えきまえいちようめ 駅前一丁目	☎ 92-0591
やくしじけいびょういん 薬師寺慈恵病院	そうじゃいちようめ 総社一丁目	☎ 92-0146
ながのびょういん 長野病院	かないど 金井戸	☎ 92-2361



しか
歯科

9:00~12:00



いつ	びょういん 病院の名前	ばしょ 場所	でんわ 電話
がつついたち 3月1日 にちようび (日曜日)	よしいし 吉井歯科医院	そうじゃいちようめ 総社一丁目	☎ 92-5370
がつようか 3月8日 にちようび (日曜日)	そうじゃ 総社みなみ歯科	えきなんいちようめ 駅南一丁目	☎ 31-7694
がつにち 3月15日 にちようび (日曜日)	し おの歯科医院	とんばら 富原	☎ 31-7564
がつにち 3月22日 にちようび (日曜日)	かどやし 角谷歯科医院	くしろ 久代	☎ 96-0227
がつにち 3月29日 にちようび (日曜日)	かめやまし 亀山歯科医院	そうじゃいちようめ 総社一丁目	☎ 92-8020
がついつか 4月5日 にちようび (日曜日)	きびじし 吉備路歯科医院	えきなんにちようめ 駅南二丁目	☎ 94-8226

フィッシング詐欺に気を付けてください



フィッシング詐欺は、ほんとうにある会社や役所のふりをして、メールやSMSに書いてあるURLから、偽のサイトへつれていきます。そして、IDやパスワード、クレジットカードの番号などの大切な情報をだまし取る詐欺です。2024年は、170万件を超えました。5年前とくらべると、数は何十倍にもふえています。

フィッシング詐欺の被害は、とても大きいです。クレジットカードをかってに使われたり、インターネットバンキングのお金をかってに送られたりすることがあります。そのほとんどは、フィッシングが原因です。2024年は、だまし取られたお金が、約87億円にもなりました。また、アカウントをかってに使われて、自分の情報が外に出してしまうこともあります。2025年に入ってから、証券口座でも、かってに売り買いされる被害がふえています。大切なお金や資産が、大きな被害をうけています。

■ どうすれば いいのか？

- ① メールやSMSのURLを開かない
- ② ほんもののサイトやアプリからアクセスする
- ③ 同じID・パスワードを使わない
- ④ 多要素認証を使う（パスワードとスマホに届いた番号を使ってログインする）
- ⑤ いつもと違う場所などからログインしたときに、お知らせがくるようにする。
- ⑥ クレジットカードや口座の状況をときどきチェックする

もし被害やあやしいことに気づいたら、すぐに総社警察署や関係の窓口に相談してください。一人でがまんしないで、はやく知らせることが大切です。



情報セキュリティ安心相談窓口



警察庁サイバー事業に関する相談窓口



インターネットホットラインセンター

問い合わせ：総社警察署 ☎0866-94-0110



市民の生活を 守るための 経済支援策

◆ 市内で買い物をふやして、地域の経済をげんきにするために、対象のお店で使える、おとくな商品券を売ります。1さつで7,500円の商品券を、5,000円で売ります。1人2さつ買うことができます。



◆ 農業に使う肥料やえさなどの値段がたかたか高くなっています。そのため、農家の人たちのお金の負担がふえています。そこで、農家の人たちを助けるために、お金をわたします。



◆ ものの値段があがっています。そのため、福祉・介護・医療の施設もお金の負担がふえています。その負担を減らして、サービスをこれからも安心してつづけられるように、お金をわたします。




◆ ものの値段があがっています。そのため、小さい会社はたいへんです。その負担をすこし軽くするために、そして仕事をつづけられるように、お金をわたします。




※ 詳しいことが決まったら、『広報そうじゃ』や市ホームページなどでお知らせします。

いろいろな お知らせ


<p>お金やトラブル、家族のことの相談会</p> <p>土地や家、交通事故、借金、相続などのことについて、調停委員に相談することができます。</p> <p>時間：3月14日（土曜日） 10:00～14:00</p> <p>場所：倉敷市男女共同参画推進センター (天満屋倉敷支店6階会議室)</p> <p>問い合わせ：倉敷調停協会 ☎086-422-1038</p>	<p>年金相談</p> <p>国民年金や厚生年金の相談ができます。</p> <p>予約は3月25日までです。</p> <p>時間：3月26日（木曜日）9:30～12:30</p> <p>場所：市役所6階会議室601</p> <p>問い合わせ：倉敷東年金事務所 ☎086-423-6150</p> 
---	--


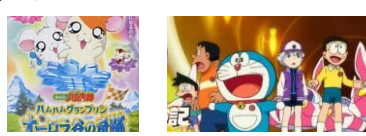
無料の法律相談

市役所で弁護士に相談できます。予約は3月16日からです。相談時間は一人30分です。

<p>① 時間：4月1日（水曜日） 13:30～16:30</p> <p>場所：市役所6階会議室602</p>		<p>② 時間：4月8日（水曜日） 10:00～12:00 13:00～15:00</p> <p>場所：市役所3階会議室301</p> <p>問い合わせ：人権啓発係 ☎0866-92-8253</p>
---	---	--

3月のイベント

<p>法律ミニ講座</p> <p>弁護士の山本諒平さんが、「いろいろな法律問題」について、話をします。</p> <p>時間：3月12日（木曜日）14:00～15:30</p> <p>場所：中央公民館</p> <p>問い合わせ：市権利擁護センター“しえん” ☎0866-92-8574</p> 	<p>山田ふれあい市</p> <p>二胡の演奏、エビカニ体操、鬼ノ身そば、寿司、和洋菓子のお店、お茶席などあります。</p> <p>時間：3月21日（土曜日）10:00～12:00</p> <p>場所：菊池邸（山田909-1）</p> <p>問い合わせ：山田プロジェクト実行委員会 ☎080-1928-4466 栗本さん</p>
--	---

<p>大人のための映画会</p> <p>映画「そして父になる」を見ることができます。</p> <p>時間：3月26日（木曜日）10:00～（125分）</p> <p>場所：市図書館</p> <p>問い合わせ：市図書館 ☎0866-93-4422</p> 	<p>春休み 子ども映画会</p> <p>10:00 劇場版 とっとこハム太郎 オーロラ谷の奇跡</p> <p>14:00 劇場版 ドラえもん のび太の月面探査記</p> <p>時間：3月27日（金曜日）10:00～</p> <p>場所：市図書館</p> <p>問い合わせ：市図書館 ☎0866-93-4422</p> 
---	--